

ప్రకృతివైద్య తత్వము

ఇంగ్లీషులో

డా హెన్రీ లిండహార్ యం డి రచించిరి

అనువాదము

మృత్తింటి ఆంజనేయులుగారు



ప్రకాశకులు

ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు

బెజవాడ

1950

సర్వస్వామ్య సంకలితము]

[వెల రు 5 లు

Printed at the Andhra Grandhalaya Press, Vijayawada

ప్రీతి

ఈ ప్రకృతివైద్యతత్వము The Philosophy of Natural Therapeutics అను గ్రంథమునకు అనువాదము ఈ ఉద్గ్రంథమున అంక్షమున డా॥ పానీ లిండ్లహారు యం డి గారు రచించిరి వీరు అలోపతి వైద్యమున గల యం డి ఉత్తమ పరీక్షలయందు కృతార్థులైరి కేవలము పుస్తకపరిచయమేగాక విశేషానుభవమును గడించిరి ఆ వైద్యమున కొన్ని ముగుణము లున్న ను అందుగల దొసగులు వీరికి తృప్తి కలిగించనందున ప్రకృతివైద్యమును శాస్త్రీయముగా అధ్యసించి విశేషానుభవమును గడించి పదునెనిమిది సంవత్సరములు చికాగోనగరమున ఆరోగ్యసదనమును నడిపి మానవసేవను చేసినారు ఆ యనుభవ ఫలితమే యీగ్రంథము

అలోపతివైద్యమునందు పోషకమును సంపాదించి మనశ్శాంతి కలగక ప్రకృతివైద్యమును అభ్యసించిన పాశ్చాత్యులు చాలామంది గలరు వీరిందరిలోను డా॥ లిండ్లహారు అధ్యతీయుడు సిద్ధహస్తుడు రాజకీయములందెట్లనో వైద్య ప్రావీణ్యమునందును వీరు అతివాదులలో మితవాది మితవాదులలో అతనిది అలోపతివైద్యముననును ప్రకృతివైద్యమునకును సిద్ధాంత భాగములో ఎచ్చటెచ్చట అనుకూలముగలదో యెచ్చటెచ్చట ప్రతికూలముగలదో చికిత్సాభాగమునందెచ్చట వైరుధ్యముగలదో స్పష్టావరణముగా చూపించినారు ప్రకృతి వైద్యమునకును హోమోపతి వైద్యమునకును గల సామరస్యమును పరామర్శించినారు

అగంబద్ధముగానున్న వైద్యశాస్త్రమును ఎంతశాస్త్ర సమ్మతముగా చేప్పినది గ్రంథమును చదివిన మా చదువరులే గ్రహింతురుగాక

గ్రంథమునందు ఎచ్చట “నేను” “నా” వచ్చినను డాక్టరు లిండ్లహారు అనే గ్రహించవలెను

గ్రంథముద్రణకు అనువ్యయమును భరించిన ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టువారికిని ముద్రించిన ఆంధ్రగ్రంథాలయ ప్రెస్ వారికిని నాధన్యవాదాలు

కార్తీక పూర్ణిమ }
5-11-1949

మృత్తింటి ఆంజనేయులు

అంకితము

సకల చరాచరంబును నిశాకృతిలోఁగొని, నిద్రబుచ్చి తా
రక విభుతన్ వెలార్చినిదురన్ నిజకర్మతిజొన్ని, లేపి, ఛో
తిక విధినందరాని నియతిన్ విధిమేకొని, తొంగిచూచు, మా
మక హృదయేక, యీశ! పరమాత్మ! గ్రహింపుముప్రేమ నీకృతిన్

ప్రకృతి వైద్యతత్వము

అధ్యాయములు

పేరు

పేజీ

కొలికిపూస	21
ప్రకృతివైద్య స్వరూపము పుట్టుక	30
సాంకేతికములు	38
జీవితమనగా నేమి?	42
రోగమునకు కారణమేమి?	46
నివారణనూత్రములు	78
జ్వరము	78
మైకోజీమా పుట్టు తూర్వాత్తరాలు	99
మందులతో అణచిపెట్టినందువలన	
కలిగే ఫలితాలు	111
శస్త్రచికిత్స	127
బొవధములు శస్త్రచికిత్స అనర్థకములు	137
ఆమాశయవ్రణములు	157
టీకాలు	178
సర్పిమంగు	210
శస్త్రచికిత్సవలన కలుగు ఫలితములు	224
అడువారు పడుబొధలు	231
అంతగ్రాసము	249
కాలికరోగుల గతియేమి?	288
రోగ నిర్ణయము నివారణము	295
కాలికరోగముల నివారణ ఔషధమార్గములు	300
మాయ	316
మందులవలన జరుగుపని	330
మోమోపతి	347

		పేజీ
౨౪	సహజాహారము	౩౦౧
౨౫	ఉపవాసము	౩౦౬
౨౬	ధాతుశక్తి వృద్ధిచేసికొనుట	౩౦౭
౨౭	ముష్టి మైధునము	౩౦౮
౨౮	కేశేరు కాచికిత్స	౩౧
౨౯	అస్టియోపతి, కీరోపార్కిట్, శాస్త్రపతి	౪౧౬
౩౦	కాంతశక్తి	౪౨౪
౩౧	మనస్సునకును మంత్రశాస్త్రమునకును	
	గల సంబంధము	౪౪౫
౩౨	కాలిక రోగములు	౪౪౮
౩౩	వివేచన	౪౪౯
౩౪	జీవితము	౪౬౧
౩౫	తిరివిభరంగములు	౪౭౩
౩౬	మనోచికిత్స	౪౭౭
౩౭	ప్యార్థన	౪౮౮
౩౮	విశ్రాంతి	౪౯౫



ప్రకృతి వైద్యతత్వము

విషయసూచిక

౧ కొలికిపూస పేజీలు 21-30

అవతారిక - విషయము - ప్రకృతివైద్యనిర్వచనము - పాశ్చర్యమెచ్చి
కాఫలసిద్ధాంతము - అంటువ్యాధుల స్వరూపము - పాశ్చర్య ఫెసరు బీఛాంపుఅభి
ప్రాయము - నూత్నజీవి సిద్ధాంతము - అలోపతి వైద్యపునాది - డాక్టరు
థామస్ పబ్లెస్సిద్ధాంతము - మైక్రోజీమా - మానవగోమా - 3 జము -

౨ ప్రకృతివైద్యస్వరూపము పుట్టుక పేజీలు 30-33

పితామహుడు పిన్సిట్టి - పుట్టుక - స్వరూపము - వైద్యము - శిష్యు
శోటి - ప్రక్రియలు - ప్రత్యక్షములు - అనుభవపూరితములు

౩ సాంకేతికములు పేజీలు 33-42

వివిధసాంకేతిక పదముల నిర్వచనములు - వివరములు

౪ జీవితమునగానేమి? పేజీలు 42-46

ప్రాణము - స్వరూపము - చేష్టలు - నివిధాభిప్రాయములు ఛార్లెస్
మాసిండు గ్రంథము - విశ్వశక్తి - రోగము అరోగ్యము - పితాగరస్ - అభి
ప్రాయము - శక్తిపదార్థము -

౫ రోగమునకు కారణమేమి? పేజీలు 46-73

కణముయొక్క లక్షణములు - 1వ పట్టిక - 2వ పట్టిక - రోగాదైవ్యతము -
చికిత్సాదైవ్యతము - ధాతుశక్తియొక్క తగ్గుతుంది - మానవ జీవితమునకు గడి
యారమునకు పోలిక - రసరక్తభాగము - సరిగాలేకపోవుట - రోగపదార్థము
పేరుకొనుట - మానసికోద్భవములు - రోగాదైవ్యతము - శుక్లకోశితములు -
సువాచినిరోధము మైక్రోజీమా - బాక్టీరియా - అంటురోగములకు కారణము -
విషపురుగులప్రభావము - బాధలు - మందులప్రభావము - శత్రువైద్యము
లోని లోపములు

౬ నివారణ సూత్రాలు పేజీలు 73-78

రోగస్వభావము - మూడుకారణములు - క్రితలలు చేయుటకు
కారణము - రెండువైద్యముల అభిప్రాయము - ద్వివిధఫలితములు - చికిత్స
ప్రక్రియలు - మందువైద్యములో విషాలెందుకుంటాయి?

౭ ద్వరమా పేజీలు 78-99

రోగముయొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరాలు - మందువైద్యము వాని అభి
ప్రాయము - కీడులోపేట - రోగముయొక్క అయిదుదశలు - ప్రకృతివైద్య
మువారి అభిప్రాయము - సామరస్యము - సమరసన్యాయము - ఎర్రకణ
ములు - తెల్లకణములు -

౮ మైకోజిమా పుట్టుపూర్వోత్తరాలు పేజీలు 99-111

అంటానీ బీఛాంపు - బూయిపాళ్ళరు - పూర్ణెసరుమెచ్చి కాఫ్ -
బీఛాంపు అభిప్రాయము - విక్టో సిద్ధాంతము - బయటనుండిరావనుట -
లాక్సె అభిప్రాయము - టీకాలు - నిరుపయోగము - హిందూపురా
ణములు -

౯ మందుతో అణచిపెట్టినందువలన కలుగుఫలితాలు

పేజీలు 111-126

జీవాస్వభావము - రోగములఅధ్యంతరపెట్టుట - ఒకటి రెండు దశలలో
అణచిపెట్టితే కలుగుఫలితాలు - జులు - కారణము - వ్యక్తిగుంధానియూహ
కానిపాపుట - మూడవదశలోఅణచిపెట్టితే కలుగు ఫలితాలు మృంచగడ్డవలన
కలుగుఫలితాలు - నివారణవృత్తాంతము - నాలుగు అయిదు దశలలో రోగ
మునకు అణచిపెట్టితే కలుగు ఫలితాలు - మందులవలన కలుగు తరువాత ఫలి
తాలు - విషవ్యవర్జన మృంచగడ్డతో నయముచేస్తేకలుగుఫలితాలు - నూత్న
జీవి సిద్ధాంతమునకు నిలాక్షణములు

౧౦ స్త్రీచూపు పేజీలు 127-136

మత్తమందులు నిర్భక్షములు - తరువాతఫలితాలు - మందులవలన
మందువైద్యము వారి అభిప్రాయము - స్త్రీలగర్భాండములు - వివరాలు?

౧౧ ఔషధములు శస్త్రచికిత్సలు అనర్ధకములు పేజీలు 137-156

మందు వైద్యములోని వివిధమందులు - నివారణ వృత్తాంతములు -
డాక్టరు సెన్ అభిప్రాయము - వితినిగతినడంవల్ల వ్రాసిన అపుట్టుమన్న వి-
తరుణిగోగలను త్రొక్కిపెడితే కాలిగోగలవృత్తి - కనీనికనుమాస్తే యేమి
తొస్తుంది?

౧౨ ఆ గాశయ స్రావములు పేజీలు 157-178

మందువైద్యమువారి చికిత్సాప్రక్రియలు-ప్రకృతివైద్యమువారి చికిత్సా
ప్రక్రియలు- లియప్ ఆన్లరు అభిప్రాయము-జంతువిభజన మాత్రాకాలెన్ అభి
ప్రాయము - పేగులలోని ఆయువుపట్టు క్రిమికలోని జబ్బులకు కారణ
మేమిటి? తెల్లగొట్టెయెందుకు అంగ - ఈరోగములకు ప్రకృతి వైద్యము
వారి చికిత్సా ప్రక్రియలు - ఇదివరకే ఎందువడితే యేమిచేయవలెను? శస్త్ర
చికిత్సవలనకలుగుష్టములు హానిమక అభిప్రాయము - రోగనివారణ వృత్తాం-
తము - మందులతో అణచివెట్టితే కలిగే ఫలితాలు

౧౩ టీకాలు పేజీలు 178-210

అవతారిక-మహాచిక ప్రభావము-విస్మయకావ్యము-జర్మను ప్రభుత్వ
తాభీదులు జన్నరు అభిప్రాయము అనుగాయలు-హవనాలోని యెల్లోఫేవరు
సాదృశ్యము టీకా రస ఫలితములు-కోప్లెలు పండితుని అభిప్రాయము-తలుగ
వోవు దుష్ఫలితము - విధివిషయము - టీకాలవలననే మహాచికము నిలక
డిన్నది - టీకాలవలన కలుగుప్రతిఫలము - కనీనికానికనుమా - మూర్ఖులు
కారణము - టీకాలవలన సర్పిలచ్చింది - టీకాలవలనమేదోమజ్జాగతవ్యయము
వచ్చింది - జాబు - సో అనుభవములు

౧౪ ర్విమందు పేజీలు 210-224

స్వరూపము-అణచివెట్టితే కలుగుఫలితాలు - డాక్టరు లాంగరుహాన్స్
అభిప్రాయము - కాలిగోగములకు మూలము - కనీనికలో కనణకు గుర్తులు-
వృత్తాంతములు జగ్జనీలోని ప్రకృతివైద్యము-అమెరికాలోని ప్రకృతివైద్యము-
నివారణ వృత్తాంతము-హెచ్ వెబ్ డాక్టరు

౧౧ శత్రుచిత్త వలన కలుగు ఫలితములు పేజీలు 224-231

టాన్నిల్లు- ఉపయోగము- మందువైద్యము వాని యభిప్రాయములు-
అపరేషనుల వలన కలుగు దుష్ఫలితములు - ఆసంఖ్యాకములు-నిదర్శనములు-

౧౬ ఆడువారు పడుబాధలు పేజీలు 231-248

ఆదిమవాసులు నాగరికులు- గర్భకోశములమీద అపరేషనులు- ఫలిత
ములు-వృత్తాంతములు-దుస్తులలోని లోపములు- గర్భగర్భకయంత్రములు- ఫలి
తములు- మట్టులెండిపోయి- తత్వము మారునప్పుడు వచ్చు బాధలకు కారణ
మేమిటి? ఈ బాధల తప్పుకొనుటయెట్లు? మందు వైద్యము వానిచికిత్సా
ప్రక్రియలు

౧౭ అంతర్వ్రణము పేజీలు 249-253

పుట్టుపూర్వోత్తరములు - బర్త్స్ బె ఫీస్ డ్రిక్యుఅభిప్రాయము -
డాక్టరు నెక్ అభిప్రాయము-రోగ కారణములు-నాగరికతకును రోగమునకును
గల సంబంధము - అనాగరికులకును రోగమునకును సంబంధము - హెన్
డ్రెక్కు అభిప్రాయము-అంటువాణ్ణికాదనటు-వ్రణము వృక్షానగతము- హాన
మెక్ అభిప్రాయము - నెసోలియన్ చరిత్ర - ప్రకృతివైద్యపద్ధతులు - సహజ
నిరోధము వ్రణములనయమగును- మెక్కులకు పుట్టినవ్రణములునయమగును -
ప్రకృతివైద్యమేతోవమాపుట- డాక్టరు రాస్ అభిప్రాయము- వ్రణరోగ
ములకు మాంసాహారము కారణము రేడియేషన్ వైద్యము-ఫలితములు-యెక్స్రే
వైద్యము- రేడియేషన్ వైద్యమువలన కలుగు దుష్ఫలితములు తరువాతగాని
తెలియవు.

౧౮ కాలికరోసుల గతియేమి? పేజీలు 288-295

ప్రకృతివైద్యమువలన ఆలస్యముగా రోగములు కలుగును - చన్నీటి
భోయము - ఉపయోగము - రోగమునకుమూలకారణమును తొలగించవలెను-
స్వాస్థ్య సంకటములు- మందు వైద్యములోగముకుదరదని చెప్పినంత మాత్రాన
కాలికరోసునువదిలనక్కరలేదు - మందు వైద్యగ్రంథములలోనివాక్యములు-
మందు వైద్యుల బోధలు - వెండిరోగములు ఎట్లు నయమగు చున్నవి

౧౯ రోగనిర్ణయము నివారణము పేజీలు 295-300

రోగనిర్ణయము- అవసరము నివారణము- ముఖ్యము- ప్రకృతివైద్యము
లోని రోగనిర్ణయ విధానములు ప్రాకృత్యము-

౨౦ కాలికరోగముల నివారణచేయు మార్గములు

పేజీలు 300-316

కాలికరోగముల నిర్వచనము - రోగనిర్ణయములో ఉభయ వైద్యము
లకునుగలతేడా- నాగరికతకును కాలికరోగములకునుగల సంబంధము- కణము-
లక్షణములు- ధర్మములు-రిల్లేక్సుఅయ్య- రోగపర్యాయము-అవరోధములు-కాలిక
రోగములు ఆలస్యముగా కుదురును - దేహపరిశ్రమవలన కలుగు లాభములు-

౨౧ మార్పు పేజీలు 316-329

రోగనివారణలో కలుగు మార్పులు - రూపభేదములు - రోగసంకట
ములు-స్వాస్థ్యసంకటములు-రెంటికినిగల తేడా-మందులకును స్వాస్థ్య సంకట
ములకును సంబంధములేకు- మందువైద్యులవ్రాతలు- అర్థముకానిభాష- ఖనిజ
ములు- మందులవలన కలుగుఅవకారములు- క్రిమీపరితము ప్రతిక్రియా-ఫలి
తము- రెంటికినిగలతేడా- చన్నీటిస్నానమువలన కలుగుఫలితములు - డాక్టరు
లహామన్ అభిప్రాయము-దేహపరిశ్రమవలన కలుగులాభములు - చెమట లక్ష
ణములు- ప్రకృతి వైద్యములోనూ రోగులు చచ్చుచున్నారు-

౨౨ మందులవలన జరుగుపని పేజీలు 330-347

మందులయందుండు అవగణ - అస్థుల పండితుని వాక్యములు - సత్య
భూతములు - డాక్టరు బ్రాన్ డెట్ అభిప్రాయము -హోమోపతిమందులు-
మందుభాగము- మందులగూరి ప్రకృతివైద్యము వానిఅభిప్రాయము- ధాతు
శక్తి ప్రాధాన్యము - దుర్వ్యయము చేయరాదనుట -అకుకూరలు-సేందియ
లోహాలవణములు - మందులు - నిర్ణీతఖనిజములు - విషపూరిత ఖనిజములు-
కనీసికలోని గుర్తులు-

౨౩ హోమోపతి పేజీలు 347-358

సాయాప్య హోమధముయొక్క ప్రాకృత్యము - మందువైద్యముతో
ప్రతిరోగమునాళిలోని మందుభాగము-దాలా నూత్నముగానుండుట- మందుల

తయారుచేయుపద్ధతి- పృక్వతి నూత్రిములకును హోమోపత్తివైద్యమునకునుగఁ
 శుంబంధము- కణముల ధగ్మములు లక్షణములు- నుండుల పరిమాణము-మోత
 యుల పరిమాణము- పృక్వతివైద్య చికిత్సా పద్ధతులతోను రోగములు నయమ
 కావు- అంతరగయవములు బాగుపడనంతగా చెడిపోవును

౨౪ మాజాహారము పేజీలు ౩59-361

ఆహారము-కున రసరక్తిములకును గలశుంబంధము - పాలు సమాజాహార
 మగుట ఆహారముయొక్క ప్రాధాన్యము - మందువైద్యుల మూకీభావము-
 మాంసాహారమువలన కలుగుచున్న అసర్థములు-

౨౫ ఉపవాసము పేజీలు 361-368

ఉపవాసమువలన కల్గు నష్టములు ధాతుశక్తితగ్గును- బలహీనులఉపవా
 సముంచరాదు- గురాలోచన పరులకు ఉపవాసము అవసరము- రోగస్వభావ
 మను తత్త్వమునుబట్టి ఉపవసించవలెను- తిరిగిరోగములతో అందరూ ఉపవ
 సించవలెను. జీర్ణావస్థలోనున్నవని కల్పించరాదు- మనకును నిర్మలముగా
 నుంచవలెను- కీర్ణరోగములు- ఆమ్లములు తయారగును జ్వరములు అవసరము
 తిన్న రోగములకు ఆమ్లములే కారణము స్వాస్థ్యసంకటములు కలుగుకాలము-
 బిక్కినచరిత్ర- ఉపవాసమువలన ప్రాణభయములేదు- దైహిక అలవాట్లను
 విధిగా మార్చవలెను- అప్పుడే మానసిక నైతిక శక్తులవృద్ధిచేసికొని నందు వలన
 ఉపయోగము కలుగును

౨౬ ధాతుశక్తి వృద్ధిచేసికొనుట పేజీలు 368-380

ధాతుశక్తివృద్ధియమును తగ్గించుట- మందులగుణములు- తగుణ కాలిక
 రోగము స్వభావము- స్వాస్థ్యసంకటములు-విశ్వకొక్తకని ధాతుశక్తికిని గల శుం
 బంధము-మూలశరీరము- నూత్నశరీరము-ఆహారపానీయముల ఆవశ్యకత-ఆహార
 మునకును ధాతుశక్తికిని గల బంధము- ప్రాణశక్తిమహిమ-వృష్టి చికిత్సలు-
 వాటి ఉపయోగములు- ఆహారము ఎక్కువై నందువలన కలుగు నష్టములు
 దేహమునకును గడియారమునకును గల పోలిక - దేహములోనిద్రవము- దేహ
 మూలకముగారగు ఆమ్లములు - పానీయముల వలన కలుగు ఫలితములు - దేహ
 మూలకము- మూలము- వ్యయముగలది - నిత్యము జరిగవలసినది - కలుగు
 ముందు- పానీయములవలన కలుగు ఉష్ణములు- నీరసములు- చికిత్సలు- ముది

వ్యాధులు- ప్రవాదము- మందులఫలితములు, ఉద్రేకము కలుగజేయు
మందులవనరము ఎలక్ట్రిక్ సాక్

మందులవలనకలుగు మానసికోద్దీక్షము - ప్రళాపములు- ఉద్రేకముల
ప్రకటనలు- నీరసము- కైతలంపు- జంతుజాల విభాగములు- మానవునికిగల
స్థానము-

యోగవిద్య- వైద్యనియందు రోగికి సంపూర్ణ విశ్వాసముండవలెను-
ఐకిత్సా క్రమమును జరుపవలెను-

౨౮ ము. సి. మె. సు. న. ము. పేజీ ౩81-393

మ. సి. వై. ధు. ఫలితములు శాస్త్రము- గోపరముగా నుంచుట- కారణ
ములు- తల్లిదండ్రుల వివరములలో లోపములు- జంతువులసామర్థ్యము- పురుషులే
కారణము- సున్నితగానములు వాటిఫలితములు- పురుషుల ౩ మేచ్చ- కారణ
వని ఒప్పుకొంటారు- సిగ్గు జ సంక్రియములలో కలుగు ఉద్రేకము- అరోగ్య
వంతలలోని ౩ మేచ్చ- స్త్రీలలోని ౩ మేచ్చ- అమితి మను ప్రవాదము-

మాంసాహారము వలన కలుగు ఉద్రేకము పిల్లవెంపకములోని తేడాలు-
ఆహారము- జంతుమాంస భక్షణములు- వయవములు మొద్దుబారుట గ్రహీతవ
లేకపోవుట 2౩ పానీయము మరొక పానీయమును తోడు తెచ్చుకొంటుంది-

మ. సి. వై. ధు. వలన కలుగు దుష్ఫలితములు - రక్షణము- జాతి నియ
మముల మొదలు ఆత్మవిశ్వాసము-

దైహిక కక్ష- కృష్ణపొందించుట- నియమ నిగ్రహములకు అలవరుచు
కొనుట- వ్యయము యొక్క కష్ట ఆహారము- సత్సంకల్పము- దురాలో
చన ఫలితములు- శాడీ దొర్బల్యము-

వాచ్చికి తల్లిదండ్రుల బోధావగరము- మంచి, చెడు మార్గములకు
గలతేడాలు- అంతరాజ్ఞాప్రబోధము- అత్యనింద- ఫలితము- మనోవాక్యాచక్షు
లకు సామన్యము లేకపోవుట-

౨౯ క శే. రు. కా. చికిత్స పేజీలు 394-413

అన్యమికరణము- ఆహారముగా వచ్చుట- వివిధభాగములు- అస్థియో
జనక దాహము స్త్రీలు - వివిధవిధముల అవస్థలను మూలభేదాత్మక

ములు- కనుగొనుట-కీరోపాక్టిక్- డాక్టరు డాక్టరస్ నిలు పోమరు - నాడీశక్తి హెచ్చుటకగుట ఈరెండు (ఆస్టియోపేటీ కీరోపాక్టిక్ లకు గల) భాగముల కనుగలసంబంధము-

నాప్రీపేటీ- స్వభావము- సంధానుకధాతువు - స్మిక్తు - సల్లక్సేషన్లు.

సాస్టిలోథెరపీ - ఆల్బర్టు అబ్రిహాము - స్వభావము -

న్యూరోపేటీ-జాన్ ఆర్నాల్డ్ హోరీవార్డు-స్వభావము నాడీశక్తి అభ్యంతరములు ఏర్పడుట.

న్యూరోథెరపీ-స్వభావము- లక్షణములు తరుణ కాలికరోగములు వెన్నె మాకస్వభావము వివిధభాగములు- వెన్నెపాములోని సంధులు- మజ్జాంతర్జాతులు-అస్థిపంజరము-జంతువుల కశేబరములు- మానవులకశేబరములు- లేడాలు-

వెన్నె వంపులు-కారణములు- దెబ్బలు-బాధలు సంధానుక ధాతువు తీరులేదా- వెన్నెలోని వంపులకును అవయవములలోని రోగములకును గల సంబంధము-

వెన్నెలోని దోషములు-వెన్నె పూసలలోని సంధులు-ఒక జతచెరుట తలన విగిలినవికూడా చెడిపోవును-

ఇతరదోషములు- గర్భిణీ స్త్రీలకూపకము-కూపకముయొక్క పాధాస్యత-లోపములను సరిచేయుట- మర్దనచికిత్సవలన కలుగు ఉపయోగము- చికిత్స చేయునపుడు గమనింపవలసిన విషయములు-చికిత్సలోకిలుగుచుంటులు- స్వాస్థ్యంకటములు-

న్యూరోథెరపీకిని మిగిలినభాగములకును గల సంబంధము- కార్య కారణముల సంబంధమును తెలుసుకొని మూలకారణమును తొలగింపవలెను- చుండు వైద్యమువారి అభిప్రాయము కేరళా క్రాస్త్రజ్ఞుల అభిప్రాయము-

ఆస్టియో పేటీ కీరోపాక్టిక్ నా పరితి వేడిలు 413-414

వివిధభాగములు-వీటికిగల సంబంధము-డాక్టరు వైసిక్ అభిప్రాయము- సంపూర్ణ చికిత్సా ప్రక్రియలుకావు- (వీటిలోని అనుసర్థత- ప్రతితి వైద్య చికిత్సాచక్రము-సామ్యము-అందరములలో కలుగు సంకీచవ్యాధీచములు-మిగిలిన భాగములకన్నా యీ భాగముముందడుగు వేయుట- ప్రత్యక్షప్రమాణము

గారడీకాదు- అస్థిసమీకరణభాగములకును ప్రకృతి వైద్యమునకును గలతేడా
దా. లోబాన్ వ్యాసము-కేశుకా శాస్త్రజ్ఞులఅభిప్రాయము-ప్రకృతివైద్యము
వాని అభిప్రాయము జ్వరకారణము-సిద్ధాంతములలోని భేదములు- ప్రత్యక్ష
ప్రమాణము-స్వామియాజ్ఞరము-సమాధానము-తరుణిరోగములే కాలికిరోగ
ములుగా మారుట- కేసుచరిత్ర) శాస్త్రీయైన కేశుకా సమీకరణశాస్త్రము
వలన కలుగు ఉపయోగములు-అహరచికిత్స శాస్త్రమునకుగల సంబంధము-
కాలికిరోగముల ఉత్పత్తి మర్దన వలనకలుగు ఉపయోగములు- కాలికిరోగము
లలో చర్మము చెడుట-మర్దన చికిత్సలోని భాగములు-

3౦ కాంతశక్తి పేజీలు 424-441

కాంతశక్తిస్వభావము - లక్షణములు - నమ్మకముప్రధానము- ప్రేమ
తోడుగా నుండవలెను- రోగి శ్వాసముతో నుండవలెను- నమ్మకములేనిది
గారడీ- విద్యుచ్ఛక్తిని తియ్యరుచేయుట-ధవాగ్రము, ఋశాగ్రము- శబ్దము
శ్చేదకము-వాటిని వాడుటకు కారణము-విద్యుచ్ఛక్తి ప్రవాహమును చూడ
లేకపోవుట-దేహములోని విద్యుచ్ఛక్తి- ప్రాణము పోయినతరువాత విద్యు
చ్ఛక్తి లేకపోవుట-విద్యుచ్ఛక్తి దేహముందు కృత్రిమగుననుట సబబు-ఆర్య
ఋషుల ప్రవచనము- శాస్త్రపరిశోధ-ల ఫలితము- లోహజనిత విద్యుచ్ఛక్తి-
దీనిని వాడరాదనుట పంచభూతములు నాడీ శక్తిని ధాతుశక్తిని గల సంబం
ధము- లేజశక్తిము రంగు-మదురు శరీర తేడాలు-కారణములు-వీరిధ రంగుల
స్వభావము-రోగనివారణలో గారడీలేదు- దయప్రధానమైనది సందేహము-
శ్రమప్రకారము ఉపయోగించవలెను-వీణాసామ్యము-శాస్త్రసమ్మతము- ప్రతి
ఫలాక్షేప-సాంఘిక-లోలములకు కారణము- ఉత్పత్తిదాగులు-దేశాలు- ఉప
యోగించుకొనవారు- వీరిమధ్యస్థులు- వైద్యులు, నర్సిలమగ్గు సామరస్య
ము- ఆరోగ్యవద-ములు ఆత్మశక్తిప్రబోధకములు- ఉపన్యాసములు ప్రధాన
భాగముగా నుండుట- చెన్నికీ- ఆయస్కాంతము- వైద్యునిశక్తులుకగ్గుపు-
యెక్కువగను- గారడీపక్షము- కాంతశక్తితో కొన్నిరోగములు మిదుగుట-
కొన్ని నయంకాకపోవుట-

కాంతకకి ఉపయోగము-పుట్టుక-మెస్మరిజిజిమ్-బారన్ వాన్ చెన్ బాల్ -
అత్మీయశక్తులను వృద్ధిచేసికొనుట- తేజశ్చక్రములు- నిద్రయేసరిఅయిన నిద్రాంతి
మార్గము-

కాంతక క్షిప్రో కుడుర్చుట- పద్ధతులు-ప్రధాన శూత్రములు-చివరలలో
రక్తప్రవాహము తక్కువగానున్నపుడు చేయవలసిన పద్ధతి రోగి సాధ్యము-
కాంతక క్షిప్ర నీటిలోనికి చొప్పించుట ప్రేమపూర్వకముగా రోగములనయము
చేయుట- తల్లిదండ్రులనుండి సంతతికివచ్చుట- పార్థివసల పార్థివ్యము-

3౧ మనస్సు నకును మంత్ర శాస్త్రమునకుగల సంబంధము
పేజీలు 445-458

మందులతో విసిగిపోవుట- మంత్రశాస్త్రముయొక్క ఆవశ్యకత- కీలము
జెరి- మంత్రశాస్త్రసామర్థ్యము - కార్యకారణముల సంబంధము- ఏనుక్రిస్తు
శ్రోవోధము-

మనోనిగ్రహము- లేకపోతే కలుగు ఫలితములు- జాతి నియమముల
మోరుట వలన కలుగుచున్న ఫలితములు-

నివారణ- వివిధరోగములు- వాటిలోని తేడాలు- కులభ సాధ్యములు-
శక్తిసాధ్యములు- రోగములు నయముకాక పోవటకు కారణములు- మూల
శూత్రముల తెలుసుకొనుటా నయము చేస్తామనుట-మందుల వాడుకపోవుట
గుణము - రోగస్వభావము-

కార్యకారణముల సంబంధము చెప్పకుండా వాతలుచూపుట జెరి
తనము-ప్రతిభాధ్యానము- ఆధ్యాత్మికవాదము- ఒకామెచరిత్ర మనసుకును
శక్తిసాధ్యమునకునుగల సంబంధము- వారుచేయు ప్రక్రియలు- కార్యకారణముల
సంబంధము- ఘటముపైర జరుగువాత్యలు- ఒకకథ- శుశోక పంగతి- నియ
నిగ్రహములతో పనిలేకుండుట- నేటివేదాంతము- జంతువుపవర్తనలో తేడాలేదు,

౩౨ కాలికరోగములు- పేజీలు- 459- 464

మనోనిగ్రహములు- శక్తిసాధ్యములు- ప్రత్యేక సమాఖ్యములు- కుదరక
పోవుట- గడియారమునకును మనోనిగ్రహమునకునుగల పోలిక- ఆనందభముల
తిరిగియేర్పరచలేదు-

అధ్యాత్మిక నివారణోపాయముల పరిమితి- రెండుగళముల రోగము
అవనుగల తేడాలు- కొన్నిరోగములు తుదరకపోవుటకు కారణములు- అన్ని
వికారస్వభావములలోని ప్రక్రియలను ఉపయోగించి మరీవదల వలెను- ప్రాణ
శుభ మన్ డైన్ బర్లు వారలు

౩౩ వివేచన పేజీలు ౪౧-4౧9

స్వక క్తి, విశ్వకత్తులకుగల తేడా- మామిత్రుగ్రాత- దేహములోని
తెండు శారీరమండలములు- నిగ్రహము- జంతువునకును మానవునకులతేడా

౩౪ జీవితము- పేజీలు 16౧-171

ప్రత్యేకవ్యక్తులకుగల స్థానము- వీణ- అణువులస్పందనము- రోగము-
శాపము- బాధ-

౩౫ త్రివిధరంగములు- పేజీలు 472-497

వివరము- వీటిసమన్వయము - వీణకును పాటకునుగల విజ్ఞానస్వభావము-
శాఖరికతలక్షణము- కాన్త్రజ్ఞులసామర్థ్యము- పుటుక, చాళిల అవసరము-
మనబాధ్యత- విశ్వక క్తి-

౩౬ మనోచికిత్స పేజీలు 479-498

దేహమునకును మనస్సునకునుగల సంబంధ మనను అడుపులో దేహము
ఉండవలెను- రోగస్వభావము వీణలసామ్యము- తేడాలు- మనస్సులో
కలుగు మార్పులు దేహములో కలుగు రాసాయనిక మార్పు- ఫలితములు-
నరములు బిగదీసుకొనిబోవుట- కణములు అణేకములను నిర్వర్తించును- విశే
షనఉండదు- నెపోలియన్ పోలిక- అనిచ్ఛానాడులు- స్వతంత్రనాడీమండ
లము- మానవులకు అసాధ్యమనునది లేదు-

౩౭ స్మారక పేజీలు 488 494

స్వభావము- వివిధమార్గములు- ఉత్తమమార్గము- ఇచ్ఛాక క్తి- ఒక
కేసుచరిత్ర- మానవుని వివిధరంగములు-

౩౮ విశ్రాంతి పేజీలు 495-500

అవయవములలోని కున్నితత్వము- నాడీవ్యాధి- కూర్చొన్నప్పుడు
విశ్రాంతిని తీసుకొనుట- కూర్చొనుతీరు విశ్రమించవలసినరీతి- స్మారక
కాలము- సాయంసమయము- విశ్రాంతిమించుట-

ప్రకృతి వైద్య తత్వము

౧

కొలికి పూస

ప్రకృతి వైద్య తత్వమును గూర్చి వదేండ్లకు పూర్వమే వ్రాయుట మొదలు పెట్టిన అప్పుడు ఆవ్యాసములు (Nature Cure Magazine) నేచర్ క్యూర్ మాగజైనులో ప్రచురింప బడినాయి తరువాత కొంతకాలమునకే యీ వ్యాసములను పుస్తకరూపములో ప్రచురించారు

ప్రత్యేకముగా పుస్తకములను చదువుకొనేగాక, యీ సిద్ధాంతముల ఆచరణలో పెట్టి అనుభవమును సంపాదించు కొన్నాను. పెద్ద పెద్ద కాలేజీలలో చదువుకొని యీ సిద్ధాంతముల ఆచరణలో ప్రత్యేకానుభవమును పొందిన మరొక శాస్త్రజ్ఞుడు కూడా నాకు తోడ్పడినాడు ఈ శాస్త్రజ్ఞుడు సాత సిద్ధాంతముల మాత్రమే చదువుకొనినవాడు గాక, వ్యవసాయములో బయట చేరిన నవీనశాస్త్రముల నన్నిటిని ఆ మూలాగ్రముగా తెలిసికొని ప్రకృతి వైద్యములో ప్రత్యేకమైన అనుభవమును సంపాదించినాడు. వీరు ఈ రెండు సిద్ధాంతములను ఒక కాలములోనే అనుభవమునకు తెచ్చుకొని రెంటి యందలి తేడాలను కనుగొనినారు

ఇరువది సంవత్సరముల క్రితము ఈ వ్యాసము వ్రాసినా దరిమిలా గలిగిన యిరువది సం॥లలోను (అనుభవ

ములోను) పై వాతలలో ఒక విషయముకూడా మార్పి
నవసరము లేకపోయినది నా అనుభవములు పై సిద్ధాంతము
లనే బలపరచినాయి కొన్ని కొలికిపూసలు మాత్రము
తరువాత వచ్చినాయి

మందు వైద్యమునకును, ప్రకృతి వైద్యమునకును
మూల సిద్ధాంతములలోనే తేడాలు గలవు మందు వైద్య
మును తొలగి చి దాని స్థానములో సరయైన ప్రకృతి వైద్య
మును స్థాపించుటకు ఈ నాలుగు ముఖ్య సూత్రములను
మనసులో నుంచుకొనవలెను

(1) ప్రతి తరుణ వ్యాధియు దేహములోని మాలిన్యము
లను తొలగి చి శుద్ధిచేయును

(2) తరుణ వ్యాధులకును, వీటివలన గలిగిన మిగిలిన
వ్యాధులకును మూలకారణ మొక్కటే

(3) తరుణ, తరుణాంతర్గత, కాలిక వ్యాధులను మూల
కారణమని మందు వైద్యులచే చెప్పబడు సూక్ష్మజీవి ముఖ్య
కారణము కాదు ఈ సూక్ష్మజీవుల వలన రోగములు గల్గు
టయు లేదు ఇది దేహములోనున్న రోగపదార్థముల వలన
గలిగినవే ఈ వ్యాధులన్నియు రోగ పదార్థములను మండి
వేసిందింపజేసి జీవాహారావయవముల ద్వారా బయటికి
వెడలి పోవునట్లు చేయు ఉపకారులేగాని వేరుగావు

(4) సూక్ష్మజీవులకు దేహమునందలి అన్యపదార్థమే
కారణము. ఈ రోగపదార్థములో ఈ జీవులు పుట్టి వృద్ధి
పొందును.

ఈ పైసూత్రములను అనుగుణముగా మన శాస్త్రమును సమన్వయపరుద్దాము రోగ పదార్థమునుండి పుట్టిన సూక్ష్మ జీవులను విషావధములతోను, టీకాలు చేతను, రసముల చేతను చంపివేయక సహజ మార్గములద్వారా జీవించుట నేర్చుకొని సహజ మార్గములద్వారా రోగములను నివారణ చేసికొనెదము వివిధ రోగములకు మూలకారణమైన యీ రోగపదార్థములను దేహమునుండి తొలగ చేసెదము

పై సిద్ధాంతములకు అనుగుణముగా నేను వ్రాసిన వ్యాఖ్యలు మా చదువరులను అప్పటికి తృప్తి పరచలేదు

పాశ్చర్యు, మెచ్చి కాఫీ సిద్ధాంతములనే నే నప్పుడు వివరించితిని రోగపదార్థములను, సూక్ష్మజీవులు తినివేసి, దేహమునకు మేలు చేయుచుండగా, అట్లు శుద్ధిచేయు సూక్ష్మ జీవులను తెల్లకణములు మ్రింగివేయునవి నేను చెప్పునప్పుడు వారలకు ఆశ్చర్యము గలిగినది ఇదిగాక, యిటువంటి వనేక సందేహములు గలిగినవి అందులో మరొకటి చెప్పుతాను “దేహములో రోగపదార్థము పేరుకొన్నపుడే సంకటములు బయలు వెడలును అట్లా బయటపడినవే గజ్జ, చీడ, మేలు మొదలగు అంటువ్యాధులు” మరొక సందేహముగలదు మీ అభిప్రాయమే నిజమయితే ఈసూక్ష్మ జీవులు ఎక్కడ నుండి వచ్చినవి? సూక్ష్మజీవులు ఎచ్చట పుట్టినా యని మీ అభిప్రాయము

ఇటువంటి ప్రశ్నలు వస్తాయని ఊహించి ముందుగనే సమాధానము చెప్పను మన దేహములో రోగపదార్థము

ముండినయెడల సూక్ష్మజీవులు ఎచ్చటనుండియో వచ్చునని మనము ఆలోచించవలసిన దనిలేదు మండముబొందిన (పులిసిన) గోగవదార్థములనుండి యే సూక్ష్మజీవులు వెలువడును అవి మనదేహములోనే యున్నవి ఆ సూక్ష్మజీవులు ఎచ్చటనుండి వచ్చెడివి? వాటికి ఆధారమేమిటి? అను ప్రశ్నలకు నాకప్పటికి అంతకన్న సమాధానము తెలియదు

ఏటికి సమాధానములు నాకు అకస్మాత్తుగా దొరకినవి గత శతాబ్ద మధ్యభాగములో ఆంటోనీబీ కాంపు అను ఫ్రెంచి శాస్త్రజ్ఞుడు ఈ విషయాన్ని శాస్త్ర సమ్మతముగా తెలియజెప్పాడు కూరలలోను, జంతువులలోను, మానవ దేహములలోను ఉన్నటువంటి యీ సూక్ష్మజీవుల పుట్టుకనుగూర్చియు, వాటి అభివృద్ధిని గూర్చియు విపులంగా తెలియజెప్పాడు . లండను నగరమునకు జెందిన గడగసుహృద్యముప్రచురించిన 'Lifes Primal' లైఫ్స్ ప్రైమల్ అనే గ్రంథమునుండి యీ విషయములను తెలిసికొంటిని తరువాత బీలాంపు వాసిన 'రక్తము' అను పుస్తకమును చదివితినీ ఆ పుస్తకములో రక్తముయొక్క శక్తినిగూర్చియు అందులోని సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమగు భాగములను గూర్చియు తెలియజెప్పాడు

పాశ్చర్యుల అతని అనుయాయులు చెప్పినట్లు కణములే దేహములోని సూక్ష్మభాగములు కావు ఈ కణములను సూక్ష్మాతి సూక్ష్మభాగముల సమూహములే కణములోని సూక్ష్మాతి భాగమునే మైక్రోజిమా అనే పేరు పెట్టారు మైక్రోజిమా అంటే అంగ్లమున (Minute Ferment Body) పులియు స్వభా

వముగల చిన్న పదార్థము అని అర్థము చెప్పకొన్నారు. ఈ విషయములను 1884 సం॥ లో పారిసులోని మాంటు పెలియర్ సార్ బోన్ విశ్వవిద్యాలయములలో బీఛాంపుచెప్పాడు

అతని సిద్ధాంతముల ప్రకారము ఈ కణములన్నియు మైకో జిమాల సమూహములే మానవదేహమంతయు అసంఖ్యాక కణముల సమూహము ఈ కణముల దైహిక మానసికశక్తులు, పెరుగుచోటుయొక్క గుణావ గణముల బట్టి యుండును ఆరోగ్యవృత్తి మైన పదార్థములు తినినయెడల ఈ మైకోజిమాలను ఆరోగ్యముగలిగి దేహశక్తిని వృద్ధి పొందించు అనారోగ్యకరములైన పదార్థములను తినినయెడల ఈ మైకోజిమాలను రోగవంతములగును

“ప్రాణెనకు బీఛాంపు అతని యనుయాయులు చూపిన అసంఖ్యాకములైన నిదర్శనములలో ఈ క్రిందజెప్పు బోవునది ఒకటి కొద్ది సారాయి సారమును పంచదారకలిపిన నీటిలో వేసినయెడల ఈ పంచదారనీళ్ళన్నియు సారాయిగా మారిపోవును ఆసారములోని సూక్ష్మజీవులు నీటిలోని పంచదారనుతిని వృద్ధిపొంది ఈ పంచదారనీటిని సారాయిగాను, తదితర ఆమ్లములుగాను మారుస్తాయి ఈ పంచదార నీటిలో క్రియోసోటుగాని పుట్టుకను తగ్గించు ఏ యితర మందునుగాని కలిపితే ఆసారాయి సారములోని సూక్ష్మజీవులను వృద్ధి తగ్గిపోతుంది. వృద్ధిలేకపోవుటచే ఆసూక్ష్మజీవులు అల్లసే నిలబడివి” దీనినిబట్టి మనకు తెలియునదేమనగా అన్ని జీవులును ఈ సూక్ష్మజీవుల సమూహములే

చాలా పురాతన కాలములోకూడా యీ సూక్ష్మజీవులు ఉన్నట్లు మనకు తెలుస్తుంది ఇవి నాశనముకావు. అనాదినండి సజీవములే ఈ సూక్ష్మజీవులే రోగమును గలిగించలేవనియు అవి వృద్ధిపొందుటకు అనుకూలమైన రోగపదార్థము లుండ వలయుననియు మనము తెలిసికొనుచున్నాము

ఇది యేయభిప్రాయమును ప్రాఫెసరు బీఛాంపు గ్రంథమును పఠించుచేసిన అనువాదకులు వెలిబుచ్చుచున్నారు మందులు పుచ్చుకుంటే రోగములు నయమగునని చెప్పట సత్యముకాదు ఆరోగ్య సూత్రములను ఆచరించుటవలననే రోగములు నయమగునని ప్రాఫెసరు బీఛాంపు అతని అనుయాయులు విశదపరచినారు మానవుల కపారితమైన డబ్బును మందులపేరిట డాక్టర్లకు పోయిచున్నారు ఈ మందులతోను డాక్టర్లతోను సామాన్యజన మెంత మోసపోవలెనో అంతా మోసపోవుచున్నారు

బీఛాంపు అభిప్రాయములు నాకు తెలియవచ్చేటప్పటికే యీ పుస్తకము చాలా భాగము పూరియైనది నా అనుభవములు బీఛాంపు వాక్యాలతో కలిసిపోవుట శాకు చాలా విచిత్రమైనది.

తరువాత వచ్చిన పోషకరూపించిని కాఫెసిడాంతములు బీఛాంపు సిద్ధాంతములను తోడుమాటుచేసి అలోపతి వైద్యశాస్త్రమునకు మూలమైనవి. వారి వాదనలోకారము ఏకగ్రీవము. సూక్ష్మజీవులువచ్చి రోగమును కలిగించుననియు, వాటిని తొలగించి సహజస్థితి యీ రోగజీవులను రాకుండా ఆవు.

దలచేయుననియు, టీకాలుగాని, యింజకనులుగాని, చేసి కొంటే రోగనివారణశక్తులు ఎక్కువగుననియు వారు శల విచ్చినారు ఇదే అలోపత్ర మందువైద్యులు రోగకారణముగా భావించెదరు ఈ తప్పుసిద్ధాంతముమీదనే నేటి మందువైద్య మంతా ఆధారపడినది

‘మైక్రోజిమా’ సిద్ధాంతమే ప్రకృతివైద్యమునకు కొలికిపూస. లాస్యంగాగి న్నికు చెందిన డాక్టరు ధాన్య పవెల్సు మరొక సిద్ధాంతమును వెలుపరచాడు వీరి సిద్ధాంతమంటే తెల్లకణములను సూక్ష్మజీవులు నాశనము చేయవు ఈ కణముల సమూహమే దేహములోనికి మారిన పదార్థము

తెల్లకణములు సూక్ష్మజీవులను మ్రిగుతవనే అభిప్రాయమునే బీఛాంపు తన పుస్తకములో పరిహసించాడు “రకము” అనే పుస్తకములోని భాగమును ఎత్తివ్రాయుచున్నాను. పాశ్చాత్య తెల్లకణములు సజీవములు కావని చెప్పినాడు వారి అనుయాయులు మాత్రము తెల్లకణములకు, ప్రాణమేగాక, గతికూడా గలదని చెప్పినారు ఇవే వృద్ధిపొంది రోగమును నాశనముచేయు సూక్ష్మజీవులు దైవికముగా వృద్ధిపొందుతే వని వారు చెప్పినారు రక్తపరిణామమునుగూర్చి వారికింతకన్న నేమియు తెలియదు పాశ్చాత్యులచెప్పిన సూక్ష్మజీవిపీఠాంతము బీఛాంపు ఎందుకు తప్పున్నది తరువాత తెలిసికొందాము

తెల్ల కణములనుగూర్చి డా॥ పవెల్సు సిద్ధాంతములును ‘మైక్రోజిమాలను’ గూర్చి మా అనుభవము ను రోగోత్పత్తిని సూక్ష్మజీవులముగా తెలియపరుస్తున్నది.

ఎండలలో తిరిగినంత మాత్రముననే నయమైనట్లు యుద్ధభూములనుండి వచ్చినవార్తలు చెప్పుచున్నాయి ఈ విషయములనే దరిమిలా చికాగోలోని కాలేజీలలో కూడా చెప్పుచూ వచ్చారు గాయములనెట్లు చికిత్సించవలసినదీ మరొక పుస్తకములో తెలుసుకుందాము

మైక్రోజిమా వృత్తాంతము - ఈ భౌతిక పదార్థమంతయు అణువుల సమూహము ఈ అణువులన్నియు పరమాణువుల సమూహము ఈ పరమాణువులనే ఎలక్ట్రాన్లు చున్నారు అణువులలో పరమాణువులుగాని, ఎలక్ట్రాన్లుగాని యెట్లున్నాయో అట్లనే కణములలోను మైక్రోజిమాలును ఉన్నవి ఎలక్ట్రాన్ల సంఖ్యనుబట్టి వాటి చలనమును బట్టి, వివిధపదార్థములు మనకు తెలుస్తవి మైక్రోజిమాలు నివసించు పదార్థమునుబట్టి వాటివృద్ధి వికాసములుండును.

మానవుడు కణముల సమూహము మానవుని కే గుణముల, లక్షణములును ఉండునో? కణములకును ఆగుణములు, లక్షణములు ఉండును ఈగుణములే నిబిడీకృతముగా పురుషుని శుక్లములోను, స్త్రీ శోణిములోను, ఉండును ఈ లక్షణములన్నీ యెల్లాయుండునదీ ఆధునిక బయాలజీ చెప్పేంత వివరముగా పురాతన మందువైద్య శాస్త్రము చెప్పలేకపోయింది

బీజాంపు మైక్రోజిమా సిద్ధాంతము శాస్త్రసమీక్షముగానున్నది అనేక మైక్రోజిమాలు కలిసిన కణమగుచున్నది. అనేక ఎలక్ట్రాన్ల కలయికయే అణువు. అనేక అణువుల సమూహమే మనకగవడు చున్ననలక.

ఈ నలకల సమూహమే పెద్దవస్తువు ఇట్లనే పెద్దవీణ. మైకోజిమాయే కణమునకు ఆధారముకాబట్టి స్థూల దేహమునకు ఏలక్షములుండునో (అనగా జాతికి సంబంధించి నట్టిన్ని, కణమునకును) మైకోజిమాకును ఆలక్షణములే ఉండును

౨

ప్రకృతి వైద్య స్వరూపము: పుట్టుక

మానవ దేహమునకు కలుగు బాధలను, నొప్పులను సహజ మార్గముల ద్వారా నివారణచేయుట యే ప్రకృతి వైద్యము. జీవిత సరళిని మరిసర వాలావరణమును పూర్తిగా మార్చివేయుట మతములోని, వేదాంతములోని గొప్పతనమును ఆచరణ ద్వారా వ్యక్తము చేయుట

ఈ ఉద్యమమును 70 సం క్రితము జర్మనీ దేశస్థుడగు బెర్నీట్జ్ యనునతడు ప్రారంభించినాడు జర్మనీలోని గ్రోజ్ నుబర్గ్ అతని నివాసస్థలము సహజ మార్గములద్వారా రోగముల కుదుర్చుట అతనికి ప్రీతిదాయకము మందులు, మాత్రము అతని నందికొట్టుతో లేవు. కొండలమీదనుండు వృక్షములను బాటితోను, వ్యాయామముతోను, నీటితోను రోగములను కుదుర్చువాడు గొట్టెను, ఆవుపాలను రోగులకు ఆరోగ్యముగా నిచ్చుచుండెడివాడు.

ఈ సహజ జీవనమువల్లనే ఆయుర్యవైద్య ఫలితములు

గలిగినవి అరణ్యములో నిలను ఉంటున్నప్పటికినీ అన్ని దేశములనుండి, అన్ని ప్రాంతములనుండి, రోగుల వచ్చిజబ్బులు నయముచేసుకొని యింటికి వెళ్లుచుండెడివారు రాజులు, ధనికులు, దరిదురీలు వారు వీరననేల అందరును వీరి ఆరోగ్యసదనమునకు వచ్చి పోవుచుండెడివారు మందూ, మాకు లేకుండా రోగములు నయమగు వైద్యముచూర్చి దేశమందంతలా వ్యాపకము గలిగినది ఈ సిదాంతములయందు నమ్మకముండుటచే చాలామంది వీరికి శిష్యులైరి వీరి శిష్యుల కోటిలో ఈ క్రిందివారు ముఖ్యులు డాక్టర్ హాకీ వీరు మంత్రశాస్త్ర వేదములు, నిక్షేప, జిప్త, కూనేల, సాధకుః పులీగు మత ప్రచారకులు లహమన్ వీరి మందువైద్యులు. టర్నపేటరు జాన్ వీరు వ్యాయామ శాస్త్రవేత్తలు ప్రకృతి వైద్యములోని ఆయా భాగములలో వైద్యులు కృషిసల్పి అత్యుత్తమ స్థానమునకు తెచ్చిరి కొందరు జలచికిత్సను అభిమానించి ఆ శాస్త్రప్రభావమును విపులపరచిరి ఇట్లనే తంగు వైద్యమును, మానసిక శాస్త్రమును అభిమానించినవాడు గలరు వాన్ షేక్ జేఫీ, కనీనికా సదానము శాస్త్రమును అభిమానించెను ఈ నిదానముప్రకారము జేహములోని అంతరవయవములలోని లోపాలన్నీ కనీకలో విశదముగా కనబడుతాయి

సముద్రముల దాటి వీరి శిష్యులకోటిలో చేరినవారిలో మిచిగాన్ లోని బ్రాటిల్ క్రాను ఆరోగ్య సదనాధికతులగు డా. బెల్లాను, అమెరికా దేశస్థుడగు డా. ట్రాల్ ముఖ్యులు. సహజ కార్యములద్వారా రోగముల నయము చేయుటయందు అభి

లాష గలిగిన వారిలో క్షీణింపబడిన ఆతడు మొదట మర్దన జలమానసిక చికిత్సలను అభిమానించాడు తరువాత మానసిక చికిత్సనే ప్రధానముగా ఆదరించాడు అన్ని రోగములను ఈ చికిత్స ప్రక్రియలతోనే నయము చేసెడివాడు ఎట్టివాడైనా మెయ్యాయన శిష్యురాలు. ఈమె మానసిక చికిత్సా శాస్త్రమును నవీనకర్తల ప్రకారము వృద్ధిపరచినది డా॥ స్టిల్ అసేసమీ కరణమును అభివృద్ధిపరచెను ఈ శాస్త్ర ఫలితమే కశీశుకా సమీకరణము డాక్టరునామరు ఈ భాగమును వృద్ధిపరచెను.

పైన చెప్పినవారందరును ఈ నవీన వైద్యశాస్త్రమును దేశమంతటా వ్యాపింపజేశారు వీరందఱు తమ తెలివితేటలను సక్రమముగా ఉపయోగించి రోగములు ఎందుకు వచ్చేది? యెట్లా నయమయ్యేది తెలిసికొన్నారు, పీనుగుల కాలేజిలనుండి వీరేమీ తెలిసికొనలేదు అడవులలోను, అరణ్యములలోను, తిరిగి తెలుసుకొన్నారు తరముల నుండి మానవులు ప్రకృతినుండి విడివడుట చేత ఈ మానవులనుండి తెలిసికొన దగ్గది యేమీ లేదని నిశ్చయించుకొని సరాసరి అడవులలోనికిపోయి అచ్చటనే తెలిసికొన్నారు. మోనవకోటికి శాస్త్రమునుపేర జరుగు మోహావద్రోహాలను సారాయీని సేవించడము పొగాకును నమలుట, మందులను తినుట, టీకాలు వేయించుకొనుట మొదలగు అసంఖ్యాక నష్టాలనుగూర్చి తెలిసికొనినవాటిని నివారించు అభినవ వైద్యమును ప్రతిపాదించారు మోనవులు ప్రకృతిని అనుసరిస్తే చాలా లాభాలను పొందుతారని తెలియజెప్పారు తామే ఈకుండా తమ సంతానముకూడా ఆలాభాలను పొందుతారు.

దేహములు ఆరోగ్యవంతములుగా ఉంటే బుద్ధికూడా చాలా నిశితముగా ఉంటుంది పెద్దలు ఇట్లు ఆచరిస్తే, పిల్లలుకూడా తమ అలవాట్లను పెద్దల కనుగుణముగా మార్చుకొని అత్యధిక మైన ఆనందమును పొందతారు ఇటు పెరిగిన సంతానము, తమకు, తమకుటుంబాలకే కాకుండా తమ సంఘమునకు, తమ దేశమునకు చాలా సేవచేస్తారు

ఇవన్నీ గొంతెమ్మ కోరికలకావు ఆచరించిన లభించునవేను కొన్ని నెలలుగాని, సావత్సరములుగాని అనుభవిస్తూ, మానవజాతికి నిర్దేశించిన ఆహారమునే తింటూయుంటే పైన చెప్పిన లాభాలనన్నిటిని కొన్ని తరములలోనే సంపాదించగలము ఇట్లా పెరిగినవారు రాబోవు తరములవారికి మార్గదర్శకులగుదురు జీతములో వారికి కావలసినదేదియు లేదు దైహిక, మానసిక, నైతికశక్తులే వారిని వృద్ధిలోనికి తెస్తాయి త్రోగబోతులపిల్లలు, నిరింతరము మందులసేవించేవారి సంతానము, ఇద్దీయలోలుర పిల్లలు, తమకు, తమతల్లిదండ్రులకేగాక సంఘమునకు, దేశమునకు భారమగుదురు

3

సాంకేతికములు

కాస్త్రములు వృద్ధిదైనవి కలకొధనలు చురుకుగా జరుగుచున్నవి ఫలితములను మానవకొటి పొందతున్నది. ఈ ఫలితములు మానవకొటి యొక్క జనన మరణములకు

ఆరోగ్యమునకు, రోగమునకు, నివారణమునకును ఎట్లు
యోగపడునది తెలిసికొనటయే ప్రకృతి శాస్త్రము.

శాస్త్రము చెప్పటకు ముందు ఆ శాస్త్రములో వాడు
శబ్దములను వాటి అర్థములను ముందుగా చెప్పట శాస్త్ర
మర్యాద

ఈ శబ్దముల అర్థమును ముందుగానే తెలుసుకొంటే
శాస్త్రము కూడా తేలికగా అర్థమగుతుంది

(1) ప్రకృతి వైద్య తత్వ మననేమి?

మానవునిలో నిర్మాణశక్తి విచ్ఛిన్నశక్తి యను రెండు
శక్తులు గలవు నిర్మాణశక్తికి అనకూలముగా మానవుని
దైహిక, మానసిక, నైతికశక్తులను వృద్ధిపరచుటయే ప్రకృతి
వైద్యతత్వము.

(2) నిర్మాణశక్తి అననేమి?

మానవుని దైహిక శక్తులను వృద్ధిచేయవలెను మాన
సికోల్లాసమును కలిగించవలెను నైతికో మార్గములను క్రమ
పరచవలయును దైహిక, మానసిక నైతికములను మూడు
విధములైన ఆనందములను ప్రసాదించ జేయునది నిర్మాణ
శక్తి నిర్మాణశక్తి, విచ్ఛిన్నశక్తి వ్యతిరేకముగా నుండును.

(3) విచ్ఛిన్నశక్తి యననేమి?

మన కంటికోగపడు వాటిని విడగొట్టి విశ్లేషము నొంద
జేసి మూల సాధార్యముల వ్యాఖ్యము చేసి ధర్మజుక్తులను
చూపుచూపునది విచ్ఛిన్నశక్తి

(4) నిర్మాణము అననేమి?

మానవుని జీవితావసరములకు అనుకూలముగా నుండునది

(5) ఆరోగ్యమననేమి?

అనేక సూక్ష్మజీవుల సమూహమే కణము అనేక కణముల సమూహమే మానవ దేహము మానవదేహము ఆరోగ్యముగా ఉండాలంటే వాటి చలనము, వేగము, క్రమముగా ఉండాలి ఎక్కువ తక్కువలు లేకుండా ఉండాలి మానవుని దైహిక, మానసిక, నైతిక ప్రవర్తనలలో ఒడుదుడుకు లేకుండా ఉండాలి

(6) రోగమననేమి?

సూక్ష్మజీవులలోను, కణములలోను గల క్రమచలనము లోపించినపుడు రోగములు వచ్చును వీటిలో అక్రమచలనము వలన నిర్మాణశక్తికి అనుగుణముగా ప్రవర్తించవు ఈ క్రమచలనము దైహికకారణములచేగాని, మానసిక కణములచేగాని నైతిక కారణములచేగాని లోపించవచ్చును

(7) రోగమునకు ముఖ్యకారణమేమి?

ఆపదలను వదలిపెడితే, మాములుగా చెప్పాలంటే, ప్రకృతి నియమములను ఉల్లంఘించుటవలననే రోగము వచ్చుచున్నది

(8) ప్రకృతి నియమములను అతిక్రమించుటవలన ముఖ్యముగా మూడు ఇబ్బందులు కలుగుచున్నవి

(1) రాతిశక్తి తగ్గిపోవుట

(2) రసము, రక్తము కలిసిపోవుట (ధాతుసాంకర్యము)

(3) దేహమునకు అనవసరమైన రోగపదార్థము పేరుకొనుట.

ప్రతి రోగమునకును ఈ మూడు లక్షణములుండును. ఈ లక్షణములు సూక్ష్మ జీవులచలనమును అక్రమమొనర్చినరముల బలహీనపరచును

(9) తరుణవ్యాధి అననేమి ?

తరుణవ్యాధి దేహములో పేరుకొనిన మలినముల తొలగించి అందువలన వివిధ సరములగతులకు ఏర్పడిన అవరోధములనుతొలగించి ఆయాసరములజీవనమొనర్చును అంటే ప్రతి తరుణరోగము కూడా దేహమునుండి మలిన పదార్థముల తొలగించి బాగుచేయుటకే వచ్చుచున్నది

(10) కాలికవ్యాధులన నేమి ?

కాలిక వ్యాధులలో దేహములోని ధాతుశక్తితగ్గిపోతుంది. ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచే రోగపదార్థమును పేరుకొంటుంది రోగ పదార్థము ఎక్కువగుటచే దేహములోని అంతరవయవములు మలిన పదార్థములను బయటకు నెట్టివేయలేవు. దేహములోని రోగ నిరోధక శక్తి రోగపదార్థములను బయటకు నెట్టివేసి దేహమును అనుక్షణము శుద్ధిచేయలేక పోవును

తరుణ రోగములలోవలె, కాలిక వ్యాధులలో, రోగ పదార్థము వెనువెంటనే బయటకురాదు. ప్రకృతి రోగ పదార్థములను అంత త్వరగా బయటకునెట్టి వేయలేదు

(II) స్వాస్థ్యసంకటములనగ్గానేమి ?

ఆరోగ్యమునకు మార్గదర్శకములగు సంకటములు.

సంకటములు రెండు విధములు సంకటముల వలన కలుగు ఫలితములనుబట్టి వేరుచేయుదురు రోగపదార్థము కన్న, దేహాతత్వము, బలముగానున్నపుడు రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టివేయును అట్లు బయటకు నెట్టి వేయించబడిన రోగపదార్థము కాయలుగాను కురుపులుగాను బయటకు వచ్చును స్వాస్థ్యసంకటములు ఎప్పుడునూ ఆరోగ్యము కలుగ నున్నదని చెప్పును

రోగ పదార్థమును బయటకు పంపుటకు దేహము చేయు ప్రయత్నము

(12) రోగసంకటములననేమి?

దేహాతత్వముకన్న రోగపదార్థములే పైచేయగానున్నపుడుకూడ సంకటములు కలుగును ఇవి రోగసంకటములు ఈ సంకటములు రాబోవు ప్రమాదావస్థను తెలుపును

(13) రోగనివారణ అనగానేమి?

మామూలు పనులుకూడా చేయలేని దేహమును దేహాభివృద్ధి ముల నిర్వహించి సమర్థముగా చేయుట

(14) దేహములోని నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా రోగమును నివారణచేయు విధానములేవి?

ఈక్రిందిసూత్రములకు అనుకూలముగా నుండుమార్గములు దేహములోని నిర్మాణశక్తికి (అనుకూలముగా రోగములను నివారణచేయును)

(1) ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా జీవన పద్ధతులను వర్తింపజేయుట వాతావరణమును మార్పునట్టి పద్ధతులు

(2) ధాతుశక్తియొక్క వ్యయమును తగ్గించునట్టి పద్ధతులు

(3) అన్యూనాధికముగా అనగా ఎక్కువ తక్కువలు లేకుండా రక్తమును సహజమార్గముల వృద్ధిచేయునట్టి పద్ధతులు

(4) దేహమునకు ఏవిధమైన హాని కలుగకుండా రోగపదార్థమును బయటికి నెట్టివేయు పద్ధతులు

(5) అస్థినిర్మాణములో నుండునట్టి తేడాలను సరిచేయునట్టి పద్ధతులు

(6) దేహమునకు కలుగు సర్వరోగములను తానే నివారణ చేసికొనగల నను దృఢసంకల్పమును, విశ్వాసమును, వృద్ధి చేయునట్టి పద్ధతులు

(15) దేహములోగల నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా మందులు పనిచేయునా?

విషతుల్యములు గానట్టియు, దేహతత్వమును నాశనము చేయునట్టియు, నరములకు బలము నిచ్చునట్టియు, దేహములో పేరుకొనిపోయిన రోగపదార్థమును విశ్లేష మొనర్చి బయటకుపోవుటకు సాయపడు మందులు దేహములోని నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా పనిచేయును

(16) విషగుటికలున్నూ, శస్త్రవైద్యమున్నూ దేహములోని నిర్మాణశక్తి అనుకూలముగా పనిచేయునా?

విషగుటికలున్నూ, అనవసర శస్త్రవైద్యమున్నూ, దేహములోని నిర్మాణశక్తి అనుకూలముగా పనిచేయును ఎందువల్లననగా తక్షణరోగ యాపమువ బైటకువచ్చు రోగపదార్థమును

పై రెండు ప్రక్రియలును లోపలనే అణచివేయును బయటకు వచ్చు రోగపదార్థమును అణచివేయుటయేగాక మందులు స్వాభావికముగా హానికరములు

ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా ప్రవర్తించక పోయినప్పటికినీ, ఆత్మవిశ్వాసము లేకపోయినప్పటికినీ, పై వానితో ఫలితములు లేకుండా మందులు సేవిస్తే రోగములు నయమగు నను నమ్మకము ఎక్కువగును

(17) ఆధ్యాత్మిక నివారణ సూక్తములు నివారణశక్తికి అనుకూలముగా పనిచేయునా? ఈ క్రిందిసూత్రములకు అనుగుణముగా నుండునవి, నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా పనిచేయును

(1) సావ్యస్థసంకటములను అభ్యంతరపెట్టనివి

(2) రోగము నయముకాగల దను ఆశను, నమ్మకమును, వృద్ధిచేసి ధాతుశక్తిని ఎక్కువ చేయునట్టివి

(3) రోగమునకు కారణమును, రోగమునయమగుటకు అవసరమైన విధానములనుచెప్పి రోగియొక్క బాధ్యతను వృద్ధిపరచునట్టివి

ఈ క్రిందిచెప్పు సూత్రములకు అనుగుణముగా నుండునట్టివి, నిర్మాణశక్తి వ్యతిరేకముగా పనిచేయును

(1) మామూలుగా నివారణజేయు విధానములకు వ్యతిరేకముగానుండి సామాన్యజ్ఞానముకూడా వస్తుచేయునట్టివి

(2) నిర్మాణ శక్తిని వృద్ధిచేయక, ఆత్మవిశ్వాసమునకు

జోహద మిసంగునట్టివీ, ఆధ్యాత్మిక నివారణ మార్గములలో
 గ్రుడ్డినమ్మకము గలుగజేయునట్టివి

(3) బాధ్యత తగ్గించుటకు ఉపయోగపడునట్టివి

(18) ప్రకృతి వైద్యము నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా
 పనిచేయునా? ప్రకృతి వైద్యము ఈ క్రింది నియమములకు
 అనుగుణముగా నుండును కాన నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా
 పనిచేయును

(1) ప్రకృతినూ తృప్తిములను నుల్లంఘించుటయే రోగ
 మునకు కారణమని చెప్పును

(2) ప్రకృతి సూత్రములేవో వాటిని ఎందుచే అను
 సరింపవలయునో తెలియజేయును

(3) తన ఆయురారోగ్యములకేగాక, తనపిల్లల ఆయు
 రారోగ్యములకు కూడా తానే యెట్లు కారణమైనదీ తెలియ
 జేయును

(4) స్వయంకృషిని, ఆత్మశక్తిని వృద్ధిచేయును

(5) పరిసర వాతావరణమును ప్రకృతినూత్రములకు
 అనుగుణముగా మార్చును

(6) అందరకు అలాగే బాటలో నుండునట్టివియు, ఆరో
 గ్యమునకు అనుకూలమైనట్టియు సహజనివారణ మార్గము
 లను వృద్ధిచేయును.

(19) నౌజాబా జీవనమెట్లు? మామూలు నివారణ
 మార్గములేవి?

(1) నౌజాబాహారము తినవలెను. మంచినీటినే తాగ

వలయును స్వచ్ఛమైన గాలిని పీల్చవలయును అవసరమైన పుడు నిద్రపోవలయును వ్యాయామము చేయవలయును నైతికప్రవర్తనమును ఒడుదుడుకు లేకుండాచూచుకొనవలెను

(2) కొద్ది కొద్ది జబ్బులను నీటితోను, గాలితోను, వెలుతురుతోను, మట్టితోను, కొంత శక్తితోను నివారణ చేసికొనవలెను

(3) సమరసాహారమునే తినవలెను

(4) నిర్మాణశక్తికి అనుకూలమైన హోమోపతి మందులనే వాడుకొనవలెను

(5) ఏ అవయవములకు ఏ వ్యాయామము అవసరమో తెలిసినకొన వలెను ఆగంతుకముగా గలుగు ఆపదలలో నేమి చేయవలసినదీ ఆ నిర్మాణ మెట్లుండవలనది తెలిసి కొనవలెను

(6) మానసిక, ఆధ్యాత్మిక శక్తులను వృద్ధి చేసికొన వలెను

(7) రోగము మామూలుగా వచ్చిపోతుందని తెలిసి కొనవలెను ఏ విధమయిన ప్రమాదము జరుగదనియు రోగము నయమైన తరువాత మామూలుగానుండు ఆరోగ్యము గలుగుననియు తెలిసికొన వలెను

౪

జీ వి త మ న గా నే మి ?

రోగము ఎందుకు వస్తుందో తెలిసికొనుటకు ముందు ప్రాణిపదికమును గూర్చి తెలుసుకోవాలి ప్రాణమన నేమో దాని విశేషమేమో తెలిసికోవాలి ఈ ప్రాణముయొక్క చిహ్నములేకదా ఆరోగ్యము, అనారోగ్యమును

నిజం చెప్పాలంటే యీ ప్రకృతి చాలా కష్టమైనదేను మానవుల బుద్ధిసూక్ష్మమునకు అందనిదే దీనిని తెలిసికొనుటకే తరతరములనుండి, సృష్ట్యాదినుండి, ప్రయత్నములు జరుగుచున్నవి మనమైనా ప్రాణముయొక్క పుట్టుకనుగూర్చి గాక, దాని చేష్టలనుగూర్చి తెలిసికొనుటకు ప్రయత్నిద్దాము.

ఈ దేహమును గూర్చి రెండురకములైన అభిప్రాయములు ప్రబలియున్నవి భౌతికమనీ, ఆధ్యాత్మికమని

మానవదేహము అనేకకణముల సమూహమనియు ఈ కణములును సూక్ష్మజీవులు సూక్ష్మమైన మైక్రోజీమాల సమూహమే ననియు, మనమిదివఱకే తెలిసికొన్నాము మానవుని దైహిక, మానసిక చర్యలన్నీ, మైక్రోజీమాలచర్యలని, యీ భౌతికవాదములు చెప్పుచున్నావి ఈ వాదము ప్రకారము మనము తిను ఆహారపదార్థముల రసాయనిక మార్పుల సమూహమే ప్రాణము.

జీవితమును గూర్చియు, దానివృద్ధి క్షయములను ~~వివరించు~~ (చార్లెసుమానింగు) (సెనసెన్నీ అండ్ రాబిన్

చెనేసెను) అనే పుస్తకమును వ్రాసినారు ఈ పుస్తకము చికాగో విశ్వ విద్యాలయము వారు ప్రచురించారు నేనీ పుస్తకమును చాలా శ్రద్ధగా చదివినాను ఈ పుస్తకమును చదివినందువలన తెలుసుకొన్న దేదీ లేదని చెప్పాలి గ్రంథ కర్త మామూలు సిద్ధాంతాలనే చక్కగా చెప్పాడు కాని యొందువలన అవి అట్లు జరిగేదీ చెప్పలేదు

ఇంకనూ రెండవ వాదమునుగూర్చి తెలిసికొందాము ఈ విశ్వమంతయు శక్తి వ్యాపించియున్నది ఇదే సృష్టికర్త మూలము ఈ ప్రాణికోటి అంత యీ విశ్వశక్తియొక - ప్రతి రూపమేను మన కగుపడు ప్రాణికోటి చలనమంతటకీనీ యీ విశ్వ శక్తియే కారణము ఆకాశపథములోని వైహాయసములును, సూల ప్రవంచములోని అణువులునూ ఈ విశ్వ శక్తి ప్రేరేపకములే

ప్రకృతిలోని సర్వ వస్తువులందును ఊహితమైన గమన విశేషముగలదు మనసులో గలుగు భావన మొదలు కొని, వజ్రములోని సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైన నలును వజ్ర కును చలనముగలదు ఈ ఎలక్ట్రానుల గమన విశేషమువలననే వివిధ వస్తువులను మనము తెలిసికొంటున్నాము కొన్ని వస్తువులయందు ఈ ఎలక్ట్రానుల గమనము త్వరితముగను, మరికొన్ని వస్తువులయందు ఈ గమనము తక్కువగను ఉండును, కొద్దికాలము క్రిందటివజ్రకు భౌతిక శాస్త్రము సూల ప్రవంచములోని అణువులే సూక్ష్మభాగమని చెప్పినవి అంతేకాక యీ అణువుకూడా ఘనరూపములోనే యుండుననీ చెప్పినది. తరువాత జరిగిన పరిశోధనలు ప్రవంచములో ఘన

రూప పదార్థము లేదనియు, ప్రతియణువు సవ్యాపనవ్య విద్యుత్ చుక్తియేనని చెప్పుచున్నవి ఇనపఅణువునకును, మైక్రోజిను లోని అణువునకునుగల తేడా ఆయాఅణువులలోని ఎలక్ట్రానుల నడకలోని తేడాయేగాని మరిదేనియందును లేదనిచెప్పుచున్నది.

సూర్యుడును, తదితర గ్రహములును నిరంతరమును ఈఖగోళములో ఎట్లు తిరుగుచున్నవో, అట్లనే అణువులలోని ఎలక్ట్రానులున్నా తిరుగుచుండును 2000 సం॥ క్రితము పైతాగరన్ కూడా యిదే అభిప్రాయమును చెప్పినాడు సూలపదార్థమంతయు సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైన ఎలక్ట్రానుల గమనము, సంఖ్య భేదము లేనని చెప్పినాడు నవీన భౌతిక శాస్త్రముకూడా అదే అభిప్రాయమును తెలుపుచున్నది పైతాగరన్ చెప్పిన primordial Substance (మూలద్రవ్యము) విశ్వమునంతను వ్యాపించిన వైహాయసములు, చలనమనగా ఎలక్ట్రానిటీ సంఖ్య అనగా నిరంతరము అణువులలో తిరుగు ఎలక్ట్రానుల సంఖ్య

సవ్యాపనవ్య విద్యుత్ కణములే ఎలక్ట్రానులు ఎలక్ట్రానిటీ కూడా ఒక రకమైన అద్భుతమైన శక్తి సూర్యాదిగ్రహములంత క్రమముగా తిరుగునో అదే క్రమముతో అణువులలోని ఎలక్ట్రానులున్నా తిరుగును ఈ అద్భుతమైన శక్తి మూల

యొక్క గమనమును మారితే తెలియజేయుననియు ఈ జీవము విశ్వశక్తిలోని ఒక భాగమేననియు మనకు తెలుస్తుంది. ఆవిశ్వశక్తినే భగవంతుడనియు, ప్రకృతిమాత యనియు, పరమాత్మ యనియు, బ్రహ్మ మనియు, ప్రాణ మనియు, వారివారి తాహతు జ్ఞానమునుబట్టి పిలుస్తున్నాడు.

మానవదేహములోని గర్భితమైయున్న యీవిశ్వశక్తియే నిజముగా సర్వరోగములనుకుదిర్చి దేహమునుశుద్ధి చేస్తోంది. చెడిన అవయవములను యథాశక్తిమంతము చేస్తోంది. వైద్యులే చేయాలంటే అంతర్, బహిరవయవముల కదలికకు అడ్డము గానున్న అవరోధముల తొలగించి, సహజశక్తియే తన పనిని చక్కబెట్టు కొనగలట్లు సహాయము చేయాలి.

మన మందువైద్య సోదరు లేమంటున్నారంటే మేము చెప్పినది కూడా అదేను అంతా పదార్థమేను.

మానసిక శాస్త్రవేత్త లేమంటున్నారంటే అంతా ప్రాణమేగాని పదార్థమేమి లేదు రోగముకూడా ఊహజనకమేకాని నిజముకాదు.

అతీంద్రియ దృష్టితో చూస్తే వారు చెప్పే పదార్థముకూడా ప్రాణమేకావచ్చు కాని పదార్థముమారితేము ఉన్నదని మారితేము ఒప్పుకొనకతప్పదు అట్లా లేకపోతేగంటకు అరువది మైళ్ళ వేగముతో వరుగెత్తే యింజనుముందు నిలబడినమర్రిపై అట్లాగే ఉండాలిగా కాని నిలబడుటలేదు నామయాశ్రమము లేకుండా పోతున్నాడు, ఈ పదార్థముకూడా యెట్లావచ్చిందని కాదు మనవ్రశ్శ అసలు ఉన్నదా? లేదా? అని మననపునికి

మానసిక, నైతిక, వంధాలున్నాయని యెట్లా ఒప్పుకోవాలో అట్లన్నే స్పష్టమేమిటా? శక్తిపదార్థమున్నదని ఒప్పుకోకతప్పదు

౫

రోగమునకు కారణమేమి ?

ఆగంతుకముగా కలుగు ఆపదలుగాక, 'మిగిలిన' అన్ని బాధలును ప్రకృతి సూత్రములను అతిక్రమించుటచేతనే వచ్చుచున్నవని గత అధ్యాయములో చదివెయ్యినాము అయితే ప్రకృతి సూత్రముల అతిక్రమించుట అసనేమి? జగన్మాతయగు ప్రకృతి మన కొరకు నిర్దేశించిన స్వచ్ఛమైన గాలిని పీల్చుక పోవడము, శుద్ధమైన జలమును త్రాగక పోవడము, సాత్విక ఆహారము తినక పోవడము, నిద్ర పోవకపోవడము, కామేచ్ఛను అదుపులో ఉంచుకో లేక పోవడము, సాంఘిక, నైతిక, మానసిక ప్రవర్తనలలో అన్నిటిలోను అతిక్రమించడమే ఇలా అతిక్రమించుట వలననే రోగము వస్తోంది ఈ రోగమునుండి క్రొత్తరోగము పుట్టుటయు గలదు.

ప్రతి కణమునకును మూడు లక్షణములు గలవు.

(1) ప్రాణవాయువును తీసుకొని, ఆహారమును జీరించుకొనుట

(2) శ్వాస, కైధాతువులను అన్యాయాధికముగా నుంచుట.

(3) మాలిన్యముల నెట్టివేయుట

ఈ ధర్మములు సరిగా నిర్వహించనందువలన కలుగు ఫలితములు

ఏయే అవయవమునకు ఎంత శక్తి కావలెనో అంత శక్తిని ఎక్కువ తక్కువలు గాకుండ మెదడునుండి వెచ్చు పూసలలోనికి, వెన్నుపూసలనుండియును ఇతర భాగములకును అందజేయును కేంద్రములకును అవయవములకును మధ్యను అడ్డము ఏర్పడితే నాడీశక్తి సరిగా అందదు అందువలన ధాతు శక్తి తగ్గిపోతుంది

(2) రసము, రక్తము ఎక్కువ తక్కువలు కాకుండా ఉండవలెను రక్తముయొక్క చిక్కదనము ఎక్కువ తక్కువలు గాకుండా యుండవలెను పైన చెప్పిన ఎక్కువ తక్కువలుగా ఉంటే ధాతుసాంకర్యము గలుగుతుంది

(3) మాలిన్యములను ఎప్పటి కప్పుడు బయటకు పంప వలెను బయటకు పోని మాలిన్యములు లోపలననే పేరు కొనును ఈ మాలిన్యముల నుండి ఘన, ద్రవ, వాయు పదార్థ మైన పదార్థములు అంతరవయవముల గమనమునకు అడ్డుపడుట చేత నాడీశక్తిక్రియముగా ప్రవహించదు నాడీశక్తి తిన్నగా ప్రవహించకపోవుటచే ఆయా అవయవములలోని చైతన్యము తగ్గి పోవును.

పట్టిక (1)

కణములలో ముఖ్య లక్షణములు

- (1) నాడీశక్తిని అంతటను ప్రసరింపజేయుట,
- (2) రసము, క్రమము, విసగిలిన ద్రవభాగములును ఎక్కువ, తక్కువ కాకుండుట
- (3) మాణిక్యములను తొలగించుట

కణము అశక్తమై నపుడు గలుగు ఫలితములు

- (1) ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుచు
- (2) ఏబాగము ఎక్కువై నా, తక్కువై నాయిబ్బందులే గలుగును

(3) మధ్య ఏర్పడిన మాలిన్యముల అభ్యంతరములవలన శీద్రములనుండి నాడి శక్తి తిన్నగా ప్రవహించకపోతే ఆ యీ అవయవములు తిన్నగా పనిచేయవు నాడి శక్తి యెక్కువగా వచ్చిన అవయవములును పనియెక్కువగుట వలన త్వరగా శిథిలమగును

ఈ క్రిందివర్ణనలో గమనింపగలముదటి దశను, రెండవదశను తెలియజేస్తుంది

పట్టిక (2)

మార్గ రంధ్ర దశ

- (1) ధాతుశక్తి మోండుకు తగ్గిపోతుందంటే

రెండవదశ

- (2) శిథిలముగా మారిపోయింది.

యెక్కువగా పనిచేయుటవలనను, రాలిపూట కనిచేయుటవలనను, దురలవాటవలనను, ఉద్యోగమును కలిగించువదార్థములను తినుటవలనను, మందలు సేవించుటవలనను, కష్టచికిత్సచేయించుటవలనను, దుశాలోచనలు చేయుటవలనను

(2) రస, రక్తభాగములు అన్యన్యాధికముగా నెట్లు ఉండునంటే సమరస్వాహారముల సేవిచుట వలనను, సేంద్రియలవణములు తిని ఆహారమును సేవించుటవలనను, సేంద్రియము లవణములులేని ఆహారము సేవింపుటవలనను

(3) రోగపదార్థము ఎందుకు చేరుకొనుననగా ధాతుశక్తి తగుటచేతను అవసరమునకు మించి తినుటచేతను, విశ్రాంతి లేకుకొనక పోవుటచేతను, విరుద్ధాహారములను తినుటచేతను మందులు సేవించుటచేతను, టిక్కాలు చేయింపుకొనుటచేతను తరుణ రోగముల అణచివేయుటవలనను.

(2) జ్వరములు, మంటలు, చర్మవ్యాధులు, అభివృద్ధములు, పుండ్లు, అంతర్వ్యాధులు, బహిర్వ్యాధులు మొదలగు రోగవదార్థములను బయటకు నెట్టి దేహమును శుద్ధిచేయురోగములన్ని

రోగాద్వైతము - చికిత్సాద్వైతము

ఏకారణముచే రోగము వస్తుందో పై పట్టికవలన తెలిసి
కొన్నాము నివారణమార్గములేవో తెలుసుకొందాము.

(1) ప్రకృతిని అనుగమించి పరిసరవాతావరణమును తదను
కూలముగా మార్చుకొనవలెను ఎట్లాగంటే?

(అ) విజ్ఞానదాయకమైన గ్రంథములను చదువుట, పరులకు
చెప్పుట

(ఆ) కార్యకారణముల సంబంధమును నియమనిగ్రహములను
నేర్చుకొనుట, నేర్పుట

(ఇ) సహజాహారమునే తినుట, స్వచ్ఛమైన గాలిని పీల్చుట,
నిర్మలమైన నీటిని త్రాగుట, సాంఘిక నైతిక సాంసారిక
విషయములందు ఒడుదుడుకు లేకుండుట.

(ఈ) ఎముకలలో గలుగు లోభములను మర్ధన చికిత్సతోను
అస్థిసమీకరణముతోను కసేరుకా చికిత్స మొదలగు సహజ
నివారణ మార్గములవలననే చికిత్సించుట.

(2) ధాతుశక్తి దుర్వ్యయము గాకుండా చూచుట యెట్లనగా

(అ) ఏకారణములచే ధాతుశక్తి దుర్వ్యయమైపోతుంది
తెలుసుకొని అట్లా దుర్వ్యయము చేసికొనకుండా అపివేయుట

(ఆ) దేహమునకు విశ్రాంతి అవసరమైనప్పుడు శయనించుట

(ఈ) ఒడుదుడుకులు లేకుండ ఆలోచించి నిర్ణయము చేసి కొనుట

(3) మాలిన్యములను బయటికి నెట్టివేయుట

(అ) శాస్త్రసమ్మతమైనట్టి సమరిసాహారములనే తినుట

(ఆ) అవసర మైనపుడు అవసర మైనంత వఱకు ఉపవసించుట

(ఇ) మామూలుచికిత్సకు జలము ఉపయోగించుట

(ఈ) గాలి, వెలుతురులో తిరుగుట

(ఉ) ఎముకలను సద్దబాటుచేయుట

(ఊ) ముక్కుద్వారా గాలిని లోనికి పీల్చుట

ఏ అవయవము రోగగ్రస్తమైనదో తెలిసికొని ఆ అవయవము నకు వ్యాయామముద్వారా చికిత్సచేయుట

(ఋ) ఏ మందులను సేవిస్తే రస, రక్తభాగములు సరిగా నుండునో తెలుసుకొని అటువంటివాటినే సేవించుట

బహిరఃకారములవల్లనున్న, ఆగంతకముగా వచ్చే ఆపదలుగాక మానవదేహములో కలుగు మిగిలిన రోగములలో క్రమిక రోగమునకును ఈ ప్రకరణములో చెప్పిన 3 లక్షణములలో 1 గాని, 2 గాని, 3 గాని ముఖ్యకారణములుగా ఉంటాయి ఈవిషయమును రాబోవు అధ్యాయములో విపులముగా తెలిసికొందాము ప్రకరణము ప్రక్రియ నియమాములను ఉల్లంఘించినంత మాత్రముననే వస్తుదని మనము తెలిసికొన్నపుడు ఆయా సూత్రముల అనుసరించినంతమాత్రము

చేతనే ఆరోగ్యము కలుగుతుందని పెంటనే ఊహించగలము. ప్రకృతి వైద్య శాస్త్రము ఈ విషయమును సహేతుకముగా చెప్పగలిగినట్లైతే మానవజాతికి, మిగిలిన యే శాస్త్రము చేయలేని సహాయమును ఈ శాస్త్రముకకటేచేసి శాశ్వత కీర్తిని పొందగలదు.

ఏకారణములవలన ఏరోగములు ఎట్లావచ్చేదీ తెలిసి కొందాము

ధాతుశక్తి యెట్లా తగ్గుతుంది?

ఆరోగ్యము ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేస్తుంది. రోగము ధాతుశక్తిని తగ్గిస్తుంది. జీవశక్తి దేహములోనికి నిరంతరము ప్రవహిస్తుంటే ధాతుశక్తివృద్ధిపొందుతుంది. దేహము ఆరోగ్యముగాను బలముగాను ఉంటుంది. మామూలుగా గలుగురోగములన్నింటిని బయటకు నెట్టవేస్తుంది. లోపలనేచేరి గడబడ చేయుటకు తాపీయదు. దేహములో విద్యుచ్ఛక్తియొక్క సవ్యాసవ్యము భాగములు రెండును అన్యనాధికముగా ఉండవలెను. విద్యుచ్ఛక్తియొక్క సవ్యభాగముయొక్కవై నాకప్తమే అపసవ్యభాగమొక్కవై నాకప్తమేను ఈ రెంటి సమన్వయమే ఆరోగ్యము. ఈ రెంటిలో పొందిక లేకపోవుటయే అసారోగ్యము. ఈ రెంటిలో ఏయొకటి యొక్కవై నా మానవుని దైహిక, మానసిక, నైతిక పంథాలలో మార్పులు కనబడును. మామూలు పద్ధతులకు, భిన్నముగా నున్నపుడు ఆహారము మందులు మొదలగునవన్నియు వాటిని(భిన్నపరిస్థితులను) పోషించుటకే ఉపయోగించును. ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా జీవింప

గోరు వైద్యులు ఈ సవ్యావసవ్య భాగములను విద్యుత్ప్రభావమును ముందుగా తెలిసికొనవలెను

ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచే రోగమును నిరోధించే సత్తా తగ్గిపోతుంది రోగము పెరిగిపోతే జీర్ణముకాక మిగిలిపోయిన అన్య పదార్థము, విషము, సూక్ష్మజీవులు, పరాన్నభుక్తులు నిర్విరోధముగా పెరిగిపోతవి

ఈక్రింది ఉదాహరణమువలన ఈ విషయము ఇంకా బాగా విశదముగా గలదు అదరునూ రంకులుకూటమును ఎరిగియేయుంటారు రంకులగాటము చుట్టునూయుండు జంతువులమీద వినోదార్థమై, ఆనందమును పొందగోరువారు కూర్చుందురు రాటము కొద్ది వేగముతో తిరుగుచున్నంతవఱకు చుట్టూ కూర్చున్న జనము వారి వారి స్థానములలోనుండి సంతోషమునే పొందుదురు ఏమియు బాధపడరు రాటము ఎక్కువవేగముతో తిరుగునపుడు చుట్టూకూర్చున్న జనమంతయు స్థానభ్రంశమును పొందుదురు రాటము యొక్క వేగము ఎక్కువైతే ఎట్లా చుట్టునున్న జనముతాదూరముగా పడిపోదురో, అట్లే ధాతుశక్తి యెక్కువైనకొద్దీ, దేహములోని రోగనిరోధకశక్తి యెక్కువగును. రోగపదార్థమును దగ్గరకు చేరనీయదు నెట్టివేయును

పెద్దతనమువచ్చినకొద్దీ దేహములోని పటుత్వము తగ్గిపోతుంది ధాతుశక్తి తగ్గిపోతుంది దేహభాగములైన అణువులలోని గమనము తగ్గిపోతుంది నిరోధకశక్తి తగ్గుటచే రోగపదార్థము పెరిగిపోవును ఈరోగపదార్థమే ధాతుశక్తిని వివిధ

అవయవములకు చెందనీయక అడుపడును రోగకారణముల
 మూడింటికిని అవినాభావ సంబంధమున్నది కణము దేహము
 లోనిసూక్ష్మభాగమగుటవలన కణముయొక్క రోగారోగ్యము
 దేహముయొక్క రోగారోగ్యమును దేహముమాదిరి కణము
 నకును స్వతంత్రాలోచనయందును కణముకూడా ఒకసూక్ష్మ
 దేహమని చెప్పవచ్చును ప్రతికణము ప్రాణవాయువును పీల్చి
 కొని ఆహారమును జీర్ణించికొనగలదు మానవుని మాదిరిగనే
 కణమునకును వృద్ధిక్షయములుగలవు దేహము ఆరోగ్యముగా
 నుండుటకుముందు కణము ఆరోగ్యముగా నున్నదా లేదా
 అని మనము ఆలోచించాలి)

వయసుతోబాటు ధాతుశక్తి తగ్గుట యనగా మైక్రో
 జమాలోని గమనవేగము తగ్గుననిగుర్తు ఈతగ్గుదల యితర
 దురలవాట్లవలన కలుగవచ్చును అరగక మిగిలిపోయిన పదార్థము
 నరములకు అడుపడి ధాతుశక్తిని కణములలో వ్యాపించ
 సేయదు. గడియారపు మరలో మన్ను పేరుకొన్న యెడల గడి
 యారము సరిగా పనిచేయుటకు ఎట్లా అభ్యంతరము కలు
 గునో అట్లే దేహంతరవయవములలో రోగపదార్థము పేరు
 కొని ధాతుశక్తిఅంతటా వ్యాపించనీయక, అభ్యంతరముపెట్టును
 అంతరవయవములలో నే ఒక్క అవయవము ఎక్కువ తక్కు
 వగా పనిచేసినా మొత్తమంతా చెడుతుంది. మందువైద్యులు
 బలహీనులకు, మాంసము కోడిగొడ్డును, మసాలాలను
 బాగాబలము గాగలందుకు పెట్టుతారు పీటిని జీర్ణయంత్రము
 సరిగా జీర్ణించుకొనలేకపోయినపుడు ఇది రోగపదార్థముగా
 పేరుకొని పోవుచున్నది. అందువలననే ధాతుశక్తితగ్గిపోయి అనా

రోగ్యమేర్పడుచున్నది అనవసరమైనవి తినుటచేత, రోగమువస్తే మాంసాదులు తినుటచేత రోగములుపోయి బలవంతులగుదురని మందువైద్యులు భ్రమపడుచున్నారు ఇది తప్పు ఎదుకనగా అనవసరపదార్థములు తినుటచేత వారిజీర్ణయంత్రములు చెడినవి సరియైన పరిస్థితిలో లేవు ఎంత బలకరమైన ఆహారమొసంగిననూ వారి జీర్ణయంత్రములు ఈ ఆహారమును జీర్ణించుకొనలేవుగాన మిగిలిపోవును మొదట బాధే యిప్పుడునూ, తటస్థపడును అదీగాక వస్తువులబలమునుబట్టి దేహమునకు బలమురాదు జీర్ణయంత్రముయొక్క వటుత్వమునుబట్టి బలము వస్తుంది

పై విధముగా రోగపదార్థముపేరుకొని అనారోగ్యము గలిగినపుడు ఈ రోగపదార్థమును బయటకు పంపివేయవలయును

ఈ అన్యపదార్థమును వెడలగొట్టుటకు జలచికిత్స ప్రక్రియలు, మద్దనచికిత్స ప్రక్రియలు అత్యంత ఉపయోగకారులగును

రస, రక్త భాగములు సరిగాలేకపోవుట

రస, రక్త భాగములు సరిగాలేకపోవుటచేతను రోగము వచ్చునని లోగడనే చదువుకొన్నాము మనముతిను ఆహారము మొదట రసముగా మారి తరువాత రక్తమగును రసము, రక్తము క్రమముగా ఉండవలెనంటే ఆహారమును క్రమినదిగా ముండవలయును రసాయనశాస్త్రము పదునెనిమిది ధాతువులను కనుగొనినది దేహయంత్రము సరిగా పనిచేయవలెనంటే

యీ ధాతువులు ఎక్కువ తక్కువలు గాకుండా యుండాలి. ఇవి సరిగా నున్నంతవఱకు దేహము ఆరోగ్యముగానుండును. ఈ సమ్మేళనములో ఏయొకటి యెక్కువైనా, తక్కువైనా రోగమే సిద్ధము.

దేహములోని అవయవములకును రస రక్తములే ఆధారములు. కణములుగాని అవయవములుగాని క్రమముగా పనిచేయవలెనంటే రస రక్తములు శుభ్రముగా నుండాలి. దేహపోషణకు అవసరమైన పదార్థమునే తినాలి. ఆగ్రతుకముగావచ్చిపడు రోగముల వదిలిపెడితే దేహము కుకలుగు ప్రతిరోగము రక్తములోని దోషమువలననే వచ్చుచున్నది. దేహపోషణకు అవసరమైన ధాతువులు లోపించినట్లు మెటనే తెలుస్తుంది. దేహపోషకు అవసరమైన లోహాలవణములు మనము తినుఆహారములో లేవనిమెటనే తెలుస్తుంది. దేహములో తయారగు మలినములు బయటకుపోతే, లోపలనే నిలువయుండును. ఏపదార్థములో సేంద్రియలక్షణములు సహజరూపములో నుండునో తెలిసికొనుటలోనే కష్టమున్నది.

రోగపదార్థమెట్లు పేరుకొనును?

ధాతుశక్తి తగ్గి పోవుటచేతను, రస రక్త భాగములు సరిగానుండక పోవుటచేతను రోగపదార్థము పేరుకొనును. రోగపదార్థము పేరుకొనుటతో రోగము వచ్చుచున్నది. రోగపదార్థము పేరుకొనుచున్నదనగానే అరగని పదార్థము నిలబడిపోతున్నదని మెటనేదోర్తేజముగానుంది. మనముతిను ఆహారములో కర్బను, హైద్రజనులు ఎక్కువగుట చేతను,

మాంసకృత్తులు ఎక్కువగుటచేతనూ, దేహమునుండి బహిష్కరింపబడవలసిన అన్యవదార్థమునకు అవసరమైన సేంద్రియము లోహలవణములు మనముతిను ఆహారకదార్థములలో లేకపోవుటచేతనూ, రోగవదార్థములు లోలనేనిలచి యుండి పేరుకొనుచున్నవి

తరుణ, కాలికరోగములగూర్చి యికా విశదముగా తెలిసికొనేటప్పుడు ఈ రోగవదార్థమును గూర్చి యికా విశదముగా తెలుసుకొందాము

దేహము లో తయారగు విషవాప్తయులు బయటకు పోనపుడు దేహమునకు పరిమాదముగలుగును ఈ విషవాయువులకన్యమందులు మంతిహానినిచేయును అందును ఖనిజములగురస, గంధకాదులను సేవించినపుడు అవి దేహమునుండి బయటకు వెడలుట దుర్లభము దేహములో నిరంతరము తయారగు విషవాయువులు బయటకు వెడలిపోయి బయటి గాలిలో నుండు ప్రాణవాయువు లోనికిపోతూంటే దేహము ఆరోగ్యముగా ఉ టుది బయటకు వచ్చుటకుగాని, లోనికిపోవుటకుగాని యెట్టి అభ్యంతరములు గలిగినా ఆరోగ్యముచెడుతుంది మలినపదార్థమును బయటకుబంపి, ప్రాణవాయువును లోనికి పంపు వ్యాపారముక్రీడ లన్నియు ఆరోగ్యమును ప్రతిచేయుటకే ఉపయోగపడును

లోపల చేరినరోగకదార్థము ప్రాణశక్తిని అంతటా ప్రసరించుచున్నది రస, రక్తములను ప్రసరించుచున్నది ఆహారవదార్థములను పచనముకానియదు దేహములో తయారగు

రగు మురుగును బయటకు పోసీయదు రోగవదార్థము
మందులునూ దేహమునకుచేయని అవకారములేదు

మా న సి కో ద్రే క ము లు

ధాతుశక్తి తిన్నగా ప్రవహించకపోవుటకు మానసికోద్రేక
ములుకూడా కొంతవఱకు కారణమే భయము, కోపము,
క్రోధము, దిగులు మొదలగు వానివలన లోపలికండరము
లన్నియు ముడచుకొనిపోవును కణములన్నియు విచ్చిన్నమై
పోవును రక్తప్రవాహమునకు అవరోధముగలుగుటచే ధాతు
శక్తి సరిగా వ్యాపించదు అసహనము, ముకోపము, భయము
మొదలగువాని వలన సరములయందు విపరీతమైన వేడిగలిగి
మానసిక వేదనము గలుగును ఆత్మవంచనమే మనోరోగ
ములకన్నిటికిని మూలము మానసికోద్రేకముల వలన రోగ
ములెట్లు వచ్చేదీ వాటినెట్లా నివారణచేసుకొనేదీ మరొక
పుస్తకములో తెలిసికొందాము భయము, కోపము, క్రోధము
మొదలగు ఈర్ష్యాభావములు మానసికా వేదనను కలిగించి
ధాతుశక్తి సరిగా వ్యాపించనీయక జనారోగ్యము నెట్లుగలి
గింపనో? అట్లనే సంతోషము, ఉత్సాహము, సమృద్ధిము
సరములలో ఉద్దీపనమును కలుగజేసి ఆరోగ్యమును వృద్ధి
చేయును దైహికమార్పులకును మనస్సునకును ఎట్టి సంబం
ధముగలదో తెలిసికొందాము మానవజీవాము వివిధకణ
ముల సమూహము అని లోగడనే చదువుకొన్నాము జీవశక్తి
వలననే యీ కణములలోని యెలక్ట్రానులు కదులుతున్నవి.
మానవజీవామున కలుగు మార్పులన్నియు సూక్ష్మదేహము.

నకు గలవు విద్యుచ్ఛక్తి యొక్క సవ్యాపనవ్యాగ్రముల సమన్వయమే ఆరోగ్యమని మనమిదివఱకే తెలిసికొన్నాము ఈ సవ్యాపనవ్యములను చెడగొట్టు ప్రితి అభ్యంతరమును ఆరోగ్యమును చెడగొట్టును ఈ సంగతిని తెలిసికొనినతరువాత రోగమునుగూర్చి మనమింత ఆందోళనపడ నవసరములేదు అణువు సిద్ధాంతమునకు పూర్వము దేహమంతా విడగొట్టటానికి వీలుపడని పదార్థమనియు, మార్పుటకు వీలుపడదనియు, అనుకొనుచుండెడివారు ఆరోగ్యముచెడి రోగమువచ్చినపుడు ఈ మొత్తం దేహానికి ఏమిచెయ్యవలెనా అని ఆలోచించుచుండెడివారు

అణువు సిద్ధాంతమును కనుగొనిన తరువాత ఈ శ్రమ తగ్గిపోయినది దేహములోని ప్రితి అవయవము అణువుల సమూహమేనని, యీ అణువులును ఎలక్ట్రానుల సమూహమని యీ ఎలక్ట్రానులు వేగముగా ఒక దానిచుట్టును మరియొకటి తిరుగుచుండుననియు తెలిసికొన్నాము కొన్ని ఎలక్ట్రానులు కలిసి అణువగును కొన్ని అణువులు కలిసి కుటికలగును కొన్ని కుటికలుకలిసి కణమగును కొన్ని కణములుకలిసి అవయవమగును కొన్ని అవయవముల కలయికయే మానవదేహము. మనకగ్గ పడు స్థూలదేహమంతయు అణువుల సమూహమగుటచే ఆహారముగాని, మందుగాని, మరియేయితర భావములుగాని దేహము మొత్తమునకేగాక ప్రతి చిన్న కణములోను గలుగును

మనుష్యునకును దేహమునకును గల సంబంధమును గూర్చి ప్రాచీన నవీన సిద్ధాంతములకును తేడాగలదు పూర్వపు

సిద్ధాంతము ప్రకారము దేహముచెప్పినట్లు మనస్సు నడచుచుండెను ప్రతిభావముకూడా ముందుగా భౌతికముగా కనబడిన తరువాతనే మనసునందు కలుగును పరిశోధనల ప్రకారము ప్రతిభావము ముందుగా మనసులో గలిగి తరువాత భౌతికముగా వ్యక్తమగును అనుభూతమగును మనసు, దేహము, వాటిసానములలో ఉండటచే అల్లకల్లోలముగ ఉండును దైహిక శక్తులన్నియు తమప్రధికారికి అనగా మనసుకు లోబడియే ఉండును

రోగా ద్వైతము

రోగముయొక్క దశలనుగురించి గతపేజీలో చదివియున్నాము వీటిఅంతర్దశలను అ మనూ వంశపరంపరగా వచ్చు రోగచిహ్నములను గూర్చి తెలుసుకొందాము

వంశపరంపరగా వచ్చినవే రోగానికి ప్రధానకారణములని మనకు తోచవచ్చును కాని అవి నిజముగాదు తల్లిదండ్రులలో ధాతుశక్తి బాగు డిన రస, రక్త ధాతువులు సరియైన భాగములలో నుండేవారికి గలిగిన సంతానముగూడా శక్తిమంతులుగాను, ఆరోగ్యవంతులుగానూ ఉంటారు గర్భధారణ కాలమందును, శిశువుజన్మించిన తరువాతను ఆరోగ్య సూత్రములను విధిగా ఆచరిస్తే శిశువు ఆరోగ్యము బాగుంటుంది వంశపరంపరగా వచ్చే రోగాలేమీరావు పిల్లలకు మొండి రోగాలేమైనా వచ్చినాయంటే అవన్నీ ఆపిల్లల తలిదండ్రులు బుద్ధి పూర్వకముగా గాని, ప్రమాదవశముచేగాని ప్రకృతి నియమము

మములను ఉల్లంఘించి యుండాలి లేకపోతే అటువంటి రోగా లేమీగవు

పురుషునిశుక్లము, స్త్రీశోణితముతో కలిసినపుడుబిందు వేర్పడి గర్భధారణకాలమందు శిశువుగా మారుచున్నది. మానవ దేహమునకుగల లక్షణములు కణమునకును, మైకోజిమాకును ఉండుటచే ఆ లక్షణములే శుక్లమునకును, శోణితమునకును ఉండును

అప్పుడే పుట్టినశిశువు కనీనికలనుచూస్తే శిశువు అవయవములోని లోపములేగాక, తల్లిదండ్రుల దేహములలోని అవయవముల లోని తేడాలుకూడా కనబడుతాయి ఈశిశువును ప్రకృతి సూత్రములకు వ్యతిరేకముగా పెంచితే ఆయా అవయవములలోని లోపములు ఎక్కువగుతవి కనుకపాప చుట్టనుండు కనీనికనుచూచి యీ అవయవములు ఎంత రోగగ్రస్తములై సదీ తెలుసుకొనవచ్చును శిశువువ్యాధులుగా ఘూరు బయలుదేరి కాలిక వ్యాధులుగా పరిణమించి కష్టసాధ్య ములగుచున్నవి అయితే యీరోగాలవారి పిల్లలు కూడా రోగులుకావలెగదా అంటారేమో? రోగిష్టి తల్లిదండ్రులకు గలిగిన సంతానము రోగులు కానవసరములేదు కాని పిల్లలలోని ఆయా అవయవములు మెతకగానే (లోపభూయిష్టముగానే) ఉంటాయి, తల్లిదండ్రుల అలవాట్లు ఈపిల్లలకువస్తే ఆయా రోగాలుకూడా రాకతప్పవు ప్రకృతिसూత్రములకు అనుగుణముగా ఈ పిల్లలను పెంచితే తల్లిదండ్రుల రోగాలేమీ వీరికిరావు ఆరోగ్యవంతులుగానే యుంటారు పైన చెప్పిన వాక్యములన్నియు ప్రమాణపూర్వకములు కల్పిత

గాధలుగావు అమెరికాలో ఇట్లు పెరిగిన పిల్లలు చాలా మందిగలరు వీరిసంతానము కూడా రోగమూ, రొప్పిలేకుండా ఉన్నారు తల్లిదండ్రులు తమ బాధ్యతను గుర్తించాలంటే, జవాబుదారీని వహించాలంటే, తాముబాధపడు తున్నప్పటికీ తమ పిల్లలకు మాత్రము ఆ రోగములు రాకుండా కాపాడాలి

స హ జ ని రో ధ ము

రోగముయొక్క అంతరళలనుగుఱించి తెలిసికొన్నాము ఈ అంతర్దళా ఫలితములే క్రిములు, కీటకములు, వరాన్న భుక్తులు, పుండ్లు, మంటలు, చర్మవ్యాధులు, జ్వరము మొదలగునవన్నీ

మందువైద్యమంతా సూక్ష్మజీవితోనేయున్నది వాటిని చంపుటకే క్రొత్తమందులను కనుగొనుచున్నారు దూరదర్శనీ యంత్రంతోచూస్తే కొన్నిరోగాలలో సూక్ష్మజీవులు కన బడ్డాయి, దీనిని పురస్కరించుకొనే దాదాపుగా అన్నిరోగాలు సూక్ష్మజీవులవలననే కలుగుతాయని శాస్త్రవేత్తలు నిర్ణయించారు ఇంతేకాక వేరువేరురోగాలు వేరువేరైన సూక్ష్మ జీవులవలన వస్తాయని నిశ్చయించారు దీన్నిబట్టిచూస్తే మన బ్రతుకంతా సూక్ష్మజీవులమీదనే ఆధారపడింది వీటి ఆగ్రహానుగ్రహములమీదనే మనము నిలబడుచున్నాము. మన బ్రతుకంతా ఆగంతుకముగానే ఉంటుంది వీరి సిద్ధాంతముప్రకారము ఆరోగ్యములను మూలమే మాత్రము చేయగలిగినదేమి లేదు.

మందువైద్యమంతా యీసూక్ష్మజీవులను చంపుటకు విషాన్ని కనుగొనుట కేర్పడినదేను.

ప్రకృతివైద్యమునకును, మందువైద్యమునకును ఎట్టి సంబంధమును లేదు, పైకిమాత్రము ఒకటిగానే కనపడుతాయి. రోగోత్పత్తినిగూర్చికాని, రోగనివారణను గూర్చికాని, ఈ ఉభయ వాదులకును ఏకాభిప్రాయము లేదు, రోగానికి సూక్ష్మజీవులు కారణమంటారు మందువైద్యులు రోగానికి రోగవదార్థమంటారు ప్రకృతి వైద్యులు మనము పీల్చు గాలిలోని దుర్గంధమువలనను రోగమురావచ్చును రోగవదార్థములోపల పేరుకొనిన కణాంతర్భాగమైన మైకోజిమాలకు పోషకమగుట చేతనే నా రోగమురావచ్చు ఈ మైకోజిమా లే వృద్ధియై బాక్టీరియాలగుతవి ప్రకృతి చెడుద్వారానే మంచిని కలుగజేస్తుంది రోగమువస్తే రోగవదార్థము వెడలిపోతుందని సంతోషించాలిగాని, యెడ్వరాదని చెప్పుమాటలలోని అర్థమిదేను మైకోజిమాలు అన్ని జీవవదార్థములలోనుగలవు నిరీవమైన వదార్థములలో కూడా మైకోజిమాలుగలవు బాక్టీరియాలోని అంతర్భాగమైన మైకోజిమా లే రోగవదార్థముండి వాటికి పోషణదొరకే యెడల ఆవదార్థమునుతిని పెద్దవై రోగమును గలిగిస్తాయి రోగవదార్థములేని యెడల ఆమైకోజిమా లే మంచివదార్థమునుతిని ఆరోగ్యదాయక మగుతవి

ప్రొఫెసర్ బీఛాంపు చెప్పిన రోగజీవులు జీవామునకు మంచినే చేస్తాయిగాని చెడును చెయ్యవు సిద్ధాంతము ప్రకృతి శాస్త్రమునకు అనుకూలముగా నున్నది స్నేహితుల మాదిరిగా రోగాలు వచ్చిపోతాయిగాని జీవామునకు ఏవిధమైన హానియుచేయవు ఈరోగజీవులన్నియు రోగవదార్థమునుండి

పుట్టిన ఫలితములేగాని రోగమునకు కారణములు మాత్రము కావు మందువైద్యము వారిమాట నిజమైతే సూక్ష్మజీవి ఆగ్రహమున బట్టి మానవజాతిలంతా యిదివఱకే నామరూపాలు లేకుండా పోవాల్సింది

రోగజీవులనుండి వచ్చు రోగముకన్న రోగము బయటనుండి వస్తుందంటే భయమెక్కువగానున్నది

మా చికిత్సాలయమునకు అనేకమంది రోగులు వచ్చే వారు వారందరికి రోగమేమిటిఅంటే, రోగజీవులు బయట నుండి వచ్చి తమ ఆవేశిస్తాయను భయము సర్వకాల సర్వావస్థలయందును ఈభయమే వారిని ఆవేశించి యుంటుంది రోగ పదార్థమునుండి రోగజీవులు పుట్టుతాయని రోగపదార్థము లేకపోతే రోగమురాదని వారికి తెలియదు

మైక్రోజిమాలు అంతటా వ్యాపించియే యున్నవి. మనము పీల్చేగాలిలోఉన్నవి త్రాగేనీళ్లలోఉన్నవి తినేఅన్నములోఉన్నవి మనదేహములోనే ఉన్నవి మన ప్రయత్నమంతా ఈ జీవులను చంపుటకుకాదు సరియైన వాతావరణమును కలిగించి మైక్రోజిమాలు ఆరోగ్యవంతముగా వృద్ధి పొందు నట్లుచేయును

మైక్రోజిమల వృద్ధిపొందుటకు అనుకూలమైన రోగ పదార్థమును బహిష్కార్యవయముల ద్వారాను మలకోశ, మూత్రకోశముల ద్వారాను, చర్మముద్వారాను, నాసికారంధ్రములద్వారాను బయటకుఁబోవుటకు వీలగునట్లుచేయుట ఈ పద్ధతినకాక, వేరుమార్గములను తొక్కిరిచిమా, అంటే

రోగమొక్కువగుటయేకాని తగ్గనుమాత్రము తగ్గదు ఆరోగ జీవులను చంపుటకై, మందులూ మాకులూ గొంతులో పోయిటచే ఆరోగ జీవులకు మరింతపోషక పదార్థముచేరి మరి యొక్కువగుటచే రోగజీవులు బాగా వృద్ధిపొందుతవి కాని తగ్గవు మందువైద్యమువలెగాక ప్రకృతివైద్యమంటే రోగ జీవుల అభివృద్ధికి పోషణకు మూలకారణమైన రోగపదార్థ మునే బహిష్కార్యావయవములద్వారా బయటకు పోవునట్లు దేహతత్వమునకు సాయముచేస్తుంది. దేహములోని మాలిన్య ములవలన రోగము పుట్టుచున్నది ఈ మాలిన్యములను తొలగిస్తే రోగముదారిని రోగము పోతుంది. దేహములో నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగానుండి దేహమునకు హానిచేయుని యేచికిత్స అయినను ప్రకృతి వైద్యములోని కేవలము రోగ పదార్థము తొలగించకుండా, రోగజీవులనుచంపుటకుమాదులు వాడట శోచనీయుము ఇంటిలో దుమ్ము పేరుకొనిపోయి చీమలు, దోమలు, ఎక్కువైపోతే వాటిని ఊడ్చి అవతల పారపోయకుండా వాటిమీద పినాయలు చల్లునట్లున్నది ఇట్లు శుభ్రపరచాలంటే తలుపులూ కిటికీలు తెరచి వాటినన్నింటిని ఊడ్చి బయటపారపోసామా లేక తలుపులు కిటికీలు మూసియుంచే యిట్లో మాత్రము పినాయలుచల్లితపినాయిలో వాసన పోవుటకు సాంబోణి కర్పూరముల వెలిగిస్తామా. నిజంచెప్పాలంటే పినాయలుగాని మరియే యితరమందులు గాని క్రిమికీటకాదుల నెక్కువచేస్తాయి రోగాన్నికలుగజేస్తాయనే సూక్ష్మ జీవులు అనారోగుల దేహములలోనేగాక ఆరోగ్యవంతుల దేహములలో కూడా ఉన్నాయన్నపుడు

గతి సూక్ష్మజీవుల గూర్చి పరిశోధనలుచేసిన శాస్త్రజ్ఞులంతా వర్షకొన్నదేను ఒక ప్రఖ్యాత ఫ్రెంచి శాస్త్రజ్ఞుడు చెప్పాడు గదా! రెండు నెలల పిల్లలనోట్లో ముద్దువైద్య శాస్త్రమునకు సంబంధించిన రోగములన్నింటినీ కలిగించే అన్నిరకాల సూక్ష్మ జీవులూ ఉన్నాయని ఇదేగాక క్షయరోగము యొక్క వృద్ధి క్షయములను కనుగొనుటకు ఫ్రెంచి గవర్నమెంటువారు ఒక శాస్త్రజ్ఞుని నియమించారు రోము నగరములో జరిగిన అంత రాతీయ క్షయరోగతత్వ మహాసభలో ఈ శాస్త్రజ్ఞుడు చెప్పాడుగదా! నేను పరీక్షచేసిన బడిపిల్లలనందరి నోళ్ళ లోను నూటికి తొంభైయైదుమందిలో ఈ క్షయరోగ సూక్ష్మజీవులు ఉన్నాయట

మందువైద్యములోకూడా ఆస్లరు అందెవేసినచేయి, ఈ విషయమునుగూర్చి వారి అభిప్రాయమేమంటే శ్వాసాశయ వ్యాధులు, సర్పి, మొదలగు విషవ్యాధులకు సంబంధించిన సూక్ష్మజీవులు ఆరోగ్యవంతుల దేహములలోనూ ఉండును ఒకవ్యాధి అందరకునూ కలగకపోవుటచేతనే అది వ్యాపించు టకు అభ్యంతర పెట్టు సహజ నిరోధము మనదేహములోనే కలదనియు బాక్టీరియా ఒకటే రోగమును కలిగించలేదనియు ప్రవచనముగచున్నది మానవజాతికి వంశానుగతముగా రోగము లన్నీ రావలెనను నియమములేదుగాని ఆయాఅవయవము లోని పటుత్వము తగ్గియుంటుందని మాత్రము మనము తెలిసికోగలము. రోగప్రవణత ఉంటుందని మాత్రము చెప్పక తప్పదు మనతండ్రి, తాతలు చాలా తరములనుండి ప్రకృతి మాత్రములంతికిమించుటచేతను,మందులను సేవించుటచేతను

తరుణరోగములను అణచివేయుటచేతనూ, కొత్తకొత్తరోగములు విచిత్రరూపములో వచ్చుచున్నవి ఇన్నిరోగాలు పిల్లలకు, తండ్రిలకు గలిగినా ఆరోగాలన్నీ వారిసంతతికి రావలెనను నియమములేదు రోగప్రవీణతమాత్రము ఉండవచ్చును మందువైద్యమువారి సిద్ధాంతముప్రకారము రోగములుసూక్ష్మజీవులనుండేవస్తే యీ అంటురోగాలు అందరకు కలుగవలసినదేగా కనిచాలా కొద్దిమందికే యీరోగాలు వస్తాయి. జగన్మాతయగు ప్రకృతి తన సహజనిరోధమువలననే మానవలోకమంతా యీబాధల పొందకుండా చేస్తున్నది ప్రకృతిలోనే అనగా ప్రతి మానవ దేహములోనూ రోగమును నిరోధించు శక్తి గలదని పైవిధముగా మనకందరికును తెలియుచున్నది చికిత్సాలయములోని లెక్కలు కూడా యీ సహజనిరోధమున్నట్లు తెలియజేస్తాయి ప్రకృతిలోని యీ సహజనిరోధమును మరొకవిధముగాను, మనకు తెలుస్తుంది వ్రణ రస టికాలు ఎలుకలకును, చుంచులకునూ వేస్తే యీ వ్రణములు వృద్ధిఅయి వాటిలోకొన్ని మాలిమే చనిపోయినవి

ఒకేరోగము పదిమందికే వ్యాపించిందిఅంటే యీ పదిమందిలోనూ రోగప్రవణత ఉండాలి రోగమువ్యాప్తినిపొందుటకు అనుకూలమగు వాలావరణముఉండి ఉండాలి రోగప్రవణత ఉండాలంటే రోగము వృద్ధిపొందుటకు అనుకూలమగు రోగపదార్థముండాలని పెంటనే ద్యోతకమగుతుంది. ఇదే రోగాద్వైతము ఈ విషయమునే వెనుక అధ్యాయములో కూడ వివరించియున్నాము

అంటురోగాలు ఎందుకు వస్తున్నాయి ?

పై విషయముల నన్నింటినీ నేను బహిరంగ ఉపన్యాసము లలో చెప్పుచున్నపుడు నన్ను చాలామంది అడిగిసారుగదా రోగాలు బయటనుండిరాక దేహములోపలనే ఉద్భవిస్తాయని చెప్పుతున్నారుగదా! అయితే రోగము ఒకచోట నివసించే చాలామందికి వచ్చుటకు కారణ మేమిటి ?

దీనికి సమాధానమేమంటే ఒకచోట నివసించేవారందరు ఒకే రకమైనగాలిని పీలుస్తారు ఒకేరకమైన ఆహారమునే తింటారు అందువలన వారందరకును రోగపదార్థము ఒకేవిధముగా వ్యాప్తిని (మండమును) పొందుతున్నవి అందువలన ఈ రోగపదార్థము నుండి ఒకేరకమైన రోగజీవులు పుట్టుతాయి వ్యాప్తినిపొందుతాయి వీరందరికినీ ఒకే రోగము పుట్టుతుంది

ఇంతేగాక రోగమువచ్చుటకు మనకు తెలియనికారణాలుకూడా కొన్నియుండవచ్చు వాతావరణములోనిలోపాల వలననూ రావచ్చు జ్యోతిశ్శాస్త్రమునకు సంబంధించిన కారణాలవలననూ రోగాలు రావచ్చును ఖగోళశాస్త్రమునకు సంబంధించిన లోపాలవలననూ రోగాలు రావచ్చు

ఇటువంటి తగ్గిపోతే రోగాన్ని సరోధించే సామర్థ్యమెట్లు తగ్గిపోయేదీ క్రిమికీటకాదు లెట్లు వృద్ధి పొందేదీ లోగడనే చదివీయున్నాము

రోగపదార్థము చేరిన వానాన్నిబట్టి రోగానికివేరు పుట్టుట చిన్నపేగులలో రోగపదార్థము చేరుకొంటే నన్ను

పాత జ్వరము వస్తుదన్నారు ఉపరితీతులలో రోగవదారము పేరుకుంటే శ్వాసాశయవ్యాధులు వస్తాయన్నారు తలలో గాని, వెన్నుపాములోగాని రోగవదారము పేరుకుంటే ఆ రెంటికీ సంబంధించినయేదో మజ్జాగతజ్వరము వస్తుదన్నారు

డా పెట్టన్ కాఫర్ వియన్నా విశ్వవిద్యాలయ వైద్య శాస్త్రవేత్త, సిద్ధహస్త్యు రోగజీవులే రోగముల కలుగ జేయవని వీరు గట్టిగా వాదించారు ఇదే అభిప్రాయమును వీరు తమ యువన్యాసములలోను, వ్రాతలలోను విశదపరిచారు ప్రత్యక్ష ప్రమాణములతో చూపించారు ఒకరోజున ఉపన్యసిస్తూ ఒకగ్లాసెడు రోగజీవులను త్రాగారు కొద్దివికారముగలిగిందిగాని యేమీ బాధనుగలిగించలేదు. బాగా ఆరోగ్యముగా నున్నవారు టీకాలు వేయించుకొన్నా, మందులుత్రాగినా వారినేమీ చేయవన్నారు రోగమునకు అంటు తనమేయుంటే వీరినందరినీ యీ రోగజీవులు బాధించవలసి నదేగా మరొక ఉదాహరణమును చెబుతాను, డాక్టరు రోడరు మండ్ విసాకన్ సిక్కురాష్ట్రానివాసి. వీరు చాలా పరిశోధనలను జరిపినారు దేహము ఆరోగ్యముగా ఉంటే యెంత రోగమున్నచోట్లకు పోయినా రోగమేమీ అంటదని వీరు తెలియపరచారు నిర్ధారణగా తానే మశూచికపుటీకాల వేయించుకొన్నారు ఈరోగము అంతటా వ్యాపిస్తుందని గవర్నమెంటువారు భయపడి వీరిని నిర్బంధములో ఉంచినారు వీరికా రోగము రానూలేదు మరెవరికి అంటునూలేదు

ఇకను స్వీయవృత్తాంతమును తెలిసికొందాము చికిత్సాలయములో పనిచేసే సుమందరమూ అనేకసంవత్సరములు

నుండి అంటువ్యాధులుకుదురుస్తున్నాము అనేక రోగాలవారు మూత్రసుఖప్రికివస్తున్నారు అటువంటిరోగము మాలో ఎవరికిన్ని రాలేదు ఒక తడవకూడా రాలేదు దేహాన్ని లోపలా బయటా శుభ్రపరచుకొంటే రోగమేమీరాదు ధాతుశక్తి తగ్గకుండా చూచుకోవాలి రస, రక్తధాతువులను సరిగా నుంచుకోవాలి బహిష్కార్యావయవాలు బాగాపనిచేసేటట్లు చూచుకోవాలి వీటన్నిటికన్న రోగము వస్తుందేమోనన్న భయములేకుండా ఉండాలి ఇవన్నీ చూచుకొంటే యేచోటికి పోయినా రోగమురాదు కాస్తకూస్తలను దేహమే సరిచేస్తుంది

విషపురుగులను గూర్చి కూడా, తెలిసికొందాము. వేసవికాలములో నిత్యమూ తేలుకుట్టడనో, మండగిబృకర చిందనో, సాము కరచిందనో అనేకమంది వస్తుంటారు వీటిని గూర్చియేదో విచిత్రముగా చెప్పుకుంటారు విషపురుగులుకర చిన వారందరూ చస్తారనే చెప్పతారు ఇక కరచినా నూటికి తెండవటకే వస్తారుమిగిలినవాళ్లందరూ బ్రతికేవారే ఇట్లు అనేక పిచ్చినమ్మకాలు ఉంటాయి వీటినివదలిపెట్టుటసామాన్యమా?

సాముకరిస్తే విస్తీర్ణము వ్యవధి మంచిదికాదా? అని నన్న చాలామంది అడిగారు నిజంచెప్పాలంటే సాముకరిస్తే నూటికి ఏడుగురులోను ఎక్కువమంది విస్తీర్ణసారాయిలవలననే చస్తున్నారు బాగ్మీ, సారాయిలు ఘాతైన మందులని వాటిని గొంతుకలో పోస్తున్నారు అందువలననే వారూ చస్తున్నారు సాముకరిస్తే చచ్చేవాళ్లు చాలా కొద్దిమందేనని సామాన్యజనమునకు తెలియదు ఈసంగతి తెలియకయే చాలామంది మందులకొరకు పరుగులుతారు

మామూలుగా వచ్చే రోగాలన్నీ యేమిందూ పోయి కుండానే నయమగుతాయి ఒకటి, రెండురోజులు ఆలస్యము గాని అంతకన్న నేమీలేదు ప్రకృతిలోనే యీ శక్తి అంతా యున్నది అది తెలుసుకోకనే యీ బాధలన్నీ జంతువిషాల ను దేహానికి హానేమీ కలుగకుండా ప్రకృతి బయటకు నెట్టుతుంది కొద్ది కల్లుమట్టి వేస్తే పంచదార నీళ్ళు సారాయిగా మారిపోతాయి అట్లే రోగజీవులుకూడా రోగవదారముయొక్క ఫలితిమేగాక, రోగవదారముయొక్క ఉత్పత్తికిని కారణభూత మగుచున్నవి రోగజీవులు అన్యవదారము నందే పుట్టి అందులోనే నాశనమగుతాయి రోగవదారమును ట్రైగివేయును గాన ఇవి ఒకవిధముగా దేహానికి మంచినే చేస్తున్నాయి

కల్లుమట్టిలోని సూక్ష్మజీవులు నీళ్లలోని పంచదారను సారాయిగాను, అంగరామ్లముగాను మార్చివేయును ఈ మురుగు ద్రవములోనుండి వచ్చినసారాయియే కల్లుమట్టి జీవుల పె పును నాశనముచేస్తోంది, మురుగులోనుండి పుట్టిన సూక్ష్మజీవులను పులిసిన మురుగే వారింప జేస్తుంది అయితే రోగమును వారించేమందులు కూడా మంచిపనే చేస్తాయి గదా అని మీరడుగవచ్చును ఒక తేడా మాత్రమున్నది దేహములోని రోగవదారమును బయటకుపంపువటకు ప్రకృతి ఊరుకొనదు మందులన్ననో ధాతుశక్తినితగ్గించిరోగము సరిగా వృద్ధిపొందకను నుపే అణచివేస్తుంది ప్రకృతి సామర్థ్యముకన్న మందుసామర్థ్యము ఎక్కువగుటచే రోగవదారమును బయటకుగె టు పనిని ప్రకృతి తాతాళికముగా వీరి

మించుకొంటుంది అప్పుడు రోగము నయమైనదని తలంతుము దేహములోని ధాతుశక్తి ఒకింత బలపడగానే, ప్రకృతి లోపలచేరిన మందును వెనుకటి రోగవదారముతో బయటకు నెట్టుటకు ప్రయత్నము చేస్తుంది అప్పుడు రోగము తిరగపెట్టిన దందుము దేహతత్వమెరిగినాడని పాతవైద్యునిదగరకు వెళ్ళుదుము. ఆవైద్యుడు వెనుకటికన్న ఘాతైన మందును ఎక్కువ మోతాగులుగా వాడుతాడు ఈ దెబ్బతో ప్రకృతి యెప్పటి శత్రుత్వలేకుండా పోతుంది ఇవే కాలికరోగములు వీటితో మొదటికే మోసము వస్తుంది ఈ విషయములను రాబోవు అధ్యాయములో విశదముగా తెలిసికొందాము

ప్రకృతికి అనుగుణమైన మార్గములో రక్తమును వృద్ధి చేసి బహిష్కార్యవస్తువులకు తోడుపడి బహిష్కరణ క్రియను వృద్ధిచేసినయెడల రోగజీవులు కలుగనే గలుగవు ఇదే సరియైన ప్రకృతి వైద్యము మట్లో వేడి పుట్టగానే ఆ వేడి యెట్లా పోతుందనిగాదు మన ప్రశ్న ప్రకృతి యీ వేడిని తగ్గించుటకు సాయపడాలని చూడాలి మనము మాల్యము వాటికి అభివృద్ధికి నిరోధములు కల్పించకుండా ఉండాలి ప్రకృతివైద్యమేమి చేస్తుందంటే ఆహారనియమమునను, ఉపవాసములను, జలదికిర్చి ప్రక్రియలతోను, మిగిలిన యితరదికిర్చి ప్రక్రియలతోను పైకవులను సాధించవలెను

పైన చెప్పిన వాగ్రథలవల్ల నేను శత్రువైద్యమును నిర్లక్ష్యము చేస్తున్నానని భావించవద్దు శత్రువైద్యములో కొన్ని గుణాలున్నాయి. దోషాలుమాత్రము ఎక్కువ

ఉన్నాయి అందరకూ యీసంగతి తెలిసినదేను అంటు వ్యాధులు బయటనుండి వ్యాపించుటకన్న లోపలచేరినరోగ పదార్థమునుండే యొక్క-వగా కలుగుతాయి బయటనుండి రాకుండా సూచుకోవాలి.

ఈ అభ్యాసముంతా ప్రొఫెసర్ బీఛాంప్ మైక్రో జీమా సిద్ధాంతమునకునూ, డా పవెల్సు అభిప్రాయమునకును అనుగుణముగా వ్రాశాను.

ని వా రణ సూ త్ర ము లు

జ్వరమూ, మంటలూ నిష్కారణముగా రావనియు, నిరే తుకముగాపోవనియు మనము తెలిసికొన్నాము ఇవన్ని అరగకమిగిలిపోయిన పదార్థము యొక్క ఫలితములే

ఆరోగ్యముగా ఉన్నంతవఱకు ఏమీబాధలేదు సరి వదని పదార్థము లోపల చేరగనే బాధలన్నీ మొదలు పెట్టు తాయి అదే రోగమువస్తే అన్నిరోగాలు నయమగుటవని 2000 సం॥ క్రితము సోక్రటీసు చెప్పినాడు దేహములో అరగక మిగిలిపోయిన పదార్థమువలననే అన్ని రోగాలూ వస్తున్నాయనీ, రోగమువలన దేహము శుద్ధి అగుతుందనీ, మేము మొదటినుండి చెబుతునే యున్నాము

దీని అంతరార్థము తెలిసికొని ప్రయోగిస్తే అన్ని రోగాలు నయమవుతవి ఏశాస్త్రముచేయలేని సాయమునూ ఈ శాస్త్రముచేస్తుంది రోగాద్వైతము, చికిత్సాద్వైతము ఇదేను జలుబుమొదలుకొని, మశూచికమువఱకుగల రోగములన్నీ అన్యపదార్థముయొక్క న్యూనాధిక్యములవలననే వచ్చుచూ

న్నవి నర్మి, ఉబ్బసము, క్షయ మొదలగు నవన్ని రోగవదార్థము యొక్క బాహ్యరూపములే. ఆరోగ్యసూత్రముల అతిక్రమిం చనివారికిన్నటిని యీ పాడురోగాలు రావు

ఈరోగాలు మంచినే చేస్తాయిగాని చెరువును చేయ వన్నపుడు ఈరోగాలువచ్చి యింతమంది యెందుకు చస్తున్నా? ఇది మీరడుగవచ్చును ఈరోగాలతో చనిపోవుటకు రెండు మూడు కారణాలు గలవు (1) ధాతుశక్తి తగ్గిపోయి యుండ వచ్చు (2) రోగవదార్థముబాగుగా పెరిగిపోయియుండవచ్చు (3) వాడినమందు అపకారము చేయవచ్చు ఈ మూటిబలము యొక్కటైతే రోగసరోధకశక్తి తగ్గిపోతుంది.

రోగము మంచికే వచ్చిందను అభిప్రాయమును మందు వైద్యమువారునూ ఒప్పుకొన్నదేను ఇందులో విచిత్రమేమీ లేదు రోగ నిర్ణయాన్ని సూర్పి నిన్నా చేడు వెలవడే పుస్తకాలన్నీ యిదే అభిప్రాయమును చెప్పే తున్నాయి మందువైద్య గ్రంథములోని వాస్తవ పరిక్షణ వైద్యము వాస్తవకు అనుకూలముగానే యున్నాయినీ చేతలలోనికి వచ్చేటప్పటికి వేరుతోవను పోతున్నారు

రోగము వచ్చిందంటే దేహానికి ఆ ప్రకారము జరుగు తుండు గ్లాన మందు వాడాలంటారు. మాటలకూ చేతలకూ సంబంధములేదు కాబట్టి, మందువైద్యముకావెరితలలుపేసింది.

రోగము మంచికే వచ్చిందను మూలసూత్రమును ప్రకృతి వైద్యము విస్మరించదు మందువైద్యులన్ననో రోగమువలన అవకారము జరుగుతుందిగాన మందులతో నయము చేయాలంటారు ఈ నయముచేయుటనే అణచివేయడమంటారు ప్రకృతి వైద్యులు

మానవజాతి ప్రకృతి నియమములును మారుచున్నంత వఱకును ఈ రోగములు తరచుగా వస్తూనేయుంటాయి అవసరమే కూడాను ఇట్లావచ్చినరోగాలు రోగవదార్థమును బయటకుపోకుండా లోపలనే అణచిపెట్టితే ఛర్మ వ్యాధులుగా రావచ్చు కాయలు, కంతులు, గ్రంథులు కలుగవచ్చు. అతిసారము పుట్టవచ్చు బయటకువచ్చు రోగవదార్థమును మదుతో అణచిపెట్టుతాయి మన ప్రయత్నమెట్లున్నదంటే దేహాన్ని శుద్ధిచేయుటకు (ప్రకృతి) ఈ మురుగుసంతనూ బయటకు పంపుతుంటే యీ మలినములను బయటకుపంపము మేము మురుగులు లోపలనే అట్టపెట్టుకొంటాము దీనినైనా యెట్లాతీవ్రాతితీవ్రమైన విషయములతోను భూమినుండి త్రవ్విన రసగంధకామలతోను దీనిఫలితమేమంటే అగ్ని దేవునకు వాయుదేవుడు తోడయినట్లగుతుంది ఇవే కాలికరోగాలుగా మారి మృత్యువును వెంటతెచ్చుకొన్నాయంటే మనమేమీ ఆశ్చర్యపడ నక్కరలేదు

మందువైద్యములో విషాలెందుకుంటాయి ?

రోగోత్పత్తిని గూర్చి మందువైద్యమువారి అభిప్రాయమును, ప్రకృతి వైద్యమువారి లోపలను మనము తెలిసి

కొన్నాము ఇకను నివారణనుగూర్చి యుభయవైద్యముల అభిప్రాయమును తెలిసికొందాము

ప్రకృతి వైద్యము చికిత్సాద్వైతమునే ప్రసాదిస్తుంది. దేహమునకు హానిచేయని ఉపవాస చికిత్సను, జలచికిత్సా ప్రక్రియలను ప్రయోగిస్తుంది

మందువైద్యమన్ననో అట్లుకాక రోగజీవులను చంపమంటుంది ఈ రోగజీవులను చంపాలంటే విషములను కనుగొనవలసివచ్చింది ఎంతవ్యర్థగానయముచేయాలంటే అంతతీవ్రమైన విషాన్ని కనుగొనమంటుంది కాలము గడచినకొలది ఈ విషఫలితముగా క్రొత్తరోగములు పుట్టుచున్నాయి ఈ పాతరోగాలను వ్యర్థగా నయముచేయుటకు క్రొత్తవిషాలను కనుగొనుటయేగాక ఈ క్రొత్తరోగాలను అణచిపెట్టుటకు కూడ క్రొత్తవిషాలను కనుగొనక తప్పక వస్తుంది

ఎంతతేలికతేటలున్నను $2 \times 2 = 5 =$ అని మొదటలోనే తప్పువస్తే లెక్క-తప్పుతుంది తప్పుసిద్ధాంతములను నమ్మి యీ సిద్ధాంతముల మీదనే పెరిగిన యొక శాస్త్రమైనప్పటికిని తప్పుతోవనే పోతుంది

రోగాలను అణచిపెట్టుటకు మందులును, ఈ మందులు ఫలితముగా రోగాలును పందెములు వేసుకొని పెరుగుతున్నాయి రోగము వచ్చినదనగానే మందులు పోస్తారు ఈ మందులు రోగము వచ్చినదను స్పృహనే లేకుండా చేస్తాయి. బుద్ధి ముద్దుబారిపోవుటచే మన కాభావమే తోచదు.

బయటకు రానియక మందులతో అణచిపెట్టబడినరోగ పుష్కలమంతా రక్తములోనే కలిసిపోతుంది మందుగడ్డనుకట్టి

జ్వరమును తగ్గించజేయుట, శస్త్రచికిత్సతో రోగములనయము చేయుట మందువైద్యము కోటిలోనివే

మందువైద్యులు ఫలితాన్నే కారణమంటున్నారు కడుపులో నొప్పి, కళ్ళమంటలూ, కాళ్ళతీపు మొదలగునవన్నీ రోగాలూకావు పనికిమాలిన వదార్థము లోడల పేరుకొని యుండుటచే దానిని బయటకు నెట్టుటకే వ్యక్తి సదాప్రయత్నముచేస్తుంది బలహీనముగానున్న అవయవాల ద్వారా యీ బాధలను తెసియజేస్తుంది పై బాధలకు మూలకారణమైన అన్యవదార్థమును తొలగిస్తే పైభాగములన్ని వాటంతట అవియె సమసిపోతాయి దేహానికి ఏమీ హానిచేయవు. మందువైద్యులు ఈ ఫలితములనే కారణమంటారు

ద్వివిధ ఫలితములు - ఏ చికిత్సాప్రక్రియకైనా రెండు ఫలితములుండును మొదటిది క్రియాఫలితము రెండవది ప్రతిక్రియా ఫలితము

జలప్రక్రియల వలననూ యీ రెండు ఫలితములునూ కలుగును మొదటకలుగు క్రియాఫలితము తాత్కాలికముగా ఉండును ఎక్కువకాలము నిలువయుండదు రెండవది వ్యతిక్రియాఫలితము ఇది క్రియాఫలితమునకు వ్యతిరేకముగా నుండును ఎక్కువకాలము నిలుచును, దీనినే ప్రతీకారమందురు.

ఈ క్రియా ప్రతిక్రియలను సహాయముతో ప్రకృతి శాస్త్రజ్ఞులు రాబోవు ఫలితములను చెప్పగలరు ఈ అభినవ వైద్యశాస్త్రమునకు ద్వివిధఫలితములు గల యీ చికిత్సా ప్రక్రియలే ఆధారములు

జ్వరము

౭

జ్వరమూ మంటూ మామూలుగా వచ్చిపోవు స్నేహితులే కాని వాటినిచూచి గాఢరా పడవలసిన భయమేమీ లేదు బయటకు వచ్చే మలిన పదార్థమును ఆపకూడదని మనము తెలిసికొన్నాము మురికి పదార్థము మామూలు మార్గాలద్వారా బయటకు వెళ్ళిపోవుటకు మనము సాయము చెయ్యాలి అట్లాగయితే మురికి అంతా త్వరగా బయటకు వెళ్ళిపోతుంది దేహము శుద్ధి అవుతుంది కంటికి చెవికి కాలికి ముక్కుకు నేరే రోగములు లేవనియు, అన్నిటికి ఒకటే కారణమనియు, అన్నిరోగములు ఒకే చికిత్స మార్గముతో సేయవలసినవియు, ఆరోగ్యసూత్రముల యథావిధిగా ఆచరిస్తే అన్ని రోగాలూ అంతరించుననియు ప్రకృతివైద్యము చెప్పుతుంది

రోగ పదార్థము పేరుకుంటేనేగాని రోగము రాదు అన్ని తరుణ రోగాలూ మురికిని వెళ్ళగొట్టే, దేహాన్ని శుద్ధి చేయుటకే వస్తాయి పరిస్థితులన్నీ ఒకటిగా ఉంటే యీ రోగాల పుట్టుకకూడా ఒకటిగానే ఉంటుంది తరుణరోగాలు దేహమున కేమీ కీడుచేయవు పాశ్చర్య చెప్పినట్లుగాక సూక్ష్మజీవులవలన దేహమునకు హానికలుగదు సూక్ష్మజీవుల వలన దేహానికి ఉపకారమే కలుగుతుంది ఆరోగ్యదాయకమైన ఆహారమును తింటే యీ సూక్ష్మజీవులు రోగాన్ని వృద్ధి చేస్తవి మనజీవనపద్ధతులమీదనే రోగారోగ్యములు రెండునూ

అధారపడును సూక్ష్మజీవులేమియుచేయలేవు ప్రతిరోగము యొక్క పుట్టు పూర్వోత్తరముల తెలిసికొని అన్నిరోగముల పుట్టుక ఒకటే రకముగా ఉండునట్టి, లేనిదీ, తెలిసికొందాము ఇప్పటివఱకు వెలువడిన రోగ నిర్ణయ గ్రంథములు, జీవ శాస్త్రగ్రంథములు, రోగాన్నిగూర్చి యేమిచెప్పునో తెలిసి కొందాము

రోగము యొక్క పుట్టు పూర్వోత్తరాలు

మందు వైద్యము వారి అభిప్రాయము

మామూలుగా తిని తిరిగే మనిషికి రోగము వచ్చిందీ అంటే దేహములో ఏదో అభ్యంతరము ఏర్పడిందీ అన్న మాట ఈ అభ్యంతరము రెండురకములుగా రావచ్చును ఒకటి దేహములో పుట్టినదైనా కావచ్చు లేదా బయట నుండయినా రావచ్చును దేహములో పుట్టినదంటే దేహములో అనుక్షణము తయారగు మలినాలు బయటకు పోక లోపలనే నిలిచిపోవచ్చు కుటికలు చచ్చిపోయినా జ్వరము వస్తుంది విరిగిపోయిన యెముకలు దేహములో మిగిలిపోయినా నొప్పులు, మంటలు, పుట్టుతాయి ఇంకాయే కారణాలవల్లనే నా జ్వరమురావచ్చు బయటనుండివచ్చుటంటే విషములు మ్రింగితే జ్వరములు కలుగుతాయి, మనము పీల్చే గాలిలోనుండే దుమ్మువల్ల నన్నారోగాల రావచ్చు పొర పాటున మ్రింగిన రాయి, రప్ప, యినుపముక్కల వల్లనన్నారోగాలు వస్తాయి రోగవదార్థము ఉన్నపుడు రోగాలుఉన్న ప్రదేశములకు పోయినా రోగాలురావచ్చు

సాధ్యమైనంతవఱకు ప్రకృతి యీ మంటలను, జ్వరములనుండి వచ్చే ఆవడలను కాపాడుతుంది ఎప్పుడైతే తన శక్తికి మించిపోతుందో, అప్పుడు ఏమీచేయలేక, ఊరుకుంటుంది బయటి ఆఘాతముల వలనగానీ, లోపలి యిబ్బందుల వలనగానీ, రోగవదార్థము పేరుకొనినపుడు రక్తము బాగుగా వ్యాపించదు ఇరుకుసందులనుండి పోవలసివచ్చుటచేత రక్తపు వేగము ఎక్కువై రక్తపుపోటు అధికమగును రక్తవాహికలు ఉబుకును శుద్ధరక్తము ప్రవహించే ధమనులు, మురికి రక్తము ప్రవహించే సిరిలు ఒకదాని ప్రక్కనే మరొకటి ఉండును అందువలన, ఒకదానిలో రోగవదార్థము పేరుకొంటే, రెండవదానిలో, ఒత్తిడి కలుగుతుంది ఇవికూడా ఉబుకుతవి ఇవిఉబుకుటచే ప్రక్కన ఉన్న ఆవరణ గోడలు సన్నపడును సన్నపడి పల్చనగుటచే యీ తెల్లకణములు ప్రక్కవాటిలోనికి పోతాయి

శంఖిధ్వని వినగానే యద్ధవీరులు యెట్లు సమావేశమగుదురో అట్లనే ఈ తెల్లకణములును దెబ్బతగిలినచోటికి పరుగెత్తుతాయి రాసాయనికానురాగమువలన, ఇవిదెబ్బతగిలినచోటికి చేరుతాయి దీనినే (చేమోటాక్సిన్) అంటారు ఈ తెల్లకణములు జేహమునకు హానికలిగించు సూక్ష్మజీవులను మ్రింగి జేహమునకు విపరీతమైన మేలునుచేస్తాయి వీరపురుషోచితమైన లక్షణములన్ని ఈ తెల్లకణములకు ఉండుటచేత బయటనుండివచ్చు సూక్ష్మజీవులను నాశనముచేయును. బయటనుండివచ్చు సూక్ష్మజీవులతో జరుగు పోట్లాటలో ఈ తెల్లకణములుకూడ చచ్చిపోవును ఈ యుద్ధభూమినుండి బయ

టకు వచ్చునదే చీము వాపు, మంటలు, జ్వరము, నరముల
యందుండు బలహీనత, మొదలగునవన్నీ యిట్లా వచ్చినవేను
దేహములో ఏ ఒక భాగమువకు ఇబ్బంది జరిగినా మిగి
లిన భాగములకుకూడా యిది వ్యాపించును దీనివలన మిగిలి
నవికూడా కొద్దిగనో, గొప్పగనో, జబ్బుపడును బయటనుండి
రోగజీవులువచ్చి, రోగమును కలిగించకుండా దేహములోని
ధాతుశక్తి కాపాడుతుంది రోగజీవులను సంహించుటకు
అప్పటికప్పుడే దేహములో ప్రతిజీవులు పుట్టును తెల్లకణ
ములు, నరములలో ఉండే కణములు, ప్రతిజీవులను తయారు
జేసి రోగము రాకుండా ఆపుదలచేయును

కీడులో పేలు

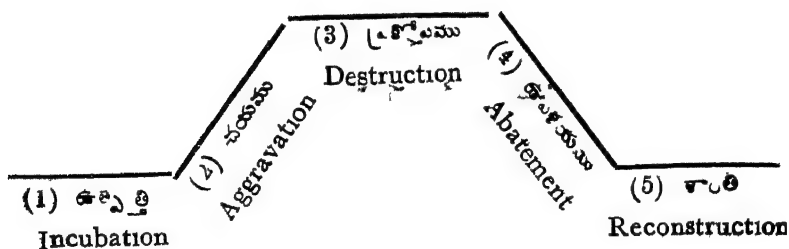
పంచదార నీళ్ళలో కాస్త కల్లుమడ్డి వేసి మురగనిచ్చిన
యెడల ఆ పంచదారనీళ్లు అంగారక్షారముగను, సారాయిగను
మారిపోవును మురిగినకొద్దీ సారాయిఘాటు ఎక్కువగును.
కల్లు మడ్డి కణములు అట్లనే నిలువ యుండును

సారాయి, కల్లుమడ్డిని పెరగనీయదు కల్లుమడ్డినుండి
పుట్టిన సారాయి, కల్లుమడ్డి పెరుగుదలను, ఎట్లా ఆపుచేసి
నదో, అట్లనే రోగపదార్థమునుండి పుట్టిన సూక్ష్మజీవులు,
రోగపదార్థమును పెరుగనీయవు పరాన్నభుక్తులపని కూడా
యితే పరాన్న భుక్తులనుండి పుట్టే మురికియే వాటినిపెరగ
నీయదు ఈ సామ్యము ననుసరించియే, టీకారసమును, సర్పి
రాకుండా చేసే మందులను తయారుచేశారు

రోగమువస్తే ప్రకృతి యేమి చేస్తుందో మందులు కూడా అదేపని చేస్తాయని మందువైద్యమువారు అంటున్నారు గాని రెంటిలోనూ భేదమున్నది ఎట్లాగంటే రోగము మలిన పదార్థము పేరుకొనుటచేతనే వచ్చుచున్నదని మనమివటకే చదువుకొన్నాము రోగముపూర్తిగాబయటకు వచ్చువటకును, దానిఉద్భూతాన్ని ప్రకృతి వైద్యము అణచివేయదు, పూర్తిగా బయటకు వచ్చుటకే సాయము చేస్తుంది రోగము పూర్తిగా బయటకువచ్చి నయమగువటకును అప్పుడు దశ ౨గలపు ఆంగ మంద వైద్యులు వాడు మందులన్నియు రోగమును బయటకు రాకుండా అణచిపెట్టుటకే సాయపడును. ఈ అణచిపెట్టుట రోగము పూర్తిగా బయటకు రాకమునుపైనా కావచ్చును, పూర్తిగా బయటకు వచ్చిన తరువాతనైనా కావచ్చును, రెండు పద్ధతులును సప్తమే

లోపల చేరిన మందు బయటకు రాక పీఠము పెట్టుకొని లోపలనే కూర్చుని ప్రాణానావయవముల, సరముల, కుటికల, పాడుచేసి చిత్తాశ్రితి చిత్తమైన రోగముల కలిగించిన దంటే ఆశ్చర్యమేమున్నది ప్రకృతివైద్యము సులభముగా, వ్యయప్రయాసలులేని, ప్రక్రియలతో, రోగముల నయము చేస్తుంటే, మతిలేని మానవులు, ఈ మందులు వాడుతున్నారంటే, బాధపడు వారినిచూచి పాపమనికూడా అనుటకు వీలు లేదు రోగపదార్థమునుండే అన్నిరోగాలు పుట్టి రోగపదార్థములను బయటకువదలి దేశానికి మేలు చేస్తాయి గాని కీడునేమీ చేయవు రోగమువచ్చిందంటే ఆదుర్దాతన సప్త పరములేదు

అన్ని రోగాల వృద్ధిక్షయములు ఒకటిగానే యుండును ఎట్లా ఒకటిగా యుండేదీ తెలిసి కొందాము అన్ని రోగాల పుట్టుపూర్వోత్తరముల పరిశీలిస్తే యీ క్రిందివిషయములు తేలివని ప్రతి రోగమునకు ఈ అయిదుదశలు గలవు ఈ అయిదుదశలు ఏవంటే (1) ఉత్పత్తి (2) చయము (3) ప్రకోషము (4) ఉపశయము (5) శాంతి



(1) ఉత్పత్తి - ఈదశను ఇంగ్లీషులో Incubation ఇన్ క్యుబేషన్ అంటారు థైలుగులో దీనిని పొదుగుట అనవచ్చును ఆయుర్వేదములో ఈదశకు ఉత్పత్తియని నామకరణము చేసి నారు మనముకూడా ఆశబ్దమునే వాడుదాము అయిదు దశల లోను, ఈ దశ మొదిటిది, మలినపదార్థము పేరుకొనుట మొదలు పెట్టినప్పటినుండి బయలుపడువఱకును అగుకాలము నుత్పత్తియందుము తరుణరోగాలలో ఈ వ్యవధి ఒకటి రెండు వారములే ఉంటుంది కాలికరోగాలలో రోగము బయటపడుటకు మాత్రము నెలలు సొవత్సరములు పట్టుతుంది ఈరోజులలో మలినపదార్థము క్రిమీ పీ వృద్ధిపొందును రోగ పదార్థము వృద్ధిలగుటచే అభ్యంతరములుగలుగును అందు

వలన ప్రభావవంతములు వాటివనిని చేయవు. అసోగ్యముగా నుండుము ఎప్పుడో ఆపద రానున్నదని ప్రకృతి హెచ్చరించున ఇదేబాధ

మందు వైద్యులు సూక్ష్మజీవులు లోపల చేరుటయే రోగమునకు మొదలనగును కానీ ప్రకృతి వైద్యమువారు ఇంకొక అడుగు వెనుకకు వెసిధాతుక క్తి తగ్గుట ప్రారంభించినపుడే మలినపదార్థము చేరుట మొదలు పెట్టినదనియు, రోగము ప్రారంభించినదనియు చెబుతారు

చయము — రెండవ దశ చయము దీనిని వృద్ధి పొందుట యనవచ్చును. ఆయుర్వేదవైద్యులు ఈ దశను చయమందురు ఆశబ్దమునే మేమునూ వాడినాము అంగ వైద్యమున ఈ దశను ఎగ్రవేష అందురు తెల్లకణములు ప్రతిజీవులు రెండునూ కలిసి రోగజీవులతోను మందులతోను పోట్లాడును వారి వారి బలాబలములకొద్దీ యుద్ధము చేయును ఇప్పుడే జ్వరము మంటలు వృద్ధియగును మలిన పదార్థమంత యెక్కువగా నుంటే జ్వరము అంత తీవ్రముగా ఉంటుంది.

ప్రకోపము - ఇది మూడవదశ ఈదశలో సంహారము జరుగును ఆయుర్వేదవైద్యులు ఈదశకు ప్రకోపమనినామ కరణము చేసిరి మేముకూడా ఆశబ్దమునే వాడుతాము అంగ మందు వైద్యులు ఈదశకు డిప్రెస్స్ అని నామకరణము చేసిరి అంతర్వణములు, బహిర్వణములు, కాయలు, కంతులు, గ్రంథులు, భగందరములు కలుగుటవలన నరములలో బలహీనత కలుగును. తెల్లకణములకు సూక్ష్మజీవులకు జరుగు

యుద్ధములో ఉభయత్రా (రెండు పార్టీలవారికి) నష్టము రావచ్చు సూక్ష్మజీవుల బలము మరి పెరిగిపోతే మొదటికే మోసమువస్తుంది మరియు పదార్థమంతా బయటకు వెళ్ళిపోతే దేహమునకు ఉపయోగము గలుగుతుంది

4 ఉదశయము - ఇది నాల్గవదశ, వెనుకటి ఉద్ధృతము ఈ దశలో తగ్గిపోవును ఈదశను ఆయుర్వేద వైద్యులు ఉపశయము అని అనినారు మేముకూడా ఆశబ్దమునే వాడుతాము అలోపతి వైద్యులు ఈ దశను ఎజేటిమెంటు Abatement అనినారు రోగాన్ని తట్టుకునే సామర్థ్యము దేహమునకు ఎక్కువగా నుండి శీతలోపచారములు ధాతుశక్తికి సాయముచేస్తే (యెట్లాగంటే) (1) ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేసి (2)రసయుక్తభాగముల సరిగానుండి(3)బహిష్కరణ క్రియకు తోడ్పడితే మరియు పదార్థము తగ్గిపోవును మరియు జ్వరము తగ్గిపోవును రోగపదార్థము బయటకు వెడలిపోవుటచే నరములు బలవంతములగును

5. శాంతి — ఇది అయిదవదశ ఆయుర్వేద వైద్యులు ఈ దశకు శాంతియని నామకరణము చేసినారు మేము కూడా ఆశబ్దమునే వాడినాము అలోపతి వైద్యులు ఈ దశకు రి కన్ స్ట్రక్షన్ (Reconstruction) అని నామకరణము చేసినారు నాలుగవ దశలో రోగమంతా బయటకు వెళ్ళిపోవుటచే రోగము నయమగును దెబ్బ తగిలిన క్షుతికలను, అవయములను, నరములను, బాగ్త్రైగాబాగుచేయును, అన్నిటిలోనికి ఈ దశయే కష్టమైనది తరువాత చివరిమంతా యోగ

దశమీదనే ఆధారపడును పునర్నిర్మాణము చేయుటలో ప్రకృతికి సాయము చేసినట్లయితే నిర్మాణము బాగుగా జరుగును లేకపోతే కుంటుపడును

ఇంతవఱకు రోగముయొక్క పుట్టుకనుగూర్చి మందు వైద్యము వారి అభిప్రాయమును తెలిసికొన్నాము ఇంకను ప్రకృతివైద్యమువారి అభిప్రాయమును తెలిసికొందాము.

ప్రకృతి వైద్యము వారి అభిప్రాయము

రోగముయొక్క పుట్టుకను గూర్చి మందు వైద్యులు చెప్పు కట్టు కథలన్నియు వినుటకు ఇంపుగానే యుండును రాజసేనలు వరరాజ్యముపై దండెత్తివచ్చినప్పుడు చాల గలభా జరుగును అట్లనే బయటనుండివచ్చు నూత్నజీవులను నాశనము చేయుటకు లోపలి తెల్లకణములు వాటి సైన్యమును తయారు చేసుకొనును ఈ కట్టుకథలన్నియు బృహత్కథల మాదిరి విచిత్రముగానే యుంటవి

రోగముయొక్క పుట్టు పూర్వోత్తరములగూర్చి యీ కట్టుకథలు మొదలుగాచెప్పినవాడు మెచ్చికాఫ్, తరువాత వచ్చినవారు దానికి వన్నెలు దిద్దినారు

ప్రకృతి వైద్యము చెప్పుతుందిగదా నూత్నజీవులు పరాన్నభుక్కులు, మలినపదార్థములను రూపుమాపి దేహమునకు మేలుచేయును. మందువైద్యమువా రంటారుగదా శోగజీవులు బయటనుండి దేహములో ప్రవేశించును స్వతస్సిద్ధముగా దేహములో నుండు తెల్లకణములు, రోగజీవులను

నాశనము చేయుటకు దేహములో, తయారగు ప్రతిజీవులు కలసి రోగజీవులను నాశనముచేయును

రోగముయొక్క పుట్టుకనుగూర్చి మందు వైద్యము వారిఅభిప్రాయమునూ, ప్రకృతివైద్యమువారిఅభిప్రాయమునూ ఎన్నటికినీ కలియవు రెండునూ ఉత్తర, దక్షిణ ధృవములే లాస్ యాంగిల్సుకు చెందినడా థామస్ పవెల్సు మరొక సిద్ధాంతమును చెప్పెను ఈ అభిప్రాయము ప్రకృతి వైద్యము వారి సిద్ధాంతమునకు అనుకూలముగా నుండును ప్రకృతి వైద్యము చెప్పినట్లే పవెల్సు సిద్ధాంతమునూ, సూక్ష్మజీవులు దేహమునకు మేలుచేస్తాయని చెబుతుంది, తెల్లకణములు, సూక్ష్మజీవులు రెంటిలో దేహమునకు ఏవి మేలుచేయునో యని మేమున్ను పరిశోధించినాము గతమూడు సంవత్సరములనుండి మా చికిత్సాలయములో చేసిన పరిశోధనలవలన డా॥ పవెల్సుచెప్పిన సిద్ధాంతమే నిజమనియు రెండవది అసమంజసమనియు తెలిసికొన్నాము

ఈ కొత్త సిద్ధాంతమును గూర్చి చెప్పుచూ డా॥ థామస్ పవెల్సు ఎమన్నాడంటే “రోగపదార్థములేనిదే” రోగమురాదు “ఇంతవఱకు దీని పుట్టుకను గూర్చిగాని, స్వభావమును గూర్చిగాని, ప్రభావమును గూర్చిగాని యే ఓకరైనను చెప్పలేదు రోగపదార్థముయొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరముల గూర్చి యంతవఱకు ఎవరు ఏమీ చెప్పలేదనుటలో డా॥ పవెల్సు తొందర పడ్డాడని చెప్పాలి ధాతుశక్తి తగ్గి పోవుటచేతను రిసరక్టధాతువులు సహజస్థితిలో నుండక పోవుటచేతను పనికిమాలిన పదార్థము లోపల పేరు

కొనుట చేతను రోగము వచ్చుచున్నదని డాక్టరుగారు చెప్పుతున్నారు ప్రకృతివైద్య తత్వముకూడా యిదే డాక్టరుగారు తన గ్రంథము 1909 సం॥ లో ప్రచురించాడ ప్రకృతి పత్రికలు ఈ అభిప్రాయమునే 1907 సం॥లో చెప్పినాయి తరువాత వెలుపడిన యీ పుస్తకముయొక్క మొదటి ముద్రణలో గూడ ఈ అభిప్రాయముగలదు డాక్టరుగారి గ్రంథములోని భావములు ప్రకృతి పత్రికలోని భావములు అన్నీ ఒకటే పోలికలు. రోగాన్ని గూర్చి డాక్టరుగారు చెప్పిన అభిప్రాయములో ఒక విశేషము మాత్రమున్నది తెల్ల కణముల పుట్టు పూర్వోత్తరముల గూర్చి బాగా తెలియజెప్పాడు రోగపదార్థము పేరుకొంటేనేగాని రోగమురాదు ఈ రోగపదార్థము ఎట్లా పేరుకుంటుందంటే మనము నిత్యమూ తిను ఆహారములో అరగక కొంతమిగిలి పోవచ్చును సరిగా పచనము కాకపోవచ్చు. కణములలోని లోపముల వలన నిలబడిపోవచ్చు జీర శక్తిగలుగుట వలనగాని సరములలోని బలహీనత వలనగాని యీపని జరుగవచ్చు ఇవేగాక ఇంకాయితర కారణములుగూడా ఉండవచ్చు. డాక్టరుగారు చెప్పిన రోగపదార్థమునే నేను అరగక మిగిలి పోయిన ఆమ్లపదార్థములు, ఘృతపదార్థములు మురుగు పదార్థములు అని చెప్పినాను ఇన్నిమాటలు లేకుండా డాక్టరుగారు రోగాన్ని కలుగజేసే “మురుగుపదార్థము” కుదించి చెప్పినారు ఇంతటినుండినేనుకూడా అదేమాటను వాడుతాను. మూత్రికాష్లుములో రోగపదార్థము కలియుటచే గట్టిపడి జారక, అంటుకొనిపోయి సన్నని కేశనాళికల ద్వారా చివరల కంటా వ్యాప్తించదు మధ్యనే కుదుటలు, కుదుటలుగా చిక్కు

కొనును ఈ కుదుపలవలన కలుగు ఫలితములు అప్పటి ప్రకృతి పత్రికలు, ఈ పుస్తకముయొక్క మొదటి ముద్రాణము బాగా చెప్పినవి

డాక్టరు వవెల్సు రోగపదార్థమును గూర్చి చెప్పినదియు, రోగముయొక్క వృద్ధిక్షయములలో మనము చెప్పిన ప్రథమ దశయు ఒక్కటే మనము పనికిమాలినచేత, చెదారము, అన్నచోట, వవెల్సుగారి 'రోగపదార్థము' అన్నమాటను చేరిస్తే చాలా రోగముయొక్క వృద్ధిక్షయములలో రెండవ దశయగు 'చయమును' వవెల్సుగారి అభిప్రాయముతో సమన్వయము చేయవచ్చును రక్తములో మలిన పదార్థములు చేరుటచేత రక్తము గట్టిపడి సన్నని కేశనాళి కలదవ్వరా తుదలకంటా వ్యాపించదు అందువలన అంతర్గతముగ వేడిగాను, వెలుపల చలిగాను ఉంటుంది చివరలదాకా వ్యాపించక దెబ్బతగిలినచోటనే నిలబడి గడ్డకట్టుతుంది దెబ్బతగిలిన భాగమునకును, మిగిలిన దేహమునకును సంబంధము లేకుండాపోతుంది

మలినపదార్థములు చేరుటచేత, రక్తము చిక్కపడి ప్రక్కగోడలను పట్టుకొని వడలదు ధాతుశక్తి తగ్గుటచేతను రోగపదార్థము పేరుకొనవచ్చు రోగనిరోధకశక్తి తగ్గుటచేతను ఇది పేరుకుంటుంది ఉద్రేకములవలననైనా, బయటి ఆఘాతముల వలన నైనా యిది పేరుకొనవచ్చు

రక్తము చివరలవఱకు ప్రవహించకుండా కేశనాళి కలలో అవరోధము లేర్పడుటవలన రక్తము పేరుకొని ఉబుకుతుంది ఉబికి లావగుటవలన ప్రక్క ఆవరణగోడలకు

దూరముగా నెట్టుతుంది ఆవరణగోడలు నెట్టబడుటవలన సన్నపడును ఆవరణ గోడలు సన్నపడుటవలన వాటిగుండా తెల్లకణములు బయటకు పోవును డాక్టరు పవెల్సు తెల్లకణములు రోగపదార్థముని చెప్పుచున్నారు రక్తముతోబాటు ఈ రోగపదార్థము కూడా సన్నని కేశనాళికలద్వారా పోవుటచే కదనొక్కబడి కణముల మాదిరిగనే ఉండును హృదయమునకు దెబ్బతగలకుండా రక్తములోని మలినములను సాధ్యమైనంతవఱకు స్త్రీహముమ్రుంగును కాన దాదాపులన్ని హృదయములలోను అన్ని జబ్బులలోను స్త్రీహము ఉనికియే ఉంటుంది. శోషరసగ్రంధులు కూడా ఉనికియే యుంటవి ఈగ్రంధులలో లోపమున్నదని మన సర్జనుగారు వాటిని కత్తిరవేస్తారు వీటి వాపుకు మూలకారణమైన రోగపదార్థమును తొలగించాలి కాని కత్తిర వేయటానికి ఇవేమి తప్ప చేసినాయి?

శోషరసగ్రంధులు స్త్రీహము రక్తములోని మలినములను హృదయమునకన్న ముందుగనే మ్రింగును ఇవి ముందుగా మ్రింగుటవలన హృదయమునకు దెబ్బతగులదు విరామము లేకుండా తినుటచే రక్తములోని మలినములు మరీ యెక్కువగును శోషరసగ్రంధులు, స్త్రీహము, రక్తములోని మలినములను మ్రింగలేవు జ్వరము వచ్చినప్పటికే శోషరసగ్రంధులు స్త్రీహము, ఉనికి ఉంటవి సోదాహరణముగా చెప్పవలసినదే తలలోనికి పోవు రక్తమును కంఠములోనుండు టాన్సిల్సు అదుపులో నుంచును రక్తములోని మలినములను ఈ టాన్సిల్సు మ్రింగివేయును ఇట్లా మ్రింగుటవలననే యివి వాచును. వాచినవాటిని తీసివేస్తే లాభమేమున్నది? రోగపదా

ర్థము మరొక తోవను బయటకువస్తుంది. ఈ తడవ గవడ కాయలను బాధించవచ్చును వీటని కూడా తొలగిస్తే కంఠములో చేరుతుంది దానికి ఆపరేషను చేస్తే ముక్కులో కొయ్యగండల పెట్టుతుంది పనిముట్లు ఖాళిగా ఉన్నాయని ఆపరేషను చేస్తే ఊపిరితిత్తులలో చేరుతుంది. ఈ పనంతా ఎట్లాఉన్నదంటే ఎలుకచేరినదని కొంఠను తగులపెట్టుతామా? ఎలుకను పారత్రోలుతామా? తుక్కు చేరినదని కాలువను పూడుస్తామా? తుక్కును తీసివేస్తామా? పెరిగినవను నెవముతో ఆవయవముల తీసివేయుట సర్జనులవంతు మూల కారణములను తొలగించట ప్రకృతివంతు రెంటికీ యిదేతేడా

కథనువదలి చాలాదూరము వచ్చాము మళ్ళీ కథకు పోదాము తెల్లకణములు ప్రక్క యిండ్లలోనికి చొరబడు వటకూ యిందాక చెప్పకున్నాము దేహానికిమేలుచేస్తే సూక్ష్మజీవులు ఈబయటకువచ్చిన తెల్లకణములను మ్రింగివేస్తాయి. పాతకథలో ఈ తెల్లకణములే సూక్ష్మజీవులను మ్రింగివేస్తాయని చదివినాము కాని కథమూత్రము అడముతిరిగినది ఏవయితే హాని చేస్తాయనిమందు వైద్యులుచెప్పారో అవేమేలుచేస్తాయని యీ క్రొత్త శాస్త్రము చెప్పతోంది సూక్ష్మజీవులలోఉండేక్రిమిచలనమువలనరోగపదార్థమంతావిడిపోయిచీముగాబయటకువస్తుంది. ఇంతవటకు చదువుకొన్నదేమంటే కొత్తకథ పాతకథను తలకిందుచేసింది ఎట్లాగంటే? దేహానికి మేలుచేస్తాయన్న తెల్లకణములు నిజముచెప్పితే కీడుచేస్తాయి రోగజీవులను తరిమి నాశనముచేస్తాయన్న తెల్లకణములు సూక్ష్మజీవి పెరుగుటకే

తోడుపడుతాయి ఇంతేగాక అన్నిరోగాలు దీనివల్లనే వృద్ధి పొందుతాయి

ఈ కథంతా విన్న తరువాత ఒక్క-సందేహము కలుగుతుంది ఆ సందేహమేమిటంటే తెల్లకణములు రోగపదార్థమయితే వాటికి రూపము చలనము ఎట్లాయుంటుంది? ఈ ప్రశ్న సమంజసముగానేయున్నది ఇది యుక్తివాదసగాని యిందులో సత్యమేమీ లేదు రక్తముతో బాటు రోగపదార్థము కూడా ప్రవహిస్తుందని లోగడనే చదివినాము రక్తము హృదయములోనికి పోవుటకు ముందుగా స్త్రీహముగుండా పోతుందని, స్త్రీహము రక్తములోని మలినములను మ్రింగుతుందనీ చదువుకొన్నాము రక్తముతోపాటు రోగపదార్థము కూడా స్త్రీహముద్వారా ప్రవహించుటచే ఈ రోగపదార్థమునకు, రూపమూ, చలనమూ గలుగుతుంది,

మరొకప్రశ్నకూడా తోచవచ్చు ఏమిటంటే అసలు స్త్రీహము శోషరసగ్రింధులు రెండూ రోగపదార్థమును తెల్లకణాలుగా ఎట్లా మారుస్తాయి? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానము చెప్పాలంటే జీర్ణక్రియ దగ్గరకు వెళ్ళాలి మనము తిను ఆహారమంతా ముందుగా రసమగును తరువాత రక్తమగును రక్తము కేశనాళికలద్వారా వ్యాపించును అట్లుప్రవహించి జీహములోని నూత్యూతినూత్యూ కణములకు పోషకశక్తినిచ్చును సమరసన్యాయమువలన రక్తములోని పోషకశక్తి కణములలోనికిని, కణములలోని మలినములు రక్తములోనికి వచ్చును ఈ క్రింది ఉదాహరణవలన సమరసన్యాయమన నేమో బాగుగా తెలియుగలదు

ఒక తొట్టిలో మంచినీటినిపోయుము సూక్ష్మరంధ్రములుగల రబ్బరు తిత్తిలో మంచినీటిని పోయుము ఈ తిత్తిని ఆ తొట్టిలో ఉంచుము తొట్టిలోని నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పునువేయుము కొద్దిసేపటికి రబ్బరుతిత్తిలోని నీరుకూడా ఉప్పుపడుచు తొట్టిలోని ఉప్పు నీరు రబ్బరుతిత్తికిగల సూక్ష్మ గ్రంథముల ద్వారా తిత్తిలోనికి చేరినది తొట్టిలోని యుప్పు నీటివలన రబ్బరుతిత్తిలోని నీరు ఉప్పుపడు న్యాయముచునమరన న్యాయమందుము ఈ న్యాయమునే (రూల్ ఆఫ్ ఆస్మోసిస్) (Rule of osmosis) అందురు ఇట్లనే కణములలోని మలినములు సిరలలోనికిని, రక్తములోని పోషకశక్తి కణములలోనికిని ఇంకును కణములనుండి బయటకువచ్చిన అంగారాలుము, ఇతర మాలిన్యములు సిరలలోనికివచ్చి బహిష్కార్యావయవములద్వారా బయటకు గెంటివేయబడును ముముగాను రావచ్చు మూత్రముగాను రావచ్చు చెమటగాను రావచ్చు శ్వాసావయవముల ద్వారాను రావచ్చు

రక్తములో మలినములుఉంటే రక్తము చిక్కగా ఉంటుంది మలినములు లేకపోతేపలచగాఉంటుంది రక్తము శుభ్రపడిన కొలదినీ, రక్తమునుండి కణములకును, కణముల నుండి రక్తమునకును రాకపోకలు త్వరగా జరుగును మలినములు చేరుటచే జిగటబారిన రక్తమునుండి రాక పోకలు ఆలస్యముగా జరుగును రక్తములోని పోషకశక్తి కణములలోనికిరాదు కణములలోని మలినములు రక్తములోనికి రావు ఎచ్చటివచ్చటనే నిజబడిపోవును కణములలోని మలినములు బయటకుపోవుటచేతను, బయటనుండి రావలసిన

రక్తముద్వారావచ్చు పాణివాాయువు అందక పోవుటచేతను కణములు చచ్చుపడిపోవును ఇట్లు చచ్చుపడిపోయిన కణములవలన దేహమునకు అవకారము జరుగకుండా ప్రకృతి సదాప్రయత్నము చేస్తుంది రక్తములో ప్లేహముద్వారా ప్రవహించునపుడు రక్తములోని మలినములను చిన్న చిన్న కుదుపలు (తెల్లకణములు) గా కదనొక్కుతుంది మరొకటికూడా కావచ్చు పలచగాండి రక్తమంతటా వ్యాపించిన మురుగు కన్న కుదుపలుగానున్న రోగపదార్థములోనే (మైక్రోజిమా) దబ్బునపుట్టవచ్చు బీఛాంపు అభిప్రాయము ప్రకారము ఈ తెల్లకణములే సూక్ష్మజీవులుగా విడబడుతాయి తెల్లకణములు రోగజీవుల వెతకిపట్టుకొని నాశనముచేస్తూ యన్న మాట శుద్ధ అబద్ధము మరొక చిన్న విషయమును తెలిసికొందాము పాతకథలో తెల్లకణములు దేహానికి మేలు చేస్తాయని చదివినాము బయటనుండి వచ్చిన రోగజీవుల వెదకి వేటాడి నాశనము చేస్తాయని కూడా చదివినాము ఈ మాటలే నిజమయితే రోగము ముదిరినకొలది ఈ తెల్లకణములకూడా యెక్కువ కావాలన్నమాట అట్లయితే రోగము ముదిరితే చావెందుకు వస్తుంది? ప్రతిమనిషి తెల్లకణముల సంఖ్య పెరిగిపోయి దేహానికి మేలే జరగాలని కోరుకుంటారు గదా! కానీ చస్తున్నారే! అసలు సంగతి యిది కాదన్నమాట లోపల జరిగే గ్రంథమును మనము సరిగా గ్రహించలేదు

క్రొత్తకథనుబట్టి పోతే మనకేమైనా మార్గముదొరుకు తుందేమో విచారించాము దేహములో రెండురకములగు, సూక్ష్మజీవులున్నాయి శాకసంబంధమైనవి, జంతుసంబంధ

మెనవి, ఇవి కొద్దిగానో, గొప్పగానో, మన అందరి దేహముల లోను నిలవేయుంటాయి యుక్తమైన ఆహారమును తినినయెడల సూక్ష్మజీవులు దేహానికి పోషకశక్తి నిచ్చును అట్లుగాక ఊరుగాయలను ఎక్కువగా తినినయెడల ఆమ్లములు తయారై దేహములో దేహపదార్థపేరుకొనును ఈ సూక్ష్మజీవులు సాధ్యమయినంతవఱకు ఆమురుగును బయటకు వెడలగొట్టును మనము తిను ఆహారము మంచిదైతే ఆ ఆహారమునే తిని సూక్ష్మజీవులు దేహానికి మేలుచేస్తాయి ఆహారముచెడుదైతే ఆ ఆహారమునే తినిన సూక్ష్మజీవులు దేహానికి కీడునే చేస్తాయి మనముతిను ఆహారములోని అంగారము రక్తములోకలిసి, హృదయములోనికిపోయి గలభా చేయకుండా సాధ్యమయినంత వఱకు మ్రింగివేయునని లోగడనే చదివినాము ఇట్లు మ్రింగుటయే గాక రక్తములోని మలినములను కుదుపలు కుదుపలుగా ప్రిహము కదనొక్కుతుంది తాను మ్రింగలేని మురుగు వచ్చినప్పుడు ఊరుకొంటుంది ఊరు కొనుటచే మురుగు అంతా రక్తములోనేకలిసి తిరుగుతూ యుంటుంది తనకుసాధ్యమయినంతవఱకుమురుగునుమ్రింగుటచే పత్తిరోగములోను ప్రిహము, శోషరస వాహికలు ఉబికియే యుంటాయి క్షయ చలి జ్వరములు ముదిరి పోతే, ప్రిహము శోషరస గ్రింథులు ఉబికి వాచిపోవును రక్తమంతా రోగపదార్థముతోనిండి మురుగు బయటకు పోకపోవుటచేతనే చస్తున్నార తెల్లకణములు దేహానికి మేలుచేయకపోగా కీడు చేయగలవని చెప్పుటకు పై యుదాహరణ మొక్కటియే చాలును ఈ కథంతా విన్నతరువాత మరొక సందేహము

తోస్తుంది ఈ తెల్లకణములకు ప్రాణమే లేకపోతే వాటికి రూపము చలనము ఎట్లాఉన్నది?

డాక్టరు పవెల్స్ అభిప్రాయము చెప్పితే ఈసందేహము నివృత్తి అవుతుంది అందువలన వారి అభిప్రాయమునే యీ క్రిందపొందుపరుస్తున్నాను ఈ రోగపదార్థము సన్నని కేశ నాళికలద్వారా పోవుటచే వాటికి రూపము ఏర్పడింది పదార్థమంతయు సజీవమైనదగుట వలన వాటిలోను ప్రాణముండుటచేచలనము గలిగింది

ఇంతవఱకు చదివినదానినిబట్టియేమి తెలిసికొన్నామంటే తెల్లకణముల మురుగేకాని మరేమీకాదు ఈ మురుగులోని (మైక్రోజిమా) నుండేబాక్టీరియా “నూక్యుజీవి” పుట్టి వృద్ధి పొందుతుంది “మైక్రోజిమా” బాక్టీరియాగా యెట్లా తయారయేదీ రాబోయే అధ్యాయములో తెలిసికొందాము

రోగపదార్థము మురిగి బురబురా పొంగి అట్లపిండి మాదిరిగా యెక్కువచోటును ఆక్రమించుకొంటుంది ఈ మురుగుటలో బొగ్గు పులుసుగాలి పుట్టుతుంది ఈ బొగ్గు పులుసు గాతే తెల్లకణముల క్రిమిచలనమునకు కారణము,

రోగపదార్థము రక్తములో కలియుటచే రక్తము కలుషిత మగుతుంది రక్తములో మలినాలు చేరగనే యీ చేడు రక్తము హృదయమునకు వచ్చుటచే ఈ మలినములను తొలగించుటకు హృదయము ఎక్కువగా స్పందిస్తుంది. ఇట్లా కొంతవఱకే యెక్కువగా స్పందిస్తున్నది తనశక్తి మీది పోతే, హృదయము కూడా ఇట్లా స్పందిండుట మానుకొం

టుంది స్పందనములు తగ్గును నన్నని కేశనాళికల సంధులలో రోగపదార్థము పేరుకొనుటచే శుద్ధరక్తము ప్రవహించుటకు అభ్యంతరము లేర్పడుటచే హృదయమునకు వచ్చు సిరారక్త ప్రవాహములకు అడ్డుకులేర్పడుటచే మర్దన చికిత్సలోకూడ దేహములోని వివిధ భాగములు వీలెరిగి మర్దిస్తే కండరములలోని మలినములన్నియు చెడురక్తముతోకలిసి హృదయములోనికిపోయి శుద్ధినిపొందును మరికొన్ని బహిష్కార్యావధు వఘులందునచేరి స్వేదముగాను, మలమూత్రములుగాను బయటకుపోవును.

మా అనుపత్రి లెక్కలు కూడా పై అభిప్రాయమునే స్థిరపరుస్తున్నాయి మా చికిత్సను పొందినవారిలో నూటికి తొంబది మందిలో తెల్లకణముల సంఖ్య తగ్గిపోయింది మొండి రోగాలలో కూడా ఎర్రకణముల సంఖ్య చాలా పెరిగిపోయింది

నయముకాని రోగాలలో తెల్లకణముల సంఖ్య పెరిగింది యుయలో మాత్రము అట్లా కాదు యుయరోగము యొక్క చివరదశలో తెల్లకణముల సంఖ్య తగ్గుతుంది ఎందుకంటే రోగపదార్థము ఎక్కువగా వచ్చి పడుటచే ప్లేహము, శోష రసగ్రంధులు ఆ రోగపదార్థమును కుదపలుగా కదనొక్కలేవు కొన్ని కేసులలోమాత్రము చికిత్స మొదలు పెట్టక పూర్వము తెల్లకణముల సంఖ్య తక్కువగానే ఉన్నది. మొదలు పెట్టిన తరువాత వీటి సంఖ్య యెక్కువైనది ఎందుకంటే ప్లేహము, శోష రసగ్రంధులు రోగగ్రస్తము అగుటచే రక్తములోని మలినములనుపిండభేవు. మా చికిత్సా ప్రక్రియల,

వలన వీటికి శక్తికలిగి రక్తములోని మలినములను కదనాకుటచే తెల్లకణముల సంఖ్య పెరుగును మొదటలో 2000-3000 ఉన్న తెల్లకణములు ఇప్పుడు 4000 వఱకు పెరిగినవి మందు వైద్యమువారు సామాన్య ఆరోగ్యవంతుని దేహములో 7500 లకు తక్కువ గాకుండా తెల్లకణములు ఉండాలని నిర్ణయించారు మందువైద్యమువారి యావరేజీ లెక్కకన్న మనరోగులలో 3500 తక్కువ

ఇప్పుడు మనము తిను ఆహారపదార్థము లన్నియు రోగమును ఎక్కువ చేయుటకే తోడ్పడును ఆరోగ్యము నేమీ వృద్ధిచేయవు, రోగాన్ని పెంచు ఆహారమునే తినుటచే, ఈ జనమంతా అనారోగులే ఈ అనారోగులనుబట్టి తయారు చేసిన లెక్కలన్నీ ఘరియైనవికావు ఈ ఆహార పదార్థములలో పిండి పదార్థము లెక్కువై పులిసి రోగా లెక్కువగుచున్నవి ఈ పులుసును సమరస పరచే ధూరములు సేంద్రియ లోహ లవణములు లెక్కువ

మందు వైద్యమువారి అభిప్రాయము ప్రకారము, ఒక ఎర్రకణమునకు 6666 తెల్లకణము లుండును జంతువులలో ఈ విభాగము ఇంకా లెక్కువగా ఉంటుంది గర్భిణీ కాలములోను, ప్రసవించిన తరువాతను యుక్తమైన ఆహారమునిచ్చి శిశువును పెంచితే, ఈ తెల్లకణముల సంఖ్య 4000 కన్న చాలా తగ్గిపోతుంది.

పై నచెప్పినవానిని బట్టి ఒక సందేహము తోచవచ్చును. ఏమిటంటే - వరాన్నభుక్కులు బాక్టీరియాలను వృద్ధిచేయాలంటే అంటురోగా లున్నచోటికి పోవలెగదా. అట్లా పోకుం

డానే రోగాలు వృద్ధిపొందుతున్నవేమి? మేముచెప్పు సమాధాన మేమంటే, నూత్న జీవులను బయటనుండి దేహము లోనికి ప్రవేశపెట్టవలసిన పనిలేదు అవిపెరుగుటకుదోహదము చేయ నవసరములేదు

౮

మైక్రోజిమా పుట్టుపూర్వోత్తరాలు

అంటానీ బీఛాంపు ఫ్రెంచిదేశపు శాస్త్రజ్ఞుడు వీరి పరిశోధనలన్నియు అప్పటికి అమలులోనున్న జీవశాస్త్రమును తారుమారు చేసినాయి. ఎట్లాతారుమారు చేసినదీ యీ అధ్యాయములో తెలుసుకొందాము బీఛాంపు గొప్పమేధావి. మాంటుపెలియరు విశ్వవిద్యాలయములో వైద్యశాస్త్రమునకు సంబంధించిన రాసాయనిక శాస్త్రవండితుడు ఢిల్లీవిశ్వవిద్యాలయములో జీవశాస్త్రవండితుడు ఫాశ్చరు, బ్రొఫెసర్ మెచ్చికాప్, బ్రొఫెసర్ బీఛాంపులు సమకాలికులే

లూయీపాశ్చరు తన సిద్ధాంతముల ప్రచురపరచి జగద్విఖ్యాతిని పొందాడు వత్సపాతము లేకుండా చెప్పాలంటే యీశాస్త్ర సిద్ధాంతాలన్నీ బీఛాంపు వండితునివే లూయీ పాశ్చరు వీటిని తనకరించాడు సమకాలికు లగుటవలన వీరిద్దరకువాగ్వివాదము జరుగుచుండేది ఎవరి అభిప్రాయముల వారు చెప్పుచుండేదివారు, పాలు, రక్తము మొదలగు ద్రవ

పదార్థములు ఆరుబయట ఉంచితేనేగాని పులిసి మురగవని పాశ్చర్యు చెప్పేడివాడు వైద్యపదార్థములు మురుగుటకు గాలిలోని సూక్ష్మజీవులు అవసరమని వాదించేవాడు సీసాలో బీరు సారాయిపోసి గాలికివదలి పెట్టితే, యెట్లా పులుస్తుందో అట్లాగే, జంతుదేహములో ప్రవేశించిన సూక్ష్మజీవుల శక్తి కొద్దీ రోగము వస్తుందనీ పాశ్చర్యు చెప్పేవాడు

అంతేగాక, ఒకరకమైన సూక్ష్మజీవులవలన ఒకరోగము వస్తుందనీ, మరొకరకమైన సూక్ష్మజీవులవలన మరొకరోగము వస్తుందనీ పాశ్చర్యు అభిప్రాయము. పాలను పెరుగుగా మార్చే సూక్ష్మజీవులు వేరనియు, దాక్షిణ్యండ్ల రసమును సారాయిగా మార్చే సూక్ష్మజీవులు వేరనియు, సారాయిని వినిగర్ గా మార్చే సూక్ష్మజీవులు వేరనియు పాశ్చర్యు చెప్పాడు ఇట్లాగయితే అంతులేనన్ని సూక్ష్మజీవులుంటాయి

ప్రొఫెసర్ మెచ్చికాఫ్ తెల్లకణముల పుట్టుపూర్వోత్తరములగూర్చి విచిత్రమైన కథనుచెప్పాడు సర్ ఆల్మో రాత్, డాక్టర్ బుల్లర్ అను పండితులిద్దరును రోగజీవుల చంపుటకు దేహములో ప్రతిజీవులు పుట్టునను సిద్ధాంతమును ఖయలుజేరదీశారు ఈ రెండు విచిత్ర సిద్ధాంతములు నేటి మందు వైద్యశాస్త్రమునకు పునాది మాయాలు సూత్రములకు సహితము భిన్నముగానున్న యీ విచిత్ర కథలు రెండూ చాలా అసంధిగముగానున్నాయి, ఎంత అసమంజసముగానున్నదీ మాచదువరులే చెపుతారు.

(1) నేను వ్యాపించుటకు (ఈ మండితులు చెప్పే కథ యేమిట) ముందుగా ఈ రోగము ఎలుకలకు వస్తుంది అని చస్తాయి వాటినుండి సూక్ష్మజీవులు మనుష్యులకు సంక్రమిస్తాయి నీరుకూడా మరణిస్తారు అయితే యీ రోగము ఎలుకలకు మాత్రము ఎక్కడనుండి వచ్చింది? ఈ జ్ఞాత కేమీ సమాధానము లేదు

(2) సూక్ష్మజీవివలన ఒక రోగము వస్తే అందరిలోనూ యీ లక్షణాలు ఒకటిగానే ఉండాలిగా అట్లా ఉండుటలేదేమనిపి నిబట్టి రోగము భూరుత్తున్నది జంతువులకు వచ్చే జబ్బులు వేరు మనుష్యులకు వచ్చే జబ్బులు వేరు

(3) పైవాటికి ఏదోవిధముగా సమాధానము చెప్పుకొన్నా మరొక ప్రతిబంధకమున్నది (రోగాలు రాకుండా కాపాడుతాయని చెప్పే మందులన్ని) గాలిలోపుట్టే సూక్ష్మజీవులవలన వచ్చే రోగాలను ఆపుచేయుటకు గాలిలోపుట్టే సూక్ష్మజీవులనుండే మందులు తయారుచేయాలిగా అట్లా లేదే రోగాలేమో గాలిలోని సూక్ష్మజీవులవలన వస్తాయట. అవి రాకుండా కాపాడుటకు రోగాలువచ్చిన జంతువులనుండి మందులు తీస్తారట ఇవేగాక భూమినుండి త్రీవ్విసె ఖనిజముల తోనూ మందులు తయారుచేయుట కద్దు గాలిలో పుట్టే సూక్ష్మజీవులను చంపుటకు రోగాలు వచ్చిన జంతువులనుండి తయారుచేసిన మందులెట్లా ఉపయోగిస్తాయి రెండూ వేరు వేరు తోవ లవపోవుటలేదా

(4) ఒక సూక్ష్మజీవివలన ఒక రోగము వస్తుందని పలానా మందువేస్తే ఆ రోగము సోతుం దను సిద్ధాంతమును

లేవదీసినవాడు కోక్ అందుకు అనుకూలముగా నిబంధనల వ్యాసినాడు Lancet మందు వైద్యమువారి అధికారపత్రిక కోక్ గారి సిద్ధాంతమును ఈ క్రిందిక ఒప్పుకోక అసమంజసమని త్రొసివేసింది 1908 సంవత్సరము మార్చి 20 వ తేదీన వెలువడిన లాన్ సెట్ ఏమంటున్నదో చూడండి పూర్వ పరములకు సంబంధము లేదుగాన కోక్ గారి సిద్ధాంతము సమంజసములుగా కనబడుటలేదు

ఇంతవఱకు లూయీపాశ్చరు వాదమును విన్నాము ఇకను బీఛాంపుపండితుని అభిప్రాయముల తెలుసుకొందాము

తనపరిశోధనల ఫలితముగా బీఛాంపుపండితుడు ఈక్రింది నిర్ణయాలను తేల్చుకొన్నాడు ప్రాణమున్న అన్నిజంతువుల దేహములలో ఈపులియుట జరుగుతుంది పులియుట అనగా జీర్ణక్రియ బహిష్కరణ క్రియలరెంటిలో జరుగు రాసాయనికమార్పు రాసాయనికమార్పు జీర్ణక్రియలోనూ జరుగుతుంది బహిష్కరణక్రియలోను రాసాయనిక మార్పు జరుగుతుంది లూయీపాశ్చరుకును, ప్రిఫెసర్ బీఛాంపుకును అభిప్రాయ భేదములున్నవి శుక్రికుదురలేదు ఒక సూక్ష్మజీవివలన ఒక రోగము వస్తుందని లూయీపాశ్చరువాదము ఒకేరోగవదారమునుండి వేరు వేరు పరిస్థితులలో వేరు వేరు రోగాలువస్తాయని బీఛాంపుపండితుని అభిప్రాయము పరిస్థితులబట్టిరోగాలు వస్తాయిగాని సూక్ష్మజీవులవలన రోగాలు రావంటాడు

బీఛాంపుపండితుడు ఇంకా యేమన్నాడంటే, అన్ని వస్తువులూ కణములనమూహములే ఈకణములు సూక్ష్మజీవుల సమూహములు ఈ సూక్ష్మ జీవులు మైకోజీమాల

సమూహము మనమాదిరిగనే ఈ మైక్రోజిమాలు ఆహారమును జీర్ణించుకొనును గాలిలోపుట్టే జీవులవలన అనేకవస్తువులలో అనేకరకములైన రోగములెట్లు కలుగునదీ బీఛాంపు పండితుడు తెలుసుకొన్నాడు

జంతువులు, పక్షులు, చెట్లు, చేయలూ, అన్నీ పాణి వంతములే మానవ దేహమెట్లనో, ప్రాణవంతములైన మిగిలిన సృష్టిఅంతా ప్రాణవంతములైన మైక్రోజిమాల సమూహములే బయటగాలిలోనుండు జీవులు లోపలకురాకుండా చూచుటకును, లోపలజీవులు మురగకుండా పాణివంతములుగా ఉండునట్లు చూచుటకును వేడి అవసరము లోపలజీవులు మురగకుండా ఉంచుటకును, బయటగాలిలోని జీవులు లోపలకురాకుండా కాపాడుటకును, రెండు పనులకును దేహము లోని వేడితగ్గకుండా చూడవలయును

పాశ్చర్య మాంసపుముక్కను గాలి తగలని చోటులో దాచినప్పటికిని అది మురిగినది దీనిని బట్టి యేమి తెలుసుకొనవలసినదంటే- గాలి తగిలినా తగకలభోయినా మాంసపుముక్క మురుగుతుంది- అని

అరోజులలో కణమే మానవ దేహమునకు మూలమను లిరో-సిద్ధాంతము అమలులో నున్నది

బీఛాంపు పండితుడు మాలేము కణములుకూడా సూక్ష్మజీవుల సమూహమేనని సిద్ధాంతీకరించాడు ఈ సూక్ష్మజీవులకే మైక్రోజిమాలనే పేరుపెట్టాడు వీటినే మండమునాందు సూక్ష్మ పదార్థములనికూడా చెప్పవచ్చు వీటిపుట్టు

పూర్వోత్తరముల గూర్చి విలును పండితుడేని చెప్పాడో
చూడండి

‘హెన్రీ 1841 సంవత్సరములోనే వీటినిగురించాడు, అసిదాంతమునే బీఛాంపు పండితుడును ఈస్తరును విపులపరిచారు ఈ మైక్రోజిమాలకు కూడా వృద్ధి క్షయము జన్మ వనియు, ఇదేమానవ దేహమునకు మూలమనియు అట్టమన చెప్పినాడు కణములేగాకుండా మైక్రోజిమాలు ఎట్లాయుండేదీ అప్పటివారికి అవగాహనకాలేదు బీఛాంపుపండితుడు ఈ కణములుకూడా మైక్రోజిమాల సమూహమేనని తెలియచెప్పాడు మానవ దేహమునకు ఇవి యింత ప్రధానమైనప్పటికినీ వీటిని గూర్చి జీవశాస్త్రము ఒకనూటేనాడెప్పలేదు. బీఛాంపుపండితుని అభిప్రాయము ప్రకారము జంతుసంబంధమైనవీ శాకసంబంధమైన సూక్ష్మజీవులు గాలిలోను, భూమిలోను, కొండలలోను కలిసిపోయి యెక్కువగా నుండును. చెట్లు, జంతువులు చచ్చిపోయినపుడునుమాత్రము పురుగులన్నియు గాలిలో కలిసిపోవును చెట్లు, జంతువులు ఎక్కడ ఎక్కువగా నుండునో అచ్చటి గాలిలోని సూక్ష్మజీవులు కూడా యెక్కువగా నుండును ఎడారులలోను, పర్వతపంకులమీదను చెట్లు, జంతువులు ఉండవు కాబట్టి అచ్చటిగాలిలో ఈ సూక్ష్మజీవులు తక్కువగానే ఉండును

బాక్టీరియాలు, సూక్ష్మజీవులు బయటనుండి వచ్చునవిగాదు దేహములోతలనే పుట్టును. మానవదేహమెట్లు కణముల సమూహమో అట్లే కణములును మైక్రోజిమాల సమూహమే. జంతుదేహములోనుండు కణములలోనుండు

మైక్రోజిమాలు, మానవ దేహములలోని కణములలోని మైక్రోజిమాలకన్న నాల్గురెట్లు పెద్దవి ఈ అభిప్రాయమే రోగాద్వైతము, చికిత్సాద్వైతములో విశదము గాగలదు

ఈజీవశాస్త్రపండితులకు ఒక చిక్కు-కలిగింది నూత్నజీవులు బయటనుండియే లోనికి ప్రవేశిస్తాయని వీరు చెప్పుచున్నారు సరే మంచిదే అయితే కోడిగుడ్డ కోడిపిల్లగా మారుతున్నదిగదా గుడ్డు పిల్లగా మారుటకు అట్లా మార్చే నూత్నజీవులు బయటనుండి లోపలకు చేరాలన్నమాట ఈ కోడిగుడ్డుకు పైనుండు పెంకులోనుండి నూత్నజీవులు లోనికి పోవని అందరూ యెరింగినదే అయితే కోడికడుపులో ఉండగానే యీనూత్నజీవులు చేరినాయని చెప్పాలి ఇట్లా చెప్పితేనే శాశ్వరువాదమునకు అనుకూలమగుతుంది ఇది యేకాలములోనైనా సాధ్యమేమో బుద్ధిమంతులు ఆలోచించుండి!

ఈ విషయమునుగూర్చి బీఛాంపుపండితుడేమి చెప్పుతాడో విందాము మామూలు పరిస్థితులలో కోడిగుడ్డు పిల్లలగుతవి గ్రుడ్డు పిల్లలు కావడము, కాకపోవడము అనేది కోడిగుడ్డులోని సానమీద ఆధారపడుతుంది అంటే సాన మంచిదైతే పిల్ల బయటకు వస్తుంది సాన మురిగిందా అంటే పిల్లరాదు లోపలనే కుళ్ళిపోవును సాన బాగా ఉన్నదా అంటే లోపలి మైక్రోజిమాలకు ఆహారముదొరకి కోడిపిల్లగా మారుతుంది లోపలి మైక్రోజిమాలకు చెడు ఆహారము దొరకినదా అంటే ల పలనే మురిగిపోయి కోడిపిల్లరాదు

ఈసందర్భములో ఒకవిషయము చేతుతాను డాక్టరు

లిండ్లారకుమారునికి మశూచికము వచ్చినది ఆరోగిక
మేము ఈక్రింది చికిత్సా ప్రక్రియలను చేసినాము

నాకు తెలిసినంతవఱకు అప్పుడు చికాకోనగర సమీ
పములో మశూచికములేదు మశూచికము అంటువ్యాధి
అయితే యీపిల్లవాడికి ఎక్కడను డివచ్చింది ² అంటువ్యాధి
అయితే ఆయింట్లోనే మిగిలినవారెవరకును రాలేదు నాకు
తోచిన సమాధానమేమంటే వంశానుగతముగా ఈ పిల్ల
వానికి వచ్చిన జబ్బులను రోగప్రవణతలను ప్రకృతి మశూ
చికముద్వారా బయటకు పంపింది

ఈ మైక్రోజిమాలు దేహములోని మురుగునుండి
పుట్టినవేగాక, బయటనుండి కూడా రావచ్చుగదా
అని సందేహము తోస్తుంది ఇవి ఒకవేళ బయట
నుండి వచ్చినా అవి వృద్ధిపొందుటకు అనుకూలమగు
స్థితిగతులు లేకపోతే అవి నిలవనేనిలవవు అని పెరగాలంటే
వాటికనుకూలమైన వసతులు కావలెను ఈ అనుకూల
పరిస్థితులే రోగప్రదార్థము ఇవి అన్నీ బయటనుండి వచ్చే
మాట నిజమైతే వాటినిఅన్నీ బయటకు తొలగానే కొత్తవి
లేకుండా ఉండాలిగా కానీ అట్లుకాదు కొత్తవి పుట్టు
తున్నాయి కాబట్టి కొత్తవిగాని, పాతవిగాని, రోగప్రదార్థ
ము నుండే పుట్టుతున్నాయిగాని బయటనుండి రావడము
లేదన్నమాట

1869 సంవత్సరము లో బీఛాంపు పండితుడేమి చెప్పాడో

వినండి వివమజ్వరము, కుళ్లురోగము, వశువులకు వచ్చుగాళ్లు మొదలగు రోగాలు వచ్చిన వారిదేహములోని రక్తములోను, కుటికలలోను, సూక్ష్మజీవులుండుటచే బయటనుండి వచ్చిన సూక్ష్మజీవులు ఈ రోగాన్ని సంక్రమింప చేసినవని తలచినారు మనసిద్ధాంతముప్రకారము చూస్తే సూక్ష్మజీవులు రోగ పదార్థముండుటచేతనే వచ్చినవి మరొక సందేహము తోచ వచ్చు ఇన్నిరకాల సూక్ష్మజీవులు లేకపోతే యిన్నిరోగాలు ఎట్లావచ్చినాయి? దీనికి సమాధానమేమంటే ఈరోగాలన్నీ రోగపదార్థముయొక్క చిహ్నములేగాని సంబంధములేని వేరు వేరు రోగాలుగావు

మైకోజిమాల సమూహమే కణము అనేకకణముల సమూహమే అవయవములు అనేక అవయవములు కలిస్తే మానవదేహమగును అనేకమానవుల సమూహమే ప్రపంచము మానవుడెట్లు ప్రాణవాయువును తీసికొని, మాలిన్యమును బయటకు వెళ్లగొట్టునో, పునర్నిర్మాణము చేయునో అట్లనే కణములుకూడా ఆహారమును జీర్ణించుకొని, మురికిని బయటకు వెళ్లగొట్టును పునర్నిర్మాణము చేయును స్వచ్ఛమైనగాలిపీల్చి, పరిశుద్ధమైన ఆహారమును తీసుటచే ఈ మైకోజిమాలు జంతుసంబంధమైన, శాకసంబంధమైన కణములుగా తయారగునేగాని పరాన్నభుక్కులుగా మాత్రము తయారుకావు

ఈ బాక్టీరియా సిద్ధాంతమే మందువైద్యమువారి సందేహములను (20-3-1909 తేదీన వెలువడినలాన్సెట్టు) విడగొట్టుతుంది ఆ సందేహమేమనగా గొడ్లకు మామూలుగా

వచ్చేరోగాలు రాకుండా సూదిమందుల (ఇంజక్షన్లు) పొడిస్తే శ్వాత్రోగాలు వచ్చినవి మనమిచ్చిన మందుకూ వచ్చిన రోగమునకును ఎట్టి సంబంధములేదు

దేహములో రోగపదార్థము పేరుకొంటుంది కాబట్టి ఆరోగపదార్థమునుండి యేరోగమైనా పుట్టుతుంది మందులు వాడితే ఆరోగము నియముకాకపోగా శ్వాత్రోగాలు పుట్టు తవి ఈరోగాలు ఎప్పటికినీ బయటనుండివచ్చు సూక్ష్మ జీవులవలనరావు ఈ సూక్ష్మజీవులు గాలిలో కలిసిపోయి ఆరోగ్యవంతులకు కూడా ఫంక్రిమిస్తాయని రోగాలు రాకుండా కాపాడాలంటే సూదిమందులు పొడిపించుకోవాలని మందు వైద్యులు చెప్పుచున్నారు గాలిలో కలిసిపోయిన సూక్ష్మ జీవులవలననే రోగము వస్తే ఆరోగము రాకుండా కాపాడుటకు ఆరకమైన (రోగమును కలిగించు) సూక్ష్మ జీవులు లేని గాలినుండేగదా మందులు తయారుచేయవలసి వది! కానీ అట్లాతయారు చేయుటలేదు రోగాలు వచ్చిన జంతువులనుండిగదా మందుల తయారుచేయుచున్నారు

మరొక ఉదాహరణ వలనను మందు వైద్యమువారి అభిప్రాయము ఎంత సమంజసమో మా చదువరులకే తెలుస్తుంది కీళ్ళబబ్బలు రాకుండా చేయుటకు టీకాలు వేస్తారు ఈ టీకాలు జంతువులకును మనుష్యులకును వేస్తారు ఈ టీకాలు జంతువులకు వేస్తే వాటికి చలిజ్వరము వస్తోంది ఆ టీకాలే మనుష్యులకు వేస్తే గజ్జి లేచుచున్నది దీనిని బట్టి మనము గ్రహించిన దేమంటే - దేహములో ఉన్న సోంకరును బట్టి రోగము వస్తున్నదిగాని, ఈ మందువలననే సోంకరు వచ్చుట

లేదు, ఒక వేళ వచ్చేదేమైనాడంటే, ఆరోగ్యము ఈ మందుతో ఆగుటలేదు

మనము పెంచుకొన్న రోగపదార్థమును బట్టే మనకు రోగము వస్తున్నది ఆరోగ్యమైనా అట్లాజాగ్రత్తగా పెంచుకోవలసినదే గాని అమాంతముగా ఒక మూలనుండి వచ్చి మన నెత్తినపడేదీ కాదు మందుల హాపులలోని టానికులతో వచ్చేదీ కాదు ఏవో గ్రహాలు బాగా లేకపోతే రోగాలు వస్తాయనునది కూడా భ్రమేనని బీచాంపు పండితుని అభిప్రాయము రోగము కాని, ఆరోగ్యము కాని ప్రకృతి సూత్రముల అతిక్రమించుట, ఆచరించుటలోనే ఉన్నది ఒకతడవత్తో ఆగంతుకముగా వచ్చి పడేదీ కాదు ఒక మాత్రతో పోయేదీ కాదు నిరంతరము ప్రకృతి సూత్రములను అతిక్రమించుట చేతనే ఈ రోగము వచ్చుచున్నది అచరిస్తే రోగముపోతుంది ఆరోగ్యము కలుగుతుంది

రోగము కానీ, ఆరోగ్యము కానీ ఈ సూక్ష్మజీవుల వలననే వస్తుంటే, మానవ లోకమంతా వీటి దయాధర్మ బిచ్చముల మీదనే ఆధార పడవలసిందేగా ఈ సృష్టి అంతా వీటి ఆగ్రహానుగ్రహముల మీదనే ఆధార పడవలసినది కానీ అట్లా జరుగుటలేదే

మనలో చాలా చిహారము చేరితేనే రోగము వస్తున్నదని యెప్పుడైతే అనుకొన్నామో చేరకపోతే ఆరోగ్యముగా ఉంటామని కూడా అప్పుడే తోస్తుంది కణములలోని అంతర్భాగములే నే సూక్ష్మజీవులకును నీరయైన ఆహారమును,

విశ్రాంతిని, శ్రమను ఇస్తే ఆరోగ్యము కూడా కలుగుతుంది. ఈ కణములు ఆరోగ్యముగా ఉండాలంటే యింకా యేమేమి చేయాలనగా తినుటలోనూ, తిరుగుటలోనూ, విశ్రాంతిని తీసికొనుటలోనూ, సంగమ క్రియలోనూ, దేహములోని నిర్మాణ శక్తికి అనుకూలముగా ఉంటే ఈ కణములన్నీ ఆరోగ్యముగా ఉంటాయి మానవుడునూ ఆరోగ్యముగా ఉంటాడు.

ఆగష్టు లెయిన్ మెన్ ఏమన్నాడంటే - 'చాలా పెద్ద దైన ఈ ఖగోళమును గూర్చి, సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైన మైక్రోజీమాలను గూర్చి, కూడా మనము తెలిసికొనవలసి యున్నది'.

హ్యూమ్ ఏమి చెప్పుచున్నాడో వినండి - ఈ సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైన మైక్రోజీమాల నుండియే మానవ లోకమంతా సృష్టింపబడినది సర్వశాస్త్ర పారంగతుడైన న్యూటన్, సర్వశాస్త్ర విద్వాంసురాలైన బిదోవెన్, అందఱులలో మిన్నందిన హేమిల్టన్ రాణి మొదలగు వారందఱు ఈ సూక్ష్మజీవుల సమూహములే.

హిందూ పురాణములు కూడా ఈ అభిప్రాయమునే వ్యక్తపరుస్తున్నాయి ఎప్పుడైతే 'బహుస్యాం ప్రజాయతా' అనేక మందిని అగుదామని బ్రహ్మదేవుడు అనుకొన్నాడో అప్పుడే నిర్మలమైన ఆకాశములో స్పందనాలు మొదలు పెట్టినాయి.

సంకల్పముతోనే సృష్టి ప్రారంభమైనది.

భగవంతునిగూర్చి మంత్రపుష్పముతో ఏమి ఉన్నదో వినండి - 'అణో రణీయాకా, మహతో మహియాన్' సూక్ష్మాతి

నూత్నుమైనట్టిన్ని, స్థూలాతి స్థూలమైనట్టిన్ని, వదార్థమే భగవంతుడు

మందు వైద్యమువారి సిద్ధాంతమే సమంజసమో ప్రకృతి వైద్యమువారి సిద్ధాంతమే సమంజసమో మాచదు వరులే ఆలోచింతురుగాక మానవుల పుటుకకే వృధానమైన ఈ నూత్నుజీవులను మందు వైద్యులు పరిహసించారు ఈ నూత్నుజీవులే రోగారోగ్యములకును చావుపుటుకలకు కారణములని ప్రకృతి వైద్యమువారు సోదాహరణముగా నిరూపించారు



మందుతో అణచిపెట్టినందువలన కలిగే ఫలితాలు

మందులు వేయవద్దంటారుగా! మందులుపోస్తేవచ్చే కష్టాలు, నష్టాలు ఏమిటి? అని మీరడుగవచ్చు రోగమును ఏదశలో అణచిపెట్టితే యెట్లామారేదీకూడా తెలిసికొందాం

జేహములో అరగని వదార్థము నిలవ ఉంటేనే కాని రోగము రాదని యిదివఱకే చదువుకొన్నాము సజీవమైన జేహములో నిరీ వజ్జమైన యీరోగపదార్థమునకు చోటులేదు ప్రకృతి బయటకు గెంటివేస్తుంది, ఏయూల ఉన్న రోగపదార్థమునైనా బహిష్కార్యవయవములద్వారా బయటకు పంపి

న్నదిగదా అని సంతోషించవలసినదే దెబ్బలు తగిలి నలిగి పోయిన కుటికలన్నియు బాగుపడును పహనము పెట్టుకొని చూస్తూ ఊరుకోగలిగి ఉండాలి బయటకువచ్చు మురికిని అభ్యంతరపెట్టరాదు మురికిని బయటకు పంపుటకు ప్రకృతికి సాయం చేస్తే చాలు చర్మరోగాలు చూచుటకు అసహ్య పనిగా ఉంటాయి బయటకు కనపడకుండా పోవాలని మందులు రాస్తే యేమిజరుగుతుంది లోపలచేరి ప్రధానావయవ ములనే పాడుచేస్తుంది క్రొత్తరోగాలు బయటపడతాయి గాలికొట్టితే బజారులలో ఉండే చెత్తా చెదారము అంతా కొట్టుకుపోతుంది అట్లనే తరుణరోగము సచ్చిందంతుసరి దానితోగలిపి దానినిపోనిచ్చిమామూలు శైత్యోపచారములు చేస్తేచాలు లోపలి మురికినంతనూ బయటకుపంపేస్తుంది

రోగాన్ని రెండు మూడు విధాలగా అభ్యంతరపెట్ట వచ్చు రోగము మనలనేమీ చేయలేదని నిర్లక్ష్యముచేయుట మొదటిది. జ్వరమువచ్చినా అన్నముతినీ, నిద్రపోతే యెంత తీవ్రముగా బాధలు కలిగేదీ అందరు ఎరిగినదే చేయవలసిన శైత్యోపచారములు చేయకపోయినా క్రొత్తత్రోవలపొతుంది. ఇది రెండవది

పైన చెప్పిన రెండు విధాలలోను మందులు పోయుట లేదు మరొకవిధముకూడా గలదు. ఇది మూడవది మందులతో అణచిపెట్టటము విషాన్ని విషముచేతనే చంపాలి కత్తులు కతారులతోను అణచిపెట్టవచ్చు.

పైన చెప్పిన మూడు పద్ధతులలోనూ చివరపద్ధతి మరీ దూరుణాక్షువది, ప్రకృతికీ మందుకీ జరుగుపొట్లాటలో మందులు

బలము ఎక్కువైతే, ప్రకృతియొక్క బలము తగ్గుతుంది ఇదే నిరంతరమూ జరుగుచుంటే మృత్యువే సంభవిస్తుంది

రోగముయొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరములగూర్చి మన మేసిద్ధాంతమును నమ్మినా, యివన్నీ దేహమునకు మేలుచేస్తాయన్నమాట మాత్రము నిజము సరియైన తోచిన ఆ రోగమును పోసియకుండా, అభ్యంతరపెట్టితే, అపద లెక్కువగుతాయి ప్రతి రోగమునకును అయిదు దశలున్నాయని లోగడనే చదివినాము ఏదశలో ఆపితే యేమిజరిగేదీ విశదముగా తెలుసుకొందాము

మంటలు తెలియకుండా రోగమును ఒకటి రెండు

దశలలోనే అణచిపెట్టితే కలిగేఫలితాలు

మానవున కెట్లు పుటుక, చావులు గలవో అట్లనే రోగమునకును పుటుకచావులుగలవు ఈ పుటుక చావులనే అయిదుదశలుగా చెప్పినాము ఈ అయిదు దశలలోనూ మొదటి రెండుదశలూ ఉత్పత్తి, చయము రెండునూ పుట్టుకను చెప్పిన

మామూలు తోచిన వీటిని పోనిస్తే యివేమీ హాని చేయవు మందులతో అణచిపెట్టినా మొదటికే మోసమును అప్పుడే చేయవు కానీ రోగమును మాత్రము ఈడికక్రింద పెట్టును రోగము కాలికమగును బయటకు పోకుండా లోపలనే నిలబడిన రోగపదార్థము ప్రధానావయవముల జోలికి పోయినదాఅంటే నాశనమునకు మొదలు జరుగబోయే ప్రమాదములకు ఇదే పునాది మందులు, మాకులతోగాని

కతులు కతారులతోగాని యీ మొదటిదశలను ఆపనవ
సరములేదు శైత్యోపచారములచేతనేఉపశమింప చేయవచ్చు
రోగాలు ఈ అయిదుదశలలో నెట్లావృద్ధిపొందేదీ నిదర్శన
పూర్వకముగాను, శాస్త్రసమ్మతముగాను తెలుసుకొందాము
మామూలుగా అందరికీ జలుబు చేస్తుంది కాబట్టి దీనినిగూర్చి
ముందుగా తెలుసుకొందాము

జ లు బు

మామూలుగా జబ్బుపడు వారందరునూ, రోగచరిత్రను
చెప్పమనగానే, ఆరోజున జలుబుచేసినది మొదలు
అప్పటినుండి జ్వరము వచ్చినదంటారు ప్రతివారి నోటా
గూఢామాట వస్తుంది కాబట్టి యిదే మొదలను
కొందాము అయితే యిదిమాత్రము ఎందుకు వచ్చింది ?
గాలిపాటువలననే వస్తే అందరకూ వచ్చుటలేదే? ఆగాలినే
అందరూ పీలుస్తున్నారుగదా? అందరూ బాధపడవలసినదేగా?
గాలిపాటేగాక వేరేకారణము మరొకటి ఉన్నదన్నమాట.
ఆరోగ్యముగా ఉన్నవాడిని ఈ గాలిపాటేమీ చేయలేదు.
ఏమన్నా కాస్తో, కూస్తో మెలకకెన్న వాడినే, యీ గాలిపా
టేమీనా చేసేది ఆమెలకే మన మిదివఱకు చెప్పుకొన్న రోగ
పదార్థము

ఈమాటలన్నీ ముందువైద్యమువారికి కటువుగా ఉండ
వచ్చు నిత్యకృత్యములకును విచిత్రముగా నుండవచ్చు జలుబు
ఎందుకువచ్చిందా అని ఒకడుగు వెనుకకు వేసి విచారిస్తే
అసలుసంగతి బయటపడుతుంది మామూలులు నిజమగుతవి.

ఈరోగపదార్థం కొందరకు కొన్ని రోజులలోను, కొందరికి కొన్ని వారములలోను, పేరుకొంటుంది మరికొందరకు కొన్ని సంవత్సరాలు పట్టుతుంది

జలుబుచేయుట అంటే యేమిటి? జలుబు చేసినపుడు దేహక్రియలలో నేమిమార్పు జరుగుతుంది? అనే ప్రశ్నలు తోచవచ్చు దేహము భరింపగలిగిన దానికన్న నెక్కువ చలి దేహమునకు తగిలితే చలి తగిలిన దేహభాగములోని చర్మరంధ్రములన్నియు మూసుకొనిపోవుచు అచ్చటి రక్త ప్రసరణము బాగా జరగదు రక్తప్రసరణము బాగా లేక పోవుటచే, నిరంతరము బయటకు పోవలసిన వాయురూపమైన మురికి బయటకుపోదు లోపలనే నిలవ ఉంటుంది మిగిలిన మూడు బహిష్కార్యవయవములును బాగుగా పనిచేయున్నట్లయితే, యీ వాయురూపమైన మురికినిగూడా అవియే బయటకు గెంటివేయును వాటిప్రకారం రోగపదార్థము పేరుకొనకపోతే, యీచర్మము చేయుపనిని ఆమూడు అవయవములు తేలికగానే చేయును రోగపదార్థముతో అవేముడిగిపోతుంటే అవిమాత్రము ఏమిచేయగలవు?

దేహములోని ధాతుశక్తి బాగాఉంటే యీ పేరుకొన్న మురికినంతనూ బయటకు పెట్టుటకు త్వరగా ప్రయత్నముచేస్తుంది

దేహము ఇదివఱకే, రోగపదార్థముతో, నిండితే, వాయురూపమైన మలినములు ముక్కులు ద్వారా బయటకు పోవు. ద్రవరూపమైన మలినములు మూత్రముగా బయటకు పోవు. ఘనరూపమైన మలినములు మలముగా బయటకు పోవు

ఈ అవయవములన్నీ కూడా యీ మురుగును బయటకు నెట్టుటకు ప్రయత్నము చేసిచేసి విసుగెత్తి చచ్చుపడిపోవును. వీటికిత్రోడుగా మనిషికూడా నిర్లక్ష్యముచేసి, త్రోసేసుకొని తిరిగి మితిమీరిన చాకిరీ చేస్తే ధాతుశక్తి తగ్గిపోతుంది. రస రక్తములు రెండునూ సరియైన రూపములో ఉండవు. మిగిలిన ధాతువులు కూడా కాస్తో, కూస్తో లోపిస్తవి దేహములోని మలినములనన్నిటిని ప్రకృతి రక్తమునుండి బయటకు నెట్టుటకు ప్రయత్నము చేయుచునే ఉండును. చర్మము బాగుగా పనిచేస్తుంటే వాయురూపమైనట్టిన్నీ ఘనరూపమైనట్టిన్నీ మలినములు బయటకువచ్చును. ఎప్పుడైతే దేహము భరించగలిగిన చలికన్న ఎక్కువ చలి తగులునో ఆప్పుడు చర్మము బిగదీసుకొనిపోవును. అప్పుడు చర్మరంధ్రములు మూసుకొని పోవును. మిగిలిన ఒహిమాకారవాయువులన్నియు స్వధర్మములను చక్కగా నిర్వర్తిస్తూఉంటే యీపనికూడా అనే చేయును. వాటివనులతోనే అవి ములుగుతూఉంటే చర్మము ద్వారా రావలసిన మురికి వేరేతోవన రావలసిఉంటుంది. గొంతుద్వారానైనా రావచ్చు శ్వాసావయవముల ద్వారానైనా రావచ్చు మూత్రకోశముద్వారానైనా రావచ్చు మలకోశముద్వారానైనా వస్తుంది. ఈ రోగపదార్థము శ్వాసావయవములద్వారా వస్తే దగ్గువస్తుంది. మలకోశము ద్వారా వస్తే గ్రహణి, అతిసారము వస్తుంది. ఏరూపముతోవచ్చినా యివన్నీకూడా దేహమునకు మోసముకలుగకుండా చేస్తే ప్రయత్నాలేను. తనశక్తి ఉన్నంతవఱకూ, ప్రకృతియే నివారణ చేస్తుంది. చలిగాలితగులుట, జలబుచ్చేయుటయు కారణమే.

(8) మందుతో అణచిపెట్టినందువలన కలిగే ఫలితాలు 117

గాని కార్యము మాత్రముగాదు చలిగాలి తగులుట సాకు మాత్రమే

బుద్ధిమంతులకు ఇంకా కొన్నిసందేహములు కలుగ వచ్చును రోగవదార్థము పేరుకుంటేనేగాని రోగమురాదని చెప్పుచున్నారు రోగవదార్థము మంటలుగానే యెందుకు రావాలి? బహిష్కార్యావయవాలద్వారా యెందుకురాదు?

దేహములో నాల్గు బహిష్కార్యావయవములు గల వని లోగడనే చదివినాము దేహములో తయారగు కొద్ది పాటి మురుగే యీ నాలుగు తోవలా బయటకు వస్తుంది. ఈ మురుగై నా లోహాలవణాలుచేరి గట్టిపడితే యే ఒక తోవనా రాలేదు దేహములో తయారగు రాసాయనిక మురుగంతా కలియుటచే గట్టిపడి యీతోవలన బయటకు రాదు

అరగని పదార్థమంతా చిన్నప్రేగులద్వారా బయటకు వస్తుంది మామూలు మార్గముద్వారా వచ్చుటకు వీలు లేనంత చిక్కబడి గట్టిపడిన రాసాయనిక పదార్థములే రోగ పదార్థము మామూలు మార్గాలద్వారా యీ రోగవదార్థమురావాలంటే విడిపడాలి విశ్లేషమునుపొందాలి మురిగితే గాని విడిపడదు మురుగునపుడు మంటలు పుట్టుచు మంటలు కలుగుట అవసరమే

జలుబుచేసినపుడు నాలుగు బహిష్కార్యావయవాలు చేయలేని బహిష్కరణ క్రియను ఆమత్స్యచముచేయును. దేహములో రోగవదార్థము ఎక్కువైతే ధాతుశక్తి తగ్గిపోతుంది రసరక్తధాతువులు సరియైన రూపములలో ఉండువు.

బయటకు రావలసిన మురుగంతా బయటకుపోదు అప్పుడు జలుబుచేస్తుంది ఎప్పుడూ వడిశ భారముతోనే ఉంటాము ఇట్లాబయటకు వచ్చుటకు ప్రయత్నముచేయు మురుగునంతనూ మందులతో అణచివేయుట యెంత తెలివైనవనో బుద్ధిమంతులు గ్రహిస్తారు మురుగంతాలోపలనే నిలవండి పిల్లలపెట్టాలని కోరుతున్నాము మందులతో అణచివేయుటవలన రోగ పదార్థములోని విషముతో మందులలోని విషములు తోడవుతాయి అన్నికి వాయువుతోడపడితే నాశనము ఎంత త్వరగా జరుగుతుంతో అట్లాగే యిచ్చటనూ నాశనము జరుగుతుంది. పై రెండు విషాలవలనను దేహములోని శక్తి ఉడిగిపోయి చచ్చిపడిపోయి రోగము కాలికమగుతుందంటే ఆశ్చర్యమేమున్నది?

“ఆ చలిగాలి తగిలితే జలుబుచేసింది” అని అనుట కూడా వట్టి సమాధానములను చెప్పి తృప్తిపడుటయే గాని వేరుకాదు మామూలుగా రోగము వచ్చుటకు దేహక్రియలలో ఏలోపములు కారణములని చదివినామో ఆ లోపములే జలుబుకును కారణములు ఏవనగా (1) ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుట (2) రసరక్తములు సరియైన విభాగములలో ఉండకపోవుట, (3) రోగపదార్థములు పేరుకొనుట

జలుబుచేస్తే ప్రకృతివైద్యముప్రకారము ఏమిచేయాలంటే లోపల పేరుకొని గట్టిపడి కరుడుగట్టిన రోగపదార్థములనన్నిటిని మూర్ఘాలు మార్గాలద్వారా బయటకు పంపివేయాలి. ఫలరసములు పుచ్చుకొని ఉపవాసముండాలి మహిమార్గావయవములైనాల్ని, వాటిపనులుచేయుటకు సాయ

ముచేయాలి ఎంతచెప్పినా ధాతుశక్తి తగ్గిపోకుండాచూడాలి
దేహమునకు కష్టము నష్టములేకుండా మామూలు మార్గాల
ద్వారా రోగపదార్థములను బయటకు పంపాలి

రోగము వృద్ధికాకుండా మొదటి రెండుదశలలోనే
మందలతో అణచిపెట్టితే యేమిజరిగేదీ పై పేరాలో చదివి
నాము

మూడవ దశలో అణచిపెడితే కలిగే ఫలితాలు

మూడవదశలో జబ్బుచేసిన భాగములలోని కణములు
వేటికవి విడగొట్టబడి సంబంధములేకుండా ఉంటువి వీటిలో
అన్నింటిలోనూ రోగపదార్థము ఉంటుంది రోగపదార్థముతో
ఇవన్నీ తోణికినలాడుతూ ఉంటువి నిత్యకృత్యములలో
జరుగవలసిన పనులనుకూడా యివి చేయలేవు ఇటువంటి
స్థితిలో అణచిపెట్టితే యేకణమునకు ఆకణము సంబంధము
లేకుండా ఉండిపోతుంది

మూడవదశలో రోగమును అణచిపెట్టితే యేమిజరి
గేదీ యీ క్రింది ఉదాహరణవల్ల బాగా విశదమగుతుంది.
పాడుపడిన యింటిని బాగుచేయుటకు ఖామందు తలుపులూ,
దరవాజాలు, కిటికీలు, వేటికవి విడగొట్టినాడు ఇట్లా విడ
గొట్టిన తరువాత కూలీలమీద కోపమువచ్చి వాళ్ళను వెడల
కొడితే యెప్పటికయినా యిల్లు బాగుపడుతుందా? వేటికవినిల
బడిపోవా? అట్లనే మూడవదశలో రోగమును అణగత్రొక్కినా
యేభాగమునకు ఆభాగము విడపడి ఉంటుంది ఎన్నటికినీ
కలియవు

మామూలు గా వచ్చే తరుణిలో గాలను మూడవదశలో
అణచిపెట్టితే కాలికరోగాలుగా మారిపోతవి శ్వాసాశయ
వ్యాధులు, మూత్రపిండవ్యాధులు, పక్షవాతము మొదలగున
వన్ని ఇట్లా వచ్చినవేన మా ఆసుపత్రికి ఇటువంటి కేసులు
అనేకమువచ్చినవి అందులో ఒకరి కథను చెపుతాను

మంచుగడ్డ కట్టినందువలన కలిగే ఫలితాలు

మంటలు ఎక్కువగా ఉన్నాయంటే మందు వైద్యులు
మంచుగడ్డ కట్టుతారు ఇట్లా కట్టినందువలన నేమి జరుగు
తుందో చూతాము

గ్రీనుదేశస్థునికి ఒకనికి జబ్బుచేసినది రెండు నెలలై
నవి పెద్ద పెద్ద ఆసుపత్రిలలోనికి తీసికొనిపోయి వైద్యము
చేయించారు, ఏమీగుణము కనపడలేదు అప్పుడు మా ఆసు
పత్రికి వచ్చారు. విచారించగా ఏమి తేలిందంటే అతనికి న్యూమో
నియా (శ్వాసాశయ) వ్యాధి మొదటలో వచ్చిందట మందు
వైద్యులు అన్ని ప్రక్రియలను వాడినారు మంచుగడ్డను
ధబ్బరు సంచులలో వేసి దేహమునకంతకూ కట్టుతూ ఉండే
వారు రోగము పోయేటంతవఱకూ యిట్లాగే కట్టారుట

రోగము రాకుండా పోయినదిలే అని సంతోషపడినారే
గాని తరువాత ఏమి జరిగేదీ విచారించలేదు దేహము భరించ
లేని చలి తగులుటచే చర్మము బిగతీసుకొని పోవును చర్మ
కోశములన్నియు మూసుకొనిపోవును బయటకు పోవలసిన
వస్తువులు లోపలనే నిలిచిపోవును మంటలన్నీ అణగి
పోతవి.

ఉద్భృతముతో నున్న మంటలను మంచుగడ్డతో అణచి పెట్టుటవలన రోగపదార్థము శ్వాసాశయముల పూర్తిగా ఆవరిస్తుంది ఇట్లా ఆవరించుటచే దీనిని శ్వాసాశయ తయ అని పేరు పెట్టినారు రోగము నయముకాదనియు, రెండుమూడు వారాలలో చస్తాడని చెప్పినారు ఇటువంటి పరిస్థితులలో రోగిని మా ఆసుపత్రికి చేర్చారు చికిత్స పొందజేసారు. ఫలరసముల నిస్తూ ఉపవాస ముంచినాము మంచుగడ్డకు చిగుతుగా తడికట్లను కట్టినాము మామూలు పక్రియల వన్నిటినీ చేసినాము ఈ పక్రియలన్నీ రోగపదార్థము బయటకు పోవుటకు సాయపడినాయి రోగమునేమీ అణచి పెట్టలేదు ఇట్లు చేయుటవలన రోగముయొక్క కార్యక్రమము పూర్తిఅయినది మిగిలిన రెండు దశలూ జరిగినాయి

మా ఆసుపత్రిలో చేరిన రెండు నెలలకు స్నేహితులతో కలిసి వారిదేశమునకు పోయినారు క్రియాణ బడలిక లేమియు లేవు వాతావరణము అనుకూల వడింది రోగము నయమైంది

మా చికిత్సాలయమునకు వచ్చిన కొన్ని కేసులలో ఊపిరితిత్తులలో చేరిన రోగపదార్థమును మందులతోనూ మంచుగడ్డతోను అణచివేయుటచే గట్టిపడి ఉబ్బనము, తయ మొదలగు దుర్భరవ్యాధులుగా మారిపోయినవి ఇట్లా గట్టి పడిన రోగపదార్థము ఊపిరితిత్తులలోను, ఊపిరితిత్తు చుట్టూ నుండు పుష్పసములోను చేరుతుంది ఇట్లాచేరిన మురికిని మందు వైద్యులు గొట్టములతో బయటకు తోడేస్తారు ఈ తోడేస్తూ మొదలుపెట్టగనే మురికిచేరుట యెక్కువగుతుంది.

మనవైద్యము ప్రకారమే యీ మురికిసంతనూ నాలుగు
ప్రకారములు బయటకు పంపుతాము

మంచుగడ్డను రబ్బరుసంచులలో భద్రపరచి తలకు
కట్టినా, వెన్నపాముమీద ఉంచినా నవ్వుమే, తలనూ, వెన్న
పామును పైవిధముగా చల్లబరుస్తూఉంటే క్రియాశీలముగా
చలన కలుగుతుంది ప్రతిక్రియా శీలముగా వేడికలుగు
తుంది ఇదేకనుక మితిమీరిపోతే పక్షవాతము వస్తుంది
మేదోమజ్జాగత జ్వరమును మందులతోనూ, మంచుగడ్డతోనూ
అణచిపెట్టితే కక్షవ తముగాని, యితరవ్యాధులు గానిరావచ్చు.
ఇట్లా అణచిపెట్టబడిన రోగాలనే నయముకాని కాలికరోగా
లన్నారు మందువైద్యులు, జ్వరావధి ఇట్లాగే బాధపడా
లంటారు నయముకావని నెలవిచ్చిన పెక్కురోగాలను మా
త్రాసుప్రతిలో నయముచేసి పంపినాము

స్నానమునకుగానీ, తడికట్లకుగానీ, త్రాగుటకుగానీ
వాడునీరు, దేహముభరించగల చన్నిరుగానే ఉండవలెను.
అంతకన్న చన్నిటిని వాడరాదు మరిచన్నిటినిగాని, మంచుగడ్డ
నుగాని ఉపయోగించుటవలన చర్మము బిగదీసుకొనిపోయి
చర్మరంధ్రములు ముడుచుకొనును ఈ నీటిని ఉపయోగిస్తే
ప్రతిక్రియలో జరుగు ఉపయోగము, మంచుగడ్డను ఉపయో
గిస్తే జరుగదు మంచుగడ్డనునాడితే ప్రతిక్రియలో ఉపయో
గము కలుగకపోవడమే కాకుండా, హానికూడా, కలుగుతుంది.
క్రియా శీలమునకు, ప్రతి క్రియాశీలము వ్యతిరేకముగా
సూచన మంచుగడ్డను కట్టుటవలన క్రియాశీలములో
చర్మము బిగదీసుకొని పోవుటయు, నవ్వుమే, ప్రతిక్రియాశీలము

ముగా ఎక్కువవేడి బయటకు వచ్చుటయు నష్టమే ఉభయతా) నష్టమేగాన మంచుగడ్డనుగాని, మరీ చన్నీటినిగాని యేపక్రియలందును ఉపయోగించరాదు

నాలుగు అయిదు దశలలో రోగమును అణచిపెట్టితే
కలుగు ఫలితాలు

తరుణరోగములను ఒకటి, రెండు, మూడు దశలలో మందులతోను, కోతలతోను అణచిపెట్టితే కలిగేఫలితములను చదివినాము చివర రెండు దశలలోను రోగమును అణచి పెట్టితే కలిగేఫలితములను గూర్చి తెలుసుకొందాము ఆరోగ్యమునకు వ్యాఘాతమునుకలిగించు రోగవదార్థమునకును, నివారణోపాయములకును జరుగుపోరాటములో, నివారణోపాయముల శక్తి అధికమైతే రోగవదార్థము తగ్గిపోతుంది రోగవదార్థపు చిహ్నములు అనగా వాయుట, కందుట, మంటలు, పోట్లు తగ్గిపోతవి అంతవఱకూ యెక్కువైన హృదయ స్పందనములు తగ్గిపోవును రోగవదార్థమంతా చెడురక్తము ప్రవహించు పిరలదవ్వారాను, శోషరస వాహికలదవ్వారాను బయటకు వెడలిపోవును

రోగవదార్థము పైవిధముగా బయటకు వెళ్ళిపోతే 'మైకోజిమాలు' దెబ్బలుతగిలిన భాగములను బాగుచేయును. కొత్త రణములు తయారగుచు బయటకుపోవు రోగవదార్థమునకు మందులు అడ్డుతగిలినపుడు మురికిఅంతా బైటకుపోక లోపలనే నిలచిపోవును. ఈ మురికి ప్రధానావయవములను తోడుచేయును. చెడిపోయిన అవయవముల బాగుచేయు

“మెకోజిమాల” లకు మందులు అడ్డుపడినపుడు అనగా అయి
వవదశలో (ఈదశలో పునర్నిర్మాణము జరుగును) మందులతో
అణచిపెట్టబడినపుడు చెడిపోయిన అవయవములు పూర్తిగా
బాగుపడకపోవుటచే ఇబ్బంది జరుగును పూర్తిగా బాగుపడని
అవయవములు మెతకగానే ఉండును

మందులువాడితే కలుగు తరువాత ఫలితములు

విషజ్వరమును మంచుగడ్డతో నయముచేస్తే వచ్చే ఫలితాలు

మా ఆసుపత్రికి వచ్చిన రోగుల కనీనికలను చూచుట
తోనే వారు అజీర్ణముతో బాధపడేవారని చెప్పేడివాడను
పీటికి కారణము వారికి విషజ్వరము వచ్చినదనియు, దానిని
మందులతో అణచివేసినారనియు చెప్పేవాడను నేను కనీనికను
చూచిచెప్పినదియు, వారు చెప్పకథ దాదాపుగా సరిపోయేది
విషజ్వరమునకు వాడిన మందురంగు కనీనిక వెలుపటి ఆవరణ
లో కనుపడేది దీనినే నాగ్రంథములో విషజ్వరపురం గని
పేరిడినాను ఈ వెలుపటి ఆవరణకును, చిన్నప్రేగులలోని శోష
రస వాహికలకును సంబంధమున్నది మందులు ఆపరేషనుల
వలన చిన్న ప్రేగులలో రోగపదార్థము పేరుకుంటే
కనీనిక వెలుపటి ఆవరణలో కనపడుతుంది చిన్న ప్రేగులలో
రోగపదార్థము పేరుకొనుటచే తిన్న అన్నము సరిగా జీర్ణము
కాక, శరీరమునకు పుష్టివివ్వక, బయటకు వెళ్ళిపోతుంది

విషజ్వరము ఉద్భవములో నున్నపుడు చిన్నప్రేగులలో
కదలిక లేకచచ్చుపడ్డిపోవును రోగిమలముపప్పుపులుసురంగుగా
మొండును ఈచిన్న ప్రేగులలో నుండు శోషరసవాహికలన్నీ

చచ్చుపడిపోవును ఏ అభ్యంతరములు లేకుండా విషజ్వరమును తోవనపోనిచ్చి, అయిదుదశలను గడవనిచ్చినయెడల రోగ వదారముంతా బయటకువచ్చును అయిదవదశలో పునర్నిర్మాణము జరుగును, ఇట్లు సక్రమముగాజరుగనిస్తే రోగి వెనుకటి కన్న ఆరోగ్యముగా నుండును రోగముంతా బయటకు రాక మునుపేటివలె, పునర్నిర్మాణము పూర్తిగాకను నుపే ఆపినా, దేహానికి స్వస్థమేజరుగుతుంది లోపలి అవయవములన్నియు చచ్చుపడిపోయి మామూలు వసులను సహితము చేయలేక పోవును

మందులతో నయముచేసుకొన్నవారు రోగము నయమైనదిగదా అని సంతోషపడవచ్చు డాక్టరుగారి ప్రతిపమును జేనోళ్ళ పొగడవచ్చు తరువాతనైనా మర వైద్యపద్ధతులతో నయముచేసుకొంటేనేగాని, రోగము రహితము కాదు ఆహారవిహారములలో నియమము లేకపోతే మందులు సేవించినవారిగతి అధోగతి అగుతుంది రక్తక్షీణము, పాండువ, క్షయ మొదలగు తీవ్రవ్యాధులు తప్పకుండా వస్తాయి వాడిన మందులవలన ప్రత్యక్షముగా అప్పటికప్పుడు చావకపోయినా జీవితాంతమువఱకూ మలబద్ధకముతోగాని, నాడీ దౌర్బల్యముతోగాని పరోక్షముగా చచ్చుటమాత్రము నిజము

కొద్దిగా తోవకు వచ్చినారు కూనే మొదలగు ప్రకృతి శాస్త్రవేత్తలందరును గత యేబదియేండ్ల నుండి మందులు మాకులు లేకుండా రోగము నయముచేయుచూ వచ్చినారు మందువైద్యులు వారలను పరిహసించినారు పిచ్చి వాళ్ళని వచారము చేసినారు నిన్నానీడు వెలువడేషులతో

వైద్యగ్రంథములు “విషజ్వరమును మందులు లేకుండానే నయము చేయవచ్చు”నని చెప్పుచున్నవి ఫలరసములనిచ్చి మామూలు జలప్రక్రియలచేస్తేనే రోగము నయమగునని చెప్పుచున్నవి

ఈ ప్రకృతివైద్యము ఒక-విషజ్వరములోనే గాక మిగిలిన అన్నిజ్వరములలోనూ బాగానే ఉపయోగిస్తుంది మందువైద్యము ఓపికపట్టి మిగిలిన అన్నిజ్వరములకును ఈ శ్రేష్ఠోపచారము చేస్తే తప్పకుండా గుణము కనబడుతుంది మందువైద్యము తమ తెలివిశేటలను సరియైన మార్గములలో ఉపయోగించుటలేదు ప్రకృతివైద్యము నిరంతరము చేయు ఘోషోధనలవలన అన్నితరుణరోగములును, చన్నీటిప్రక్రియల తోను, వర్షవైద్యప్రక్రియలతోను, సూర్యకిరణ చికిత్సాప్రక్రియలతోను కుదురునని తేల్చుకొన్నార

విషజ్వరములోమాదిరిగనే క్షయరోగములోకూడామందు వైద్యము సూక్ష్మజీవి సిద్ధాంతమును వదలుకొన్నారు మందులతోవిసిగి, వేసారీ, విధిలేక ప్రకృతివైద్య పద్ధతులను అవలంబించినారు గుణములనుకనుగొన్నారు ఫలరసములతోడిఉపవాసముతోను, జలప్రక్రియలతోను విషజ్వరమును కుదుర్చుచున్నారు స్వచ్ఛమైనగాలిని పీల్చుటవలన క్షయరోగము కుదురునని చెప్పుచున్నారు అసంగతమైనట్టిన్నీ, సందిగ్ధమైనట్టిన్నీ సూక్ష్మజీవి సిద్ధాంతమును వదలుకొని ప్రకృతివైద్య పద్ధతులతో రోగములను నయముచేసి తమబుద్ధిసూక్ష్మమును సరియైన మార్గమునకు తీర్చితే, మందువైద్యము మానవ తోచినట్లుగా నిర్మూలన చేసిన వారేగుదురు.

శస్త్ర చికిత్స

క్లోరోఫారము, కోకెయిన్, సారాయి మొదలగున వన్నియు, మత్తును కలిగించుమందులు. ఈ మందులను సేవించ గనే ఒళ్లు తెలియకుండా పోతుంది. పెద్ద ఆపరేషనులు చేయు నపుడు ఒళ్లు తెలిస్తే రోగులు విపరీతమైన బాధ ననుభవిస్తారు. ఈ బాధ తెలియకుండా చేయుటకై ఆపరేషనుకు ముందు మత్తును కలిగించుమందును ఇత్తురు ఇట్లా బాధను తెలియ కుండా చేయునవిగాన ఈ మత్తుమందును కనిపెట్టిన శాస్త్రజ్ఞు లందరును మానవకోటికి మహాపాపకారము చేసినారని జనులు సంతోషపడుచున్నారు ఇది భీమయే గాని నిజ మెన్నటికినీ కాదు.

మత్తుమందుల నుపయోగించితే శస్త్రచికిత్స అప్పటి వఱకును చేలేకగానే జరిగిపోతుంది ఎన్నికోతలు కోసినా అప్పటివఱకును బాధ యేమియు ఉండదు బాధ తెలియకుండా పోతున్నదిగా అని మత్తుమందుల నెక్కువగా వాడు తున్నారు. కాస్తకు, కూస్తకు ఈ మత్తుమందునిచ్చి ఆప రేషనులు చేస్తున్నారు ఇప్పుడు జరిగే ఆపరేషనులలో నూటికి తొంభై అవసరమేలేదు మిగిలిన పదికేసులకే ఆపరేషన్లు చేయవలయును కాస్తకు, కూస్తకు మత్తుమందునిచ్చి ఆప రేషనులు చేయుటచేత వికలాంగులై యావజీవితము బాధ పడుచున్నారు తప్పనిసరిగా ఆపరేషనులు చేయవలసిన

లలో మత్తుమందు నివ్వకుండా ఆహారేషను చేసినపుడు చాలా బాధ ననుభవించు రను మాటమాలిము నిజము కానీ చీటికి, మాటికి మత్తుమందునిచ్చి ఆహారేషనుచేస్తే యావజ్జీవితము పడుబాధ, ఆహారేషను చేసినపుడు తెలియకుండా చేసినప్పటి బాధకన్న వేయిరెట్లధికము

దీనిని బట్టి శస్త్ర చికిత్సయందు నాకు నమ్మకములేదని మీరు భావించరాదు చికిత్స అవసరమేకాని ప్రతి చిన్నకేసు లోను శస్త్రముల నుపయోగించరాదు ప్రాణాపాయము సంభవించినపుడు శస్త్రముల నుపయోగించవలసినదే ప్రాణాపాయము రాకుండా కాపాడవలసినదే పెద్ద పెద్ద గాయములు తగిలినపుడును, ఎముకలు విరిగినపుడును, మరే యితరమార్గముల వలనను లోపములను సరిచేయవీలుకానపుడును శస్త్రముల నుపయోగించ వలసినదే అటువంటి ఘరిసితులలో మత్తుమందులు నొప్పి తెలియకుండా చేసి రోగికి మంచి ఉపకారమునే చేయును. అనవసరమైన కేసులకు, మత్తుమందుతో ఆహారేషనులు చేయించు కొన్నవారు తరువాత చాలా బాధ పడెదరు ఈ బాధల చూచినవా రెవరైనా మత్తుమందులు రెండు చాయిల కత్తు లనియును, శస్త్ర చికిత్సవలన మేలకన్న కీడే యొక-వ జరుగుననియు గ్రహించెదరు

పాతమందు వైద్య పద్ధతులందు చాలామందికి వీవగింపు కలిగినది. పాత పద్ధతులతో విసిగి వేసారి క్రొ తపదతి (శస్త్ర చికిత్స) నుపయోగించు చున్నారు. దీనితో తప్పుకుండా రోగము కుదురునని భ్రమపడుచున్నారు. చెడిపోయిన అవయవముల కోసివేస్తేనే త్వరగా పథుమగునని వీరందఱును

భృమపడుచున్నార యక్తాయుక్త విచక్షణా జ్ఞానము లేనివారికి ఈ వాదన సమంజసముగానే తోస్తుంది కాని కొంచెము ఆలోచిస్తే యిందులో మాటల పనే గాని సత్యమేమీ లేదని వెంటనే గ్రహించగలరు దేహములోని అవయవమును తీసివేయగనే ఒక భాగము కొఱతపడును ఇట్లా కొఱతపడిన భాగమును పూర్తి చేయుటకు పీఠకాదు

మంచిమార్గము ఏది? ఒక అవయవము జబ్బుపడగానే రోగము వచ్చిందంటాము ఆ అవయవమును కత్తెరవేసి తీసివేయుట మంచిదా? నెమ్మదిమీద బాగుచేను కొనుట మంచిదా? రోగి సరస్వత దగ్గరకుపోగానే సరస్వతి అంటాడు, 'వృతి అవయవము ఏయే పని చేస్తుందో, నాకు తెలుసు చచ్చిపడిన అవయవములవలన పర్యాయజన మేమియు లేదు' అని. గడియారముల బాగుచేయువాని వద్దకు చెడిన గడియారమును తీసుకొని వెళ్ళినా మనుకోండి, అతను అంటాడు గదా, 'నీ గడియారములోని స్ప్రింగు పోయింది, చక్రము పోయింది, అవి మళ్ళి వేయకుండానే నీ గడియారమును బాగుచేస్తా నంటాడనుకోండి' వాడి తెలివి తేటలను మనమొంత మెచ్చుకొంటాము? చిన్న గడియారములోనే పనికిరానిముక్కలేకపోతే, వృతి చిన్న స్ప్రింగూ అవసరమైతే శృష్టికర్త మానవ దేహములో పనికిమాలిన అవయవాలను నిలబెట్టి నాడని అనగలమా? తలంచగలమా? దేహయంత్రములోని అవయవాలు గడియారములోని యిరుపముక్కలా ఈన్న పనికిమాలినవా?

నిన్న మొన్నటివఱకూ శస్త్రచికిత్సకులు అనేవారుగదా గొంతులోని వయోగ్గింధులు (టాన్నిలు) తీసివేయవచ్చు వాటి వలన దేహమునకేమీ ప్రయోజనములేదు అప్పటి వఱకూ శస్త్రచికిత్సకులు వాటి ఉపయోగమును కనుగొనలేదు. ఉపయోగముల తెలుసుకొనలేదు కాబట్టి వాటిని తీసివేయ వచ్చు నన్నారు ఎప్పుడైతే వాటి ఉపయోగములను తెలుసుకొన్నారో పొరపడ్డ మన్నారు ఈ గ్గింధులు తీసివేసినవారందరును పెంపలకడనే యమదర్శనమునకు వెళ్ళినారు మందు వైద్యులు తమ తెలివితేటలను అప్పటికి తెలుసుకొన్నారు

మరీ బుద్ధిమంతులు పైత్యకోశమునుకూడా తీసివేయ వచ్చునన్నారు హేమా హేమీలు, ఆపరేషనుల బాగానే జరిగినాయని సంతోషపడుచుండగానే, రోగిచచ్చాడు అప్పుడు కళ్ళుతెరిచి పొరపడ్డమన్నారు ప్రధాన అవయవముల సహితము తేలికగానే తీసివేసినట్లు రోజూ పత్రికలలో వార్తలు చదువుచునే ఉంటాము తీసివేయుటతో డాక్టరుగారి పని పూరితమైంది అతని పాన్ను అతనికి చెల్లింది ఇకను రోగి వడబాధలు భగవంతునికే యెరుక

మానవదేహములో ఒక అవయవము జబ్బుపడితే జబ్బు ఆ అవయవములోనే లేదు దానివెనుక ఉన్న గ్గింధు మునకంతా అది చిన్నమే ఆ ఒక్క అవయవములోనే లేదన్నట్లు ఈ క్రింది ఉదాహరణమువలన బాగా తెలుస్తుంది అతిమూల్యపు రోగికి ముల్లుగుచ్చుకొన్న వ్రణముగా మారుతుంది ఒళ్ళంతా ఛెడిపోయినదన్నమాట ముల్లువిరిగితే ఒకసారేగాని, ప్రధానముమూల్యముకాదు ముల్లువిరిగి

తేనే ప్రణములులేస్తే అందరకు లేవవలసినదేగదా! నిత్యకృత్యములో అట్లుజరుగుటలేదు వంశానుగతముగా వచ్చురోగములవలననే నా జబ్బుచేయవచ్చు నాభి మొదలగు వాటిని మింగినా జబ్బుచేయవచ్చు పై పూతలుపూస్తే పుండుమానుతుందా? అసలు కారణం తొలగించాలి గాని

లోపలి మురుగునంతనూ పక్రికతే బయటకు నెట్టుతుంది ఏమీ అభ్యంతరపెట్టక చూస్తూ ఊరుకొంటేచాలు ఆపితిమీ అంటే మొదటికన్న పక్రిమాదమగుతుంది నీరు పోకుండా ప్రవాహమునకు అడ్డముకట్టితే కాస్తేపటివఱకు ఆగుతుంది తరువాత నీర ఎక్కువై గండిపడి నీరంతా పోతుంది. భానాలు వదలిపెట్టాలిగాని, నీరేమీపోకుండా బిగిస్తే నిలబడతుందా?

ఇట్లు చెప్పటవలన శత్రుచికిత్సను హేళనచేస్తున్నామని తలంచవద్దు ప్రితిచిన్నవనికీ శత్రుముల నుపయోగించుట కాభిలోని ముల్లును కరుగితో తీసినట్లున్నది గత యిరువది పంచత్సరములనుండి చాలాకేసులు శత్రుములతో పనిలేకుండానే నయమైనాయి ఇవన్నీ మందువైద్యులు శత్రుముల నుపయోగిస్తే గాని కుదురవని వదిలివేసినవే మామూలు జలప్రక్రియలు చేస్తేనే యివన్నీ నయమైనాయి

గర్భాశయమును తీసివేస్తేగాని రోగము నయము కాదని మందువైద్యులు అనేకమందికి సలహానిచ్చార్చు వారిల్లో చాలామంది మా ఆసుపత్రికివచ్చి మామూలు ప్రక్రియలతోనే రోగముల నయముచేసుకొన్నారు ఆ అవయవములన్నీ బాగానే ఉన్నవి ఆమాశయముల తొలగిస్తేనేగాని

రోగము నయముకాదని చెప్పినవా రందరును ప్రకృతివైద్య చికిత్సా పద్ధతులతో మా ఆసుపత్రిలో రోగముల నయము చేసికొని తమయిండ్లకు సుఖముగానే వెళ్ళినారు

రాయీ, రప్ప మూత్రపిండములలో చేరినది వాటిని తొలగించకపోతే రోగములు నయముకావని మందువైద్యులు చెప్పిన చాలాకేసులు మావద్దకువచ్చి మాచికిత్సాప్రక్రియల తోనే రోగముల నయముచేసుకొని సుఖముగా ఇళ్ళకు చేరినారు గవదబిళ్ళలు లేచినాయి వాటిని కత్తెర వేయవలయు చెప్పినవారందరును వచ్చి నయముచేసుకొని సలక్షణముగా ఇంటికి చేరినారు

అవయవములో లోపమున్నదని అవయవమును కత్తెర వేస్తే ఆ అవయవము పోతుంది కొరతగానే ఉంటుంది తొలగించక బాగుచేసుకొంటే ఉపయోగిస్తుంది తొందరపడి తొలగిస్తే ఎస్తుపుపోవుటకన్న మరేమీ ఉపయోగములేదు తేలికగా నయమయ్యేకేసులన్నిటికిని శస్త్రములనుపయోగించి మరింత అభ్యాన్నము చేసినారు పురుషుల లింగములను స్త్రీల గర్భాండములను తొలగించి యావజ్జీవితము సుఖములు పొందకుండా చేసినారు పోనీ తొలగిస్తేనేగాని బ్రతకరాఅంటే అదీకాదు కత్తులూ, మందులూ చేతిలోఉన్నాయి కదా అని ఉపయోగిస్తున్నారేగాని మరేకారణము కనుపించటలేదు

ఆపరేషన్ చేసి దేహములోనుండియేచిన్నముక్క నన్నా తీసివేసినారా అంటే, జీవితములో ఎప్పుటికె నా ఆముక్కరాక పోవడమేకాక, ఆరోగ్యముకూడా బాగుపడదు వెనుకటి

మాదిరిగానైనా ఉండదు మరింత అధ్వాన్నమగుతుంది గడియారములోని ఏ ఒక చిన్నస్పింగు తీసివేసినా గడియారము ఎట్లా మూలపడుతుందో అట్లాగనే మానవదేహముకూడా పనిచేయదు చెడిపోతుంది

మానవదేహము సమస్త పదార్థము The human body is a and is a composite body మానవదేహములో తొలగించ

వలసిన దేమియులేదు ప్రతిచిన్న ముక్క అవసరమైనదేను మానవదేహములో అనవసరమైన ముక్క ఒకటికూడా లేదు అన్నింటికీనీ సంబంధమున్నది సంబంధములేని ముక్కగాని పనికిమాలిన వస్తువుగాని ఒకటిలేదు చిన్నముక్కేగదా అని తొలగిస్తే ప్రధానావయవమునకే చెబ్బ తగులుతుంది ఏ చిన్నముక్క పోయినా నాడీమండలమునకు ప్రధానముగా చెబ్బ తగులుతుంది నాడీమండలమునకు చెబ్బ తగలగానే మెదడులోని ప్రధాన కేంద్రమునకు చెబ్బ తగులుతుంది

వియన్నా పండితు డాక్టరు విచిత్రమైన గ్రంథమును వ్రాసినాడు ముక్కులోని భాగములకును దేహములోని అవయవములకును సంబంధమున్నదని చెప్పినాడు ముక్కులోని భాగములకును ఊపిరితిత్తులకును సంబంధమున్నదట ఉబ్బు నపు రోగుల ముక్కులోని ఒక భాగమును విద్యుచ్ఛక్తి కలిగిన సూదితో ముట్టుకొంటే రొప్పవస్తుంది అదే భాగమునకు మత్తుమందును తగిలిస్తే జగ్గూ, రొప్పు తగ్గిపోతుంది. ముక్కులోని మరొక భాగమునకు, రహస్యావయవములకు సంబంధమున్నదట విద్యుచ్ఛక్తి కలిగిన సూదిని ఈ భాగ

మునకు తగిలిస్తే గర్భస్థావ మగను మత్తుమందును (ఈ భాగమునకు) తగిలిస్తే గర్భస్థావము ఆగిపోతుంది

Zone Therapy - జోన్ థెరపీ

దేహములోని యే భాగమైనను, చిన్న ముక్కనుగాని తొలగించ కూడదనియు, అన్నింటికీని దగ్గరసంబంధ మున్న దనియు, నేది తొలగించినను, మిగిలినవి కూడా కాస్తా, కూస్తా చెడుననియు, అందువలన నే భాగమునైనా, ఏ చిన్న ముక్క నైనా అసాధారణ పరిస్థితులలో తప్ప, తొలగించ కూడ దనియు లోగడనే చదివినాము మాఅభిప్రాయమును పోల్చు హించు మరొక శాస్త్రమును కూడా చెప్పుతాను ఒక శాస్త్ర జ్ఞుడు చేతి వేళ్ళకును దేహములోని భాగములకును సంబంధ మున్నదని చెప్పినాడు వేళ్ళమీది ప్రదేశములను ఒత్తుటచేత అవయవములలోని బాధలు ఉపశమిస్తాయి దేహములోని యే భాగమును తొలగించినా నష్టము ఆభాగముతోనే పోక, సంబంధమున్న మిగిలిన అవయవములకు కూడా సంక్రమించును ప్రాణమునకే మోసమువచ్చు పరిస్థితులలోనే శస్త్రముల వాడవలెను చీటికీ, మాటికీ వాడరాదు

శస్త్ర చికిత్సలో మరొక విచిత్రమున్నది ఆపరేషనులు చేసినందువలన నష్టము అప్పటికప్పుడు తల్లెణము కనుపడదు. గుణము గానే ఉంటుంది ఆ అవయవములను తొలగిస్తే బాధ మూలము ఉపశమిస్తుంది. శ్రోతరూపాలతో బయటకు వస్తుంది మానవకోటిని ఇప్పుడు బాధించే చిల్లిచిల్లి తోగలులన్నీ ప్రకృతి సూత్రముల నిరీకరించుటచేత

జచ్చిన ఫలితములే కొత్త రోగములకును ప్రాత రోగములకును దగ్గర సంబంధమున్నది రోగిమాత్రము, రెండునూ వేరువేరనియు, సంబంధమేమీ లేదని భావిస్తాడు మరొకవిధముగా కూడా అనుకోవచ్చును మొదటి ఆపరేషను రోగము యొక్క మూలమును తీసివేయలేదనియు నిర్మూలము చెయ్యాలంటే వాడియైన కత్తులను మళ్ళీ ఉపయోగించాలనీ తలుస్తాడు మొదటి ఆపరేషను జరిగి యేడాది తిరగకమునుపే మరొక ఆపరేషనుకు సిద్ధమగుతాడు డాక్టరన్ననో మొదటి ఆపరేషను కన్న రెండవ ఆపరేషను మరి తేలికగా చేస్తాడు. శాస్త్రాభివృద్ధి, సర్జనుగారి ప్రతాపమును రోగి వేనోళ్ళ పొగడుతాడు ఇన్ని ఆపరేషన్లు చేసినా డాక్టరు కార్యకారణముల సంబంధమును చెప్పడు రోగకారణమును రోగి మనసు నుండి తీసివేయడ ఎక్కువగా తివ్యదని చెప్పడు ఆహార మునకును రోగమునకును గల సంబంధమును గూర్చి అసలే ముచ్చటించడు రోగికి మతి పోతుంది యథావిధిగా తింటూనే ఉంటాడు మూలకారణము అట్లాగే ఉండుటచే కొత్త మురుగు చేరుతుంది. పిల్లల పెడతుంది. వీటి ఫలితములే కాయలు, కంతులు, గ్రింథులూ తరుణ రోగములను మందులతోను, కత్తులతోను అణచిపెట్టితే కాలికరోగా లెట్లువచ్చినదీ గత ఆధ్యాత్మములో తెలుసుకొన్నాము

ఒక్క సంగతిని మాత్రము మనము మరచిపోరాదు. స్త్రీల గర్భాండముల జోలికి ఎవ్వడును పోరాదు ప్రకృతి వైద్యమువారు స్త్రీల గర్భాండముల జోలికి పోవద్దని చాలా కాలమునుండి ప్రచారము చేస్తునే ఉన్నారు వీరిని

పిచ్చివాళ్ళని మందువైద్యులు అపహాస్యము చేస్తూనే వచ్చారు దూరదృష్టిగల మందువైద్యులు ఇప్పు డిప్పుడు తమ తప్పును ఒప్పుకొనుచునే ఉన్నారు గర్భాండముల తొలగిస్తే నాడీదార్పల్యమైనా పుట్టుతుంది పిచ్చిలయినా పుట్టుతుంది

ఆపరేషనులు చేసినతరువాత పుట్టే దుర్భరరోగాలన్నీ గర్భాండముల తొలగించకపోతే రావేమోననిఅనుకొన్నారు అలయవముల తొలగించకపోతే పిచ్చి మొదలగు రోగాలు రాలేదనికూడా ననుకొన్నారు గడియారము సరిగా పని చేయాలంటే ప్రితిచిన్నముక్కా యెట్లా అవసరమో అట్లనే మానవదేహము ఆరోగ్యముగా సరిగాపనిచేసి ఆరోగ్యముగా ఉండాలంటే ప్రితి అవయవము అవసరమేను బటానీగింజంత అవయవమేపోతే పిచ్చిపుట్టుతుంటే పెద్ద పెద్ద అవయవములే పోతే యేమిజరిగేదీ వేరే చెప్పనేఅక్కరలేదు. కాబట్టి మా మందువైద్యమిత్రులు చీటికిమాటికి కత్తులను ఉపయోగించి అవయవముల తొలగించక చెడిన అవయవముల బాగుచేసి మానవలోకమునకు సరియైనసేవ చేయుదురుగాక.

జైషధములు- శస్త్రచికిత్సలు-వానివలన కలుగు దుష్ఫలితములు-అనర్థకములు

మందులతో అణచివేయుటవలన రోగములు ఎక్కువగు చున్నవి ఇప్పుడు అమలులోనున్న మందువైద్య మంతా తరుణరోగములను మందులతో అణచివేయుచున్నది మా వైద్యమిత్రులు పై ఆభిప్రాయమును కాదనవచ్చును వారి వైద్యప్రక్రియలకూడా రోగములను అణచివేయుటే గాక, రోగనిర్మూలమునకే సాయకడునని చెప్పవచ్చును కాని వాడుకలో మాత్రము మాటలు సత్యములుగా కనబడుట లేదు సాదరసము మొదలగు లోహములతో తయారు కాబడిన మందులన్నియు చర్మ రోగముల నణచివేయును కాయలు, కంతులు, గ్రంథులు మొదలగువాని ద్వారా మలినపదార్థము సంతను ప్రకృతి బయటకు నెట్టివేయును ఇట్లు బయటకు నెట్టుట వలన పడిన తోవలను రస, విష, పాపాణాదులతో తయారు కాబడిన మందులతో పూసి వేస్తాము పై పూతలవలన ఈ తోవ లన్నియు మూసికొని పోవును

డాక్టరు లిల్లి అను ప్రఖ్యాత రాసాయనికవేత్త జలుబు మొదలగు సామాన్య జబ్బులకు ఉపయోగించు అనేక మందులను చెప్పినాడు వాటిలో కొన్ని మత్తును కలిగించే మందులు, మరికొన్ని ఉద్రేకమును కలిగించు మందులు. ఈ మందు

లన్నియు ఊపిరితిత్తులను, నాసికా రంధ్రములను తమ స్వధర్మమునందు అసమర్థములుగా చేయును బయటకు రాక లోపలనే నిలిచిపోయిన రోగపదార్థమంతా శ్వాసనాళికలను, ఊపిరి తిత్తులను, జీరమండలమును, మలకోశమును, మూత్రకోశమును ఇబ్బంది పరచును బయటకు పోవు తోవలను మూసివేయుటచే ఈ మలిన పదార్థమంతయు రక్తముతో కలిసిపోవును ఇట్లా రక్తముతో కలిసి పోయినపుడు కలిగే హానియేగాక మందులలో ఉండే స్వతస్సిద్ధమైన విషములతో రోగములు మరింత తీవ్రమగును

శస్త్రచికిత్సవలన కలిగే యిబ్బందులను చెప్పనలవియే కాదు ఆమాశయములో మంటలు పుట్టినాయని దానిని తొలగించవచ్చును టాన్నియులో మురికి చేరినదని వాటిని కత్తెరవేయవచ్చు ఈ రెండూ తేలికపనులే రోగము కూడా వెంటనే నయమైనట్లు బయటకు కనపడుతుంది

ప్రకృతి సహజమైన మార్గములతో రోగపదార్థమును బయటకు పంపి ఆరోగ్యమును పొందుటకు నెక్కువకాలము పట్టవచ్చును ఎక్కువకాలము పట్టునని విషము మింగుట ఎల్లప్పుడూ కమో విషయజ్ఞులు గ్రహింపకపోరు బహిష్కరణ శ్రమకును, శస్త్రచికిత్సకును, నెట్టి సంబంధమూ లేదు. రెండునూ వేరువేరు మార్గములే శస్త్రచికిత్స రోగపదార్థమును బయటకు పంపుటకు సాయపడదు రోగమునకు, మూలకారణమును కనుగొనక, బయట కగుపడు కంతులను గ్రంథులను శస్త్రములతో కోసివేయుదురు బయటకు వచ్చు తోవలు మూయబడుటచే ఈ రోగపదార్థము బయట

టకు త్రోయలేక, బలహీనమైన అవయవములలో చేరును వాటిని బాధించును మామూలు ఆరోగ్యముకూడా చెడి పోవును ప్రధాన అవయవములను ఆకరేషను చేయుచు కొనినవారందరును దాదాపుగాప జేండ్లలోపులనే యమదర్శనము చేయుచున్నారు ఇవి మా చికిత్సాలయ లెక్కలను బట్టి చెప్పుచున్న మాటలుగాని గాలికబుద్ధులగు పోసీ ఆపరేషను చేయుచుకొనిన తరువాత ఆరోగ్యవంతులైనారంటే అదీలేదు ఈ విషయాన్ని ప్రకృతి వైద్యులేగాక సుప్రసిద్ధ ఆంగ్ల మందువైద్యుని ఒప్పుకొన్నదే రోగముల అణచిపెట్టినందువలన కలిగే ఫలితములును, నేరోగముల నేమందులతో అణచిపెట్టితే యేరోగాలు వచ్చేవీ తెలుసుకొందాము

అతిసారమును నల్లమందు ద్రావకముతోగాని, మత్తు మందులచేగాని ఆపివేస్తే ప్రేగులలోని క్రిమిచలనము స్తంభించి పోవును ఈమందులనే నిరంతరము సేవిస్తూఉంటే శాశ్వతమైన మలబద్ధకము ఏర్పడుతుంది

కొఱుకుడు సనాయి, పచ్చసెగ మొదలగు సుఖసంకటములను, సోపిరము, అయిడోఫారము, పాదరసము, గంధకము, మొదలగువానితో తయారుకాబడిన మందులతో అణచివేస్తే రోగపదార్థము బయటకు వెళ్ళిపోక లోపలనే నిలవడండి కొంతరోగాలను కలుగజేస్తుంది

మంటలు పుట్టించని మందులు, కుళ్ళును పుట్టించని మందులు ఒట్లతెలియకుండా చేసేమందులు, హుమారును పుట్టించే మందులు జ్వరాలను అణచిపెట్టటానికే ఉప

యోగిస్తాయిగాని రోగకారణమును నిర్మూలించలేవు శాస్త్ర వేత్తలు, వారి పుస్తకములలో ఈ మందులనుగూర్చి యేమేమో అంతాపొంతా లేకుండా చెపుతారు ఒకమాత్రా వేసుకొంటే యెంతజ్వరమైనా హరించి పోతుందంటారు. రోగాన్ని హరించినా హరించకపోయినా పాత్రాన్ని మాత్రము తప్పకుండా చివరకు హరిస్తుంది

నరాలు బలహీనముగా ఉండటమును, నిద్రాటక పోవటమును, చెప్పనలవిగాని మనోబాధలను మాన్పేమందులు చాలాగలవు ఈ మత్తుమందులన్నీ యేమిచేస్తాయంటే బాధగా ఉన్నదని మనబుద్ధికి తోచకుండానే చేస్తే స్తవి అప్పటికి మాత్రం కల్లుత్రాగినవాని మాదిరిగా హాయిగా నున్నదని గంతులు వేస్తాం తరువాతగా వీరిపాట్లు ఈ మందులన్నీ నాడీ మండలమును స్తంభింపజేయుటకే ఉపయోగపడును

మూర్ఖులు రాకుండా ఉండగలందుకు బోమియాన్ ఇంజక్షనుల నిస్తారు మత్తున కలిగించు మందులలో బ్రోమియాన్ ఒకటి ఈ మత్తుమందులు బాధ ఉన్నదనే జ్ఞానముకూడా లేకుండా చేస్తాయి బాధమాత్రము అట్లాగనే ఉంటుంది ఈ ఇంజక్షనులే నిరంతరము చేయించుకుంటూఉంటే షత్రువాతము వస్తుంది త్వరలోనే ముదుసలులై పోతారు చిత్రిమేమంటే ఎంతదబ్బున రోగాన్ని సయముచేస్తే అంత ఘనవైద్యుడని ప్రకృతి లోపలజరిగే గ్రంథమంతా రోగికి అక్కరలేదు. వైద్యునికీ అక్కరలేదు

సున్నితమైన ప్రదేశముగుండా రోగపదార్థము త్వరగా ఖాయుటకు వస్తుంది ముఖమునకు గాలి యెండలు ఎక్కువగా

తగులుటచే రోగపదార్థము అచ్చటనుండి యెక్కువగావస్తుండి-
తలనుండి (అనగా పురో)నుండికూడా) యెక్కువగా వచ్చుట
కద్దు ఇవే పేనుకొలుకుడు, చుండు, బొచ్చురాలిపోవడము.
బయటకు పోవు మురికిని లోపలనే అణచిపెట్టరాదు తలలోనే
పేరుకొనునట్లు చేయరాదు వీటి వర్ణవసానమే నిగనిగలాడే
బట్టతలలు విషాలుపుట్టకుండా చూడాలిగాని, పుట్టిన విషాన్ని
అణచివేస్తే యేమీ ప్రయోజనములేదు కొత్తరూపాలతో
బయటకు వస్తాయి నిరంతరము బుర్రకురాచిన మందులవలన
బుద్ధిమాంద్యముగాని, తలదిమ్ముగాని, మతిభ్రమణముగాని,
చెవుడుగాని, గుడ్డిగాని పుట్టివచ్చిందంటే మనమేమీ ఆశ్చర్య
పడవలసిన పనిలేదు

మామూలుగా తలలోనుండే యీపి, పేలు, మలిన
పదార్థ ముంటేనేగానీ పుట్టవు ఈ మలిన పదార్థమే వాటికి
ఆహారము మామూలు మార్గాలద్వారా యెవ్వడైతే రోగ
పదార్థము బయటకు వెళ్ళిపోతుందో అప్పుడే యీపి, పేలు
మాయమవుతాయి ఆహారమే లేకపోతే నశించక యేమవు
తవి ఇదిన్నీ 'బీఛాంపు మైక్రోజిమా' సిద్ధాంతమే గాని
మరేమిగాదు మా చికిత్సాలయమునకు వచ్చిన చాలా
మందికి నివారణ కాలములో- నీ యీపి, పేలు మొదలగు
పరాన్న భుక్తులు తటస్థమైనాయి నబ్బునీటినైనా వాడక
శుభ్రమైన చన్నీటిని రాచి దున్నెనతో దువ్వించడివారము.
పేలు-వచ్చిన త్రోవనే పోయేది ఈ పరాన్న బుక్తులు పుట్టు
టకు ముందు వాటికి జబ్బులుచేసి ఉండాలి రస, గంధ
కాదు అతో వాటిని నయము చేసి ఉండాల్సి

బట్టినీటితో పోయేదానికి చాలా మందులతో నెంత గ్రంథం జరుపుతున్నారో! మనమేమో రోగము నయమైన దని సంకృతపడు తూంటాము లోపలేమో యింత గ్రంథము జరుగుతుంది ఈ వాస్తవముచూచి మా మందు వైద్యమిత్రులు చాల హంగామా చేశారు చాలా కోపము కూడా వచ్చింది ఏమిచేస్తాను మరి? నిజం చెప్పక తప్పిందికాదు మా చికిత్సాలయములో జరిగిన ఒకామె చరిత్రను చెపుతాను ఆమె భాగ్యవంతురాలు చాలా దర్జాగా కాలము గడిపినది ఆరోగ్యము బాగా ఉన్నంతవఱకు గడచిపోయినాయి రోజులు రోగము వచ్చింది చికిత్సార్థమై మా ఆసుపత్రికి వచ్చింది ఆసుపత్రిలో గాలీ, వెలుతురు ధారాళముగా వచ్చు ఒక గదిని ఆమెకు ప్రత్యేకించాము సహజస్నానము నాలుగు వారాల పాటు చేసింది ఇకను బయలుదేరింది లోపలి సరుకల్లా దీన్ని చూచి గాభరాపడింది ఈ పుస్తకములోని గూఢాభిగమునూ, ఆమె రోగనిర్ణయ పటికను చూపిన తరువాత తృప్తిపడింది కనీసకను పరీక్షచేస్తే గజ్జ, తీట, చుండు, చీడ మొదలగునవి కలిగినట్లునూ, వాటిని మందులతో అణచివేసి ఫల్లునూ ఆనాడే మాకు కనపడింది మేము అప్పుడు వ్రాసినట్లయిన వాస్తవాలను ఆమెకు ఇప్పుడు చూపించినాము నిజము తెలిసిన తరువాత ఖంగారేమీ లేదు ఇవి రెండు మూడు వారాల పాటుండి వాటంతటవియే అంతరించాయి. వీటికి మేము వేసినదల్లా చన్నీళ్ళను రాయటము, దువ్వటము రోగ ఉదాహరణమునూ నూత్న జీవులెట్లు పుట్టునో, అట్లనే వంశాను

గతముగా వచ్చు రోగప్రవణతవలన గజ్జ, లీట, చీడ, చుండు, తామర మొదలగునవన్నీ సంస్కృత మగుతాయి. శిశువ్యాధుల నణచివేయుట - శిశువుల నిరంతరము ఆడుకొను చుండుటచే వారిలో ధాతుశక్తి బాగా ఉండును పొంగు మొదలగు తరుణవ్యాధులు వారికి తరుచుగా వచ్చుచుండును. త్వరగానే నయమగుచు పెద్దలకు అంతర్వరగా రానూరావు. వచ్చినా అంతర్వరగా నయమూకావు టీకాలువేసిన పిల్లలందఱును పుండ్లతో బాధపడుతూనే ఉంటారు వారిలో ధాతుశక్తి బాగా ఉండుటచే టీకారసములోని విషాన్ని బయట నెట్టుటకు ప్రకృతి ప్రయత్నము చేస్తుంది టీకాలు వేసినతరువాత రెండు మూడు నెలలకు చీడ పట్టుకున్నదా అంటే వదలిపెట్టదు. తలా చేతులు పుచ్చిపోతాయి ఈచీడవ్వారా బయటకు వచ్చు మురికినంతను పూతలద్వారా లోపలనే నెట్టివేస్తాము. హారతికర్పారమును కొబ్బరినూనెలో కలిపియు, మైలతులమును మంచిగంధముతో కలిపియు రాసారు వీటివలననే మూర్ఖులు, భద్రినాట్యము మరీముదిరితే త్వరరోగము వచ్చిందంటే మనమేమీ ఆశ్చర్యపడనక్కర లేదు.

పిల్లలకు మామూలుగా వచ్చు దవడ (గవడ)బిళ్ళలు, సర్పి, మాంససంతానిక, మేదోమజాగత జ్వరములను అభ్యంతర పెట్టకపోనిస్తే లోపల పేరుకొనిన సరుకులంతా ఖాళీ అగు తుంది మురికి బయటకు వచ్చుటకు సాయము చేయకపోగా అభ్యంతర పెట్టుటచే మరింత తీవ్రమాపముతో బయటకువస్తాయి. లేదా లోపలనే కూర్చొని ప్రధానావయవములలో పేరు కొంటుంది లోపల చేరినదొంగ ఊరుకొంటాడా మరి? ప్రధాన

నావయవముల తినేస్తాడు ఊపిరితిత్తులతో చేరితే క్షయ, ఉబ్బసము రావచ్చు యకృత్తులో నిలవడింటే వైర్యకోశ వ్రణము పుట్టవచ్చు క్రిమికలో దూరితే ఆమాశయవ్రణము కలుగవచ్చు మూత్రపిండిములలో నిలబడిందాఅంటే మూత్రాశ్మరి, లాలామేహము, శిలామేహము మొదలగునవన్నీ రావచ్చు అదేమిటి, యిదేమిటి. లెక్కలేనన్ని మూత్రవ్యాధులు కలుగవచ్చు ఇంతవఱకు ప్రత్యక్షరోగాలగూర్చి చెప్పకొన్నాము. వీటినుండి పరోక్షరోగాలుకూడా రావచ్చు నామాన్యజ్ఞానము కలవారందరకు ఈరోగాలు ఈకారణములచేత వచ్చుచున్నవని తెలిసినా శాస్త్రజ్ఞులకు మూత్రము అంతర్వ్రణముల పుట్టు పూర్వోత్తరములు తెలియలేదట? ఎంతవిచిత్రము!

ప్రకృతి గోప్రీకుల అభిప్రాయములతో మనకేమీ పని లేదు సుప్రసిద్ధమందు వైద్యుడు డాక్టరు నికాలస్ సేన్ వ్రణరోగ కారణమునూ, రోగ నిర్ణయముగూర్చి ఏమీ చెప్పాడో తెలుసుకొందాము శాస్త్రమును గుడ్డగా నమ్మువారు, నారాధించువారు, ఈ విషయమైనా గ్రహింతురు గాక ప్రపంచయాత్ర ముగించుకొని, చికాగోలోని పత్రికా ప్రతినిధులతో జరిగిన సంభాషణనుండి యీ భాగమునూ వెల్లడివ్రాయుచున్నాను

మితిమీరి తినుట, నాయకట్టడమే వ్రణమునకు
కారణము

అప్రీకా ఖండమంతనూ తిరిగివచ్చాను అనేక విషయాలు ముఖ్యము గ్రహించితిని నవనాగరికులలోనే అంతర్వ్రణములు

ఎక్కువనియు, మోటువారిలో నివి లేనే లేవనియు తెలుసుకొన్నాను

ఈ భయంకర వ్యాధిని గూర్చి చాల కొద్దిమందికే బాగా తెలుసును అందులో నేనొక్కడను ఈ రోగము ప్రారంభ దశలోనే శత్రు చిత్తుతో కుదురుతుంది రోగము ముదిరిపోతే కతికూడా యేమీ చేయలేదు అందువలన రోగము రాకుండా కాపాడుకోవడమే మంచిది ఎట్లాగంటే జిహ్వమును, విహ్వమును నియమించు కోవడము

మూర్ఖులు, అపస్మారము, ఉన్మాదము మొదలగు రోగములవలె నిదికూడా నవనాగరికులకే వస్తుంది ఉష్ణదేశములలో ఉండి, చలిదేశములలో లేదా అంటే అదీ కాదు శిశ్నోష్ణములకును, దీనికిని నెట్టి సంబంధము లేదు శీతోష్ణముల మార్పులు ఈరోగమును నయము చేయలేవు

మితిమీరి తినడంవల్లనే వ్రణములు పుట్టుచున్నవి.

మానవులు తమ అలవాట్లను చాలావఱకు మార్పుకోవాలి ముఖ్యంగా పొట్టకు తినడములోనూ, దుస్తులనుధరించడములోనూ ఎంత త్వరగా తమ అలవాట్లను మార్పుకొందురో అంత త్వరగా రోగవిముక్తు లగుదురు. పెద్దలకుండే అలవాట్లు పిల్లలకు వస్తాయి నయము చేసికొనుటకు తెలియదు కాబట్టి రాకుండానే చూచుకొనుట యుక్తము. ప్రకృతికి అనుగుణముగా పిల్లల మెదలూ అంటే యీ పాపిష్టి రోగాలు రానేరవు జీర్ణక్రియ బాగుండి, మలిష్టమదార్థములు ఎప్పుటి కప్పుడు వెడలిపోతుండే నరములు జల

వంతముగా ఉంటుంది నరములు బలవంతమైతే రోగము రానే రాదు వచ్చినా త్వరగానే నయము చేయవచ్చు ఇదివఱకే రోగవదార్థము సంక్రమించినదని భయపడేవాళ్ళు ఆహార విహార నియమములతో నయము చేసుకోవచ్చు శుచిగా ఉండాలి చుట్టత్రాగట మానాలి దస్తులు బిగించి కట్టరాదు.

ఆఫ్రికా ఖండము తూర్పు తీరమున ప్రయాణముచేసి ఆ ఖండవాసులను గూర్చి చాలా సేర్పూరించినాను ప్రయాణము చాలా బాగున్నది ఆఫ్రికా ఖండవాసు లందరూ ఒకటే రకంగా ఉంటారు సీగ్రో యెక్కడకు పోయినా ఒకటే అందరూ మోటువారే దేశవైద్యభాగమందు వారు చక్కగా ఉంటారు తీరములందుండు వారు స్త్రీబాలు

వికలాంగులు, ఉన్నాదలు వారిలో లేనలేరు అంత ర్వ్యాణములతో బాధపడేవారు మచ్చునకైనా కానరాదు. ఈ బాధలన్నియు నాగరికులలోనే ఉన్నవి

వారిలో చాలామంది శాశవాదులు, ఉత్తర భాగము వందండు ఎసి మోలు మాంసాశనులు వీరందరూ కావలసి వంతవఱకే తింటారుగాని యెక్కడూ యెక్కడ వతినరు అందు వలననే వారికి రోగాలు రావు ఏ ప్రదేశములలో నివసించే వారు ఎక్కడగా తింటారో ఆ ప్రదేశములలోనే రోగాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి

నవనాగరికులలోనుండేచాలారోగాలు ఎసి మోలలో తేల్చి తీయ రోగము మచ్చునకైనా కానరాదు. తెల్ల జాతుల ఖంకరము ఎక్కడైతే ఉన్నదో అక్కడల్లా వయ

రోగమున్నదన్నమాటే ఇచ్చట చలిజ్వరము మాత్రము వీత్రముగా ఉన్నది తూర్పు తీరమంతా యిది ఉన్నది

(వరగడుపుననే రీ గై)నుల క్విన్తైను నిమ్మరసముతో సేవించు చుండెడివాడను అందువలన నేను చలిజ్వరముతో బాధపడకుండా తప్పించుకొన్నాను)

సమీక్ష - డాక్టరు సేన్ 2-1-1908 తేదీన చనిపోయినాడు తిరిగి వచ్చిన తరువాత డాక్టరుగారు బాగుండలేదని, కొండలలో తిరగడమువలన ఆరోగ్యము చెడిపోయి అకాల మృత్యువును పొందినాడని పత్రికలన్నీ చెబుతున్నాయి నిజము చెప్పాలంటే ప్రయాణ బడలికకన్న క్విన్తైనే డాక్టరుగారి ప్రాణాన్ని హరించినది

తరుణరోగాలను తొక్కిపెడితే కాలికరోగా లగుతవి ప్రకృతిసహజముగా జీవనము చేయుట అలవరచుకొన్నమా అంటే అన్ని రోగాలు అంతరిస్తాయి ప్రకృతి నియమములను ఉల్లంఘించుటవలననే యిన్ని రోగాలు వస్తున్నాయి నేటి నాగరికత జీవిత పంథాలను మార్చింది సరియైన నాగరికత బుద్ధి వికాసమునకును ఆత్మోక్షలబ్ధికిని సాయపడాలి డా సెన్ చెప్పినట్లు మాంసమును, ఎక్కువగా తినడము, టి, కాఫీ, సారాయిలను సేవించడము, భయము, కోపము, ఆదుర్దా, యింద్రియ లాల్యము, కృత్రిమాహార సేవనము, విషవాయువుల పీల్చడము మొదలగునవిన్నీ కూడా జాతినీ, దేశాన్ని నాశనము చేసినవి ఇవన్నీ నాగరికతాఫలితములే అనాదినండి ప్రకృతి వైద్యులు ఈవిషయాన్ని హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నారు చలి వైడి

జేకాలలో తిరిగివచ్చిన డా సెన్ యీవిషయాల్నే చెప్పాడు ఎట్లా జీవితం అంతర్వీణాలు రాకుండా ఉండేదీ చెప్పాడు మనతాతలు పశ్చాత్తాపమునకు అనుకూలముగా జీవించుట చేతనే హృదోగములు అగ్నిమాంద్యము, పిచ్చి, ఉన్మాదము, మనోదార్బల్యము, గగనభీతి, పక్షవాతములు వారినేమీ చేయలేకపోయినవి పశ్చాత్తాపముల సతిక్రమించుటచేతనే నేటి నవనాగరికు లందరును వీటితో బాధపడుచున్నారు నాగరికులలో ఉండే ప్రసవవేదనలు మోటువారిలో మచ్చునకై నా లేవని డా సెన్ చెప్పాల్సింది

ఒక్క-విషయమునుమాత్రము ఈ వైద్యశేఖరుడు మరచినాడు తరుణ రోగాలను త్రోక్కిపెట్టుటచేతనే కాలిక రోగాలన్నీ స్వరగా వృద్ధిపొందుతున్నవి విషాదముల ప్రయోగించియు, శస్త్రచికిత్సల చేయుటవలననే యివన్నీ వస్తున్నాయనికూడా చెప్పాల్సింది

కృత్రిమాహారములకు అలవాటుపడితే ధాతుశక్తి తగ్గి పోతుంది ధాతుశక్తి తగ్గిపోతే జీవాములో తయారై బయటకు వెడలి పోవలసిన మలములు బయటకు పోక లోపలనే పేరుకొని పోవును ఇట్లు పేరుకొనుటచే బహిష్కార్యవయవములు అనగా చర్మము, మలకోశము, మూత్రపిండములు, ఊపిరితిత్తులు ఘరిగాపనిచేయువు. వీటిలో నే ఒక్కటైనా పనిచేయుచుండినచో కని యెక్కువగుటవలన అదికూడా చెడిపోతుంది ఎప్పుడైతే క్షేమద్రావరములు నాలుగు కట్టుబడి పోతవో అప్పుడు లోపలి రోగవదార్థమును బయటకు నెట్టుటకు పశ్చాత్తాప ముగోక

మార్గమును వెదుకును లేనియెడల ఈమురుగుతో మనమే నాశనమై పోతాము ఇట్లా బయటకు వచ్చినవే జలుబు, చర్మ వ్యాధులు, అతిసారము, కంటులు, పుండ్లు, చెమట యెక్కువగా పోయుట, మూలవ్యాధి మొదలగు నసంఖ్యాకమైన వ్యాధులన్నీ

చర్మముద్వారా బయటకువచ్చు మలినములనురసము, గంధకములపూతలు లోపలకు నెట్టివేయవచ్చు జ్వరము, రక్తాభివ్యంధము ఒకతడవతోనే మళ్ళీ రాకుండా పోవచ్చు డాక్టరుగారి ప్రతాపమును రోగి వేనోళ్ళ పొగడవచ్చు. అయితే లోపల జరిగే గ్రంథమేమిటి? నేను వెళ్ళిపోతానో అన్న మురికినంతను లోపలనే నిర్బంధించినా మన్నమాట ఈ మురికినన్నా యెట్లా నిరోధించడము? తీవ్రమైన విషములతో అణచివేయుట ప్రకృతి అప్పుడు ఏమి చేస్తున్నదని మీరడుగవచ్చు

కొద్దిమూరికే దేహములలో ఉండకూడదని పుండద్వారా బయటకు నెట్టివేసే ప్రకృతి, అంతకన్న నెక్కువ మురికివస్తేయూరు కుంటుందామరి దాన్నీ నెట్టుటకు ప్రయత్నము చేస్తుంది వెనుకటి చిన్న పోట్లాటను వదలిపెట్టి యావచ్చుక్తితో కొత్త మురికిని బయటకు నెట్టుతుంది ఎప్పుడైతే రోగము స్వాధీనమునకు రాదో వైద్యుడు ఘోషనమందులు పోస్తాడు ధాతు శక్తి బాగాడింటే త్వరగా ఎదురు తిరుగుతుంది వైద్యుడు మరింత తీవ్రమైన మందులు వాడుతాడు సాధారణముగా వైద్యుడిదే పైచేయి అవుతుంది ధాతుశక్తి యీవిషముల బయటకు నెట్టలేక ఊరుకొంటుంది ఇప్పటికి లోపల రెండు

విషాలు చేరినాయి, ఒకటి, రోగానికి కారణమైన విషము రెండు, మందులలోని విషము ఈదేహములో రెండే విషాలు ఉన్నదీ లేనిదీ కంటినిచూస్తే బాగా తెలుస్తుంది ధాతుశక్తి ఒకింత బలపడుటతోడనే రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టుటకు ప్రకృతి మళ్ళీ ప్రయత్నము చేస్తుంది వెనుకటి త్రోవన రావచ్చు లేదా మరొక త్రోవనైనా రావచ్చు రోగము తీరగపెట్టినదని ఘాటైన మందులు పోస్తాము కాబట్టి రెండో తడవకూడా ప్రకృతి వెనకడుగు వేస్తుంది ఇట్లా అనేక వ్యాయామములు ప్రయత్నాలు జరుగుతాయి అన్నితడవలు మందుతో అణచివేస్తారు చివరకు తలలయినా యెత్త లేకుండా పోతుంది రోగపదార్థమును తక్షణ రోగములుగా బయటకు నెట్టలేకపోయింది ప్రకృతి ఇదే కాలికరోగమునకు ప్రారంభము ఈ కాలిక రోగాల్నే కుదరవంటారు మందు వైద్యులు జన్మావధి వాటితో తీసికోవలెనంటారు కృమీపి పోతుందంటారు (అర్థాత్ పోదన్నమాట)

రోగాలు రాకుండాను, వచ్చినతరువాతను మానవ జాతిని కాపాడుటకు మందువైద్య శేఖరులు పెక్కుమందులను కనిపెట్టారు శస్త్రములు, యక్సరే, రసములు, టీకాలు ఈ సంచికట్టులోనివే మందులతోబాటు రోగాలు కూడా యెక్కువైనాయి సరాల బలహీనత, పిచ్చి, గగనభీతి, క్షయ, ఉబ్బసము, సుఖసంకటాలు, అగ్నిమాంద్యము, మొదలగు ముఖ్య రోగాలన్నీ యిట్లా వచ్చినవే తరుణరోగాలను విషావధములతోను, శస్త్రములతోను, అణచివేయటచేతనే

శాలికరోగాలు పుట్టుతున్నా యన్నమాటను డాక్టరు సేన్ విస్మరించాడు ప్రకృతి వైద్యమును మనసులో ఉంచుకొని తన అనుభవముల పరిశీలిస్తే యెక్కడ మందులపావులు ఎక్కువగా ఉన్నాయో అక్కడనే రోగా లెక్కువని యీ వైద్యశేఖరుడే చెప్పినాడు పై విషయాలు అతిశయోక్తులని మీకు తోచవచ్చు మా చికిత్సాలయములో జరిగిన విషయాలు చెప్పితే మా పైవాక్యములు నిజమని మీకే తెలుసున్నది

మామూలుగా అనుకొనునట్లు పక్షవాతము, కాళ్ళూ, చేతులూ చచ్చుపడుట, మొదలగున వన్నీ సుఖిరోగాలను రెండు మూడు తరములనాడు అణది పెట్టుటచే వచ్చిన వ్యాధులుగావు సుఖసంకటాలను నయము చేయుటకు వాడిన పాదరసము వలననే యివన్నీ వచ్చినాయి పాదరసము, అయిడోఫారము వాడకపోతే పైనచెప్పిన యేరోగాన్నైనా ఆరు నెలలలోనే నయము చేయవచ్చు. రోగాన్నేమీ ముట్టుకోకుండా, మలినపదార్థముల బయటకు నెట్టుటకు ప్రకృతికి సాయముచేస్తే తుక్కు తగల పెట్టడానికి నిష్ప అవసరమేగాని, యిల్లుముట్టుకోకుండా చూడాలిగా ప్రకృతి వైద్యవద్ధతులతో నయముచేయుటకు మొదటే మొదలు పెట్టితే యీ రోగమే కాకుండా తరతరాలనుండి రక్తములో జీర్ణించిపోయిన సరుకంతా బయటపడతుంది నయమైన తరువాత రక్తము, సరములు, శుభ్రమగుటవి

అవినీతిగా పోతేగదా సుఖసంకటాలు కలిగేదని మీ

రడుగవచ్చును నీతి, అవినీతులతో మన కిప్పుడు సంబంధము లేదు వచ్చిన రోగాన్ని ఎట్లా పోగొట్టుకోవడమా అనే మనము చూడాలి మొదటికే మోసముతెచ్చే ప్రక్రియను గూడా మనము ప్రయోగించరాదు ప్రాణానికి మోసము వస్తే వైద్యమెవరికి? ఉన్నవస్తువును బాగుచేయాలి మందులు పోస్తే మరింత అధ్వాన్నమవుతుంది సుఖసంకటాలు అడ వాళ్ళకు, పిల్లలకూ యేమీ తెలియకుండానే వస్తాయి పాద రసము, అయిడోఫారము, 606 (నియోసాల్వర్స్) మొదలగున వన్ని సేవించుట చేతనే యివన్నీ వచ్చినాయని వారికి నచ్చ చెప్పాలి ఏమీ భయపడ నవసరములే దనాలి

ఈ మందులన్నీ రోగపదార్థమును బయటకు రాకుండా అణచిపెట్టుటకే సాయపడుతవి బయటకు రాదుగాన రోగాన్ని కలుగచేసిన విషము రక్తములో కలిసి దేహమంతటా తిరుగుతుంది రక్తములో కలిసి తిరుగు చుండుటచే, దగ్గరగానుండు బహిష్కార్యావయవము చర్మ మగుటచే దాని ద్వారా నైనా బయటకు నెట్టుటకు ప్రయత్నము చేస్తుంది పొక్కులు ఇట్లా వచ్చిన వేను చర్మముమీద పొక్కులు కనబడగానే రసమును, గంధకమును, నెలలూ, సంవత్సరముల కొద్దీ కలిపి రాస్తాము. అప్పటికి పొట్టు రాలిపోతుంది రెండు మూడు నెలలైన తరువాత మళ్ళీ బయట పడుతాయి

ఈతడవ ఘాటైన మైలతులమును రాస్తాము అప్పటికి తగ్గిపోతుంది. బయటకు రాలేనంతవఱకు మందులు రాస్తాము చివరకు రక్తమంతా మరికే అవుతుంది రక్తముపోయి మరికేయిగులుతుంది రోగాన్ని నశముచేయుట యిదే.

మందు వైద్యులకు ఈ సంగతంతా తెలుసు “రెండు, మూడేళ్ళు రసపుమందులు వాడితే సుఖరోగా లేవీ బయటకు రావు పెళ్ళిచేసుకో వచ్చునని చెప్పు కానీ రోగముపూర్తిగా నయమైనదని మాత్రము గ్యారంటీ యివ్వకు” అని వైద్య విద్యార్థులకు అధ్యాపకులు చెబుతారు

ఎందుచేతనంటే తాము వాడినమందుల వలన రోగము పూర్తిగా పోలేదనీ, ఈ రోగి పెండి చేసుకొన్నట్లయితే వారికి కలిగే పిల్లలకు ఈ రోగాలు వస్తాయని, అంతేగాక పెదలకు కూడా సుఖరోగాలు అదేరూపములో గాని, వేరేరూపములో గాని, ఎప్పుడైనా తలెత్తితే వారు సతాయిస్తారని భయము రసము చొరరాని చోటేలేదు సరాలలో చేరిందా చిమి చిమిలు పుట్టుతాయి వెన్నెముకలో చేరితే మూలవ్యాధి వస్తుంది తలలో చేరితే పార్శ్వపునొప్పి పుట్టుతుంది. మెదడులో చేరితే పిచ్చెక్కుతుంది ఈరసము, గంధకమే నిరంతరమూ వాడుతూఉంటే సరాలన్నీ బిరుసెక్కిపోతాయి నిగడ తన్నుకొంటాయి పక్షవాతము రావచ్చు ఇంతేగాక ఇంకా అనేకరోగాలకు అనేకమందులు వాడుతారు

కొన్ని యేండ్లక్రితము మా చికిత్సాలయమునకు ఒకామె వచ్చింది ఆమెకు కాళ్ళూ, చేతులు చచ్చుపడిపోయి నాయి బాధపడుతోంది విచారినై మలబద్ధకమునకును, మధు రోగములోని జబ్బునకును, రసభస్మమును చిన్నపుడు నాలుగో అయిదు తడవలు వాడారట కొద్దిగాలయితే బాగానే ఉండేది గొడ్డుకుపోసినట్లు చేతికొద్దీ పోకారు గజ్జలేబింది

రసముపూకారు ఆమెకు 14 ఏండ్లు అప్పటికే సాదరసము వాడినందువలన కలిగే రోగాలన్నీ వచ్చినాయి

మరొకరికథ చెపుతాను ఒక పెద్దమనిషికి పదిహేనేండ్లక్రిందట గజ్జలేచినది రసము, గంధకము కలిపిరాచారు తుప్పు రాలిపోయినట్లు రాలిపోయింది అప్పటినుండి జబ్బు లేదు ఇప్పుడు మాత్రము కాళ్ళూ చేతులు చచ్చుపడి పోవుటచే బాధపడుతున్నాడు

ఒక పెద్దమనిషికి 30 సంవత్సరాలుంటాయి ఆయనకు పిచ్చిఎక్కినది ఆయనకు నాల్గేళ్ళప్పుడు చీడ పగలేసినదట. దాసీదానినుండి సుఖరోగాలు అంటినాయని వారివైద్యుడు ఆరునెలలు రసపుమందులను వాడినాడు (Psora) అంటే మంచానుగతమున వచ్చిన రోగప్రవణత కంటిని చూస్తే ఆసంగతి తెలిసింది పోనీ దాసీదాని కేమైనా అటువంటి రోగాలున్నాయా అంటే అవీలేవు సుఖరోగాలు ఎందుకు వచ్చేదీ, యెట్లాపోయేదీ మరొకపుస్తకములో సాకల్యముగా తెలుసుకొందాము

క నీ ని క ను చూస్తే యేమి తెలుస్తుంది?

క్వినైను, అయిడోఫారము, పాపాణములు మొదలగు లోహముల మందులపేరుతో నిరంతరము వాడితే వారి కీరోగాలు వచ్చినట్లు తెలుసుకొని చాలాకేసుల నయము చేసినాము అట్లా నయమైన రోగాలలో సంధివారిము, ఆనువాతము, నాడీవ్యాధులు, మూర్ఛ, మూయ, అంత

ర్వణము, బుద్ధిమాంద్యము మొదలగునవన్నీ, ఉన్నాయి. ఈ రోగాలన్నట్లు కనీనికను చూస్తే తెలుస్తుంది.

ఎట్లాగంటే —

(1) దేహములో ఉండే రోగాలన్నీ కనీనికలో కను బడుతాయి

(2) దేహములోని యే అవయవములో రోగవదారమున్నా, కనీనికలో దానికి సంబంధించిన క్రితనిధి స్థానములో రోగము కనుబడుతుంది

(3) లోగడ ఏ రోగము వచ్చినదీ అందుకు ఏమందులు వాడినదీ తెలుస్తుంది

(4) ప్రకృతి వైద్యము చేస్తే పాతరోగాలన్నీ బయట పడుతాయి స్వాస్థ్య సంకటములుగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి.

(5) ఏమందులతో ఆ రోగాలనణచివెట్టారో ఆ యామందులుకూడా ఈ స్వాస్థ్య సంకటాలతో బయటకు వెళ్లిపోతాయి

(6) మందు బయటకు వెళ్లిపోగానే కనీనికలో ఉండే ఆమందురంగు లోపిస్తుంది

ఇంకా విశదముగా చెప్పవలెనంటే,

(1) క్విన్తైను మెదడులో చేరినట్లు తెలుస్తుంది

(2) క్విన్తైను తలలో చేరినదీ అంటే తలనొప్పి వస్తున్నదని, చెవులు గింగురు మంటుంటాయని, ముక్కు-పి అనీ రోగిని అడగకుండనే చెప్పవచ్చు, దీనినే మందు వైద్యులు వంటజరించిన దంటారు

(3) రోగిని అడిగితే తాను కాస్తకూ కూస్తకూ అంతులేని క్విన్వైను తిన్నట్లు చెబుతాడు

(4) ప్రకృతి వైద్యము చేస్తే రోగి బాగుపడుతాడు

1 దేహము శుద్ధి అగుతుంది 2 బహిష్కార్యావయవములు బాగా పనిచేస్తాయి 3 వాతరోగాలు, మందులూ బయటకు వెళ్లిపోతాయి 4 బయటకు పోయేటప్పుడు క్విన్వైను ఏమన్నా గడబిడ చేస్తే చేయవచ్చు

(5) క్విన్వైను వెళ్లిపోయేటప్పుడు తలనొప్పి, చెవులు గింగురుమనుట, జలుబు చేయటం, నాడీ వ్యాధులు, ఓవరకు నోటిలో కూడా ఆ వాసన రావచ్చు

(6) ప్రకృతి వైద్య చికిత్సా పద్ధతులతో స్వాస్థ్య సంకటములు కలుగజేసినట్లయితే రోగము త్వరగా నయమగును దేహమునుండి వాతరోగాలు పోగానే కనీశికలోని మందులు రంగులు పోవును కనీశిక తేటగా నుండును

ఇంతవరదాకా శాస్త్రాన్ని చెప్పాము ఇకను ప్రత్యక్ష ప్రమాణములకు వద్దాము ఆమాశయములో పుట్టినవని చెప్పేజబ్బులను, వాటికి మందువైద్యమువారు చేయు ప్రక్రియలను తెలుసుకొందాము జలచికిత్సా ప్రక్రియలతో ఆమాశయములో కలిగే మంటలెట్లా పోయేదీ ముందు అధ్యాయములో తెలుసుకొందాము

ఆ మా శ య వ్ర ణ ము లు

మందు వైద్యమువారి రోగనిర్ణయము చికిత్సా ప్రక్రియలు

ఆమాశయమునే క్రిమిక అంటారు ఊర్ధ్వముఖముగా పోవు పెద్దప్రేగు క్రిందిభాగమున ఇది ఉండును దీనిలో కలిగే జబ్బులనుగూర్చియు దానికి మందువైద్యమువారు చేయు వైద్యప్రక్రియల గూర్చియు తెలుసుకొందాము

మందువైద్యులు అంటారుగదా “అన్ని రోగములవలననే యీరోగమూ సూక్ష్మజీవులవలననే వస్తుంది సూక్ష్మజీవులే కారణము”

ఆమాశయములోని ఆమత్స్వచములో కలిగినలోపముల వలననే రోగ మెక్కువగును మలముగడ్డకట్టుకొనిపోయినా, అరగిని పదార్థములు మిగిలిపోయినా, గింజలు నిలబడినా యీరోగమువస్తుంది సూక్ష్మజీవుల తీవ్రమునుబట్టి కారణము లేకుండానే రోగమురావచ్చు రోగలక్షణములు — అమాంతముగా కడుపులో నొప్పి వస్తుంది పొత్తికడుపంతా బాధగా ఉంటుంది మూత్రపిండముల దగ్గరగా నొప్పి ఉంటుంది కొద్దిజ్వరముండున నాలుక మొద్దుబారిపోవును మలబద్ధకము బాగానే ఉంటుంది కక్కులు ఉండవచ్చు కుడిపక్క కండరములు బిగవట్టిసట్లుండును కుడితొడకూడా నొప్పిగానుండును క్రిమికణితెలుపుప్రదేశము వాయును చిన్నప్రేగుచుట్టునుండుపొరతో పుండుకుడి మంటలు పుట్టితే చావు తప్పకుండా రావలసిందే

మందు వైద్యమువారి చికిత్సా ప్రక్రియలు

మందువైద్యము ప్రకారము క్రిమికలో జబ్బుపుట్టగనే ఆపరేషను చేయవలసినదే అంతకన్న తేలికమార్గములేదు ఆపరేషనుచేయకపోతే రోగము పూర్తిగా నయము కాదు మల్లీతలెత్తుతుంది ఆపరేషనుచేస్తే రోగము ఎన్నటికీ తలెత్తుచిన్న పేవులచుట్టూ నుండు పొరలో మంటలు, పోట్లు పుట్టవచ్చును ఇవేయెక్కువైతే యమదర్శనము తప్పదు లోపల పుండ్లుపుట్టితే ఆపరేషను చేయవలసినదేగాని కుదురుటమాత్రము చాలాఅరుదు

ఈ రోగముల కన్నిటికినీ సామాన్యముగా శస్త్రచికిత్సనే చేయుచున్నారు రోగి శస్త్రచికిత్సను వద్దన్నారేపుఎల్లుండిలో శస్త్రచికిత్స చేయవచ్చునని ధైర్యమున్నా వైద్యుడు మందుల నుపయోగిస్తాడుకాని, రోగి వచ్చాడాలంటే శస్త్రచికిత్స చేయవలసిందే అప్పుడుమాత్రము ఏమి మందులను వాడుతారు? నొప్పియున్న ప్రదేశమును వేడినీటితో కాస్తారు ఎనిమాచేస్తారు నొప్పి తెలియ కుండా ఉండేటందుకు మార్పియో యింజక్షను ఇస్తారు పాలను తాగిస్తారు కదలకుండా, మెదలకుండా పడుకోమంటారు

ప్రకృతి వైద్యమువారి చికిత్సా ప్రక్రియలు

ప్రకృతివైద్యము ప్రకారము క్రిమికలో కలుగుబాధలన్నీ మామూలు కడుపునొప్పలేగాని వేరేమీగావు ఏటికీమీ ఆపరేషనులు అవసరములేదు ఆపరేషనులు ధనవంతులకే కావాలిగాని సామాన్యులకు కోతలు అవసరములేదు.

పాత మందువైద్య అనుయాయులందఱును టాన్నిల్సు లోబాటు ఆమాశయములను కోసివేయవలసినదేనని గట్టిగా వాదించుచున్నారు. మఱి బుద్ధిమంతులు టాన్నిల్సు, ఆమాశయములు ఉంచుటచేతనే యిన్ని యిబ్బందులు గలుగుచున్నవిగాన, మానవలోకమునకు బాధలేకుండా చేయవలెనంటే పుట్టినవంటనే శిశువులకు ఈరెంటిని తీసివేయవలెనంటున్నారు.

లోకజ్ఞానములేనివారు ఆమాశయములలో రాతి ముక్కలుచ్చరినవని, వాటిని తొలగించుటకుగాను ఆమాశయముల తొలగించవలెనని భావించుదురు. ఆమాశయములలో గింజలుఉన్నవని చేయు ఆపరేషనులలో నూటికి ఒకరిలో కూడా యివి ఉండవు. ఆమాశయ రోగములగూర్చి పెద్దశిష్యుచెప్పారో విందాము.

విలియమ్ ఆస్లిర్ సుప్రసిద్ధ మందువైద్యులు కనడా దేశమునకు ముఖ్యవట్టణమగు మాంట్రీలులో పది సంవత్సరములు వైద్యవృత్తి నవలంబించారు. ఆయన యేమన్నాడంటే నాపదియేండ్ల అనుభవములోను రెండుకేసులలో మాత్రమే ఆమాశయములో అరగని వదార్థములు చేరినట్లు నేను చూచినాను. అని 'మందువైద్య పద్ధతులు' అనే తమ గ్రంథములో 520 పేజీలో చెప్పారు.

పెద్దల చెప్పినమాటలబట్టి చూస్తే ఆమాశయములో జబ్బులున్నవని చేయు ఆపరేషనులలో నూటికి రదిహేను మందిలోనే ఆమాశయములలో జబ్బులున్నవని తేలుతున్నది. మిగిలిన యెనుబదిఅయిదు కేసులలోను అచ్చట జబ్బులుండవు. ఆచుట్టుప్రక్కల నెక్కడ లోపమున్నా ఆమాశయ

ములోనే జబ్బులున్నవని వాటిని ఆపరేషను చేస్తారు చిన్న ప్రేగులలో జబ్బు ఉండవచ్చు పెద్దప్రేగులో లోపము ఉండవచ్చు చిన్నప్రేగుకు చట్టునుండువారలో మాటలు పుట్టవచ్చు 'మాసేవామ, చేసేవాడు ఇద్దరు గ్రుడ్డివాళ్ళే' అన్నట్లు నోరు వాయీ లేనిజనమంతా ఆపరేషను చేయిమనికొనేటందుకు సిద్ధపడతారు ఈ రోజులలో ఆపరేషనులు చేయించుకొనుట సరదా అయింది

రోగి డాక్టరు దగ్గరకు వెళ్ళుతాడు ఆచట్టుప్రక్కల నెచ్చట జబ్బుగా ఉన్నా కొత్తరకమైన పనిముట్లు వచ్చినాయి ఒక్క ట్యుణములో ఆపరేషను చేస్తానంటాడు రోగి యిష్టపడతాడు

కతులతోనే పనిలేకుండానే మా ఆసుపత్రిలో వందల కొద్దీ కేసుల నయముచేసిరాము అందరూ సలక్షణముగా ఇంటికీ చేరినారు ఒక్కటికూడ బీరుపోలేదు డంభాక్తులు పలుకుతున్నామని భావించవద్దు ఆరోగ్యశాఖవారికి మేమప్పుటికప్పుడే వుపసంహరించుకొని యిందుకు నిదర్శనములు 'రోగులకు ఈ రోగము ఉన్నదో లేదో అంటే ఈ రోగము ఉన్నది ఆపరేషను చేయించుకోకపోతే బ్రతకవు అని వైద్య పండితులు చెప్పిన తరువాతనే మా దగ్గరకువచ్చి నయముచేసుకొని సలక్షణముగా ఇంటికీ చేరినారు'

ఈ సోదంభా యెందుకు? ఏదో పనికిరాని అవయవముగదా అదియు మానవత్వంలో అవసరమైనదిగాని యిప్పుడు అవసరము లేదుగదా, కాయలు ఆకులు తినినప్పుడు అవసరమైనవిగాని యిప్పుడేమీ అవసరము లేదంటారేమో

దీనికి మా సమాధాన మేమంటే అమోఘ మొదలు మానవునివలకుగల జంతువులను అవి తిను ఆహారమును బట్టి నాలుగు తరగతులుగా విభజింపవచ్చును (1) మాంసభక్షక జంతువులు (2) తృణభక్షక జంతువులు (3) ఫలభక్షక జంతువులు (4) సర్వభక్షక జంతువులు మాంసభక్షక జంతువుల జీరావయవములకును ఫలభక్షక జంతువుల జీరావయవములకును తేడా ఉన్నది వేటికవి వేరు. ఇట్లనే మిగిలినవియు జీరావయవములను బట్టి మానవుల ఫలభక్షక జంతుకోటిలోని వారు

మాంసభక్షక జంతువులలో ఆమాశయము చాలా చిన్నదిగా నుండును తృణభక్షక జంతువులలో అంతకన్న పెద్దదిగా నుండును ఫలభక్షక జంతువులలో ఇంకా పెద్దదిగా నుండును సృష్టి మొదటనుండి యిప్పటివలకు యిది పెరుగుచునే వచ్చినది దీనినిబట్టి చూచినా మానవుడు ఫలభక్షక జంతుకోటిలోనివాడు

ఇది పెరుగుటయేగాక, ఇందులో ఊరు ధాతువు జీర్ణక్రియకు ఉపయోగపడుతుంది దీనిఉపయోగ మేమిటని సందేహము రావచ్చు దీనికి సమాధాన మిది - మాక్ ఈవెన్ గారు సుఖసిద్ధ అంగ మందువైద్యులు మరే వైద్యులుచేయని, ఆమాశయ వ్రాతపరేవనులనువీరుచాలా చేసినారు ఆమాశయములు పనికిరావనియు కొసితీసివేయవచ్చుననియు మొదటిలో వాదించినారు తరువాత "తమ అభిప్రాయముల మార్పుకొన్నానని వాదించుట మొదలుపెట్టారు. వారి అభిప్రాయములనే యీ క్రింద పొందుకొనున్నాము.

ఆమాశయములో ఒక రకమైన రసము ఉండును ఈ రసము జీర్ణక్రియకు అద్భుతముగా ఉపయోగపడును ఏయి బ్రెన్ ను మధురరసము ఆరు గంటలలో జీర్ణము చేయును. ఆమాశయములోని రసము ఆ మధురరసముతో కలిస్తే ఆ ఏయి బ్రెన్ నే 3 మొదలు 10 నిమిషములలోనే జీర్ణము చేయును మధురరసము కోడిగుడ్డుమీది పెంకును పదిగంటలలో గాని జీర్ణము చేయదు క్రిమికలోని రసము కలిసిన యీ మధుర రసమే కోడిగుడ్డుమీది పెంకును 3-6 నిమిషములలో జీర్ణము చేయును

ప్రేగులలోని నరములును, ఆమాశయములోని నరములు అల్లి బిల్లిగా అల్లుకొని పోవును ఇట్లా అల్లికొనుటచే దీనిని కత్తెర వేయనపుడు, ఆ నరములు కూడ కత్తిరించబడును పెద్ద ప్రేగునకును, చిన్న ప్రేగునకును, నష్టము కలుగునుకాన తొలగించరాదు

ప్రేగులలోని ఆయువుపట్టు

మనము తిను ఆహారము జీరాశయములోనికి చేరును అచ్చటనుండి చిన్న ప్రేగులలోనికి పోవును అరగక మిగిలి పోయిన పదార్థము ఇవి యోకేకల్ వాల్వు ద్వారా క్రిమికలోనికిని, అచ్చటనుండి లంబికలోనికిని పోవును పెద్ద ప్రేగు మొదటలో లంబిక ఉన్నది ఊర్వముఖముగా పోవు పెద్దప్రేగు మొదటలో లంబిక (క్లిండి మట్టములో) సంచిమాదిరిగా నుండును లంబికనుండి మలము ఊర్వగతిగా పెద్ద ప్రేగులోనికి

పోవును తరువాత సరళాంత్రముద్వారాపోవును అటుపిమ్మట అథోముఖాంత్రము ద్వారా బయటకు పోవును అచ్చట నుండి సిగ్నాయిడ్ ప్లెక్స్ లోనికిని, తరువాత ఆసనము ద్వారా బయటకు పోవును మలము ఊర్ధ్వముఖాంత్రము గుండా పోవలసివచ్చినపుడు ఊర్ధ్వముఖముగా పోవలసికొందును మిగిలిన పెద్ద పేగు భాగముల ద్వారా మలము కష్టము లేకయే క్రిమిచలనమువలన వదలిపోవును ఊర్ధ్వముఖముగా మలముపోదు క్రిమిచలనము ఉన్నప్పటికిని గురుత్వ నియమము చేత మలము క్రిందికి పడును మలమును క్రిందికి పడకుండా క్రిమికలో ఊరు ధాతువు నాయకడుచున్నదని ఇడి బ్యాబిట్ యం డి గా రభిప్రాయపడుచున్నారు ఈ క్రిమికను అందువలననే ప్రేగులలోని ఆయువుపట్టు అని నామకరణము చేసినాము మలబద్ధకమున్నదంటే లంబికలోని మలము అచ్చటనే నిలబడిపోయి మురుగుతుంది దుర్వాయువులు బయటకు వెళ్లుతాయి ఇచ్చట పుట్టిన ఆమ్లముల వలన ఆవరణ గోడలు పుండ్లుపడును లంబికలో మురుగు ఉండుటచేత, లంబికలోని, సరములకును క్రిమికలోని సరములకును సంబంధముండుటచేతనూ క్రిమికలో కూడా మురుగు నిలిచిపోవును బయటకు పోదు ఇచ్చట నిలబడి పోవుటచే మంటలు, పోట్లు, వ్రీణములు, ఆమాశయములో ఏర్పడును జ్వరము వచ్చును రక్తములో మలినములు చేరుటచే ఈమలినములను శుద్ధి చేయుటకు హృదయము ఎక్కువగా స్పందించుచు సన్నిహిత దోషముచేత మూత్రపిండములలో కూడా మంటలు, పోట్లు పుట్టును

క్రిమికలోని జబ్బులకు కారణమేమిటి ?

అంగ్ల మందువైద్యమువారు చెప్పునట్లు జయటనుండి వచ్చురాయి, రప్ప, గింజలవలన క్రిమికలో జబ్బులు పుట్టుట లేదని చిన్నప్రేగు, పెద్దప్రేగు తమవనితృప్తికరంగా చేయక పోవుటవలననే అచ్చట మలము నిలవ ఉండను ఇట్లా నిలవ ఉన్నమలములో ఆమ్లములు, మంటలు పుట్టుచున్నవి ఇట్లా పుట్టిన మంటలకు శస్త్ర చికిత్సకులు చేయు పరిహారమేమిటి? తమ వైద్య సిద్ధాంతముప్రకారము కత్తుల నుపయోగించి ఆమాశయముల తీసివేస్తారు పోనీ తీసివేసిన తరువాత ఆహార విహారములలో మార్పువలెనని రోగిని మందలిస్తారా అంటే అదీలేదు మార్పువలెనని వైద్యుడూ చెప్పుడు రోగి చేయడు ఆహారములోని నియమములు లేనందున క్రొత్తమురుగు నిరంతరము చేరుచుండును

కొన్ని సంవత్సరముల క్రితము ఫ్రెంచి శాస్త్రజ్ఞ డాక్టరు ఏయే దేశాలలోని ప్రజలకు ఎక్కువగా ఆమాశయ వ్రణములు వచ్చేదీ, ఎందువలన వచ్చేదీ లెఖిలతో తయారు చేశాడు శాకాహారుల కన్న మాంసాహారులలోనే యీ జబ్బు లెక్కువగా ఉన్నవని తెలియచెప్పాడు ప్రపంచ మందలి దేశములలోకల్లా అమెరికాలో మాంస మెక్కువ ఖర్చుగును అచటి ప్రజలు మాంసము నెక్కువగా తిందురు. మిగిలిన జబ్బులతోకన్న ఈ వ్రణములతో ఎక్కువగా బాధపడెదరు అమెరికా తరువాత ఇంగ్లాండులో మాంస మెక్కువ ఖర్చుగున్న తరువాత ఫ్రెంచి దేశములో మాంస మెక్కువ ఖర్చుగును ప్రెంచిదేశస్థులు ఎక్కువగా తిందురు.

తుదకు జర్మనులు, ఆమాశయ వ్రణములతో బాధపడువారు పై వరుసలోనే ఉందురు. ఈదేశవాసులలోను మద మాంసములు తిను ధనవంతులకు, తిండిపోతులకే యీ జబ్బులు ఎక్కువగా నుండును కాయలూ, కూరలూ తినువారికి మాత్రము చాలా తక్కువగానే వచ్చును

మలబద్ధకమును కలిగించు ఆహారములే ఆమాశయ వ్రణములను వృద్ధిచేయును మాంసము, చేపలూ, కోడిగ్రుడ్లు, కాఫీ, తెల్లరొట్టెలు, (మరపట్టిన గోధుమ పిండితో తయారు చేయబడినవి) మొదలగునవన్నియు జీర్ణకారులగావు గనుక ఆమాశయ వ్రణములనే పోషించును మానవుని జీర్ణావయవములు మాంసమును పచనము చేయుటకు అనుకూలముగా సృష్టింప బడలేదు అరగదుగాన పులియును ఈ మురుగు నుండే సూక్ష్మజీవులు పుట్టును మంటలునూ పుట్టును తరువాత అతిసారము పుట్టును జీర్ణావయవము లన్నియు చచ్చు పడిపోవును ఆమలపదార్థములు, క్రొవ్వపదార్థములు, చక్కెర పదార్థములు, రోగకరుదార్థమును పెంపుచేయును కాఫీ, టీ మొదలగువానియూలు పోషకములలో ఉద్దేశమునుకలుగ చేసి హుషారిచ్చును. పత్రిక్రియలో సీరస్మును వద్దిచేయును వీటినే నిరంతరము సేవిస్తుంటే జీర్ణావయవములు చచ్చుపడి నిత్యకృత్యములకు సహితము ఉపయోగించవు జీర్ణావయవములు సరిగా పనిచేయకపోవుటచే మూత్రపిండములలోను మూత్రకోశము లోను రాళ్ళు చేయటయేగాక క్రిమిక లంబికలలో గడ్డలుకట్టిన మలమునిలిచిపోవును ఈగడ్డలవలన ఈ అవయవములలోను ఉద్రేకముకలుగును బహిష్కరణ క్రియ సక్రమముగాజరగదు.

తెల్లరొట్టె యెందుకు అరగదు ?

వరి, గోధుమ మొదలగు కాయధాన్యములను దంచుటయు, మరపట్టించుటయు గలదు వరిధాన్యమును దంచిన బియ్యముతయారగును ఈ బియ్యములో మొలక తెత్తుపదార్థము నిలిచి ఉండును మరపట్టించిన బియ్యములో ఈ మొలక తెత్తుపదార్థము లోపించును దంపుడు బియ్యములో తీసి యెక్కువగా ఉండుటచే అవి యెక్కువకాలము నిలవఉండవు పురుగు పట్టును మరలలోని వేడికి బియ్యపుచివరనుండు పోషక శక్తి కాలిపోవును ఈ ఉష్ణమునకు బియ్యములోనుండు సేంద్రియ లోహాలవణములు నశించిపోవును బియ్యముమీదనుండుతవుడు పేగులలో ఉద్రేకమును కలుగచేసి క్రిమిచలనమును వృద్ధి చేయును ఈతవుడే జిగటబారి న పిండిపదార్థమును జీర కోశము యొక్క ఆవరణ గోడలకు అంటుకొనకుండా చేయును జారుదలను కలుగచేయును జీర్ణక్రియకు అవసరమగు రసము లన్నియు పిండిపదార్థముగుండా పోయి యీ పిండిపదార్థమును ఆవరణగోడలకు అంటుకొనకుండా చేయును

తెల్ల రొట్టెలకు వాడు పిండిలోని తవుడు లోపించుట చేత ఆపిండి జిగటబారి జీరావయవముల గోడలను పట్టుకొని వధలదు చిన్న పేగులను పట్టుకొని యిది వధలకపోవుటచేత చిన్న పేగులలో గడ్డలుకట్టును ఈ గడ్డలే జీర్ణక్రియకు అభ్యంతరములు కలిగించును ఈ తెల్లపిండిని గుట్టములుకూడా హరించుకొనలేక చిక్కి శల్యావశిష్టములగును చనిపోవుటయు గలదు వాటిలోగూడా యీ పిండి అరగక గడ్డలుకట్టి జీర్ణక్రియ, బహిష్కరణక్రియలు క్రిమముగా జరుగనియకపోవుట

చేతి అవి చనిపోవును జంతువులకే అరగని పిండిపదార్థములు మానవులకు అజీర్ణమును, ఆమాశయ వ్రణములను కలిగించు ననుటలో ఆశ్చర్యమేమున్నది ?

మదమాంసములు, చేపలు, కోడిగ్రుడ్లు మొదలగు నీచు పదార్థములు కాఫీ, టీ, కోకో మొదలగు పానీయాల సేవించుట వలన మలబద్ధకము ఏర్పడుతుంది ఈమలబద్ధకమునుపోగొట్టు కొనుటకు ఉదాహరణమును కలిగించు మందులు సేవిస్తారు ఈ మందులు ప్రతిక్రియా ఫలితముల ననుసరించి యీ అవయవము లన్నియు తమపాటవమును పోగొట్టుకొనుచు చచ్చుపడిపోవును నిరంతరమూ మందులు సేవించువారి అవయవములన్నియు ఇట్లా చచ్చుపడిపోయినవేను

మలబద్ధకము, ఆమాశయ వ్రణములు రాకుండా కాపాడు కోవలెనంటే కూరలు, పండ్లు ఎక్కువగా తినాలి మందు వైద్యమువారు, వుండలోని గింజలవలననే యీ వ్రణములు పుట్టుచున్నవని చెప్పుచున్నారు నిజముచెప్పాలంటే గింజల వలన ఈ రోగాలు రాకపోవకమేకాక, వుండను భుజించి వుండవలన ఉన్న రోగాలకూడా పోవును ఇవన్నియు నిదర్శన పూర్వకముగా చెప్పుమాటలేగాని గాలికబుద్ధుగావు కాయలు వుండ్లు తినువారిలో ఈ రోగాలు వచ్చుటయేలేదు ఆహార శాస్త్రము మందువైద్యులకు తెలియదు తెలిసినప్పటికినీ రోగులకు చెప్పనే చెప్పరు వారు చెప్పకపోవుటయే న్యాయము ఎందుకంటే ఆపరేషనులు చేయుటకే వారికి డబ్బు నిచ్చు చున్నారుగాని, ఆరోగ్యసూత్రముల చెప్పటకు వారికేమీ ఫీజుల నిచ్చుటలేదు

అమాశయపు వ్రణములకు ప్రకృతివైద్య చికిత్సాపద్ధతులు

అన్ని తరుణరోగములవలెనే ఈ రోగమునకును చికిత్స చేయవలయును శుద్ధమైనగాలి తగులుచుచేడములలో రోగిని శరుండబెట్టవలెను ఆహారమేమియు నివ్వక రోగిని ఉపవాస ముంచవలయును మామూలు జలప్రక్రియలతో చికిత్సించవలయును అస్థిసమీకరణము చేయవలయును ఉపవాస కాలములో కొంచెము పుల్లటి ఫలరసమును నీటితోకలిపి యియ్యవలెను ఇవికూడా అవసరమును గుర్తించియే రోగికి ఈయవలయును

మందువైద్యులు పర్యాయగించు వేడినీటి కాపడము మంచుగడ్డకట్టులు రెండునూ హానికరములే వేడినీటి కాపడము వలన కలుగు నష్టములగూర్చి మరొక పుస్తకములో విశదముగా తెలుసుకొందాము వేడినీటి కాపువలన బాధ తాత్కాలికముగా ఉపశమించును బాధమాత్రము పైకి తెలియదు అవయవములలో అంతర్గతమై ఉన్న వేడిమాత్రము అట్లనేనలిచి పోవును లోపల ఉన్న వేడిని దహించివేయును

వేడినీటివలన ఏహిహాని జరుగుతుందో మంచుగడ్డక వలననూ అదేహాని జరుగుతుంది మంచుగడ్డను వాడినందు వలన చర్మము బిగుసుకొనిపోవును లోపలి అవయవములు గూడా సంకోచమును పొందును అవయవములలోని మూరుగు విశ్లేషమును పొంది బయటకు రాక అక్కడనే నిలబడిపోవును.

వేడినీటికాపు, మంచుగడ్డను రబ్బరుసంచులలో వేసి కాచుటయు రెండునూ తీవ్రమార్గములే స్నానమునకును, కట్టు

కును, త్రాగుటకును, సామాన్య ఉష్ణముగల నీటినే వాడవలయును ఇతవలకు ఏ ఏ శాస్త్రజ్ఞుడను ఈసంగతినెప్పుక పోవుట చాలావిచిత్రముగా నున్నది మామూలు తడికట్టును రోగినడుమునకు వేయవలయును మంటుండెన్న పదేశము కొద్ది వేడినీటితో రాచినను పరిమాదములేదు మంటలు తీవ్రముగాడంటే ఆపదేశములో తడికట్టును వేయవలయును ఈ తడికట్టువలన వేడి తగ్గిపోతుంది రక్తము అంతటనూ బాగుగా ప్రసరిస్తుంది. రెండు, మూడు, కట్టును భరించలేకపోతే ఒక కట్టునైనా వేయవలయును ఈ కట్టును రాత్రిపగళ్ళలో నెమ్మదైనా వేయవచ్చును లోపల వేడికి ఈ తడిగడ్డలు ఎండి నపుడుమాత్రము ఈ కట్టును తీసివేయవలయును

మానసిక, నైతిక చికిత్స, అడ్డనమీకరణ చికిత్సయు ఇందుకు ఉపయోగించును ఉపవాసముమాత్రము తప్పదు మానసిక ఆందోళనలు ఏమియులేక విశ్రాంతిగా ఉండవలయును కొంచెము పుల్లటి ఫలరసమును నీటితోకలిపిత్రాగవలయును పాలు, రొట్టె, అసలు పనికిరావు జేహములోని వ్రక్కతియే రోగభద్రార్థమును బయటకుబంపి, రోగమును నయముచేయునట్లు సాయము చేయవలయును మనమెట్టివక తవకలను చేయరాదు ఫలరసముకన్న మరియేయితర ఆహారమునిచ్చినను జబ్బువడిన ప్రేగుల నెత్తిన మరింతబరువునడి, సాత క్రొత్తబరువుతో మరింతచెడిగోవును లోపలి అవయవములకు సంపూర్ణమైన విశ్రాంతి నీయవలయును గాని, ఊరకానుట యేమిటని మరింతతుక్కును తినరాదు ఈరోజులలో తినినదాత్తము ఆవరోజోడల సంతానలలోచిక్కుకొని బయటకు

పోక లోపలనే నిలవఉండుటచే రోగము నయమైనా వెంటనే తిరగపెట్టను రోగలక్షణములు తగ్గినప్పటికినీ రోగశక్తినిబట్టి ఉపవాసము, ఒకటి, రెండువారములకుతక్కువలేకుండా ఉంచవలయును రోగలక్షణములు తగ్గినే ఉపవాసములుచాలిస్తే రోగము తిరగపెట్టుతుంది పైప్రక్రియలన్నీ తప్పకుండాచేస్తే రోగము నయమగుతుంది మా ఆసుపత్రిలోని రోగులకు ఈ ప్రక్రియలన్నీ చేయుటచే రోగము నిర్మూలమై సలక్షణముగా ఇంటికిపోయెడివారు ఒక్కకేసుకూడా బీరుపోలేదు ఉపవాసమువలన అంతరవయవముల కన్నిటికినీ విశ్రాంతి కలుగును భరించగల చన్నీటిని వాడటవలన వేడి, దేహమంతటా సమముగానే (హెచ్చుతగ్గులు లేకుండా) ఉండును. ప్రకృతి చేయు నివారణమార్గములకు పైప్రక్రియలు ఎట్టి అభ్యంతరములు కల్పింపవు

ఇదివఱకే పుండ్లుపడితే యేమిచేయవలెను?

ఇంతవరదాకా పుండ్లు పడనపుడు చేయవలసిన వైద్య ప్రక్రియలను చెప్పితిమి రోగము ప్రారంభదశలో నుండగా ఏమిచేయవలయునో చెప్పితిమి రోగము ముదిరిపోయి లోపల పుండ్లుపడితే యేమిచేయాలి? అనేసందేహము వస్తుంది. అప్పుడయినా దేహములోని వైద్యుని (ప్రకృతి) మీదనే భారమువేయాలిగాని కత్తుల నెవ్వడూ ఉపయోగించరాదు. ఇవన్నీ మా ఆసుపత్రిలో చేసినవే గాని, చేయనిది ఒక్కటి కూడా లేదు రోగము మొదటిదశలో అనగా పుండుపడనపుడు చేయవలసిన ప్రక్రియలనే యిప్పుడూ చేయవలయును. పుండ్లు

చిట్టి అథోముఖముద్వారా రసి కాటిపోవును మెతకగా
ఉన్నచోటుగుండా చర్మముపైకి గూడా రావచ్చును మన
ప్రయత్నమేమియు లేకుండానే ప్రకృతే యీ మురుగునంతనూ
దేహమునకు ఎట్టి నష్టములేకుండా బయటకు పంపివేయును.

రోగము ప్రారంభించగనే పై ప్రక్రియల మొదలు
పెట్టితే పుండ్లు మంటలూ పుట్టనే పుట్టవు ఇంత గ్రంథము
జరగనే జరగదు వేడిసిటి కావడముచేత నైనా పుండ్లు
మంటలు, పోట్లు పుట్టవచ్చు మంచుగడ్డ కట్టినా యివిరావచ్చు
ఆహారము పెట్టరానపుడు పెట్టినా రావచ్చు ఇటువంటి
వర్ణితులలోనే చాలామంది నాదగ్గరకు వచ్చినారు పై వర్ణి
తులు చేస్తేనే ముగిరిపోయిన రోగాలకూడా చాలా
నయమైనాయి

— శస్త్రచికిత్సవలన కలుగు నష్టములు —

లోపలి పుండ్లనూ, సూక్ష్మజీవులను తీసివేయాలంటే
చాలా లోతుకుపోయి కోసివేయాలి ఈ త్రోవలో అనేక
నరము లుండవచ్చును ఇంత లోతుకుపోయి కోయాలంటే
నిజముగా చాలా కష్టమే ఏమీ చేయకుండా వదలిపెట్టితే
“జగన్మాతయగు పృథ్వియే చాలా సాయము చేస్తుంది.
మంటలుప్రక్క అవయవములకు వ్యాపించకుండా జగన్మాతయే
చాలా పొరలతోనూ, ఆవరణలతోనూ, ప్రాణములనూ
కప్పి మిగిలిన దేహ భాగములను కాపాడుతుంది చూచితిరా!
జగన్మాత తనబిడ్డలకు హానికలుగకుండా యెట్లా కాపాడు
తుందో” చాలాలోపలకు కోస్తేనేగాని పుండుబయటవడదు”

అని శస్త్ర చికిత్సకులు అనే మాటయే పై వాక్యములకు ఆధారము

హోమోపతి వైద్యశాస్త్రమును కనిపెట్టిన హన్ మన్ పెద్ద పండితుడు విద్వాంసుడు అతనియందు నాకు పెద్దలక్ష్యమున్నది పౌకృతి చాలా కొద్ది సాయమే చేస్తుం దన్నప్పుడు మాత్రము అతనితో నేనేకీధవించలేను కొత్తగా తయారైన వైద్యులు పౌతికేసుకు ఆపరేషను చేయవలె నంటారుగాని వృద్ధ వైద్యుడు మాత్రము - పౌకృతి, యేమి చేస్తుందో చూద్దామంటాడు

మా ఆనువతికి వచ్చిన ఒక పెద్దమనిషి కథ చెపుతాను కిమికలోని పుండే చిన్నపేగుల చుట్టూనుండు ఆంత్రీవేష్ట నమువలకు వ్యాపించినది ఆంత్రీవేష్టనమునకు కూడా మంటలు పుట్టినాయి చాలాకాలమునుండి మధుమేహముతో బాధపడు చున్నాడు మ దులు సేవించాడు కొంతవలకు నయమైనది క్వింబీ పండితుని మానసిక చికిత్సలో నమ్మకముకలిగి ఆ సిద్ధాంతముల ఆచరించాడు అప్పుడుమా పూర్తిగా నయముకాక ఆంగ్ల మందు వైద్యమును మొదలు పెట్టాడు గుణమేమీ కనుబడలేదు. మా ఆనువతికి అప్పుడు చికిత్సార్థమై వచ్చినాడు. కఠిని చూస్తే మధుకోశముతో గజ్జిపొక్కులు కనబడినాంబా విచారించగా గజ్జితో ఏడ్చెట్లు బాధపడినాడనియు, ఆబాధ తప్పుటకు గుంధకము, మైలుత్తము వాసి సారనియు తెలియజేసినది

ఆయనెలలకు ఫలదనముతో నీయేముడు గడ్డనగా రోగముచూపుచున్నది. రోగముతో నున్నదని మహాభాగినముల

తినుట మొదలు పెట్టినాడు తనకు రోగము వచ్చినపుడు
 ఫలరసములు వివరితముగా సాయము చేసినప్పటికిని ఫల
 రసములు చేసిన ఉపకారమును విస్మరించి, అంగ మందు వైద్య
 యును వేకోశ పొగడేవాడు ప్రకృతి వైద్యమునకు మందు
 వైద్యమును కూడా జోడించమని నాకు సలహా చెప్పు
 యిండ్డివాడు అంగ మందువైద్యము ప్రకారము విధి
 నిషేధములు లేకుండా తినవచ్చు అరగకపోతే మందులు
 తినవచ్చునని బాగా పొగడుతూ ఉండేవాడు

మిత్రమా! “నీవు చెప్పు విధముగా ఎప్పుడూ జరు
 గదు జగన్నాథయగు ప్రకృతిని మోసము చేయలేవు మితి
 మీటి తినుట వలన కలుగు ఫలితముల నెప్పుడైనా అను
 భవించక తప్పదని” యెంత చెప్పినా వినెడివాడు కాదు

నేను చెప్పి ఆరు నెలలు జరిగినదో లేదో, మా
 మిత్రుడు ప్రమాదావస్థలో నున్నాడని కబురు వచ్చింది.
 సరేగదానని వెళ్లారు మామూలు రోగమే గాని కొత్త
 యేమియు లేదు వెతుక్కటి జబ్బే మల్లీ హజరైంది అంత
 వేషముగా ఉండు పుట్టింది

తడికట్లన్న వేసినాము మానసిక, నైతిక చికిత్సను
 చేసినాము అరగంట జరిగేటప్పటికే రోగము స్వాధీనమైవది
 బాధలు చాలా తక్కువైతాయి రోగి హాయిగా నిద్రపోయి
 నాడు వారము రోజుల నుండి తాను పడిన బాధలన్న
 చెప్పిథాడు ‘ఈ వారము రోజుల్లా యిప్పుడర్చనమునకు వెళ్లి
 యాము, యాత్రా బాధల ననుభవించాను చికాగో నగరము

లోని హేమా హేమాలందరు నా బాధల తగ్గించలేక పోయినారు.

మంటలు తగ్గిన తరువాత ఎనిమా చేసినాముగాని యేమీ ఉపయోగము కలుగలేదు. మందుల నేమీ వాడలేదు జగన్నాథయగు ప్రకృతినే సమ్మినాము ఇరువది యెనిమిది రోజులైన తరువాత మలమూత్రములు క్రమముగా కా సాగినవి ఈ దెబ్బతో మామూలు ఆరోగ్యము కలుగలేదు గాని ఒళ్లు మాత్రము జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవలసి వచ్చింది.

చికిత్సా కాలములో లోపలి రోగమంతా కురుపులుగా బయటకు వచ్చినది గాని మొదటి రోగము మాత్రము రాలేదు మందు వైద్యశాస్త్రమునే సమ్మకొనక ప్రకృతిని ఆశ్రయించుట మొదలుపెట్టి నవ్వుటినుండి ఆరోగ్యము బాగున్నది.

రోగము నయమైనతరువాత శానుచేసిన అవకతవకలు చెప్పినాడు “మొదటలో ప్రకృతివైద్యమునే సమ్మకొంటిని మధుమేహరోగము తగ్గిపోయినది రోగము పోయినదిగదా అని మాంసములనుట మొదలుపెట్టాను ఫలితమేమంటే మల బద్ధకమొక్కువైనది వారమునకు ఒకపర్యాయము విరోచన మయ్యెడిది మావైద్యుడు వేదాంతిఅగుటచే ఆదుర్దా యేమియు లేదు భగవంతుడే ఆపనిని పూర్తిచేయును” అని ధైర్యము చెప్పినాడు.

నిజముగా, క్రిమికలోని జబ్బును భగవంతుడే కలుగజేసాడేమో? మామూలు జ్ఞానముకూడా లేని తీవ్రమందు

వైద్యులు, మెట్టవేదాంతులుగా మారిపోతారు మందువైద్యమును అభిమానించినపుడు కాస్తకూ కూస్తకూ, తీవ్రమైన మందులు వాడారు ఉపయోగమేమీలేక విసిగివేసారి, ప్రమాదావస్థలలో కూడా భగవంతునే నమ్మి కదలకుండా కూర్చుంటారు

మందులతో అణచిపెట్టితే కలుగుఫలితాలు

రోగము నయమైనప్పటికినీ, తిరగపెడుతుండేమో నని మందువైద్యులు క్రిమికనే తీసివేయాలంటారు మేముచెప్పే దేమంటే మందులనూ, కోతలనూ, ఉపయోగించక ప్రకృతి వైద్యచికిత్సా పద్ధతులతో రోగమును నయముచేసుకొంటే రోగమిన్నటికినీ, రానేరాదు అవసరమైనవి తినకపోవుటవలననూ, మందులు సేవించుటవలననూ, ఆహారముల చేయుట వలననూ, తరుణ రోగములన్నియు, కాలికరోగములుగా మారిపోతవి రోగగ్రస్తములైన అవయవములకు విశ్రాంతి సీయవలయును అవసరమైనంత ఆహారమునే తినవలయును మిగిలిపోయిన ఆహారమును, రోగగ్రస్తములైన అవయవములు శీర్షముచేయలేక చచ్చుపడిపోవును

ఆహారముచేసినంతమాత్రాన రోగమురాకుండాపోదు జల్లెడగా అల్లుకొన్న నరములలో ఒకదానిని తొలగించుటతో మిగిలినవాటికి కూడా నష్టముకలుగుతుంది ఈ నరములు పోవుటతో రోగము తగ్గుటకుబదులు మరింత ప్రవరూపముతో బయటపడును.

క్రిమికను తొలగించుటవలన రెండునష్టములు కలుగు

గను. అందులో ఒకటి - క్రిమికలో తయారగురసము జీర్ణ క్రియకు అవసరము ఈరసము మధురరసములో కలిస్తేనే గాని జీర్ణక్రియ త్వరగా జరుగదు మధురరసము పనిగంట లలో చేయుపనిని క్రిమికలోని రసముతో కలిసిన ఆ మధుర రసమే ఆరునిముషములలో పూర్తిచేయును క్రిమికను తొల గించిన అందులో రసము ఊరదు ఆ రసము మధురరసముతో కలియదు అందువలన జీర్ణక్రియ ఆలస్యముగా జరుగును అజీర్ణము పెరుగును (క్రిమికలో ఊరినరసమువలననే మలము ఊర్ధ్వగతిగా నడచుచున్నదనియు గురుత్వన్యాయము ప్రకారము క్రిందపడుట లేదనియు బ్యాబిట్ అభిప్రాయపడుచున్నారు) రెండు - ఆపరేషనువలన నరములలోని రోగనిరోధకశక్తి తగ్గి పోతుంది రోగనిరోధకశక్తి తగ్గిపోవుటవలన ఆపరేషను జరు గకపూర్వము మామూలుగా వచ్చిపోయేరోగములు ఇప్పుడు మరింత తీవ్రపూర్వములలో బయటపడును కాన రోగమెక్కువగునేగాని తగ్గనుమాత్రము తగ్గదు

ప్రకృతివైద్య చికిత్సాపద్ధతులతో రోగము కుదరా లంటే ఎక్కువకాలము వట్టుతుంది చాలామంది యీమాటలే అంటారు అయితే యీమాటలలో ఎంతనిజమున్నదీ తెలుసు కొందాము

ఇటలీదేశమునికి ఒకనికి అజీర్ణవ్యాధి ఉన్నది దీనినుండే మూలవ్యాధి వచ్చింది మూలవ్యాధి పోగొట్టుకొనుటకు ఆపరేషను చేయించుకొన్నాడు దీనిఫలితముగా ఆసనము మూసుకొనిపోయింది ఈ బాధను తప్పించుకొనుటకు రెండవ ఆపరేషను చేశారు మల మోత్రములు చాలీ అగుటలేదు.

మూడవ ఆపరేషనులో క్రిమికనే తొలగించారు ఎనిమా చేసినాకూడా మలము బయటకు వచ్చుటలేదు బుద్ధినుశ్చు ముగల మందువైద్యుడొకడు ఊర్ధ్వముఖాంత్రములోనికి వెళ్ళి పలినుండి వెండిగొట్టముద్వారా నీరుపోయుట మొదలు పెట్టాడు ఇట్లా వేడినీరులోనికి పోస్తేనేగాని మలము బయటకు వచ్చుటలేదు రెండేండ్లదాకా యిట్లా పోస్తునే ఉన్నాడు అక్కడపడినపుండు కుర్చుట మొదలుపెట్టింది అంతర్వణము పుట్టునేమోనని భయపడినాడు విధిలేక ప్రకృతి వైద్యము నాశ్రయించాడు

నెల తిరుగకమునుపే గుణము కనబడినది వెండిగొట్టము కూడా వేడినీరుపోస్తేనేగాని, కాని విరేచనములు, తనంతటనే బయటకు వచ్చుట మొదలుపెట్టినవి తరువాత ఎప్పుడునూ విరేచన బద్ధకములేదు వెనుకటిరోగము తిరుగపెట్టునేమోనని భయపడి ఊర్ధ్వముఖాంత్రములోని బెజ్జమును నయము కానియ లేదు గరాటీగొట్టమును నిరంతరమునూ ఉపయోగించుటచే ఆ పుండు మానకుండా అట్లనే నిలబడిపోయింది ఏప్రయత్నము లేకుండా మూడు నెలలకాలము విరేచనము క్రమముగా అగుటచే తనరోగము పోయినదనిరోగినమ్మకముకలిగెను రోగము తిరుగపెట్టదని రోగికిఅప్పుడు ధైర్యము కలిగినది బయటనుండి నీళ్లుపోయవలసిన అవసరములేదనినమ్మి, పుండునయమగుటకు రోగి యేమియు అభ్యంతరముల నేర్పరచలేదు వెండిగొట్టమును గరాటీని తీసివేసినాడు రోగము పూర్తిగా నయమైనది. మరెన్నటికినీ తలెత్తలేదు

మూడేండ్లు ఖాయిలాపడి మూడు ఆపరేషనులు చేయించుకొనిన తరువాతనే, ఆహారముల మార్పుతో నెల రోజులలోనే రోగము నయమైతే మొదటగానే ప్రకృతివైద్య చికిత్సల సవలంబిస్తే రోగముఎంత త్వరగా నయమయ్యేదీ చెప్ప నవసరములేదు నిదర్శన పూర్వముగా ఈ కథను చెప్పితే విన్నవార్లంతా ఆశ్చర్యపడ్డారు.

౧౩

టీకాలు

రోగము రాకుండా కాపాడుటకు వాడు మందుల వలననూ, రోగము వచ్చినతరువాత త్వరగాపోవుటకు వాడు మందులవలననూ, దేహమునకు జరుగు అవకారముకన్న ఈ టీకాలవలన ఎక్కువహాని కలుగుతుంది

టీకాల పుట్టుపూర్వోత్తరముల తెలుసు కొందాము

ఎడ్వర్డు జన్నరు ఆంగ్లేయుడు మంగలివృత్తితో జీవించే వాడు ఇతనికి కశేరుకా సమీకరణ శాస్త్రముకూడా కొంత వఱకు తెలుసు టీకారసమును మొదటగా ఈ జన్నరే కనుగొనినా డను ప్రతీతిగలదు లిడక్కు అను చరిత్రకారుని అభిప్రాయము ప్రకారము 1672 వ సంవత్సరములో ఒక స్త్రీ మళూచికము రాకుండుటకై ఒకమందును కనుగొనినది ఇదే టీకారసము కాన్స్టాంటి నోపిలులోని వారందరును ఆమె తెలివితేటలను మెచ్చుకొన్నారు

చారసెక్సను పదునారవ శతాబ్దములో అయిరోపాఖండముగా విచిత్రమైన పరివర్తనను తెచ్చెను ఏరోగమును ఆరోగముతోనే నయము చేయవలె నను సిద్ధాంతములను చారసెక్సను ప్రతిపాదించెను టీకారసమునకు పైసిద్ధాంతమే మూలము అప్పటికి చాలాకాలమునుండి పాటకజనములో ఏరోగమును ఆరోగముతోనే కుదర్చవలె నను అభిప్రాయము అమలులో తెలియవచ్చుచున్నది

ఆమె మందుతోపాటు పథ్యమునుకూడా విధించినది భగవంతునిధ్యానించుటయు, నలుబదిరోజులువిధిగాఉపవాసము ఉండవలెననియు నిర్ణయించినది అయిరోపాఖండములో మశూచికము బాగా వ్యాప్తిలో నుండుటచే క్రొత్తగా కనిపెట్టబడిన యీ మందును అందరుచూ వాడిరి మొదటలో ఈ మందును కూలినాలి చేసికొను పాటకజనమే వాడిరి వీరినిచూచి మిగిలిన జనమంతయు వాడుట మొదలుపెట్టిరి అందరూ వాడుటచే మందు ప్రియమైనది వైద్యులందరును ఈ మందును తమసంచికట్టుగా చేర్చుకొని ధనము సంపాదించుట మొదలుపెట్టిరి

అంటురోగముకన్న తీవ్రముగా ఈ వెర్రి వ్యాపించినది ఈ వెర్రికికూడా పుట్టుక, వృద్ధి, క్షయములు గలవు. జనసమూహములో ఈ వెర్రిపుట్టినట్లుగానే చనిపోవును

కొంతకాలము జరిగిన తరువాత టీకాలువేయుటవలన మశూచికము తగ్గుట లేదనియు, పెచ్చుపెరిగి పోవుచున్న దనియు అందరును కనుగొనినారు ఆదరణలేక పాతపడి పోయిన యీ మందును నూరు సంవత్సరముల తరువాత

ఎద్వర్డు జన్నరు వేరొకరూపముతో ప్రచారము చేసినాడు మశూచికపు రోగులపొక్కులలోని చీమునుతీసి, భద్రము చేసి, ముందు సంతతివారికి వాడుచుండెడివాడు జన్నరు మాత్రము మశూచికపు పొక్కులోని రసమునకు బదులు ఆప్రమాడల రసమునే వాడెను

ఆంగ్లమందు వైద్యములో ఈమందును పెద్ద మోతాదు లతో వాడుదురు హోమోపతి వైద్యమందన్ననో మందు భాగము యెక్కుటకు వీలుకానంత సూక్ష్మముగా నుండును క్రమముగా మశూచికముతోబాటు టీకాలు వేయుటకును అన్ని దేశములలోని పశుజలును అలవాటు పడినారు అందఱు వలననే మశూచికము తగ్గిపోయినదని జన్నరు అనుయాయులు చెప్పుచున్నారు

నిజమేమిటి? మశూచికము టీకాలు వేయుటవలన రూపు మాసిపోవుచున్నదా? లేక ఎక్కువగా పచ్చు చున్నదా? టీకాలు వేయవలెనని గట్టిగావాదించేవారికే యీ మందులో న మృకములేదు మశూచికము ఈ టీకాలవలన పోదనికూడా వారికి గట్టిగా తెలుసును టీకాలు వేసుకుంటే మశూచికము రాదని ధైర్యముంటే (టీకాలు వేసుకున్నవారు) మశూచికపు రోగులదగ్గరకుపోతే యీరోగము అట్లుతుందని యెందుకు భయపడాలి? రాకుండుటకై టీకాలు వేసుకుంటే ఆరోగులదగ్గరకు పోతే మశూచికము ఎందుకు రావాలి? టీకాలు వేసుకొన్నవాళ్ళు టీకాలు వేసుకొనివాళ్ళనుచూచి రోగమువస్తే హేళన చేయవచ్చునుగా టీకాలు వేసుకొని వారికేగాక, టీకాలు వేయించుకొనినవారికిని మశూచికము వస్తున్నదని లెఖిలతో సహా చూపించగలము

1870-71 సం॥లో జర్మనీలో మశూచికము వ్రవయుగా నున్నది అందులో 10,00,000 మందికి మశూచికము వచ్చినది వీరిలో 1,20,000 మంది చనిపోయినారు చనిపోయినవారిలో నూటికి 96 మంది టీకాలు వేసినవారే నూటికి నలుగురికి మాత్రమే టీకాలు వేయలేదు చనిపోయినవారిందఱును ఒక పర్యాయ మన్నా టీకాలు వేయించుకొన్నవారే వీరిలో చాలామంది కొలదిరోజు క్రితమే టీకాలు వేయించుకొని అయినప్పటికినీ మశూచికముతో చనిపోయినారు

బిస్మార్కు జర్మనీ దేశమునకు రాజు 1888 సం॥లో జర్మను రాష్ట్రము కన్నిటికినీ ఒకతాఖిదును పంపినారు దానిలో టీకా వలన కలుగు దుర్బలవ్యాధులనుగూర్చి ఖచ్చితముగాను నిర్మోగమాటయుగాను తెలియజెప్పినాడు

గడ్డ, తీట, చీడ, చుండు మొదలగు జబ్బులు టీకా వలననే వచ్చుచున్నవి ఇంతేగాక అంటువ్యాధులన్నీ యీ టీకా వలననే వచ్చుచున్నవను నిజము వప్పుకోక తప్పదు మశూచికపు రసికన్న మంచిదని ఆవునూడచీము వాడినాముకాని ఆపకారము యెక్కువగా చేసినది నిజము గ్రహించినారు కాబట్టే జర్మను ప్రభుత్వములన్నియు ప్రజల యిష్టానుసారిముగ టీకాలు వేయవలెనని తమ నిబంధనల మార్చినవి

జన్నరుయను యాయన మాత్రము టీకాలు వేయుట వలననే మశూచికము తగ్గినదని వాదించుచున్నాడు

ప్రపంచములో గత శతాబ్దములొకన్న యీ శతాబ్దములో మశూచికపుత్రవ్రము తగ్గినది ఈ తగ్గుదలకు జన్నరు

అనుయాయులు చెప్పినట్లు టీకాలు కారణముకాదు ఈ టీకాలే కారణమైతే మిగిలిన దుర్బరవ్యాధులన్నీ యే టీకాలవలనతగ్గినవి? ప్లేగు, కలరా మొదలగువ్యాధులన్నీ యెందుకు తగ్గినాయి? వీటి కేమియు టీకాలు వేయుటలేదు మశూచికము తగ్గుటకు మేము చెప్పు సమాధాన మేమంటే ప్రజలు ఆరోగ్యసూత్రములను శ్రద్ధగా ఆచరించినకొలదీ రోగములకు తావే లేదు రోగములకు తావు లేకపోవుటచేత రూపుమాసిపోయినాయి.

స్పెయిన్ దేశస్థులు హవానాలో ప్రవేశించుటకు పూర్వము అచ్చట యెల్లోఫేవరు తీవ్రముగానున్నది ఈ ప్రజలు ప్రవేశించి ఆచార వ్యవహారము ఆహార విహారములనుగూర్చి ఆరోగ్యసూత్రములను విధిగా ఆచరించినతరువాత ఆ రోగము నామరూపములు లేకుండా పోయినది ఈ జబ్బు పోవుటకు వీరు యెట్టి టీకాలను వేయించుకొనలేదు ఒక సందేహముకూడా రావచ్చును ఆరోగ్య సూత్రములను ఆచరిస్తే రోగములుపోతే యీ దుర్బర రోగాలన్నీ యింకా నిలువవుండుటకు కారణమేమి? నిజము చెప్పాలంటే ఈ పాడురోగాలన్నీ టీకాలవలననే నిలువ వున్నవి టీకాలు వేయకపోతే ప్లేగువలెనే మశూచికముకూడా అంతరించిపోయేదేను టీకాలరసము వంశానుగతముగా వచ్చు రోగములను సుఖసంకటవ్యాధులను అణచి పెడుతుంది అణచి పెట్టబడిన రోగాలకు టీకాలవిషము తోడగుతుంది ఈ రెండు విషములు కలసి మానవలోకమును తరములకొద్దీ బాధిస్తున్నవి మొదటలో యీ టీకారసముతోను మశూచికమును అణచిపెట్టకపోతే ప్లేగు మొదలగు వ్యాధులకువలెనే యీ

రోగముకూడా అంతరించేదే మందులలోని మైక్రోజీమాలే తరములనుండి మానవలోకమును బాధిస్తున్నవి ప్రతి పదియేండ్ల కును విధిగా టీకాలు వేయించుకొనవలెనని మన ప్రభుత్వములు అజ్ఞాపించుటచే మన పూర్వీకులందరును ఆప్రకారమే వేయించు కొనిరి పదియేండ్లలో రెండు, మూడు, తడవలుకూడా టీకాలు వేయించుకొన్న ఛాందసులు లేకపోలేదు ఇట్లా వేయించు కొనుటచే టీకారసము శల్యగతమైపోయినది అంటువ్యాధులు చీటికి మాటికి వస్తున్నవంటే ఆశ్చర్యమేమీలేదు ఈ రోగాలన్నీ పితౄతాత్మములే

టీకారసము పదిమందికి వేయుటచేత ఒకరి రోగములే పదిమందికిని, పదిమంది రోగములే ఒకరికినీ వచ్చుచున్నవి. టీకాల రసమువలననేగాక రోగమురాకుండా కాపాడుటకు వాడు మందులన్నియు పై విధముగా రోగముల పెంపుచేయుచున్నవి గాని తగ్గించుటలేదు మొత్తముమీద మందుల వలననే ఊయ, అంతర్వ్యాణము, సుఖరోగములు, పక్షవాతము, పిచ్చి, ఉన్మాదము మొదలగు పాడు రోగాలన్నీ పెచ్చుపెరిగిపోయినవి

రసగంధకాదులను వాణిజ్య పోవుటచేతను, టీకాలు వేసు కొనక పోవుటచేతను అదిమవాసులందరును రోగము, కాష్టి లేక చిరకాలము బ్రతికిరి రెండువందల యేబది సంవత్సరముల నుండి యీ టీకారసము వాడుకలోనికి వచ్చుటచేతను రస, విష, పాషాణములతో తయారైన మందులు వాడుకలోనికి

వచ్చుటచేతను మన పూర్వీకులందరును వాటిని నిరాటంకముగా వాడుటచేతను యీ దుర్భాగవ్యాధులకు మనము ఎప్పుడూ గురికావసి వచ్చినది

దేహమును శుద్ధి చేయటకగాని, దేహములొని యే భాగములొని మురుగునైననూ ప్రకృతి బయటకు పంపివేయు ననియు లోగడనే చదువుకొన్నాము దేహములొని రోగనిరోధకశక్తి కికన్న రోగబలము యెక్కువైతే మురుగు లోపలనే నివ వుండి ప్రధానావయవముల పాడు - స్తుంది అట్లుకాకి రోగనిరోధకశక్తి కి యెక్కువగా నున్నయెడల రోగపదార్థము బయటకు వస్తుంది మందులతో నిరోధకశక్తిని అణచిపెట్టితే యెంత చిన్న రోగమునైనా నిరోధించే సామర్థ్యము తగ్గిపోతుంది మశూచి కము రాకుండా టీకాలు వేయించుచున్నారు ఈ టీకాల వలన ప్రకృతియొక్క రోగనిరోధకశక్తి తగ్గిపోతుంది ఈ శక్తి తగ్గుటచే యేరోగమునైనా నిరోధించలేదు విషముతోనే విషమును చంపవలెనంటే యీ రెంటి సమ్మేళనమువలన మూడవ విషము పుట్టుచున్నది ఒక విషమునకు బదులు మూడు విషములు తయారగుచున్నవి నేటి మశూచికమంతా ఎన్నో వచ్చినదే సుఖిరోగము లున్నవారికి టీకాలు వేస్తే మశూచికము వస్తుంది

అయితే సుఖిరోగములకును మశూచికమునకు సంబంధమేమని మీ రడుగవచ్చు ? ఈ రెండు రోగములకును దగ్గర సంబంధ మున్నది చూపుకు యీ రెండును సమముగానే యుండును వీటి రెంటి లక్షణములునూ ఒకటిగానే యుండును

పీటివలన మానవ దేహమునకు గలుగు హానియు సమముగానే యుండును ఈ రెండు రోగములను పఠించి పుట్టుపూర్వోత్తరముల కనుగొనిన క్రూరములు పండితు డేమి చెప్పుచున్నాడో తెలిసికొందాము! టీకాలు కేయుటకును, సుఖరోగములు కలిగించుటకును యేమియు తేడా లేదు ఆవుచిము ఒకటే టీకారసము కాదు మశూచికపు పొక్కులోని చీమును ఆవుమాడ చీముతో కలిపితేగాని టీకారసము వచ్చుటలేదు మానవుని సంపర్కము లేనిదే జంతువులకు యీ రోగము వచ్చుటలేదు మానవుని సంపర్కమువలననే ఆవుల పొడుగులమీద పొక్కులు కనబడుచున్నవి జంతువులకు మామూలుగా యీజబ్బు రాదు సహజముగా వచ్చేటట్లులే ఆవులకు, ఆంబోతులకు అన్నింటికినీ యీ జబ్బు రావలసినదేగా? కానీ అట్లు వచ్చుటలేదు టీకారసమును కనిపెట్టిన జన్నరుకూడా సరహనెహెనెన్ మశూచికపు పొక్కు చీమును ఆవుమాడలకు రాచి టీకారసమును కనిపెట్టెను

ఆరోగ్యముగానున్న పిల్లలకు, పెద్దలకు టీకాలువేస్తే పుండ్లు పడతాయి ఒంటినిండా చీడ పగలేసుంది తీటఉంటుంది అదివరకే దేహమంతా రోగపదార్థముతో నిండివున్నదా అంటే అగ్నికి వాయువు తోడమనటే పక్షనాతము, పిచ్చి మొదలగు నవన్నీ ప్రత్యక్షమగును టీకారసమును తియ్యచేయుట లాభసాటి బేరముగానే యున్నది అనేక కంపెనీలు సంవత్సరానికి కొన్ని కోట్ల లాభాల పొందుచున్నారు కంపెనీ భాగస్వాములందరును యీ లాభములను పొందుచున్నారు పదివేల మంది స్త్రీలకు వ్యక్తులొక్కొక్కాడు కాకమునుపే రెండు, మూడు, తడ

వలు టీకాలు వేసినారు ఈ టీకాలవలన వీరిందరకును బాలిం
తలుగా నున్నప్పుడే పాలెండిపోయినాయి అంటే ఆశ్చర్యమేమీ
లేదు

అనేకవేల కంపెనీలలో ఒక కంపెనీలో జరుగు కార్య
క్రమము వలననే యింతవరకు చెప్పినాము మిగిలిన కంపెనీలన్నీ
ఇట్లాగనే చేస్తున్నాయి

చాలా యేండ్ల క్రితము స్కాట్లండులోని గొట్టెలకు
మశూచికము మాదిరి జబ్బు వచ్చింది ఈ రోగములు గలిగిన
వాటికి అంటకుండుటకై టీకాలు వేసినారు టీకాలు వేసిన కొద్ది
యేండ్లకే గొట్టెపిల్లలకు పాలు లేకుండాపోయినవి గొట్టెలలోనే
పాలు లేకుండాపోతే మానవస్త్రీలగతి చెప్పేదేమున్నది? నవనా
గరికులలోనేగాక పాటకజనములలోకూడా తల్లుకు పాలు
లేకుండా పోయినవి అందువలన పిల్లలు పడు బాధలు చెప్ప
నలవికాదు

రా బో వు ఫ లి త ము లు

మందువైద్యమువారు క్రొత్త క్రొత్త మందులను
కనుగొనుచున్నారు సంవత్సరములు గడచినకొలదీ రకరకాల
మందులు బయటపడుతున్నాయి గత సంవత్సరములో మూడు
రోజులలో నయమైన రోగమును క్రొత్తమందులు వాడితే
మూడు పూటలలోనే నయమగుచున్నది కాలము గడచిన
కొలదీ, మూడు గంటలలోను, మూడు నిమిషములలోను
నయమయే మందులు కనిపెట్టవచ్చు, నయముకానూవచ్చు-

గంతును కొండంతలుగా చేసి చెప్పుటకు మందువైద్యము
 3 పత్రికలు, వారి అనుయాయ పత్రికలు చాలా పాటుపడు
 షివి శాస్త్రము యిట్లా పెరిగిపోతున్నదిగదా నష్టమేమి
 టారేమో? మా అభిప్రాయము చెపుతాను వినండి
 నవకోటిమీద యీ మందులను ఉపయోగించకపోతే
 5 యేమీలేదు మానవులమీద ప్రయోగిస్తే వారికేగాక
 గోవు తరములవారికినీ ఊహించుటకుకూడా సాధ్యము
 10 త నష్టము తప్పక జరిగితిరుతుంది ఏమి నష్టము జరుగుతుం
 గారా?

పూర్వీకులందరునూ మందులు మాకులు తినుటచేతను
 గానుగతముగా వచ్చుచున్న రోగములకు లెక్కలేదు తాను
 మందువల్ల వచ్చే రోగాలకు తెంపులేదు అవీ, యవీ,
 యేకమై పిల్లలకు పదేండ్లునా నిండకమునుపే లెక్కలే
 రోగాలు వస్తున్నాయి వీటిని కుదుర్చుటకు మళ్ళీ మందులు
 5 న్నారు చివరకు తేలిన పర్యవసాన మేమంటే నాల్గేండ్ల
 నిండని పిల్లలకే మశూచికము, హైడ్రాఫోబియా,
 10 మజ్జాగత జ్వరము, సన్నిపాతము, సర్పి, శ్వాసావయవ
 గులు వస్తున్నాయి ఇన్నిటిని తప్పకొని బ్రతికినాడాలంటే
 నెత్తురుతో పాములను చంపగలడు మందు వైద్యుల చేతు
 15 నే రాజ్యాధికారముండునుగాన వారు కనుగొను మందు
 పణముగా చట్టముల తయారు చేతురు కాలము పెరిగిన
 20 తలనే తీసివేయవలెనను చట్టముకూడా రావచ్చు

రాజులు తలచుకొంటే దెబ్బలకు కొదువా? పైరెండు పద్ధతులలోను యేది మంచిదో ఆచరణయోగ్యమైనదో నిరపాయకరమైనదో, మీరే యూహించుకొందురు గాక విషముతో విషమును చంపి మానవగేహములో చెప్పనలవికాని విషముల తయారుచేసి తనకే గాక రాబోవు తరముల వారికినీ వ్రాయనలవి కాని బాధల కలిగించుట యుక్తమో, లేక యుక్తమగు ఆహార విహారములతో రోగము రాకుండ కాపాడుకొనుట యుక్తమో మీరే యూహించండి

ఈమందుల నన్నింటినీ విధిగా సేవించాని ప్రభుత్వమే శాస్త్రే కలిగే ఫలితాల చెప్పనలవికాదు టీకావలననే అన్ని రోగాలూ యెట్లవస్తున్నదీ చెపుతాను టీకావలననే అన్ని రోగాలు వచ్చుచున్నవి

టీకాలవలన అన్నిరోగాలు యెట్లవస్తున్నాయన్న సందేహము కలుగవచ్చు ప్రతిరోగము దేహములో యిగిరిపోయిన రోగపదార్థమువలననే వచ్చుచున్నదని యిదివరకే చదివినాము దేహములోని రోగపదార్థమును ప్రకృతి దేహములోనే పేరుకొననీయ దనియు యెప్పటి కప్పుడు యీరోగపదార్థమును బయటకు పంపివేయుననియు, యిట్లు బయటకు పంపు ప్రయత్నమే వ్యాధి అనియు యిదివరకే చదివినాము టీకాలు వేయగనే ఆరోగ్యవంతులైన పిల్లలకైనను పుండ్లు పడును చీడ పగలేయును గజ్జి, తీట, చుండు మొదలగు చర్మ వ్యాధులు గలుగును, ఈ పుండ్ల ద్వారా టీకా రసములోని విషమేగాక లోపల దాగియున్నయితర విషములు కూడా బయటకుపడును,

ఈ హేతువును పురస్కరించుకొని జన్మరు అనుయాయులు టీకాలు ఉపయోగమేనని వాదించ వచ్చును దేహమునకు హని చేయవలెకూడా చెప్పవచ్చును మోటు పద్ధతులలో చెడుర క్తమును పీచ్చిగొందుకు జుగంను పట్టించుట కూడా గలదు అయితే యీజుగలు చెడుర క్తమునే పీల్చునగు నియామక మెక్కడిది? ఆ చెడుర క్తముతోబాటు మంచిర క్తమును కూడా పీల్చవచ్చును సంపర్క దోషముచేత జుగంలోని రోగములును మానవులకు రావచ్చును

మందువైద్యులు ఉపయోగించు వైపద్ధతుల వలన రోగము పోకపోవుటయేగాక జలగలలోని రోగములు వచ్చినట్లు గనే మిగిలిన రోగములును మానవులకు వచ్చును ప్రకృతి వైద్యమం దన్ననో లోపలి మురుగు నంతనూ తడికట్లవలననూ, జలప్రక్రియవలననూ, బయటకు పంపుదుము టీకాలు కేయగనే పుండ్లు పడును ఈపుండ్లనుండిచీముకారును వంశానుగతిముగా దేహములో నిలవయున్న విషములు యీచీముతో బయటకు వచ్చును టీకారసము తయారు చేయుటకు ఉపయోగపడిన జంతువుల జబ్బులు కూడా బయటకు పోవును అనేకమంది మురుగుతో పవిత్రమైన టీకారసమునే శాస్త్రమనుపేరుతో మానవదేహములోనికి చొప్పించుచున్నారు ఆరోగ్యవంతులైన పిల్లలకు, పెద్దలకు టీకాలు వేయుటవలననేరోగాలువచ్చుచున్నవని, తెలుసుకొన లేనిబుద్ధిమంతులు ఈపిల్లలకు యీరోగాలన్నీ యెట్లా వచ్చాయని తెలుసుకొనలేని మూఢవైద్యులు పిల్లల కీరోగముల సంక్రయింప చేసినారని తల్లిదండ్రులను నిందించు చున్నారు.

ఒక వింత విషయము

చికాగోనగరములో 17-5-1909 తేదీన వెలువడిన దినపత్రిక లన్నీ యీ వింతవిషయమును ప్రకటించినవి పరువు పోతుందని టీకాలకు సంబంధించిన అధికారులు ఆ విషయముల ప్రకటించకుండా తరువాత కట్టుదిట్టముల చేసినారు మిచిగాన్, న్యూయార్కు, పెనెన్సిల్వేనియా, మారిలాండ్ మొదలగు నగరములలో బయలుదేరిన గొడ్లజబ్బులన్నియు పరదేశముల నుండి వచ్చినవేనని జంతువిషయపరిశోధనశాఖ వాని అధికార పత్రిక తెలుపుచున్నది టీకారసమును తయారుచేయుటకు ఉపయోగించిన ఆవుదూడలకు జబ్బులుండుటచేతనూ, ఆ జబ్బుతో బాధపడు ఆవుదూడలనుండే టీకారసము తయారు చేసి ఆ రసమునే పై దేశములలోని గొడ్లకు వేయుటచేతనూ అదే జబ్బు వచ్చినది ఈ సత్యము బయటపడకుండా అణచి వేయుటకు రాష్ట్రప్రభుత్వములు 15,000 పౌన్లు ఖర్చుపెట్టినవి

జర్మనీలో హెచ్ డి మల్ఫర్ కంపెనీ, పార్కుడేవిస్ కంపెనీ అను రెండు పెద్ద కంపెనీలు గలవు ఈ రెండుకంపెనీలు టీకారసమును తయారుచేయును ఈ కంపెనీలవారు టీకారసమును తయారుచేయుటకు ఉపయోగించిన ఆవుదూడలకు వైచెప్పిన గొడ్లజబ్బులు గలవు టీకారసమును తీసిన తరువాత ఆ ఆవుదూడలను డెటరాయిట్లోని కసాయిదుకాణములకు పంపినారు

అక్టోబరు 20 వ తేదీన మిచిగాన్ నుండి కొన్నిదూడలను డెటరాయిట్ లోని కసాయి దుకాణములకు పంపినారు ఈ

దూడలను పశువులను వుంచుసావిళ్ళలో వుంచినారు అప్పటికే ఆ సావిళ్ళలో కొన్ని దూడలను వుంచినారు ఈ మొత్తములో కొన్నింటిని కసాయిదుకాణములకు అమ్మినారు మరికొన్నింటిని బప్పలో, దాన్ విల్లీ, వాట్సుకొటవును మొదలగు నగరములకు పంపినారు ఈ దూడలవలన యీ జబ్బులు ఆయానగరములకు కూడా వ్యాపించినాయి

పై రెండు కంపెనీలు పై విధముగా తయారు చేసిన టీకారసమును వాడుటచేత ఆజబ్బులే టీకాలువేసిన గొడ్లకునూ వచ్చినవి మిగతాకంపెనీలు తయారుచేసిన టీకారసమును వాడితే యీ జబ్బులు రాలేదు మొత్తముమీద ఈ దూడల జబ్బులన్నీ ఒకటిగానే యున్నవి ఒకటి రెండు కేసులలో మాత్రము రోగలక్షణములు సరిగా సరిపోయినవి

1902-03 సంవత్సరములలో యింగ్లాండులో గొడ్ల జబ్బులు బయలుదేరినాయి విచారించగా మల్ ఫర్డు కంపెనీవారు టీకారసమును తయారుచేయుటకు వుపయోగించిన జపాను దేశపు ఆవుగూడలకు ఈ జబ్బులున్నట్లు తెలియవచ్చినది ఇంత ముఖ్యమయిన విషయమును పదిమందికినీ తెలియకుండా ఆపుచేసినారు సత్యము బయటకురాకుండుటకు కొన్ని వేల పౌన్లు ఖర్చుచేసినారు అంటువ్యాధులన్నీ టీకారసమువలననే వచ్చుచున్నప్పటికినీ ఆరోగ్యశాఖవారు యిప్పటివరకూ అంటువ్యాధులకు కారణము తెలియదంటారు సత్యమును తెలిసికొనికూడా నోరులేని ప్రజలకు చెప్పటలేదు ఇంతకన్న మోసము మరొకటి లేదు పై దినపత్రికల ప్రకటనలబట్టి మనము తెలిసికొనే

దేమనగా హెచ్ కే మల్ ఫర్డుకంపెనీవారు టీకారసమును చేయుటకు ఉపయోగించిన ఆవుమాడలకు గొడ్లజబ్బులు గవు టీకారసమును తయారుచేయుట యెట్లన ఆవుమాడను బల్లమీద పడుకొనబెట్టి నాల్గు కాళ్ళను కట్టెదరు పొత్తికడుపుమీద చర్మమును కత్తిరి కోసివేయుదురు కోసినతరువాత కత్తిరి గాల్లు పెట్టెదరు మశూచికపు పొక్కులోని చీమును ఈ గాల్లు మీద పూయుదురు టీకారసములోని విషమును, ఆవుమాడ దేహములోనికివ్యాపించుమురుగును దేహమంత గవ్యాపించును ఈ గాల్లుద్వారా లోపలిమురుగును బయటకు నెట్టుటకు ప్రకృతి ప్రయత్నము చేయును ఈ గాల్లున్ని గాయములుగా మారి పోతవి ఈ ఘండ్లలోనుండి వచ్చిన చీమును (చీమును) జాగ్రత్తగా తీసి భద్రపరచి పవిత్రమైన కొత్త టీకారసముని దేశములోని అన్నిమూలలకు పంపుతారు ఆవుమాడకున్న జబ్బున్నీ వాటినుండి తయారుచేసిన టీకారసములో వుంటవని మన మిదివరకే నిర్ధారణము చేసినాము ఈ రసమే దేశము లోని పిల్లలకందరకునూ వాడుటచేత టీకారసములోని విషమే గాక జంతువుల జబ్బులుకూడా పిల్లలకు వచ్చుచున్నవి ఈ రెండు విషములతోను పిల్లలు అప్పటికప్పుడు చావకపోయినప్పటి కినీ ఈ రోగములతోను వీటినుండి పుట్టిన యితరరోగములతోను జన్మావధి బాధపడుచున్నారు టీకాలు వేయుటనగా కొత్త రోగముల కలుగజేయుట పితౌరితమైన విషములకు టీకారసము లోని విషములు తోడై క్షయ, ఉబ్బనము, పిచ్చి మొదలగు దుర్భరరోగాలు పుట్టుచున్నవి

మానవసేవయను పేరుతో ప్రభుత్వములు యిటువంటి దారుణములను చేయుచున్నవి శాస్త్రపరిశోధకులు (Cowpox) కొపాక్సు గొడ్లకువచ్చు జబ్బుగాదనియు యెడ్ల కెప్పుడును యీ జబ్బులు రాలేదనియు నిర్ధారణ చేసినారు పాలుపితుకువాండ్ర కున్న జబ్బులే ఇవలకుకూడా వచ్చుచున్నవని చెప్పవచ్చు ఈ నామ్యమ ననుసరించి మనుష్యులర కమును గొడ్లకును, గొడ్లర కమును మనుష్యులకును, పుషయోగించవచ్చునని మా మందువైద్య మిత్రులు వాదించవచ్చునుగాని మశూచికపు పొక్కులోని చీముతోను, ఆవుదూడల చీముతోను తయారైన టీకారసమును మానవదేహములలోనికి ప్రవేశపెట్టుట నింద్యము విషముతోనే విషమునుచూపితే ఆరోగ్యము కలుగు నను గ్రుడ్డినమ్మకముకన్న బుద్ధితక్కువ కేరొకటిలేదు ఇది సత్య మని ప్రచారము చేయుటకన్న మహాపాపము మరొకటి లేదు య క్షముగా ఆహారము తినుటవలన మురుగేమీ లోపల నిలవదు బయటకు వెళ్ళిపోతుంది

టీకాలు వేయకపోతే ప్లేగు, కలరా మొదలగు దుర్భర వ్యాధులవలె మశూచికముకూడా చాలా సంవత్సరములక్రితమే అంతరించేది

మందులవలననూ, టీకాలవలననూ వచ్చే ప్రతిబంధ మే మనగా పీటివలన ఫలితములు వెంటనే కనపడవు చాలా ఆలస్యముగా కనబడును వాదిన మందులకును, పుట్టు రోగములకునూ, సంబంధము లేనట్లే కనబడును తివ్రముగా విచారిస్తేగాని యీ సంబంధము గోచరించదు మందులు తల్లులైతే, తరువాతకలుగు

రోగములు వాటిపిల్లలు పాండువ, క్షయ, కుష్టు, బొల్లి మొదలగు చర్మరోగములు మందులవలననూ, టీకారసమువలననూ, వచ్చినాయని చెప్పటకు పైకి మనకేమీ ఆధారములు కనబడవు కంటిని చూస్తే అంతా తూ, చా, తప్పకుండా చెప్పవచ్చు

టీకారసము తయారుచేయుటకన్న మరొక విచిత్రమైన సంగతి గలదు పవిత్రమైన యీ టీకారసమును తీయునప్పటికే చాలాదూడలు చనిపోవును మొండిజీవులే చావక మిగులును వాటంతటా చావకపోయినప్పటికినీ సొమ్ము చేసికొనుటకు (మాంసముకొరకు) వాటిని చంపెదరు చచ్చిన ఆవు దూడల చర్మమునేవుపయోగించరు రోగభూయిష్టమయిన మాంసమును కూడా అమ్ముదురు కసాయిదుకాణములన్నీ యీమాంసమును అమ్మివేయును పేరుప్రఖ్యాతులుగల కంపెనీలన్నీ ప్రజల ఆరోగ్యము కొరకే తమ సర్వస్వమును ధారపోస్తూన్నామని నిరంతరము ప్రచారముచేస్తున్న కంపెనీ యజమానులందరును పాప పుణ్యములు తెలియని సామాన్యులకందరకును రోగభూయిష్టమై యీమాంసమునే ఆహారపదార్థముగా అమ్మించుచున్నారు ఈ సొమ్ముతో తమ బొక్కసముల నింపుచున్నారు ఈ వ్యాపారము అంతూ పొంతూలేకుండా పెరిగిపోవుచున్నది తగ్గుసూచన లేవియు కనబడుటలేదు ఈ మాంసమును తిను బుద్ధిమంతుల అజ్ఞానమునకే విచారపడవలెనేగాని అమ్ముకొనువారి నని ఉపయోగమేమున్నది? ఒకటి రెండు ఉదాహరణల చెబుతాను

1914 వ సం॥లో చికాగోలో అంటువ్యాధి ప్రబలి పోయింది అప్పటి ఉపన్యాసములో బ్రిట్యాను ప్రతికనుండి

కొన్ని ప్రకటనల చదివినాను వాటి అభిప్రాయముకూడా విశదముగా తెలియజేశాను ఉపన్యాసము పూర్తియైన తరువాత సభికులలోనుండి ఒక పెద్దమనిషిలేచి అధ్యక్షుని అనుమతిమీద అంటుజాడ్యములగూర్చి తన అనుభవము చెప్పినాడు వారి వాక్యములనే యీక్రింద పొందుపరుస్తున్నాను కసాయి దుకాణములలోని గొడ్లజబ్బును పరిశోధించుటకు ప్రభుత్వమువారును ఒకసంఘమును యిచ్చుటకు పంపినారు అందులో కే నొకడను లోగడవచ్చిన అంటుజాడ్యములనూ, గొడ్లజబ్బులవలననే వచ్చిన వనుసంగతి డా లిండ్లాహారు మాదిరిగా వాషింగ్టన్ సభ్యులకును తెలుసును ఇప్పుడు వచ్చిన అంటువ్యాధికూడా ఆ జబ్బుల వలననే వచ్చినట్లు పెక్కునిదర్శనములు గలవు టీకారసమును తయారుచేయు కంపెనీల ప్రోద్బలమువలననే ప్రభుత్వము యీ సత్యమును అణచిపెట్టినది లోపలమురుగును బయటకు నెట్టుటకు ప్రకృతిచేయు ప్రయత్నమే వ్యాధియను డా లిండ్లాహార్ గారి అభిప్రాయముతో నేను యేకీభవించుచున్నాను మామూలు జల ప్రక్రియలతో వైద్యముచేస్తే రోగము నయమైపోవును ఏమీ ప్రమాదము చేయదు గొడ్లజబ్బులుకూడామామూలుప్రక్రియల వలననే నయమగును

బాగా బలముతోవున్నజంతువులే ఈ జబ్బుల కో చచ్చి పోవుచున్నవి దేశసంపదకు యివి అవసరముగాన వీటిని రోగములనుండి కాపాడుటకు ప్రయత్నములు జరుగుచున్నవి ఈజబ్బులు వస్తే నాలుకపుండుపడి ఆహారము మ్రింగుటకు వీలుగాకుండును ఆహారముతినటకు వీలుపడదుగాన ఆకలితో ఆగొడ్లు చనిపోవును.

ఈ జంతువును లీ వెలుతురు తగులు ప్రత్యేకస్థలములలో నుంచి నాలుకలకు బిడ్డలు సంచును తగిలించి 4వ సరస్థినపుడు మంచినీటిని పోషించుత మాత్రముననే యీ రోగము నయమగును ఏవిధమగు అభ్యంతరములపెట్టక రోగమును వదిలి పెట్టితే క్రమేపీ అదే తగ్గిపోవును రోగము నయమగుతుంది అవయవాలు బాగుపడతాయి.

ఇంత తేలికగా రోగము నయమైపోతుంటే ఈ విషయమును కాపులకు (రైతులకు) చెప్పకుండా ప్రభుత్వమువారు యెందుకు ఆపుతున్నారో తెలియుటలేదు ఈ చిన్నసూత్రము కూడా తెలియకపోవుటచేతనే వేలకొలది జంతువులు చనిపోవు చున్నవి గొడ్లకు మామూలుగా వచ్చే జబ్బులన్నీ ఈ సామాన్య ప్రక్రియల వలననే నయమగును

టీకాలవలనకలుగు ప్రతిఫలము

ఒకరోజున చికాగోలోని వైద్యకళాశాలకు వెళ్లాను ఆ వైద్యకళాశాలకు సంబంధించిన ఆసుపత్రికి అనేకమంది రోగులు వచ్చినారు అచ్చటకు వచ్చిన రోగులలో ఒకామెకు పడునెనిమిది సంవత్సరముల వయస్సు ఉండును ఈమె పైకి సంతోషాత్మక ఆరోగ్యవంతురాలుగానే కన్పించును గాని యెడమ చేతికి పుండుపుట్టినది చిటికెనప్రేలు పోవుటయేగాక అరచేయి కూడా చాతాభాగము తినిపేసినది అప్పటికి ఆరునెలలనుండి ఆమె బాధను అనుభవించుచున్నది తల్లివైపువారికిగాని, తండ్రి వైపువారికిగాని యెట్టిరోగములు లేవు ఇరుప్రక్కలవారునూ

యెన్నడునూ, గండమాల, ఊయ మొదలగు వ్యాధులతో బాధపడలేదు తల్లిదండ్రులును, అన్నదమ్ములును, అక్కచెల్లెళ్లును, సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగానే యున్నారు వారి కెట్టిరోగములునూ లేవు ఈమెకూడా యిదివరకెన్నడునూ యెట్టి రోగములతోను బాధపడలేదు ఆమెను పరీక్షచేసినవారందరికిని యేకారణములునూ కనుపించలేదు కారణము దొరకకపోవుట చేత ఆశ్చర్యచకితులైరి ఆమెకళ్లను చూడగా లోపములున్నట్లు గోచరించినది ఎడమచేతిని తెలుపు ప్రదేశములో నల్లటిమచ్చ ఉన్నట్లును, ఈవచ్చలో తెల్లటి గీతలున్నట్లును కనబడినవి చేతిమీదవుండు దానినుండి చీము కారునంతవరకును తెల్లని గీతలుగల నల్లమచ్చ కనబడుచునేవుండును ఈ వుండును మానగనే నల్లమచ్చకూడా మాయ మగును ఎక్కువమచ్చలు యెక్కువవుండను తెలియజేయును (ఇది కనీసికానిదానశాస్త్ర సాంప్రదాయము)

ఈ రోగికంటిలో యెడమచేతిని తెలుపు ప్రదేశములో నల్లమచ్చలును ఆమచ్చలచుట్టూ తెల్లచక్కములుండెను కంటిలోని యీ నల్లమచ్చల వలన టీకాలసంగతి విచిత్రముగా గుర్తువచ్చినది

నాకునూ ఆరోగికిని యీక్రింది సంభాషణ జరిగినది

నేను — ఒకటి రెండేండ్ల క్రితము నీకు టీకాలువేశారా?

ఆమె — అవును

నేను — అప్పుడు వుండు పడినవా ?

ఆమె — అవును

నేను — ఆ పుండ్లను మందులతో మాన్పితివా ?

ఆమె — అవును

నేను చెప్పినదంతయు తూ, చా, లు, తప్పకుండా ఒప్పుకొన్నది “ఒక సంవత్సరము క్రితము యూరోపునుండి తిరిగి వచ్చుచుండగా ఆమెకు టీకాలు వేసినారు అప్పుడు పుండ్లు పడినవి ఎంతకాలము ఆ పుండ్లు అట్లనే నిలవయుండగా చివరకు మందులతో వాటిని మాన్పితిని”

కనీసిను పరీక్షించిన తరువాత టీకాలవలన అప్పుడు పుండ్లు పడినవనియు, ఆ పుండ్లను మందులతో అణచిపెట్టినందు వలన అప్పుడు చేతికి మరల పుండ్లు పడినవనియు తెలియచెప్పితిని అచ్చట గుమికూడిన వాుందరకును నామాటలు విచిత్రముగా తోచినవి టీకాలు వేసి ఆరునెలలు దాటిపోవుటచే టీకాలవలన ఈ రోగము వచ్చినదని చెప్పట వారికి విచిత్రముగా తోచి నా మాటలు నమ్మలేదు

నేను యీ క్రింది సమాధానమును చెప్పితిని రోగము తగిలిన ఆరునెలలకుగాని సవాయి బయటపడదు ఇంతేగాక గజ్జిని మందులతో అణచిపెట్టిన కొన్ని యేండ్లకుగాని వ్రణము పుట్టదు దీనికి మరేమి చెబుతారనగా వారు నిరుత్తరులైరి ఆ సదనాధిపతి నావాదనలోని సత్యమును గ్రహించి వారిని మందలించెను

మూ ర్థలు

టీకాలవలన కలుగు ప్రతిఫలములలో మూర్థలు మరొకటి చాలాయేండ్ల క్రితము మా ఆసుప్రతికి ఒక పెద్దమనిషి

వచ్చాడు ఇతను నాలుగుయేండ్లనుండి మూర్ఖులతో బాధపడు చున్నాడు చికాగోలోని హేమాహేమిలందరును వైద్యము చేసి విసుగుపొంది నిరాశచెందిరి కంటిని చూడగనే యెడమ చేతిని తెలుపుప్రదేశములో చుట్టూతెల్ల గీతలుగల నల్ల మచ్చలు కనుపించినవి దీనివలన ఆ అవయములకు దెబ్బతిగిలి ఉండవలె నని గ్రహించితిని నాకునూ ఆ రోగికినీ యీ క్రింది సంభాషణ జరిగినది

నేను — నీ యెడమచేతికి యెప్పుడైనా దెబ్బతిగిలినదా?

రోగి — లేదు (కొంచము ఆగి) మూర్ఖులు వచ్చినపుడు యెడమచేయినొప్పిగా నుండును ఈ నొప్పిపైకిపోవును మోచేయి దాటి పోయినపుడు నాకు వళ్ళు తెలియక పడిపోవుదును

నేను — (కంటిని నిదానముగా పరీక్షించి) నీకెప్పుడైనా టీకాలు వేశారా?

రోగి — నాలుగుయేండ్లక్రితము టీకాలు వేసిరి

నేను — అప్పు డేమయినా పుండ్లు పడినవా?

రోగి — చేయి వాచినది రెండువారములు మంచములో నుండి లేవలేదు

నేను — అప్పుడేగా మూర్ఖులు ప్రారంభించినవి?

రోగి — టీకాలు వేయకపూర్వము నా కెప్పుడునూ మూర్ఖులు రాలేదు టీకాలు వేసిన తరువాతనే మూర్ఖులు ప్రారంభించినవి

చాలామంది టీకాలవలననే దైహిక మానసిక బాధ లను భవించుచున్నారు టీకాలువేసిన తరువాత చాలాకాలమునకు

ఈ రోగము ఎచ్చుటచేత పైకిమాత్రము ఈ రెంటికినీ (టీకాలకును రోగమునకునూ) సంబంధము కానరాదు కంటిలో ఈరోగ కారణములు విశేషముగా కనబడును కాలికరోగములకు కారణములు తెలియవని మందువైద్యము చెప్పను మందువైద్యము వారికి తెలియకపోతే తెలియకపోవచ్చును కాని కంటిని చూచిన యేసామాన్యనికైనా ఈ రోగములకు కారణములు తెలియకపోవు మేము చెప్పేసమాధాన మేమంటే చేతికివేసిన టీకాలవలన దేహములోని రక్తము విషముగా మారిపోయినది టీకాలువేసినచోట పడినపుండ్లనుండి చీము రానిచ్చిన యెడల లోపలి మురికంతా బయటకు పోయేది మురికి పోగానే రక్తము శుభ్రపడేది మురుగు నిలవపుండకపోవుటచే కాలికరోగాలు వచ్చెడివికావు పుండ్లను పక్వము కాకమునుపే మందులతో మాన్పుట వలన బయటకు రావలసిన మురుగు లోపలనే నిలచి పోయినది

కంటిని చూడగనే మూర్ఖులకు మూలకారణమైన రోగ పదార్థము తలలో యెడమచేతికి వెనకవైపున చేరినదని తెలుసుకొంటిని ఎడమచేతికి టీకాలువేయుట మాత్రము విచిత్రము

ఈ రోగి ప్రకృతివైద్యముచేసిన యెడల రోగపదార్థమును వెలువరించుటకు అనుకూలమగు చికిత్సలనే అవలంబింపవలయును

నెల పదునైదు రోజులు ప్రకృతి వైద్యము చేయగా యెడమచేతిమీద నాల్గయెండ్ల క్రితము సరిగా టీకాలు వేసినచోటనే పుండ్లు పుట్టినవి లోపలి మురుగుంతా యీ పుండ్ల

ద్వారా బయటికి వెళ్ళిపోయినది రెండు మూడు వారములున్న తరువాత యీపుండ్లు వాటంతటవియ్యే మానిపోయినవి అప్పటి నుండి యీ మనిషికి మూర్ఛలు లేవు పెండ్లి చేసికొని, పిల్లలు తాను సుఖముగానున్నారు ప్రకృతివైద్యమంటే ఆయనకు విపరీతమైన అభిమానము మందువైద్యముప్రకారము యితను జన్మావధి రోగముతో తీసికొనవలసినది పెండ్లిచేసికొని పిల్లల కన్నట్లుతే వారికి యీ పాడురోగాలు సంక్రమిస్తాయనిగాన యీ దర్శిద సంతానముతో సంఘమును బాధించకుండా వుండాలంటే పిల్లలు పుట్టకుండా ఆపరేషను చేయవలసింది టీకాలు వేయుట చేతనే చాలామందికి క్షయ, ఏనుగుగజ్జ, పాండువ, అంకిళ్లు కలిసికొనుట, పక్షవాతము మొదలగు రోగములతో బాధపడుచున్నారు టీకాలు వేయకూడదని వాదించు సంఘములు లెక్కలతో అనేకవేల కేసులను ప్రచురిస్తున్నారు

1908 సంవత్సరములో చికాగోలో మశూచికముతో యిద్దరు చనిపోయిరి చాలామంది టీకాల వలన చనిపోయిరి టీకాలువేసిన చాలాకాలమునకు ప్రతిఘము కనబడుటచేత టీకాలకును రోగములకును సంబంధము పైకి కనబడదు కంటిలో మాత్రము తు, చ, తప్పకుండా కనబడును టీకాలు వేయగనే పుండ్లుపడి రసి, చీము కారిపోవును పుండ్లుపడి చీముకారిపోయిన వారి కండ్లకన్న పుండ్లుపడనివారి కన్నీకలు మరీనల్ల గాయండును దీనికి కారణమేమంటే టీకాలు వేయగనే టీకారసములోని విషము రక్తముతో కలిసిపోతుంది రక్తమంతా కలుషితమగుతుంది మిగతారక్తమంతా కలుషితము గాకుండుటకై ప్రకృతి యీ

క్రొత్తమురుగును బయటకు నెట్టుతుంది ఇప్పుడు బయటకు వచ్చు చీముతో టీకాలలోని మురుగేగాక దేహములోని భాగములును చర్మమునకు సంబంధించిన భాగములును టీకాలు వేసిన తరువాత కనీనికరంగు నల్ల బడుతుంది అందులో ముఖ్యముగా జీర ఉండడమును తెలియపరచు పాతమురుగు కూడా బయటకు వస్తుంది

దేహమంతా యిదివరకే రోగపరార్థముతో నిండి వుంటే క్రొత్తపాత మురుగులను ప్రకృతి బయటకు నెట్టలేదు లోపలనే నిలవడంబట్టి నిలిచిపోయి ప్రధాన అవయవముల సహితము పాడుచేస్తుంది చర్మముకూడా చెడిపోతుంది

ఒకతడవ టీకాలువేస్తే యంతగలభ జరుగుతుంటే శాస్త్రమును పేరుతో పదేపదే టీకాలువేయించుకొను పెద్ద మనుష్యులగతి చెప్పనక్కరలేదు టీకాలమురుగు యెక్కువగా చేరినకొలదీ దీనిని, నిరోధించుశక్తి, ప్రకృతి తగ్గిపోతుంది ఒకటి రెండు తడవలు పుండ్లుపడి చీముకారి, మూడు నాలుగు తడవ లకు అసలే పుండ్లుపడవు తరువాత టీకాలు వేసిపట్టుకూడా గుర్తులు కానరావు

చికాగోలో ఒకామెకు పది తడవలు టీకాలు వేసినా రట పొంగలేదట పొంగని కారణముచేత మరొక పర్యాయము వేయించుకొంటునేగాని బడులలోనికి రానీయమని నిర్బంధించారు ఈమె ఆపాదమ స్తకము టీకారసముతోనే నిండిపోయి వదిలి మురుగులేని భాగమే ఉండదు

పైన చెప్పిన విషయములను ఒక పర్యాయము సింహావ
లోకనము చేద్దాము టీకాలు పడగనే పుండ్లుపడి చీము కారి
పోయినయెడల దేహములో మురుగు తక్కువగ వుండి హాని
కూడ తక్కువగనే యుండును పుండ్లు పడక వేసినవి వేసినట్లు
గానె మానువారిలో టీకాల మురుగు లోపలనే వుండి చెప్ప
నంత హాని జరుగును నిర్బంధించి టీకాలు వేసిన అన్ని దేశము
లలోను కాలిక రోగములు ఎక్కువైనవి జీర్ణ మండలమునకు
సంబంధించిన అవయవములు టీకారసముతో చెడిపోవుటచే
జీర్ణకోశ వ్యాధులును, చిన్నప్రేవులకు సంబంధించిన వ్యాధు
లును, గొంతులో పుట్టు వ్యాధులును శ్వాసనాళములకు
సంబంధించిన వ్యాధులును, స్వగపేటికలో పుట్టు వ్యాధులును
వచ్చును టీకాల వలననే గవదబిళ్ళలు, పాండువ, క్షయ
రోగము, మొదలగు దుర్భర వ్యాధులు వచ్చుచున్నవి

టీ కా ల వ ల న స ర్పి వ చ్చి ం ది

1820 సం॥లో ప్రాన్సుదేశస్థుడు, బ్రెటోనూ సర్పి
యొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరముల కనుగొనెను ఈ రోగమైనను
టీకాల విజృంభణము తరువాతనే వచ్చినది చాలామంది పరి
శోధకులు సర్పి యిప్పుడున్నంత తీవ్రముగా పుట్టినపుడు లేదని
వప్పుకొనుచునే యున్నారు మశూచికమురాకుండా కాపుదలకై
టీకాలువేసిన అన్ని దేశములలోను సర్పి తీవ్రముగానే యున్నది
టీకాలవలన ప్రజలలోని ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుచున్నది టీకాలు
వేసిన అన్ని దేశములలోను సర్పి ఉన్నదను మాటను మందు
వైద్యులు వప్పుకొనక పోయినప్పటికిని, సర్పి యిప్పుడు ఉన్నంత

తీవ్రముగా నిర్బంధముగా టీకాలు వేయనిరోజులలో లేదని మాత్రము ఒప్పుకొనకపోరు

టీకారసము జీర్ణావయవములోని అమత్స్వచయనము నందును, గొంతులోను స్వరపేటికయందును పృథానముగా పేరుకొనునని కంటిని చూచి చెప్పవచ్చును ఈ అవయవము లోని ధాతుశక్తి తగ్గిపోవును ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచే టీకారసము యిచ్చట చేరును. లోపలిమురుగును బయటకు నెట్టివేయ స్వభావము ప్రకృతికి వున్నదిగాన రోగపథార్థము యెక్కువగా చేరినపుడు యీ అవయవములే జబ్బుపడును అందువలననే సర్పి వచ్చును టీకారసములోని మైక్రోజిమాలే సర్పిని కలిగించు సూక్ష్మజీవులగును

టీకాలు వేయకపోయినప్పటికినీ సర్పి వచ్చుట మనము చూచుచున్నాము నిజముచెప్పాలంటే సర్పియని నిరయము చేసిన రోగములన్నియు సర్పికానేకావు ఇంతకన్న తీవ్రమైన జబ్బులే సర్పి వచ్చి బ్రతికారంటే నిజముగా అదృష్టమే అందరు రెండుమూడు తడవలై నా టీకాలు వేయించుకొనే యుంటారు జీవితకాలములో ఒక పర్యాయమైనా టీకాలు వేయించుకోని వారుండరు టీకాలు వేయించుకొన్నవారే యెక్కువమంది వుండుటచేత వారికి సర్పి వచ్చి వారు బయటకు విడుచుగాలిలో దోషము లుండుటచేతను యీ గాలినే టీకాలు వేసుకోనివారు పీల్చుటచేతను, టీకాలు వేసుకోనివారికికూడా సర్పి వచ్చిందంటే, ఆశ్చర్యమేమిటలేదు మికాడు నాలుగు తరముల వరకు యీ టీకారసముయొక్క ప్రతిఫలములు కనబడునని చెప్పవచ్చు

ఆరోగ్యవిషయ సూత్రములు అందరకు తెలియునని చెప్పటకు వీలులేదు పెద్దమనుష్యులకు ఆరోగ్యవిషయము తెలియదని చెప్పాలి ఇంత గడుసుగా యెందుకన్నారంటారేమో ఒక చిన్నకథ చెబుతా వినండి చికాగోలో ఒక కోటీశ్వరుడు గలడు వానికి ఆ నగరములో ఒక డజనుకాఫీహోటళ్ళు గలవు ఆ కాఫీ దేవాలయములలో పనిచేయువారందరును విధిగా టీకాలు వేయించుకొనవలెనని యాయనగారు నిర్బంధించారు టీకాలు వేసుకొననివారిని శిక్షించారు దేవాలయములకు వచ్చు అతిథులకు మాత్రము తెల్లపంచదార, మైదాపిండితో తయారుచేయబడిన తినుబండారముల నీయవలసినదే ఆ యజమాని బుద్ధిసూక్ష్మము టీకాలు వేయించుకొనకపోతే రోగము వస్తుందనువరకే పోయినదిగాని అంతకుమీరి పోలేదు టీకాలు వేసికొనకపోతే చనిపోయేవారు చాలా కొద్దిమందే తెల్లచక్కెరతోను, మైదాపిండి తోను, తయారుకాబడిన పదార్థముల తిని రోగములతో బాధపడేవారు చాలామంది ఉంటారు

టీకాలవలన 'యెదో మజ్జాగత జ్వరము వచ్చింది

రెండు యేండ్ల క్రితము టెక్సాస్ నుండి ఒక మిత్రుడు జాబు వ్రాశాడు ఆ జాబులోని విషయమునే ఈక్రింద పొందుపరుస్తున్నాను

‘ఆర్యా, మామిత్రుని కథను మీకు తెలియజేస్తున్నాను వీరికి యిరువది సంవత్సరములు ఈ ఇరువది సం ల నుండి ఒక తడవకూడా జబ్బు రాలేదు చాలా బాగా ఆరోగ్య

ముగా నున్నాడు ఒక తడవ మాత్రము గవద బిళ్లలు లేచినవి మశూచికము వస్తుందేమోనను భయముతో టీకాలు వేయించుకొన్నాడు దీనివలన రక్తమంతా కలుపితమై మేదోమజ్జాగత జ్వరము వచ్చింది ఈ జబ్బుతో కాళ్లు చచ్చుపడెను మూత్రము జారీ అగుటలేదు కడ్డీవేసి తీయవలసి వచ్చింది ఎనిమా చేస్తాని మలము జారదు ఇచ్చటి మా వైద్యులందరును నిరాశ చెందిరి రోగిని కదలిస్తే ప్రాణాపాయముండునని యిచ్చటి మందువైద్యులు చెప్పుచున్నారు ఈ రోగిని గూర్చి మీ అభిప్రాయమేమి? మీ ఆసుపత్రికి చేర్చమనెదరా?

కొన్ని వేల మైళ్ళు దాటి గావలసివచ్చుటచేతను కదలవీలుకాని పరిస్థితిలో నుండుట చేతను నాకు భయముతోచింది కదలిస్తే ప్రాణాపాయముండునని చెప్పినప్పటికిని ఈ వైద్యమందు నాకెక్కువ నమ్మకముండుటచేత, రోగిని తీసికొని రమ్మని వ్రాశాను తీసుకొని వచ్చినారు అధోభాగమంతా చచ్చుపడిపోయింది కడ్డీవేస్తేగాని మూత్రము జారీ అగుటలేదు టీకారసము వలననే యీరోగము వచ్చినప్పటికినీ మందువైద్యులు యేమంటారంటే మూడు నెలలక్రితము యీమనిషి గుర్రముమీదనుండి పడుట యీరోగమునకు కారణమంటారు - గుర్రము మీదనుండి పడుటచే యీరోగము వచ్చినదనుటలో రోగి కేమీ నమ్మకములేదు ఎందుకంటే తాను గొడ్లకాపరి అగుటచే చిన్నప్పటినుండి యింతకన్న పెద్ద దెబ్బలే తగులుచు వచ్చినవి. యీరోగము కాలికము కాకపోవుటచేత తరుణావస్థలోనే వుండుట

చేత త్వరలోనే నయమైనది రెండు నెలలైన తరువాత కాళ్ళు, స్వాధీనమైనవి ఇంటికి పోవుటకు ప్రయత్నము చేసినాడు నా బలవంతము మీద యింకా కొన్నిరోజులుండినాడు రోగము తూర్తిగా నయమైనది సుఖముగా యింటికి వెళ్ళినాడు

నా అనుభవములు — అన్నిరోగముల వలెనే మశూరికముకూడా దేహములోపల మురుగు చేరనిది రాదు దేహము మీద కనుబడు పొక్కులన్నియు మురుగు బయటకువచ్చు తోవలే మశూరికముతో, బయటకు వచ్చుటకు అనుకూలమగు, మురుగు అంతియా బయటకు వచ్చును టీకాలు వేయించుకొనుట, మశూరికము వచ్చుట, అను రెండు రోగములలోను మశూరికమే కోరతగ్గది టీకాలవలన మురుగు లోనికి పోవును మశూరికము వలననో రోగపదార్థము బయటకు వచ్చును

ఇవన్నీ వ్యర్థ ప్రసంగములనీ, గాలిమాటలనీ మామిత్రు నవచ్చును స్వ విషయమును చెపితే నిజమని నమ్ముతా రనుటాను

వంశానుగతముగా నున్న రోగ ప్రవణతలు మాదంప బలలో పూర్తిగా నున్నప్పుడే మా పెద్దకుమారుడు విక్టర్ లిండ్లగారు కలిగాడు పుట్టినప్పుడు శిశువు 2½ పౌన్లు ఉన్నాడు మామూలుగా ఉండవలసిన తూకము 6 పౌన్లు) ఈ పిల్లవాడు బతుకుతాడని నాకెట్టి ఆశయులేదు కన్నులు మాత్రము నలుగు, నీములు కలసిన రంగులో నుండెను చర్మము ద్వారా బయటకు వచ్చు రోగపదార్థమును మందులతోను, రసములతోను అణచివేయుటచేత తెల్లగుడ్డుమీద పొర యేర్పడినది

అయిదు, ఆరు సంవత్సరములు వచ్చువరకును యీపిల్లవాడికి పిల్లలకు మామూలుగా వస్తూఉండే జబ్బులన్నీ వచ్చిపోతునే ఉండేవి వీటికి ప్రకృతివైద్య చికిత్సా ప్రక్రియలనే చేసినాము ఏమందులూ పోయలేదు టీకాలు వేయలేదు

ఒకరోజున ఒంటిమీద పొక్కులు కనబడినాయి మళ్ళా చికము అవునో, కాదోనని నిర్ణయించుటకు మందువైద్యులను పిలిచితిని మళ్ళాచికమేనని వారు నిర్ధారణ చేసినారు.

దీనికి ప్రకృతివైద్య చికిత్సా ప్రక్రియలనే చేసినాము ఉపవాస ముంచినాము ఎనిమూ చేసేడివారము జలచికిత్సా ప్రక్రియలను కూడా చేసినాము తడికట్లను తరచుగా కట్టినాము పోత బాగా పోసినది తడికట్లను కట్టుటచే జ్వరము తగ్గేడన్నది ఏమీ ప్రమాదము లేకుండానే రోగక్రమము సరిగానే జరిగిపోయినది

నేను, నాభార్య, ఆమె చెల్లెలు యెట్టి భయమూ లేకుండానే ఆపిల్లవాడి వద్దనే ఉంటిమి మాకేమీ టీకాలు వేయలేదు ఆ పిల్లవానికి పరిచర్యలు చేసినప్పటికినీ యేరోగము వస్తుందను భయములేదు

ఈ తడికట్లవలన లోపలి మురుగంతయు మెత్తపడి చర్మముద్వారా బయటకు వచ్చింది ఎట్టి అభ్యంతరములు కలుగలేదు గాన రోగము స్వక్రమముగానే గడచిపోయినది దేహముమీద రెండు, మూడు మచ్చలు మాత్రము మిగిలి పోయినవి మిగిలినవన్నియు పోయినవి ఈ రెండు మచ్చలు కూడా తరువాత మాయమైనాయి లోపల మురుగు పోవుటతో

కళ్ళ రంగు కూడా మారిపోయినది మశూచికము వచ్చి నయమైన తరువాత చాలా ఆరోగ్యముగా నున్నాడు అప్పుడు అచట మశూచికము లేదు మశూచికము అంటుజాడ్యమే అయితే యీ పిల్లవాడికి యెచట నుండి వచ్చినది? ఆ పిల్లవా నితోనున్న మిగిలినవారి కేమీ రాలేదు అయితే యీరోగము యెందువలన వచ్చిన దంటారేమో? మా సమాధానము యిది వంశానుగతముగా మాభార్య భర్తలకుగల రోగ ప్రవణతలే యీ పిల్లవానికిని కలిగినది లోపలి మురుగునంతనూ రోగము ద్వారా బయటకు పంపినది

రెండవ కుమారునికిని మరొక జబ్బు వచ్చిచది ఏడాది నిండక పూర్వమే మేదోమజ్జాగత జ్వరము వచ్చినది వెన్ను విరగ తీసికొని పోవుట యీ రోగముయొక్క సహజ లక్షణము లోగడ మాదిరిగానే యీరోగమును మందువైద్యులచే నిర్ధారణ చేయించితిని ఆపిల్లవానికి వలెనే యీపిల్లవానికిని ప్రకృతి వైద్య చికిత్సా ప్రక్రియలనే చేసితిని తొమ్మిది రోజుల వరకును రోగము తీవ్రముగానే ఉన్నది రెండు చెవులనుండి చీమువచ్చుట మొదలు పెట్టినది నెత్తురు వచ్చేది పదకొండు రోజులైన తరువాత ఆహారము పెట్టినాము ఈలోపుగా పుల్లటి ఫల రసమును నీటితో కలిపి యిచ్చేవారము మాపెద్దపిల్లవానికిని అదే ఆహార మును యిచ్చినాము

నెలా పదిహేను రోజులదాకా చీమూ, నెత్తురూ అట్లనే వచ్చింది దాని నేమీ అభ్యంతర పెట్టలేదు ఎక్కువగా బయటకు వచ్చుటకే సాయము చేసినాము రోగము రాక

పూర్వము పిల్లవాడు కొద్దిగా మందముగా నుండేవాడు రోగము నయమైన తరువాత చురుకుగానే ఉన్నాడు పెద్దపిల్లవాడు కూడా రోగము నయమైన తరువాత చురుకుగానే ఉన్నాడు

ఈ రోగాలకే మందులవాడితే, అంతులేనన్ని జబ్బులు వచ్చేవి ఆ జబ్బులకే మందులు పోస్తే, మితిలేని జబ్బులు వచ్చేవి వీటి ఫలితముగా రోగులు బ్రతకనే బ్రతకరు ఒకవేళ బ్రతికిరా అంటే పక్షవాతము, క్షయ తప్పకుండా రావలసినదే కొన్ని సంవత్సరములకు కూడా బయటకుపోని రోగపదార్థమంతా కొన్ని రోజులలోనే బయటకు పోయింది

౧౪

సర్పిమండు

సర్పినే విసర్పికూడా అనుట కలదు ముందెప్పుడో సర్పి వస్తుందని రాకుండా కాపుదలకై మందుతినుట కద్దు ఈ మందును ఆంగ్లమున “డిప్తీరియా ఆంటి టాక్సిను” అంటారు. ఈ మందు పుట్టు పూర్వోత్తరములను, లాభ నష్టములను గూర్చి తెలుసుకొందాము

సర్పిరోగమునకు మందును మొదటలో జర్మను శాస్త్రజ్ఞుడొకడు కనుగొనెను తరువాత శాస్త్రజ్ఞులు యీ సర్పి మందువలన రోగము నయముగునా కాదా యని ఆలోచింపజూత్పరి పరిశీలించిన తరువాత యేమని నిశ్చయించు కొన్నా

రంటే యీ మందువలన సర్పి రోగము నయమగుట లేదనియు, ఈమందు వలన ప్రమాదకరమైన ప్రతిఫలములు కలుగుచున్న వనియుఁజర్మనీలో యీమందుకుగల ఆదరణ తగ్గిపోయి నప్పటి కిని అమెరికాలో దీనియందుగల ఆదరణ అధికమైనది అందునూ చికాగోలో మరీ అధికముగా నున్నది ఈ మందు వాడువా రందరును దీని గుణముల వేనోళ్ళ పొగడుచున్నారు ప్రత్యక్షములో మాత్రము దీని గుణములు కనబడుటలేదు చికాగో లోని ఆరోగ్యశాఖవారు మందు వైద్యులకు పంపు లెఖ్ఖలను బట్టి చూస్తే యీమందును వాడినందువలన చచ్చినవారి సంఖ్యకన్న బ్రతికినవారి సంఖ్యయే తక్కువగా నున్నది ప్రభుత్వపు లెఖ్ఖలను పూర్తిగా నమ్ముటకు వీలులేదు ఈ మందును వాడుటచే చనిపోవువారి సంఖ్య తగ్గునదీ, హెచ్చినదీ యిప్పుడు చెప్పలేము మిగిలిన అన్ని వైద్యములకన్న ప్రకృతి వైద్యము చేసిన యెడల సర్పిరోగము తప్పకుండా నయమగునని రోగము నయము కాక చనిపోవువారు చాలాకొద్దిమందే ఉందురను మాట మాత్రము నిజము

ఒక్క విషయమును మాత్రము మనము ముఖ్యముగా గమనించ వలెను

సర్పి రోగమునకు వాడు వివిధ మందు వైద్య ప్రక్రియల వలన కలుగు ప్రతి ఫలితములను గూర్చి ఆలోచింతము

1 సర్పిరోగమును నయముచేయుటకు వాడు మందు విషతుల్య మగుటచే పక్షవాతము వచ్చుచున్నది ఈ మందు వలన హృద్రోగము కలిగి మరణము సంభవించ వచ్చును

2 సర్పి రోగమునకు ఈమందును వాడితే హృద్రోగములు, పక్షవాతియు రావచ్చును బుద్ధి మాంద్యము కలుగవచ్చును జన్మావధిగా బాధపడు యితర రోగములును రావచ్చును

3 సర్పిని మందులతో అణచి పెట్టితే యీ ప్రతిఫలములు కలుగుచున్నవి అట్లా అణచిపెట్టకపోతే పై ప్రతిఫలములు కలుగవు ప్రకృతివైద్యచికిత్సా ప్రక్రియలన్ననో రోగపదార్థమును అణచి పెట్టవు రోగపదార్థమును బయటకు పంపును తరువాత బాధలు కలుగవు రోగపదార్థమంతయు బయటకు పోవుటచే రోగము రాకపూర్వముకన్న వచ్చిపోయిన తరువాత్తనే దేహారోగ్యము బాగుండును సర్పి మందును వాడుటచే రోగము కుదిరినవారి కన్న కుదరనివారే యెక్కువగా గలరని అమెరికాలోని ప్రముఖులందరును ఒప్పుకొన్నారు సర్పి రాకుండా ఉండగలందులకు వాడిన మందువలన ఆరోగ్యవంతులు సహితము తమ వెనుకటి ఆరోగ్యమును పోగొట్టుకొని నానా యిడుమల పడుచున్నారని పై ప్రముఖులే సెలవిచ్చారు

ఈ విషయమై జర్మనీలో యిరువది సంవత్సరముల క్రితము ఆందోళన బయలుదేరినది ఈ మందుయొక్క గుణావగుణములను కనుగొనుటకు జర్మను ప్రభుత్వమువారు ఒక ఉపసంఘమును నియమించిరి ఆసభ్యులలో డాక్టరు లాంగరు హాన్సు ముఖ్యులు విచారణముందు వీరు సర్పిమందును, టీకా మందును బీదల కందరకును ఉచితముగా పంచిపెట్టవలెనని

ప్రచారము చేసిరి విచారణ అనంతరము కూడా సర్పిమండును బెర్లినులోని బీదసాద కందరకును ఉచితముగా పంచిపెట్టవలెనని తీర్మానించిరి

కొద్దిరోజులైన తరువాతనే డాక్టరుగారి వంటమనిషికి జబ్బుచేసినది గొంతులో పుండు పుట్టినది ఆసుపత్రికి పంపగా సర్పిఅని నిర్ధారణచేసిరి ఏర్జర్ము పిల్లవానికి వంటమనిషి నుండి యీ జబ్బు అంటునేమోనని భయపడి యీమండును వాడారు నెత్తురు కక్కుని, హృద్రోగము వచ్చి ఆపిల్లవాడు మిరువది నాలుగు గంటలలో చనిపోయెను

జర్మనీలో ఒక ఆచారమున్నది—ఫలాని మనిషి ఫలానా రోగముతో చనిపోయినాడు అంత్య క్రియకు రమ్మనమని ఆనాటి దినపత్రికలలో ప్రచురిస్తారు ఈ ఆచారము ప్రకారము సర్పిరోగము రాకుండా కాపాడుటకై సర్పిమండును ఇంజక్టు చేయుటచే నా కుమారుడు చనిపోయాడని డాక్టరుగారు ప్రచురించారు

డాక్టరు పిష్టరుగారు బెర్లిను నగరములోని ప్రఖ్యాత మండు వైద్యులు వారు తమ కుమార్తెకు గొంతులో నొప్పిగా నున్నదని తెలియగనే భయపడి సర్పిమండును వాడి నారు ఈఇంజక్షను ఫలితముగా ఆమెకుతీవ్రమైన జబ్బువచ్చినది

సర్పిమండు యొక్క గుణావగుణములను గూర్చి ఆస్టరు పండితు డేమి చెప్పుతాడో తెలుసుకొందాము 'మండు ప్రభావము' అను తనగ్రంథము 150 పేజీలో ఈ క్రింది విధముగా వ్రాశాడు

సర్పిమందువలన కలుగు ప్రతిఫలములలో పక్షవాతము ముఖ్యమైనది ఈ మందులవలన కలుగు ప్రతిఫలములను జుతువులలో ప్రత్యక్షముగా చూడగలము నూటికి యిరువది కేసులలో తప్పకుండా పక్షవాతము వచ్చింది రోగము తిరుగు ముఖము పట్టిన రెండు, మూడు వారములలో తప్పకుండా యిది ప్రత్యక్షమగును పక్షవాతము తీవ్రముగా రానవసరము లేదు తేలికగాను వచ్చిపోవచ్చును

ఈ మందువలన యే అవయవమైనను నిరుపయోగము కావచ్చును దృష్టాదుకు దెబ్బ తగిలిన కంటికి మెల్ల వస్తుంది హృద్రోగములు సామాన్యముగా వచ్చునవేను హృదయ మారిపోయి మరణము సంభవిస్తుంది

ఇన్ని రోగములు యీమందువలన యెల్ల కలుగునను ఆశ్చర్యము కలుగవచ్చును దీనికి మా సమాధాన మేమంటే— గొంతులో నొప్పిపుట్టినంతమాత్రానే సర్పి వస్తుందని భయపడ నవసరము లేదు సర్పి రాకుండా మందును వాడ నవసరము అంతకన్న లేదు గొంతులో పుండు పుట్టినందువలన పక్ష వాతము రాకపోయి నప్పటికినీ, సర్పికి వాడు మందువలన పక్ష వాతము తప్పకుండా వస్తుంది ఆస్లరు పండితుండు ఉడహరించిన రెండు కేసులలోను ముందెప్పుడో సర్పి వస్తుందని భయపడి సర్పిమందును వాడినందువలన ఒక పిల్లవాడు చనిపోయినాడు మరొకపిల్ల తీవ్రమైన జబ్బుతో బాధపడినది ఆరోగ్యవంతులైన ఇద్దరు కేసులకే యీమందుల వాడినారు కారసముకన్న, సర్పి

రాకుండా ఉండుటకువాడుమందు హానికరమైనదని జైరెండుఉదా
హరణలబట్టి మనము తెలుసుకొనగలము

మా ఆసుపత్రికి వచ్చు చాలామంది కాలికరోగులు
రోగ చరిత్రను చెప్పమనగానే తమ రోగము సర్పితో
ప్రారంభించినదని చెప్పెడివారు ఆ సర్పిని మందులతో
సయముచేసినామని చెప్పెడివారు పక్షవాతపురోగులు, పిచ్చి
వారు, మందబుద్ధులు చాలామంది తమ రోగచరిత్రలను యీ
విధముగానే చెప్పెడివారు

ఈమందుల వాడినట్లు రోగుల కనీనికలు చూడగనే
తెలియవచ్చెడిది ఈమందువాడుటచే లేతరంగుగల కనీనికలు
ముదురురంగు గలవిగా మారిపోయెడివి

మరొకరి రోగచరిత్రను చెబుతాను మా ఆఫీసులో
పనిచేయువారిలో నొకరి కనీనికలు పదేండ్లవరకును నీముగానే
ఉండెను అప్పుడు యీమెకు సర్పి రోగము వచ్చినది ఏమందు
వాడారో గురు లేదటగాని గొంతుకుమాత్రము పట్టువేశారట
ఒంటికి చమురుమర్దన చేసినారు చాలాకాలము మందులు
సేవించినది అప్పటినుండి కనీనికలు గోధుమవన్నెగా మారి
పోయినవి అయిడోఘరపు యెర్రనిమచ్చలు మెదడును తెలుపు
ప్రదేశములోను, గొంతును తెలుపుప్రదేశములోను కనుబడు
చున్నవి సర్పిని యీ మందుతోనేగాక యే యితరమందులతో
అణచివేసినను కనీనికయొక్కరంగు దాదాపు ఒకటిగానేఉండును

ఒకామెకు అయిదునెలలు ప్రకృతివైద్యము చేసినందు
వలన కనీనికల ముదురు గోధుమరంగు పోయి లేతనీపురంగు

వచ్చినది కనీకలోని మిగిలిన దోషమున్నీయు పోయినవి సర్పి రోగమును ప్రకృతివైద్య పద్ధతులతో నయముచేసిన యెడల పక్షవాతము, పిచ్చి మొదలగు యేమిదర జబ్బులను రావు ఇదే అభిప్రాయమును జర్మను ప్రకృతిశాస్త్రజ్ఞులందరును గత యేబదిసంవత్సరములనుండి చెప్పుచునే ఉన్నారు 'టీకాల వలన కలుగు అపకారము' అనే పుస్తకములోని డాక్టరు టెన్ మన్ డీన్ గారి అభిప్రాయములను యీక్రింద పొందుపరుస్తున్నాను - టీకాలు వేసుకోవలెనని ప్రచారముచేయు ప్రకటనలును, టీకాలుచేయువారును యిద్దరును మానవకోటికి చెప్ప నలవిగాని హానిని చేయుచున్నారు తనపరిశోధనలకు మూలమైన ఒక రోగిచరిత్రను గ్రంథకర్త చెప్పుచున్నాడు - ది 15_6_1889 తేదీన యీగ్రంథకర్త కాలిఫోర్నియాలో ఒక నగరమునకు పదిహేనుమైళ్ళ దూరములో ఉన్నాడు అక్కడనే ఉండే ఒక భాగ్యవంతునికి అతిథిగానున్నాడు ఆ రైతుకు యేడుగురు పిల్లలు గలరు వీరి సేవకునికి అయిదుగురు పిల్లలు, భార్యయు గలరు వీరి కెప్పుడునూ టీకాలువేయలేదు. వారిలో ఆరుగురుకు మన డాక్టరుగారు టీకాలు వేశారు

కాపుభార్య వయస్సు 43 సంవత్సరములు

కాపు పెద్దకుమారుని వయస్సు 25 సంవత్సరములు

కాపు కుమారుని వయస్సు 8 సంవత్సరములు

కాపు కుమార్తె వయస్సు 6 సంవత్సరములు

సేవకుని వయస్సు 46 సంవత్సరములు

సేవకుని కుమారుని వయస్సు 12 సంవత్సరములు

మిగిలిన వాఁకి టీకాలు వేయలేదు 1 8 1890 తేదీన యీరెండు సంసారములును కొండమీదకు వెళ్ళినారు సమీపములో యెచ్చటను సర్పిరోగము లేదు శుభ్రమైన గాలీ మొతురులు తగులుచోట్లు

ఆగష్టు 24 వ తేదీన యీపిల్లలలో కొందరకు గొంతు ని ప్పి చేసినది ఈ కాపు 7 యేండ్ల కుమార్తెకును, 9 యేండ్ల కుమారునకును, 13 యేండ్ల కుమారునకును జబ్బు చేయుటచే స్వస్థానమునకు చేరిరి వైద్యుడు సర్పియని నిర్ధారణ చేసెను కాపుభార్యకును సర్పిరోగము వచ్చినది టీకాలు వేయని వారందరకును త్వరగానే నయమైనది కాపు 7 యేండ్ల కుమార్తె చనిపోయినది కాపు చిన్న కొడుకునకు ఒక సంవత్సరము వరకును రోగము నయము కాలేదు కాపు భార్య పక్ష వాతిముతో ఒక సంవత్సరము బాధపడినది కాపు రెండవ కుమారునికి సరియైన ఆరోగ్యము చేకూరనేలేదు

1893 సంవత్సరములో కాపు పెద్దకుమారుడు త్షయ రోగముతో చనిపోయెను 1900 సంవత్సరములో కాపు 57 వ యేట స్వరపేటికలో వ్రణము పుట్టి చనిపోయెను 1902 సంవత్సరములో సేవకుని 25 సంవత్సరముల కుమారుడు త్షయ రోగములో చనిపోయెను అంతర్మ్రణమువలన సేవకుని భార్య 63 వ యేట చనిపోయెను 1911 సంవత్సరములో సేవకుని 30 యేండ్ల కుమారుడు త్షయరోగముతో చనిపోయెను

కాపు పెద్దతనముతో చనిపోయెను మిగిలిన వారందరును ఆరోగ్యముగనే ఉన్నారు ఇంతవరకును టీకాలు

వేయించుకొనలేదు ఇప్పటికి బ్రతికిఉన్నవారికి యెవరికిని ఊయరోగము రాలేదు చనిపోయినవారి పూర్వీకులలో యెవరికిని ఊయరోగము లేదు 1889 సంవత్సరములో టీకాలు వేసిన వారందరును చనిపోయిరి

పైన చెప్పినదానిని బట్టి ఊయరోగ నివారణోపాయములును, అంతర్వర్తిణ పరిశోధనలును యెంత నిష్ప్రయోజనములో తెలియుచున్నది ఈ వ్యర్థ పరిశోధనలకు యేమీకొన్ని కోట్ల డాలర్లను యెందుకు తగలపెట్టుచున్నారో అర్థమగుటలేదు శాస్త్రమును పేరుతో అనేకకోట్ల జీవరాసులను హింసించుచున్నారు మానవజాతిని బాధపెట్టుచున్నారు ఇంత పని జరుగుచున్నను యీరోగాల వలన చచ్చువారు యేమీపెరుగుచునే ఉన్నారు తగ్గుటలేదు వీలు దొరకినప్పుడల్లా ఆరోగ్యశాఖవారు టీకాలు వేయించుకొన వలసినదని ప్రజలను నిర్బంధించుచునే ఉన్నారు ఈ నిర్బంధము అందరకును గలదు

— ప్రకృతి శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పు మాటలనే మందువైద్యులు పరిశోధన పేరుతో ఒక్కొక్కదానినే కనుగొందురుగాక

మామితులకు మనవి — సూక్ష్మజీవుల గూర్చిన్నీ, మందుల గూర్చిన్నీ, నా అభిప్రాయములు పత్రికలద్వారా అందరకును తెలియుటచే మా మందు—వైద్య మిత్రులకు చాలా కోపము వచ్చినది చాలామంది వ్యతిరేకముగా వ్రాసినారు అందులో ఒక ప్రముఖుడు సర్పికి మందులు వాడవలెననియు, తనవాదనకు ప్రోద్బలముగా ఆస్లరు పండితుని సతీమణి అభిప్రాయములను, ఆంధ్రానుగారి అభిప్రాయములను ఉదహ

రించాడు తన అభిప్రాయములను కూడా జోడించాడు
మా మిత్రుని వ్రాతలనే యీక్రింద పొందు పరుస్తున్నాము

‘నేనున్నా, నా తోబుట్టువున్నా ఆపత్రికకు
(డా లిండ్లాహారు అభిప్రాయములను ప్రకటించు ప్రకృతివైద్య
పత్రిక) చందాదార్లము లిండ్లాహారుగారి అభిప్రాయముల చదివి
సర్పికి మందులు వాడుట మానినయెడల, ఆమె కుమారుడు
మందు వాడనందువల్ల సర్పిజబ్బుతో చనిపోయినపుడు, యీ
వ్యాసములుగల పత్రికను ఆమెకు అందజేసినందుకు చాలా
విచారపడెదను డా లిండ్లాహారుగారి ఆవ్యాసములు చదివినవా
రందరును యిదే అభిప్రాయమునకు వత్తురని గట్టిగా నమ్ము
చున్నాను’

ఈ ప్రముఖుడు ఆ సర్పపండితుని అభిప్రాయమును
సరిగా గ్రహించకపోవుటచేతనే యీ త్రోవకు వచ్చినాడు
ఆ సర్పపండితుని అభిప్రాయములను సరిగా గ్రహిస్తే యీ వాద
నకు రాదు

జర్మనీలోని ప్రకృతి వైద్యము — ఏ రోగమైనను
మందులు లేకుండానే ప్రకృతివైద్య చికిత్సాప్రక్రియలతో నయ
మగునని గత యేబదియేండ్లనుండి జర్మనీలోని ప్రకృతి శాస్త్ర
జ్ఞులు ప్రచారము చేయుచున్నారు వీరు యేకశాఖలలోను
విద్యను అభ్యసించలేదు జలప్రక్రియలతోనే విషజ్వరము, సర్పి,
మశూచికము, క్రిమికలోని జబ్బులు, మేదోమజ్జాగత జ్వరము
మొదలగునవన్నియు నయము చేసినారు ఎన్ని అవాంతరములు
వచ్చినను, జర్మను ప్రభుత్వము యెంత నిర్బంధించినను ప్రకృతి

శాస్త్రజ్ఞు లందరును మందూ, మాకూ లేని యీ ప్రకృతి వైద్యమునే నిరంతరము ప్రచారము చేసిరి ఈ ప్రభుత్వ నిర్బంధ ముల మధ్య ప్రకృతి వైద్యులు తమ ప్రచారమును నిరంతరము చేసి మానవకోటికి సేవచేయుచున్నారనగా, సామాన్యులు వీరి వైద్యపద్ధతులను ఆచరించి ఫలితములను పొందుచున్నారనగా యిది అంతయు ప్రకృతివైద్యములోని గొప్పతనమే గాని వేరుగాదు మందువైద్యులు యేమి తప్పుచేసినను వారిని శిక్షించువారు లేరు ప్రభుత్వము వీరిని మందలించదు వారికి పారితోషికములు సమర్పించును

గాలి, నీరు, వెలుతురులతో నయముచేయు ప్రకృతి వైద్యులనే రచ్చకు లాగుతారు

ఆ ప్రముఖుడు యీవైద్య పద్ధతులలోని గొప్పతనమును కనుగొనలేదు మా అనుభవములను కూడా యీక్రింద పొందు పరుస్తున్నాను

ప్రకృతి వైద్యము — అమెరికా — ఈ పదిహేను ఏండ్లనుండియు మా ఆసుపత్రికి అనేకవేల రోగులు వచ్చినారు వీరందరును చిత్రాతిచిత్రమైన రోగములతో బాధ పడినవారే వీరందరకును ప్రకృతి వైద్యములోని జలచికిత్సా ప్రక్రియలతోనే నయముచేసి పంపినాము ఒకరికిని ఒక తడవ కూడా శస్త్రముల వాడలేదు విషజ్వరము, మశూచికము, సర్పి, మేతో ముఖాగత జ్వరము మొదలగు జ్వరములతో తీసికొను వారందరును ప్రకృతి వైద్యములోని మామూలు ప్రక్రియలతోనే నయము చేసికొని సుఖముగా యింటికి

చేరినారు ఈ పదిహేడు యేండ్ల మింజుమలే మేదో మజ్జాగత జ్వరముతోను, న్యూమోనియాతోను, సర్పితోను, బాధపడిన వారు ముగ్గురు మాత్రమే చనిపోయిరి మా మాటల నిజా నిజములను ఆరోగ్య శాఖవారికి మే మప్పుడు పంపిన లెఖలనుబట్టి తెలుసు కొనవచ్చును

ప్రకృతివైద్యము గుడ్డి నమ్మకములమీద ఆధారపడి నదో, లేక శాస్త్ర సమ్మతముగా నున్నదో, మేము చెప్పున వన్నియు అనుభవములేని పిచ్చిమాటలో, అనుభవముతో గూడిన సత్యవచనములో, యింతవరకు చదివిన మా చదువ రులే గ్రహింతురుగాక జర్మనీలో బయలుదేరిన యీ సిద్ధాంత ములు నేడు అయిరోపా ఖండము నందేగాక యావత్ప్రపంచము నందును వ్యాపించి మానవకోటికి చెప్పనలవిగాని సేవ చేయు చున్నవి మితిమీరి తినుటచే తను నియమ ప్రకారము జీవించక పోవుటచేతను రోగమువస్తుందను విషయము బ, న, మాలు రాని ప్రతివారికి విశదమి మా ఆసుపత్రికి వచ్చిన ఒక ఉత్త రము వ్రాసి యీ అధ్యాయమును పూర్తిచేస్తాను 'ఆర్యా, గత శీతాకాలములో మాదంపతులము మీ ఉపన్యాస ముల విన్నాము చాలా క్రొత్త విషయములను నేర్చుకున్నాము

గత నవంబరు నెలలో మా పిల్లవాడికి సర్పిరోగం వచ్చి నది సలహా యివ్వమని మీ ఆసుపత్రికి వ్రాశాను తడికట్లు, ఫలసము, ఎనిమో, కోశేరుకాసమీకరణము, చేయమని సమా ధానము వ్రాశినారు మంతులు మాకులూ వేయవద్దని, హెచ్చరించినారు,

తర్వాత కశేరుకాసమీకరణ చికిత్సకుని కొరకు చెప్పి పంపినాము వారు వచ్చి ఆరోగ్యశాఖవారిని పిలిపించి రోగము సర్పియని నిర్ధారణ చేసినారు సర్పిరోగమునకు వాడ మందులను, వాడమన్నారు మందును వాడుటకు, నా భార్య ఒప్పుకొన లేదు ఈ రోగము, మిగిలిన జనమునకు వ్యాపించు నని, మమ్ములను జైలులో పెట్టినారు

ఈ జ్వరలక్షణములన్నియు, కనబడినవి 105 డిగ్రీల జ్వరము వచ్చినది తడికట్లతో జ్వరము తగ్గినది కశేరుకాసమీకరణ వలన రోగములో గూడా పిల్లవాడు సుఖముగా నిద్రి పోయినాడు

మధ్యలో జ్వరము హెచ్చుగానున్నప్పటికినితడికట్లతోనే తగ్గిపోయినది వారము దినము లగునప్పటికి రోగము తగ్గిపోయినది నాడి మాత్రము దుడుకుగా కొట్టుకొనుచుండెను ఈ వారము దినాలు ఫలరసమునే యిచ్చినోము ఎనిమా కూడా చేసినాము రెండువారములు జరిగిన తర్వాత, మామూలు భోజనము పెట్టినాము

ఆరోగ్యశాఖవారు పిల్లవానిని, అయిదు ఆరు తడవలు పరీక్షచేసి గాని రోగము నయమైనదని చెప్పలేదు రోగము నయమైన ఆరు వారములకుగాని, మమ్మును నిర్బంధమునుండి తొలగించలేదు

రోగము బాగా నయమైనది ఇతర రోగము లేవియు రాలేదు ఇన్నిదినాలు నా భార్యయే వెంటనున్నది ఆమెకు యే రోగము రాలేదు ఈ దినములలోనే, మ్రాపక్క యింటి

వారి పిల్లకు ఇదేరోగము వచ్చినది సర్పికి వాడు మందునే వాడారు రోగము తగ్గిపోయినది అకస్మాత్తుగా వచ్చిన గుండె జబ్బుతో యీ పిల్ల పెందలకడనే చనిపోయినది ఏమీ లోపము లేకుండా మందుల వాడినారు ఆపిల తల్లికి జబ్బు చేసినది గాని నయమైనది డాక్టరుగారి మందుఖరీదు 75 పిల్లింగులై నది ఈ ఉత్తరపూర్వకముగా మాకృతజ్ఞతను తెలుపుచున్నాను మీ యిష్టమువచ్చినట్లు ఉత్తరమును ప్రకటించుకోవచ్చు” హెచ్ వైట్

ఇటువంటి ఉత్తరములు లెక్కలేనన్ని వచ్చినవి ఇవన్నీ సత్యములేగాని, యందులో అతిశయోక్తి యేమియులేదు పై కేసులో రోగిని నా చూడకనే వైద్యపద్ధతుల చెప్పితిని రోగము నయమైనది

సర్పిమందులవలన సర్పిరోగము నయమైనది గాని, ప్రతి ఫలముతో పిల్ల చనిపోయినది సర్పిమందు వలన కలుగు హానిని చెప్పుటకు, యీనిదర్శనము ఒకటే చాలును వెనుక చెప్పిన దంతా సింహావలోకనముచేద్దాము ప్రకృతి వైద్యమువలన అన్ని రోగములు నయమగును నయమవుట ప్రత్యక్ష ముగా, మనము చూచుచున్నను మందువైద్యులు మాత్రము యీ సంగతి ఒప్పు కోరు నిజానిజములు, తెలిసికొనుటకై నా ఒక తడవ ఆచరణలో పెట్టరు జర్మనీలో మాత్రము యీ వైద్య ప్రక్రియలకు ఆదరణ హెచ్చుగానే ఉన్నది ప్రకృతివైద్యము చేయుటచే, సర్పిరోగము పోవుటయే గాక సర్పిమందు వాడితే వచ్చు తర్వాత రోగము లునూ రావు అందరూ సుఖముగా ఉంటారు

శస్త్రచికిత్సవలన కలుగు ఫలితములు.

ఇంతవరకూ మందులతో రోగముల నయము చేయుట వలన కలుగు ఫలితముల తెలిసికొనినాము అప్పటికప్పుడు రోగములు కుదిరినప్పటికినీ, మందులలోని విషముల వలన వచ్చు తరువాతి రోగములను, శస్త్ర చికిత్స వలన కలుగు తరువాత ఫలితమును తెలుసుకొందాము

ప్రతిపిల్లవానికిని సామాన్యముగా ఉండు రోగములలో టాన్నిల్లు ముఖ్యము వీటివెంట వచ్చినవి, గవద బిళ్ళలు ఈ టాన్నిల్లును మందువైద్యులు ఆపరేషన్ చేతురు టాన్నిల్లును ఆపరేషన్ చేసినందువలన కలుగు ఫలితములను ముఖ్యము తెలుసు కొందాము

ఈ దేశములోని ప్రభుత్వమువారు పాఠశాలలోని బాలురను, బాలికలను, ఆరోగ్యము సరిజూచుటకు వైద్యులను పాఠశాలలకు పంపింతురు బాలబాలికలను పరీక్షచేసి యీ వైద్యులు బాలబాలికలకును, వారి తల్లితండ్రులకును తగిన సలహానిచ్చుదు. బాలుల ఆరోగ్యమును సరిజూచుటకు, ప్రభుత్వమువారు, తల పెట్టివ యీ విధానము మంచిదేగాని, సలహానిచ్చు వైద్యులు ఘాతము, రోగ కారణమును సరిగా గ్రహించవలెను తగు సలహాని నివ్వవలయును ఫలితములో మూత్రము, యి వైద్యులు రోగ కారణములను, సరిగా గ్రహించినట్లు, కనిపించు లేదు. టాన్నిల్లు గొంతులో చెరిగి పక్కన ఉండును.

ఈ రెండునూ గ్రంథములు. తలలోనికి పోవు రక్తమును యీ గ్రంథములు శుద్ధిచేయును రక్తములోని మలినముల మ్రింగుటచే యివి ఉబుకును లావగును ఈ జబ్బు లేనివారు ఉండనేఉండరు టాన్నిల్లు ఉబికినవని, తెయగనే, వాటిని తీసివేయవలె నన్నారు మందు వైద్యులు ఆపరేషనుచేయవలెనని సలహానిత్తురు ఈ సుహానిన్న తల్లిదండ్రులు ఆపరేషనుల మంచిచెడుగు లను గూర్చి మమ్ముల ప్రశ్నింతురు మే మిక్రింది సమాధాన ముల వారికి చెప్పదుము

బహిష్కార్యవయవములలో టాన్నిల్లు ఒక భాగము దేహములోని మురికి, బైటికి పోవుటకు యీ టాన్నిల్లు బాగా సహాయపడును తరుణ తరుణాంతర్గత, కాలిక రోగములలో టాన్నిల్లు ఉబికినవంటే, యీ మురికితోట్లు, రోగపదార్థముతో నిండినవని మనము గ్రహింపగలుగుదుము ఈ గ్రంథము నిర్వహించగల పని కన్నా యెక్కువ పని వాటి నెత్తిన పడితే, అవి ఆ పనిని చేయలేక చచ్చుపడి పోవును

మనము తిను ఆహారపదార్థములోని లోటువలనను, వంశానుగతముగా కలుగు రోగములవలనను, దేహములోని రక్తము కలుషితమగును

ఇట్లు కలుషితమైన రక్తములోని దోషముల బయటకు నెట్టుటకు, అన్ని బహిష్కార్యవయవములతోబాటు యీ టాన్నిల్లు కూడా పని చేయును.

రోగపదార్థము యెక్కువగా తయారగుటవలన దానిని బయటికి పంపుటకు, బహిష్కార్యవయవములు యెక్కువగా

పని చేయుటచే చెడిపోవును బహిష్కరణ క్రియకు ఉపయోగ పడు ఈటాన్నిల్లును, అయిడో ఫారముతో అణచివేయుటగొని, కత్తులతో కోసివేయుటగాని హానికరము

ఇంటిలోని మురుగు సన్ననికాలువలద్వారా పోనవుడు, మురుగుపోగల పెద్దకాలువల కట్టించుముగాని, మురుగును లోపలనే నిలువ ఉంచుకొనముగదా మందువైద్యులు శస్త్రములతో మురుగును లోపలనే నిలువఉంచుచున్నారు గాని, బయటకుపంపు మార్గములను వెదకుటలేదు

ఆపరేషన్ చేయుటకు, మందువైద్యమువారు, చెప్పు సమాధానమేమన, టాన్నిల్లు, గవద బిళ్ళలూ పెచ్చుపెరిగి, వాయునాళములగుండా వాయువు ప్రవహించుటకు అభ్యంతరములు కలిగించుచున్నవి వాయు ప్రవాహమునకు యిటు అభ్యంతరము కలుగుటచేత, ముక్కులద్వారా లోనికి వచ్చు గాలి చాలక రాత్రులందు నోటిద్వారా గాలిని పీల్చుదురు గాలిని నోటిద్వారా పీల్చుటచే, రొమ్ము క్రమముగా పెరుగదు ముఖములో మోర్పులు కలుగును మతిభ్రమ కలుగును దైహిక, మానసిక శక్తులు స్తంభించిపోవును టాన్నిల్లును తొలగిస్తే, యీ ప్రతిబంధకము లేమీ రావు తేలికలోపోయే ఆపరేషనులకు, యెందు కింత గాభరాపడతారు? అంటారు

ఆపరేషను చేసినందువలన బాధ అప్పటికి తప్పుట నిజమే అయితే తరువాత జరుగు గ్రంథమేమిటి? ఆపరేషను తేలికగా చేసినానునదని, రోగి, వైద్యుడూ యిద్దరూ సంతోష పడ

వచ్చు తర్వాత జరుగు ఫలితముల తెలుసుకొంటే, వీరిద్దరూ విచారపడక తప్పదు

ఆపరేషనులవలన కలుగు ప్రతిఫలముల కొత్త రోగములుగా భావించుకొనరాని, యీ రోగముల కన్నింటికీనీ సంబంధమున్నదని గ్రహించదు వుండు, వ్రణములు, కంటులు మొదలగువాని ద్వారా లోపలి మురుగుంతా బయటికి పోవును ఇట్లు బయటికి పోవు మురుగును శస్త్రచికిత్సతో లోపలికే పంపివేయుచున్నాము లోపల చేరిన మురుగును, ప్రకృతి యెప్పటికప్పుడు బైటికి పంపివేస్తుంది ఆ త్రోవన కాకపోతే మరొక త్రోవన బయటకు పంపివేస్తుంది బయటికిపోవు త్రోవ పెదలకడనే దొరికినదా రోగి ధన్యుడే ఇదే తరుణరోగము త్రోవదొరకదా, లోపలకు నెట్టివేయబడిన మురికి అంతయూ మెతకగా ఉన్న అవయవముల దరిని చేరును మురుగు చేరుటచే యీ అవయవములు చెడిపోవును చెడిపోవుటచే స్వధర్మమును, నిర్వహించలేవు ఇదే కాలికరోగము కాలిక రోగములో దేహమునకు బైటనుండి సహాయం వస్తేతప్ప, రోగవదార్థమును వెలువరింపలేదు ఇట్లాగే జరిగితే మొదటికే మోసము వస్తుంది

టాన్సిల్సును తొలగించుటచేత, లోపలి మురుగు గవద బిళ్ళలదరిని చేరును ముక్కులోని ఆమత్వచము దరిని కూడా చేరును తాము భరించగల్గిన మురుగుకన్నా యెక్కువ మురుగు చేరుటచే యివియు ఉబికి చచ్చుపడిపోవును ఈ రెంటినీ తొలగించుటచే, వీటిద్వారా బయటకు వచ్చు మురుగు, ముక్కులోని ఆమత్వచము ద్వారా బైటకు వచ్చును

ముక్కులో కొయ్య గండలు పెరుగుటయు గలదు ఈ కొయ్య గండలవలన దెహమునకు అవుసరమగు, ప్రాణవాయువు ముక్కులగుండా లోనికి రాకపోవుటచే, నోటిగుండా పీల్చ వలసి వస్తుంది ఈ ఆపరేషనుల వలన, బాధలు యెక్కువగు చున్నప్పటికిని శాస్త్రజ్ఞులు మాత్రము, తమ మొండి పట్టదలను, వదలుటలేదు కొయ్యగండలను కత్తెరవేయుటయు గలదు

మురుగు బయటకు పోవు మార్గములు పైవిధముగా తీసివేయబడి, మూసివేయబడినపుడు, తయారగు మురుగు అంతయు ఊర్ధ్వముఖముగా పోవునపుడు, తలలోను, అధో ముఖముగా పోయినపుడు, జీరావయవములలోను పేరుకొనును ఏయే భాగములలో చేరితే ఆయా భాగములకు సంబంధించిన జబ్బులు కలుగును మెదడులో చేరినపుడు, నాడీ దౌర్బల్యము గాని, చపలత్వముగాని, బుద్ధిమాంద్యముగాని, పిచ్చిగాని కలుగ నచ్చును ఈ మురుగంతా మెదడులో కొన్ని కేంద్రములలో చేరినయెడల, అస్మారము, ఉన్మాదము, హిస్టీరియా, భద్ర నాట్యము మొదలగు వ్యాధులు వస్తవి పిల్లలలో యీ మురుగంతయూ చెవులనుండి చీముగా బైటికివస్తుంది ముక్కు నుండి చీమిడిగా బైటకు రావచ్చు మురుగంతయు, నిలువడండక యెప్పటికప్పుడు బైటకు వెళ్లిపోవుటచేతనే పిచ్చి, పక్షవాతము, మొదలగు దుర్భరవ్యాధులు పిల్లలకు వచ్చుటలేదు టాన్ని లును, గవదబిళ్లను, తొలగించుటచేతనే, చెవుల వెనుకనుండు స్టెయూటర్ గ్రంథులు చెడిపోవుచున్నవి చెవుడు వచ్చుచున్నది మోతను పైటివచ్చిన అనేక కేసులలో యిటువంటి నిదర్శనములను

చూచినాము వీరందరికి టాన్నిల్సు, తీసివేసినారు వీనిని నివారిణ చేయటకు, మందువైద్యులు చేయవిధాన మేమన మత్తుమందునిచ్చి, తలను పగులగొట్టి, చెడిపోయిన భాగములను తీసివేయుదురు మా ఆసుపత్రికి వచ్చిన కేసులలో ఒక దానిలో కూడా యీ విధానము అవలంబించలేదు ఇంత వరదాకా టాన్నిల్సు, గవద బిళ్ళలను తొలగించుట వలన కలుగు ఫలితములగూర్చి తెలుసు కొన్నాము పైరెండు మురికి తొట్లను, తొలగించుటవలన, వీటిద్వారా, వెలుపలికి పోవలసిన మురికి తలలోనికి పోయి మెదడులోని కేంద్రములలో చేరి చేయు గడబిడల గూర్చి తెలుసు కొన్నాము

అధోముఖముగ పోయిన యీ మురుగువలన జరుగు గలభాను గూర్చి తెలుసుకొందాము బయటకుపోవు మార్గము, దొరుకక బైటపడుటకు గాను యీమురుగు సమీపములోనున్న బహిష్కార్యా వయవములలో అనగా శ్వాసాశయములలో చేరుతుంది శ్వాసనాళికలలోకూడా చేరుటగలదు రెండుప్రదేశములలోనూ చేరుటచే, పురుగులుపుట్టి, శ్వాసాశయవ్యాధులు, క్షయరోగములు కలుగుచున్నవి రక్తాభివ్యంధమువలనను, మితిమీరి పెరుగుటచేతను, ధ్వనివాహకములగు నరములు చెడిపోవును క్షయరోగముతో చనిపోవుటయు గలదు నివారణోపాయములగు దేహములోకలిగినబాధను, మందులతో అణచిపెట్టినను, శ్రీశ్రీములతోకోసివేసినను, మొదటికంటపోజాలవు యుక్తమగు ఆహారవిహారముల వలననేగాని, పూర్తిగ కుదరవు మందులతో అణచిపెట్టబడిన రోగములు కుదరకపోవుటయేగాక

తీవ్రరూపముతో మధల ప్రత్యక్షమగుచున్నవి రోగములను పూర్తిగా పోగొట్టుకొనవలెనంటే ఆహారవిహారములలోని లోపములను సవరించుకొనవలెను పరిశుభ్రమైన గాలి పీల్చుట వలనను, ఎండలో తిరుగుట వలనను శీతలోదకప్రక్రియలను జరుపుట వలనను, గడ్డకట్టుకొని పోయిన రోగవదార్థము బహిష్కార్యావయవముల ద్వారా, బయటకు వెళ్ళిపోవును. మర్దన చికిత్స వలనను, కశేరుకామికరణ చికిత్స వలనను, కండరములలోని లోపమును, ఎముకలలోని హెచ్చుతగ్గులను, సర్దుబాటు చేసుకొన వచ్చును

దేహములోని నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా, మేము వ్రాసిన చికిత్సాప్రక్రియలను, జరిపినయెడల టాన్సిల్సును కత్తెరవేయ నవసరములేదు గవదబిళ్ళలా - నోటితో గాలి పీల్చుట, మొదలగు లక్షణము లన్నియు పోవును

ఇవన్నియు గాలికబుర్లు కావు శాస్త్రసమ్మతమగు సత్యములు గత పదిహేడేండ్లనుండి మా ఆసుపత్రికి వచ్చు రోగులనందరిని, పై పద్ధతులతోనే నయముచేసినాము ఒక శాస్త్రములనైన నుపయోగింపలేదు ఒకరైనా రోగము నయము కాకుండా, తిరిగిపోనూలేదు అనుమానమున్నవారు, మేము ఆరోగ్యశాఖవారికి ఆనాడుపంపిన లెఖలనుబట్టి నిజానిజము తెలుసుకోవచ్చును

ఆడువారు పడుబాధలు

ఆడువారు, దైహికముగా పడుబాధలు వర్ణనాతితములు మగవారిజీవితముకన్న, ఆడువారిజీవితమంతయు నిడుమలలోనే గడచిపోవుచున్నది బాల్యములో నేమైనా సుఖముగా నుండు రేమోగాని, య క్తవయస్సువచ్చి రజస్వలయినప్పటినుండియు, వీరిబాధలకు అంతాపాంతా లేదు రుతుర క్తమునే మైయందురు మై యెక్కువగుటయు, తక్కువగుటయు, అసలేకాక పోవుటయు గలదు దేహములో తయారిగు మురుగు, 27 దినముకు ఒక పర్యాయము బయటకు పోవుచుండవలయును ప్రసవించునపుడు స్త్రీలు, అమితమైన బాధపడుటచే, ప్రసవము పునర్వన్మయందురు ముట్లుయెండిపోయిన తర్వాతనూ, వీరిబాధ లిట్లేయుండును

ఆస్తికాఖండములోను, దక్షిణామెరికాఖండములోను నివసించు ఆదిమనాతి స్త్రీలలో యీబాధలెన్నటికిని లేవు శీతోష్ణములలోని తేడాలవలన యీబాధలు కలుగునేమో విచారిం తము శీతప్రదేశములో నివసించువారిలోను, ఉష్ణప్రదేశ ములో నివసించువారిలోను, యీబాధలు యింతగాలేవు ఆదిమనివాసులలో లేకపోవుటచేతనూ, నవనాగరికులమని పేరు పెట్టుకొన్నవారిలోనే యీబాధలు యెక్కువగా ఉండుటచేతను, ఆహారవిహారములలోని, లోపములవలననే యిన్ని బాధలుపొందు చున్నారని, తేల్చుకొనుచున్నాము అనాగరికులకన్నా నాగ రికులలోనే యీజబ్బులు యింతగావచ్చుచున్నవని, బుద్ధిమం తులు యిప్పుడిప్పుడు గ్రహించుచున్నారు వీరి విజ్ఞానము సరి యగు తొగిలపోయి, యీ విజ్ఞానాభివృద్ధివలన ఆడువారి యిబ్బందులు తగ్గిపోవుగాక

రజస్వలతోనే ఆడువారియిబ్బందులు ప్రారంభమగును దేహములో తయారైనమురుగు, యిరువదియేడుదినములకు ఒక పర్యాయము యోనిద్వారా బయటకు వెడలుచుండవలయును కొంతమందికి యీమైల యెక్కువగావచ్చును కొంతమందికి తక్కువగావచ్చును మరికొంతమంది సంవత్సరమునకు రెండు పర్యాయములే బయటచేరెదరు పూర్వవయస్సులో నున్నప్పుడు రోగపదార్థము యెక్కువగా పేరుకొంటేనేగాని, బయటకు చేరకపోవుట సంభవించదు

కృమిప్రకారముగా మైల వెడలకపోవుటకు నాలుగు కారణములు గలవు (1) పిల్ల, తల్లిగర్భములో నున్నపుడు, తల్లిదండ్రులు చేసిన సంప్రయోగమువలన కావచ్చును (2) శిశువుగా నున్నప్పుడు, తల్లి పెంచిన విధానములోని లోపము కావచ్చును (3) బాల్యవస్థలో నున్నపుడు పిల్ల ఆహార విహారములలోని, లోపము కావచ్చును (4) తరుణ తరుణాంతర్గత రోగములను, మందులతో అణచిపెట్టి నయము చేసినందువలన కలిగిన ఫలితము కావచ్చును

ప్రకృతి సూత్రముల నతిక్రమించుటచేతనే యీరోగములన్నీ కలుగు చున్నవని, మాపాఠకులు యిదివరకే గ్రహించి యుందురు దేహమునకు అపుసరమైన దానికన్న, పిండిపదార్థములను యెక్కువగా తీసుట చేతనే, రోగము వచ్చుచున్నదను సంగతి, యింతవరకునూ చర్చిత చర్చణముగా చెప్పుచునే ఉన్నాము రోగపదార్థము, బహిష్కార్యా వయవములకు అడ్డుపడుటచే, బయటకు పోవలసిన మురుగంతయు బయటకుపోదు

చర్మము, మలకోశము, మూత్రకోశము నాసికారంధ్రములు, సరిగా పనిచేయవు ఇవి సరిగా పనిచేయక పోవుటవలన, మిగిలిన మురుగంతయూ, టాన్నిల్సువద్దనూ, గవదబిళ్ళలలోనూ, నాసికారంధ్రములోని ఆమత్స్వచములోను చేరుతుంది ఈ మురుగు అచ్చట చేరినందువలన, ఆ అవయవమును స్వధర్మమును నిర్వహించుటలో, శోషము చేసినవని కోపించి, శస్త్రవైద్యులు బహునేర్పుకో యీ అవయవముల తీసివేతురు

గొంతులోని శోష రసగ్రంథులలో చేరిన మురికినింతనూ, శస్త్రములతో, తీసివేయుటయు గలదు దగ్గు, పడిశము, జలుబు మొదలగు గోగములు వచ్చుటచే అసహ్యించుకొని యీ చిన్నిరోగములను, డ్రైస్ గ్ (ఎండింపజేయు) పాడరులతో ఆపివేతుము దేహమును, శుద్ధిచేయుటయే ప్రకృతి పనిగాన, పైవిధముగా లోనికి గెంటికేయబడిన మురికిని, రహస్య వయవము ద్వారా బయటకు, పంపును దీనినే తెలుపగుచున్నదందురు ఆంగ్లమున దీనిని లుకోరిమూ అందురు గర్భాండమును ఫువంతము చేయుటకును, దేహమున నిలిచిపోయిన మలినముల బయటకు పంపుటకును ప్రకృతి యీ మైలను, బయటకు పంపును ఈ మురుగు ఉద్రేకక్షణము గలదైన, బైటచేరిన రోజులలో ఆడువారు మంటలు, పోట్లు, తీపులను అనుభవించుదురు మిగిలిన అన్ని అభివ్యంధములలో మాదిరిగనే, తెలుపులో కూడా, దైహిక విషయములన్నియు, బయటకు వెడలిపోవును దేహమున, విషములు చేరితేగాని, అభివ్యంధము, జరగదు కొంత పరిమితిగల మురుగునే, బహిష్కార్యా

వయవములు బయటకు పంపివేయును, అంతకన్నా యెక్కువ పరిమితికా తరహారగు మురుగు, యీ త్రోవనద్వారా బయటకు రాదు లోపనే నిలవడండును గాన దేహమునే యిల్లంతా, గలిజుగా నుండును

ఈ తెలుపు రోగమునకు, మందు వైద్యులు చేయు ప్రక్రియ లేమిటంటే, మందులు, శస్త్రచికిత్స ఇవిమాత్రము యేమిచేయుచున్నవి? బయటకు వచ్చు ముడికింతనూ, అణచి వేయుచున్నవి మందులు, యిట్లు, అణచిపెట్టుట, ఒకటేగాక మరొక నష్టమును గూడా, కలుగజేయుచున్నవి మందు వైద్యము వారి బీరువాలలో ఉన్న మందులన్నీ ఖనిజములతో, తయారు కాబడనవేను ఖనిజములలో, సేంద్రియలవణము లుండవు సేంద్రియలవణములు, దేహమునకు శక్తిని, పుష్టిని యిచ్చును ఖనిజములు దేహమునకు, విజాతీయమగుటవలన, శక్తి నివృత్తిపోవు' యే గాక, అంతరవయవములలో, పేరుకొని బైటికి పోవు చేరిన అవయవమునే గాక, ప్రక్కన ఉన్న మిగిలిన అవయవముల కూడా, తినివేయును ఆ యా, అవయవముల, స్వభావమును, లక్షణములను, యీ ఖనిజములు చెడగొట్టును ఇందువలన అవయవములలోని కుదిరిక తగ్గిపోవును అంతరవయవముల కన్నిటికిని, దగ్గర సంబంధముండుట చేత, ఒకటి చెడితే, మిగిలిన అవయవములు, సహితము, చెడిపోవును రహస్యవయవములలోని కుదిరిక చెడితే సంసారసౌఖ్యము పొందుటకు వీలులేదు సంతాన నిరోధమునకు, యీ మందులన్నియు అపకారమునే చేయుచు మందుల నిరంతరము వాడుటచేతనూ,

సంతాన నిరోధమును, ప్రచారము చేయుటచేతను, జాతి అంతయు, కొద్ది సంవత్సరములలోనే నిర్వీర్యమైపోవుచు నిస్తేజ మగును. ప్రతి నెలా బైటకుపోవు మైలను, తెలుపు మొదలగు రోగములను, మందులతో అణచిపెట్టుటవలన గర్భిణీశయ లోను, గర్భాండములలోను, గర్భనాళములలోను, తరుణ, తరుణాంతర్గత, కాలికరోగములు ఎట్టుచున్నవి ఈ రోగములను మందులతో నయము చేయుచున్నారు శస్త్రముల నుపయోగించి అవయవముల తీసివేయుచున్నారు, ఇందువలన సృష్టి క్రిమమే ఆగిపోవుచున్నది

చాలామంది స్త్రీలు పది పన్నెండు పర్యాయములు ఆపరేషను చేయించుకొని మా ఆసుపత్రికి వచ్చినారు ఇట్లా ఆపరేషనులు చేయించుకొంటే దైహిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక శక్తులన్నియు, ఊణించిపోవును ఈమూడు శక్తులకును, అవినాభావ సంబంధమున్నది ఇట్లుండుటచే, యేదొక భాగమునకు నష్టము గలిగినా, రెండవ భాగమునకు కూడా, తప్పకనష్టము కలుగును ఈ బాధలు తప్పించుకొనుటకు యిరువది, ముప్పది, తడవలు ఆపరేషను చేయించుకొన్నవారును గలరు ఆపరేషను చేయించుకొనుటకు పూర్వము, తమబాధలు ఆ ఒక ఆపరేషనుతో అంతరించునని, భావింతురు ఆపరేషను చేసిన కొద్ది రోజులకే, బాధలు మొదలుపెట్టతవి (అవయవముల కుదిరిక, ఆరోగ్యము,) ప్రతి ఆపరేషనుతోను అవయవములు, ఖాళీయగుచుండగా అంతరవయవములలో కుదిరిక యెట్లుండును? కుదిరికయే లేనపుడు, దానిమీద ఆధారపడు, ఆరోగ్య మెట్లుండును? తరుణ రోగములను, కాలిక రోగములను, మందు

లతో అణచివేతురు కాయలు, కంతులు, గ్రంధులు, వ్రణములును పక్వము కానపుడే, మందులతో అణచివేతురు ఇవన్నియు మరల తిరుగపెట్టును ఇట్లా తిరుగ ట్టినపుడు, శస్త్రముల నుపయోగించి తీసివేతురు ఈ శస్త్ర చికిత్సనలన కలుగు ఫలితమేమన ? ఉన్నావధి అంతరవయవములలోని, బాధలతో అవసరపడవలసినదే ఆపరేషనుచేసి, తొలగించి వేయబడిన అవయవముల నిధి సృష్టించలేము తరుణ కాలికరోగములవలన అవయవములు చెడిపోయి చచ్చుపడి, మిగిలిన అవయవములకు అవరోధము కలిగినపుడు, ఆబాధను కలిగించిన యీ అవయవములను, తీసివేసినాములే, అనుకుంటే సమాధానముతో, మన సర్జనులు తృప్తి పడతారు

బాధపడుటకు వీలుగానంతగా, చెడిపోతే తప్ప యీ అవయవములను నన్నిటినీ, తీసివేయరాదనీ, యేరకమైన రోగమునైననూ, కుదర్చవచ్చుననీ, ప్రకృతివైద్యులు ప్రత్యక్ష అనుభవములతో చెప్పుచునే ఉన్నారు చెసినవస్తువుల, బాగుచేసుకొనుట యుక్తమో, కత్తిరవేసి తీసివేయుట యుక్తమో బుద్ధి మంతులగు మాచదువరులే గ్రహింతురు

గర్భాండములలో మంటలు పుట్టుటచేత ఒకామె, పరిశ్రాంతమై, మా ఆసుపత్రికివచ్చినది పెండ్లికాకపూర్వమే ఈమెధర్మ సుఖంకటములతో బాధపడినాడు మందువైద్యులు మందులతో ఈగనేరియాను అణచివేసినారు రోగము నయమైదని గట్టిగా నమ్మకము చెప్పగనే పెండ్లిచేసికొనినాడు పెండ్లిఅయినకొలది కాలమునకే ఈమెకు యోనిలో మంటలుపుట్టినవి

ఈ మంటలె గర్భాండములలోనికిని వ్యాపించినవి మంటలు యొక్కవగుటచేత, గర్భాండముల తొలగిస్తేగాని, బాధతగ్గదన్నారు మండువైద్యులు ఆమర్నాడేవాటిని తీసి వేయ నిశ్చయించుకున్నారు ఆపరేషను చేయించుకొనుటకు పూర్వము అయినా చూపించివద్దామని మావద్దకు వచ్చారు మాసలహా వినినతరువాత నయముచేయవలసినదని మాకు ఒప్పు చెప్పినారు అయిదునెలలు జరుగునప్పటికే రోగము పూరిగా నయమైనది సుఖముగా యింటికివెళ్ళినది ఆమెకు తరువాత కలిగిన ముగ్గురుపిల్లలు ప్రకృతినూత్రములకు అనుగుణముగా పెరిగినారు ఈ పిల్లలు బాగా ఆరోగ్యముగాఉన్నారు కొన్ని సంవత్సరములు జరిగినతదుపరి ఆమె యీ క్రిందివిధముగా తన కృతజ్ఞతను తెలిపింది

ఆర్యా! ప్రకృతినూత్రముల అవలంబించుటచేతనే, నారోగము పూరిగా కుదిరినది నేను సంపూర్ణఆరోగ్యమును సంసారసౌఖ్యమును అనుభవించుచున్నాను సంసారసౌఖ్యము అనుభవించుటకు వీలులేకుండాచేయు, ఆపరేషనుబారినుండి నన్ను తప్పించి నందుకు జన్మావధి కృతజ్ఞురాలను ఆపరేషను జరిగితే యేమి అయ్యేది ఊహించుకుందాము గర్భాండము తీసివేసేవారు సృష్టిక్రిమము జరుగుఅవయవములే నామరూపములులేకుండా పోయేవి పిల్లలేపుట్టుటకు వీలులేనపుడు తల్లిగా సౌఖ్యముల ననుభవించుటకు వీలులేకపోయ్యేది ఆ సౌఖ్యములు పోవుటయే గాక ఆమెగూడా దైహిక మానసిక బాధల ననుభవింపవలసి వచ్చేది జీవితమంతా యిట్లా గడచిపోయ్యేది ఇవన్నీతప్పుకు

పోయి బ్రతికితే పిచ్చిఆసుపత్రిలో చేరవలసిఉండేది తాను అనుభవించిన సుఖములనుబట్టి యీబాధలనుండి యీమె వరక ఆంగ్లయువతిని కాపాడినది

ఈ పదునెనిమిదియేండ్ల అనుభవములోను కొన్ని వేలమంది స్త్రీలరోగములు కుదిర్చినాము అందరూ సుఖముగా యింటికి వెడలిపోయినారు ఒక్కకేసులోకూడా శస్త్రము నుపయోగించలేదు నయముకాకుండా ఒకరున్నూ తిరిగిపోలేదు

అకౌశ్రీయముగా దుస్తు ధరించుట వలననే,

రోగములు వచ్చుచున్నవి

నేడు మానవకోటి పడు బాధున్నియు, దుస్థులుసరిగా ధరించక పోవుటచేతనే, సంభవించుచున్నవని చెప్పవచ్చును అందునూ ఆడువారు, అనుభవించు బాధలన్నీ, దుస్తులలోపమువలననే వచ్చుచున్నవని చెప్పవలెను

ఎత్తు మడమలుగల బూట్సులతోడుగుట వలన ఆడువారు చాలాబాధలు పొందుచున్నారు ఎత్తుమడము బూట్సులతోడుగుట వలన ముందుకు వంగబడి నడవవలసివస్తుంది సమమట్లముమీదనుండు అంతరవయవము, ముందుకు, వంగబడును అందువలన, వాటిలో పదచ్యుతి కలుగును

పొగత్రాగుటవలనను, బ్రాంది సారాన్ని సేవించుట వలనను, మగవారు, పడుబాధకు అంతలేదు చదువున్నవారైనను, బట్టబిగించి నాయకట్టుట మానుటవలన కొంతమంది కొంత అయినా జబ్బులుతగ్గిపోయినవి బిగించి కట్టుట

వలన దేహమంతటా జరుగు రక్తప్రసరణకు, అభ్యంతరము యేర్పడుచున్నది మంచీ, చెడురక్తములు ప్రవహించు వాహికలకు ఒత్తిడి తగులుచున్నది నాడీ ప్రవాహమునకును అభ్యంతరము కలుగుచున్నది దేహములోని పై భాగమునకును, క్రింది భాగమునకును సంబంధము కేకుండా పోవుచున్నది నాయకట్టుటవలన కలుగు వత్తిడియే గర్భాండములలో కలుగు వ్యాధుల కన్నిటికినీ మూలము శిశువు బయటకు వచ్చు కూపక వివరణములోని లోపములకును, యీ నాయకట్టుట యే కారణము

రస, రక్త, నాడీ ప్రవాహములకు అభ్యంతరము కలుగని విధముగా దుస్తులధరించవలయును నడుముకు బెల్టులను పెట్టి బిగించ నవసరము లేకుండా దుస్తులను కట్టించుకొని ధరించవలయును స్వాభావికమైన, అవయవ సాష్టవము కలిగినవా రందరును, బట్ట నాయకట్ట నవసరములేదు బట్టు బిగింపుగా నుండుటకు బెల్టును పెట్టనవసరములేదు

పోకిల్లా మూత్రము యిష్టమువచ్చినట్లుగా దుస్తులను అభరణములను ధరించవచ్చును

గర్భరక్షకయంత్రములు

గర్భము జారెరాకుండుటకు వాడు గర్భరక్షక యంత్రము అన్నియు, నరముల బలహీనము చేయునే గాని రోగనివారణకు, యేమియు సాయపడవు జారిపోయిన గర్భమును, మిగుల జారకుండా యీ ఉంగరములు యెత్తిపట్టును దురలవాట్ల వలన నరములలో బలహీనత యేర్పడి, గర్భము మరీ జారిపోవును.

దురలవాట్లు కట్టుబడక నిరంతరము సాగుచుండుట చేతనే నరములు, నానాటికి శక్తిహీనములై యీ రక్షకయంత్రముల వలన ఉపయోగము లేకపోగా ప్రతిబంధకములై, నరములలో పోట్లను, మంటలను, వృద్ధిచేయును ఈ మంటలు యెక్కువగుట చేతనే, కాయలు, కంతులు, గ్రంథులు కలుగుచున్నవి శాస్త్రజ్ఞున మెక్కువైనకొలది నీ యీ యంత్రముల వాడుక, యెక్కువగుచున్నది గర్భము జారకుండా, అక్కడనే, నిలబెట్టు, కృత్రిమోపాయములన్నియు, నరములలోని మంటలకును, ప్రణామములకును, కారణములవుచున్నవి సంధిబంధనముల తగ్గించుట, గర్భమును ఆవరణగోడలకు, మేకు బండుచేయుట, నరములలోని బలహీనతవలన కలుగు చ్యుతిని తగ్గించలేవు నరములు, శక్తిమంతములగుటకు, పై పద్ధతు లెవియు సహాయ పడవు ఏ అవయవములో, లోపమున్నదో గ్రహించి వాటికి అనుకూలపడు దేహపరిశ్రమ చేయుటవలనను, అసిఫమీ కరణమువలననూ, నరములలోని బలహీనత, తగ్గవలెనే గాని, మరొక మార్గమువలన కుదరదు

మర్దనచికిత్సవలన రోగములన్నియు కుదురునని అభిప్రాయపడినాను మొదటలో మా ఆసుపత్రిలో యీ చికిత్సా ప్రక్రియలను చేయుచుండెడి వారము, రాను రాను ఈ ప్రక్రియలతో అవసరములేకయే మామూలు మార్గములవలననే రోగములన్నియు కుదురుచున్నవి మేము చెప్పవాక్యములలోని సత్యమును మా ఆసుపత్రికివచ్చి నయముచేసికొనిపోయినవారే విధాతలుచేయగలరు సామాన్యలోకజ్ఞునమైననూ లేకయే

మందు వైద్యుల ప్రియబోధలకును స్నేహితుల ప్రియబోధలకును చెవియొగ్గి వినితపరేషనులు చేయించుకొనువారిగతి చెప్పనవసరములేదు దేహములో పేరుకొన్న రోగపదార్థపుబరువువలన గర్భము తనస్థావరమునుతప్పి ముందు వెనుకలకు వచ్చుటగలదు యథాస్థానములోనుంచుటకు మందు వైద్యులు ఆపరేషను చేతురు అయినతర్వాత పైకి క్రిందకుగాని ముందు వెనుకకుగాని కదలకుండుటకును స్థానములోనే గిలబడి పోవుటకును ఆవరణగోడలకు అంటింతురు జారకుండా అంటించుట చేత ముందు వెనుకలకు కదలుస్వభావముగల యీ అవయవములోని కదలికలకు మోసము వచ్చును చాలా కేసులలో యీ గర్భము అంటించినచోట ఉండక వెనుకటిస్థానమునకు జారిపోవును ఉండవలసినస్థానములో మాత్రము ఉండదు ఒకవేళ కొన్ని కేసులలో యీ గర్భము అంటించినచోట ఉన్న యెడల గర్భవతియైనపుడు ఆ స్త్రీపడుబాధలు వర్ణనాతీతములు గర్భకోశమునకుగల సంకోచ, వ్యాకోచములు అంటించబడిన గర్భప్రదేశమునకు లేకపోవుటచేత గర్భస్రావము కలుగుటయు గర్భముపోవుటయు కలుగును గర్భస్రావము కాకపోయినను గర్భములోనిశిశువు క్రమముగా పెరుగదు గర్భస్రావమగునపుడునూ, యమబాధ పడవలసినదే గర్భస్రావము కాకపోయినా శిశువు బైటకు వచ్చువరకునూ ఆ స్త్రీ యమబాధల ననుభవింపవలసినదే ఆపరేషనువలన యీమెకుగల దురలవాల్లేమియు పోలేదు వంశానుగతముగావచ్చు రోగప్రవణత లేమియు తగ్గలేదు, మందులలోని విషములు మాయము కావెదు ఏమిజరిగినదంటే ఆపరేషనుచేసి, అవయవముల తీసి

వేసినందువలన ఆ అవయవమునకు సంబంధించిననరములు బలహీనములగును రోగపదార్థము బలహీనమైన అవయవములదరిని చేరును మంటలు, పోట్లు కలుగును పుండ్లుపడును కంతులు కలుగును అందువలననే ఒకఆపరేషను చేయించుకొన్న వెంటనే మరొక ఆపరేషనును చేయించుకొనవలసి వస్తుంది జననేంద్రియములలో యే కొద్దిభాగమును తొలగించినా మెదడునకు తప్పకుండా దెబ్బతగులును గడయారములోని అవయవములలోని పొందికమాదిరిగనే దేహములోని అంతరివయవములలోనూ పొందికగలదు ఏ ఒకచిన్నముక్కను తీసివేసినా (అనయవమును) దేహము మొత్తమంతా చెడిపోవును నాడీమండలమంతయు ఒకటే సమస్తపదార్థముగాని అతుకులపోవుకాదు మెదడుమాదిరిగనే జననేంద్రియములుకూడా చాలా సున్నితముగానుండును ఈరెంటికినీ చాలా దగ్గరసంబంధమున్నది ఒకటివినా రెండవది లేదు ఇంతసంబంధముండుటచేతనే జననేంద్రియములలో నేచిన్నముక్క తీసివేసినా మెదడునకు తీవ్రమైన దెబ్బతగులును మతిభ్రమణముకూడా కలుగవచ్చును నాడీదౌర్బల్యము, అతికోపము, కాకిచెమ్మలు, పిచ్చి మొదలగు రోగములన్నియు ఆపరేషనువలన కలుగు ఫలితములే

కళాశాలలోని అధ్యాపకులకును విద్యార్థులకును యీ అవయవము లేఖియు క్రొత్తకాపు వారిలోవారు నిత్యమును సంభాషించుకొనుమాటలేను రోగులకుమాత్రము క్రొత్త కథలను చెప్పుదురు వారిఅనుమానములన్నీ లోపలఅణచిపెట్టుకొని వింతవింత కథలను చెప్పుదురు చచ్చుపడిన అవయవములను భాగములను తొలగించుటచేత మిగిలిన అవయవము

లకు యిబ్బంది లేకుండాపోవును ఈ అవయవములు పోయినందు వలన మిగిలినభాగములకుగాని మొత్తమునకుగాని యేమాత్రపు దెబ్బకూడాతగలదు అను వింతవాదమును చెప్పుదురు పాప పుణ్యములు, నోరువాయాలేని అమాయకజనమంతా యీ ప్రచారం నూటికినూరుపాళ్ళు నిజమని నమ్మిదురు ఇవన్నీ ప్రచారవాక్యములని యెరుగరు

ఈ ప్రకరణమంతా యీ గ్రంథముయొక్క మొదటి ముద్రణలోని భాగమే యథాతథంగా ఉంచినాను శత్రుచికిత్స కులు యీ భాగమునంతనూ ఒప్పుకొన్నారు అతిశయోక్తు లేమియు లేవన్నారు ఇప్పుడిప్పుడు మాత్రము, గర్భాండముల తొలగించుట మానినారు బహుశా నీతినిజంత పరిమాణము గల యీ అవయవమున తొలగించుటవలననే నాడీ దౌర్బల్యము ధాతూక్షీణము పిచ్చి మొదలగు దుర్బర రోగములు వచ్చు చున్నవని గ్రహింప గలిగినారు ఇంతచిన్న నాళరహితగ్రంథినే తొలగిస్తే యంత గలభా జరుగుతుంటే పెద్ద అవయవములను తొలగిస్తే యేమి మణిగేదీ చెప్పలేము లోపమున్నదని అవయవముల తొలగించుట మంచిదో, లోపముల సవరించు కొనుట యుక్తమో, బుద్ధిమంతులై గ్రహించండి

ముట్టులెండిపోవుట - 3 తత్త్వము ఫిరాయించుట

ఏబది సంవత్సరములు చాటిన తరువాత, తత్త్వము మారి తప్పకుండా, బాధల ననుభవింపవలయునని ప్రతి స్త్రీయు, భయపడుచున్నది ముట్టు లెండిపోయినపుడును, తత్త్వము ఫిరాయించినపుడును స్త్రీలు పడు బాధల చూచి, తమ గతికూడా,

యిట్లాగే ఉండునని ప్రతిస్త్రీయు భావించుచుండును ఈ మార్పు వలన, దైహికబాధలే గాక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక బాధలు కూడా, పొందవలయును

వయస్సుమీరిన స్త్రీకి వచ్చు రోగము ఫలనానాయని డాక్టరుగారు నిర్ణయించ లేక, తత్వము ఫిరాయించుటచేతి కలిగిన దను కుంటి సమాధానము చెపుతారు ఇట్లుంటే నలుబది, యేబది సంవత్సరములు మీరిన వయసుగలవారికి వచ్చు ప్రతి రోగమును, దీనిక్రిందనే జమకట్టవచ్చు రోగికూడా, అందరకూ వచ్చు, తప్పని రోగమే, తనకూ వచ్చినదని, తృప్తిని చెప్పుకొనును

ఈ జబ్బులనుండి స్త్రీ జాతి యిట్లా బాధపడవలెనా? తెలుసుకొందాము మన పూర్వులందరునూ, యీ బాధల వనుభవింపలేదు ప్రపంచములోని అన్ని భాగములలో నివసించువారును యీ యిడుముల పడుచున్నారేమో తెలుసుకొందాము

ఆదిను నివాసులలో యీ బాధలు మచ్చునకైనా, కానరావు పనిపాటలు చేసికొని, సుఖముగా, జీవించువారిలో యీ బాధలేవియు లేవు కూటికీ, గుడ్డకు కలిగిన భాగ్యవంతులలోనే యీ బాధలు గలవు కాని నిరుపేదలలో లేనేలేవు

తత్వము మారునపుడు వచ్చు బాధలకు కారణమేమిటి?

స్త్రీ బైట చేరినపుడు యోనిద్వారా మైల బయటకు వెళ్ళి పోవును ప్రతినెలా యిట్లు బయటకు మైల వెడలి పోవలెను మౌలుకు బహిష్కార్యవస్తువుల ద్వారా బయటకు పోవు

మురుగే ఆనాడూ బయటకు పోవును ప్రకృతి సూత్రములకు అనుకూలముగా మనఆచారవ్యవహారములుండి ఆసూత్రములకు అనుకూలముగా స్త్రీ దేహమును, పెంచబడితే, ముట్లు యెండి పోయినపుడు, యిన్ని బాధలు పడనవసరము లేదు మనము తిను, ఆహారములోని లోపములవలననూ, కాఫీ, టీ, బ్రాంది విస్కీ సారాయి మొదలగు పానీయాల వసనచు శరీర శాస్త్రమునకు, అనుకూలముగా దుస్తుల ధరించక పోవుటవలననూ, మందువైద్యములోని లోపమువలననూ, చర్మము, ముక్రోశము, మూత్రోశము చచ్చుపడిపోయి స్వధర్మమును నిర్వర్తించ లేక పోవుచున్నవి అనుక్షణమును బహిష్కార్యాచయములు పని చేయుచుండుట చేతనూ ప్రతినెలకూ బయటకుపోవు, మలిన పదార్థము మైద్యారా బయటకు వెడలిపోవుచుండుటచేతను యెట్టి బడిదుడుకులు లేక దేహ యంత్రము సాగిపోవుచున్నది

ముట్లుడిగిపోయినపుడు మురుగు బయటకుపోవు ఒకత్రోవ కట్టుబడిపోయినది ఈ మైద్య బయటకుపోక లోపలనే నిలిచి పోవును ఈ త్రోవ కట్టుబడుటచేత మిగిలిన అవయవములకు పనియెక్కువగును పని యెక్కువగుటచే అవికూడా చచ్చుపడి పోవును అందువలన మురుగు మరింత నిబడిపోవును రక్తములో కలిసి మురుగుకూడా ప్రవహించుచుండును ఈ చెడు రక్తమే మెదడులోకి పోవుటచే ఉద్రేకము కలుగును, అపుడు ప్రాపమును పలుకుదురు స్తబ్ధత కలిగినపుడు మదమతులగుదురు నాడీమండలము కంపించుటచే నాడీవ్యాధులును కలుగవచ్చును మానసిక నైతిక ప్రవర్తనలలో మార్పు వచ్చును ననంద్రియమును చచ్చుపడిపోవును

ఈ బాధల తప్పించుకొనుట యెట్లు?

బయటకుపోవలసినమురుగు బయటకుపోకపోవుటచేతనే యీ బాధలన్నీ కలుగుచున్నవని మన మిదివరకే తెలుసు కున్నాము లోపల తయారగు మురుగు బహిష్కార్యావయవ ములద్వారా బయటకుపోవుటకు సావకాశముల కల్పిస్తే లోపల యేమీ నిలువయుండదు లంతా బైటకేపోతుంది ప్రకృతి వైద్యమువారి వైద్యప్రక్రియలన్నియు యీ మార్గమును బైటకే పంపును గాలి, వెలుతురులు, ఆతపస్సనములు, జలచికిత్సా ప్రక్రియలు, గొంగుచుట్టు, మర్దనచికిత్స, మాససికచికిత్స మొదలగునవన్నియు, మొద్దుబారినచర్మమును సున్నితపరచి స్వేదప్రక్రియను జరుప చర్మమును సిద్ధపరచును ఏ అవయవ ములకు పరిశ్రమ అవసరమో తెలిసికొనిచేసిన దేహాచరిత్రము ఆ యా అవయవముల బాగుపరచును హానికలిగింపనివి దేహము లోని ధాతుశక్తికి అనుకూలముగా పనిచేయు హోమోపతీ మందులు మూలికలు దేహయంత్రమును బాగుచేయును

పై చికిత్సాక్రమమును యుక్తమెరిగి ప్రయోగించిన యెడల యెట్టి ఒడిదుడుకులురావు ఏ బాధలు కలుగవు తత్వ మేమీ ఫిరాయించదు మారదు ఈ పద్ధతుల నుపయోగించి మా ఆసుపత్రిలో అనేక కేసుల కుదిర్చినాము.

ముట్లు యెండిపోయినపుడు మందు వైద్యము వారిచికిత్సా క్రమము ఏమిటి?

రోగభక్షణములబట్టియే వారు వైద్యము చేతురుగాన రోగముయొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరములగూర్చి వారి కేమియు

సంబంధముండదు ప్రతినెలా బయటకుపోవు మురుగు బయటకు పోక లోపలనే, నిలిచిపోవుటచే, బహిష్కార్యావయవములు యెట్లు తమచహజశక్తినికోలుపోయి మందగతినిపొందునదీ లోగడనే చదివినాము సహజశక్తిని కోల్పోయిన బహిష్కార్యావయవములను స్వేదవర్ధకములు, మూత్రవర్ధకములు మలవర్ధకములు, బలవర్ధకములు అగు మందులతో ఉద్రేకపరతురు ఉ మందులన్నియు పై అనయవములలో తాత్కాలికముగా ఉద్రేకపరచుచు క్రియా ప్రతిక్రియల సూత్రము ననుసరించి దేహము మరింత నీరసపడును బాధలను తగ్గించుటకు వాడు ఉపశమన ఔషధములన్నియు నొప్పితెలియకుండా చేయుటకు సాయపడునేగాని నొప్పినేమియు తీసివేయలేవు

ఆరోగ్య వంతుని హృదయము నిమిషమునకు 72 పర్యాయములు స్పందించును ఇంతకన్నా యెక్కువగా స్పందించుచున్నప్పుడు, తక్కువస్పందింపచేయుమందులును, తక్కువగా స్పందించుచున్నప్పుడు, ఎక్కువగా స్పందింప చేయుటకు మందుల నిత్తురు

ఈరోగలక్షణములన్నియు ఒకే రోగ పదార్థమునుండి పుట్టినవనగ్రహింపకయేలక్షణమునకాలక్షణమునుప్రత్యేకముగా, తీసుకొని, వడిగాచున్నవాటికి మందగతిగా నడచుమందులును, మందగతిగా నున్నవాటికి, ఉద్రేకపరచు మందులను, వాడుచురు ఒక రోగికి పదిలక్షణములుంటే యీపది లక్షణములను అణచివేయు, మందులను యిత్తురు ఈ మందులవలన, లక్షణములన్నియు తాత్కాలికముగా, అణగిపోవును

రోగముయొక్క విషానికి, మందుల విషములు కూడా,

తోడగును ఈ రెండువిషములు కలిసి, రక్త ప్రవాహమునకు, అడ్డుపడును రస, విష, పాషాణ గంధకాదుతో తయారైన, మందులు సేవించుటవలన, ఉన్నగోడు కూడా చెడి రోగము మరింత తీవ్రమగును తలనొప్పి, కీళ్ళనొప్పులు, వెన్ను పాములో పోట్లు, ఏకాకిగా నుండగోరుట, ముక్కి-పము, మతిచాంచల్యము, పక్షవాతము, మూర్ఛ మొదలగునవన్ని సూక్ష్మముగా కనుపడి క్రిమీపీ వృద్ధిపొందును మందు వైద్యులు మంగులతోను శస్త్ర చికిత్సకులు శస్త్రముతోను, రోగికి బుద్ధిచెప్పుదురు ఈ త్రోవన పోయిన యెడల, దేహములోని రక్తమార్గములు యింటిలోని ధనమూ ఖాళీయగును అలవాట్లు పోకపోవుటచే రోగములు మామూలుగానే ఉండును

ఏబదియేండ్లు దాటిన ప్రతిస్త్రీయు, యీ యిబ్బందుల ననుభవించుటచే, మిగిలిన వారందరును, యీబాధలు తప్పవని నిర్ధారణ చేసికొనుచున్నారు

అన్ని తరుణ రోగముల మాదిరిగనే యీ తరుణ రోగమును, మందువైద్యమే కాలిక రోగముగా మార్చివేయుచున్నది తరుణ రోగములను, నయముచేయుట అనుపేరుతో మందులతో అణచివేయుట చేతనే, కాలిక రోగములు వచ్చుచున్నవి ఏమాత్రము లోకజ్ఞానముగల వారికైననూ, ప్రకృతి వైద్యములోని గొప్పతనము తెలియును మామూలు, ప్రక్రియలతోనే రోగములు నయమవుచుండగా, యంతధనమును, శక్తిని ప్రజలు వ్యర్థముచేసుకొనుచున్నారు.

౧౭ అంతర్వ్యణము

1909 సంవత్సరములో, ప్రకృతి వైద్యమునుగూర్చి ప్రచారముచేయుపత్రికలకు కొన్నివ్యాసములవ్రాసినాను ఆవ్యాసములు, ప్రకృతి వైద్యతత్వమును సరిగా తెలుపుటచే ఆభాగములనే యథాతథంగా ఈపుస్తకములో చేర్చుచున్నాను

అంతర్వ్యణము పుట్టు పూర్వోత్తరములు

అంతర్వ్యణమునుగూర్చి మేలూరు మాగజిన్, జులై సంచికలో, బర్టన్, జె హెన్ డ్రిక్, ఇట్లు వ్రాసిరి అప్పటివరకూ వ్యణమునుగూర్చి శాస్త్రజ్ఞులకు, తెలిసిన విషయమునంతనూ హెన్ డ్రిక్కు, క్రోడీకరించిరి వీరు అంతర్వ్యణమును గూర్చి చాలా పరిశోధనలను చేసినారు వీరు చెప్పినదంతయు ప్రమాణముగానే గ్రహింపవలయును

ఈవ్యాసకర్త అభిప్రాయములును, మాఅభిప్రాయములును చాలావఱకు కుదురును మందువైద్యములో, అద్వితీయుడగుటచేత వాచివాతలనే యెత్తి వ్రాయుచున్నాను 254 పేజీలో యీగ్రంథకర్త ఎట్లు చెప్పినాడు “మందువైద్యశాస్త్రము పుట్టి ఆరువేల సంవత్సరములు గడచినప్పటికినీ, అంతర్వ్యణమును గూర్చి పరిశోధనలు, జరుగలేదు ఆరు సంవత్సరములనుండి, యీరోగమునుగూర్చి అనేకపరిశోధనలు జరిగినవి క్రొత్తవిషయములు బయట పడినవి ఇంత జరిగినప్పటికిని వ్యణబాధితులకు కుదుర్చుమార్గము దొరకలేదు ఈశాస్త్రపరిశోధనలవలన ఒక్కడినికూడా రోగము నుండి కాపాడ లేకపోయినాము”

ఈ గ్రంథకర్తగారి అభిప్రాయములబట్టి, మందులు, శస్త్రచికిత్స, యక్సురే, రేడియమువేయుట, మంచగడ్డతో నయమువేయుట మొదలగుమార్గములవలన, వ్రణబాధ తగ్గలేదని తెలియవచ్చుచున్నది అంతర్వ్రణమంటే, మళ్ళీమళ్ళీ పుట్టు స్వభావముగల వ్రణమనియు, మొదటికంటా చావదనియు, మందువైద్యుల నిఘంటువులన్నీ చెప్పుచున్నవి మందువైద్య విద్యార్థులందరును, పైవిధముగానే నిర్వచితురు అధ్యాపకులకును, విద్యార్థులకును, యీ సత్యము తెలుసును తమవద్దకు వచ్చు రోగులకుమాత్రము, వింతకథలను చెప్పుదురు శస్త్రచికిత్సవలన వ్రణములు పుట్టవను గ్యారంటీ యేమీలేదు శస్త్రచికిత్సకులు రోగులకుచెప్పు మాటలన్నియు శుద్ధ అబద్ధములు, శస్త్రముల నుపయోగించుటవలననే చిన్నపుష్టు పెద్దపెద్ద వ్రణములవుచున్నవి హెన్ డ్రిక్కు, శస్త్రముల నుపయోగించుట వలననే చిన్నపుండ్లు వ్రణములగుచున్నవని తమ గ్రంథములోని 284 వ పేజీలో వ్రాసినారు. అంతర్వ్రణములను కత్తులతో ఉద్రేకపరచిన వెంటనే పెద్దవగుచున్నవి

చిన్న నెత్తురు గడ్డమీదుగా సిల్కుదారమును లాగిన యెడల, పెద్దవ్రణముగా మారినట్లు డా॥ లాబ్ కనుగొనిరి శస్త్రచికిత్సచేసిననూ, అదేఫలితము కలుగుచున్నది మొదటగా పుట్టిన చిన్నగ్రంధులను శస్త్రములతో తొలగించుటవలననే పెద్దవ్రణములు పుట్టుచున్నవని మనము నిత్యముచూ చూచుచునే ఉన్నాము

పైమాటలను డా సెన్ కూడా బహుకొన్నవే ప్రపంచమంతటి పూర్తిచేసిన తరువాత డాక్టరు సెన్ చెప్పిన మాటలే

యందుకు నిదర్శనములు చాలా మంది స్త్రీలు, అందకత్తెలము కావలెనను అభిప్రాయముతో, మొటిమలను, తీసివేయించు కొనుచున్నారు కత్తులతో కోయించుకొనుచున్నారు సౌందర్యోపాసకులైన వైద్యులచేత వీటిని తీసివేయించరాదు మొటిమలను విద్యుచ్ఛక్తి సహాయముతో తీసివేయుటచేతనే వ్రణములు పుట్టుచున్నవి ఇట్లాపుట్టిన వ్రణములతో బాధ పడినవారిని, చాలామందిని నేనెరుగుదును మొటిమలను గిల్లుటయు తప్పే, ఇందువలనను వ్రణములు పుట్టుచున్నవి

చిన్నకత్తులవలననే యంతగ్రంథ యు జరుగుచున్నది శస్త్రచికిత్సకు లుపయోగించు, పెద్దకత్తులవలన యేమిజరుగుచున్నదో యెవరికెరుక చిన్న నెత్తురు గడ్డలను కత్తులతో తీసివేయుటవలననే, పెద్దవ్రణము కలిగినట్లు మాఅఫీసు రికార్డులు చెప్పుచున్నవి

తరుణరోగములను, మందులతోనూ, శస్త్రములతోనూ అణచివేయుటచేతనే, కాలికవ్యాధులు వచ్చుచున్నవను విషయమును, డా సెక్ విస్మరించారు మందు వైద్యశాస్త్రము పెరిగి పోవుచున్నది దీనిఫలితముగా క్రొ తక్రొత్త మందులను కనుగొనుచున్నారు మందులతోనూ, కత్తులతోను ఎక్కు రేలతోనూ టీకాలతోనూ, గసవిష పాషాణాదులతోను, తరుణరోగములను, అణచివెట్టుచున్నారు

ఇట్లా అణచివెట్టుటవలననే అగ్నిమాంద్యము, నాడీ దౌర్బల్యము, పిచ్చి, కాళ్లు చేతులు చచ్చు పడిపోవుట వ్రణములు, సుఖిరోగములు, ఊయ, పాండువ, రక్తక్షీణము మొదలగు దుర్భరవ్యాధులన్నీ వచ్చుచున్నవి తరుణరోగములను, మందు

అతో అణచిపెట్టుటవలననే కాలిక రోగములన్నీ వచ్చుచున్నవను ప్రధానసూత్రమును, డా॥ సెన్ విక్రమించాడు మేము పైనచెప్పిన అభిప్రాయముల మనసులో పెట్టుకొని, డాక్టర్ సెన్ తన అనుభవముల పరిశీలిస్తే మందుల మాపులు యెక్కువగా నున్న చోట్లనే రోగము లెక్కువగా నున్నట్లును, ఆరోగములతోనే అచ్చటి జనులు యెక్కువగా బాధపడుచున్నట్లును, తెలుసుకొనగలరు ఈ అభిప్రాయములనే నాఉపన్యాసముల అన్నిటిలోనూ వ్యక్తపరచాను ఇదే అభిప్రాయమును వైద్యగ్రంథకర్త 255 పేజీలో వ్యక్తపరచినాడు 'ముప్పది అయిదు సంవత్సరములు దాటిన స్త్రీలలో, యెనిమిది మందిలో ఒకరు వ్రణములతో బాధపడుచున్నారు వ్రణబాధితు లందరిలోనూ, అమెరికన్లు, యెక్కువగా నుందురు మానవుల బాధించు రోగములలో వ్రణము నికృష్టమైనది ఈ వ్రణబాధితులు, యేకేటా పెరిగిపోవుచున్నారు ఊయరోగములతో బాధపడువారి సంఖ్య తగ్గుచున్నది ఈ లెఖలనజూచి మందువైద్యమువారే, తిబ్బిబ్బుపడుచున్నారు ఇంగ్లాండులోనూ గూవ్రణబాధితులు యెక్కువగా గలరు పురుషులలో నూటికి తొమ్మిదియంది వ్రణములతో బాధపడి చనిపోవుచున్నారు ఇవన్నియు ప్రభుత్వపు లెఖలనుబట్టి చెప్పుచున్నవేగాని అతిశయోక్తులు మాత్రముకావు లెఖలు దొరుకకపోవుటచేత, అమెరికాలో యెట్లున్నదీ సరిగా చెప్పటకు వీలులేదు ఇంగ్లాండు అమెరికాలోని జీవనపద్ధతులు ఒకటిగానే ఉండునుగాన, యీ రెండుదేశములలోనూ మందులయందలి ఆదరణ అధికముగనే ఉండునుగాన యిచ్చట వ్రణబాధితులు యెక్కువ

గానేఉందురు అమెరికాలో వ్రణబాధితులు ఎక్కువగాకలరంటే మనమేమీ ఆశ్చర్యపడనక్కరలేదు మన విజ్ఞానమును, సంపదను చూచుకొని గర్వపడుచున్నాము ఈ విజ్ఞాన, సంపదలవలననే, వ్రణములుపుట్టుచున్నవనుసత్యమును మరచిపోవుచున్నాము

పాశ్చాత్య నాగరికతకు, చదువుసంధ్యలు, గవర్నమెంటు పద్ధతులు, పారిశుధ్యమును పేరుతో మందులపావులు, ప్రధాన లక్షణములుగా నున్నవి ఏదేశములలో పైవిషయములు వ్యాప్తి నొందునో ఆయాదేశములలోని ప్రజలు నాగరికమని భావించుచున్నారు ఏదేశములో, పై నాగరికతలక్షణములు వ్యాప్తిలో నున్నవో, ఆదేశములలోనే వ్రణములు యెక్కువగా నున్నవి తూర్పుఖండములలో ఆసియా, ఆఫ్రికాలలో యూరోగములు లేనేలేవు నాగరికత యెక్కువగానున్న, అయిరోపా ఖండములోనే, యూరోగములు యెక్కువగా నున్నవి పశ్చిమ ఖండములలోను, అనాగరిక దేశముని, మనమనుకొను, మెక్సికో హోన్ డ్రాసు, పనామాలోనూ యీవ్రణ బాధితులు లేనేలేరు అమెరికా, కెనడా దేశములలోని ప్రజలే యీ వ్రణములకు గురియగుచున్నారు

అయిరోపా ఖండములోని జాతులలో రష్యనుగాని, హంగరీ దేశస్థులుగాని, ఇటలీ దేశస్థులుగాని, స్పెయిన్ దేశస్థులుగాని, యూరోగముతో బాధపడుట లేదు నాగరికులమనుకొను జర్మనులును, ఫ్రాన్సు దేశస్థులును, స్విడ్జ్ దేశస్థులును, నార్వే దేశస్థులును, యీవ్రణములతో బాధపడుచున్నారు ఇంగ్లాండులో కూడా తూర్పుభాగములలో పేదప్రజల

కన్న భాగ్యవంతులు కాపురముచేయు, హమ్ పెట్రెన్, మార్
లైలుబోక్ చెలసా మొదలగు భాగములలోనే యీవ్రణములు
వ్యాప్తిలోనున్నవి న్యూయార్కులో కూడా అనాగరికులుండు,
ప్రదేశములలోకన్న, నాగరికులును, భాగ్యవంతులును, నివసించు
ప్రదేశములలోనే యీరోగము వ్యాప్తిలోనున్నది మిగిలిన భాగ
ములలోకన్న యీప్రదేశములలోనే, ఊయ, సన్నిపాతము, సర్పి,
శ్వాసాశయ వ్యాధులు ఎక్కువగా నున్నవి ఏకారణముచేతనో
గాని బాగా చదువుకొని, సిరిసంపదలతో తులతూగువారిలోనే
యీవ్రణములు యెక్కువగా నున్నవి వ్రణములగూర్చి పెక్కు
పరిశోధనల చేసిన డా॥ సెకూడా, యిదే అభిప్రాయమును వెలి
బుచ్చాడు

“ప్రపంచములోని యేభాగములోని, నిగ్రోలైనా ఒకటి
గానే ఉన్నారు వీరందరు సంపూర్ణ అవయవ సౌష్ఠవము గలిగి
ఉన్నారు సముద్రతీరవాసులు, సూలకాయులు, వీరిలో మూర్ఖ
లతో బాధపడువారుగాని, వికలాంగులుగాని, లేనేలేరు వీరు
చాలా అనాగరికులు అందువలననే వీరు వ్రణములతో
బాధపడుట లేదు

ఇదేగాక చాలారోగములు వీరిలో లేనేలేవు శ్వేతజాతు
లున్నచోట్లనే ఊయరోగమున్నది

మిగిలిన అన్నిరోగముల వలెనే యీరోగమూ నాగర
జాతిలోనే వచ్చుచున్నది. అనాగరికులలో యది లేనేలేదు
గ్రీస్ లాండులో నివసించు ఎస్క్యూమాలలో యీరోగము లేక

పోవుటచేత వాతావరణము వలన యీరోగము వచ్చుటలేదనియు, వాతావరణములోని మార్పులవలన యీరోగముకుదురదనియు, తేలుచున్నది

ఆపికా ఆస్ట్రోలియాలో నివసించు ఆదిమజాతులుగాని, ఉత్తర దక్షిణధ్రువములలోనుండువారిలోగాని యీ వ్రణములు లేనేలేవు

దేహములో పేరుకొన్న మలినపదార్థములనన్నిటిని ప్రకృతి తరుణరోగములద్వారా బయటకు పంపివేయుచున్నది రోగప్రవణతనుకలిగించు రోగపదార్థమే బయటకుపోవు న గాన, రోగము రానేరాదు మనముమాత్రము యెట్టి అభ్యంతరములను కల్పించరాదు

ఐరోపాఖండములోని అనాగరికదేశములలో గొర్రెలకాపరులే వైద్యముచేయుదురు వీరివైద్యప్రక్రియలు మామూలుగానే ఉండును పార్శ్వనలు మాత్రము తప్పకజరుగుచు చాలా ప్రమాదావస్థలోగాని మందులవాడరు మందులతో రోగముఁ ఆణచివేయుట పాపమందురు చిన్నరోగములకు వారేమీ మందులవాడరు జలచికిత్సప్రక్రియలనే వాడుదురు ఋతువులలోదొరకు మూలికలను నిలవచేసికొని ఆమూలికలతో రోగముల నయముచేసికొందురు

భాగ్యవంతులయిండ్లలో కాస్తకునూ, కూస్తకునూ, వైద్యుల పిలుతురు జలుబుచేసినా, వైద్యుని పిలువవలసినదే, మందులవాడవలసినదే, ఎక్కడో రోగమున్నదని, ముందుగానే మందులవాడుటయు గలదు జీవనపద్ధతులోని లోపములను,

సారాయి, బ్రాందీ, విస్కీ మొదలగు, పానాలు, పొగాకులోని నికోటాయిను విషమున్నూ, టీకాలున్నూ టీకాలలోని విషముల విరుగుడుకు వాడు మందులున్నూ శరీరములోని రక్తమును, విషపూరితము చేయుచున్నవి ఈ విషమును బెటకునెట్టుటకు ప్రకృతిచేయు ప్రయత్నములన్నియు మందులతో అణచిపెట్టబడుచున్నవి తరములకొద్దీ యీమందులవాడితే రోగములన్నీ వంశానుగతముగా వచ్చును అందువలననే నాగరికులంటే వ్రణములకు ప్రేమ అవి వారివెంటనేపడును పైగ్రంథకర్త 256 పేజీలో యిట్లుచెప్పినారు 'నాగరికప్రదేశములలోని కుక్కలను జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తే పుండ్లులేనికుక్కలు లేవేలేవు

మిగిలిన అన్నిజంతువులకన్న కుక్కలకే యెక్కువగా రోగములు వచ్చుచున్నవి మానవులు తిను కృత్రిమాహారముల నన్నిటిని కుక్కలుకూడతిని, మానవులవలె బాధపడుచున్నవి భాగ్యవంతులయిండ్లలో కలుగు ప్రతిచిన్న రోగమునకును, ఘన వైద్యులెట్లు రావలయునో అట్లాగే భాగ్యవంతులయిండ్లలో పెరుగు కుక్కలకువచ్చు ప్రతిచిన్న రోగమునకును, పశువైద్య నిపుణులు రావలసినదే రోగము, అణచిపెట్టవలసినదే పైగ్రంథకర్త 257వ పేజీలో యిట్లు చెప్పుచున్నాడు

మందు వైద్యశాస్త్రమునంతనూ, తలక్రిందులుచేయుటకే ప్రకృతి వ్రణరోగమును కల్పించినది ప్రకృతిసూత్రములను విస్మరించి 'మందువైద్యశాస్త్రము పాపఫలితముల ననుభవించుచున్నదనుట సమంజసముగా నుండును'

ఇంతవరకూ చెప్పినదానినిబట్టి, ముఖ్యసూత్రములను, ~~ఈసమయము~~ మరచిపోరాదు. మందువైద్య శాస్త్రమునంతనూ,

పక్కతియే తలక్రిందులు చేయుచున్నది ముందెప్పుడో సర్పి
రాకుండుటకై అనేకసేమంది, పిల్లకు మందులు వాడు
చున్నారు మందులను సేవించినవారందరును, వీరందరకూతప్పు
కుండా వ్రణములుపుట్టును ఊయరోగమునుండి, అనేకమందిని
కాపాడుచున్నారని ప్రచారము చేయుచున్నాము నిజమేమంటే
అంతకన్నా యెక్కువబాధపొందుటకే, వీరందరినీ ఊయరోగము
నుండి కాపాడుచున్నాము

వ్రణము అంటుజాడ్యముకాదని, పై గ్రంథకర్తయే
నిర్ధారణచేసిరి సరిఅయిన ఆరోగ్యముగలవారి దేహములలోనికి
యీ రక్తమును, ప్రవేశపెట్టినప్పటికిని ప్రతివారికిని యీ రోగము
వచ్చుటలేదు

వ్రణముల పరిశోధించు ప్రయోగశాలలలో వంశాను
గతముగా వ్రణములు వచ్చునదీ లేనిదీ, తెలుసుకొనుటకుగాను,
ముందుగా ఎలుకలమీదను చుంచుమీదను ప్రయోగమును
చేతురు ఈ జంతువులు యెక్కువగాను, చవకగాను దొరుకును
మానవులు, అంతచవకగా దొరకరు

హెన్ డ్రెక్కు 264 వ పేజీలో ఇట్లు చెప్పిరి 'మొదట్లో
యీవ్రణనెత్తురును' పది పండ్రెండు యెలుకలలో చొప్పించి
చూచినారు వాటిలో యేబక్క యెలుకకును, వ్రణములు
పుట్టలేదు డజనులోపుగా చేసినారు కాబట్టి యే ఒకఎలుకకును
యీ రోగమురాలేదు రాకసోపుటచే, అప్పటి శాస్త్రజ్ఞులు
వ్రణములు, వంశాను గతముగారావని నిర్ధారణచేసినారు డజ
ను ఎలుకలమీదగాక, వందలకొలదీ ఎలుకలమీద యీప్రయో

గము చేస్తే ఫలితములు తప్పకుండా కనపడేవి లండనులోని ప్రయోగశాలలలో నాల్గువందల యెలుకలకు యీ వ్రణపు నెత్తురును చొప్పించి; నను ఒకయెలుకకు, కూడా, యీరోగము రాలేదు

మరొక ప్రయోగశాలలలో 1600 యెలుకలకు యీ నెత్తురును వాడిరి 1250 యెలుకలకు యీరోగమురానేలేదు మిగిలిన 350 యెలుకలకు యీరోగమువచ్చినది వీటి పుట్టు పూర్వోత్తరముల జాగ్రత్తగా పరిశోధించిరి

కైన చెప్పినదానినిబట్టి రోగమువచ్చుటకు, దేహములో అనుకూలమగు పరిస్థితులనే రోగప్రవణత యనెదము త్వర రోగసూక్ష్మజీవులు వ్రణరోగ సూక్ష్మజీవులు వృద్ధిపొందుటకు, వాటికి అనుకూలమగు ఆహారముండవలయును ఈపరాన్న భుక్తులుజీవించుటకు తగుఆహారముండవలయును ఈ రోగపదార్థములవసరమేలేకుండా, రోగసూక్ష్మజీవులు వాటంతటవియ్యే వృద్ధి పొందితే చెడురక్తము చొప్పించిన అన్నిటిలోనూ, యీరోగము రావలెగదా, అన్నిటికి రోగమువచ్చుటలేదు గాన రోగమువచ్చుటకు, రోగజీవులకన్న రోగపదార్థమే ముఖ్యమని తేలుచున్నది

రోగము వచ్చుటకు యీరోగపదార్థము ముఖ్యమని తేలినదిగాన యీరోగపదార్థమును తొలగించిన వెంటనే, వ్యాధి నివారణ అవునని మనం సులభముగానే ఊహించగలము రోగ జీవులు బ్రతుకుటకు, అనుకూలమగు పరిస్థితి ఉండదుగాన వాటంతటవియ్యే నశించిపోవును దేహములో పేరుకొన్న విషపదార్థమును తొలగించిన, దేహములోని కణములకు యెట్టి ఉద్యోగము కలగదు

మందులతోగాని, శస్త్రములతోగాని, రోగమును నివారింపుటవలన, ఉపశమనము మాత్రమే అగునుగాని, నిర్మూలము మాత్రముకాదు వంశానుగతముగా వచ్చు చెడురక్తమువలననే కాయలు కంతులు గ్రంధులు పుట్టుచున్నవి

మూలకారిణముల నన్నిటిని అట్లనే ఉంచి, వైఫల్యములతోలగించిననూ ఉపయోగములేదు వృణములు వంశానుగతముగా వచ్చుటచేత, దేహములో పేరుకొన్న రోగపదార్థము, వలననే యిది వచ్చుచున్నదని తేలుచున్నది ఇందుకు మరియొక కారిణముకూడా గలదు మానవదేహము కణముల సమూహము, కణము అణువుల సమూహము, అణువు మైక్రోజిమాల సమూహము, మైక్రోజిమా, ఎలెక్ట్రానుల సమూహము మానవదేహమునకు యెలక్షణములుండునో కణమునకును ఆలక్షణములుండును కణమునకు యెలక్షణములు గలవో ఆలక్షణములే అణువునకూ గలవు చివరకు యెలక్ట్రాను నకును ఆలక్షణములన్నీ ఉండును పురుషుని శుక్లము, స్త్రీశోణితము కలిస్తేగాని బిందు వేర్పడుటలేదు పైలక్షణములే పురుషుని శుక్లాణువునకును, స్త్రీశోణితాణువునకును, ఉండును తండ్రి వృణములతో బాధపడితే కొడుకునకుకూడా, వృణములరోగప్రవణత ఉండును. మృత్యువుకూడా యీ రోగమును అభ్యంతర పెట్టలేదు పై గ్రంధకర్తగారే యిట్లు చెప్పుచున్నారు

వృణము వంశానుగతము

వృణము వంశానుగతముగా వచ్చునాలేదాఅనువిషయం పరిశోధనలతో నిరూపించుతాము డాక్టరు టైజరు హార్వర్డు

వైద్యపాఠశాలలో కొన్ని పరిశోధనలు జరిపినారు వారిపరిశోధనా ఫలితములనే యీక్రింద పొందుపరుస్తున్నాను

డాక్టరు ఒకరోజున, పెద్దనెత్తురుగడ్డలో బాధపడుచున్న ఒక ఆడయెలుకను చూచినారు సామాన్య ఆరోగ్యముగల ఒక మొగయెలుకతో దానిని జతపరిచినారు ఈ ఆడయెలుకకు నూరు పిల్లలు పుట్టినవి ఎలుకలలో 5 నెలలకుగాని నూములు పుట్టినట్లు తెలియదు మామూలుగా యెలుకలకు వచ్చు రోగములతో యీనూటిలోనూ ముప్పది అయిదు చనిపోయెను ఈ ముప్పది అయిదు యెలుక పిల్లలునూ, అయిదు నెలలు, నిండక పూర్వమే చనిపోయెను మిగిలిన 65 లోనూ యిరువది యెలుకలకు వ్రణములు పుట్టెను ఈ వ్రణములతోనే యివి చనిపోయెను లండనులోని వ్రణ పరిశోధన శాలలో పరిశోధనలు జరిపిన డాక్టరు బాష్ ఫర్డు అనుభవప్రకారము, 2500 యెలుకలలోనూ ఒక దానికే యీ రోగము వచ్చుచున్నది బాష్ ఫర్డు అభిప్రాయములు సమంజసములుగా కనబడుటలేదు ఎందుకంటే యింత కన్న యెక్కువమందికే వ్రణములు కలుగుచున్నవి వ్రణములతో బాధపడిన తల్లియెలుక రోగమే పిల్లలకు వచ్చినదని చెప్పటకు వీలులేదు కాని తల్లియెలుక రోగిష్టిదగుటచేత పిల్లయెలుకలకు కూడా రోగప్రవణత ఉండునని చెప్పవచ్చును

తల్లి దండ్రులు క్షయరోగములతో వీడింపబడితే వీరి

సంతానము నకుకూడా ఆరోగమే రావలెనను నియామకము లేదు

రోగము వచ్చుటకు అనుకూలమగు రోగప్రవణత మాత్రము తప్పకుండా ఉండును

ఇప్పుడిప్పుడు వెలువడు మందు వైద్యశాస్త్రగ్రంథము లన్నియు, తల్లిదండ్రుల రోగములే స్థిలకు రావలెను నియమము లేదనియు, రోగము వచ్చుటకు అనుకూలమగు రోగప్రవణత ఉండుననియు, నిర్ధారణచేయుచున్నవి

మానవదేహము వివిధకణముల సమూహమగుటవలన దేహమునకు యేకక్షణములుండునో, కణమునకును ఆలక్షణములుండును దేహము ఆరోగ్యముగా ఉంటే, కణముకూడా, ఆరోగ్యముగా ఉండును దేహము అనారోగ్యముగా ఉంటే, కణముకూడా అనారోగ్యముగా ఉండును

తల్లిదండ్రుల శుక్రశోణితముతోనే బిందువు యేర్పడుటచే తల్లిదండ్రులకుగల రోగములు అదేమాపములో రాకపోయినప్పటికినీ, రోగప్రవణత మాత్రము తప్పకుండా వచ్చును రోగప్రవణత ఉండుటచేత, మంచి ముక్కలకన్న కలుపు ముక్కలు త్వరగా పెరుగును గాన రోగములు వచ్చుటకు యెక్కువగా సావకాశములు గలవు

హోమోపతీ వైద్యశాస్త్రమునకు సారూప్య బొషధ శాస్త్రము అనిపేరు డాక్టర్ హాన్ మన్ యీ వైద్యశాస్త్రమునకు పితామహుడు తండ్రిరోగములు కొడుకునకు రా నవసరం లేదని ముందుగా యీ మహాశయ్యడే చెప్పెను స్థిలను పీడించు గజ్జి, తీట, చుండు, కర్పాణి, చీడ మొదలగునవన్నియు వంశానుగతముగా వచ్చి అంతర్గతమైన గండమాల రోగముయొక్క రోగప్రవణతలే నని యీ మహాశయ్యడే చెప్పెను

ఈ గండమాలరోగముకూడా వారిపూర్వీకులు బాధ పడిన కుష్ఠరోగ ఫలితమే నని చెప్పినారు

మొదటలోవచ్చిన కుష్ఠరోగమునే, తరములకొద్దీ మందులతో అణచిపెట్టుటవలన, అంతర్గతమైనదనియు, గజ్జి, తీట, చుంకు, కర్పాణి యేనుగగజ్జి చీడ మొదలగునవన్నియు ఈ అంతర్గతరోగముయొక్క తరుణరూపములే త్షయవ్రణము, నెత్తురుగడ్డ, మొదలగునన్నియు, అంతర్గతరోగముయొక్క కారక స్వరూపములని సుప్రసిద్ధ హోమోపతీవైద్యుడగు హానిమ- గారు వ్రాసిన కారికరోగముల స్వభావములు అను గ్రంథమున తమ అభిప్రాయముల వ్రాసివున్నారు నూరుసంవత్సరముల వరకు మందువైద్యులు హాన్ మన్ సిద్ధాంతముల ఒప్పుకొనలేదు హేళనచేసినారు హోమోపతీవైద్యులును యీ సిద్ధాంతముల నమ్మలేదు కంటిని చూచినయెడల వంశానుగతముగా వచ్చు రోగములన్నియు మనకు తెలియును హోమో సిద్ధాంతముల కన్నిటికినీ యిప్పుడుప్రమాణములు కనబడుచుండుటచే నిజమని యిప్పుడు నమ్ముచున్నాము

చర్మరోగముల అణచిపెట్టుటచే కంటిలోని కొన్నిభాగములలో మచ్చలు కనబడుచు మందులరంగులు కనీనికరంగును బట్టి, యీ మచ్చలరంగులు మారుచుండును మందులతో తమకువచ్చినరోగముల అణచిపెట్టుటవలన మూడురకములైన విషములు చేరుచున్నవి ఒకటి - వంశానుగతముగా వచ్చి అంతర్గతమైయున్నవిషము రెండు - సూక్ష్మజీవులలోని విషము మూడు - పుండ్లును మాన్ని పరాన్నభుక్కులను చంపుటకు

చాడిన మందులలోని విషము ఈ విషములు కంటితో యే భాగముచేరినదీ కంటినిచూచి చెప్పగలము

ఈ పరాన్న భుక్కులలోని విషమునే హోమోపతీ వైద్యులు సోరిసమ్ అంటారు సూక్ష్మజీవులను మందులతో పేటాడి చంపుటచే దేహములో మూడువిషములు చేరుచున్నవి వంశానుగతముగావచ్చు విషము, రక్తప్రవాహములో కలిసి, దేహమునకు హానికలుగకుండా ప్రకృతియే ఆ రోగవిషమును చర్మముద్వారా బయటకు పంపును రోగపదార్థమునుండి పుట్టిన సూక్ష్మజీవులకు రోగపదార్థమే ఆహారమగును

క్షయరోగముతో పీడింపబడువారి కసీనికలను, చూస్తే ఊపిరితిత్తులను తెలుపు భాగములలో మచ్చలు కనబడును. కా లేయములోని వ్రణములతో బాధింపబడువారి కసీనికలను చూస్తే కా లేయమును తెలుపు ప్రతినిధి భాగములలో మచ్చలు కనబడును

వ్రణరోగప్రవణతకు గజ్జయే మూలమైనట్లు కనబడుచున్నది మా ఆసుపత్రిలో చాలామందికి వ్రణరోగములను నయము చేసితిమి చికిత్సాకాలములో వారు ఒకటిరెండు తడవలు గజ్జికో బాధపడినారు ఆపాదమస్తకము గజ్జలేచినది కొంతమంది కొన్నిరోజులే బాధపడినారు వారముకొలది బాధపడినవారు గలరు నివారణమార్గములకు మేమెట్టి అభ్యంతరముల కల్పించము ఆతపస్సానములతోను, జుప్రీక్రిములతోను, (హానిలేని హోమోపతీమందులతోనూ) వాటికి సాయపడి, రోగపదార్థమును బయటకు పంపుదుము చర్మరోగములను

పోగొట్టుటకు చన్నిటినే రాయదుముగాని, సబ్బునీటినివాడము సబ్బునీటిని వాడినందువలన సూక్ష్మజీవులుచచ్చిపోయి ఆసూక్ష్మ జీవులలోని విషము రక్తమును కలిసిపోవును సూక్ష్మజీవులు తినటకు ఆహారము దొరకనియెడల వాటంతటవియే నశించి పోవును వ్రణరోగముయొక్క వంశానుగతతత్వమునుగూర్చి వైద్యగ్రంథకరయే 264 వ పేజీలో నిట్లు చెప్పిరి

“వ్రణరోగములతో బాధపడు కుటుంబమును మనము నిత్యముచూచుచునే యన్నాము చరిత్రప్రసిద్ధమైన నెపోలియన్ కుటుంబమువారు వ్రణములతో బాధపడి పరాసువీరు డగు నెపోలియన్ జిర్లాశయవ్రణముతో చనిపోయెను అతని తండ్రియు, సోదరుడును, తోబుట్టువులును వ్రణములతోనే చనిపోయిరి పెద్దకుటుంబములన్నియు వ్రణములతో బాధ పడుట మనము చూచుచున్నాము కుటుంబము లోని కొంతమందికి వ్రణములువస్తే, మిగిలినవారందరికినీ అదేరోగము అదేరూపములో రావలయును నెపోలియన్ కుటుంబమువారందరును జిర్లాశయవ్రణముతో బాధపడుటయే ముందుకు నిదర్శనము ఇందువలన వ్రణము వంశానుగతముగా వచ్చుచున్నదని ధృవపడుచున్నది ”

నెపోలియన్ జీవితచరిత్రను వ్రాసిన చరిత్రకారు లందరును జీవితకాలములో నెపోలియన్ గజ్జతో నెక్కువగా బాధపడినాడని వ్రాసినారు గజ్జకనబడినపుడు బెటకు రాకుండా మందులతో నెప్పటికప్పుడు ఆణచిపెట్టెడివారట తర్వాత వచ్చిన వ్రణమునకును ఈగజ్జకిని సంబంధము కనబడుచున్నది

ప్రకృతివైద్యము ఈరోగమును నయంచేయునా?

మందువైద్యమువారు తమపురాతన సిద్ధాంతముల వదలుకొని, నూతన సిద్ధాంతములప్రకారమే, నడచిన యెడల మానవ కోటికి విపరీతమైన నేవచేయుదురు ధనపాణ నష్టములు లేకుండా మానవ జీవితములు సుఖముగా నడచిపోవుచు దేహమును కుళ్ళిపోకుండా కాపాడు మందులతోను, జ్వరము రాకుండా కాపాడు మందులతోను, శరీరములోని విషమునకు విరుగుడు మందులతోను టీకా రసులతోను, శస్త్రచికిత్సలతోను నేటి మందు వైద్యశాస్త్రమంతా నిండిఉన్నది

సూక్ష్మజీవుల వలన కలుగు అన్నిరోగములను మందులతో తక్షణమే నయముచేయుగల మరుకోవడము వట్టి భ్రమ మందువైద్యమువారు ఈ మూలసూత్రమును ఇప్పుడు గ్రహించినారు పైపాడు జ్వరము, సర్పి, క్షయ మొనలగు రోగములు మందులతో నయము కావు దేహములోని ప్రకృతియే యీ రోగముల కుదుర్చును

పైవ్రాతల వ్రాసిన మన గ్రంథకర్తయే ఆ పేజీదిగువలో ఈ క్రింది విధముగా వ్రాసిరి ప్రకృతివైద్యమునుండి మందువైద్యములోనికి దూకినారు

పైనిర్ణయము సర్వేసర్వత్రా ఉపయోగించదు కొన్ని అపవాదములను గలవు చలిజ్వరమునకు క్వైనామిన్, ఉపదంశమునకు పాదరసమున్నూ అత్యద్భుతముగా పనిచేయును ఈ రెండురోగములున్నూ, జంతుసంబంధమైన సూక్ష్మజీవులవలన

వచ్చుచున్నవి శాకసంబంధమైన సూక్ష్మజీవులవలన ఈ రోగములు వచ్చుట లేదు

క్వయినా చలిజ్వరమునున్నా, పాదరసము ఉపదంశము నున్నా యెన్నటికినీ కుదర్చవు విషపుమందులు, రోగముల నెందుకు కుదర్చలేనిదీ గతఅధ్యాయములో మాపాఠకులు చదివియే ఉందురు మందులతో రోగములు కుదరక పోవుటచే హెన్ డ్రిక్కుగారు పైన చెప్పిన సూత్రమునకు అపవాదములు లేనే లేవు డాక్టర్ హెన్ డ్రిక్కు పొరపాటుబడినాడని చెప్పసాహసించినాము దేహములోని మురుగును, ప్రకృతియే తరుణరోగములద్వారా బయటకు పంపివేయును

ఈతరుణరోగములను మందులతో అణచివేయుటవలన కాలికరోగములు కలుగుచున్నవి రోగముల అణచిపెట్టుటకు వాడుమందులన్నిటిలోనూ, పాదరసముతో తయారుకాబడిన మందులు మరింత హానిచేయును చచ్చుబడిపోవుట, పక్షవాతము మొదలగునవన్నీ యిట్లు పాదరసపుమందులవలన వచ్చినవేను డా హెన్ డ్రిక్కు 265వ పేజీలో నిట్లు చెప్పిరి 'దేహములోని సహజ నిరోధకశక్తివలననే అన్ని రోగములు కుదుర్చును

విజాతీయమైన మందులవలన హానికలుగకుండా, ప్రకృతియే మందులను ఎదుర్కొనును ఎశక్తితో దేహము మందులతో పోరాడుచున్నదొ ఆశక్తినే సహజనిరోధకశక్తి అందుము. తనకు సాధ్యమైనంతవరకు మందులతో ఈ శక్తి పోరాడుచునే ఉండును ఎప్పటినుండియో దాచిపెట్టిన మూలబలమును వెచ్చించి అయినా పోరాడును

గంధకర్తగారి యీ అభిప్రాయములు కూడా ప్రకృతి వైద్యమునకు, అనుకూలముగానే ఉన్నవి ఈక్రొత్త సిద్ధాంతములకు ప్రకృతి వైద్యముని నామకరణము చేయుటచేతనే యీ వైద్యములోని గొప్పతనము తెలియుచున్నది

వైద్యునివలన రోగమేమియు కుదరదు ప్రకృతివల్లనే సర్వరోగములును కుదురును అభ్యంతరముల తొలగించుటయే మనము చేయదగ్గపని కొద్దిగాచెడిన అవయవముల ప్రకృతియే సరిచేయును వైద్యుడుచేయున దేమీలేదు అయితే, ఆధ్యాత్మికవాదులతో ఈ సందర్భములో శ్రుతికుడు ఉండు గదా అని మీరడుగవచ్చును కాని ఒకభేదము మాత్రము గలదు ఆధ్యాత్మిక వాదుల వాదనప్రకారము భగవంతుడే (చెడిన అంతరవయవముల బాగుచేయును) ఆపనిని పూర్తిచేయుచు ఇక మన వాదన ప్రకారము హానిలేనివిధముగా ప్రకృతిచేయు పనికి సహాయము చేయుదము మందును సమయోగించుట చేతనే సర్వరోగములును నయమగునను మందు వైద్యమువారి అతివాదమునుగాని, సర్వరోగములును భగవంతునివలననే నయమవు నను ఆధ్యాత్మికవాదు మిథ్యావాదననుగాని ప్రకృతి వైద్యము ఒప్పుకొనదు ఈ రెండు అతివాదములను సమన్వయ పరచునదియే ప్రకృతి వైద్యము

దేహములో ఆహారవిహారముల వలనను, వంశానుగతముగా వచ్చినవియు అగు విషముల తో లగించి శుద్ధిచేయుటకు ప్రకృతిచేయు ప్రయత్నమే తరుణవ్యాధియని, యిదివరకే

చదివినాము ప్రాణశక్తివలననే సర్వరోగములు కుమరుననికూడా మనము తెలుసుకొన్నాము

మందువైద్యులు రోగమును దైహికబాధనే ప్రకృతి వైద్యులు దేహమును శుద్ధిచేయుటకు ప్రకృతిచేయు నివారణ ప్రయత్నము అనుచున్నారు

పై గ్రంథకరగారే 265 వ పేజీలో నిట్లు చెప్పినారు బయటనుండివచ్చు సూక్ష్మజీవులవలన రోగము వచ్చుచున్నది 'ఈ రోగజీవులను నిరోధించుటకు దేహములో ప్రతిజీవులు తయారవును ఈ ప్రతిజీవులు అందరిదేహములలోను ఉండును రోగమువచ్చినపుడు యీ ప్రతిజీవులు రోగజీవులను చంపి వేయను సర్పిని కలిగించు సూక్ష్మజీవులు దేహములో ప్రవేశించగనే యీ రోగజీవులను చంపుటకు ప్రతిజీవులను దేహము అప్పటికప్పుడే తయారుచేయును రోగము నయముకాగానే, దేహములో యీ ప్రతిజీవులు యెక్కువగానుండును అందు వలననే ఒకతడవ వచ్చి నయమైన అంటువ్యాధి మళ్ళీరాదు

పైన చెప్పినదంతయు మందువైద్యమువారి సూక్ష్మజీవి సిద్ధాంతమును తెలుపుచున్నది

అన్ని రోగములును సూక్ష్మజీవుల వలననే వచ్చుచున్న వని మందువైద్యమువారు అభిప్రాయపడుచున్నారు ఇక ప్రకృతి వైద్యమువారి అభిప్రాయ మేమన సర్వజీవపదార్థములోనూ మైక్రోజీమాలుండును ఈ మైక్రోజీమాలు దేహములో తయారగు పరకునే తిని జీవించుచుండును టీకారసపుమురుగు పేరుకొని శుద్ధును, ఆమురుగే మైక్రోజీమాలకు ఆహారమైనపుడును సర్పి

రోగజీవులుగా మారును దేహములో కలుగుమంటలును ఈ రోగజీవులనుండియే వచ్చుటచేత రోగపదార్థములోని సూక్ష్మజీవులు నశించిపోవుటచేత మంటలు తగ్గిపోవును బయటనుండి సూక్ష్మజీవులు వచ్చుటయును ఆజీవులను దేహములోని శ్లేష్మ కణములు చంపుటయునూ, వట్టిభ్రమయేగాని నిజముముకాదు

జ్వరములు, మంటలు, చక్రిరోగములు అన్నియు రోగ పదార్థము బయటకుపోవుటకు సహాయపడు మార్గములే లోప లిమురుగంతా బయటకుపోవుటచేత లోపల నేమియు నిలవ ఉండదు మురుగు లేకపోవుటచేత, మురుగునీరు సూక్ష్మజీవులు ఆహారము లేకపోవుటచే పుట్టవు ఒకవేళ పుట్టినను వృద్ధి పొందవు

ఒక ఉదాహరణముచెప్పిన ఈ విషయము బాగుగా అర్థమగును

పంచదారనీటిలో కొద్దిగా కల్లుమిడ్డ వేసినయెడల పంచదారనీరు సారాయిగా మారిపోవును పంచదార సారాయిగాను అంగారమొరముగాను మారిపోయినతరువాత పులియుట మానును

కల్లుమిడ్డలోని సూక్ష్మజీవులకు ఆహారము లేకపోవుటచేత అట్లనే నిలబడిపోవును ఈ జీవులనే వేరొక పంచదార నీటిలోపోసిన బాగుగా వృద్ధిపొందును

మందువైద్యులు చెప్పినట్లు సూక్ష్మజీవులు దేహమునకు హానిచేయవు

ప్రకృతిలోని అన్ని వస్తువులమాదిరిగనే సూక్ష్మజీవులును దేహమునకు మేలుచేయును

గృహములను శుభ్రపరచు పూచికలకట్టలోని పూచికలను శుభ్రము చేయుచున్నవను నేరమునకు తీసివేయుట యెంత తెలివిగలపనియో దేహములోని రోగపదార్థమును తిని వేసి మురుగు బాగుచేయుటకు జన్మించిన సూక్ష్మజీవులను చంపుటకూడా అంత తెలివిగలపనే

దేహములోని బహిష్కార్యా వయవములు కొంతపరి మితిగలమురుగునే బైటకుపంపును వాని శక్తికిమించిన మురుగు లోపలనే పేరుకొనును మనము మురుగుపేరుకొను అలవాటను మాననియెడల మురుగు అట్లనే పేరుచుకొనుచునే ఉండును

పంచదారనీటిలోనే కలుమడ్డిజీవులు వృద్ధిపొందును పంచదారలేని నీటిలో యీ జీవులు వృద్ధిపొందవు మురుగులో పుట్టే సూక్ష్మజీవులు శుభ్రమైనరక్తములో వృద్ధిపొందవు

సహజనిరోధమునకు ఆధారములేవి ?

ఏరోగమునైనను దేహమే నిరోధించగలదని లోగడనే చదివినాము దేహములో సహజముగానే యీ నిరోధకశక్తి ఉండును నిరోధకశక్తి వృద్ధిపొందుటకు నాలుగు ప్రధానకారణములు గలవు

అవేవన ² (1) మనము తినే ఆహారము సరిగా జీర్ణమై బయటకు పోవలసినమురుగు వెడలిపోయినయెడల నిరోధకశక్తి వృద్ధిపొందును

(2) దేహములో ఉండవలసినధాతువులు సరిఅయిన స్థానాల్లోఉండి నరములన్నియు శక్తిమంతములుగానున్న యీ నిరోధకశక్తి యెక్కువగును

(3) దేహములోని కణములకును, అవయవములకును నాడీశక్తి సరిగా ప్రవహించుచుండినయెడల రోగనిరోధకశక్తి వృద్ధిపొందును

(4) మానవుని దైహిక, మానసిక, నైతికశక్తులకు పరస్పర సమన్వయమున్నయెడల నిరోధకశక్తి వృద్ధియగును

266 వ పేజీలో హెచ్.కె. ఇట్లు చెప్పిరి కొన్ని వ్రణములు ఎలుకలు చనిపోవువరకునూ పెరిగినవి కొన్నివ్రణములు తగ్గుటయు గలదు కొన్నివ్రణములు పెరిగి తగ్గిపోవుటయు గలదు కొన్నివ్రణములు సూక్ష్మదర్శినీయంత్రమునకును కనబడనంత తగ్గుటయు గలదు

నయమైనపుడు పుట్టినచోట గుర్తుకూడా లేకుండా మిగిలినచర్మములో కలిసిపోవును చిన్నవ్రణములు త్వరితగా మాయమైనవి

వ్రణములునూ నయమగును

వ్రణములు పుట్టగనే చావవలెనని భయపడవలసిన పని లేదు వ్రణమువలన దేహమునకు హానిలేకుండా ప్రకృతీకాపాడును చెడుపదార్థమునంతనూ బయటకు పంపివేయును. ప్రకృతివలననే వ్రణములు నయమగుటచేత ఈ రోగము కుదరని రోగముల జాబితాలో చేరదు ప్రకృతివలన రోగము ఎట్లు నయమగునది చెప్పలేము

ఈసంగతి మానవమాత్రులకు అందని విషయము మన గ్రంథకర్త మందువై ద్యమునకు అందలేదుగాని ప్రకృతివై ద్యము

వలన వ్రణరోగము ఎట్లు కుదురునదీ ప్రకృతివైద్యులకు తెలియును అన్నిరోగముల మాదిరిగనే వ్రణరోగమునూ రోగపదార్థము వలననే వచ్చుచున్నది రోగపదార్థము బయటకు పోవుటకు వసతుల కల్పించగనే ఆహారములేక రోగజీవులు వాటంతటవియే చనిపోవును రోగపదార్థము పోవునుగాన రోగము పోవును

మామూలు చికిత్సాప్రక్రియలతోనే వ్రణరోగములు నయము చేయవచ్చునని ప్రకృతివైద్యులు కొన్నిసంవత్సరముల నుండి చెప్పుచునే ఉన్నారు

ఈవ్యాధిలచూచి మందువైద్యులు నన్ను అపహాస్యము చేసినారు (ఇప్పటిప్పడు) వెలువడు మందువైద్య గ్రంథము లన్నియు (వ్రణములు నయమగునని చెప్పుచున్నవి)

శస్త్రచికిత్సతప్ప వేరుమార్గము లేదని నమ్మిన చాలామంది రోగులు ఆపరేషనులకు బలి అయినారు

నిన్న నేడూ వెలువడు మందువైద్య గ్రంథము లన్నియు ఈ రోగమును కుదరనిరోగము జాబితాలో నుండి తీసివేయుచున్నవి

బయట సహాయము లేకనే ప్రకృతియే యీరోగమును కుదుర్చుననియే చెప్పుచున్నవి

ప్రకృతియే రోగము నయము చేయగలిగినపుడు రోగపదార్థమును బయటకు పంపుమార్గములు ప్రకృతికి లోకై నన్ను వ్రణములు ఇంకా త్వరగా నయమవును వ్రణరోగము

నయముచేసుకొన్నవారు గజ్జతో బాధపడుట మే మెరుగుదుము
ఒకరికి మశూచికము వచ్చినందుచలన క్షయరోగము నయమై
నది ఈ కేసులో మశూచికమతో రోగపదార్థమంతయు బయ
టకు వెడలిపోవుటచే క్షయరోగము నయమైనది

268 పేజీలో గ్రంథకర్త యిట్లు చెప్పిరి

కుక్కలకు పుట్టిన వ్రణములు నయమగును

మానవమాత్ములలో నిది సాధ్యముకాక పోయినప్ప
టికిని కుక్కలలో తప్పక సాధ్యమగునని లామీలా లాబరేటరీ
లోని వైద్యులు ప్రయోగ ఆధారములతో నిర్ధారణ
చేసినారు

ఈలాబరేటరీలో తొమ్మిది కుక్కలను వెంటవెంటనే
వ్రణము నుండి నయముచేసినారు మొదటలో కొన్ని కుక్క
లకు ఈ రసమును ఎక్కించినారు

వాటిలో కొన్నింటికి వ్రణములే పుట్టలేదు కొన్నిటికి
పుట్టినవి వ్రణములు పుట్టని కుక్కలను ఆరోగ్యముగలవిగా
భావించినారు వ్రణములు పెద్దవైన తరువాతనే వ్రణములు
పుట్టిన కుక్కలలోని నెత్తురును తీసికొని ఆరోగ్యవంతమైన
కుక్కలలోని నెత్తురును పైకుక్కలలోనికి చొప్పించినారు

వ్రణములతో బాధపడిన కుక్కలన్నియును కొత్త నెత్తురు
చేరుటచే ఆరోగ్యవంతములైనవి దీనివలన రెండువిషయము
లను మనము తెలిసికొనవచ్చును

(1) వ్రణములు పుట్టిన కుక్కలలోని నెత్తురునంతనూ బయటకు తీసివేయటచే నెత్తురుతోపాటు రోగముకూడా పోయినది

ఆరోగ్యవంతమైన కుక్కలలోని నెత్తురును రోగిష్టికుక్కలలోనికి చొప్పించుటచేత వ్రణములు నయమై రోగిష్టికుక్కలునూ ఆరోగ్యవంతములైనవి

(2) మిగిలిన అన్నిరోగముల వలెనే యీ వ్రణములున్న దేహములోని మరికివల్లనే వచ్చుచున్నవి దేహములోని రక్తమంతా చెడిపోతేనేగాని ఒక మూలవ్రణము పుట్టదు

వ్రణము పుట్టిన ప్రదేశములోనే చెడిపోయి మిగిలిన దేహమంతా బాగా ఉండదు దేహమంతా వ్యాపించియున్న చెడురక్తమును అంతనూ, శుభ్రపర్చవలయునేగాని కొంత బాగుచేసినందువలన ఉపయోగము ఆవంతయూలేదు

ప్రకృతి వైద్యమే మార్గమును చూపినది

ప్రణరోగముతో బాధపడు కుక్కలలోని నెత్తురును తీసివేసి ఆరోగ్యవంతమైన కుక్కలలోని నెత్తురును లోనికి చొప్పించి ప్రణరోగముల నయముచేసిన సందర్భములో హెన్రీడిక్కు ఇట్లు చెప్పుచున్నారు

‘చెడురక్తమును తీసివేసి మంచి నెత్తురును చొప్పించి రోగమును నయముచేయుపద్ధతి కుక్కలలో సాధ్యమైనదిగాని, మానవమాత్రులలో కష్టమే ఈపద్ధతితో కుక్కలకు పుట్టిన

వ్రణములు నయమగుట వలన మానవమాత్రులలో సాధ్యము కాకపోయినప్పటికిని మనమొక విషయమును గ్రహింప వచ్చును వ్రణములు అసాధ్యమైన రోగములు కావనియు, నివారణీయములే అనియు తెలుసుకొనగలము

ప్రకృతి సిద్ధాంతము ప్రకారము చెడురక్తమును దేహమునుండి తొలగించి మంచిరక్తమును దేహములోనికి చొప్పించ నవసరము లేదు

చెడురక్తములోని మాలిన్యములు పోవుటతో రక్తము న్నూ పరిశుభ్రమవును మంచిరక్తము దేహమంతటా ప్రవహించుటచే ఆరోగ్యము చేకూరును ఇట్లు ప్రత్యక్షముగా కొన్ని కేసులను నయము చేసినాము వ్రణములతో బాధపడిన రోగులు మా ఆసుపత్రిలో చికిత్సనుపొంది సుఖముగా ఇంటికి పోయినారు ఇట్లు రోగమునయమై సుఖముగా యింటికి వెళ్లిన ఒకామె చరిత్రను చెప్పెదను వ్రణరోగము ప్రారంభదశలో ఉండగనే చాలాజీవకగా కుదురును ముదిరిపోయినపుడు, అంతరవయవములు నష్టమైపోవును గాన రోగము కష్టసాధ్యము ముదిరి పోయినప్పటికిని కుదిరిన ఒక కేసు చరిత్రను చెప్పెదను

ఆరేండ్లక్రితము మా ఆసుపత్రికి పోలిష్ జాతి స్త్రీ వచ్చినది ఆమె తండ్రి కుడివైపున పెద్దవ్రణము లేచినది అందమునకు లోపమువచ్చుచున్నదని శస్త్రచికిత్సను చేయించినది పుండు అప్పటికిమాత్రము మానినది వెంటనే పెద్దపుండుపడినది దీనిని మళ్ళీ శస్త్రచికిత్స చేయించినది నయమెవదికాని వెనుకటిదానికన్న పెద్దది తయారైనది, చర్మముతో మాసికవేసి నయముచేయ

చూచినారుకాని నయముకాలేదు రెండుపర్యాయములు వెంట వెంటనే శస్త్రచిత్సను చేసినారు మాంసము కుళ్ళకుండా ఉండ గలందుకు వాడవలసిన మందులనున్నిటనీ వాడినారు కుళ్ళి పోయిన మాంసమునంతనూ కాల్చి తీసివేసినారు మా చికిత్సా కాలములో నిట్లు కాల్చివేయటచే చిట్టెము కట్టన (యెముక లోపలనుండి బయటకువచ్చినది) నాల్గుతడవలు ఆపరేషను చేసినతరువాత వ్రణము బాగా పెద్దదైనది రోగము నయము కాదని పెద్దఆసుపత్రివారు పంపివేసినారు అయిదునెలలు మా ఆసుపత్రిలో చికిత్సనుపొందినతరువాత తలమీదివ్రణము నయ మైనది పుండు మానినతరువాత మాంసమునుతిని, కాఫీని త్రాగట ప్రారంభించినది తినిన కొద్దిరోజులకే పుండ్లు చీము కారుట మొదలుపెట్టినవి ప్రకృతివైద్యము చేయటచే మాని నవి వల్లీ మాంసమును తినెను, వెనకటిఫలితమే కలిగెను అప్పటికి బుద్ధివచ్చి యిక మాంసము తినలేదు పుండ్లు కన బడుటలేదు తర్వాతను పెండ్లి చేసుకొన్నది ముగ్గురు పిల్లలు కలిగిరి ఆరోగ్యముగానే ఉన్నారు

నేను ఈ వ్యాసమును 1909 సంవత్సరములో అప్పటి ప్రకృతివైద్యకకు వ్రాసినాను ఆరోజులలోనే లండనునగరనివా సులైన డాక్టర్ రాస్ తనపరిశోధనాఫలితముల తెలియజేసినాడు వ్రణములు ఆగంతుకముగా వచ్చునవికావనియు మాంసము అరగక దేహములో మిగిలిపోయిన మురుగుచేతనే వ్రణములు కలుగుచున్నవనియు తనపరిశోధనాఫలితముల తెలియజేసినాడు

ఒకరోజున డాక్టరు చిత్తమైన విషయమును కనుగొని
నారు జీవకణమును యనిన్ డైతో కలుపుటచేత శతధా
భిన్నమైనది ఏవస్తువుతో కలియుటచే ఈ మాదిరిగా భిన్న
మగునని తలచగా జంతుమాంసముతో కలిసినను జీవకణ
ములు శతధా భిన్నమైనవి జీవకణములు శాకసంబంధమైన
కణములతో కలిసినపుడు ఇట్లు భిన్నము కా లేదు అట్లాగే నిల
బడినవి

మూలముజోలికిపోక పైకి కనపడు వ్రణములను శస్త్ర
చికిత్సచేసిగాని యక్కురే సహాయముతోగాని, మరి యే యితర
మార్గముతోగాని, 'నయముచేసిన యెడల ఆవ్రణములే మరి
యొకచోట ప్రత్యక్షమగును లండువలననే మందువైద్యగ్రంథ
ములన్నియు ఒకతడవ చావక మళ్ళీ మళ్ళీ పుట్టినవి వ్రణముని
నిర్వచనము చేసినవి

డాక్టరుగారి పరిశోధనాఫలితముగా కొత్త విషయము
ను తెలిసికొనినాము మాంసము తినుట వలననే
వ్రణములు కలుగుచున్నవి

మానవుల జీర్ణయంత్రములు జంతుమాంసమును
జీర్ణముచేయుటకు అలవాటుపడి ఉండకపోవుటవలన అరగి
మిగిలిపోయిన జంతుమాంసము ప్రేగులలో నిలువడిండి
మురుగుచు ఈముగుగే రక్తప్రవాహముతో కలిసి దేహ
మంతటా తిరుగుచుండును

దేహములోని మురికిని హనిచేయకుండా బైటికి నెట్టివేసి
దేహమును శుద్ధిచేయుట ప్రకృతిస్వభావము ఈ మురికిని మెతక

ద్వారా బైటికి పంపివేయును ఇదియే వ్రణము అయితే మాంసమును తినువారే వ్రణములతో బాధపడుటలేదు శాకాహారులును వ్రణములతో బాధపడుచునే ఉన్నారు

వ్రణములతో బాధపడునారిలో శాకాహారులు చాలా కొలది మందియే ఉందురు శాకాహారులును వ్రణములతో బాధపడుటకు మరొక కారణము గలదు వంశానుగతముగా వచ్చినగండమాల మొదలగు రోగముల వలన శాకాహారులు వ్రణములతో బాధపడవచ్చు, మాంసకృత్తు ఎక్కువగా ఉన్న శాకముల తినుటవల్లనూ వ్రణములు కలుగును వ్రణరోగమును పూర్తిగా నిర్మూలము చేయవలెనంటే నియమితాహారము తినుటయేగాకమిగిలినవైద్యప్రక్రియలనన్నిటిని యధావిధిగా చేయవలెను ఈ రెంటిలో నే ఒకటి చేసినను చాలాదు నిశ్చేషముగా వ్యాధిప్రవణత పోగొట్టవలెనంటే రెండునూ అవసరమే. మౌనవదేహములలోను జంతుదేహములలోను ఈ మురుగు కొలదిగనో గొప్పగనో తయారగుచునే ఉండును

బహిష్కార్యావయవములు ఎప్పటికప్పుడు తయారైన మురుగును బైటకు పంపుచుండిన యెడల లోపల నేమియు నిలువదు మురుగు నిలవఉంటేమాత్రం అనేక రోగములకు కారణభూతమగుచున్నది

రేడియము వైద్యము వలన వ్రణములు నయమగునా ?

రేడియముతో వైద్యముచేయుటవలన అనేకరోగములు తీరుచున్నవి దినపత్రికలన్నియు రేడియము ప్రతాపమునే

వేనోళ్ళ పొగడుచున్నవి పత్తికలెకాక, పాశ్చాత్య వైద్యులును ఈ రేడియమ్ గుణగుణములను పొగడుచునే ఉన్నారు

మాషగరు అను పాశ్చాత్యవైద్యుడు రేడియము వైద్యమువలన రోగములు అత్యద్భుతముగా కుదురుచున్నవని తెలుపుచున్నాడు రేడియము కిరణములతో వ్రణములను, నలుబదియెనిమిది గంటలలోనే, నయముచేసినట్లు ఘనవైద్యులు చెప్పుచున్నారు

ఇంతమంది యిన్నివిధములుగా రేడియము గుణములను ప్రస్తుతించు చున్నప్పటికిని రేడియము వైద్యమువలన కలుగు నష్టములు చెప్పవారును లేకపోలేదు

వ్రణములు పెరిగి పెద్దవైన తరువాత రేడియము కిరణములతో నయము చేసుకొనుటకన్న పుటుకలోనే శస్త్రచికిత్సతో నయము చేసికొనుట మంచిదని చెప్పవారును గలరు వ్రణములతో బాధపడువారు రేడియం గుణములను ప్రస్తుతించువారి మాటలు విని రేడియము కిరణములతో వ్రణముల కుదుర్చుకొని అప్పటికి, తాత్కాలికశాంతిని పొందుచున్నారు. రోగముయొక్క మూలము పోకపోవుటవలననూ అలవాట్లు మానకపోవుటవలననూ తిరగబెట్టు స్వభావముండుటవలన వ్రణములు మరల పుట్టినపుడు యమబాధం ననుభవించుచున్నారు

రేడియము వైద్యము కనుగొని యెక్కువకాలము కాక పోవుటవలన, రేడియము వైద్యము యొక్క గుణావగుణముల గూర్చి యిప్పుడు చెప్పుటక వీలులేదు ఈ వైద్యఫలితములను,

మరికొంతకాలము పరీక్షించినగాని చెప్పలేము సందేహాస్పదముగానున్న యీ రేడియము వైద్యముతో వ్రణరోగములను కుదుర్చుకొనుటకన్న, నిస్సందేహముగా ప్రమాద రహితమై, అందరునూ అవలంబింపతగినంత సులువుగల ప్రకృతివైద్యపద్ధతులతో తమవ్యాధులను నయము చేసికొనుట తేలికయగు ఉత్తమపద్ధతిగదా !

పదిసంవత్సరములక్రిందట యక్కురేవైద్యమునుగూర్చి విపరీతమైన ప్రబోధము కలిగినది ప్రపంచములోని అన్నిభాగములలోను యక్కురేవైద్యశాలలు బయలుదేరినవి

ప్రతిదినమున్నూ పత్రికలు యక్కురేవైద్యమునుగూర్చి వింతప్రచారముచేసినవి

కొద్దిరోజులకే ఈ యక్కురేవైద్యపుపన తెలిసిపోయినది యక్కురేవలన వ్రణములు నయముకాకపోవుటయేగాక పుట్టుచున్నవని ధృవపడినది

యక్కురేవైద్యముమాదిరిగనే రేడియము వైద్యమువలనను, నష్టములు ఎక్కువగానున్నవనిచెప్పుటకు నిదర్శనములు పెక్కు కనబడుచున్నవి

మానవదేహములో విద్యుచ్ఛక్తిగలదు ఈవిద్యుచ్ఛక్తి వేగము 3 వోల్టులు

రేడియములోని అణువుల గమనవేగము ఇంతకన్న కొన్నివందలరెట్లు ఎక్కువగుటవలన మానవదేహములో రేడియమును చొప్పించగానే ఆవేడికి నరములన్నియు కాలిపోవును.

రేడియం అణువులగమనవేగమునకు మానవదేహము లోని కణములన్నియు నశించిపోవును మానవదేహములోని విద్యుచ్ఛక్తి తక్కువ వేగముగలదైనప్పటికిని తప్పకుండా ఉప యోగకారి కాగలదు యక్స్రేతో నయముచేసికొనినందువలన కలుగు భవిష్యత్ దుష్ఫలితముు కొన్ని సంవత్సరములకుగాని తెలియవు

గత పదియేండ్లనుండి యక్స్రేవైద్యమువలన కలిగిన దుష్ఫలితములచూపుటకు ప్రమాణములు గలవు వ్రీణము లను యక్స్రేతో నయముచేసినప్పటికీ మానక మరల వ్రీణ ముు కలిగినవి నిరంతరము యక్స్రే కిరణములతో సంప ర్కముఉండుటచేత అడిన్ గారి అనుయాయుడు చనిపోయెను

యక్స్రేవైద్యముతో ప్రణముు నయమైనవారల నెరుగను గాని బాధలుపడినవారిని చాలమందిని ఎరుగదును

మా ఆసుప్రతికి వచ్చిన ఒకామె చరిత్రమును చెప్పెదను. దేహములో నెక్కడో కలిగిన బాధకు యక్స్రే వైద్యమును చేసినారు

చేసినతర్వాత వ్రీణముల మాదిరి కంతులుపుట్టినవి ఇందు వలన రక్త మాంసము న్నియు, ఉడికిపోయినవి బాధలుపడ లేక ఆత్మహత్య చేసుకొనినది

యక్స్రే కిరణములకన్న, రేడియంకిరణములు మరి వారుణమైనవి

రేడియం కిరణములను, మానవదేహములోనికి చొప్పించి నపుడు వ్రణప్రదేశములోని కణములెకాక చుట్టుప్రక్కలఉన్న కణములన్నియు మాడిపోవును

రేడియం కిరణమువేడికి అవయవములు సహితము మాడిపోవుటయు గలదు ఈ రెండువైద్యములవలన కలుగు దుష్ఫలితములు కొన్నిసంవత్సరములకుగాని తెలియవు

ఇప్పటికైనా రేడియం వైద్యమువలన నష్టముల తెలుపుటకు ప్రమాణములు లేకపోలేదు

న్యూయేజి అను పత్రిక డిశంబరు సంచికలో గొప్ప కిక్కుతుగల వైద్యము అను శీర్షికక్రింద వెలువడిన యీ క్రింది వ్యాసమును ఎత్తివ్రాయుచున్నాను రేడియమునకు విచిత్రమైన గుణములు గలవు రేడియముతో వ్రణరోగములను ఎక్కువగా కుదిర్చినట్లు డాక్టర్ ఆబిచెప్పచున్నాడు

కీళ్లజబ్బులును, త్వర్యరోగములును, ఈ రేడియము వైద్యముతో కుదిరినవని చెప్పువామనూ గారు

రేడియము వైద్యము వలన కలుగు నష్టములు

రేడియము కిరణములతో శాస్త్ర ప్రయోగముల, జరుపుటచే, డాక్టర్ జాన్ ఎడ్వర్డు తనయెడమచేతిని కోలుపోయినాడు క్లియరన్సుడాలీ అను మరెయొక వైద్యుడుకూడా, రేడియము కిరణముల వలననే చనిపోయెను

చికాగోలోని ఫర్నసు అను వైద్యుడును, రోచప్టరులోని వైగలును ఈ రేడియము కిరణములవలననే చనిపోయిరి

ఒకలక్ష యేబదివేల టన్నులు బాగు చేయగల పనిని, ఒక టన్ను రేడియము చేయగలదు ఖాతేగాక యింకా విచిత్రమైన లక్షణములుగూడా గలవు

ఇంతవరకు చెప్పినదేమంటే ప్రమాదమైనట్టిన్నీ సందేహ స్పదమైనట్టిన్నీ యక్కుచే రేడియముల మానవులకు కలుగు రోగమును కుదుర్చుటకు ఉపయోగింపనేరాదు రోగము ప్రారంభ దశలోగాని ముదిరినతర్వాతగాని రోగము నయమగుటకు రాజబాటగలదు రాజబాటయనగా శస్త్రచికిత్స యని భ్రమపడరాదు ప్రకృతిసూత్రముల ననుసరించుటయే యీ రాజమార్గము వ్రణములు అగంతుకముగా వచ్చునవికావు.

రోసివేసినయెడల పోవునవియు కావు దేహముయూవత్తు చెడురక్తముతో నిండినచోగాని, వ్రణములు పుట్టవు రక్తము లోని మురుగు (దేహమందలి రోగప్రదార్థము) మూలకారణము నకే వైద్యముచేస్తేగాని వ్రణరోగప్రవణత మొదటికంటాపోదు.

౧౮

కాలిక రోగుల గతియేమి ?

ప్రకృతివైద్యమువలన ఆరిష్టముగా రోగములు కుదురును

నేడు ఎవరినోట వినవచ్చినను ప్రకృతివైద్యముతో రోగములు ఆరిష్టముగా కుదురుతవి ఎందుకింతకాలము వృధాగా వేచిఉండటము అనుచున్నారు వైద్యములోని చూహ శ్రమమును గొప్పతనమును ఒప్పుకొంటారుగాని కాలవ్యవధిని భరింపలేమంటారు

రోగములు ప్రకృతివైద్యముతో త్వరగా కుదురునదీ ఆలస్యముగా కుదురునదీ యీ అధ్యాయము లో తెలిసికొందాము ఆయుర్వేదము, ఆలోచన, యునాని, హోమోపతి సిద్ధసాధ్య మొదలగు వైద్యపద్ధతులతో రోగము నయమగుకాలముకన్నా ప్రకృతివైద్యముతో త్వరలోనే రోగములు కుదురును

త్వరలోనే రోగములు నయమగుతుంటే యీ మాట యెట్లు వచ్చినదని మీరడుగవచ్చును అన్ని వైద్యపద్ధతులును రుచిచూచినతరువాతనే రోగులు చివరకు ఈపద్ధతిలోనికి వచ్చుచున్నారు నేడోరేపో చావుకు సిద్ధమైనవారే ప్రకృతి దరికి (ఇక యే వైద్యపు ఆశ లేక) (మందులతో శరీరము గుల్లబారి) డాక్టరు (ఫీజులతో మందుఖరీదులతో ధనము లేక) చెరుచున్నారు

ఏమాత్రము గూణ మగుపించినను మందువైద్యములనూ ఎదలరు యావజ్జీవితము మందులను సేవిస్తూ ఉంటారు

ప్రకృతివైద్యము చెయ్యాలంటే మనోనిగ్రహముండాలి తనకు ఇదివరలో అభ్యాసమైన దురలవాట్లన్నియు వదిలివేయాలి తనరోగము ప్రకృతివైద్యముతో తప్పకుండా నయమవుతుందను గట్టి నమ్మకముండవలెను నమ్మకముండటయే చాలదు ప్రకృతిసూత్రముల కనుకూలముగా చికిత్సచేయవలెను ఇవన్నీ బాధలని భయపడి నియమనిగ్రహము లేని మందువైద్యపద్ధతులలోనికి పోవుదురు

మందు వైద్యములో నమ్మకమున్నంతవరకు ప్రకృతి వైద్యముజోలికి రారు

తమ దురభ్యాసముల మానుకొనజాలరు వీని అన్నింటి కన్నా చన్నిటినిచూచి పెక్కుమంది గాభరా పడుదురు

నీటివైద్యమువలననే కాలికరోగములన్నియు నయమగును ప్రకృతివైద్య పద్ధతులవలనగాక, మరి యితరవైద్య పద్ధతులవలన రోగములు కుదిర్చినయెడల మన ఆసుపత్రులకు కూడా వేసకువేలు జనము నచ్చెడివారే న్యాపారము లాభ సాటిగానే ఉండేది

ఇంతకూ చన్నిటివలన భయపడవలసినదేమైనా ఉందేమో తెలుసుకొందాము

చన్నిరంటె యంతభయపడవలసిన పనిలేదు రోగుల మనసుల కష్టపెట్టు చికిత్సా పద్ధతులతో రోగులనయము చేయరాదు అట్లుచేయుట ప్రకృతి వైద్యపద్ధతిలోనికి రాదు

రోగిపరిశ్రమలను, పరిసర వాతావరణమును మార్పుటయే వైద్యుడు చేయవలసినపని మొదటలో చన్నిటిస్నానమును, వేడినీటి స్నానమును చేయుచు, తరువాత క్రమేపీ చన్నిటి స్నానమును చేయవలెను

చన్నిటి ఉపయోగమును రోగికి నచ్చచెప్పవలయును. చికిత్సా ప్రక్రియ నన్నిటిని రోగి ఖులాసాగా చేయవలెను గాని నిర్బంధముగా చేయరాదు చన్నిటితో సంబంధము కలిగిన కొలదీ గుణము కనుగొనిన కొలదీ చన్నిటిని వదలిపెట్టలేరు బిప్పించుట చాలాకష్టమైనప్పటికినీ కాలము గడచినకొలదీ పిలవా పెట్టకుండానే తనంతటతానే రోగి పరుగుత్తును చన్నిటి స్నానమనిన ఉత్సాహము మరింత కలుగును

వ్యాపారమునకును, ప్రకృతి వైద్యమునకును, ఎట్టి సంబంధమును లేదు

వ్యాపారము వృద్ధిచేసి డబ్బు సంపాదించవలెనంటే నీటి వైద్యమును వదిలిపెట్టవలసినదే చిన్నరనగానే రోగులు భయపడుచున్నారనిగాన ప్రకృతివైద్యమునుండి జలచికిత్సా ప్రక్రియలను తొలగించితే బాగుంటుందని మామిత్రులు చాలామంది సలహా యిచ్చినారు మిగిలిన అన్ని ఆసుపత్రులవలెనే మాత్రముపత్రికిని జనము చాలామంది వస్తారన్నారు

ధనమును చూచుకొని జలచికిత్సా ప్రక్రియలను వదిలి వేస్తే మూలసూత్రములనే వదిలిపెట్టినవార మగునము మూలచ్ఛేదము చేయుటయేగాక ప్రకృతి వైద్యములోని, ముఖ్యభాగమగు జలచికిత్సను కనిపెట్టిన ఫాదర్ నీపుకు అన్యాయముచేసినవార మగుదుము అన్ని రోగములను జలచికిత్సా ప్రక్రియలతోనే నయముకాగలవని ఫాదర్ నీపు నిదర్శన పూర్వకముగా చూపించెను రోగమును కూకటివేళ్లతో రూపుమాపవలెనంటే జలచికిత్సా ప్రక్రియలను ప్రయోగింపవలసినదే

కశేరుకా సమీకరణ శాస్త్రజ్ఞులును, అస్థిసమీకరణ శాస్త్రజ్ఞులును, జలచికిత్సా ప్రక్రియలయందు మేము చూపు ఆదరణకు మమ్ము అపహాస్యముచేయుట గుండు మిగిలిన యే ప్రక్రియలతోను రోగనిర్మూలము కాదని వారందరును యెరిగిన విషయమేను

కాలికరోగములు ఆలస్యముగా కుదురును

ఆరోగులు అంతకావ్యవధిని భరించలేరు గాన వెళ్ళి పోవుదురు ఇటువంటి కాలికరోగుచేచ్చి ఆసుపత్రియొక్క ప్రతిష్ఠను పాడుచేయువద్దని మాకు సలహానిత్తురు

కొన్ని (అరోపతి) ఆసుపత్రిలలో రోగులను రెండునెలల కన్న ఎక్కువకాలముంచరు

పైనచెప్పిన సలహాలు కొంతవరకు అనుసరణీయములే గాని, సర్వేచర్యత్ర ఉపయోగించ వీలులేదు

కాలికరోగములు రెండునెలలకు పూర్తిగా నయముకావు. పూర్తిగా నివారణ అవుటకు ఎక్కువకాలము పట్టును ఈ మధ్యలో వచ్చునవన్నియు స్వాస్థ్యంకటములే ఇవికూడా రోగ పదార్థము బయటకు పోవుటకు సహాయపడును లా, ఐఫ్ క్రైసిన్ ఉన్నదను విషయము వైద్యునకు తెలియకపోతే రోగము నయమైనదనియే ప్రతిపర్యాయము వైద్యుడు చెప్పుచుండును రోగియు నమ్ముచుండును

రోగలక్షణములు కనపడగనే రోగము నయముకాలేదని మరొకవైద్యు చాశ్రియింతురు ఆవైద్యునిచుండుగాని వైద్య పద్ధతియందుగాని పూర్తిగా నమ్మకములేకపోవుటచే రోగము పూర్తిగా నయముకాకమునుపే ఆవైద్యమును వదలిపెట్టును అసిస్మికరణమువలనగానిక శేరుకాసమికరణమువలనగానిఅన్ని రోగములును కుదరవు కొన్ని రోగములుమాత్రమే కుదురును

దేహమునకు శ్రమలేకుండా ఉండవలెనంటే అసిస్మికరణముగాని కశేరుకా సమికరణముగాని చేయవలసివచ్చి ఏటి వలన తాత్కాలిక ఉపశాంతియూమాత్రమే కలుగును రోగ

మును మొదటికంటా పెల్లగించవలె ననినయెడల నియమ నిగ్రహములతోకూడిన ప్రకృతివైద్యములోని అన్నిచికిత్సాభాగములును చేయవలసినదే ఒకప్రక్రియ 'ఉపయోగించకపోయినయెడల మరొకప్రక్రియఅయినా తప్పకుండా ఉపయోగించును' రోగం నిర్మూలమవును మరి యేరూపములోను తిరిగి తలయెత్తుదు

రోగము నకు మూలకారణమును తొలగించవలయును

రోగముయొక్క బాహ్యచిహ్నములను మందులతో అణచిపెట్టినంతమాత్రాన రోగము నిర్మూలముకాదు రోగలక్షణములలో ఒకటి కనబడనంతమాత్రాన సమూహముగా రోగముపోయినదని తలంచరాదు

రోగముఉన్నదీ పోయినదీ కనీసికనుబట్టి చెప్పవచ్చును కనీసికానిదానము నిత్యమునూ అభ్యసించవలసినదేగాని గారడీగా వచ్చేదికాదు ఫలానా అవయవములోని లోపమువలన రోగమువచ్చినదని కనీసికను చూచిచెప్పగలము దేహమునకు హానికలిగించు రోగపదార్థమును జ్వరరూపముతో ప్రకృతి బయటకునెట్టివేయునని లోగడనే చదువుకొన్నాము

నిరంతరము జరుగు అపచారమువలన రోగపదార్థము పేరుకొని పోవుటచే ఈ రోగపదార్థపు మురుగును ప్రకృతి (బహిష్కార్యావయవముల) ద్వారా బయటకు నెట్టివేయలేక చచ్చుపడిపోవును

మురుగును (బహిష్కార్యావయవములు) పూర్తిగా బయటకు నెట్టివేయలేక పోయినను ప్రాయత్నము మాత్రము

(స్వల్పముగా) చేయుచుండును సంవత్సరములుగ డచినకొలదీ రోగము కాలికమున దందుము వంశానుగతముగావచ్చు రోగ ప్రవణత యెక్కువగుటచేతను, ఆరోగపదార్థపు మురుగును ప్రకృతి బైటకునెట్టివేయలేక పోవుటచేతను రోగము కాలికముగా మారవచ్చును

ఆహారములోని లోపమువలనగాని, సేవించిన మందుల వలనగాని, పేరుకొనిన రోగపదార్థమును బైటకునెట్టివేయలేక పోయినపుడును రోగము కాలికమగును దేహమునకు హానికలిగించు శస్త్రచికిత్సల చేయించు కొన్నందువలన కలిగినఫలితముల నెట్టివేయలేక పోవుటచేతనూ రోగము కాలికమగును

వంశానుగతముగా వచ్చునట్టి రోగప్రవణతలను స్మారితమైనట్టి రోగపదార్థపు మురుగును పూరిగా బయటకు పోయినపుడే రోగము నాంతముగా నయమై ఆరోగ్యముగలుగునని భావించవలయును అంతకులోపుగా రోగము పోయినదని తలచుట శుద్ధ వెర్రితనము

ఆహారవిహారములలో మార్పులు వచ్చుటచేతనూ, ప్రకృతివైద్య ప్రక్రియలు జరుపుట చేతను రోగలక్షణములు కనబడక పోవచ్చు వంశానుగతముగావచ్చు రోగప్రవణతలను, నిర్మూలము చేయవలెనంటే యింకా యెక్కువకాలము పట్టగలదు కనీసికలో రోగము కనబడుచున్నప్పటికినీ రోగిమాత్రము తాను ఆరోగ్యవంతుడననే భావించును

రోగము పూరిగా నిర్మూలము కావలెనంటే స్వాస్థ్య సంకటములు వచ్చి పోవలెను

చికిత్సకాలములో నివన్నియు వచ్చిపోవును ప్రతి స్వాస్థ్య సంకటముతోను రోగపదార్థములోని కొంతభాగమే బయటకుపోవును స్వాస్థ్యసంకటము రాగానే గాభరా పడరాదు అంతవరకు చేయుచున్న ప్రక్రియలనే అప్పడుకూడా చేయవలెను

స్వాస్థ్య సంకటములు కలుగగనే ప్రకృతివైద్యము తనకు పనికిరాదనియు రోగము తీరగబెట్టిన దనియు గాభరా పడరాదు

దేహమునకు తట్టుకోగల సామర్థ్యమున్నపుడే ప్రకృతి రోగపదార్థపు మురికిని స్వాస్థ్యసంకటముద్వారాబయటకుపంపును

కొంతమంది రోగులు అంటారుగదా! రోగపదార్థము సంతనూబిక్కుసారిగా బయటకు పంపలే రోగము పెందలకడనే నయమై సుఖముగా నింటికి పోవచ్చునుగదా! ఎందుకింత ఆలస్యమంటారు దీనికి మానవ ధాన వేమంటే త్వరలో నయం చేయాలని ఒక్కుమ్మడిగా రోగపదార్థము సంతనూ బయటకు పంపితే యీ ఒత్తిడికి దేహము తట్టుకోలేదు

అందువలన దేహమునకు అపాయమువస్తుంది తీరని అపకారము జరుగుతుంది కొంతకాలవ్యవధితోగాని రోగపదార్థము బయటపడదు

కాలవ్యవధిని తగ్గించి పెందలకడనే పూర్తి చేయాలి అను కొనుటకూడా ప్రకృతివైద్యములోని ముందవైద్యసిద్ధాంతమేను ఈ భావమును మనస్సులోపెట్టుకునే ప్రకృతివైద్యులుగాని, రోగులుగాని చికిత్సాక్రమమును పొరంభించరాదు

రోగము నిర్మూలమైనతరువాత మనకు అనుకూలమైన మార్గమున పోవచ్చును చికిత్సాక్రమము నంతనూ తూచా తప్పకుండా ఆచరింపవలయును

మందువైద్యులు రోగముకుదరదని చెప్పినంతమాత్రమున కాలి రోగులగతి అంతేనా? వారిని వదలవలసినదేనా?

మొండిరోగములతో పేడింపబడువారిని మా ఆసుపత్రిలో చేర్చుకొనుటచే మా సహాధ్యాయులు మామీద కినుక వహిస్తున్నారు ఆసుపత్రి పరువుప్రతిష్ఠలను పాడుచేసున్నామని తీవ్రముగా విమర్శిస్తున్నారు శల్వావశిష్టులైన కాలికరోగులను మేము ఆసుపత్రిలో చేర్చుకొనుమాట మాత్రము నిజమే మా ఆసుపత్రి ఉన్నతస్థితిలోనికి వచ్చుటకు మాకు సంతోషకరమే మందువైద్యము వారు నయముకాదని వదలివేసిన రోగులను మనమువదలివేస్తే రోగులేమీ మిగలరు నూటికి తొంబదిమంది బైటికి పోవలసినదే మిగిలిన వారికే మనము వైద్యముచెయ్యాలి మన ఆసుపత్రికి రోగులు రారని మాత్రము ఈ కాలికరోగులను చేర్చుకొనుటలేదు

ఎటువంటి మొండిరోగములతో బాధపడు రోగులచేర్చుకొన్నప్పటికీ, నయము కాకపోయినవారు ఒక్కరునూ లేరు నెలలు, సంవత్సరములకొద్దీ ఔషధముల సేవించినప్పటికీనీ, నయముకాని మొండిరోగములతో బాధపడువారు అన్నిఆశలు వదలుకొని మా ఆసుపత్రికి చేరిన రోగులనూ, రోగములు నయము యింటికి సలక్షణముగా వెడలినారు

మొండిరోగములజోలికి పోవుట నిజముగా సాహసమే తరుణరోగములనే నయముచేసిన నింతకన్నా పేరు ప్రఖ్యాతులు వచ్చుమాట నిజమే

ప్రకృతి వైద్యము, తరుణరోగములను అత్యద్భుతముగా కుదుర్చుననుమాట నిజమేను మొండిరోగములు నయము చేయుటలోనే మన ధైర్యసాహసములు, వైద్యముయొక్క గొప్పతనము కనపడును

మందు వైద్యములో కాలికరోగములకు కుదరని రోగములూ అని అర్థము ఈ రెండుశబ్దములు సమాన అర్థములే పర్యాయ పదములు

రోగలక్షణములను మాత్రమే కుదర్చవలయునని మందు వైద్యము వారి అభిప్రాయము ఆలక్షణమునైననూ మందులతో అణచివేయుట వలన లోపలనే రోగము నిలవడండ్లి కాలికరూపముతో బయట బయటపడుచున్నవి దేహమునకు హాని కలిగించు రోగపదార్థము నంతనూ రోగ రూపములతో ప్రకృతి బయటకు పంపివేయును రోగములన్నియు దేహమును శుద్ధిచేయుటకు ప్రకృతి చేయు ప్రయత్నములేను

ఎప్పుడైతే రోగము తరుణరూపమును వదలుకొని కాలికముగా మారునో అనాడే రోగము కుదరదని గ్రహింపవలయును రోగము కుదరదని వైద్యుడు గ్రహింపగనే వృత్తివిగాని, వ్రాతావరణమునుగాని, మార్చమని రోగులకు ఆలహా చెప్పవలయును అని మందు వైద్యగ్రంథములన్నీ చెప్పు విషయములే.

దేహమును శుద్ధిచేయుటకు వచ్చు రోగము లన్నిటినీ మందులతో నణచివేయుటవలన రోగపదార్థము లోపనే మిగిలి కాలికరూపమును పొందుతున్నదంటే ఆశ్చర్యపడనవసరము లేదు మందు వేయకుండా ఊగుకుంటేయంతగ్రంథము జరగనే జరగదు

మొండిరోగములు ఎట్లా నయమగుచున్నవి?

ఎటువంటి మొండిరోగమైనా యెల్లనయమగుచున్నదని ఆశ్చర్యము కలుగవచ్చును రోగములయొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరముల (మూలకారణముల) గూర్చి, మందువైద్యమువారి అభిప్రాయములకు ప్రకృతివైద్యమువారి అభిప్రాయములకు సంబంధము లేదు ఎట్టి అనుకూలము లేదు మన వైద్యపద్ధతులలోని గొప్పతనమువలననే యీ మొండిరోగములు కుదురుచున్నవి

కర్కటవణము, శ్మయ, సూర్యలు, పక్షవాతము మూత్రవ్యాధులు, పిచ్చి, వంధ్యాత్వము, కుష్టు, మధుమేహము మొదలగు రోగములన్నియు ప్రకృతివైద్యమువలన కుదరగలవని అంటే మందువైద్యులు అపహాస్యముచేస్తారు నిజానిజములు తెలిసికొనుటకై నా వారు ఓపికపట్టరు ప్రకృతి సిద్ధాంతము పతింపరు మందువైద్యులందరును పైరోగములు నయముకావనియే వదలి పెట్టిరి జన్మావధి యీరోగములతో బాధపడవలెననియే నిశ్చయించారు

ఆ రోగములు ప్రకృతివైద్యచికిత్సాప్రక్రియలతో నయమవుట ప్రత్యేక్షముగా చూచుచుండియు, మందువైద్యులుగాని, రోగులుగాని ప్రకృతివైద్యచికిత్సాప్రక్రియలను ఎందుకు అప

లంబించుట లేదో అర్థముకాదు ఇంతకన్నా గత్యంతరము లేక పోవుటచేతనైననూ, యీ పద్ధతులను అవలంబించ వలసినదే రోగము నయమై పరాశ్రయము లేకుండాపోవలెగాని నెలలుకొద్దీ చేస్తే నేమి, సంవత్సరములకొలదీ చికిత్సను పొందితే నేమి, జీవితముంతా బాధపడుటకన్నా ఒకటిరెండు సంవత్సరములలో జేలిపోవుట మంచిదికదా!

మొండిరోగములు నయమగుటవలన మాయుత్సాహము వృద్ధి అగుచున్నది గాని యేమియు తగ్గుటలేదు ఎన్నోసంవత్సరములనుండి బాధపడుతూ ప్రకృతివైద్య చికిత్సాప్రక్రియలతో నయముపొందుకొన్న ముగ్గురికథను చెప్పెదను

ఒకటి—ఎం శోకాలమునుండి కర్కటకవ్రణముతో బాధపడుచూ ఒకడు ప్రకృతివైద్యచికిత్సాపద్ధతులను అవలంబించుటతో రోగవిముక్తుడైనాడు

రెండు—నుఖసంకటాలతో బాధపడు మహాకరోగియు ప్రకృతివైద్యప్రక్రియల నవలంబించి రోగవిముక్తుడైనాడు

మూడు—మహాకనికి క్రిమికను తొలగించారు గర్భాండములనూడా తీసివేసినారు మా ఆసుపత్రికి వచ్చుటకుముందు మహాక ఆపరేషనుకు సిద్ధముచేసినారు వైముగ్గురును ఇచ్చుట ఉండలేక ఒకటిరెండుతడవలు ఆసుపత్రిని వదలి వెళ్లినారు

వేరే గత్యంతరములేక మళ్లీ తిరిగివచ్చారు రోగములు నయమై కులాసాగా యింటికిచేరినారు

కొన్నిరోగములు త్వరగాకుదిరి మరికొన్నిరోగములు
ఆలస్యముగాకుదురుటవలన కాలికరోగులు తమరోగములు
త్వరగాకుదరవని ఆస్యనుగుతవని భయపడుచున్నారు

పైఅనుమానమున్నయును, భ్రష్టజనితములేగాని నిజ
ములుగావు ప్రకృతివైద్యచికిత్సాపద్ధతులను అచురరిస్తే అన్ని
రోగములునూ కుదురును కుదరనిరోగము యొక్కటియూ లేదు
రోగము ముదిరిపోతే నేవైద్యముపట్టను పట్టినట్లు కనబడదు
మనకుదృష్టాంతములు కనబడకపోవుట వైద్యపద్ధతులలోని లోప
మెన్నటికినీకాదు రోగనిర్ణయమెట్లు చేసేది, వైద్యముఉపయో
గించినది యెట్లు తెలుసుకొనేది, కాలికరోగము నెట్లునయము
చేసేదీ ముందుఅధ్యాయములో తెలుసుకొందాము

౧౯

రోగనిర్ణయము - నివారణము.

రోగమును నిరూపించుటలోను, నివారణముచేయుట
లోనూ మందువైద్యమువారి పద్ధతులకును, ప్రకృతివైద్యము
వారి పద్ధతులకును, ఎట్టి సంబంధము లేదు వేటి కవి వేరేను.

రోగమును నిరూపించుటకును, చికిత్సించుటకును, ఎట్టి
సంబంధమును లేదు రెండునూ వేరువేరు ఘట్టములు. మందు
వైద్యమువారు రోగమును నిర్ణయించుటే ప్రధానముగా
భావింతురు రోగనివారణచేయుటను వారంత్రప్రధానముగా
భావింపరు అందువలననే రోగమును వచ్చుటకు కారణము
లేవియో యని వారు తీవ్రముగా విచారింతురు

ఎముకలలోని లోపము వలన రోగమువచ్చినదో, కండరములలోని సంకుచితత్వమువలన రోగము వచ్చినదో, అవయవములలోని బలహీనతవలన రోగము వచ్చినదో, మానసిక దౌర్బల్యమువలన రోగమువచ్చినదో యని తీవ్రముగా విచారపరీక్షలు చేతురు వీరి విజ్ఞానము ముఖ్యముగా శరీరమును కోతకోయుటకే ఉపయోగించును గాని మరెందుకును కాదు తాము చెప్పిన హంశముల నన్నిటిని శవమును కోసినతర్వాతనే సరిచూచుకొనవలయును ఇవన్నియు మనిషి బ్రతికియుండగా నిర్ధారణ చేయుటకు సాధ్యముకాదుగాన చచ్చినతరువాతనే ఉపయోగపడుచున్నవి

మందువైద్యశాస్త్రమునకు సంబంధించిన వైద్యశాలలు వియన్నాలో, నెక్క-వగా కలవు ఈవైద్యశాలలవలన వైద్యుల విజ్ఞానము వృద్ధియగుచున్నదేగాని, రోగులకు ఏవిధమైన ఉపయోగము కలుగుటలేదని వియన్నాలోని ఆయా విద్యాలయములలోని ప్రధాన ఆచార్యులే ఒప్పుకొనుచున్నారు

ప్రకృతివైద్యమువారికి రోగనిరూపణ అంత ప్రధాన విషయముకాదు నివారణయే ముఖ్యము అన్ని రోగములును ఒకే కారణమువలన వచ్చుచున్నవని వీరి నిశ్చితాభిప్రాయము ఒకే కారణమువలన అన్నిరోగములు వచ్చుచున్నవిగాన ఒకే చికిత్సతోనే అన్నిరోగములు కుదురుచున్నవి రోగము వచ్చుటకు వెనుక చెప్పిన మూడు ప్రధాన కారణములు కనపడుచున్నవి ఈ మూడులోపములను సవరించుట వలననే, అన్నిరోగములును నివారణ అవుచున్నవి పరీక్ష చేయించుకొనుటకు సిగ్గుపడు

రోగులను పరీక్షితో పని లేకయే మూడు లోపములను సవరించుటచే నెట్టిరోగములైననూ నయమగుచున్నవి

నిరూపణకన్న నివారణకే యెక్కువ ప్రాధాన్య మిచ్చుచున్నపుడు మౌవైద్యమిత్తులు పరిహసించుచుందురు ప్రకృతి వైద్యము శాస్త్రసమ్మతముకాదనియు, ప్రయోగ ఆధారము లేదనియు గర్హింతురు ఇది వారి పొరపాటు ఎందుకంటే అన్నిరోగములను ఒకేమూలకారణమునుండి పుట్టుచున్నవని వారు తెలుసుకొనలేకపోయినారు రోగము మరీ ముదిరిపోయి యెముకలలోనికి మూలుగు సహితము హరించిపోయినపుడే, యే వైద్యము వలననున్నా ఏమిన్నీ ఉపయోగముండదు ధాతుశక్తి కోలుకోలేనంతగా తగ్గినపుడే యేవైద్యమున్నూ యేమీ చేయలేదు దేహములోని అంతరవయవములు బాగుచేయుటకు ఏమిగానంతగా చెడిపోయినపుడే ప్రకృతి యేరియు సహాయము చేయలేదు అంతరవయవములలో కాయలు కంతులు గ్రంథులు పెరిగిపోయి రక్త ప్రసరణమునకు, అభ్యంతరము కలిగినపుడు ప్రకృతి యేరిన్ని సహాయం చేయలేదు

రోగనివారణ చేయుటంత ప్రధానము కాక పోయినప్పటికిని నిర్ణయము చేయుటయును కొలది అవుసరమే రోగనిర్ణయము చేయుటవలన రోగ పదార్థమువలన అంతరవయవములు ఎంతవరకు చెడిన షుమారుగా చెప్పవచ్చును రోగనిర్ణయము వైద్యునికన్నా రోగికి బాగా ఉపయోగపడును చికిత్స

ప్రారంభించుటకు పూర్వము, తరువాతనూ అంతరవయవముల స్థితి యెట్లున్నదో తెలుసుకొని రోగి చికిత్సకు అభిముఖుడుగా నుండను అందువలన రోగము త్వరగా కుదురును

ప్రకృతివైద్యమువారి రొగనిర్ణయ పద్ధతి

ప్రకృతివైద్యముయొక్క మూలసూత్రములకు వ్యతిరేకము కానంతవఱకు అన్ని వైద్యములలోని గొప్పతనమును అన్ని శాస్త్రములలోని గొప్పతనమును అన్ని మతములలోని గొప్పతనమును స్వీకరించుటయే ప్రకృతివైద్యతత్వము పాతమందు వైద్యపద్ధతులవలనను నవీనవైద్యపద్ధతులవలనను, రోగముల నిర్ణయింపవచ్చును రక్తమును, మాతృమును, పురీషమును, కల్లేను, పరీక్ష చేసి రోగములు చెప్పవచ్చును రోగి నయసుకు మించిన పొడుగుగాని, బరువుగాని ఉండరాదు. పొడుగులోగాని, బరువులోగాని తక్కువఉండుటయు రోగమేను ఏలోపమువలన నేరోగము వచ్చినదియు సులభముగా చెప్పగలము అన్ని ఆధునిక పద్ధతులవలనను రోగముల నిర్ణయించుట వలన నేలోపమువలన నేరోగమువచ్చినదీ, నామాన్య జ్ఞానము గలవానికైననూ తెలియును బుద్ధిమంతులకు సూక్ష్మశాస్త్రములనూ తెలియును లోపముల సవరించుకొనుటవలన రోగములు నయమగునని రోగికితెలిసిన యెడల చికిత్సకు హృదయపూర్వకముగా సహాయపడును అందువలన రోగము త్వరగా నయమగును ప్రకృతివైద్యమువారు, మందువైద్యమువారి ప్రాతక్రొత్త పద్ధతులతో రోగమును నిర్ణయించినప్పటికినీ, రోగనిర్వచనము

మాత్రము వేరుగా నుండును మందువైద్యమువారి రోగనిర్ణయ పద్ధతులేగదా అని రోగనిర్ణయచనమును వారికి అనుకూలముగానే ఉండునని తలచుటకు వీలులేదు.

ఇంతవఱకును మందువైద్యమువారి పాత క్రొత్త పద్ధతులనుగూర్చి తెలుసుకొన్నాము ఇకను ప్రకృతివైద్యమువారి రోగనిర్ణయ విధానమునుగూర్చి తెలుసుకొందాము రోగనిర్ణయమునునిదానమంగురు ఇంతవఱకూ వెలువడినశాస్త్రమునుబట్టి కూడువిధములగు నిదానములు గలవు

(1) ముఖవైఖరీవిద్య - ముఖమును అర్ధాత్, తలనుబట్టి రోగపదార్థమున్న స్థానమును అనగా రోగమును చెప్పుట

(2) కశేరుకా నిదానము - వెన్నుసామును చూచి రోగములను చెప్పుట ఈభాగమును చెప్పుగ్రంథములు ఆంగ్లమున పెక్కుగలవు ఆంగ్లమున ఒకటియూ లేదు

(3) కసీనికా నిదానము, - నల్లగుడ్డులోని కసీనికను చూచి రోగమును చెప్పుట వివరములు కావలసినవారు కసీనికా నిదానము అను గ్రంథమును చదువ వలయును మానవ దేహములోని లోపములన్నియు కసీనికలో కనపడును నిదానభాగము లన్నిటిలోను ఈవిధానము చాలా ఉత్కృష్టమైనది ప్రతి సూక్ష్మతరతమ భేదములను చెప్పవచ్చును మందులవలన జరుగు అపకారములు అన్నియూ, తూచా తప్పుకుండా చెప్పుగలము ఈభాగము వైద్యనకేగాక సామాన్య లోకజ్ఞానముగల ప్రతివానికీని ఉపయోగపడును

ఒక పద్ధతి వలననే రోగమును నిర్ణయించుట కష్టము
 రెండుమూడు పద్ధతులతో ధృవపడనిది రోగమును నిర్ధారణ
 చేయరాదు పైన చెప్పిన మూడువిధములగు నిదాన శాస్త్రము
 లందు ఆరితేరినవారు రోగిని వేరువేరుగా పరీక్షించినప్పటికిని
 వారి నిర్ణయములు మాత్రము ఒకటిగానే ఉండును మాత్ర
 మును, రక్తమును, కళ్ళెను పరీక్షచేసి, లాబరేటరీలో చెప్పు ఫలి
 ములతో పైవాడు చెప్పిన నిర్ణయములు సరిపోవలెను నాలుగు
 అయిదు పద్ధతులతో రోగమును నిర్ణయించుటవలన యెన్నడునూ
 పొరపాటు ఉండదు దాదాపుగా అన్ని కేసులలోనూ సరిపోవును

—
 ౨౦

కాలిక రోగముల నివారణ చేయు మార్గములు

ఆగంతుకముగాను, తీవ్రముగాను ఉండి కొద్దికాలము
 మాత్రమే నిలవఉండునవి తరుణరోగములని మందువైద్యులు
 నిర్వచించినారు వారి అభిప్రాయము ప్రకారము దీర్ఘకాలము
 ఉండునవి యెప్పటికప్పుడు అరగ పెట్టునవి కాలిక రోగములు
 ప్రకృతివైద్యమువారి నిర్వచనము యింకా విపులముగా
 ఉండును

వంశానుగతముగా వచ్చు రోగప్రవణతలను జగన్మాత
 ప్రకృతి తరుణరోగములద్వారా బయటకు నెట్టివేయును

ఈ రోగప్రణాళిలును స్వార్థితముగా సంపాదించుకొన్న రోగపదార్థమునకు తోడ్పెరిగిపోయినపుడు తరుణ రోగముల ద్వారా బయటకుపోదు బయటకు పోకపోవుటచే లోపలనే పేరుకొని పోవును మిగిలిన అవయవముల సహితము పాడు చేయును కాలికరోగములలో దాదాపుగా దేహమంతయు రోగపదార్థాక్రాంతమయి యుండును

రోగనిర్ణయములో మందువైద్యులకును ప్రకృతి వైద్యులకును తేడాగలదు వంశానుగతముగా వచ్చు రోగ ప్రవణత వలన గజ్జి, తీట, చీడ, చుండు, కరపాణి, యేనుగగజ్జి మొదలగు చర్మరోగములను మందువైద్యులు కాలికరోగములుగ నిర్ణయించుదురు ప్రకృతివైద్యము ప్రకారము యవన్నియు పిత్రియమైన ట్టియు, వంశానుగతముగా వచ్చునట్టియు, రోగపదార్థపు బహిర్గతరూపములు ఇవన్నియు తరుణరూపములేను

బయటకువచ్చు రోగపదార్థమును యెన్నడును అణచి వేయరాదు రోగపదార్థము బయటకు పోవుటచేత లోపల యేమియుమురుగు నిలవదుగాన చర్మవ్యాధులురావు వచ్చిననూ రోగపదార్థము అంతరించగనే వాటంత టవియే పోవును మూలవ్యాధినిగూర్చి ప్రకృతివైద్యమువారి అభిప్రాయమును మందువైద్యమువారి అభిప్రాయమును తెలుసు కొందాము మూలవ్యాధి రోగచిహ్నములను కాలికరోగమునియే మందు వైద్యుల అభిప్రాయము ప్రకృతివైద్యమువారింటారు రక్త ప్రసరణము బాగుగా లేకపోవుట చేతనూ, అజీర్ణ ముండుట చేతనూ, మూత్రపిండములు సరిగా పనిచేయక పోవుటచేతనూ,

ఊపిరితిత్తులు చర్మము సరిగా పనిచేయక పోవుటచేతనూ యీ కాలికరోగములు వచ్చుచున్నవి ఈదుర్గుణములను తొలగించి దేహమును శుద్ధిచేయనిదే కాలికరోగములు పోవు తాత్కాలికముగా ఉపశాంతి కలిగిననూ మూలముమాత్రము నిలిచియే ఉండును లోపలి దుర్గుణములవలనబయటకు పొడుచుకొనివచ్చిన కాయలను కత్తెరలతో కోసివేయుట వలన గాని, 2 లోపలనే నిర్బంధించుట గాని ప్రమాదకరములేను

పై ఒకటిరెండు మార్గములు బయటకు పోవుమురుగును లోపలనే నిలవ ఉంచుటకు సహాయపడును మూలవ్యాధిని అణచి పెట్టుటవలన సక్షవాతము, పిచ్చి, క్షయ, కర్మట వ్రణము, మొదలగు దుర్భరవ్యాధులు వచ్చినట్లు అనేక కేసులలో నిర్ధారణ చేసినాము

రోగపదార్థము రక్తమాంసాది ధాతువులలో చేరి ఆచెడురక్తమే దేహమంతటా వ్యాపించినపుడే గాని కాలిక రోగములు రావు మంటలు పోట్లు కలుగును అపుడే రోగమును కాలికమైనదందుము అతిసారము, రక్తాభివ్యంధము, చర్మ వ్యాధులు పుండ్లు మొదలగునవన్నియు, యీ కాలికరోగముల ఫలితములే

ప్రకృతి సూత్రముల కనుగూముగా తరుణ రోగముల సోపారణ చేసినట్లయితే రోగపదార్థమంతా పోయి దేహము శుద్ధి అగును

విష ఔషధములతోను, జ్వరనివారిణులతోను, కఫనివా ~~నివా~~ తోను, తరుణ రోగములను అణచి పెట్టితే రోగమంతా

లోనినే నిలవ ఉండిపోయి కాలికరోగమునకు పునాది అగు చున్నది శస్త్రచికిత్స చేసినను యీ ఫలితములే కలుగును

నవనాగరికుల బాధించు రోగములన్ని యిట్లావచ్చినవేను

అభిక్తా, ఆప్టేలియాలలో ఉండే నీగోల్లలో కాలిక రోగములు లేకపోవుటచేత ఆదిమనివాసులలో యీరోగములు మచ్చులకైనా లేవని చెప్పాలి

ధృవప్రాంతములలో ఉండు యస్కిమోలు యీ దీర్ఘ రోగములతో బాధపడుటలేదు ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా జీవించువారిలో ఉపదంశము, సవాలు, మొదలగు సుఖరోగములుగాని కర్మటవ్రణము, టీయ, పక్షవాతము, మొదలగు దీర్ఘరోగములుగాని లేనేలేవు వీరిలో యీరోగములు లేకపోవుటకు కారణమేమన ప్రకృతిచేయు యత్నములను మందులతోను శస్త్రచికిత్సలతోను అణచివేయుట యీ ఆదిమ నివాసులు నేర్చుకొన లేదు ఈ ప్రయత్నములను మందులతో అణచి పెట్టుట యిప్పటి నవనాగరికులు నేర్చుకొన్నారు గనుకనే యీదరిద్రవ్యాధులతో యెక్కువ బాధపడుచున్నారు

కణము

కాలికరోగములో దేహములోని వివిధ అవయవముల యొక్కయు, కణములయొక్కయు పరిస్థితిని తెలుసుకొందాము కోటానకోట్ల జీవకణముల సమూహమే మానవదేహమని మనమిదివరకే చదివినాము జీవకణము చాలా సూక్ష్మముగా నుండును. ఈ జీవకణములను, మానవసత్వముతో చూడ

లేము సూక్ష్మదర్శనీ యంత్రముతో అనేక వేల రెట్లు పెరిగినపుడే చూడగలము మానవదేహ మెట్లు ప్రాణవా యువును స్వీకరించి, ఆహారమును జీర్ణము చేసుకొని, మలినపదార్థముల బయటకు వెడలగొట్టునో అట్లాగే కణములును ప్రాణవాయువును స్వీకరించును ఆహారపదార్థముల జీర్ణింపచేసికొనును మలిన పదార్థముల బయటకు పంపివేయును ప్రతికణము, యేదో ఒక పనిని చేయుచునే ఉండును గాని, ఖాళిగా ఉండునది ఒకటియు లేను కొన్ని కణములు, జీర్ణక్రియను జరుపును మరికొన్ని రక్తమును ప్రవహింపజేయును ఇంకా కొన్ని బహిష్కరణ క్రియను జరుపును ప్రతికణమునకును అవసరమగు ఆహారము చేరి, లోన మురుగు నిలవఉండనియెడల బాగుగా ఆరోగ్యము ఉండును అవసరమగు ప్రాణవాయువు చేరకపోయినను కణము సరిగా పనిచేయలేదు శక్తి లోపించును కణముల శక్తిలోపించుటచేత కణములసమూహమే మానవుడుగుటచేత మానవుడును శక్తిహీనుడగును మానవుడు సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతుడుగా ఉండవలెనంటే, కణములన్నీ ఆరోగ్యవంతముగా నుండవలెను అవయవములన్నీ బాగా పని చేస్తూఉంటేనేగాని మానవదేహము ఆరోగ్యముగా ఉండదు

దేశములోని ప్రజలు అన్నవస్త్రములకు లోపము లేకుండా ఉన్నట్లుంటే దేశము సుఖిక్షుప్తుగా నుండును దేశములోని సంఘములు ఒకటితో మరొకటి పోట్లాడుచుండిన యెడల దేశమంతా అల్లకల్లోలముగా నుండును ప్రభుత్వములు ధనమును సంపాదించుటే ప్రధానముగా భావించక

తరువాతకు అన్నశస్త్రములు లోపము లేకుండా అన్నివస్తువులు కల్పించినయెడల తగాదాలు ఉండవు అందరికి సమానముగా పరిశ్రమను విభాగించి, విశ్రాంతిని నిచ్చినయెడల పోట్లాట లేవియు ఉండవు

మందువైద్యమువారి నివారణ మార్గములకును ప్రకృతి వైద్యము వారి నివారణ మార్గము కును తేడాను చూపచేగలదు మందు వైద్యమువారు రోగలక్షణమునే ప్రధానము గభావించి వాటిని అణచివేయుటకే, తమ శక్తి సంతనూ ఉపయోగింతురు రోగములముతో వీరికెట్టి సಂಬంధమును లేదు దానిజోలికే పోరు ప్రకృతి వైద్యమువారిన్ననో రోగులను ఆరోగ్యసూత్రములను -వలంబింప జేతురు రోగి పరిచరము సన్నిహితు మార్చివేతురు ఆరోగ్యసూత్రముల విధిగా అవలంబింపజేయుట చేత లోపలమురుగు పేరుకొనదు మురుగుపేరుకొనక పోవుటచేత రోగమురాదు నిలవఉండుటకు సావకాశములేదుగాన రోగము మాయమగును

పసుక్రీస్తు చెప్పినట్లు ఒక చెంపమీద కొట్టితే రెండవ చెంప వప్పుగింపవలయును

గ్రాంధీమహాత్ముని అహింసా సిద్ధాంతము ప్రకారము దౌర్జన్యమును దౌర్జన్యముతో అణచివేయరాదు అహింస తోనే ఎదుర్కొనవలెను

అట్లాగనే రోగమనే దౌర్జన్యమును ఆరోగ్యసూత్రము లనే అహింసతోనే ఎదుర్కొనవలెను మందులనే దౌర్జన్యముతో రోగమనే దౌర్జన్యమును అణచి వేయరాదు

దుర్లవాట్లవలననూ, కరుణారోగములను మందులతో
అణచి పెట్టుట వలననూ, అరిగని పదార్థములన్నియు రక్తము
తోకలిసి నన్నని కేళినాళికల ద్వారా, ప్రవహించునపుడు
అడ్డుపడును రక్తప్రసాహమునకు అడ్డుపడుటచే రక్తము తుదల
కంటూ పోదు రక్తము తుదకంటూ ప్రవహించకపోవుటచే
చివరలు చచ్చుపడిపోవును

శుభిషయములో కశేరుకాచికిత్సకులకును, ప్రకృతి
చికిత్సకులకును తేడాగలదు వెన్నుపూసలోని యెగుడు దిగుడు
వలన అన్ని రోగములును వచ్చుచున్నవని కశేరుకాచికిత్సకుల
అభిప్రాయము వెన్నుపూసలోని యెగుడు దిగుడువలననే
రోగము రావచ్చు, అయితే వెన్ను పూసలలోని యెగుడు
దిగుడులు మాత్రము యెందుకు వచ్చినవి? వెన్ను పూసలు
ముందు వెనుకలకును, పైకి క్రిందకును పోవుటచేత నాడీశక్తి
దేహమంతటా సరిగా ప్రవహించదు అందువలననే రోగములు
వచ్చుచున్నవని కశేరుకాశాస్త్రజ్ఞులు చెప్పుచున్నారు సర
ములోని బలహీనతకును, నాడీశక్తి సరిగా ప్రవహించకపోవుట
కునూరోగపదార్థమే కారణమని ప్రకృతిచికిత్సకుల అభిప్రాయము

కణముల ధర్మములు

దేహము ఆరోగ్యముగా ఉండాలంటే, కణములన్నీ
ఆరోగ్యముగా ఉండాలి కణములు ఆరోగ్యముగను చలాకీ
ఉండాలి ఉండాలంటే కణములకు కావలసిన సరుకులు నిరంతరము
అందజేయాలి కణములకు కావలసిన సరుకులు ఆహారము

ప్రాణవాయువు రెండునూ రక్తిమునుండియే లభించును దేహములో శుద్ధరక్తము ప్రవహించుధమనులును, మురికి రక్తము ప్రవహించుసిరలును రెండును దగ్గరగానే ప్రవహించుచుండును కణములకు కావలసిన ఆహారము ప్రాణవాయువు, రెండునూ ధమనులలో ప్రవహించు శుద్ధరక్తమునుండి చేరును ధమనులలో ప్రవహించు రక్తము బాగా ఉన్నంతవరకు కణములును ఆరోగ్యముగాను చలాకిగాను ఉండును

కణములు ఆరోగ్యముగా ఉండవలెనంటే కణములకు కావలసిన ఆహారము, ప్రాణవాయువు ధమనులనుండి చేరుటయే గాదు మిక్కిలివషయముకూడా గలదు కణములలో తయారగు మురుగు ఎప్పటికప్పుడు బయటకు వెడలుచుండవలెను

కణములలో తయారగు మురికి వెనుకరక్తము ప్రవహించు సిరలగుండా ప్రవహించి హృదయములోనికి పోయి, అచ్చట ప్రాణవాయువుతో కలిసి శుద్ధిపొంది, ధమనులద్వారా దేహములోని అన్ని భాగములలోనికిని పోవును

ఇంటిలో తయారగు మురికి బయటకు పోకుండా లోపలకే నిలవ ఉంచితే దుర్గంధము యెల్లుపుట్టునో అట్లే దేహములో తయారగు మురికికూడా బయటకుపోక లోపలనే నిబడిపోయిన దుర్గంధము పుట్టును. హృదయము స్తంభించిపోవును

కణములు బాగా ఆరోగ్యముగా ఉండవలెనంటే నాడీ కేంద్రమునకును, కణములకును గల సంబంధము సరిగా అవిచ్ఛిన్నముగా ఉండవలయును కణములకు కావలసిన ఆవశ్యకములను, నాడీ కేంద్రములద్వారా వెన్నుపామునకును అచ్చటినుండి

చిన్న మెదడునకును తెలియచేయుటకు చిన్న మెదడునుండి వచ్చు ఆదేశములను వెన్నుపాముద్వారా కణములకు అందచేయుటకును రెండొరకములగు నాడీప్రవాహము లుండును

కణములకు ఆహారము కావలసి వచ్చినపుడు వాంఛను నాడీకేంద్రములగుండా వెన్నుపామునకును, వెన్నుపాముద్వారా చిన్న మెదడునకును తెలియును

అట్లాగే మెదడునుండివచ్చు ఆదేశములు, వెన్నుపాము నుండివచ్చి నాడీకేంద్రముల ద్వారా కణములకు చేరును కణములకు గలుగు బాధలన్నియు మెదడునకు తెలియును వాటికి మెదడు చెప్పు పరిహారములన్నియు, తిరిగి కణములకు చేరును ఈబాధలు వాటికగు పరిహారములగును, (రిఫ్లెక్సుఆర్కు-అనిపేరు

ఈ ఉదాహరణ వలన బాగా విశదము కాగలదు దేహము తగుమాత్రము వేడినే భరింపగలదు కాలినవస్తువు చేతికి తగిలిన దనుకొనుడు బాధను వ్రేళ్లచివరనుండు కణములు, వెన్నుపామునకును, అచ్చటనుండి మెదడునకును తెలియ చేయును ఈ బాధనుండి తప్పించుకొనుటకు అవస్తువును వదలివేయమని, ఆదేశము మెదడునుండి వ్రేళ్లచివరనుండు కణములకు వచ్చును అప్పుడే చేతిని వెనుకకు లాగుటకు శక్తికూడా వచ్చును ఇదంతయును కనురెప్పమాత్రములోనే జరుగును

దేహములోని మారుమూల అవయవములకును మెదడు కును సంబంధముండును సంబంధములేనపుడు కణములవాంఛలను మెదడు గుర్తించలేదు మెదడు ఆదేశములు, కణములకు అందవు. అప్పుడు వేటికవి అగును పక్షవాతము వచ్చి

చచ్చుపడి పోయినపుడు చచ్చుపడిన భాగమునకు, ఎంత దెబ్బతగిలినను, మెదడునకు తెలియదు మెదడునకు తెలియకపోవుటచే ఏ పరిహారమును చేయలేదు సూదిగుచ్చినా బాధ తెలియదు

అక్షవులలోనికి పోయినపుడు త్రోవతప్పినప్రయాణీకుడు తనతోటి జనమును కనుగొనలేక యెన్ని బాధలుపడునో అన్ని బాధలును నాడీకేంద్రములతో సంబంధములేని కణములునూ అనుభవించును ప్రధానకేంద్రములతో సంబంధము లేని సైనికపటాలములు ఎట్టి బాధలుపడునో అట్టిబాధలనే నాడీకేంద్రములతో సంబంధములేని కణములును అనుభవించును ప్రతిదినమును మనము తినిన పదార్థములలో అరగక మిగిలిన భాగములు కణములకును, ప్రధానకేంద్రములకును మధ్యనుండు నాడీప్రవాహమును అభ్యంతర పెట్టుచు సారాయి మొదలగు పానాలు చుట్ట, బీడ, సిగరెట్ మొదలైన పొగత్రాగే నాధనములును ఈ అభ్యంతరములనే యెక్కువ చేయును ప్రధాన కేంద్రములకును, కణములకును సంబంధము లేకపోవుటచే వేటిగతి వాటిదే అగును

దేహము ఆరోగ్యముగా ఉండవలెనంటే, నిత్యమునూ స్నానము చేయవలెను స్నానకాలమందు శరీరమును బాగా రుద్దుకొనవలయును చర్మముమీది మురికి అంతా పోవును. వత్తికర్మతో దేహములోని అంతరవయవములనుకూడా అప్పుడప్పుడు శుద్ధి చేసుకొనుచుండవలయును

అరగక మిగిలిపోయిన పదార్థమంతయు రక్తి ములోనుండి ప్రాణవాయువు, ఆహారము, కణములకు అందకుండా అడ్డుపడును కణములలోని మురుగు శోషరవాహికలలోనికి చేరకుండాను ఈ రోగపదార్థపు మురుగే అభ్యంతరము గలిగించును ఈ రెండు విధములగు అభ్యంతరములే గాక, మరొక విధమగు అభ్యంతరమును గలదు నాడీకేంద్రములకును, కణములకును మధ్యగల నాడీప్రవాహమునకును అడ్డుపడును కణములు ఈ అభ్యంతరముల తప్పకొని పోలేవు అందువలన వేటిగతి వాకిదగును పరిస్థితులు సరిగా లేనపుడు తెలివి తేటలు గలవైనను, సామాన్య పనుల సహితము ఎట్లు చేయలేడో, అట్లాగే కణములు సమర్థములైనప్పటికినీ, అరగని పదార్థములు, అడ్డుపడుటచేత, ఏమియును చేయలేవు

రోగపదార్థము మధ్య ఏర్పడనంతవఱకు కణములకును ప్రధాన కేంద్రములకును ఎట్టి అభ్యంతరములును ఏర్పడవు అభ్యంతరములు కలిగినపుడే రోగము కాలిక మగును కాలిక రోగములో కణములకును, ప్రధానకేంద్రములకును, ఎట్టి సంబంధము ఉండదు అరగని పదార్థములు ఎక్కువగా పేరుకొని అభ్యంతరములు ఎక్కువగుటచే, తమలో తియారగు మురుగును కణములు ఎప్పటి కప్పుడు బయటకు పంపలేవు. ఈ క్రిందవ్రాసిన ఉదాహరణవలన పై విషయము బాగా బోధపడగలదు ఒకడు గనుల త్రవ్వచుండగా, గని పై భాగము విరిగి నెత్తిన పడినది మరొకరి సహాయము లేకుండా నెత్తిన పడిన బరువును అత యొకడే తీసివేయలేకు అట్లాగే కాలిక రోగములలో కూడా కణములకు సహాయముచేస్తేనేగాని అవి

సమర్థములుగావు తమపనిని తాము నిర్వహింపగల సామర్థ్యము వచ్చువఱకును వాటికి సరు హాయము కావలెను

ఈ సహాయము ఏరూపములో ఉండవలెనను సందేహము కలుగవచ్చును మనమిచ్చు ఆహారములో క్రమముంక వలయును కణమునకు ఏ పదార్థము అవసరమో గుర్తించి ఆ పదార్థమునే యివ్వవలెను దేహమునకు హాని కలిగించు వస్తువులను, ఘనరూపములోగాని ద్రవరూపములో గాని యివ్వరాదు దేహమునకు అవసరమైనపదార్థముకన్నా యెక్కువగా తినుటచేత, జబ్బుపడిన కణములు ఆ తినిన పదార్థమును జీర్ణము చేయలేక, మరీ చెడిపోవును

శాకముల తినుటవలననే దాదాపుగా అన్ని కాలికరోగములును పోవుచు కూరలు రక్తములోని భాగముల నన్నిటిని సమముగా నుంచును ఎక్కువ తక్కువలు ఏమియు నుండవు

వంశానుగతముగా రక్తములో నిలబడి పోయిన దోషముల నన్నిటిని, బయటకు పంపివేయగలవు కాలికరోగములలో దేహములోని అన్నిపనిముట్లు చెడిపోయే ఉడును చెడని భాగము ఉండనే ఉండదు ఆ అవయవములు మళ్ళీ బాగుపడవలె నంటే, యెక్కువకాలము పట్టును అందువలననే, కాలిక రోగములు ఆలస్యముగా కుదురును దురలవాట్లన్నియు సంపూర్ణముగా వదలివేయవలెను మలనిమోచన కరములైన పదార్థమునే యెక్కువగా తినవలయును కాలిక రోగములు అప్పుడు త్వరగా కుదురును

కాలిక రోగములతో బాధపడువారు మాంసాహారములను విధిగా మానవలెను శాకాహారిమునే జీర్ణము చేయ

లేని కణములు మాంసాహారమును అసలే జీర్ణము చేయలేవు జీర్ణము చేయలేక పోవుటచే, మలిన పదార్థము మరింత పేరుకొనును మలిన పదార్థము మరింత పేరుకొనుటచే కణములు మరింత చెడిపోవును

ఇంతవరదాకా తినవలసిన ఆహారమును గూర్చి తెలుసుకొన్నాము లోగడచేసిన అవకతవకలవలన రక్తములో కలిగిన లోపములను, దేహమునకు హానిలేనిపద్ధతులలో నెట్లు పోగొట్టు వలసినది తెలుసుకొందాము

రక్తములోని దోషముల పోగొట్టుటకు చన్నిటిస్నానము బాగా ఉపయోగించును చన్నిటి స్నానమువలన రక్తము బాగా కదలబారును రక్తము దేహమంతటా యుక్తమగువేగముతో ప్రవహించును మొద్దుబారిన చర్మము బాగా సున్నితమగును చర్మము సున్నితమగుటవలన రక్తములోని దోషములు చర్మమునుండి స్వేదరూపముతో బయటపడును రక్తములోని దోషములు పోవుటచే శుద్ధరక్తము దేహమంతటా ప్రవహించును ఎట్టి అభ్యంతరములు లేకపోవుటచే కణములకు ఆహారము ప్రాణవాయువు నిరభ్యంతరముగా అందును అందువలన మారుమూలల నుండు కణములు అన్ని బాగా చలాకీగా నుండును

రక్తప్రసరణము బాగుగా నుండుటచేతనూ, చర్మము సున్నితమగుటవలననూ, రక్తములోని దోషములు స్వేదరూపముతో బయటపడును చన్నిటి స్నానము వలన రక్తములోని జీర్ణ కణములు సంఖ్యయొక్కవైనట్లు లెఖిలతోసహా చెప్పబోవును చన్నిటి స్నానమునకు పూర్వమున్న యేరకణముల

సంఖ్యకన్నా, తర్వాతనుండు ఎర్రకణములసంఖ్య యెక్కువగా నుండును ఎట్లుఎక్కువైనవని ఆశ్చర్యము కలుగవచ్చును చన్నిటి స్నానమువలన ఎర్రకణములు కొంతగా పుట్టలేదు ఇదివఱకు మారుమూలలనున్న యెర్రకణములు ఉద్రేకమును పొంది మిగిలినవాటితోబాటు తిరుగును స్నానమునకు పూర్వ మికణము లన్నియు చలనములేక మొద్దుల మాదిరిగా పడియుండును చన్నిటి స్నానమువలన వీటికి చలనము కలిగి తిరుగుచుండును ఈఎర్రకణముల సంఖ్య రెట్టింపగుటకూడాగలదు

దేహములోని దోషములు అనగా రక్తములోని దోషములను కంక్షరములలోని దోషమును, శరములలోని దోషములను సహితము ఎఱిగియుటకు మరొక మార్గము కలదు. అదియే మర్దనశాస్త్రసమృత్తముగా మర్దనచేసినయెడల కంక్షరములలోని దోషములు, నరములలోని దోషములు, పిండ్ల నేయబడుటచే ? యటకువచ్చి రక్తముతోకలసి ప్రవహించునపుడు చర్మముద్వారా చమటగా బయటకు వచ్చును కొన్ని శోషరస వాహికలగుండా బయటకు పోవును మలినమున్న బయటకు పోవుటచేత శుద్ధరక్తము, దేహమంతటా ప్రవహించును. అన్ని కణములకు, ఆహారము బాగుగా లభించును అన్ని అవయవములు బాగుగా పనిచేయును

కాలికరోగములో, దేహములోని ప్రతిచిన్న అవయవమునకును, ఎట్టి తగులునని యిదివఱకే చెప్పినాము రోగపదార్థము వేర్కొనుటచేత, రక్తము సమానవేగముతో, తిన్నగా ప్రవహించును ఇరుకయిన సందులనుండి రక్తము ప్రవహించవలసి వచ్చుటచేత, రక్తము వేగము యెక్కు-

వగును చివరలదాకా ప్రవహించదు అందువలననే చివరలు చల్లగానుండును కాలికరోగములలో వెన్నుపాములోని పూసలు యధాస్థానములో నుండవు ముందువెనుకలకు జరుగును ముందు వెనుకలకు జరుగుటచేత గాఢీశక్తి సరిగా ప్రవహించదు వెన్నుపూసలు వైక్లిందికి జరిగినను ఈ అభ్యంతరమే కలుగును వెన్నుపూసలను సూచించు కొనవలయును

గాలీ వెలుతురు చర్మమునకు ధారాళముగా తగులని సే మొద్దుబారిన చర్మము బాగా సున్నితమగును రక్తము ప్రసరణము బాగుగా నుండును చెమట పోయును దోషములు పోవుటచే కణములును, దేహమును ఆరోగ్యముగా నుండును వీటి అన్నింటికన్న దేహపరిశ్రమము ముఖ్యము దేహమునకు చెమట పట్టునట్లుగా పని చేసినయెడల సుఖమైన నిద్ర కలుగును

అసిపోయిన అవయవములకు విశ్రాంతి బాగా లభించును ఏ అవయవములో లోపమున్నదో గ్రహించి, ఆ అవయవములకు సంబంధించిన పరిశ్రమచే చేసినయెడల ఆ అవయవములోని దోషములు పోయి దేహము ఆరోగ్యవంతముగా నుండును

దేహపరిశ్రమ చేయునపుడు ప్రాణవాయువును ఎక్కువగా పీల్చుదుము అగ్నిసప్తశమగు ప్రాణవాయువు లోపల నిలవడిన్న రోగపదార్థమును దహించివేయును శుభ్రమైన గాలిని యుక్తమయినరీతిని పీల్చువారికి సాధారణముగా, రోగములురావు మంచిగాలిని పీల్చుటచే ఊపిరితిత్తులలో

వీధిమైన మలినములు, పెరుకొంపు విటి అన్నింటికన్నను, మరొక ముఖ్యవిషయము కడు రోగికి భయము, దిగులు, కోపము, అనూయ మొనగన వేమియు కలుగజేయరాదు ఎట్టి కల్లోలము, ఉద్రేకము ఆవేశములు కలుగకుండా ఉంచవలయును భయమువలన కణములన్నియు ముసుచుకొనిపోవును కొన్ని కణములు చిట్టిపోవుటయు గలదు కణములు ముసుచు కొనిపోవుటచే కణమునకు కావలసిన ప్రాణవాయువు, ఆహారము సరిగా లభించదు కణములలోని మలినములు పూర్తిగా బయటపడువు ఆరోగ్యముండదు నాడిశక్తి సరిగా ప్రవహించదు పైకారణములవలన కణము ఆరోగ్యముగా నుండదు

సంతోషము ఉత్సాహము వలన కణములు బాగా వ్యాప్తి చెందును కణముకు కావలసిన ఆహారము ప్రాణ వాయువు బాగుగా లభించును తయారగు మలినములు త్వరగా బయటకు వెడలును

ఇంతవఱకూ చదువుకొన్న దానినిబట్టి, మనము తెలుసుకొన్నదేమంటే, కాలికరోగముల నయము చేసుకొనవలెనంటే, రోగపదార్థమును పెరుకోనీయరాదు రక్తములోని భాగముల నన్నింటిని క్రమముగా నుంచవలయును అన్ని భాతువులు క్రమముగానే ఉండవలయును మంచిరక్తము ప్రవహించు భమనులును చెడురక్తము ప్రవహించు శిరలును ఎట్టి అభ్యంతరమునులేక ప్రవహించు చుండవలెను కణములకును నాడీ కేంద్రములకును మధ్య వెట్టి అభ్యంతరములును ఉండరాదు నాడిశక్తి సరిగా ప్రవహించు చుండవలయును, కాలిక రోగ

ముల నయము చేయునపుడు ఈ క్రింది విషయములను జ్ఞా-
యం దుంచుకొనవలెను

1 ధాతుశక్తిని దుర్వ్యయ పరచకూడదు ఈ వ్యయమును
నాధ్యమమునంతవఱకు తగ్గించవలయును

2 జీర్ణశక్తి బాగుపడునట్లును వృద్ధి అగునట్లును చేయ
వలయును

3 దేహములో పెరుకొన్న మురుగు బయటకు పోవు
వసతుల కలుగజేయవలెను

4 వెన్నపూలలోని లోపములను సరిచేయవలయును

5 ఉద్రేకము, ఆవేశములు లేకుండా మనస్సును సరిఅయిన
స్థితిలో నుంచవలయును

— — —
౨౧

మార్పు

రోగము ప్రారంభించినది మొదలుకొని నయమగు
లోపల అనేక మార్పుల పొందుతుంది అనేక విధములుగా
మారుతుంది ఒకేరీతిగా మాత్రము ఉండదు అయితే యీ
మార్పుల వలన గుణములు కలుగవచ్చును దోషము కలుగ
వచ్చును

కాలిక రోగమును చికిత్సించకాలములో అప్పుడప్పుడు
జ్వరము వచ్చును ఈ జ్వరము కలిగినందువలన గుణములు
కలుగును దోషములు కలుగును వీరిని సంకటము లందుము
ఈ సంకటములు రెండు విధములు

రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టివేయగల సామర్థ్యము ధాతుశక్తి కలిగినట్లయితే రోగపదార్థము బయటకు వెల్లిపోయి ఆరోగ్యము కలుగును ఈ సంకటములను, అపకాడు స్వాస్థ్య సంకటము లందుము

రెండవవి రోగసంకటములు ఈ రోగసంకటములవలన దేహమునకు, ఆరోగ్యము కలుగుటకు బదులు, అపకారము జరుగును రోగనిరోధకశక్తి బలహీనమై, రోగపదార్థపుబలము పెరిగిపోయినపుడు ఈ రోగ సంకటములు కలుగును

రాబోవుపదలకు—ఈరోగసంకటములు చిహ్నములు

స్వాస్థ్య సంకటములన్నియు దేహములోపలి రోగ పదార్థమును బయటకు పంపివేయును ఎప్పటికప్పుడు వచ్చు జలుబు, రక్తాభివ్యంధము, పుండ్లు, బొబ్బలు, వ్రణములు, అతిసారము, గహణి మొవలగునవన్నియు, లోపలచేరిన రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టుటకే సహాయపడును

స్వాస్థ్యసంకటములు, రోగసంకటములు రెండునూ ఒకే విధముగా నుండును సామాన్య మనిమికి ఈ రెంటికిని పెద్ద తేడా కనబడదు ప్రత్యేకముగా చూచినగాని యీ తేడాను కనుగొనలేము వెకిమాత్రము ఈ రెండునూ ఒకటిగానే కనబడినప్పటికినీ ఆతరంగిక పరిస్థితులలో రెంటికిని పెద్ద తేడా గలదు

ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా సంచరించిన తరుణరోగములు తక్కువగానే వచ్చును వచ్చినవైనను ఏమియు అపకారమును చేయవు

స్వాస్థ్య సంకటములు

కాలికరోగముల చికిత్సాకాలములో కలుగు స్వాస్థ్య సంకటములవలన దేహమునకు ఉపకారము జరిగేదీ అపకారము జరిగేదీ విచారించుదాము కాలికరోగములలో కలుగు స్వాస్థ్య సంకటములవలన, దేహమునకు ఉపయోగము కలుగును తన దురలవాట్లను మానుకోగల మనోనిగ్రహముండి, స్వాస్థ్యసంకటములవలన దేహమునకు, అపకారముకలుగకుండా కాపాడుకోగల ధాతుశక్తి ఉన్నట్లయితే, స్వాస్థ్యసంకటములవలన దేహమునకు ఉపకారమే కలుగుతుంది

దేహములోని అంతరవయవములు బాగా చెడిపోయినపుడు, స్వాస్థ్య సంకటములవలన ఉపయోగము కలుగదు, అంతరవయవములు చెడిపోయినపుడు హానికలుగును

చాలామందిరోగులు ఈ స్వాస్థ్యసంకటముల చూచి భయపడుదురు రోగము పెరిగిపోయినదని గాభరా పడుదురు తట్టకొనగల సామర్థ్యము దేహమునకు ఉన్నప్పుడే స్వాస్థ్యసంకటములు కలుగును గాని సామర్థ్యము లేనపుడు స్వాస్థ్యసంకటములు రావు

మలకోశముద్వారాను, మూత్రసింధముల ద్వారాను, చర్మముద్వారాను, ఊపిరితిత్తు ద్వారాను, బయటకు పోలేని మరుగే దేహములో పేరుకొనును గడ్డకట్టుచు బయటకు సోకలోపలనే పేరుకొనినపుడే, కాలికరోగములు వచ్చును ప్రకృతివైద్యములోని చికిత్సాపద్ధతులతో నయము చేయవలెనంటే రోగపదార్థమును రోగరూపముతో బయటకు పంపు ప్రకృతికి

మనము సహాయము చేయవలెను చికిత్సాకాలములో కలిగిన స్వాస్థ్యసంకటమువలన రోగపదార్థము బయటకు వెళ్ళిపోవును కరుగుగట్టిన రోగపదార్థములను విశ్లేషముచే పొందుచు బయటకు పోవును

బహుస్కార్యావయవములు బాగా పనిచేయుచువును అనుక్షణము తియారగు మురుగు రోపల చిలవక బయటకే వెళ్ళిపోవును బయటకు పోవుటకు మీకానంతగా గట్టిపడితేనే గాని అందులోనుండి నుంటలు పుట్టవు అప్పుడు సూక్ష్మ జీవులు పుట్టును

స్వాస్థ్యసంకటములు కలిగినపుడు మందులతో అణచిపెట్టక యెట్టిఅభ్యంతరమును కలిగించక వాటిని ఉచితరీతిని వదలిపెట్టిన యెడల దేహమున కేమీ హాని చేయదు రోగపదార్థమును తీసికేయుటచే మేలే చేయును స్వాస్థ్యసంకటములు కలిగినపుడు కత్తుచు ఉపయోగించరాదు మందులు పోయరాదు మంచుగడ్డ కట్టరాదు దేహమునకు హాని కలిగించు ఏ వైద్యమునూ చేయరాదు

మందులతో అణచిపెట్టితే స్వాస్థ్యసంకటములే రోగసంకటములుగా మారిపోవును స్వాస్థ్యసంకటములు కలిగినపుడు అపచారములు చేయకుండా ఊరుకొనుటయే ఉత్తమమైనపని

స్వాస్థ్యసంకటముల తీవ్రతను తట్టుకోగల సామర్థ్యము దేహమునకు ఉన్నప్పుడే ప్రకృతి స్వాస్థ్యసంకటముల కలుగ చేయునని మనమిదివఱకే చదివినాము ప్రకృతి తనశక్తి నంతనూ ఉపయోగించి, స్వాస్థ్యసంకటముల ద్వారా రోగపదార్థమును బయటకు పంపివేయును ఇంత ప్రయత్నముతో బయ

టకు వచ్చిన రోగపదార్థమును మందులతో అణచివేసినపుడు మరొక పర్యాయము రోగపదార్థమును, బయటకు నెట్టివేయు సామర్థ్యము ప్రకృతికి లేకపోవును సామర్థ్యము లేకపోవుటచే రోగసంకటములుగా మారిపోవును రోగసంకటముల వలన మరణమును పొందవచ్చును

మందులకును, స్వాస్థ్య సంకటములకును సంబంధము లేదు

స్వాస్థ్యసంకటములగుంచి యంతగా చెబితే మామందు వైద్య మిత్రులకు మాపై కోపము వస్తుంది వారి కీ క్రింది సందేహములు కలుగవచ్చును

“చన్నీటి ప్రక్రియలవలన రక్తములో కలుగు ఉద్రేక మునకును మందులవలన రక్తములో ఉద్రేక మునకును ఏమీ తేడాలేదు” దూరదృష్టితో విచారించిన మందుల నుపయోగించినందువలన రక్తములో కలుగు ఉద్రేకమునకును చన్నీటి ప్రక్రియలవలన రక్తములో కలుగు ఉద్రేకమునకును, వివరిత మగు తేడా ఉన్నట్లు తెలియగలదు స్వాస్థ్యసంకటములు కలిగి రోగపదార్థము బయటకు పోవుటయేగదా మనకు కానలసినది! రోగపదార్థమును నాలుగుత్రోవలా పంపవలెగదా ఈ నాలుగుత్రోవలా పంపుటకు, అయిదు ఆరు రకముల మందులువాడితే త్వరగా వెల్లిపోతుంది అలోపతి వైద్యములో స్వల్పకాలము లోనే రోగపదార్థమును బయటకు పంపివేయుటకు, అనుకూల పడు మందులుగలవు రసభస్మము కాలేయముమీదనూ పేగులమీదనూ, చాలాచురుకుగా పనిచేయును మరొకవిషయము మృత్యు ఉన్నది” సామాన్యజనమునకు అర్థముకాని భాషలో వ్రాయుట దర్జాగా ఉంటున్నది అందరికీ తెలియునట్లు వ్రాస్తే

యేమీ మజాగా ఉండదు డబ్బూరాదు అన్నిరోగములు జలప్రక్రియలవలననూ గాలితోనూ కుదురునని చెబితే మన దగ్గరికి ఎవరునూరారు మనకు డబ్బూరాదు ఈధోరణిలంతా పైకిమాత్రము చాలాసబబుగానే తోస్తుంది అంతానిజముగానే ఉంటుంది ఓపికతో విచారిస్తే యిదంతా యుక్తివాదనేగాని, సత్యముకాదని వెంటనే తెలుస్తుంది

రసభస్మముకాలేయముమీదపనిచేయుననుట భ్రమయే గాని నిజముకాదు నిజము చెప్పాలంటే కాలేయమే రసభస్మముమీద పనిచేయును

విరేచనమగుటకు వాడుమందులును, మూత్రము తెంపుగా అవుటకు వాడుమందులునూ, చెమట పోయుటకు వాడుమందులును విషములే ఇవన్నీ విషములగుటవలననే దుష్ఫలితములు కలుగుచున్నవి మందులలో విషములు లేకపోతే యీఘలితములు కలుగనే కలుగవు పైఘనులకు వాడుమందులన్నీ ఖనిజములతోనే తయారు చేస్తారు

మానవదేహములోని రక్తముతో ఈ ఖనిజములు కలిసిపోవు సారూప్యమును పొందివు ఖనిజములలోని అణువుల గమనము మానవదేహములలోని రక్తముతో కలిసిపోదు ఈ మందులు విజాతీయములగుటచే ప్రకృతి వీటిని బయటకు పంపుటకు ప్రయత్నము వేయును బయటకు నెట్టుటకుగాను బహిష్కారావయవములు తీవ్రముగా పనిచేయును

బయటకు పంపు ప్రయత్నములో, దేహములోని ప్రాణ ప్రోదములగు ద్రవములును బయటకు పోవును మందులతో బాటు ప్రేగులలోని సరుకంతయూ బయటకు వెడలిపోవును

మందులతో ప్రిగులను కడిగివేయటం, ప్రిగులను ఉద్రోకి పరుచుటగాని మరేమీకాదు కణములలోని లోపములు అట్లనే నిలవ ఉండును

మందులవలన గలుగు అపకారము

ఏ మందు వేసినను రెండు ఫలితములు కలుగును వీటినే క్రియాఫలితము, ప్రతిక్రియాఫలితము అందుము క్రియా ఫలితముగా చలవచేసిన యెడల, ప్రతిక్రియా ఫలితముగా వేడి చేయును క్రియాఫలితముగ వేడిచేసిన యెడల, ప్రతిక్రియాఫలితముగా చలవచేయును క్రియాఫలితమునకు, ప్రతిక్రియాఫలితము వ్యతిరేకముగా నుండును క్రియాఫలితముకన్న ప్రతిక్రియాఫలితము ఎక్కువకాలము నిలవ ఉండును క్రియాఫలితముగా ఉద్రోకము కలిగితే, ప్రతిక్రియాఫలితముగా నీరసము కలుగును క్రియాఫలితముగా నిరసము కలిగితే ప్రతిక్రియాఫలితముగా ఉద్రోకము కలుగును

మందుల వాడి ఉద్రోకము కలుగచేస్తే ప్రతిక్రియాఫలితముగా నీరసము కలుగును నిరంతరమును మందులు వాడితే నిస్సత్తువ యెప్పటికప్పుడు పెరుగు చుండును

మొదటిలో ఒక మోతాదు సరిపోతే కాలము గడచిన కొలదీ రెండు మూడు మోతాదులు కావలయును మందుల పరిమాణము పెరిగినకొలదినీ, నిస్సత్తువ పెరిగి అంతరవయవములు చెడిపోవును

ఈ మందులన్నీ దేహమనే యింటిలోని బయట వరంజాలను మాత్రమే కడుగును గాని, యింటిలోనికి పోనేపోవు.

కణములజోలికి పోకపోవుచే, కణములలోని మరుగు, అచ్చు
టనే నిలబడిపోవుచు దేహము లోని మురుగును కడిగి వేయూ
లంటే కణములలోని మరుగును కడిగి వెయ్యూని

రక్తమును, అవయవములను మందులతో ఉద్రేకపరచి
నందున, ఏమిన్న ఉపయోగము లేను ఉపకారము లేకపోగా
అపకారమే మిగిలిపోతుంది

దేహములోని ధాతువులకు, శక్తినిచ్చి, కణములలోని,
మరుగును బయటకు నెట్టుటకు ప్రకృతికే హామీను చెయ్య
వలయును ఉద్రేకమును కలిగించు మందులను మాత్రము
సేవించరాదు

దేహమునకు అవసరమైన పదార్థమును అవసరమైనంత
వఱకే తినినయెడల అరగని పదార్థ మేమియు పేరునను పేరు
కొనకపోవుటచే, కణములలో తయారగు మరుగు, నిరభ్యంత
రముగా బైటకు వెళ్లిపోవుచుండును ఎట్టిరోగములుచూ రావు
మందులతో అవసరమేమీ లేదు

ప్రకృతి వైద్యమునకును, మందు వైద్యమునకును ప్రాతి
పదికలోనే తేడాగలదు

రోగముతో, రోగపదార్థము పోవుచు గాన ప్రతిరోగ
ము దేహమునకు ఉపకారమే చేస్తుందంటారు ప్రకృతి వైద్యు
లు దేహము అస్వస్థుగా ఉంటుంది గనుక రోగమువలన
దేహమునకు హాని కలుగుతుందంటారు మందువైద్యులు

చన్నీటివలన కలుగు ఉద్రేకమే మందుల వలనకూ
కలుగునని మందువైద్యులు చెప్పవచ్చును గాని, చన్నీరు

అప్పుడుగాని ముందుగాని హానిలేనిది మందులన్ననో హాని కరమునైనవి

క్రియాప్రతిక్రియల ఫలితముల ననుసరించి ఉద్రేకమును కలిగించుటకు వాడు ప్రతిమందువలననూ, నీరసమే కలుగుచున్నది ఆ నీరసమే మిగిలిపోవుచున్నది కల్లు, సారాయి, బ్రాందీలను సేవించినవారికి క్రియాఫలితముగా ఉద్రేకము కలుగును ప్రతిక్రియాఫలితముగా నీరసము కలుగును

చన్నిటిస్నానమువలన కలుగు ఫలితములకును, మందుల వలన కలుగు ఫలితములకును ఎట్టిసంబంధమునులేదు చన్నిరుదేహమునకు తగలగనే రక్తము లోనికిపోవును చర్మతలమునందు రక్తము ఉండదు గాన రక్తము లేనిసంగతిని జ్ఞానాడులు మెదడునకు తెలియచేయును మెదడు చర్మతలమునకు, రక్తమును పంపమని ధమనీచాలకను ఆజ్ఞాపించును ధమనీచాలక ఆపనిని పూరి చేయును ఇదంతయూ రెప్పపాటు లోనే జరుగును చన్నిటిని ఉపయోగించినందువలన క్రియాఫలితముగా నిస్సత్తువ కలిగినది ప్రతిక్రియాఫలితముగా ఉద్రేకము కలుగును ప్రతిక్రియాఫలితము ఎక్కువకాలము నిలుచును గాన, ఉద్రేకమును ఎక్కువకాలము నిలుచును మందులను సేవించినపుడున్ననో క్రియాఫలితముగా ఉద్రేకము కలుగును ప్రతిక్రియాఫలితముగా నీరసము కలుగును క్రియాఫలితముకన్న ప్రతిక్రియాఫలితము ఎక్కువకాలము నిలవఉండును గాన నీరసమే యెక్కువకాలము నిలుచును

చన్నిటి స్నానమువలన ఉత్సాహము ఎక్కువైతే, శక్తినిష్ఠులను వాడినందువలన నీరసము యెక్కువగును

ఇదేగాక మిందులమన మరొక అపకారముకూడా జరుగును ఈ బాధలను తొలగించుటకే మరల మందులు వాడుచున్నాము గాని, మూలమును తీసివేయవలకు మూలకారణము అట్లనే నిలిచి ఉంటుంది తలనొప్పిని తగ్గించుటకు అమృతాంజనమును, కణతగు రాయుచున్నాము తలనొప్పిమాత్రము పోవుచున్నది ఏకారణముచే తలనొప్పి వచ్చుచున్నదో ఆకారణము మాత్రము అట్లనే నిలవ ఉంటున్నది

ఎనిమిదవ మలమును తోడివేయుటయు కృత్రిమ మార్గములద్వారా దేహమునకు చెమటపట్టించుటయు రోగమును సహజముగా నివారణచేయుమార్గములు కావు మందులు చేయునంత అపకారమును పైనచెప్పిన చికిత్సాప్రక్రియలు చేయకపోయినప్పటికిని వీటివలననూ దేహమునకుకొద్దిఅపకారము జరుగును ఇంతన్నా తక్కువహానికరములగు సాధనలు దొరుకువలకును ఈ విధానములను అవలంబింపవలసినదే ఇవే సహజ మార్గములని చెప్పువారందరును పొరబడుచున్నారనియే చెప్పవలెను నీరు ఎక్కించినందువలన పెద్దప్రేగులొని కుడింపు సడలిపోవును దానిలోని బిగివి తగ్గిపోవును

కృత్రిమమార్గములద్వారా చెమటను పట్టించినందువలన చర్మములోని పటుత్వము తగ్గిపోవును రోగులు భరింపగలిగిన ఎండలో వ్యాయామము చేయుటమాత్రము కృత్రిమమార్గములలో చేదు దేహమునకు చెమటను బట్టించు కృత్రిమ మార్గములు చర్మమునకు దగ్గరలోనున్న మురుగునే బయటకు పంపును దేహములోని కణములలోని మురుగు బయటకు వచ్చుటకు వైమార్గము లేవియు సహాయపడవు టర్కిష్

రవ్యన్ బాత్లు రెండునూ కృత్రిమమార్గములుగాన ఆచరణ యోగ్యములుకావు

డా॥ లహమన్ స్థూప్రసిద్ధ మందు వైద్యులు నీటికి ప్రకృతి వైద్యములో చాలా అనుభవముకలదు వీరి పరిశోధనా ఫలిత మును ఈ క్రింద పొందుపరుస్తున్నాము

దేహములోని ముములు కొన్ని చెమటరూపముగా బయటకుపోవును కాయకష్టము చేసినపుడు చెమట బాగా పోయును ఈ చెమటతో ద్రవరూపమగు మురికి బయటకు పోవును ఘనరూపమగు మురికికూడా, బయటకుపోవుట గుడు ఇది మనము ప్రత్యక్షముగా చూచుచున్నాము. చెమట ఆరి పోగానే ఒళ్లంతయూ గరుకుగానుండును

దేహపరిశ్రమచేసినపుడు కలిగిన చెమటయొక్క గుణములను గూర్చి ముచ్చటించుకొన్నాము ఇకను కృత్రిమమార్గ ముద్వారాపోసిన చెమటయొక్క గుణమునుగూర్చి తెలుసుకొందాము

చెమట పోయటకు రెండు మూడు విధములగు మార్గములుగలవు వేడి యెక్కువగా నున్నచోట ఉన్నా చెమట పోయును గాలి రానిచోటఉన్నా చెమటపోయును తలుపులు కిటికీలు మూసివేసిన గదులలో ఎక్కువకాలం ఉన్నా చెమట పోయటగలదు దేహపరిశ్రమచేసినపుడు కలిగిన చెమట స్వభావమువేరు ఈకృత్రిమ మార్గములద్వారా కలిగినచెమట స్వభావమువేరు రెంటిలక్షణములలోనూ పెద్దలేడాగలదు ఈ రెంటి క్షణియెట్టి సంబంధములేదు ఈక్రింది ఉదాహరణము వలన ఈ తేడా బాగా తెలియగలదు

ఒక మనిషి భరించగలిగిన యెండలో ఉండి కాయకష్టము చేసినపుడు చెమట పట్టును కొంత తూకముగల ఆ చెమటలోని నీటిభాగమును తీసివేసినపుడు మలినములు మిగులును సహజ మార్గముద్వారా చెమటను పట్టించినపుడు అన్ని మలినములు బయటకిరావు లహమన్ గారు అనేక పరిశోధనలు చేసినవిదప తమయొక్క నిశ్చితాభిప్రాయమును వెలిబుచ్చినారు

(1) చెమటను పట్టించుటయును, రోగపదార్థమును బయటకు పంపివేయుటయును రెండునూ వేరు వేరుమార్గములే

(2) కృత్రిమ మార్గములతో చెమటను పట్టించినందు వలన రావలసినంత మురుగు బయటకురాదు

(3) దేహములోని అవయవములను ఉన్నేకపరచి మలినమును బయటకు పంపవలసిన పనిలేదు మురికిని బయటకుపంపుటకు దేహమును నిర్బంధపరచరాదు దేహము సమర్థమైనపుడు ప్రకృతియే యీ మురుగును బయటకు పంపును

ఉపవాసముకూడా కొన్ని కేసులలోనే విధించవలయును అన్ని కేసులలోను, అన్ని సమయములందును, ఉపవాసముంచరాదు ఉపవసించకూడని కేసులలో ఉపవాసముంచుట వలన, నష్టము కలుగును

ఈ నష్టములగూర్చి వేరే అధ్యాయములో తెలుసుకొందాము

ప్రకృతివైద్యములోమాత్రము రోగులు చచ్చుటలేదా?

ప్రకృతివైద్యములోను రోగులు చనిపోవుచున్నారు అందరునూ బ్రతుకుటలేదు అయితే ఒకపెద్దచిక్కుమాత్రము ఉన్నది రోగము పుట్టగానే ఎవరునూ ప్రకృతిని ఆశ్రయించరు.

మొదటలో ఈ పద్ధతున్నియు చాలా గందరగోళముగా నుండును కట్టదిట్టములలో ఉండవలెగాన ఈ వైద్యము జోలికి ఎవరును రారు ఎన్ని అవకతవకలుచేసినా ఒకమందు ఉండ మింగితేచాలు తప్పలన్నీ అప్పటికి కొట్టుకుపోతవి తరువాత నేషిజరుగుతుందో వీరికేమిషనిలేదు మందులవలన అప్పటికి తాత్కాలికముగా మాత్రము ఉపశాంతి కలుగుతుంది

మందువైద్యము తరువాత కనుపడునది భూతవైద్యము వీరందరూ గారడీచేసి రోగమును పోగొట్టుతామంటారు ఒక రత్న రేకుతోనే రోగము పోతుందిగదా అని ఆత్మోవకు పోతారు భూతవైద్యులు విధించునది మడేగాని (శౌచము) ఆహార విహారములలో మార్పులురావలెనని వారు చెప్పరు

ఆహార విహారముల గోని లోపములవలన రోగమువచ్చిందని ఆలోపముల సరిచేస్తే ఆరోగముపోతుందని వీరికితెలియుదు

ఈ రెండువిధాల చెడిపోయి రోగము మరింత ముదిరి పోయినపుడే ప్రకృతివంకకు చూస్తారు మరొకమార్గములేక యీ త్రోవకు వస్తారు అప్పటికి ఒంట్లో సత్తువ, యింట్లో సత్తువ ఉడిగిపోతుంది ఇతపాడై పోయినప్పటికీ ప్రకృతిని ఆశ్రయిస్తే మొండిరోగాలైనా పెందలకడనే కుదురును

ధాతుశక్తి తగ్గిపోయి, అంతరవాయువములు మరీ చెడి పోయిన కేసులలో తేలిపోవుటయు గలదు

ఒకేచికిత్సామార్గమును నమ్మక అన్నివైద్యములలోని శరణయోగ్యములగు మార్గములద్వారాను, దేహములోని స్థానిక శక్తికి హానిలేనివిధమున వైద్యము చేయుదుముగాన ప్రకృతివైద్యముతో చాలారోగములు కుదురును స్వస్థపరి

మితిగల రోగములే కుదరవు ఇంతవరకూ చెప్పినదానినిబట్టి రోగము వచ్చుటకూడా అవసరమేనని తేలిపోయినది అప్పుడప్పుడు వచ్చిపోకపోతే మనము విశ్వం మరుస్తాము

రాకరాక పెరుపెట్టుకొనిననే మొదటికే మోసము తెసుంది రోగమువలన దేహమునకు యోత ఉపకారము జరుగునో యుద్ధమువలన జాతికి అంత ఉపయోగము కలుగును కార్మిక యజమానులమధ్య సమ్మెలును అవసరమే వీనివలన కార్మికులకు ఉపయోగము కలుగుతుంది మతయుద్ధములు కూడా యిటువంటి వివారణోపాయములే బాగా విచారిస్తే భూకంపాలుకూడా అవసరమేమోననిపిస్తుంది పునర్జన్మమునకును, (లా ఆఫ్ క్రైసిస్) కున్నుగల సంబంధమునుగూర్చి ఇమాన్యుయెల్ స్వీడెన్ బర్గు యిట్లా చెప్పారు

“కోరిక లేనిది జన్మలేదు కోరికిలసాధించుటకే జన్మ ఉన్నది మరొక పనికికాదు కోరికే ఉండాలిగాని యీ జన్మలో కాకపోతే, మరొకజన్మలోనైనా పూర్తిఅగును పాతరూపము పోయి కొత్తరూపమువచ్చుటే చావు”

స్వాస్థ్యసంకటమువలన రోగపదార్థము బయటికిపోయి ఆరోగ్యము కలుగును స్వాస్థ్యసంకటములవలన దేహమునకు ఉపకారమే కలుగుతుందిగాని, దేహమునకు అపకారమేమీ కలుగదు

౨౨

మందులవలన జరుగు పని

మందులయందు సామాన్యజనమునకుగల ఆదరణ తగ్గిపోయినది కాలములోనే విచిత్రమైనమార్పు వచ్చినది జనులలో కలిగిన ప్రబోధమువలన జర్మనుప్రభుత్వమువారు, మందులను వదిలిపెట్టి ప్రకృతిమార్గములకు రావలసినవచ్చినది ప్రకృతి వైద్యపద్ధతులనే సైనికనావికాశాఖలలో ప్రవేశపెట్టిరి ఆంగ్లము మాతృభాషగాగల అన్ని దేశములలోను, ప్రకృతివైద్యమునందే అభిమానము యెక్కువైనది మందులను నిర్దేశించుచునే ఉన్నారు ఆస్ట్రుపండితునివాక్యములే మందుకు నిదర్శనములు అమెరికా విజ్ఞానసర్వస్వములో ఆస్ట్రుపండితుడు మందులనుగూర్చి యీ క్రిందివిధముగా వ్రాసెను

కొత్తవైద్యపద్ధతిలో మందులవాడుకయే లేదు సామాన్యజనమునకు కాస్తకూ కూస్తకూ మందులసేవించుట అలవాటునది మందులను మ్రింగకపోతే ఒత్రికమేమోననుభయము కూడా యేర్పడినది మానసికకల్లోలములు లేకపోయిన దాదాపుగా అన్నిరోగములును కుదురును మందు సేవించకపోయినప్పటికినీ ఆకాలములోనే ఆరోగములు కుదురును మందులయందున్న వ్యామోహమువలన సామాన్యజనులు వానిని మానలేకుండా ఉన్నారు మందువైద్యులు తాము అయిదు ఆరు సంవత్సరములు కష్టపడి చదివినది మరువలేకుండా ఉన్నారు ప్రాచీనపద్ధతులవలననే రోగములన్నీ కుదురునని, “కొత్తవైద్యము చెప్పుచున్నది శరీరపరిశ్రమ చేయుటవలనను, ఆహారములో

మార్పులవలనను మర్దనచిక్తనవలననే, అన్ని రోగములును కుదురును

తైపాయిడ్ జ్వరము సామాన్యపద్ధతులతో కడుగట వనము ప్రత్యక్షమగా చూచుచున్నాము పందొమ్మిదవ శతాబ్దము చివరభాగమువరకును సన్నిపాతజ్వరమునకు తీవ్రాతి తీవ్రమైన మందుల పోసినారు

పాదరసము, సోపీరముల నిర్భయముగానే వాడేవారు కాని యేమియు గుణము కనపడేదికాదు ఇరువదవ శతాబ్దములో మందులవాడుట మానినారు శుభ్రముగా స్నానము చేయించి గాలి వెలుతురులతో పడుకొన బెట్టుచున్నారు ప్యారిస్ వియన్నా నగరములలో జరిగిన పరిశోధనా ఫలితముగా ప్రపంచములో యీ మార్పువచ్చినది హోమోపతీ వైద్యమున్నూ యందుకు సహాయకారి అయినది మందుభాగము చాలా సూక్ష్మముగా నుండుటచే హోమోపతీ మూత్రంలో మందుభాగము లేక పోయినందువలన రోగులు చనిపోవుట లేదు మందు వైద్యము వారి మందు మింగుట వలనరోగము లేమియు నయచుగుట లేదు

ఆస్టరుగారికి మందువైద్యములో అత్యద్భుత మయిన పాండిత్యము కలదు రెండు మూడు విశ్వవిద్యాలయములలో వేరు అధ్యాపకులు ఆంగ్లభాష వ్యాప్తిలో నున్నంతవరకు, వీరి గ్రంథములు విద్యార్థులు చదువుచునే ఉండురు పాతమందు వైద్యపద్ధతుల పట్లకొని దేవులాడే మందువైద్యులకు వీరిగ్రంథములు తోచుచూపగలవు ప్రకృతివైద్యము వారి సిద్ధాంత

ములు ఆచరణయోగ్యములు కావని హేళన చేసేవారికి, నీయీ గ్రంథములు తోచరాపగలవు

విశేష పాండిత్యముగల కొద్దిమంది మందువైద్యులే ఆస్లరుగారి అభిప్రాయమును తెలుసుకొన గలరు మందు వైద్యులు, తమవద్దకు వచ్చురోగులకు సామాన్య ఆరోగ్య సూత్రముల తెలియజెప్పి, రోగముల నయముచేసిన యెడల, తమకు యిప్పుడువచ్చుధనము రాదు ప్రాక్టీసు షడిపోవును మందులయందు ఆదరణ తగ్గవలెనంటే జనసామాన్యమునకు మందుల వలన కలుగు నష్టము అపకారములు తెలియవలెను వీరి జ్ఞానము అభివృద్ధి కావలెను ఆస్లరుగారి వాగ్దేవతలనబట్టి మందులవలన రోగములు నయమగుతవి అనే నమ్మకముచేతనే రోగము నయమగు చున్నదిగాని, మందులు తింటవలన యే మాత్రము రోగములు కుదురుట లేదని మనకు తెలియు చున్నది

ఆస్లర్ పండితుని వ్రాతలలో ఒకవిచిత్రమున్నది ప్యారిస్, వియన్నా నగరములలో జరిగిన పరిశోధనా ఫలితముగా, సన్ని పాత జ్వరమునకు మందులవాడక జప్రప్రక్రియతోనే నయము చేయుచున్నారని ఆస్లరు చెప్పుచున్నాడు వీరు తప్పిత్రోవల పడినారనిచెప్ప సాహించుచున్నాము ఎందుకంటే ముప్పది సంవత్సరముల క్రితమే ప్రకృతిశాస్త్రజ్ఞులు యీ అభిప్రాయముల వెలిబుచ్చినందుకే ప్రభుత్వములు వారిని నిర్బంధించిరి పిన్ నిట్టి, బియి, కూనే, ఫాదరునీపు మొదలగు వారందరును మోములు ప్రక్రియల వలననే రోగములు కుదురునని చెప్పి నందుకే శిక్షను ఆయాప్రభుత్వములు వేసినవి మానవ దోహద

లని ప్రచారము చేసినారు కొంతకాలము జరిగిపోయిన తరువాత బెర్లినులోని సుప్రసిద్ధమందువైద్యుడగు బ్రాక్ డట్ జు ప్రక్రియ గూర్చి తమ అభిప్రాయములను వెల్లిబుచ్చినారు

సన్నిపాత జ్వరము యీ జుప్రక్రియవలననే కుదురునని తెలియచెప్పినాడు వీరి అధికారమున పడుట కో మిగిలిన మందు వైద్యులందరును యీసిద్ధాంతముల శిరసావహించి యీ జల ప్రక్రియను వాడట మొదలుపెట్టినారు

మందుతో టైఫాయిడ్ జ్వరమును నయముచేసినపుడు నూటికి యేబదిమంది చనిపోయేవారు జ ప్రక్రియతో నయముచేసినపుడు నూటికి అయిదుగురుమాత్రమే చనిపోయిరి

జుప్రక్రియలవలన సన్నిపాతజ్వరము నయమైనట్లు మౌనసంతానిక సర్పి, మశూచికము, మేనో మజ్జాగత జ్వరము ఆమా శయ వ్రణము, మొదలగు తరుణరోగములన్నీ కూడా యీప్రక్రియల వలననే కుదురునని తెలిసికొనలేకన్నారు మామూలు జుప్రక్రియవలననే యీరోగములు కుదురునపుడు జ్వరనివారిణులు కఫనివారిణులు సన్నిపాత భైరవులతో పనిలేరు

హెమోపతీమందులలో మందుభాగము చాలా సూక్ష్మముగానుండునుగాన రోగముల నివారింపలేదని మందువైద్యులు దురభిప్రాయపడుచున్నారు వీరి అభిప్రాయము అర్థరహితము నిరాధారము మానవ దేహముసూక్ష్మాణిసూక్ష్మకణములసమూహమని మన మిదివరకే చదివినాము ఈ కణములను మైక్రోజిమాలసమూహములు అట్టి సూక్ష్మమైక్రోజిమాలమీద మందులలోని సూక్ష్మభాగము పనిచేయుననుటలో ఆశ్చర్యమేమీ లేదు

ఆస్థరుచెప్పినట్లు మందులవలన రోగములు కుదరక పోయినప్పటికిని అపకారముమాత్రము యెక్కువగానే ఉన్నది అలోపతీవైద్యములో చాలా తీవ్రవిషములున్నవి ఇత తీవ్ర విషములు మరేవైద్యములోనూ లేవు దేహములో యేయే మందుచేరినదీ కనీసకను చూచిచెప్పగలము కొన్నిరోహములు వాటికి అనురాగముగల అవయవములలో చేరును లోహములు తాముచేసిన అవయవములనేగాక పరిసర అవయవముల నన్నిటిని వాడుచేయును ఇట్లా పేరుకొన్న ఖనిజరూపముగు లోహములు పరిసర అవయవములను వాడుచేయుటవలన కాలిక రోగములు పుట్టుచున్నవి

రాజాధిరాజు ఆరోగ్యమును యెప్పటికప్పుడు సరిచూచు వైద్యశేఖరు లందరును మందుల ప్రతాపమునుగూర్చియు శస్త్రముల ఉపయోగమునుగూర్చియు నొక్కివక్కాణించినారు అంతనిష్కామమాటముగా మాటలాడుట ఆ వైద్యశేఖరులకే చెల్లినదిగాని మరొకరెవరునూ యంతనిర్భయముగా మాటలాడలేరు పాతమందువైద్యపద్ధతులలోని లోపమును తెలుసుకొన్నవా రెవరునూ యిట్లు మాట్లాడరు సంపాదన తగ్గుచేమోనని భయముచేతను యంతనిష్కామమాటముగ మాటలాడవచ్చును మందులవాడుటవలన నన్నిపాతజ్వరము కుదరదనియు మామూలు జలప్రక్రియలవలననే అది కుదురుననియు ప్రకృతి వైద్య నిపుణులగు బిల్లుకుహునేలు ముందుగా తెలియచెప్పినారు ఈ మార్పుగకు మందువైద్యము యెట్టి సహాయమును చేయలేదు మీదుమిక్కిలి అవరోధములకూడా కల్పించినారు అమెరికాజర్మనీలలో కొత్తవైద్యమునకు ఉన్నప్రచారమువలననే

సన్నిపాత జ్వరమును మందు లేమియు చేయలేవనియు, గాలి, వెలుతురులతోనే కుదురుననియు అచ్చటి మందువైద్యులు తెలుసుకొని తమ పాత సిద్ధాంతముల మార్పుకొనిరి మందుల వలన ఆవంతయు ఉపయోగములేదు అని ఉన్నసంగతి ఉన్నట్లు చెప్పినందుకు ఆస్లరు పండితునికి కృతజ్ఞులము అన్ని మందులు అపకారులే అని చెప్పటలో ఈ పండితుడు అతివాది అనే చెప్పాలి అన్నిమందులు అపకారమునేచేయవు అన్నిమందులూ ఉపకారమును చేయవు అపకారము చేయుమందులు గలవు ఉపకారముచేయుమందులు కలవు అన్నిమందులు అపకారమునే చేయును రక్తములోని భాగములను యథాప్రకారము ఉంచి నరములకు శక్తినిచ్చు మందులన్నీ ఉపయోగకారులే మందుల తోనే రోగములు నయమగుననిచెప్పట మందులు లేకపోయినా రోగము కుదురునని చెప్పట రెండు అతివాదములే మందుతో విసిగి వేసారిపోయినవారే ఈ రెండవవాదనను యెత్తుకొందురు

మందులగూర్చి ప్రకృతివైద్యమువారి అభిప్రాయము

మందులలో 2 రకము లున్నవి దేహమునకు అపకారము చేయునవి, దేహమునకు ఉపకారముచేయునవి దేహములోని నిర్మాణశక్తికి వ్యాఘాతము కలుగజేయని తరుణరోగములను స్వాస్థ్య సంకటములను అణచిపెట్టి మందులు దేహమునకు ఉపకారము చేయుచు దేహములో ఎప్పటికప్పుడు తయారగు మురుగును విడగొట్టి వాటికి అనుకూలమగు త్రోవలద్వారా బయటకు పంపుటకు సహాయపడు మందులును ఉపయోగకారులే ఈ మందులు ఘనరూపమగు మలినములను, మూత్రస్పృశములు గాను, వాయురూపమగు మలినములు ఊపిరితిత్తులద్వారాను

బైటికిపోవుటకు వీలుపడును మలినములను పైన చెప్పినవిధముగా విడగొట్టలేని మందున్న అపకారమును కలుగజేయునవే తరుణ రోగములలోకన్నా కాలికరోగములలో దేహములో రోగ పదార్థమెక్కువగా పేరుకొనును దేహములో తయారైనమరుగు బయటకు పోవుటకు సహాయపడు లోహములు తక్కువగును రక్తములోని రక్తభాగము తగ్గుటచేత పాండురోగములు వచ్చుచున్నవి రక్తములోని యనుమూ తగ్గిపోవును ఈ యనుమే ఊపిరితిత్తులలోని కుటికలలో ప్రాణవాయువును యెప్పటికప్పుడు స్వీకరించు చుండును ఇదే నరములలోనికి పోయి బలమునిచ్చును రక్తములో యనుముతగ్గుటచేత, రక్తము ప్రాణవాయువును స్వీకరింపదు నరములు శక్తిహీనములగును, రక్తములోని గంధక భాగముకూడాతగ్గిపోవును దేహములో తయారగు (మరుగు) బొగ్గుపులుసుగాలి, గంధకముతో కలిసి బహిష్కార్య వయవములద్వారా బయటకుపోవును గంధక భాగము తగ్గిపోవుటచేత రక్తము ఊపిరితిత్తులలోని ప్రాణవాయువును తీసికొనదు ఎక్కువ ప్రాణవాయువు ఉన్ననేగాని, దేహములో తయారగు బొగ్గుపులుసుగాలి బైటికిపోదు మందువైద్యమువారు చెప్పునట్లు రక్తములోనియనుము భాగము తగ్గిపోవుటవలన పాండురోగములు వచ్చుటలేదు

రక్తములోని గంధకభాగము తగ్గుటచేతనే పాండురోగము వచ్చుచున్నది ఇనుము గంధకము యెక్కువగానున్న సేద్యములగు ఆహారపదార్థములుగాని దేహములోని

నిర్మాణశక్తికి హానికలిగించనిమందులుగాని తినినయెడల పాండు రోగములు నయమగును

ఆమవాతము శీత వాతము, కొన్ని రకములగు మధుమేహము మూత్రీకాష్లుము యెక్కువగా చేరుటచేతనే వచ్చుచున్నవి పప్పుపదార్థములు యెక్కువగా తినుటచేత అరగనిమురుగు లోపలనే నిచిపోవుచున్నది

గక్తిములోని ఔరసంపద తగ్గిపోయినపుడును యీ రోగములు రావచ్చును

రక్తములోని గంధకము మెగ్నీషియము, లిథియము, పొటాషియము, మొదలగు లోహములు జీర్ణక్రియలో తహారగు ఆమ్లములను విడొట్టి, బహిష్కార్యావయవములద్వారా బయటకు పంపుచు దేహములో తయారగు ఆమ్లమునకును, రోగములకును చాలాదగ్గరసంబంధమున్నది ఆమ్లములు యెక్కువగుట వలన వచ్చినరోగములన్ని ఔరసంపద యెక్కువగానున్న ఆహారపదార్థము తినుటవలన పోవును నీములు, కండరములు బాగా బలముగా ఉండవలెనంటే పొటాషియము, భాస్వరములు సేందియరూపములో యెక్కువగాగల ఆహారపదార్థముల తినవలయును

ధాతుశక్తిని మితముగానే ఖర్చుచేయవలెను అవసరముగా దుర్వ్యయము చేయరాదు సేందియరూపణములుగల ఆహారపదార్థముల తినినయెడల ధాతుశక్తి దుర్వ్యయముకాదు. తోటకూర, పొన్నగంటి, బచ్చలి, ఆకుకూరలలోను బీర, సొర, దోస, దొండ, పొట్ల మొదలగు కాయకూరలలోను, నారింజ, బత్తాయి, కమల, ఆపిల్ మొదలగు పండ్లలోను, ఈ సేందియ

లవణములు యెక్కువగా ఉండును పాండురోగుల రక్తములో యినుము తక్కువగా నుండును యినుము తక్కువగా ఉన్నది గదా అని ఖనిజరూపముగు యినుమును ప్రవేశపెట్టరాదు ఖనిజములు దేహమునకు విజాతీయములగుటచేత ఖనిజరూపముగు లోహము రక్తముతో కలియదు సారూప్యమును పొందదు దేహములో యేమూలనో పేరుకొనును సేంద్రియలవణములు గల ఆహారము మితముగా తిననపుడే మంచిగుణము కలుగును ఆజీర్ణరోగులకూడా యీ సేంద్రియలవణములగుల ఆహారమునే పుచ్చుకొనవలయును మితముగా తిననపుడే సేంద్రియలవణములగుల ఆహారము మందుగా ఉపయోగించును రక్తములో యేభాగము లోపించినదో తెలుసుకొని ఆభాగమును పూర్తిచేయు సేంద్రియలవణములు గల ఆహారపదార్థములనే తినినపుడు రోగములు రావు వచ్చినరోగములైననూ తేలికగానే తగ్గిపోవును అందువలననే ప్రకృతిచికిత్సకులు ఆహారమునకు ప్రాముఖ్యమిత్తురు నిత్యకృత్యములలో మానవులకు అవసరమైన సేంద్రియలవణము లన్నియు కాయలలోను, పండ్లలోను, కూరలలోను ఉన్నవి ఎక్కడికోపోయి ఖనిజములను వెతికికొని రావలసినపనిలేదు

చాలా తరములనాడే మానవులు ప్రకృతినుండి విశిష్టమైన నారు ప్రకృతితో సంబంధము లేకుండా చేసుకొన్నారు జగన్మాతయగు ప్రకృతి ఆదేశముల విస్మరించినారు నిత్యమూ నిరంతరమూ అపచారము చేయుటచేత, మన జీర్ణయంత్రములును చేడిపోయినవి పాటవము తగ్గిపోయినది

ఆకుకూరలలోను పండ్లలోను కాయకూరలలోను
సేద్రెయియ రూపములలో లవణములన్నియు ఉన్నవి ఆకుకూర
లలో క్యాబేజీ ముఖ్యము వీని గోరసము పిండుటకు ప్రత్యేకముగా
పనిముట్లు గలవు ఒకతడవే పిండి యీరసము నివ ఉంచు
కొనక యేరోజున కారోజు యీరసమును పిండుకొనవలయును

మందులు

మనము తిను ఆహారము పులిసి విపాకమునొంది జీర్ణ
మగును ఆహారము సరిగా జీర్ణమైననే గాని మనకు శక్తిలభించు
సరిగాజీర్ణమగుటకు కొన్నిద్రవములు కావలయును ఈ ద్రవము
లన్నియు దేహములోనే తయారగునని వెనకటి శాస్త్రజ్ఞులు అభి
ప్రాయ పడినారు

నవీన పరిశోధనలనుబట్టి చూచినయెడల మనము తిను
ఆహారపదార్థములలోని మైక్రోజీమాలవలననే విపాకము కలుగు
చున్నది గాని దేహములో తయారగు ద్రవముల వలన విపాకము
కలుగుటలేదు

మనము తిను ఆహార పదార్థములు ప్రాణవంతములును
సేద్రెయియ లవణములతో కూడినవిగాను ఉండవలయును

హోమోసటీ మందులలోను ప్రమాదకరమైన మందులు
గలవు ఆమందులలోను నిరపాయకరమైన మందునే వాడవల
యును నిరపాయకరమైన మందులనగా, దేహములోని నిర్మాణ
శక్తికి అనుకూలముగా ఉండునవి రక్తభాగమును సరిగా ఉంచు
నట్టి మందులు దేహములో తయారగు మురుగును బయటకు
పంపుటకు అనుకూలపడు మందులూ రక్తములో లోపించిన
ధాతువులను పూర్తి చేయు మందులనే వాడవలెను రోగనిరో

ధక శక్తిని వృద్ధిచేయు మందులను వాడవచ్చును ఇట్లు చెప్పచున్నామని మందులన్నిటిని వాడమని మాఅభిప్రాయము అని మాచదువరులు అపోహపడకుండురుగాక చెమటను కలిగించు మందులు చెమటను వారించు మందులు, కఫమును కలిగించు మందులు, కఫమును వారించు మందులు, మూత్రమును వృద్ధిచేయు మందులు, మూత్రమును వారించుమందులు, మలవిమోచనము చేయుమందులు, మలమును స్తంభింపజేయు మందులు, మిన్న విషాధములేను కాన అపాయకరములు

నిర్జీవఋణిజములు-విషపూరితఋణిజములు

భూమిలోనుండి త్రవ్విన లోహములతో మందుల తయారుచేయవచ్చునా రానా అను విషయములో వాదోపవాదములు గలవు శాస్త్రవేత్తలు యెవరికితోచిన అభిప్రాయమును వారు సెలవిచ్చారు వాడవచ్చుననుటకును వాడరాదనుటకును చాలా ఆధారము లున్నవి అలోపతీవైద్యమువారు భూమినుండి త్రవ్విన ఋణిజములతో మందుల తయారుచేయవచ్చుననే అభిప్రాయపడినారు అమలులోనున్న ఆయుర్వేదవైద్యులును ఇదే అభిప్రాయపడినారు ఋణిజములగు లోహములులేని అలోపతీ మందులుగాని ఆయుర్వేదమందులుగాని లేనేలేవు

ఇనుము, గంధకము, పాషాణము, అయోడిన్ మొదలగు ఋణిజరూపముగు లోహములు లేని అలోపతీమందులుగాని ఆయుర్వేదమందులలో పాదరసము, తామ్రము, ఇంగిలీకము మొదలగు ఋణిజములగు లోహములులేని ఆయుర్వేదమందులు

లేవు రెండువైద్యములవారు పాదరసమును రసరా జనిపిలుతురు
ఒక్కపాదరసమునుండే కోట్లకొలదీ మందు తమారుచేతురు

బూమిలోనుండి త్రవ్విన లోహములనుండి మందు
వాడినదువలన కలిగిన ఫలితములను వీరు ప్రత్యక్షముగా చూడ
లేదు వీరు ప్రత్యక్షముగా చూచినట్లుతే ఖనిజములను
మందులుగా వాడరు మానవదేహమునకు కావలసిన ధాతువు
లన్నీ సేంద్రియరూపములో కూరలలోను పండ్లలోను గలవు
లోపించిన ధాతువులను ఖనిజరూపమగు లోహములతో పూర్తి
చేయవలసరములేదు సేంద్రియరూపములో గల కూరలతో
గాని, పండ్లతోగాని పూర్తిచేయవచ్చును

ఖనిజములు దేహమునకు విజాతీయము లగుటవలన రక్త
ముతో కలిసిపోవు దేహములో యేదో ఒకమూల చేరును
ఏమూలచేరినదీ కనీనికనుచూచి చెప్పగలము దేహవసరము
నకుమిరి కూరలుగాని, పండ్లుగాని, తినినయెడల అవి దేహ
ములో పేరుకొనవు బయటకు వెళ్లిపోవును

ఈ ఒక్కసూత్రమునుబట్టి సృష్టిలోని యేవస్తువులు
మానవునకు అవసరమో యేవి తినవచ్చునో యేవి తినరాదో
తెలుసుకొనవచ్చును రక్తములో తక్కువైన లోహభాగమును
ఖనిజములతో పూర్తిచేసినయెడల దేహమునకు శక్తి రాక
పోవుటయేగాక ఆయాలోహములు వాటికి అనురాగముగల
అవయవములలో పేరుకొనును ఆయాఅవయవములు తెలుపు
కనీనికలోని భాగములలో కొన్నిరంగులు కనబడును పేరుకొనని
యెడల ఆయాస్థానములలో ఆరంగులు కానరావు

రక్తములో యినుము తక్కువగానున్నదని ఖనిజరూప

మగు యినుమును దేహములోనికి ప్రవేశపెట్టినట్లయితే ఆ యినుము జీర్ణాశయములో పేరుకొనును చిన్న పేగులలోను పేరుకొనవచ్చును జీర్ణాశయమును తెలుపు కనుపాపముట్టా నుండు మొదటిఆవరణలో తుప్పరంగు కనపడును దేహమునకు అవసరమైన లోహములలో సోడియము ఒకటి ఇదికూడ సేంద్రియరూపములోనే తినవలయును సేంద్రియరూపములో కూరలలోను పండ్లలోను గలదు రక్తములో సోడియంభాగము తగ్గినదిగదాయని సోడాఉప్పును తినినయెడల కనీనిక వెలుపటి ఆవరణచుట్టూ తెల్లనిఉంగర మేర్పడును సోడియం లవణములు పొటాషియంలవణములు కనీనిక వెలుపటి ఆవరణలో చేరును వెలుపటిఆవరణలో తెల్లనిఉంగర మేర్పడును దేహములో గంధకము తక్కువైనదని ఖనిజరూపమగు గంధకమును ప్రవేశ పెట్టినయెడల చిన్న పేగులలోను జీర్ణాశయములోను గంధకము పేరుకొనును జీర్ణాశయమును తెలుపు కనీనికలోని ఒకటవ ఆవరణలో పసుపురంగు కాననగును

అయోడిన్ ను ఖనిజరూపములో సేవిస్తే, కనీనికలోని వివిధ భాగములలో యెర్రని మచ్చలు కాననగును

భాస్వరమును ఖనిజరూపములో సేవిస్తే యే అవయవములోనైనా చేరవచ్చును ఆ అవయవమును తెలుపు ప్రతినిధి స్థానములో, తెలుపు, పసుపు కలిసిన రంగుగా కానవచ్చును మామూలుగావాడుకునే ఉప్పుయొక్కడ పేరుకొన్నదీచెప్ప లేము

ఈ శాస్త్రములో ప్రవీణు లెవరునూ ఏ అవయవములో ఉప్పు పేరుకొన్నదీ చెప్పలేరు

ఉప్పు భూమినుండి త్రవ్విన వస్తుసమ్మేళన మైనప్పటికిని

యీ ఉప్పుఫలానారంగులో ఫలానా అవయవములో కనబడునని చెప్పలేము రక్తములో ఉప్పుదనము యెక్కువగా ఉండుటచే మనము తినిన ఉప్పు దేహమునుండి మలముగా గాని, మూత్రముగాగాని తేలికగనే వెళ్లిపోవచ్చును లేదా ఉప్పుసోడియం క్లోరైడ్ అగుటవలన, సోడియంగాను క్లోరైడ్ గాను విడిపోవచ్చును విడిపోయి మిగతా వాటితో కలిసి పోవచ్చును ఖనిజములన్నిటిలోనూ ఉప్పునే విస్తారముగా వాడుదుము జంతువులు కూడా తాము తినువస్తువులలో ఉప్పుతక్కువైనపుడు చవిటినేలను నాకుటయు గలదు మానవులెట్లు ప్రకృతి మార్గములను విస్మరించి దురలవాట్లకు లోబడినారో అట్లే వీరు పెంచు జంతువులన్నీ వాటికి సహజముగా ఉండవలసిన అలవాట్లను వదలిదురలవాట్లకు లోబడి నవి గుర్రములకు పొగాకు పెట్టుట అలవాటుచేసే పది పది హేనుమంది త్రాగే, తినే పొగాకున్న ఒక్క గుర్రముతినగలదు

ఒంటికి ఉప్పుకూడా కొంతవరకు అవుసరమే అవసరము గదా అని మితిమీరి తినరాదు ఉడకబెట్టినపుడు ఆయా పదార్థములలోని లవణములు క్రిందికి దిగిపోవును అందువలననే పచ్చిగానున్నపుడు ఉప్పుగా నున్నకూరలు ఉడక బెట్టిన తరువాత అంత ఉప్పుగా నుండవు ఉప్పుగా నుండవుగనుక ఉడక బెట్టిన కూరలలో కొద్దిగా ఉప్పువేయవలెను

సముద్రముమీద ప్రయాణముచేయు నావికులకు స్ఫూర్తివ్యాధి యెక్కువగా నుండెడిది కూరలు పండ్లు యెప్పటికప్పుడు దొరికకపోవుటవలన మురిగిపోయి వాసనపుట్టకుండా ఉప్పులో ఊరవేసిన మాంసపుముక్కలనే వారు తినెడవారు పళ్ళచిగుళ్ళ వెంట నెత్తురుపడుచుండెడిది కండరములలోని పటు

త్వము తగ్గిపోయెడిది ఒళ్లునొప్పు లుండెడివి పండ్లను, కూరలను తినుట మొదలుపెట్టగానే ఆ వ్యాధి అంతరించినది మానవదేహమునకు కావలసిన లవణములన్నీ సేందియరూపములో కూరలలోను, పండ్లలోను ఉండును గాన మానవకోటి ప్రమాదరహితమైనవాటినే స్వీకరించవలయును

భూమిలోనుండి తన్నిన లోహములను మందులుగా వాడట మానవలయును

దేహములో తయారగు మురుగు యెప్పటికప్పుడు బయటకుపోవు ఎసతులను కలుగచేస్తే లోపల యేమీ నివడుండదు

లోపల పేరుకొన్నట్లు కనీనికలో గుర్తు లేమీ కానరావు పచ్చికాయలలోని జీవసత్తులు పోషకద్రవ్యమును రక్తములో తేలికగా కలిసిపోవును దేహములోని నాల్గుగహిష్కార్యాయవముల ద్వారాను తేలికగా బయటకు పోవును ఎండు ధాన్యములలోని జీవసత్తులు, పోషకద్రవ్యములు కొంత కష్టముమీదగాని రక్తముతో కలిసిపోవు సారూప్యమును పొందవు కొంతశ్రమ చేస్తేగాని బయటకు పోవు ఖనిజములగు లోహములు దేహమునకు విజాతీయములగుటవలన రక్తముతో కలియవు దేహమునకు పుష్టి నివ్వవు మంగలుగా మానవ దేహములోనికి ప్రవేశపెట్టబడిన నుము అయోడిన్ మొదలగు ఖనిజములు, బొగ్గ పరిశ్రమ చేసినా బయటకు పోవు పాషాణము, గంధకము మొదలగు ఖనిజములతో తయారు చేసిన మందులును దేహమునుండి బయటకుపోక లోపలనేపేరుకొనును మూసవుల జీర్ణయంత్రములన్నియు ఫలములను, శాకములను మాత్రమే జీర్ణము చేయగలవు ఫలములలోగాని, శాకములలో

గాని అరగక మిగిలిపోయినదే అధోముఖముద్వారా బయటకు వెళ్ళిపోవును ప్రకృతి ఉద్దేశము కూడ అదే కావచ్చును తన సంతానము తాను నిర్దేశించిన ఘమును భుజించుటకును, అవియే జీర్ణమగుటకును అనుకూలమైన అవయవమునే యేర్పరచినది ఖనిజములు మానవదేహమునకు అనవసరములు గనుకనే మానవుల జీర్ణయంత్రములు వాటిని జీర్ణము చేసికొనలేవు వీలుగాదు గనుకనే నాలుగు త్రోవలలో యే ఒక త్రోవనైనా బయటకు పోవ వీలులేదు గాన రోపలనే పేరుకొనును ప్రాణ వంతమైన దేహములో నిర్జీవమైన ఖనిజములు ఉండవు అదీకాక ప్రకృతి ఉండనీయదు పేరుకొనినవి ఊరుకొనవుగనుక చేరిన చోట హంగామా మొదలుపెట్టును ప్రకృతి వైద్యమునకుకూడా లొంగని మొండిరోగములన్నీ మందులు పేరుకొనుట వలన వచ్చినవేను పోవులు మసాలాలు పెండ్లివంటలు మొదలగు కృత్రి మాహారములు తినుటచేత అరగక మిగిలిపోయిన మురుగైనా ఒకప్పుడు కాకపోతే మరొకప్పుడు అయినా బయటకు వెళ్ళి పోతుంది అట్లా బయటకు పోని మురుగువలన వచ్చేరోగాలైనా కుదురవచ్చును రోపల పేరుకొన్న ఖనిజముల వలన కలిగే రోగాలు మాత్రము యెన్నటికీ కుదరవు ఏవైద్యము వలనను నయము కావు

మల, మూత్ర, స్వేద, నాసికా రంధ్రములు నాలుగున్నా మనము తినిన ఆహారము జీర్ణమగునపుడు కలుగు మురుగును బయటకు పంపివేయగలవు కాని ఈ ఖనిజమును బయటకు పంపలేవు

గండమాలతో బాధపడువారు మాంసముగాని, కాఫీ, టీ, బ్రాంది, మొదలగు పానీయాలను సేవించినట్లయితే ఊయ రోగము వస్తుంది కర్మటవృణము కలుగుతుంది పైదురలవాటను మాని లోపల చేరిన మురుగు బైటకుపోవు వసతుల కల్పిస్తే అదుర్భరవ్యాధులేమీ రావు లోపలదాగిఉన్న రోగాలుకూడా చాలా తేలికగానే కుదురును

పాదరసము, పాషాణము, క్వినైను మొదలగు ఖనిజములు మెదడులోను, వెన్నెముకలోను, దేహములోని కుటికలలోను, నరములలోను, కండరములలోను పేరుకొనును పేరుకొన్న అవయవమును కాడుచేయ మొదలుపెట్టును ప్రకృతివైద్య చికిత్సా ప్రక్రియలవలననూ యీరోగములు నయముకావు.

మానవుల దేహములో తక్కువైన లోహములన్నీ ఖనిజములతో చేసిన మందులుపోస్తే త్వరగా పూర్తిఅగునను మాట నిజమే కాని అవి దేహమునకు విజాతీయములగుటచే రక్తముతో కలియని పోయినందున దేహమునకు యేమాత్రమూ శక్తినివ్వలేవు దేహములోని అంతరవయవములలో, యేదో ఒకమూలన పేరుకొని యుండును

సృష్టిలో అనికరకములగు ఫలముల్ను గలవు తన దేహములోని రక్తములో యే లోహము లోపించినదో తెలిసికొని, ఆయాలోహముగల పండ్లనేవాడవలయును రోగము రాకుండా కాపాడు కొనుట మంచిదిగాని, వచ్చిన తర్వాత చూచుకుందాములే అని అనుకొనుటకన్న బుద్ధిమాలినపని మరొకటి లేదు

దేహములోని రక్తముతక్కువై తేగాని పాండురోగము రాదు కడుపులో నొప్పిగా ఉన్నదిగదా అని సోడాఉప్పు తింటే ఉపయోగము లేదు

వాపులకు టెంచర్ అయిడిన్ రాచిప్రయోజనము లేదు. గజ్జి రసముమందు రాస్తేను గుణములేదు ఈ మూడులోహములు వాటికి అనుకూలముగు అవయవములలో పేరుకొనును జగన్మాతయగు ప్రకృతినిరేశించిన ఆహారము నదలిపెట్టి కృత్రిమ ఆహారము స్వీకరించుటచేతనే మన జీర్ణయంత్రములు నానాటికి బలహీనములై చెడిపోయినవి ఈ అపచారమే నిరంతరము జరుగుచుండుటచేత ఈ ఆహారమును జీర్ణముచేయుటకుకూడ ఉద్యోగముకలిగించు పదార్థములే అవసరమైనవి

కూరలు కొత్తవి యేరోజుకారోజు వండుకొని తినుట మంచిది నిలువనదుకును వాననకూడా చూడరాదు మందులు చేయుపని ఆహారమే చేయునపుడు మందులవాడ నవసరమేలేదు

౨౩

హో మో ప తీ

నేడు ప్రచారములోనున్న మందులన్నిటిలోను హోమో పతీవైద్యము ఉత్తమమైనది

ఆలోపతీమందులు దేహమునకు చేయు అపకారము మరేమందులును చేయవు

హోమోపతీమాత్రాలలో మందుభాగము చాలాకొద్దిగా నుండును అసలు లేనేలేదని చెప్పవచ్చును అంతసూక్ష్మముగా ఉండుటచేత ఈమందులునిరుపయోగమని చెప్పవారును గలరు.

హోమోపతీమందును తయారుచేయుట మందుపరిమాణమునకు పదిరెట్లు పరిమాణముగల పాలపంచదారను కలుపుదురు ఈ రెంటినీ సన్నెకల్లులోవేసి యిరువదినిమిషముల పాటు నూరుదురు

ఆ మందు శక్తి అందురు వచ్చినమందులో కొద్దిపరిమాణమును తీసికొని దీనికి పదిరెట్లు పాలపంచదారను కలుపుదురు ఈ రెంటినీ వెనుకటిచూదిరిగనే సన్నెకల్లులోవేసి యిరువదినిమిషములకాలము నూరుదురు ఆమందు శక్తి $2 \times$ అందురు మూడవ పర్యాయముకూడా దీనిలో కొలదిపరిమాణము గల మందును తీసుకొని దానికి పదిరెట్లుపరిమాణముగల పాలపంచదారను కలిపి యీ రెంటినీ సన్నెకల్లులోవేసి వెనుకటిచూదిరిగనే యిరువదినిమిషములు నూరుదురు అప్పుడు తయారైన మందుశక్తి $3 \times$ ఇట్లాగే $50 \times$ వరకు శక్తిగలమందును తయారుచేయవచ్చును ఈ $50 \times$ పాలపంచదార మాత్రులలోని మందుభాగము చాలాకొద్దిగా ఉండును ఒకటివెంట యేబదిసున్నాలుపెట్టి ఆ వచ్చినసంఖ్యతో ఒకటిని విభాగించినయెడల యెంతవచ్చునో అంతభాగమే మందు ఉండును మందుశక్తి యెక్కువైనకొలదినీ పాలపంచదారబదులు సారాయి వాడుటయు గలదు

హోమోపతీ మందువైద్య సిద్ధాంతములు చాలా విచిత్రముగా నుండును ఆరోగ్యవంతుని దేహములో ఒకమందు వేసినందువలన యేలక్షణములు కలుగునో రోగికి ఆమందులు యిచ్చినందువలన ఆలక్షణములే తగ్గిపోవును ఈవిషయమునే ఉదాహరణ పూర్వకముగా ఆలోచించుకొందాము బెల్లజోనా మందును పెద్దమోతాదుగా ఆరోగ్యవంతునికిస్తే తలనొప్పి,

జ్వరము, ప్రళాపము, గొంతు యెండిపోవుట, మొదలగు లక్షణములు కలుగును చర్మము కందుటయు గుండు ఇవన్నీ మాంస సంతానిక లక్షణములు ఈలక్షణములు గలవని తెలియ గనే హోమోపతీ వైద్యుడు 6x మందు శక్తిగల పాలపంచదార మాత్రను తప్పకుండా యిచ్చును పైలక్షణములన్నియు వెంటనే తగ్గిపోవును

అయితే అలోపతీ మందు వైద్యమునకును, యీ వైద్యము నకును, పెద్దతేడా లేనట్లుగానే కనపడును రెండు సిద్ధాంతము లలోను ఒకటేమందు వాడుచున్నారనికూడా తోచవచ్చును. రెండు వైద్యములలోని మందులలో మందు భాగములో మాత్రము చాలా పెద్దతేడా ఉన్నది

మాంస సంతానిక రోగమునకును అలోపతీమందు వైద్యమువారును బెల్లడో నామందునే యిత్తురు పది, యిరువది, బొట్లమందును ప్రతి 3 ఘంటలకును యిత్తురు హోమోపతీ వైద్యమందన్ననో 6x మందును యిత్తురు ఈమందులోని మందుభాగముకన్నా అలోపతీ వైద్యములో మందులోని మందు భాగము నలుబదివేలరెట్లు యెక్కువగా ఉండును ఇంత తీవ్రమైన అలోపతీమందుచు వేయగనే దేహములోని అవయవములన్నియు వాటిపనిని తాత్కాలికముగా మాను కొనును ఎక్కడి అవయవములు అక్కడ స్తంభించిపోవును మందు వైద్యగ్రంథములన్నియు ఈవిషయమును ఏకకంఠముగా ఒప్పుకొన్న వేగాని యిందులో ఆవంతయూ అతిశయోక్తి లేదు

అవయవముల వ్యాపారము స్తంభించి పోవుటవలన, కుటి కలనుండి బయటకు రావలసిన మురుగు బయటకు రాక అచ్చటనే నిలిచి పోవును

హోమోపతీ పంచదారమాత్రాలలోని మందుభాగము చెప్పలేనంత సూక్ష్మముగా నుండును ఈసూక్ష్మభాగము కుటి కలలోని మైక్రోజిమాలను ఉద్దేశపరచును అలోపతీమందుల లోని మందుభాగము యెక్కువగుటవలననే కుటికల వ్యాపారము స్తంభించిపోవును

దేహములో పేరుకొన్న రోగపదార్థమును బయటకు పంపుటకు ప్రకృతిచేయు ప్రయత్న మే తరుణరోగమని మనము లోగడనే చదువుకొన్నాము మనముచేయు ప్రక్రియలునూ, ఉపచారములునూ, ప్రకృతికి సహాయము చేయునవిగానే ఉండవలయును అపచారము చేయునవిగా మాత్రము ఉండరాదు మందుభాగము సూక్ష్మైతిసూక్ష్మ మగుటవలన, హోమోపతీ పంచదార మాత్రలునూ ప్రకృతికి సాయమునే చేయును మందు భాగము విపరీతముగా ఉండుటవల్ల అలోపతీమందులు దేహమునకు చెప్పలేనంత అపకారము చేయును

ప్రకృతి సూత్రములకును హోమోపతీ వైద్యమునకును గల

సంబంధమును విచారిద్దాము

హోమోపతీవైద్యమును సుప్రసిద్ధుడగు హాన్ మన్ కనుగొనెను ఈవైద్యసిద్ధాంతముల ప్రకారము ఆరోగ్యవంతునిలో రోగమును కలుగజేయు మందులే రోగిలో రోగలక్షణములను తీసివేయును

క్వీనైను వలన దేహమునకు జరుగు అపకారములను పరిశోధించుచున్నపుడు హోమ్మన్కు యీసిద్ధాంతములు తట్టెను ఈసిద్ధాంతమే హోమోపతీ వైద్యమునకు మూలమైనది,

హోమ్మన్ గాని అతని అనుయాయులుగాని పై సిద్ధాంతమును అనుశాస్త్రసమ్మతముగా నిర్వచించలేకపోయిరి రోగమును కలిగించు మందు రోగలక్షణముల నెట్లు తీసివేయునో సరిగా చెప్పలేదు సుప్రసిద్ధుడగు హోమ్మన్ తన “ఆర్గనె” అను పుస్తకములో కూడ దీనికి గతిని కల్పించలేదు అందువలననే అలోపతీ వైద్యమిత్రులు హోమోపతీ వైద్యమునుగూర్చి వికటాట్టహాసమును చేస్తున్నారు హోమోపతీ వైద్యసిద్ధాంతమును శాస్త్రసమ్మతముగా నచ్చచెప్పితేనేగాని నమ్మమంటున్నారు హోమోపతీమందులు వాడక పోయినను రోగములు కుదురు ననుచున్నారు

ప్రకృతి సూత్రములకును హోమోపతీ వైద్య సూత్రముల

కును గల సంబంధమును విచారిద్దాము

ప్రకృతి వైద్యమునకు మూడు ప్రధాన సూత్రములు గలవు అవేవన,

(1) ప్రతితరుణరోగమువలనను దేహమునకు మేలేగాని, కీడేమియు కలుగదు రోగపదార్థమును బయటకుపంపుటకు ప్రకృతిచేయు ప్రయత్నమే తరుణవ్యాధి రోగపదార్థములోపల ఉన్నదని చెప్పనట్టివే బహిర్లక్షణములు రోగపదార్థము బయటకు పోవుటవలన దేహమునకు మేలే కలుగును మనమిచ్చు మందుకూడా రోగలక్షణములను వృద్ధిచేయును అనగా రోగ

పదార్థమును బయటకు పంపుటకు ప్రకృతికి సహాయముచేయును రోగపదార్థము లోపల ఉండియే అవయవమును బాధించునదీ బహిర్ముఖములబట్టి తెలియునుగాన ఆ లక్షణములను వృద్ధి చేయుమందునే శుక్తముగాన రోగపదార్థము బయటకుపోయి దేహమునకు మేలే కలుగును

2 హోమోపతీ మందులు అలోపతీ మందులమాదిరిగా తరుణరోగములను అణచి వేయవు గొడుమిక్కిలి రోగపదార్థము బయటకు పోవుటకే సహాయపడును నివారణ చేయును గాని, అణచివేయవు

(3) మానవదేహము అనేకకణముల సమూహ మగుట వలన, కణములకు యేలక్షణములుండునో దేహమునకు అవేలక్షణములుండును కణము ఆరోగ్యముగా ఉంటే దేహమూ ఆరోగ్యముగా ఉండును కణము అనారోగ్యముగా ఉంటే, దేహమూ అనారోగ్యముగా ఉండును కణము ఆరోగ్యముగా ఉండవలెనంటే దానిధర్మముల నిర్వర్తించుటకు శక్తివంతముగా ఉండేటట్లు చూడవలెను బహిష్కార్యావయవములను నుదేక పరచినందువలన ఉపయోగ మేమియు లేదు విరేచనకారులు, స్వేదకారులు, మూత్రమును జారీచేయు మందులు నిరరకములే జీర్ణయంత్రములను ఉద్రేకపరచి జీర్ణావయవములలో యేమి నిలువ లేకుండా చేసినందువలన యేమి ఉపయోగము లేదు ఈమందులన్ని జీర్ణావయవములనే శుద్ధిచేయును గాని కణముల జీర్ణత పోనేపోవు కణములలోని మురుగు అచ్చటనే నిలవ ఉండును.

కణములలో తయారగు మురుగు బహిష్కార్యావయవములద్వారా బయటకు వచ్చును మురుగు కణములలో తయారగునేకాని యీ బహిష్కార్యావయవములలో తయారుకాదు బహిష్కార్యావయవముల ఉద్దేశపరచినంతమాత్రమున లోపలి మురుగు బయటకు రాదు వీటిని ఉద్దేశపరచినంతమాత్రమున ప్రాణవాయువు కుటికలలోనికి పోయి బాగువులున గాలి బయటకు పోదు పులిసిపోయిన పదార్థమంతా విశ్లేషము పొందదు మొండివగు కాలికరోగములతో బాధపడుచున్నపుడు దేహము లోని కణములు తమలో తయారగు మురుగును బయటకు నెట్టి వేయలేవు అటువంటి పరిస్థితులలో రోగలక్షణములకు సరిపోయిన హోమోషతీమందు కణముల నుద్దేశపరచి వానిలోని మురుగును బయటకు నెట్టుటకు సహాయపడును వంశానుగతముగా వచ్చిన గండమాల రోగప్రవణత ఉండి దేహమంతా రోగపదార్థము నిండి ధాతుశక్తి తగ్గిపోయినయెడల రోగ పదార్థము బయటకురాదు ధాతుశక్తి తక్కువగుటవలన రోగపదార్థమును ప్రకృతి బయటకు నెట్టివేయలేదు అటువంటి పరిస్థితులలో సన్నెకల్లులోవేసి మర్దనచేసిన గంధకము చాలా కొద్దిగా మ్రింగినయెడల స్వభావసిద్ధమైన లక్షణముల కలుగ చేయును చర్మరోగములు కలుగవచ్చును కుటిక వాపులు రావచ్చును. వ్రణములు పుట్టవచ్చును రక్తము కారిపోవచ్చును

మందుల పరిమాణము

మానవదేహలోముని కణములను కణములలోని మైక్రోజీమాను ఉద్దేశపరచవలెనంటే మందు యెంత కావలయును?

పెద్దల కివ్వవలసిన మందు మోతాదును పిల్లలకు యి సే దేహవ్యాపారము స్తంభించిపోయి చనిపోవుదురు పెద్దల కిచ్చు మందుమోతాదు అరగైన అయితే యేడాది పిల్లలకు గ్రైనులలో పండ్రెండవ భాగమే యివ్వవలెను పెద్దలకు యివ్వ వలసిన మందు మోతాదు, పిల్లలకు యివ్వవలసిన మందు మోతాదు యీవరుసలో ఉంటే అనేకకోట్ల కణముల సమూహ మైన మానవదేహములోని కణములకు ఎంతపరిమితిగలమందు మోతాదు అవసరమో బుద్ధిమంతులగు మాచదువరు లే గ్రహిం తురుగాక కణములోని సూక్ష్మభాగమైన మైక్రోజిమాకు యెంత మందు కావలెనో మీరే ఊహించుకోండి

హోమోపతీ పంచదారమాత్రాలలోని మందుభాగము చాలా కొద్దిగా నుండును గాన మానవదేహములోని కణముల మీదనూ కణములలోని మైక్రోజిమాలమీదనూ పనిచేయును వాటిలో తయారగు మురుగును బయటకు నెట్టుటకు వాటికిశక్తి నిచ్చును పెద్దలకు యివ్వవలసిన మందుమోతాదు పిల్లల కిచ్చిన యెడల యెట్లు దేహక్రియ స్తంభించిపోవునో అట్లే యెక్కువ మందులు పోసిన యెడల కణములకు శక్తికలుగక పోవుటయే గాక వాటివ్యాపారముంతా స్తంభించిపోవును అలోపతీ మందులన్నీ యీపనినే చేయుచున్నవి కొద్ది గొప్ప రోగముల కన్నిటికినీ పెద్దపెద్ద మోతాదులలో మందులు పోయుటవలన దేహక్రియలన్నీ స్తంభించిపోవుట వలననూ రోగలక్షణములు అణచివేయబడుచున్నవి

న్యాయశాస్త్రముకూడా నేరముయొక్క తీవ్రతను బట్టి శిక్ష విధించును కొద్దినేరమునకు కొద్ది శిక్ష వేయును పెద్ద నేర

మునకు పెద్దశిక్ష ఉండును అంతరాతీయ ధర్మముల ననుసరించి
అన్నిరకములగు నేరములకును ఒకేశిక్ష లుండవు

నేరము యెందుకు చేయవలసివచ్చిందో గ్రహించి పరి
స్థితులను మార్చివేయలేక సంఘము, ప్రభుత్వము కూడా
అధోగతిలోపడి నేరములను, నేరస్థులను యెక్కువ చేయు
చున్నారే గాని తక్కువేమీ చేయుటలేదు

మోతాదుల పరిమాణము

పెద్దమోతాదులుగా మందుల సేవించినందువలన ఆవం
తయు ఉపయోగములేదు పెద్దమోతాదులో మందుభాగము
యెక్కువగా నుండును పవర్ మాత్రము తక్కువగానే ఉండును
మందుపరిమాణము యెక్కువైనకొలదీ శక్తి తక్కువగా
నుండును మందు పరిమాణము తక్కువగా నున్నయెడల శక్తి
యెక్కువగా నుండును పాల పంచదారను సన్నెకల్లులో వేసి
యెక్కువగా నూరిన యెడల మందుశక్తి యెక్కువగును 3 x
మందుతొకన్నా 6x మందులో మందు భాగము యెక్కువ తక్కు
వగానుండునదీ లోగడనే చదివినాము

మనకంటికి కనబడు సూలపదార్థముకన్నా సునిశితశక్తులు
మరింత తీవ్రముగా నుండునని రసాయనశాస్త్రము భౌతిక
శాస్త్రమునూ ఒప్పుకుంటూనే ఉన్నవి పైశాస్త్రము పరిశోధ
నల వలన హోమోపతీ సిద్ధాంతమునూ, మందునూ హాస్య
స్వదము లగుటలేదు అర్థవంతము లగుచున్నవి.

మందులు యిచ్చువానినిబట్టి హోమోపతీ మందులశక్తి
యెక్కువగును రోగులయందు అతనికిగల అవ్యాజప్రేమయే

రోగమును నివారణ చేయును అతనెప్పుడునూ మందుల నడు గంటనీయడు యెప్పటికప్పుడు సీసాలను మందులతో నింపు చుండును, సునిశితశక్తులు ఉన్నట్లయితే హోమోపతీ మందులు తప్పకుండా పనిచేయవలసినదే ఈసునిశిత శక్తులవలన కణము లును, కణములలోని మైక్రోజిమాలును త్వరగా శిక్షివంతము లగును అలోపతీ వైద్యముమాత్రము క్రియాఫలితమునే ప్రధానముగా భావించును క్రియాఫలితముకన్న ప్రతిక్రియాఫలితమే యెక్కువకాలము నిలుచును అందువలననే మందులతో అణచి వేయబడిన తరణగోగములన్నియు తీవ్రాతితీవ్రమైన మొండిజాతి కాలికరోగములుగా ప్రత్యక్షమవుచున్నవి ఏలక్షణముల నణచి వేయుటకు యీ మందులు వాడుచున్నారో ప్రతిక్రియా ఫలితముగా ఆ లక్షణములే ప్రత్యక్షమగుచున్నవి

అలోపతీ వైద్యమునకును హోమోపతీ వైద్యమునకును మూలసూత్రములలోనే తేడాఉన్నది రోగలక్షణములను వృద్ధి చేయుమందులనే హోమోపతీ వైద్యులు యిచ్చుటచేత రోగము తాత్కాలికముగా వృద్ధిఅయినట్లు కనపడును ప్రతిక్రియా సూత్రముననుసరించి రోగలక్షణములు తగ్గిపోయి రోగపదార్థము బయటకు పోవును మొదటలో రోగము యెక్కువైనట్లు కనపడి ననూ వెంటనే రోగము తగ్గిపోవును హోమోపతీ మందులు ప్రతిక్రియాఫలితమునే ప్రధానముగా భావించును ఇదియే హోమోపతీ వైద్యసిద్ధాంతమునకు మూలము

జగన్మాతయగు ప్రకృతి రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టిస్తేసి దేహమును సదా ఆరోగ్యవంతముగా కాపాడుచునే ఉండును. అప్పచారములు చేయక వదలిపెట్టిన ప్రకృతియే సర్వ

రోగమును కుదుర్చును హోమోపతీమందులు ప్రకృతికే సహాయము చేయును అలోపతీ మందులన్ననో తరుణరోగములను అణచివేసి తీవ్రాతితీవ్రమైన కాలికరోగములుగా ప్రత్యక్షము చేయుచున్నవి

అర్థశాస్త్రము ప్రకారము చూచినను హోమోపతీ మందులవలన ఉపయోగమే కలుగుచున్నది తక్కువ ఖర్చుతో యెక్కువలాభమును పొందుట అర్థశాస్త్ర సాంప్రదాయముగాని యెక్కువ ఖర్చుతో యెక్కువలాభమును సంపాదించుట అర్థనీతికాదు అలోపతీ మందున్నిటిలోను మందుభాగము యెక్కువగా నుండును శక్తిమాత్రము చాలతగ్గిఉండును హోమోపతీ వైద్యమందన్ననో మాత్రలలోని మందుభాగము చాలా కొద్దిగా నుండును శక్తిమాత్రము చాల ఉండును హోమోపతీ మందులు సూటిగా కణములలోనికి చేరి వాటిని ఉద్రేకపరచి శక్తివంతములు చేయును అలోపతీ మందులన్ననో మందుభాగము యెక్కువగా కలిగియుండుటవలన దేహక్రియల నన్నిటిని స్తంభింపచేయును

హోమోపతీ మందులవలన ఆర్థికలాభమేగాక మందుభాగము తక్కువగుటవలన దేహమునకు యెట్టి నష్టమునూ కలుగదు. ధాతుశక్తి వ్యయముకాదు నిర్మాణశక్తి వృద్ధియగును

హోమోపతీ వైద్యమునకును, ప్రకృతి వైద్యమునకును దగ్గర సంబంధమున్నది ప్రకృతి వైద్యము మాదిరిగనే హోమోపతీ మందులునూ రోగమును నిర్మూలము చేయుటకే ఉపయోగించును తరుణ రోగములను అణచివేయు మందు

భాగము తక్కువగానుండి శక్తి యెక్కువగా నున్న హామో పతీ సుందులన్నీ మొండిరోగముల కుదుర్చుటకు బాగా సహాయము చేయును

జలప్రక్రియల నుపయోగించియు మర్దన చికిత్స జరిపియు యుక్తమగు వ్యాయామము చేసిననేగాని యేమొండిరోగమును కుదరదు

ధాతుశక్తి తగ్గిపోక అంతరవయవములు బాగుపడుటకు వీలుకానంతగా చెడకపోతే తప్ప క్షయ కర్మటవ్రణము చచ్చు, మూర్ఛలు-పిచ్చి- వంధ్యాత్వము కుష్టు మొదలగు దుర్బర వ్యాధులన్నీ ప్రకృతివైద్యముతో కుదురును

అంతరవయవములు బాగుచేయుటకు వీలుకానంతగా చెడిపోతే ప్రకృతివైద్యముతోనే కాదు మరేవైద్యముతోనూ రోగాలు కుదరవు అన్నిరోగములు ప్రకృతివైద్యమువలన నయమగును రోగి వైద్యుడు చెప్పినట్లు చేయవలెను ఏదో చేసినా మని తృప్తిపడరాదు ఆహారవిహారములలోని మార్పువలననే సర్వరోగములు కుదురునని గట్టినమ్మకము ఉండవలయును నమ్మక ముండుటయేగాక వైద్యుడు భగవంతుని దూతయని నమ్మి అతను చెప్పినదంతా తప్పక చేయవలయును అట్లు చేయకపోతే రోగియు కుదరదు చెప్పినట్లు చేసే యెటువంటి మొండ్రిరోగమైనా కుదురును చెప్పినట్లు చేయనివారికి వచ్చే యెంత కొద్ది ~~రోగమునా~~ కుదురునను నియమము లేదు

౨౪

సహజాహారము

రసము రక్తము, సరియైన భాగములలో ఉండవలెనంటే మనము తిను ఆహారము సరిగా ఉండవలెను ఇప్పుడు తిను ఆహారములలో విపరీతమైన మార్పు కావలయును ఆహారము లోని మార్పు గాక, జీర్ణావయవములలోని పటుత్వమును బట్టి కూడా ఉండును బలిష్ఠమైన ఆహారమును జీర్ణావయవములు జీర్ణము చేయలేవు గాన జీర్ణావయవ పటుత్వమును బట్టి ఆహారము తినవలయును దేహ క్రియకు అవసరమైన శక్తి నిచ్చి, పాటవము తగ్గిన కండరములకు శక్తి నిచ్చి మరల శక్తివంతములు చేయుటకును, దేహక్రియలలో తయారగు ఆమ్లములను విడగొట్టి, బహిష్కార్యావయవముల ద్వారా బయటకు పంపుటకు వీలుగాను ఉండవలెనంటే ప్రకృతి సిద్ధమైన ఆహారమునే తినవలయును

డాక్టరు లిండహారు పాలను సహజాహారముగా పేర్కొను చున్నారు వీరి అభిప్రాయము ప్రకారము శుద్ధ రక్తమునకు గల లక్షణము లన్నియు పాలకు గలవు పసి పిల్లలకు పాలు తప్పకుండా ఎవ్వవలయును మనకు పాలిచ్చు జంతువున్నియు విధిగా సహజాహారమును తినేవిగా ఉండవలెను ఆ జంతువులుకూడా ఆరోగ్యవంతములుగా ఉండవలెను

ఏ ఆహారమైనను పాలలోఉన్న గుణములు అన్నీ కలిగినప్పుడే సహజాహారమగును ఏ గుణము లోపించినను సహజాహారము కానేరదు

ఏ కాలేజీలలోను యీ శాస్త్రమునుగూర్చి చెప్పనే చెప్పరు ఆహారశాస్త్రము చాలా అప్రధానమని భావిస్తారు మందువైద్యమువారు యెంతసేపుచెప్పినను యుక్తమయిన ఆహారమును తినమనే చెప్పెదరు గాని యేది యుక్తమయినదో ఎందువలన యుక్తమయినదో చెప్పరు బలహీనముగా ఉంటే బాగా బలము గలుగగలందులకు ఒలిపమున మాంసమును, కోడి గ్రుడ్లును తినమని చెప్పెదరు

ఆహారమును శాస్త్రసమ్మతముగా పరిశోధిస్తే బలకరము లని మందువైద్యమువారు చెప్పు మాంసము, కోడిగ్రుడ్లలో దేహమునకు శక్తినిచ్చు పదార్థమేమియు లేదనియు హానికలిగించునవే యెక్కువగా కలవని చెప్పవచ్చు

మనము తినిన ఆహారములో అరగక మిగిలిపోయిన పదార్థమువలననే దాదాపుగా అన్నిరోగములు వచ్చుచున్నవి దేహములో తయారైన మురుగును విడగొట్టి నాలుగుత్రోవలా బైటకు పంపగల ఆహారమునే యుక్తపరిమితిలో తినవలయును లోపల తయారవుచున్న మలినములను కణములు బయటకు పంపలేకపోయినపుడే కాలికరోగములు వచ్చుచున్నవని లోగడనే చదివినాము

ఎప్పటికప్పుడు దేహక్రియలలో తయారగు జాతీయమైన మురుగునే బయటకు పంపలేని కణములు విజాతీయమైన మాంసము లోని మురుగును అసలే బయటకు పంపలేవు బయటకు పంపలేకపోవుచేత అక్కడనే నిలవఉండును మాంసాహారమును తినుచు కాలికరోగులు యే ప్రక్రియచేసినా ఉపయోగము

ఆవంతయూ లేదు చెరువే జరుగును కసువును ఊడ్చి బయట
పారపోయవలెనుగాని లోపల ఉంచుకొనముగదా! శాకాహారము,
ఫలాహారము మాంసజీవితము సాధ్యము కాకపోయినప్పటికి
కాలికరోగమును నయమయ్యేవరకు నా మాంసాహారమును
విధిగా మానవలయును

— — —

౨౫

ఉపవాసము

రసరక్తములను సరిఅయినపాళ్లలో ఉంచవలెనంటే
యు కమలన ఆహారమును తినుటయే అవసరముకాదు బహి
ష్కరణక్రియకూడా క్రమముగానే జరుగవలెను ఆ మురుగును
బయటకుపంపుటకు నాలుగు అయిదు విధానములుగలవు

ఉపవాసము, జలచికిత్స, మర్దనచికిత్స, శరీరవ్యాయా
మము, గాలి వెలుతురులో తిరుగుట మొదలగునవన్నియు
యిందుకు లోడ్పడును పైనచెప్పినవిధానము లన్నిటిలోనూ,
ఉపవాసము ముఖ్యమైనది ఉపవాసమువలననే సర్వవ్యాధులు
కుదురునని చెప్పువారుచు గలరు

ఉపవాసము రెండువాయులకత్తి పరిశిత్తులనుబట్టి ఉప
వాసమువలన ఉపకారము జరుగుతుంది అపకారమూ జరుగ
గలదు

ఉపవాసమువలననే సర్వరోగములను కుదురుననుట
సిద్ధాంతములోమాత్రము గొప్పదేగాని ఆచరణమాత్రము
వేరువిధముగా నున్నది సర్వేసర్వత్రా ఉపవాసమువలన గుణము

కనబడుటలేదు ఉపవాసమువలననే సర్వరోగములును కుదురు
నని వాదించు అతివాదు లందరును ఉపవాసమువలనకలుగు
నష్టములను విస్మరించుచున్నారు ఉపవాసముంచకూడనివారిని
ఉపవాసముంచినయెడల ధాతుశక్తి తగ్గిపోవును రోగనిరోధక
శక్తి తగ్గును అందువలన రోగపదార్థము పేరుకొనును ప్రకృ
తికి సామర్థ్యములేకపోవుటచేత రోగపదార్థము వెడలింపబడదు

బాగాబలిసి కొవ్వెక్కినవారికి ఉపవాసమువలన ఉప
యోగమేకలుగును రక్తములోను, నరములలోను కలడరముల
లోనుగల మాలిన్యములు ఉపవాసమువలన పోవచ్చును

వేడితత్వముగలవారికినీ, రోగనిరోధకశక్తి తగ్గిపోయిన
వారికినీ, ఉపవాసమువలన ఉపయోగ మేమియగుదు రోగము
యెక్కువగునేకాని యేమియు తగ్గదు

ప్రాజ్ఞుల సలహాలేకుండా ప్రతివారినీ ఉపవాసముంచి
నానా యిడుమలబడువారిని మనము నిత్యమునూ చూచుచునే
ఉన్నాము ఇట్లు ఉపవాసముంచుటవలన వారు రోగకాలము
నందేగాక తరువాత కాలమంతాకూడా పీటిఫలితముల ననుభ
వించుచున్నారు

ఉపవాస మెప్పుడు అవసరము

పశు వాంఛలు, దురాలోచనలు, దుర్బుద్ధులు గలవారు
ఉపవాస మున్నా యిబ్బంది లేదు ఉపవాసము పీరల మనో
నిగ్రహమునకును, ఆత్మాభివృద్ధికిని తోడ్పడును శరీర
వ్యాయామ మన నేమో తెలియని బలిసిన వారలు ఉపవాస
మున్నా యిబ్బంది లేదు ఇటువంటి స్థూలకాయులు, దినము

నకు రెండు పూటలు భోజనము చేయుటకు బదులు, ఒకపూట చేయవచ్చు ఎట్లాగయినా తత్వాన్నిబట్టి, రోగి స్వభావమును బట్టి గూడా ప్రక్రియలు మారుచుండును

ఈరోజు స్వభావులకును, వేడితత్వము గలవారలకును, ఉపవాసము వసన కిడే కలుగును మేలేమియు కలుగదు వయసునకు ఉండవలసిన బరువుకన్న, తక్కువబరువు గలవారలకు ఉపవాసము లేమీ లాభముచేయవు పీర్తైననూ తరుణ రోగములలోనూ, న్వాస్థ్య సంకటముల ద్వారా రోగపదార్థము బయటకు పోవునపుడును ఉపవసింపవలెను ఇటువంటివారు సాధారణముగా దుగ్ధాలులుగాను, బుహినులుగాను ఉండును వీరి చుట్టూ ఉండనిసిన తేజశ్చక్రియు ఉండదు

ఉపవాసకాలమునందు జీర్ణావయవములకు యేమియు పనిఉండదుగాన మూనశికశక్తులు వృద్ధిపొందును నైతికశక్తి కూడా వృద్ధిపొందును మూనశికశక్తులు వృద్ధిపొందుటవసన అతీంద్రియజ్ఞానము వృద్ధిపొందును నీనిని మందువైద్యులందరు నాడీదాగ్బల్యము, ప్రలాపము, ఉన్మాదము మొదలైన పేర్లతో పిలుస్తారు

ఉపవాసమున్నపుడు యేకాకిగా ఉన్నను దిగులుపెట్టు కొన్నయెడలను, మనోవేదనను పొందినయెడలను హాళికలుగును పసిపిల్లలకు పెట్టినట్లు బ్రతిమాలిపెట్టికాని వీరు అన్నమును తినరు ఎవరెవరో తనవద్దనుచున్నారని చెప్పుదురు ఆలోచితీ వైద్యులు వీటిని సంధి ప్రలాపము లందురు వేడితత్వము గలవార

లను యెక్కువకాలము ఉపవాసముంచుట మహాపాపము వీరికి యెప్పటికప్పుడు కూరలను, ఫలరసమును యిచ్చుచునే ఉండవలయును

కాలికరోగములు-ఉపవాసములు

చాలామందిరోగులు ఉపవాసముందురుగాని, ఆ ఉపవాసమయినా యుక్తకాలమునరకూ ఉండరు దేహములోని కణములలోపల తయారైన మురుగును బయటకు పంపివేయు కాలములో ఆహారమును తీసికొనరాదు యుక్తకాలమురానిదే ఉపవాసమును ప్రారంభింపరాదు దేహము అందుకు తయారు కానిదే ఉపవసించినయెడల సేంద్రియలవణములు క్షీణింపవలయును బహిష్కార్యావయవములు సరిగా పనిచేయవు స్థూలకాయలును, దేహము బాగా కండ (పెట్టి) లెక్కి మదించిన వారలును ఉపవసించినా యిబ్బంది కేదు వేడితత్వముగలవారిని ఉపవాసముంచరాదు

అరగక మిగిలిపోయినపదార్థములు మురిగి పులియుట చేతనే అన్నిరోగములునూ పుట్టుచున్నవి కీళ్లరోగములో రోగపదార్థము కీళ్లలో పేరుకొనును నరములలో పేరుకొనుటయు గలదు రక్తనాళములు బిరుసెక్కినవిఅంటే రోగపదార్థము, సిరలలోను, ధమనీలలోను పేరుకొంటుంది పక్షవాతము, మూర్ఛ మొదలగు వ్యాధులలో రోగపదార్థము మెదడులోనూ, నరములలోనూ పేరుకొంటుంది దేహములో ఉండవలసిన భాగముకన్నా ఔరసంపద తగ్గిపోతే ఆమ్లములు బయటకు పోలేవు లోపలనే పేరుకొనిపోవును ఔరసంపద తగ్గిపోవుట

యెక్కుగంటే, మనము తిను పదార్థములలో అరగకనే మిగిలిన పిండిపదార్థములు పులిసి ఆముములు తయారగును ఈ ఆముములను విడగొట్టి బహిష్కార్యావయవములద్వారా బయటకు పంపుటకు తొరములు అవసరము ఆముములు, తొరములు కలిపి ననేగాని లవణములు తయారుకావు లవణములు ద్రవరూపములో ఉంటేనేగాని, మూత్రముద్వారా బయటకుపోవు మిగిలిన ఘనపదార్థములు మలరూపముగా బయటకుపోవును ఆముములు పెరిగిపోతేనేగాని రోగమురాదు రోగమువచ్చినపుడు తొరసంపద యెక్కువగానున్నపండ్లను, కూరలను పెట్టమనుటలోని అంతరార్థమిదే

సేంద్రియ లవణములు తగ్గిపోవుటచేతనే, దాదాపుగా అన్ని రోగములును వచ్చుచున్నవి ఆహారములలో పేరు కొన్నవని చెప్పు రాయి, రప్ప, అన్నీకూడా, రక్తమును తొరవంతము చేస్తేనేగాని కరిగి తగ్గిపోవు రక్తములోని తొరసంపదను వృద్ధి చేయవలెనంటే పండ్లు, కూరలు యెక్కువగా తినవలయును పండ్లలోను, కూరలలోను గల సేంద్రియ లవణములు రక్తముతో కలిసిపోవును

దేహమునకు కావలసిన తొరసంపద ఉపవాసకాలమున లభించదు గాన దేహమునకు నష్టమే కలుగును అందువలననే కొంతకాలము పండ్లు కూరలు తిని, దేహమును సిద్ధపచిననే గాని ఉపవాస ముంచరాదు దీర్ఘోపవాసముల వలన ధాతు శక్తి తగ్గిపోతుంది రోగనిరోధకశక్తి తగ్గిపోతుంది ధాతు శక్తి పెరిగి, కణములు, అవయవములు, పుష్టివంతమైననే గాని

దేహములో రాసాయనికముగా తయారగు మలినములు బయటకు పోవు

జీర్ణావయవములలో, లోపముంటే బుద్ధి సరిగా పని చేయదు బహిష్కరణక్రియ ప్రధానముగా జరుగు కాలములో ఆహార మిచ్చి జీర్ణావయవములకు పని కల్పించరాదు

బహిష్కరణక్రియ జరగవలసివచ్చినపుడే రోగము వచ్చును అప్పుడు ఆహారమిచ్చి జీర్ణయంత్రములకు పనికల్పించరాదు

స్వాస్థ్యసంకటములన్నీ సాధారణముగా సహజాహారమును తినుట మొదలుపెట్టిన ఆరువారములకు జరుగును. స్వాస్థ్యసంకటములు కలుగుచున్నప్పుడు రోగపదార్థము బయటకు పోవునుగాన భోజనముచేసి జీర్ణావయవములకు పనికలుగజేసిన యెడల బయటకువచ్చు తోవలన్నియు మూసివేయబడును బయటకువచ్చు తోవలు మూసుకొనిపోవునుగాన స్వాస్థ్యసంకటములవలన ఉపయోగము కలుగదు మీదుమిక్కిలి హానియే కలుగును, తరుణరోగలక్షణములు కనబడగనే విధిగా భోజనము మానవలెను ఫలరసములు నీటితోకలిపి త్రాగవలెను అవసరమైతే కొన్నిదినములుగాని, వారములుగాని ఉపవాస ముండాలి

కొన్నిరోజులక్రితము ఒకమనిషికి సన్నిపాతజ్వరము వచ్చినది చలిజ్వరలక్షణములుకూడా కనబడినవి ఏడువారాలదాకా ఆమెకు ఫలరసమును నీటితోకలిపి యిచ్చినాము రోగలక్షణములు తగ్గినతరువాతకూడ కొన్నిరోజులదాకా ఆహారము పెట్టక విశ్రాంతినిచ్చాము మామూలు నియమములతో ఆహారము

రమును పెట్టినాము ఆరువారములు జరుగునప్పటికి వెనుకటి కన్నా బలమెక్కువైనది

ఏయేరోగాలలో యెన్నిరోజులు ఉపవాసముంచవలసినదీ వేరొకగ్రంథములో చదువుకొందాము ఉపవాసమువలన భయ మేమీ లేదు ఉపవాసమువలన యెట్టిభయమున్నూ లేదు ఉప వాసమనే పేరుచెప్పగనే అనేకులు భయపడుదురు ఉపసంచు వారిని అనేకమందిని నిత్యమునూ చూచుచునే ఉన్నాము నల్లభైరోజులు మొదలుకొని తొంభైరోజు వరకునూ, ఉపవ సించినవారిని చాలామందిని మనమెరుగుదుము ఒకవేళ యెవ రైనా ఉపవాసకాలములో చనిపోయినవారు ఉపవాసమువలన చనిపోవుటలేదు ఉపవాసమంటే వారిలోకలుగు భయమువలన చనిపోయియుందురు మానసికభయమే యిందుకు కారణమై ఉంటుంది

దైహిక దురలవాట్లను మాన లేనిది మానసిక, నైతిక, శక్తులను వృద్ధిచేసుకొనిననూ ప్రయోజనము లేదు మానసిక, నైతిక శక్తులను వృద్ధిచేసికొనినప్పటికిని దైహికదురలవాట్లను మానలేనివారు పడుపాట్లను మనము ప్రత్యక్షముగా చూచు చునే ఉన్నాము అమెరికాలో ఒక కవయిత్రి ఉండేది ఆమెకు విశేషమైన తెలివితేటలు గలవు రెండురూడు దురలవాట్లు మాత్రము ఉండేవి ఎంతతెలివితేటలు కలిగినప్పటికిని దురు లవాట్లనుమాత్రము వదులుకొనలేకపోయింది అందువలననే చాలాపెందలకడనే చనిపోయినది

ఎన్ని శాస్త్రములు చదివినా, వేదాంతగ్రంథముల అధ్యయనముచేసినా మనోనిగ్రహము అప్రయత్నముగా రాదు క్రమముగా అభ్యసించే వస్తుంది మనోనిగ్రహమే ఆత్మోపబికి సహాయపడుతుంది

— — —

౨౩

ధాతుశక్తి వృద్ధిచేసికొనుట

ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుట రోగలక్షణమని యిదివరకే చదివె యున్నాము ధాతుశక్తి దుర్వ్యయముకాకుండా కాపాడుట యెట్లని మనకు వెంటనే తోస్తుంది బాగా బలకరమైన ఆహారముల తింటే దుర్వ్యయమైన ధాతుశక్తి పెరుగుతుంది బువర్ధకములు రక్తశుద్ధికరములు అగు సుందున్నయు ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేయునని మందువైద్యులు చెబుతారు రోగులుకూడా బలవర్ధకములయిన ఆహారమును తింటే పుష్టివస్తుందని తలుస్తారు కొన్ని వందల సంవత్సరములనుండే యీ బలవర్ధక బౌద్ధముల కొరకే వైద్యవరులందరును వెతుకుచున్నారు ఆయుర్రాయమును పొడగించుటకును, వీరందరును నిరంతరము పరిశోధనల జరుపుచునే ఉన్నారు వీరి ప్రయత్నములన్నియు వ్యర్థమగుచున్నవి

మేముచెప్పసమాధాన మేమంటే ధాతుశక్తి దేహమంతటా క్రిమముగా ప్రవహించకపోవుటచేత రోగము వచ్చుచున్నది క్రిమముగా ప్రవహిస్తే రోగము రానేరాదు

రోగపదార్థమును బైటకునెట్టివేయు ప్రియత్నమే తరుణ వ్యాధి మశూచికకు, టైఫాయిడ్, కలరా మొదలగు తరుణ వ్యాధులన్నియు యీకోటిలోనివే రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టటకు ప్రకృతిచేయు ప్రియత్నములే

కాలికరోగములలో నేహముతా రోగపదార్థముతో నిండటచేత ధాతుశక్తి తగ్గిపోవును ప్రకృతి రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టివేయలేదు రోగపదార్థము అడ్డుపడటచేత ధాతుశక్తి దేహమంతా సరిగా వ్యాపించదు స్వాస్థ్యసంకటములు రావు రోగనివారకశక్తులకును, రోగపదార్థమునకును, జరుగు ఏ రాటమలో ధాతుశక్తి అనగా నివారణశక్తులదే వైచేయి అయినపుడు రోగముకుదురునని చదివినాము ఎక్కువ కాలము జీవింపదలచినవారు ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేసుకోవాలి

వైద్యవరులున్నూ, సామాన్యప్రజయూ బలవర్ధకము లునూ, పుష్టివర్ధకములునూ, అగు ఆహారములవలన ధాతుశక్తి వృద్ధికాదని తెలిసికొనిననాడు సత్యమును తెలుసుకోగలుగు తారు టానిక్కులు బలవర్ధకౌషధములు మొదలగునవన్నీ కూడా ప్రాణశక్తిని వృద్ధిచేయలేవని తెలుసుకొంటారు ఇవ్వే ప్రాణ శక్తిని కలుగచేసేటట్లుతే ప్రాణికోటిలంతా జరామరణాలు లేక బ్రతికిఉండెడివారే మనతాతతండ్రలు యిప్పటికినీ పడుచు వారుగా ఉండెడివారే భాగ్యవంతులు ధనమును వెదజల్లెలయినా తమప్రాణముల కాపాడుకొనెడివారే

ప్రాణశక్తిని, దానినుండిపుట్టిన ధాతుశక్తికిబలము నిరోధకశక్తి మొదలగువాటికినీ గల సంబంధమును మరొక పుస్తకములో చదువుకొందాము

విశ్వవ్యాప్తమైన విశ్వశక్తియే మనలోని ప్రాణశక్తికి మూలము ఈ శక్తినుండే మిగిలిన శక్తున్నీ పుట్టినవి తీగలలో నుండి ప్రవహించి గ్లాసుబల్బులో ప్రకాశించు విద్యుచ్ఛక్తిని బల్బులోని గ్లాసునకును యెట్టిసంబంధము గలదో అట్టిసంబంధమే దేహమునకును ప్రాణమునకును గలదు బల్బుయొక్క గ్లాసును తీసివేసినంతమాత్రమున విద్యుచ్ఛక్తి ఆగిపోదు స్థూలశరీరము పడిపోగానే ఆత్మ సూక్ష్మదేహములోనికి ప్రవేశించును స్థూలశరీరమునకును, సూక్ష్మశరీరమునకును యెట్టిసంబంధము లేదు ఇది ఆధ్యాత్మికవాదులు చెప్పమాటగాదు ప్రత్యక్షముగా జరుగుమాటయే, గారడీ కాదు

స్థూలదేహము పడిపోయినతరువాత జీవుడు బ్రతికిఉండు మాటయే నిజమైతే జన్మరాహిత్యమే నాధ్యమైనయెడల సూక్ష్మశరీరము తప్పకుండా ఉండవలసివచ్చుచున్నది దేహమునకు ఆత్మకును సంబంధమేలేకపోతే బ్రతికిఉండవలెనంటే ఆహారపానీయములు యెందుకని సందేహము కలుగవచ్చును దీనికి మేము చెప్పసమాధానమేమంటే ఆహారపానీయములు దేహమును సరియైన స్థితిలోనుంచి ధాతుశక్తిని అంతటా సరిగా వ్యాపింపజేయును

నరములను, కండరములను బాగుచేయుటకును పుష్టివంతములు చేయుటకును, ఆహారము అవసరమే దేహయంత్రమును నడుపుటకు ఆహారము వంటచెరుకుగా ఉపయోగపడుతుంది బాగుకు అగ్ని తగిలితేగాని ఎట్లా నిప్పుగామారదో అట్లాగనే ఆహారమనే అంగారముకూడా ప్రాణశక్తివలననే నిప్పుగా మారు

చున్నది ప్రాణశక్తి లేకపోయినపుడు ఎంత బలకరమైననూ నిరుపయోగమే

అంతేగాక మనము తినిన ఆహారము పచనమై జీర్ణమగుటకును కొంతధాతుశక్తి వ్యయమగును లోపలతయారగు మురుగు బయటకు పోవుటకును ధాతుశక్తి వ్యయమగును. దేహమునకు అవసరమైన ఆహారముకన్న యెక్కువతినెనయెడల దానిని పచనముచేసి జీర్ణముచేయుటకును, జీర్ణముకానిదానిని బయటకు పంపివేయుటకును కొంతధాతుశక్తి వ్యయమగును అంటే అవసరమునకు ఎంచి తినిన ఆహారమువలన ధాతుశక్తి వృద్ధికాకపోవుటయేగాక దుర్వ్యయమునూ అగుచున్నది ఈ సూత్రమును కనుగొన్నవారు బలవర్ధకములగు ఆహారములు పుష్టి సీయవనియు ఆహారపదార్థము యెక్కువగా తినినంత మాత్రముననే ధాతుశక్తి వృద్ధికాదనియు ముమ్మాటికినీ నమ్ముదురు ఒకటిరెండుపూటలు ఉపవసించునంతనే కొంప మునగదనియు తెలుసుకొందురు

యుక్తమగు ఆహారమువలననే దేహతత్వము బాగు పడును ధాతుశక్తి బాగుండును నాడీశక్తి క్రమముగా ప్రవహించును మారుమూలనుడెన్న ప్రతిచిన్నకణమునకును నాడీశక్తి సరిగా అందును అందువలన యేమూలకూడా రోగపదార్థము పేరుకొనదు ఎక్కువతెక్కువలు ఉండవు ఆహారమునకును ధాతుశక్తికినిగల సంబంధము యంతవరకు యేప్రతిదగ్ధగ్రంథియు లోనూ లేదు ప్రాణశక్తి అనగా, ధాతుశక్తినిగూర్చి కూలంకషముగా వ్రాసినవారు యంతవరకు ఒక్కరునూ లేరు ఇప్పుడు

అమలులోనున్న వైద్యసిద్ధాంతము, రోగచికిత్సావిధానము లన్నియు, ప్రాణశక్తిమహిమను కొద్దిగనే చెప్పినవి కొంతమంది ఆహారపదార్థముల స్వభావమునే ప్రధానముగా భావించి దానిని గూర్చియే యెంతో చెప్పిరి ఇంకాకొంతమంది శస్త్రచికిత్సను గూర్చి చెప్పిరి ఒకచికిత్సకుడుమాత్రము చన్నిటి వేడినీటి స్నానములవలన ప్రాణాధారద్రవముల ఉజ్జీవింపజేస్తాడు అని సమీకరణశాస్త్రజ్ఞులు ఎముకలను, కండరములను సరిచేసి ధాతుశక్తిని సరిగా ప్రవహింపజేస్తాడు మానసిక శాస్త్రజ్ఞుడు మనసునే ప్రధానముగా భావించి దానికే చికిత్స చేయాలంటాడు

ప్రకృతి వైద్యములో, దైహికమానసిక శక్తులకు రెంటికీనీ ప్రత్యేకముగా యేక భాగమునకును హానిలేకుండా ఉండు పద్ధతిలో చికిత్సా ప్రక్రియలు గలవు మందులతోను, శస్త్రములతోను అవసరములేదు మామూలు పద్ధతులవలననే దాదాపుగా అన్నిరోగములునూకుదురును అవసరమునకు మిరి తినిన ఆహారము వలన ధాతుశక్తి దుర్వ్యయమగునన్న - చిన్నసూత్రమును పారకజనము తెలుసుకొనలేదు సరిగదా వైద్యవరులును తెలిసికొనలేరు గాలి రాకుండా బాగ్గులు యెక్కువగా పోస్తే కుంపటియెట్లామండదో అట్లనే అవసరమునకుమిగిలినఆహారమును తినిన యెడల యీ అరగని పదార్థము దేహములో మిగిలి పోవుటచేత నాడీశక్తి తిన్నగా ప్రవహించదు గడియారములో మన్నుపేరుకొన్నయెడల అందులోని చిన్నచక్రములు సరిగా తిరగవు. అట్లనే అరగని పదార్థమంతా కణములలోను, నరములలోను పేరుకొని ధాతుశక్తి సరిగా ప్రవహించుటకు అడ్డుపడును.

ఎప్పటికప్పుడు దేహమునుండి కొంత పరిమితి గల ధాతుశక్తి మూత్రమే తయారగును మనముచేయు వ్యయము కూడా తయారును బట్టియే ఉండవలయును తయారుకు మిగిలినట్లుగా ధాతుశక్తిని వ్యయము చేసినయెడల నరములు బలహీనములగును నాడీదౌర్భ్యము కలుగును నరములలో మంటలు చిమచిమలు కలుగును దేహములో తయారగు ధాతుశక్తిని బట్టియే వ్యయమును సమకూర్చుట వైద్యుడు చేయవలసినపని మందులవలన యేమి జరుగునదీ యిదివరకే చదువుకొన్నాము, మందులవలన ప్రాణశక్తి వృద్ధిపొందదు మానవయంత్రమును గడియారముతో పోల్చవచ్చును రెంటికీని చాలాపోలికలున్నవి గడియారములోని చక్రములు ప్రతిక్షణము తిరుగుటచే అరిగిపోకుండా ఉండగలందులకు బ్రేకులు ఉన్నవి అట్లే దేహములోకూడా ధాతుశక్తి దుర్వ్యయమైపోకుండాను హెచ్చుతగ్గులు లేకుండా కాపాడుటకును బ్రేకులు ఉన్నవి

చలననాడులు జ్ఞాననాడులు పైపనులను చేయును జ్ఞాననాడులు, చలననాడులు ఒకదానివెంట మరొకటి ఉండును

దేహక్రియలలో తయారగు మూత్రకాముము, ఆక్సాలి కాముము, అంగారకొరము మొదలగు అమ్ములన్నీ ధాతుశక్తి దుర్వ్యయముకాకుండా చేయును దేహములో రోగపదార్థము పేరుకొన్నపుడు సన్ననికేశనాళికలకు అడ్డుపడును అడ్డుపడుట చేత నాడీశక్తి సరిగా ప్రవహించదు మెదడు మరిగాపనిచేయదు నాడీమండలము కంపించిపోవును అలకట యెక్కువగుటచేత విశ్రాంతి కోరును ధాతుశక్తి తక్కువైనకొలదీ విశ్రాంతి తీసుకొనవలెనను కోరిక హెచ్చును ఉద్యోగమును కలిగించు

మందులు, అందుకు అనుకూలపడు ఆహారపదార్థములు, దేహయంత్రములోని బ్రేకులను తీసివేసి విధి విరామము లేకుండా దేహము పనిచేయునట్లు చేయును ఈక్రింది ఉదాహరణమువలన యీవిషయము బాగుగా విశదము కాగలదు

ఒకమనిషి రోజంతా పని చేయుటచే అలసిపోయి విశ్రాంతిని కోరును రాత్రిపూట శయనించును అలసటచెందిన తరుణములో ఆమనిషి ఒకరోగితోబాటు రాత్రిల్లా కూర్చొన వుండి వచ్చినదనుకొనుడు, కాఫీ, టీ, బ్రాండ్లీలలో దేనినైనా ఒక కప్పు సేవించిన ఆరాత్రిల్లా, నిరాఘాటముగా మేలుకొన గలడు అయితే యీశక్తి యెల్లా వచ్చింది? కాఫీ, టీ, బ్రాండ్లీలలో ఉన్నదా అను సందేహము వెంటనే తోస్తుంది

ఈ శక్తి వచ్చుటకు రెండు నావకాశము లున్నవి, ఒకటి అతను సేవించిన పానాలలోనైనా యిది ఉండాలి అతనిలో ఉన్న మూలబలము అనగా, ఎముకలలో ఉండే మూలుగును ఖర్చు చేసుకొనెనా అతను మేలుకొని ఉండాలి మనకు తెలిసినంతవరకూ కాఫీ, టీ, మొదలగు పానాలలో కాఫిన్, థియోబ్రోమిన్ అనే విషము లున్నవి కాని ధాతుశక్తికి సహాయపడు మహత్తరమైన శక్తి అందులో యేమియులేదు ఈ పానాలు కొత్తశక్తిని యివ్వలేకపోగా ఎముకలలో ఉండు మూలుగును ఖర్చుచేసి దేహతత్వమును కంపింప చేయును ఈవిషయములన్నీ నాడిమండలమునకు పడు బ్రేకులను తీసి వేయును ఈ ఎముకలలోని మూలుగు ఖర్చుతో దేహయంత్రము, విధి విరామము లేకుండా తిరుగును అత్యవసర సమ

యములలో ఉపయోగించుకొనుటకుగాను, ప్రకృతి నిలవచేసు
కొనిన మూలుగు, యీవిధముగా దుర్వినియోగ పడుచున్నది
ఈ నష్టమునకు దేహయంత్రము యెన్ని రోజులు తట్టుకోగలదు?
బలిష్ఠమయిన దేహమైతే కొన్ని సంవత్సరాలు తట్టుకోగలదు
తక్కువ రకమగు దేహమైతే వెంటనే యెగిరిపోతుంది

ఆ రాత్రివరకే గాక మరునాడు నిత్యకృత్యములకు
కావలసిన ధాతుశక్తి కూడా ఆ మూలుగునుండే ఖర్చుఅగును
ఒకప్పుడు పానముతో యింత గ్రంథము జరుగుచున్నపుడు
నిరంతరము త్రాగుకాఫీవలన యెంత అపకారము జరుగునదీ
చెప్ప పలికేదు

నిద్రవలనకలుగు సుఖము మరేమందువలనగాని ఆహారము
వలనగాని కలుగదు అదేవిధంగా రాత్రిపూట నిద్రపో
గొట్టుకుంటే త్వరలోనే నాడీదౌర్భ్యము పిచ్చిపుట్టుతుందంటే
ఆశ్చర్యమేమీ లేదు గాఢనిద్రలో తేజశ్చక్రము పోతుంది
మళ్ళీ నిద్రలేవగానే తేజశ్చక్రము వస్తుంది

కాఫీ, టీ మొదలగు పానాలవలన కలుగు దైహికమార్పులు
—ఈ క్రింది బొమ్మవలన విషయము బాగుగా విశదము
కాగలదు మామూలు పరిస్థితులలో ఒకమనిషిలో ఇరు
వదినాల్గు గంటలలో కొంతపరిమితిగల ధాతుశక్తి వెలునడును
ఆ మామూలు ధాతుశక్తిని ఆ ఆ అనుకొందాము

ఇ అనుచోట ఉద్రేకముకలుగచేయు పానాన్ని సేవించాడు
ఈ పానము నాడీమండలమును స్తంభింపచేస్తుంది
తాత్కాలికముగా ఉద్రేకము కలుగుతుంది మామూలు
స్థితిలో ఉండక ఉద్రేకము కలిగి ఈ అనుచోటకు పోవును

ఆ పానమువలన కలిగిన ఉద్రేకము తగ్గగానే మూములు పరిస్థితిలో నుండక నీరసముకలిగి ఉ అనుచోటకు పడిపోవును పానమువలన కలిగిన తాత్కాలిక ఉద్రేకము తగ్గిపోగానే అత్యవసరపరిస్థితులలో ఖర్చుచేయుటకుగాను ప్రకృతి యెముకలలో నిలవచేసుకొన్న మూలుగు ఖర్చుతో వచ్చుటచే క్రియాప్రతిక్రియల సూత్రము ననుసరించి మామూలుకన్న క్రిందకు పడిపోవును ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచే నీరసము కలుగును పానముచే ఉద్రేకము కలుగునని భ్రమపడి యీపర్యాయము మరింతయెక్కువగా సేవించును మూలుగు యింకా కొంత నిలవ ఉండుటచే ఉద్రేకము కలుగును ఊ అనుచోటకు పోవును క్రియాప్రతిక్రియల సూత్రము ననుసరించి ఋ అనుచోటులో క్రిందకు పడిపోవును పానముల సేవించువారు మామూలు పరిస్థితులలో యెప్పుడూ ఉండరు

ఉద్రేకముగానైనా ఉంటారు నీరసముగానైనా ఉంటారు. వారి చర్యలన్నీ సంధిగ్ధముగానే ఉంటవి

ఇట్లాగే కొంతకాలము జరుగునప్పటికి నాడీదార్భ్యము, నరములలో చిమచిమలు పుట్టుతే సామాన్య ఆరోగ్యవంతులనే యీ పానాలు యింత యిబ్బందిపెట్టుతుంటే యీ పానాలవలనగాని, మందులవలనగాని, రోగులలో యేమి జరుగదీ చెప్పలేము

ఇప్పుడు మా వైద్యమిత్రులకు సందేహము కలుగవచ్చు, మీరు చెప్పేవి కొన్ని నిజముకావచ్చు కానీ అన్నీ నిజమని చెప్పటకు వీలులేదు చావపోయేవాడికి యేమండైనా పోయాళి

గాని, యేమీలేకుండా ఊరకనే ఉంచుతారా? మందుపోయక పోతే త్వరగా చస్తాడుగదా!

ఈ మాటలు నిజముగానే కనబడుతవి బాగా ఆలోచిస్తే వీటిలో యేమీ నిజము లేనట్లు మీకే తోస్తుంది ఏమైనా ధాతుశక్తి నిలవడంలే దానిని ఉద్రేకపరచుటే మందులుచేయుపని మందులలో ధాతుశక్తి యేమీలేదు మందులు ఉద్రేకపరచనియెడల నిలవడంను ధాతుశక్తి ఆ మనిషిని తక్కువ వ్యయముతో యింకా కొంతకాలము జీవింప చేస్తుంది ఈ మందులవలన క్రొత్తశక్తి చేరకపోగా ఉన్న మూలుగు అంతా ఒకతడవే దుర్వ్యయమై పోతుంది కొంత కాలము నిలవడంవలననది ఒక్కతడవే భగ్గుమంటుంది రోజుకు రూపాయిచొప్పున వాడుకుంటే నూరు రూపాయిలు ఖర్చుచేయడానికి నూరురోజులు పట్టుతుంది రోజుకు పదిరూపాయిలు చొప్పున ఖర్చుచేస్తే పదిరోజులలోనే సంచీ ఖాళీ అవుతుంది

ఆరోగ్యవంతుని హృదయము నిముసమునకు 70 తూరులు కొట్టుకొనుచు రోగియొక్క హృదయము తక్కువగా స్పందించును

ధాతుశక్తినిబట్టి ప్రకృతి వ్యయము చేయుచుండును ఇంతవరకు చెప్పిన దానినిబట్టి, ఉద్రేకము కలుగచేయు మందులను మేము నిషేధించామని తలంచవద్దు ఒకప్పుడు వాటికినీ అవసరముగలదు ఎలక్ట్రిక్ షాక్ తగిలి ప్రాణమునకే మోసము కలిగినపుడు ఉద్రేకము కలుగచేయు మందులను తప్పకుండా వాడవలసినదే లేనియెడల మొదటికే మోసము

వస్తుంది పైపాక్తో స్తంభించిపోయిన ప్రాణశక్తికి యీమం
దులవలన ఉద్రేకము కలుగుతుంది ఈ సావకాశమును తీసు
కొని చీటికిని మాటికిని మందులను సేవించరాదు

మందులవలనకలుగు మానసికోద్రేకము

మందుల సేవించినందువలన దైహికమ గా యెన్నిమా
ర్పులు కాననగునో మానసికముగా అన్ని మార్పులూ కాన
నగును బ్రాందీ విస్కీలవలన న్యాయాన్యాయ విచక్షణ, బుద్ధి
సూక్ష్మము, వివేచన విచక్షణ మొదలగువన్నీ నశించును
నోటికి వచ్చినట్లు ప్రలాపముల పల్కుదురు యుక్తాయుక్త విచ
క్షణ మేమీ ఉండదు పరువు, మర్యాదలు మొదటలోనే
నాశనమగును ఎంతవద్దని వారించిననూ ఆప్రలాపములే వచ్చు
చుండును

తక్కువ మోతాదులతో సేవించినపుడు యీపానాలు
ఉద్రేకము కలుగజేసినట్లునూ ఉత్సాహవంతముగాను కన
బడునుగాని వాటినే వదలక నిరంతరము సేవిస్తూ ఉంటే
నాశీమండలము స్తంభించిపోతుంది తాత్కాలికముగా కలుగు
ఉద్రేకమునకే ఆశపడతారుగాని దానికిగాను జరిగిన ధాతు
శక్తినష్టమును గ్రహించరు ఈపానాల సేవించుటవలన దైహిక
మానసిక, నైతిక శక్తులన్నీ నశించిపోవును

వివేచన మొదలగు లక్షణములన్నీ మొదడులోని ముందు భాగ
మున ఉండును సృష్టి అంతటిలోనూ మానవుడు ఉన్నతస్థాన
మాత్రమిచ్చినాడు జలచరములగు చేపలో మజ్జాముఖము
కొద్దిగా పైకి ఉబికి ఉండును సృష్టిలోని చరాచర కోటివంతము

నాలుగు భాగములుగా విభజింపవచ్చును 1 ఫలభక్షకములు
2 తృణభక్షకములు 3 మాంస భక్షకములు 4 సర్వభక్షక
ములు 4వ విభాగమగు సర్వభక్షక జంతువులలో పెద్దమెదడు
చిన్నమెదడు మజ్జాముఖము అను మూడు భాగములులేక
మజ్జాముఖమే కొద్దిగా ఉనికి ఉండును ఇదైక్రమముగా పెరిగి
పోయి ఫల భక్షకములలోనికి వచ్చునప్పటికి మూలమున్న
ప్రత్యేక విభాగముగను

పెద్దమెదడు చిన్నమెదడు, మజ్జాముఖము అను మూడింటిలోను, మజ్జాముఖము చాలా చిన్నది ఇందుండియే మజ్జా
నాడులన్నీ ఆరంభమగుచున్నవి రక్తప్రసరామునకు అవసర
మైన నాడులన్నీ యిచటనుండే బయలుదేరును దేహములోని
జంతువేడిమిని కాపాడు నాడులన్నీ యిచటనుండే బయలు
దేరును దైహికముగా యేమీ మార్పులు రాకుండా చిన్న
మెదడు కాపాడును

జ్ఞాననాడులు, చలననాడులు రెండునూ పెద్దమెదడు
నుండియే బయలుదేరును కండరములకు అవసరమగు శక్తికి
అంతయు యిచటనుండే బయలుదేరును యుక్తాయుక్తివివేచన
మొదలగు బుద్ధిసూక్ష్మము యిచటనుండియే బయలుదేరును
ఇంతవరకు చదివినదానినిబట్టి మొదటి మూడుతరగతులలో
కన్న నాలుగవతరగతి జంతువులలోని మెదడు ముందుకు పెరి
గినదనియు అందువలననే మానవుడు యంతతేలివితేటలు గల
వాడుగా నున్నాడనియు మనము తెలుసుకొంటాము సారాయి

బ్రాందీ మొదలగు నిషాదవస్తువుల సేవించినందువలన మొదటగా సున్నితమైన వివేచనాశక్తికి దెబ్బతగులును తరువాతనే మిగిలిన భాగములకు దెబ్బతగులును వీటికి దెబ్బతగులుటవలననే మనోనిగ్రహము, గౌరవము, పెద్దలయెడలభక్తి వినయము మొదలగు లక్షణములన్నియు నశించిపోవును తరువాత మతి మరుపు కలుగును తరువాత అవాకులు చవాకులు పుట్టును సారాయి, బ్రాందీ మొదలగు పానాలను సేవించినపుడు హృదయమూగిపోవుటయు సంభవించును

యో గ ని ద్రి

రోగికి వైద్యునియందు ఎరిపూర్ణమైన విశ్వాస ముండవలయును వైద్యుడు చెప్పిన ప్రక్రియల చేసినయెడల తనరోగము పూర్తిగా నిర్మూలమగునని భావించవలయును అచంచలమగు విశ్వాసముతోనుండి చికత్సాప్రక్రియల నన్నిటిని జరిపినయెడల రోగము త్వరలోనే రూపు మాసిపోవును నమ్మకము లేకపోతేమాత్రము రోగము నయముకాదు

ఆహారముగాని, పానీయములుగాని ధాతుశక్తిని పెంపొందించి, ప్రాణశక్తిని వృద్ధిపొందించలేవు ఆహారము దేహతత్వమును సరియైనస్థితిలోమాత్రము ఉంచును సహజమైన ఆహారము తినినకొలదీ ధేహములోని కణములు ఆరోగ్యవంతములుగా నుండును లోపల యేమాత్రము మురుగుకూడా ఉండదు నరములు, కండరములు పుష్టిగా నుండును.

ముష్టి మైథునము

ధాతుశక్తి యెక్కువ దుర్వ్యయమై పోయేదీ యీ అధ్యా-
యములో తెలుసుకొందాము ముష్టిమైథునమువలన ధాతు-
శక్తి దుర్వ్యయమై పోవును యుక్తిచయను వచ్చిన బాలు-
రలో యీ అలవాటు యెక్కువగా నున్నది దైహిక, మానసిక
నైతిక శక్తులు వృద్ధి కావలసిన తరుణములో యీవాసిష్టి అల-
వాటు బాలురవెంట పడుట దరిద్రమనక తప్పుదు తెలివి తేట
లకును, పుంత్వమునకును, దగ్గర సంబంధమున్నది పురుషునకు
సంబంధించిన ద్వేషములు పైవిధముగా దుర్వ్యయమై పోయిన
యెడల వీరి దేహములు వృద్ధిపొందవు దేహము వృద్ధిపొందక
పోవుటచే మానసిక, నైతిక శక్తులుచూ వృద్ధిపొందవు పై దుర-
లవాట్లతో ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచే రోగ నిరోధకశక్తి తగ్గి-
పోవును నిరోధకశక్తి తగ్గుటచే మానసిక, నైతిక శక్తులునూ
కుంటుపడును ఈ దురలవాట్లవలన యిన్ని యిబ్బందులు కలు-
గుచున్నవి, ఇన్ని యిబ్బందులు కలుగుచున్నను ఈవిషయ-
మును మాత్రము రహస్యముగానే ఉంచుచున్నారు బాలురకు
గాని బాలికలకుగాని యీవియమై చెప్పటలేదు ఈవిషయము
నకుసంబంధించిన శాస్త్రమునంతనూ ప్రజలును ప్రభుత్వమునూ
రహస్య పరచినారు వెలువడ నీయుటలేదు ఎవరైనా సాహ-
సించి చెప్పిన యెడల సిగ్గులేనివారని పరిహసించుచున్నారు
నాగరికులమని భ్రమపడువాఁలలో యీయిబ్బంది చాలా

యెక్కువగా నున్నది మత ప్రచారకులు యీమాటనే యెత్తుకొనరు ఆముష్మిక వాదులకు యీగొడవయే కొరగాదు

ఆరోగ్యవిషయక పత్రికలైననూ యీ విషయమై శ్రద్ధవహించుట ముదావహము ఈ దురలవాటుకు కారణముల విచారితము దైహిక, మానసిక నైతికభాగములకు సంబంధించని రోగమే లేదు ఈ మూడుభాగములలో యే ఒక భాగమునకు సంబంధించినరోగమైనా మిగిలిన రెండుభాగములను కొద్దిగనో, గొప్పగనో చెడగొట్టును చెడకుండా మాత్రము ఉండవు శిశువు తల్లిగర్భములో నుండగ ప్రసవముకాక మునుపు తల్లితండ్రిల దుర్మతలే యీ రోగమునకు ముఖ్యమని చెప్పాలి ఎక్కువ-తల్లితండ్రిలలో యే ఒకరియందుగాని, యిద్దరియందుగాని గల అధిక కామేచ్ఛయే వంశానుగతముగా పిల్లలకు సంక్రమించును గర్భవతిగా నున్నపుడు సంగమము జరిగినయెడల యీ దురలవాట్లు తప్పకుండా వెంటబడుతవి గర్భిణీకాలమందు జరుపుసంగమముకన్న ఘోర పాతకము మరొక టుండబోదు తల్లి ఆరోగ్యమునకు భంగము కలుగుటయేగాక శిశువుజీవితమంతా చెడిపోవుచున్నది అనేక సుందరతనువులు అకాలములో మృత్యువాతబడుచున్నవి

జంతువులు, గర్భముధరించినతరువాత సంగమమునకు యిష్టపడవు మగజంతువును దగ్గరకు చేరనీయవు యుక్తాయుక్త విచక్షణ కలిగిన్న మానవులు జంతువులకన్నా అధోగతిలో పడిపోవుచున్నారని చెప్పటకే సిగ్గుచున్నది (విషయము తెలియకపోవుటచే యంతవరకును అపచారము చేస్తే చేయ

వచ్చును విషయము తెలిసినతర్వాతనైనా యువతీయువకులు అపచారము చేయకుండురుగాక)

ఈ దురలవాట్లు పెచ్చుపెరిగిపోవుటకు విద్యావిధానము కూడా కొంతవరక ను కారణమని చెప్పాలి రహస్యములుగా నుంచబడుటచేతి ఈ విషయమై యెవరునూ నోరువిప్పరు వివాహసమయమునగాని గర్భాధాన కాలమందునగాని పురోహితుడు తెలిసిగాని తెలియకగాని వోరెత్తడు వైద్యులు ఈ జోలికేరాదు ఈ విషయములో స్త్రీలను నిందించరాదు ఎందువలననంటే ఈవిషయమంతా స్త్రీలకు తెలియదు భుక్తికి మగవారిమీద అధారిపడుటచే స్త్రీలు మగవారి కోరికలను యెదిరించలేరు వా రెక్కడ కోపముచెందుదురో అని అనుక్షణము భయపడుచుందురు ఈ న్యూనభావము యేర్పగుట చేతి అనేకమంది ఈ దురలవాట్లకు గురిఅగుచున్నారు

మందువైద్యముకూడా ఈ పాపమును కొంతవరకు పంచుకొనక తప్పదు వైద్యవరులందరును అతి సంగమమును జరుపవలెననియు జరిపినందువలన పురుషశక్తి యెక్కువగు ననియు ప్రచారముచేయుచున్నారు యుక్తాయుక్తి విచక్షణలేని పాలపోంగుహృదయము కలిగిన యువకులు అందరును ఈ ప్రవాహములో పడి కొట్టుకొని పోవుచున్నారు

హృదయపూర్వకముగా మాటలాడినందువలన నె, సంతోషము, ఉత్సాహము కలుగునను విషయమును యువకు లందరును గ్రహించవలయును పశువాంఛలను తీర్చుకొనుట తోడనే కామేచ్ఛ తృప్తిపడునని భ్రమపడరాదు సంతోష పూర్వకముగా స్పృశించినంతి మాత్రముననే సుఖము కలుగు

నని తెలుసుకొనవలయును ఈ విషయము తెలుసుకొన్నపుడు పశువాంఛలను, తృప్తిపరచుకొనుటకు యింత తాపత్రయ పడ నవసరములేదు భార్యలు గర్భవతులుగా నున్నపుడు పురుషులు యీవిషయములను విధిగా గ్రహించవలయును గ్రహించినట్లయితే, తమ భార్యల ఆరోగ్యమునేగాక గర్భస్థ శిశువు జీవితము సంతనూ మలినపరచరు మానసిక, నైతిక శక్తులను వృద్ధిపొందించిన వారవుతారు పదునెనిమిది సంవత్సరముల నుండి యీవైద్య సిద్ధాంతముల నమ్మి, ఆరోగ్యసదనమునకు అధ్యక్షుడనుగానుండి నాఅనుభవముల చెప్పవలెనంటే పురుషులలోగల అపరిమిత కామేచ్ఛయే స్త్రీలలో కలుగు దైహిక, మానసిక, నాడీ వ్యాధులకు కారణము గంగమమునందు స్త్రీలకు అసహ్యము కలిగినప్పటికిని ఆవిషయమును భర్తలతో చెప్పటకు వెనుకాడుతారు భర్త పోష్యములో ఉంటారు గనుక, నిజము చెప్పటకు భయపడతారు తమయందుగల అనురాగము తగ్గనేమోనని భీతియపడుతారు ఈస్త్రీ, రోగుల భర్తలతో మాటలాడితే వారుకూడా యీవిషయముల ఒప్పుకుంటారు తెలియక తప్పు చేశామంటారు తమ మాదిరిగనే తమ భార్యలకును కామేచ్ఛ యెక్కువగా నున్నదని భ్రమ పడినామని చెబుతారు ఇప్పటినుండి ఆమె కొరకేగాక, తమ ఆరోగ్యముకొరకునూ, నిగ్రహమును అవలంబిస్తామని ఒప్పుకుంటారు చేసి సర్వసౌఖ్యములను పొందుతారు జీవితమునకు సంబంధించిన యీప్రధాన విషయమును యెంత ప్రాప్తానము చేయుచున్నదీ సామాన్య ప్రజలే గాక తెలివితేటలుకలిగి నాగరికులమని భ్రమపడుపెద్దలే ఈ విషయ

ములో యెంతఅధోగతిలో నున్నదీ బుద్ధిమంతులగు మాచదు
వరులు గ్రహించకపోరు సిగ్గుదీనికి మరింతగా తోడుపడు
చున్నది పరస్పరముగా ఒకరి అభిప్రాయములు మరొకరికి
తెలియచెప్పకొన్నంతమాత్రముననే యెన్నిసౌఖ్యములు కరత
లామలకమయ్యేదీ వేరుగా చెప్పబనిలేదు

రోగపదార్థము బహిష్కార్యవయవములదరిని చేరి
బయటకు పోవ ప్రయత్నించుచుండును రోగపదార్థము చేరి
మురిగినపుడు ఆ అవయవములలో ఉద్దేశము కలుగును జన
నేంద్రియములును బహిష్కార్యవయవములును ఒకచోటనే
కలిసిఉండును సన్నిహితదోషముచేత ఆ ఉద్దేశమే జననేం
ద్రియములలోకూడా కలుగును అందువలననే రోగలలో
కామేచ్ఛ యెక్కువగానుండును ఆరోగ్యవంతులలోమాత్రము
కామేచ్ఛ పరిమితిగానే ఉండును స్త్రీలకు విపరీతమైన కామేచ్ఛ
ఉండునని అనుమానపడు మగవారందరును స్త్రీలను యేవగించు
కొంటారు ఏవగింపు పురుషులలో ఉన్నదిగనుకనే కాస్త కూస్త
కూ స్త్రీలను చీదరించుకొంటారు ఈ చీదరింపు పర్యవసానమే
రసాభాసము ఇద్దరిలో యే ఒకరికిని సుఖములేదు పరస్పర
ముగా అర్థముచేసుకొనినవారిలో యేవగింపుగాని, అసహ్యము
గాని ఉండదు సుఖముగా సంసారమును గడుపుటచే తాము
సుఖమును పొంది, సత్సంతానమును బడయుదురు

మాంసాహారమువలన కలుగు ఉద్దేశము

తల్లిగర్భములో నున్నప్పుడు మాతాపితరులు చేయు
అపచారములవలన శిశువు జీవితమంతా యెక్కు కలుషితమగు

నదీ వెనుకనే చదివినాము ఇదేగాక పిల్లలు చెడిపోవుటకు మరొక కారణముకూడా గలదు తల్లిపాలను వదలిపెట్టినప్పటి నుంట్రి పిల్లకు యుక్తవయస్సు వచ్చువరకును పిల్ల తిను ఆహారములోని దోషములవలనను, విహారములోని లోపములవలనను, పిల్లకు జీవితము పాడయి పోవుచున్నది మాంసాహారము ముఖ్యముగా కారణమగుచున్నది

జంతుమాంసములోని ఆమ్లములన్నీ ఉద్దేశమును కలిగించును ఎప్పుడును జంతుమాంసము తినినివారు ఎప్పుడో ఒకనాడు మాంసమును తినినయెడల ఉద్దేశముగా నుండుటయు ఒడలు తెలియక మాటలాడుటయు మనము యెరుగని విషయము కాదు మనకు కనబడువారందరును నిత్యమునూ మాంసాహారమును భుజించువారే నిత్యమునూ అదేపని అగుటవలన వీరి అవయవములు మొద్దుబారి యుండును అవయవములు మొద్దుబారియుండుటచే మాంసాహారము వలన కలిగిన ఉద్దేశమును వీరు గ్రహించలేరు సారాయి, బ్రాండ్, కాఫీ, టీ, కోకోలవలనను ఉద్దేశము కలుగును ఒక నిపావస్తువు మరొక నిపావస్తువును కోరుతుంది ఈ పానములు జననేంద్రియములను నాడీమండలమును మెదడులోను చేరి గందరగోళమును చేయును మాంసాహారమువలన కలుగు ఉద్దేశము కాఫీ, టీల వలన యెక్కువగునేగాని తగ్గదు కాఫీ, టీలతో చిన్నపిల్లలనాడీమండలములను ఉద్దేశపరిస్తే జననేంద్రియములలో ఉద్దేశము కలిగి చిరుతిప్రాయము నందే సంగమేచ్ఛ కలుగుతుంది సంగమమునకు వీలుపడకపోవుటచే ముష్టిమైథునమునకు అవకాశము కలుగుచున్నది ఇవన్నియు

అజ్ఞానమువలననే వచ్చుచున్నవి మతప్రచారకుడు, పురోహితులు ఈ విషయమై మూకీభావము వహించుటయే దీనికి ప్రధానకారణము ప్రధానవిషయములు తెలియకపోవుటచే ఈ సంగతులను వీరికన్న మరీ అజ్ఞాతులైన దాసదాసీజనము నుండి పశుపక్ష్యాదులచూచి నేర్చుకొన్నారు తల్లిదండ్రులు ఈ విషయమునుగూర్చి ముచ్చటించుకొంటే వారి సందేహములన్నీ తీరిపోవును

ముష్టిమైధునమువలన కలుగు దుష్ఫలితములు

ముష్టిమైధునమువలన కలుగు దుష్ఫలితములను తెలుసుకొందాము పదునెనిమిది సంవత్సరములవాటు ఆరోగ్య సదనమునకు అధ్యక్షుడగుగానుండి యీదురలవాట్లకు లోనైన కేసులను యెక్కువగా చూచుటచేత, నా అభిప్రాయములను, యిచ్చట పొందుపరుస్తున్నాను ఈ దురలవాట్లవలన దైహిక, మానసిక, నైతికముగాను దుష్ఫలితములు కలుగును ఈమూడింటిలోను దైహికముగా కలుగు దుష్ఫలితములకన్నా మానసికముగాను, నైతికముగాను కలుగు దుష్ఫలితములు మెండుగా నుండును ఈదురలవాట్లకు లోనైనవారు తమ భంగపాటునుగూర్చి పరులకు చెప్పుటకు భిడియపడుదురు ముష్టిమైధునమువలన తాత్కాలికముగా కలిగిన ఫలితమునకు ఆశపడి ఆదురభ్యాసమును వడలలేరు నిత్యమునూ అదే పనిచేయుచుందురు నిత్యము పత్రికలలో వెలువడు ప్రకటనలచూచి మోసపోయి యీదురభ్యాసాలు చిత్రాతిచిత్రమైన స్వప్నస్కలనములను పొందుచుందురు నిరంతరమును యీవిషయమును గూర్చియే ధ్యానించుచుందురుగాన, విపరీతాలోచ

నలు తోచుచుండును ఎప్పుడును శంకించుచునే ఉండురు అసంతృప్తి, భయము, యెక్కువగును కోపము శ్రోధము యెక్కువగును అకాలమరణమునూ యీదురలవాట్ల ఫలితమే

జగన్మాతయగు ప్రకృతి తనజాతికి నిర్దేశించిన నియమములను ఉల్లంఘించుటచేతనే మానవులు యీయిబ్బందులను పడవలసి వచ్చినది ఈయిబ్బందులను దాటవలెనంటే, జాతి నియమములను మీరరాదు సజ్జనులతోడి సహవాసము చేయవలెను ఏయే పదార్థముల తినినయెడల నాడీదౌర్బల్యము, ఋతిచంచలము, మొదలగు మొండిరోగములు కుదురునో, అపదార్థములనే తినవలెను ఆత్మవిశ్వాసము యెక్కువగా నుండవలయును నిగ్రహము యిందుకు సహాయకారి యగును దైహికశక్తులను వృద్ధి చేయవచ్చును కాని, యీనమ్మకమును కలుగజేయుట మాత్రము కష్టము పశువులకును తనకును, నిగ్రహముకన్న తేడాలేదనియు, నిగ్రహము లేనియెడల తనున్నా పశువులతోనే తుల్యమగుననియు మున్నుండు తెలిసికొనవలయును

ఆత్మవిశ్వాసమును మనోనిగ్రహమును, యెట్లు వృద్ధి చేసికొనేది, తరువాత పేజీలలో చదువుదాము ఆత్మ విశ్వాసమువలన యెంతపని జరిగేదీ తెలుసుకొందాము ఆత్మవిశ్వాసమును వృద్ధిపరచుకొనుటకు నిద్రాంశబోవు సమయము యుక్తకాలము నమ్మకముతోనున్నా, తదేక దీక్షతోను, సాధనచేసిన యెడల, సాధారణముగా అపజయమును పొందరు ఈమార్గములన్నీ పైకి చాలా చురుకైనగా కనబడినప్పటికినీ కష్టసాధ్యములు, సమ్మి చేసినయెడల తప్పక ఫలకారులగును

దైహిక శక్తులను వృద్ధిపొందించుట యెట్లు ?

ముష్టిమైథునము, మొదలగు దురలవాట్లకు, లోనుగాకుండా కాపాడుకోవలెనంటే, వియమ నిగ్రహములను అలవరచు కొనుటకన్న మరొకమార్గములేదు. వితపంధాను మార్పుకొనవలెను. ఊరగాయలను పచ్చళ్ళను తినుట మానవలయును. పండ్లను, కూరలను ఎక్కువగా ఆనవలెను. మందులను, సేవించుట మానవలెను. కాఫీ, టీ, కోకోలను వర్జించవలెను. సారాయి, బ్రాందీ, విస్కీలకు నమస్తే చెప్పవలెను. ప్రకృతి సహజమైన పండ్లు, నాడీమండలమును కంపింపజేయవు. ఉదాహరణకు ఉదయముననేలేచి, దేహమంతయు మిగిలిన చేసినయెడల రక్తప్రసరణము వృద్ధియగును. నాడీమండలము ఉజ్జీవితమగును. సాయంకాలముచేయు కటిస్నానము, మరింత ఉపయోగకారియగును. దినమొలతో ఆరుబయట, స్నానము చేయుటయే మంచిది. ఆరుబయట చేయుటకు వీలు లేకపోయినప్పటికీ, గాలీ వెలుతురు ధారాళముగా వచ్చు గదులలో నైనా స్నానముచేయుట యుక్తము. గాలీ వెలుతురు ధారాళముగా వచ్చు ప్రదేశములలోనే వ్యాయామము చేయవలెను. సంపూర్ణ విశ్వాసముంచి, పైపద్ధతులను క్రమముగా, ఆచరించిన యెడల అజీర్ణము, మలబద్ధకము మొదలగు జబ్బులేమీ రావు. రక్తప్రసరణము బాగుగా నుండును. స్త్రీలు, పురుషులు, దాంపత్యసౌఖ్యమును, సంపూర్ణముగా, అనుభవిస్తారు. నాగులలో మంటలుగాని, చిమ, చిమలుగాని ఉండవు. ముష్టిమైథునముతో తృప్తిపడు, దురభ్యాసకులు, అర్ధరహిత వాదముల

తోను, కుంటిసమాధానములతోను, తాము తృప్తిపడుతారు
తృప్తిపడుటయేగాక మంచినినికూడా వాదిస్తారు

ఆరోగ్యము చెడగొట్టుకొన్న దౌర్భాగ్యులకే యిటు
వంటి కుంటిసమాధానములు దొరకును పరిపూర్ణ ఆరోగ్య
వంతులకు దురాలోచనలుగాని, స్వప్నస్థులములు గాని
ఉండవు

స్త్రీ, పురుషుల దేహములలో తయారగు జాతిద్రవ
ములు, దేహపోషణకు, కొంతవఱకు అవసరము ఎక్కువగా
ఉరిన జాతిద్రవములను గ్రంధులు స్వీకరించి, దేహపోషణ
కును, మానసిక, ఆత్మీయ శక్తులను వృద్ధిచేయుటకును, ఉప
యోగపరచును ఈ గ్రంధులు రోగపదార్థముతో నిండిన
యెడల, ఈ ద్రవములను స్వీకరించలేవు ఈగ్రంధులు స్వీక
రించక పోవుటవలన, ఆజాతిద్రవములు ఆ అవయవములలోనే,
నిలిచిపోవును నిలవ ఉండుటచేత రహస్యానయవములలో
ఉద్రేకము కలుగును రాత్రిపూట స్వప్నములు కలుగును
అవయవములలో చేరి ఉద్రేకము కలుగుటచే కృత్రిమ మార్గ
ములద్వారా, తృప్తిపరచుకొనుటకు, ప్రయత్నించును అట్టి
సాధనయే ముష్టిమైథునము వీరు ముష్టిమైథునము జరుపనప్ప
టికినీ, జాతిద్రవములు, అప్రయత్నముగానే కారిపోవును
ఈగ్రంధులలో, చేరిన రోగపదార్థమును ప్రకృతి సహజమైన
ఆహారమును భుజించుట వలనను, విహారములోని, మార్పుల
వలనను బయటకు పంపవచ్చును వ్యాయామము వలననూ
తగ్గిపోవును గ్రంధులు రోగపదార్థముతో నిండినపుడే, జాతి

ద్రవములను స్వీకరించుచు ఆహార, విహారములలోని మార్పులకోబాటు, మానసిక ఆత్మీయ శక్తులను, వృద్ధిచేసినయెడల, జాతిద్రవములు ఎక్కువగా ఊరపు ఊపనంత వఱకును, గ్రంథులే స్వీకరించి దేహపోషణకు ఉపయోగపరచును సందేహము, నాడీదార్బల్యము, పోషనయెడల గవుంశకత్వము కూడా, రూపుమాసిపోవుచు సంపూర్ణవిశ్వాసముండవలయును శాంతముగా నుండవలయును ఫలమును, పొందుదుమా, లేదా అను సంకోచము ఉండరాదు ఆందోళన పనికిరాదు

హెచ్చరిక

బాలురకును బాలికలకును కావలసిన పంగతులనన్నిటిని తల్లిదండ్రులే చెప్పవలయును అట్లు చెప్పనియెడల, వారా విషయములను తమకన్న తక్కువవారలనుండి నేర్చుకొంటారు పశువులనుజూచిగాని, నోరులేని జంతువులనుజూచిగాని, దాసదాసీజనంబులనుండిగాని, నేర్చుకొంటారు పిల్లలకు కావలసిన, విషయములను తల్లిదండ్రులు చెప్పకపోవుటచేతనే వారీకృత్రిమ మార్గముల నవలంబించవలసివస్తుంది

బాలబాలికలకు, యుక్తవయస్సువచ్చి జీవితపంథాను ఏర్పరుచుకొనుటకు, ముందుగానే మంచి చెడు మార్గముల గూర్చి బోధించుటయు తమ విద్యుక్త మార్గముగానే భావించుచుయును పిల్లల చిన్నతనములో, తల్లిదండ్రులు చేసిన బోధలే, వారికి తరువాత జీవితములో ఉపయోగపడుతవి మంచి, చెడు మార్గములు తమలోనే ఉన్నవనియు, మంచి తలంపులుకలిగి, మంచిమార్గమున ప్రవర్తించిన, పేరు, ప్రతి

వృక్ష, శారవము ఆరోగ్యము, సౌందర్యము, మొదలగు మంచి లక్షణములు, కలుగునని నచ్చచెప్పవలెను యుక్తాయుక్త జ్ఞానమును, వృద్ధిచేసుకొనుమని, చెప్పవలెను చెడుమార్గమున పోతే నింద, అపకీర్తి, దురభ్యాసములు, ఆత్మవినాశకరము లగు మార్గములు వెంటపడునని చెప్పవలయును

కొంచెము ఆలోచించుకుంటే యేదియుక్తమార్గమో ఆత్మయే చెప్పుతుంది చెడుమార్గమున పోవద్దని ఆత్మయే, చెప్పుతుంది ఆ ప్రబోధమును మాత్రము, మనము వినగలిగి ఉండాలి ప్రతివానికిని అంతరాత్మ చెప్పుచునే ఉండును మంచి సలహాలు వినుట అలవాటుచేసుకొన్న వారికి, చెడు మార్గములు, కనుబడవు చెడుతలంపులు వినుటకు, అలవాటు పడినవారికి, మంచితలంపులు రానేరావు

దురభ్యాసములకు, అలవాటు, పడుటకు మరొక కారణముకూడా కలదు ఆత్మనింద, దురభ్యాసముల నెక్కువ చేస్తుంది ఆత్మస్తుతి యెంత హానికరమో ఆత్మనింద కూడా అంత కష్టతరమే ఆత్మనిందవలన జీవితము గడచుటకు, అవసరమైన ఉత్సాహము తగ్గిపోతుంది • నిరుత్సాహము ఎక్కువగుతుంది రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది రోగ పదార్థము పెరుగుతుంది దీనివలన కలుగు హానిని మాత్రము, మనము ఊహించలేము బయటకు మాత్రము ఏమియు కానరాదు వెంటపడినదా అంటే వదిలిపెట్టదు ఇదియే ఆత్మహత్య ఈ అలవాటుకు లోనైనవారు, బయటకు ఏమియు కనపడుట లేదుకదా అని, తృప్తిపడుదురు అందుకనే కాబోలు మనో

వ్యాధికి మందు లేదంటారు, పెద్దలు ఆత్మనింది యెక్కువైన
కొలదీ, ముఖములోని ఉత్సాహము, కంటిలోని రాఘవము,
దేహములోని శక్తి తగ్గిపోవును ఎప్పటి కప్పుడు సంఘమునకు
గూరముగాను ఏకాకిగాను ఉండగోరుతారు స్త్రీ జాతితో
సంబంధమునె యిచ్చగింపరు

కాము గడచిన నొలదీ మనో నిగ్రహము తగ్గిపోవును
ఆత్మనింద పెచ్చు పెరిగి వద్దన్నకొద్దీ వచ్చి నెత్తిన పడును
అవ్యక్తముగా మాటలాడుట మొగులు పెట్టుదురు మనిషి నీర
సిందిపోవును నోటి నెంట గచ్చే మాటకును చేసే చేతకును,
ఎట్టి సంబంధము ఉండదు ధైర్యము ముడిటలోనే పడలి
పోవును ఇట్లు జరుగుచుండగనే పుంస్త్వము పోవును

ఆరోగ్యము చెడిపోగానే, వెనుతిరిగి చూస్తాడు కొండ
ల కొద్ది బరువు వచ్చి నెత్తిన పగిలట్లు భావిస్తాడు నాడునో
మంటలు, పోట్లు కలుగతవి పిచ్చి పుట్టుతుంది మృత్యువు
కూడా సంభవించవచ్చు ఈ దురిలవాట్లకు లోనయ్యే అనేక
సుందర తనువులు అకాల మరణముల పొందుచున్నారు దీనికే
లోనుగాకపోతే, ఎంతోమంది దేశోద్ధారకులు, కళారాధకులు,
కళోపాసకులు, జాతీయ నిర్మాతలు, కవిప్రంగవులు, వైద్యవరులు,
తయారయ్యేవారు దేశసంపదయీవిధముగా వ్యర్థమైపోతోంది

౨౮

క శే రు కా చి కి త్న

చాలకాలమునుండి పాశ్చాత్య దేశములలో అస్థిసమీకరణ చికిత్సకులే వెన్నెముకలోని వంపులనుకూడా కుదుర్చుచూ ఉండేవారు + ధారణముగా, పాటకజనమే యీపని చేయుచూ ఉండేవారు వారిలో ఈ చికిత్సనుగూర్చి ప్రత్యేక పారశాల లేవియునులేవు తండ్రియే కుమారునకు చెప్పించుండేవారు ఇట్లుగనే వంశానుగతముగా వచ్చేది

కాని కాలము గడిచిన కొలదినీ యీ పాటక జనము మరొక సంగతినికూడా కనుగొనుచూ వచ్చారు తాముచేయు చికిత్సలవలన వెన్నులోని నొప్పురేగాక అంతరవయవములలో కూడా మార్పులు వచ్చుచున్నట్లు, గ్రహించారు తరువాత వచ్చినవారందరునూ, యీ మూల సూత్రమునే ఆధారము చేసుకొని తమ సిద్ధాంతముల నేర్పగుచుకొన్నారు నాడీవైద్యము, అస్థి సమీకరణము కశేరుకా సమీకరణము మొదలగు న నన్ని ఒకే మూలముయొక్క వివిధ శాఖలు ఏ సిద్ధాంతము లో నమ్మకమున్నవాడు, ఆ భాగమునే, విపుల పరుస్తూ వచ్చారు ఆరోగ్య శాస్త్రము అభ్యసించు వారందరును ఈ సిద్ధాంతముల తెలిసికొనుట యుక్తము (ఆస్టియోపతి)

డాక్టరు ప్రిలు తన స్వీయ చరిత్రలో ఇట్లు వ్రాశారు 'రక్తము తిన్నగా ప్రసరించక పోవుటచేతనే అంత రవయవములలో బాధ కలుగుచున్న దను విషయము, 1874 సంవత్సరములో తెలుసుకొన్నాను రక్తప్రసరణముసరిగా నున్నయెడల

ఈ లోపములు రానేరావు రక్తము సరిగా ప్రసరించుటచేత నరములు చర్మము ఎముకలు, కండరములు, హాటిపనినిసరిగా చేయుచుండును దమనులలోని యెగుడు దిగుడుల వలననే ఈ లోపము లన్నియు వచ్చుచున్నవి రక్తమువలననే జీర్ణయ్యత మంతా కదలుచున్నది చరములకు కావలసిన స్వరణ, ఆహారమును స్వీకరించుకొను శక్తి, చలనము, మొదలగు లక్షణములన్ని రక్తము వలననే కలుగుచున్నవి చరములును, రక్తమునకు, కొంత శక్తిచ్చును రక్తమునకును సరిమునుచు పరస్పర సంబంధము కలదు

‘1805 సంవత్సరములో బయలుదేరిన లింగ్విష్టమ్ ఆఫ్ స్వీడిష్ మూవ్ మెంటు చూ రక్త ప్రసరణము బాగుగా నుండిన యెడల ఆరోగ్యము బాగుగా నుండు నను సిద్ధాంతము మీదనే ఆధారపడినవి ఇప్పటి వఱకునూ దొరికిన ఆధారములబట్టి డాక్టరు ప్రియ ఈ సిద్ధాంతముల తరచుటతానే కనుగొనె ననియు ఇతరులనుండి కా చేయలేదనియు, తెలియచున్నది వీరి సిద్ధాంతములకు మూలసూత్రము లేవన, ఎముకలలోని యెగుడు దిగుడుల వలననే, రోగము వచ్చుచున్నది ఎల్లగాంటే యీ ఎగుడు దిగుడుల వలన ధమనులలోని రక్తప్రవాహమునకు అడ్డు తగులుచు రక్తపు వేగము ఎక్కువగుటయు, తగ్గుటయు కలుగును రక్తప్రసరణము సరిగా లేకపోవుటచేత అంతరవయవములు సరిగా పనిచేయవు పని చేయకపోవుటవలన, జీర్ణక్రియ, బాగుగా జరుగదు కశేరుకా సమీకరణము వలన ఈ లోపము లన్నియు సరియగును

కీ రో ప్లా క్టి క్

1885 వ సంవత్సరములో డాక్టరు పామరు రోగము నకు కారణములు తన్నివారణోపాయములను గూర్చి యీ క్రింది విధముగా, జెప్పిరి వెన్నెముక బెణుకుటవలననే సర్వరోగములును వచ్చుచున్నవి ఎల్లగాంజే--వెన్నెముక బెణుకుట వలన, వెన్నెముక సరియైన స్థానములో ఉండు దానిచుండి పుట్టిన నరములు యథాస్థానములో ఉండివు స్థానభ్రంశమును పొందును ఈనరములకు సంబంధించిన, అవయవములు, సరిగా పనిచేయవు వెన్నెముక బెణుకి స్థానభ్రంశమును పొందుట వలన నాడీశక్తి సరిగా, ప్రవహించదు నాడీశక్తి యెక్కువగుటయు, తక్కువగుటయు రెండునూ నష్టదాయకములే ఏ అవయవమునకు నాడీశక్తి సరిగా అందదో, ఆ అవయవములు సరిగా పనిచేయవు అందువలననే రోగములు వచ్చుచున్నవి వెన్నెముకలోని లోపములను పరిచేసినందువలన రోగములన్నియు నయమగును

ఆస్టియోపతీ, కీరో ప్లాక్టిక్ రెండు భాగములు అభివృద్ధి పొందినవి ఈరెండు భాగములలోని ప్రవీణులును, తమ అభిప్రాయములను, కూడపలుకుకొని వచ్చిరి

కీరో ప్లాక్టిక్ పుట్టి యేడు యేండ్లు గడచిన తరువాతనే ఆస్టియోపతీ అనుయాయులు, వారి వాఙ్మయములో, వెన్నెముకలోని బెణుకుల వలననే, నరములలోని వంపులు కలుగుచున్నవనియును, నరములలోని వంపుల వాననే రోగములు

వచ్చుచున్నవనియును, చెప్పిరి కిరోపాక్తికు అనుయాయులు నూ సరములలోని బిగివిని తగ్గించిన తరువాతనే వెన్ను వంపులను సరిచేయ వలయునని తెలిసికొనిరి వెన్నెముకలోని వంపులను, సరిచేయుటయేగాక ఎముకలలోని వంపులను కూడా సరిచేయుట మొదలు పెట్టిరి కిరోపాక్తికు ధర్మములును, ప్రక్రియలును అన్నియు, ఆస్టియోపతీ నుండి పుట్టినవేను ఈ రెంటికీ నీ దగ్గర సంబంధ మున్నది

నా పరిపత్తి

సంధాయక ధాతువు ఎముకకన్న మెత్తగాను, కండరముకన్న బిగువుగాను ఉండును ఇవి రెండు ఎముకలకును మధ్యను, ప్రతి జాయంటు (సంధిలోను) ఉండును రెండు ఎముకలును సంధాయక ధాతువును సంధిబంధనముతో కట్టబడియుండును రెండు ఎముకలును, రాశిడికి అరిగి పోకుండునట్లు ఈ సంధాయక ధాతువు కాపాడుచుండును సంధాయక ధాతువు బిగియుటవలననే యీరోగమున్నది వచ్చుచున్నవని యీ భాగము చెప్పుచున్నది ఈ విషయమునే 1907 సంవత్సరములో స్మిత్తుగారు చెప్పినారు వెన్నెముక స్వచ్ఛమును తప్పినదంటే విక్లిగైనా పోవాలి లేదా స్థాన భ్రంశమునైనా పొందవలయును ఆస్టియోపతీవారు చెప్పి ఎముకలలోని వంపులును, కిరోపాక్తిరు చెప్పి సబ్లక్యేషనులును సంధాయక ధాతువులోని రోపములే కిరోపాక్తిరు చేయు వెన్ను సవరింపులకును నాపరిపత్తివారుచేయు చికిత్సలకును ఒక తేడా కలదు నాపరిపత్తి అనుయాయులు సంధాయక ధాతువులోని

లోపములను సరిచేస్తారు ప్రతి జాయంటులోను, సంధాయక ధాతువు కలదు ఎక్కడి సంధాయక ధాతువులోని లోపముల

స్పాండిలోధరపీ

నైనా సరిచేయటానికి స్మిత్తుగారు మార్గముల చెప్పారు

ఈభాగమును అల్పర్బులబ్రహ్మము విపులశరచారు దేహముమీద పుట్టిన పుండువలన ఆభాగమునకు సంబంధించిన వెన్నుపూసలోని, నరములలో పచ్చి యేర్పడును నరములలోని పచ్చితనము వల్ల నైనా వెన్నుముకలోని లోపము రావచ్చు లేదా వెన్నెముకలోని లోపము వలననైనా నరములలో పచ్చితనము రావచ్చు

మ్యూరోపతీ

ఈభాగమును జాన్ ఆర్నాల్డు హరీవాల్టర్లు కనుగొనిరి కణములను అదుపులోనుంచు వాసోమోటార్ నేర్వూలో అరగని పదార్థమున్నూ విషములున్నూ, ఉద్రేకపదార్థములున్నూ, చేరుటచేతనే, రక్తము సరిగా ప్రవహించదు రక్త ప్రసరణము సరిగా లేకపోవుటవలన దేహములోని అన్ని అవయవములకున్నూ చేరవలసినంత పోషణ అందదు అందువలన చచ్చు పశిపోవును ఇదియే రోగము

వెన్నెముకనుండి బయలుదేరిన నరములు దేహములోని, అన్నిభాగములకును, పోవును ఈనరములద్వారానే, దేహములోని అన్నిభాగములకును నాడీశక్తి ప్రవహించును వెన్నుపూసలో ఏరెండుపూసల మధ్యనైనా ఎంపులువస్తే పైన క్రింద ఉన్న పూసలలోకూడా మార్పులు వచ్చును

అందువలన నాడీశక్తి సరిగా ప్రవహించదు వెన్నెముకకు చికిత్స చేసినందువలన దేహములో, ఎభాగములో కలిగిన లోపము లనైననూ, సరిచేయవచ్చును

న్యూ రో థె ర పీ

ఎభాగముల అభివృద్ధిలోనికి తెచ్చిన వారందరును రోగము యొక్క పుట్టుపూర్వోత్తరముల గూర్చి యెవరికి తోచిన, అభిప్రాయములను వారు చెప్పిరి రోగములు కుదుర్చుటకు వారికితోచిన చికిత్సాప్రక్రియల సెలవిచ్చిరి ఈమార్గముల ననుసరించుటచేత చాలారోగములు కుదిరినవి ఆయా భాగములకు సంబంధించినవారు వారిఅభిమానముకొద్దీ ఆయా భాగములు, ప్రధానములని చెప్పినప్పటికిని, వీటన్నింటిలోను, సత్యము లేకపోలేదు ఈభాగములన్నీ మాటలపొందికలోని తేడాలేగాని మరేమీనైనద్యములేదని యీ ప్రకరణములోనే మనము తెలుసుకొంటాము

ప్రకృతివైద్య ప్రధానసూత్రములకు, వ్యోరేకము గానంతవఱకు, వీటన్నిటి సమన్వయమే ప్రకృతి వైద్యము ఈ భాగములలోని నిర్మాణభాగములను పరిశీలింపాము తరుణ వ్యాధులలోను, కాలిక వ్యాధులలోను, ఈచికిత్సాప్రక్రియల ఉపయోగించి, చూచినాము వాటివలన కలిగిన ఫలితములను, ప్రత్యక్షముగా చూచినాము

వీటిసమన్వయమే (న్యూరోథెరపీ,) ఈభాగమును చెప్పటకు ముందు వెన్నెముక అననేమో, దానికిని మిగిలిన అవయవములకును, గలసంబంధమేమో ముందుగా తెలుసు

కుందాము ఈవిషయము తెలిసే ముందుభాగము చాలా తేలికగా అర్థమగుతుంది

వెన్నెముక

వెన్నెముకనుగూర్చి తెలిసికొనినకొలదిసీ, సృష్టిచిత్రములలోనికెల్ల అద్భుతమైనదని గ్రహిస్తాము ఈవెన్నెముకను నకు మధ్యగా ఒకకాలువఉన్నది ఈకాలువ మెదడుతోకలిసి ఉన్నది మెదడుతోచేరిన యీకాలువగుండా, నాడీశక్తి ప్రసహించుచుండును ఈ నాడీశక్తివలన దేహములోని అన్నిభాగములును కదులుచున్నవి మెదడునుండి బయలుదేరిన నాడీతంతువులు ఈ వెన్నెముకలోనుండి ప్రవహించుచుండును ప్రతివెన్నెముకనుండియు రెండేసి నాడీతంతువులు, శాఖలుగా చీలి దేహముయొక్క కుడి, యెడమలకు వ్యాపించును, అచ్చటనుండి, అవి కోటానకోట్లగు శాఖలుగా చీలి దేహమునందలి ప్రతిభాగమునకు వ్యాపించును వెన్నెముకను ముందు వెనుకలకును, ప్రక్కలకును, త్రిప్పనపుడును, వలయాకాశముగా, త్రిప్పనపుడును, మెలివేయునపుడును, ఆ నాడీ సంహతుల కెట్టిఅపదయు కలుగకుండునట్లు వెన్నెముకలు నిర్మింపబడినవి ఇచటను వెన్నెముకలు తమతమ స్థానములలో సరిగ్గ ఇమిడిఉండక పోవుటవలనను, మాలిన్యములు చేరుటవలనను, చుట్టుప్రక్కలనుండు ధాతువుల యందును, అవయవముల యందును, సరియైన సామరస్యము కేకుండుటవలనను, అనేక వ్యాధులు కలుగును వెన్నెముకయొక్క వెనుకభాగమునకు పృష్ఠభాగమనియు, ముందుభాగమునకు పురోభాగమనియు పేరు.

వెన్నుపూసలయొక్క పుష్పభాగమును వ్రేళ్ళతో స్పృశించి, తెలిసికొనుటకు వీలుగానుండును వ్రేలికి తగులునట్లు, ఎత్తుగా నున్న భాగమున వెన్నుపూసల యెత్తైన భాగ ముండును అవి ఒకదానితో ఒకటి కలిసి వెన్నుపామగును అందులో ఎగుడుదిగుడు కలుక వలన వ్యాధులు కలుగును వానిని చేతితో తడవిజెలిసికొని చక్క చేయవచ్చును

వెన్నుపూసలను, ఒకదానిపైకొకటి పేర్చినట్లును, అందులో కొన్నిటిపల్లములలో వేరొకదాని మెరకభాగములు ఇమిడి ఉండునట్లును నిర్మింపబడినవి అవి ఉపాస్థులచేత, గట్టిగా, కట్టబడిఉన్నవి వానిమధ్య సందులున్నవి ముందుకువంగినపుడు ఆ సందులు వ్యాకోచమును పొందును వెనుకకు వంగినపుడు సంకోచమును పొందును ప్రక్కలకు వంగునపుడును, వలయాకారముగా, త్రిష్పనపుడును వెన్నుపూసలకు ఒరిపిడి తగలకుండునట్లు, వసతులు గలవు

వెన్నుపూసలకు మధ్యభాగమున క్షైనుండి క్రిందకు ఒక రంధ్రమున్నది అది వెన్నుపాము మొత్తమునకంతటికిని, కలిసి పైనుండి, క్రిందకు వ్యాపించియుండును మెదడునుండి, ముడ్డిపూసలవఱకును, ఉన్న రంధ్రముగుండా, మజ్జానాడి వ్యాపించియుండును

ప్రతివెన్నుపూసకును ప్రక్కలకుసయితము రంధ్రములున్నవి వీనికి మజ్జాంతర్నాడులని పేరు వాగుండా, మజ్జానాడినుండి చీలిన శాఖలు దేహమంతయు వ్యాపించి యుండును ఇట్టివి 31 జతలున్నవి

ప్రతివెన్నుపూసలోనుండియు మెదటినుండి మజ్జానాడి

వ్యాపించి ఉండుటవలనను, అందుండియే వెన్నుపూస కొకటింటికి, రెండేసినాడుచొప్పున దేహమునకంతటికిని నాడులు వ్యాపించి ఉండుటవలనను ఈ వెన్నెముకయే మానవదేహ నిర్మాణములో ప్రధానమైనది

ప్రకృతి గృహవైద్యము—16, 17 పేజీలు,

అస్థిపంజరము

మానవుల అస్థిపంజరములన్నియు, ఒకటిగనే ఉండును అట్లుగనే జంతువుల అస్థిపంజరములన్నియు ఒకటిగనే ఉండును ఈ రెండు జీవకోటులలోను వెన్నెముకయే అస్థిపంజరమున కంతకును మూలము

జంతువులలో వెన్నెముక అడ్డముగ నుండును నాల్గు కాళ్ళూ ఆ వెన్నెముకను ఎత్తిపట్టును జంతువులలో వెన్నెముకకు ముందుభాగమున పుర్రె ఉండును వెనుకభాగమున తోక ఉండును జీవశాస్త్రము ప్రకారము, చెప్పవలెనంటే, జంతువుల కశేబరములు, కప్పి కశేబరముల తరువాతే రూపము లేని జంతువుల కశేబరములలో వెన్నెముక అడ్డముగా నుండుట చే అచ్చటనుండి బయలుదేరిన నరములన్నియు జల్లెడగా అల్లుకొనుటకు, వీలుపడుచున్నది

మానవుల అస్థిపంజరములలో వెన్నెముక నిలువుగా నుండును నిలువుగా ఉండుటచేత, లోపల నరములన్నియు, అంతచిక్కగా అల్లుకొనవు ఉరము, ఉదరము, తల, వెన్నెముకకు ముందుగా నుండును ఇవి ముందుకు పడిపోకుండా ఉండగలందులకు, వెన్నెముకకు నరములతోను కండరములతోను

గట్టిగా కట్టబడియుండును వెన్నెముక నిలువుగా ఉండుటచేత ఈ బరువంతా కూపకముమీద నిలుచును ఈ కూపకపు బరువంతా, రెండు ఊర్వస్థులు (తొడయెముకలు) మోయును దేహము, ముందు వెనుకంకు పడిపోకుండా, వెన్నెముకయే కాపాడుచుండును వెన్నుపూసలు, ఉంకవలసిన చోటును వదిలి, ముందుకుగాని, వెనుకకుగాని పోవుట స్థానభ్రంశము

వెన్ను వంపులు

వెన్నుపూసు స్థానభ్రంశమును, పొందితేగాని, వెన్నెముకలో వంపురాదు అంతరవయవములలోని, లోపములవలననైనా, వెన్నులో వంపులు రావచ్చు వెన్నువంపు వల్లనైనా, అంతరవయవములు రోగగ్రస్తములుకావచ్చును అస్థిపంజరమునకంతకును వెన్నెముకయే ప్రధానమగుటవలన, దేహములో ఏభాగమునకు దెబ్బతగిలినా, యీయెముకకును, దెబ్బతగులును శిశువు పారాడుట మొదలుపెట్టినది లగాయితు, వెన్నెముకకు దెబ్బలుతగులుతునే ఉంటవి ఈదెబ్బలను, మరచిపోతాము మరచిపోతాముకాబట్టే, తరువాత వచ్చిన బాధలన్నీ యీదెబ్బలవలన వచ్చినవంటే నమ్మరు పూర్వకర్మవలన వచ్చినవి అంటారు చిన్నదెబ్బలన్నీ పరసిపోవును ఏవైనా పెద్దదెబ్బ లైతేనేగాని వెన్ను వంపులు నిలబడవు ఈ దెబ్బలతో అంతరవయవములు పాడై పోవును నిద్రపోవునపుడు, చిన్ని కండరములు సడలియుండును వేటికినీ పని ఉండదు వెన్నెముక ఏమీ బరువును మోయదు ఖాళీగానే ఉండును చిన్న దెబ్బలన్నీ నిద్రలోనే పోవును సంధాయక

ధాతువు బిగియట వలననూ, సడలిపోవుట వలననూ, పైసక్రిందఉన్న రెండు పూసలకును, పని ఎక్కువగును కదలిక లేక పోవుటవలన ముందుకుగానీ, వెనుకకుగానీ, వంగిపోయి యుండును ఈ వంపువలన నాడీశక్తి తిన్నగా ప్రవహించదు అందువలన అంతరవయవములు రోగగ్రస్తము లగును

సంధులలో కదలిక ఉండునుగాన, రోగ పదార్థము నాధారణముగా అచ్చటచేరదు

వెన్నెముకలో పటుత్వము లేకపోవుట వలననే రోగము లన్నియు, వచ్చుచున్నవి

దెబ్బలు తగులుట, బెణుకుట మొదలగు కారణము లన్నియు నిమిత్తమాత్రములే గాని ప్రధానములు, మాత్రము గావు ఈ దెబ్బలు మామూలు ఆరోగ్యవంతు నేమీచేయ లేవు ఏదైనా మెళక యంటే యీ దెబ్బలుచేరి అపకారము ను చేయును ఆహారము సరిగా జీర్ణముకాక పోవుట వలననూ, లోపల తియారైన మురుగు బయటకు పోక పోవుటచేతనున్న వ్యాయమములోని లోపముల వల్లనూ, నిలుచుండుటలోను, కూర్చుండుటలోని లోపము వలననూ, యింకా యితర దురలవాటవలననూ, వెన్నెముక సన్నగిలి, దానిలోని పటుత్వము తగ్గిపోవును దేహములో ఏభాగములో వుండుపుట్టినా, అచట పుట్టిన మంటలు నరములద్వారా వెన్నుపాము వజ్రకూ వ్యాపించును దురలవాటవలన, ఆరోగ్యవంతుని వెన్నెముకలోకూడా వీధులు వచ్చును కాన వెన్నెముకలోని వంపులు దురలవాట్ల వలన వచ్చిన ఫలితములే ఈ వెన్నులోని వంపులకును,

అంతరవయవములలోని రోగమునకును సంబంధము కలదు వెన్ను వంపుల వలన అంతరవయవములును చెడును అంతరవయవములలోని రోగము వలన వెన్నువంపులు కలుగును ఇట్లాగనే యీ రెంటికీనీ పరస్పరసంబంధ మున్నది

వెన్ను లోని దోషములు

వెన్నుపూసలలోని యెగుడు దిగుడుల వలన అన్ని రోగములును వచ్చుచున్నవని కశేరుకా సమీకరణశాస్త్రజ్ఞులు చెప్పుదురు కశేరుకను జాగ్రత్తగా పరీక్ష చేసినయెడల కొన్నిరోగములకు వెన్నువంపులే మూలమనియును, కొన్ని రోగములకును వెన్నువంపులకును సంబంధము లేదనియు తెలియగలదు రెండు వెన్నుపూసలకును, మధ్యనగల సంధాయక ధాతువు తగ్గిపోవుట, పెరుగుట వలననే రోగములన్నియు వచ్చుచున్నవను మాటమాత్రము నిజము రెండు వెన్నుపూసలకును మధ్యనగల ఖాళీ పెరుగుటయు, తగ్గుటయు గలదు వెన్నుపూస చ్యుతి వలన చాలాకేసులలో రక్తప్రసరణము నందు లోపములు కలుగును

ప్రతివెన్నుపూసకును ప్రక్కలకు సముతము రంధ్రములున్నవి వీనిగుండా మజ్జానాడినుండి చీలిన శాఖలు దేహమంతయు వ్యాపించును ఇట్టివి 31 జతలున్నవి

ఎముకలలోని హెచ్చుతగ్గులవలనను, సంధాయక ధాతువులోని యెగుడు దిగుడుల వలనను, మజ్జాంతర్నాడుల రూపములోను, స్థైర్యములోను మార్పులు కలుగును ఈ యెగుడు దిగుడులవలన మజ్జాంతర్నాడులు సరిగా పని చేయవు

కండరమువంటి పొర యీ మజ్జాంతర్నాడుల చుట్టునూ ఉడుచు మజ్జాంతర్నాడులలో మార్పు వచ్చుటవలన రస, రక్తవాహికలలో మార్పు వచ్చును వెన్నెముకకు దగ్గరగా ఉన్నంతవఱకునూ యీ మజ్జాంతర్నాడులచుట్టునూ కండరము వంటి పొర కప్పియుండును వెన్నెముకను దాటిపోయిన తరువాత సంధాయకధాతువు పొరలు ఈ మజ్జాంతర్నాడుల చుట్టునూ చేరును సంధాయకధాతువు ముడుచుకొనిపోవుట వలన (ఫోరమన్) లో ఉన్ననాడులకు దెబ్బ తగలకపోయినప్పటికినీ శాఖోపశాఖలుగానున్న అంతర్నాడులలో మాత్రము తప్పక దెబ్బతగులును నరములలో మంటలు కలుగుటవలన మొదటిలో నాడీశక్తి హెచ్చి యీనాడులకు సంబంధించిన అంతరవయవములకు నాడీశక్తి యెక్కువగా చేరును అందువలన ఆ అవయవములు మామూలుకన్న ఎక్కువపని చేయును తరువాత నాడీశక్తి తగ్గిపోవుచు (ఇది నాడీశాస్త్ర సాంప్రదాయము) నాడీశక్తి తక్కువగా చేరుటచే అంతరవయవములు సరిగా పనిచేయవు

వెన్నుపూసలలోని దోషములవలన ఆ యా పూసలలోని కదలిక తగ్గిపోవుచు ఈ పూసలలోని కదలికలోని తగ్గింపు రెండుకారణముల వలన రావచ్చును సంధాయక ధాతువు లోని కుడింపువల్లనైనా రావచ్చు లేదా ఆ వెన్నుపూసలను అదుపులో నుంచునట్టి కండరముగోని బిగింపు తగ్గిపోవుట వల్లనైనా రావచ్చును వెన్నెముకలోని అన్నిపూసలలోని చక్తిప్రసరణము క్రమముగానుంటే, వెన్నుపూసల కదలిక

క్రిమముగానుండును వెన్నుపూసలను అదుపునొంచునట్టి
కండరములు బాగుగా పనిచేయుచుండును ఈపూసలలోని
జఙ్గలలో ఏ ఒకజత చెడిపోయినా మిగిలినవికూడా కాస్తో
కూస్తో చెడును

అవయవములు సరిగా పనిచేయకపోవుటవలన యాం
త్రికములైన లోపములు ముందు కలుగును ఈలోపములే
పెచ్చు పెరిగినపుడు దైహిక బాధలు కలుగును

ఇతర దోషములు

మిగిలినజాయింతులలోని దోషముల వలనను, దేహ
ములో బాధలు, మార్పులు కలుగవచ్చును స్త్రీలకు గర్భిణీ
కాలములో శిశువు నిలవ ఉండు కూపకములోని జాయింట్లన్ని
యు, విరివిపొందును ముక్తమైన ఆహారమును తినకపోవుట
వలనను విహారములోని లోపములవలనను, గర్భిణీకాలములో
విరివిపొందిన యెముకలన్నియు ప్రసవానంతరము స్వస్థాన
మునకు చేరుటకు సామాన్య ఆరోగ్యవంతులక, ఆరు వార
ములు పట్టును విరివిగా నుండి సడలింపబడక పోవుటవలన
వాటిలోని దిగివి తగ్గిపోయి ఉండును అందువలననే చాలా
మంది స్త్రీలకు ఒకటిరెండు కాన్పులు అయినవెంటనే పొట్ట
పెరిగియు, పిరుదులు జారిపోయియు, తొంటి జారిపోయియు
ఉండును గర్భిణీకాలమునందును ప్రసవానంతరమును స్త్రీలు
సంచరించు వక్రినడతలవలననే యిన్ని యిబ్బందులును కలుగు
చున్నవి

కూపకమునకు వెనుకఉన్న వెన్నుపూసలు కదిలిక

లేకుండా బిగిసిపోవుటవలన వాటికిందనున్న పూసలలో, కదలిక యెక్కువగును జంతు దేహములలో వెన్నెముక అడ్డముగానుండి దానినుండియే మిగిలిన భాగములన్నియు, వేలాడుచుండును మానవదేహములలో మాత్రము అట్లు కాదు వెన్నెముక నిలబడిఉండునుగాన దేహభారము సంత నూ కూపకమే మోయవలసియుండును అందువలన వెన్ను పూసలలో ఏ జత స్థానభ్రంశముచు పొందినప్పటికినీ, మిగిలినవి కూడా కాస్తోకూస్తో చెడక తప్పదు

వెన్నుపూసలలో మెతకలు ఏర్పడేటప్పటికి ఏ చిన్న దెబ్బలైనా, పెద్దవై కిటి శిరోవేదన మొదలగు జబ్బు లేర్పడును

ప్రకృత్యెముకలు కలియుచోట వెన్నుపూసలలో, దోషములు కలిగిననూ ముడ్డిపూసలలో క్రింది రెండుపూసలలో కలిగిన దోషములవలననూ ప్రమాదమే కలుగవచ్చును గ్రంథవిస్తరభీతిచే ఈలోపములు ఎట్లువచ్చునదియు ఎందుకు వచ్చున్నదియు వాటి ఫలితములను చెప్పలేదు నిలుచుండుటలోను, కూర్చుండుటలోను, పండుకొనుటలోను, నడచుటలోను కలిగిన దోషములవలన వెన్నెముకలో దోషములు, ఏర్పడతవి వెన్నుపూసలలో, దోషములు లేకపోతే కదలిక కేమీ భంగమండదు ఆయా పూసలకు సంబంధించిన కండరముల కదలికలో నెట్టిలోపమున్నా ఉండదు

కశేరుకా సమీకరణలో అనుభవశాలురు మాత్రము వెన్నుపూసల సందునడకను ఖాళీని చేతివేళ్ళతో కనగొని,

దోషముల నిర్ధారణ చేయగలరు చికిత్సాప్రక్రియలు తెలిసి
ఉండుటచే వా రాలోపములను సరిచేయగలరు

క శేరుకకు యక్కురేఫోటోను తీసినచు లోపములు
బయటపడును

ఒక వెన్నెముకచే పరీక్షచేసి ఫలానా రోగమని చెప్పు
టకు వీలులేదు దీనితోపాటు మిగిలిన అన్ని పరీక్షలును చేయ
వలెను మలమును పరీక్షచేయవలెను మూత్రమును పరీక్ష
చేయవలెను కనీసకను పరీక్షచేయవలెను దేహమునంతనూ
పరీక్షచేయవలెను ఇన్నిపరీక్షలుచేసినగాని, రోగముయొక్క
పుట్టుపూర్వోత్తరములు సరిగా తెలియవు ఏకారణమువలనరోగ
మువచ్చినదీ, ముప్పుడువరూపములోనున్నదీ కనుగొనవచ్చును

దో ష ము ల స రి చే యు ట

వెన్నెముకలో దోషముకలిగి కొద్దికాలమే జరిగిన
యెడల ఆయాభాగములకు విశ్రాంతినిచ్చినయెడల దోషములు
సరియగుచు కొద్దిదోషములు చేతితో సరిచేయ వచ్చును
నాడీశ సరిగాప్రవహింపచేయవచ్చును

అవసరమెరిగి మర్దననుకూడా చేయవచ్చును దోషములు
లేతరికమునో నున్నపుడు తీవ్ర ప్రక్రియ లేవిన్నచేయరాదు

దోషములు ఏర్పడి కాలము గడచినకొలదిని వెన్ను
వంపులు బిగిసిపోవును ఇట్లా బిగిసిపోయిన వంపులను ఒకే
తడవగా సరిచేయుట ప్రమాదకరము క్రమేపీ సాధనచేయ
వలయును గాని ఒకేతడవగా రావు సరిచేయుటకు ప్రయత్న
ములు చేసినయెడల విరిగిపోవును

అన్ని కేసులలోను ఒకటే ప్రక్రియలు పనికొన్నా. కేసునుబట్టి మారుచుండును ఈక్రిందచెప్పిన ప్రధానసూత్రముల దృష్టిలోనుంచుకొని వెన్నుపూసలను సరిచేయవలయును (1) ముడుచుకొని పోయిన కండరముల లాగి సరిచేయవలెను విరిచెందిన కండరముల కుదింపు చేయవలయును (-) రోగిని సమప్రదేశములో పడుకొనబెట్టినపుడు, దోషము ఉన్న పూసలలో నొప్పిన్న కలుగును మిగిలిన పూసలలో నొప్పి కలుగదు (3) దోషములున్న పూసలలో చలనము తగ్గిపోవును. చలనము పూర్తిచేయుటకు అవసరమగు మార్పులను చేతితో చేయవలయును నాడీశక్తిని సరిగా ప్రవహింపజేయుట వలన జీర్ణక్రియ సరియగును (4) కుదించబడిన సంధాయక ధాతువును సరిచేయవలెను (5) ప్రతిప్రక్రియనంతరమునూ నాడీశక్తి సరిగా దేహమంతటను ప్రవహించునట్లు చేతితో సరిచేయవలయును

రక్తప్రవాహముకూడా యెక్కువ గాకుండా సరిచేయవలయును

ఈ చివరసూత్రమును ప్రధానముగా నుంచుకొని సమీకరణమువలన దుష్ణణములు కలుగకుండా చూడవలయును ఇంతవఱకును సమీకరణశాస్త్రజ్ఞులు ఏమిచెప్పచూ వచ్చారంటే సమీకరణమువలన దోషములుపోయి యెముకలు యథాస్థానమునకు వచ్చును సమీకరణముచేసినతరువాత ఆ యాభాగములలో కలుగు మంటలన్నియు నివారణచేయుటకే ఉపయోగించునుగాని రోగము నేమీ యెక్కువ చేయవు

ఈమంటలనే మందువైద్యులు రోగాభివృద్ధి చిహ్నములుగా బావిస్తారు

గత ఏబదిసంవత్సరములనుండి, ప్రకృతివైద్యమువారు ఈ లక్షణములన్నియు రోగమును తీసివేయునేగాని, వృద్ధి చేయవని చెప్పచూ వచ్చారు

(లాఆఫ్ క్రెయిసిస్) ప్రకారముచూస్తే, రోగపదార్థమునకును నివారణోపాయములకును జరుపు పోరాటములో నివారణోపాయములదే పైచేయి అయితే రోగము నయమగును ఈసంకటముల స్వస్థ్యసంకటము లంటాము పై పోరాటములో రోగపదార్థముది పైచేయి అయితే రోగము నయము కాదు ఈ పోరాటములో కలుగు బాధలకు రోగసంకటము లంటాము

వెన్నువంపులను సరిచేయవలెనంటే వ్యాయామము కూడా కొంతవఱకు ఉపయోగించును ఈవ్యాయామము వలన వెన్నెముకను అదుపులోనుంచునట్టి కండరములు బలకరములగును తల, రొమ్ము, ముందువెనుకలకు వంగక సరిగా మధ్యనే ఉండును వెన్నెముకకు పుష్టినిచ్చు వ్యాయామమునే యెక్కువగా చేయవలెను

వ్యాయామవేత్తలు సాధారణముగా ఊర్ధ్వఅధోకాయములు బాగుగాపెరుగుటకే వ్యాయామముల చేయిస్తారు వెన్నెముకసంగతి వారు తలచనేతలచరు ఏమైనా శ్రద్ధవహించి ఉంటే, యీభాగముకూడా, పెరుగుటకు వారు వ్యాయామమును చేయించెడివారే

న్యూరో థెరపీకిని, మిగిలినభాగములకును గల సంబంధము

స్థిలు, పామర్, స్మిత్తులసిద్ధాంతము ప్రకారము ప్రకృతియే రోగముల సరిచేయును రోగమువచ్చిన తరువాత, ఏ విధమైన సరుకు లోనికి చేర్చనియెడల ఉన్నసరుకే ఖర్చగుట వలన, ఆరోగ్యము కలుగుచు ఆరోగ్యము సరిగాలేకపోవుటయే రోగము ఏవోఅభ్యంతరములు ఏర్పడినవని వెంటనే తెలుసుకొనవలెను ఈఅభ్యంతరముల తీసివేస్తే ఆరోగ్యము కలుగుతుంది ఈక్రింది ఉదాహరణమువలన ఈవిషయము బాగుగా విశదముకాగలదు

ఒకయింటికప్పు ఊడిపోవుటవలన, బెజ్జముపడి యింటిలో నీళ్ళుపడినవచుకొనుడు ఇంటిలోని నిళ్ళు ఎత్తిపోసినందువలన ఉపయోగమేమీలేదు బెజ్జమునుపూడ్చక నీరు ఎత్తిపోస్తే ఉపయోగమేమిటి ?

(నాప్రపత్తి) వారు మాత్రము బెజ్జమును పూడ్చమంటారు ప్రకృతివైద్యప్రకారము కప్పులోని మెతకను తీసివేసి సరిచేయవలయును మెతకను తీసివేయనియెడల మరొకచోట బెజ్జముపడును కశేరుకాసమీకరణ శాస్త్రజ్ఞులు కప్పులోని బెజ్జమును, మాత్రమే సరిచేయుదురుగాని కప్పుజోలికిపోరు వానజల్లులు పడకుండా కాపాడుకోవలెనంటే, మెతకపడిన భాగమును శుద్ధిచేయవలెను గట్టిపరుచుకొనవలెను సూక్ష్మజీవిని కనుగొని నాశనముచేసినయెడల రోగము నయమగునని మందువైద్యులు చెబుతారు అట్లనే కశేరుకాశాస్త్రజ్ఞులును మెన్నువంపులు సరిచేస్తే రోగము నయమగుతుంది డంటారు

ఆరోగ్యసూత్రములను విధిగా ఆచరించుటవలననే రోగపదార్థమునకు ప్రాప్తులేకపోవుటవలన తగ్గిపోయి ఆరోగ్యము కలుగుననుమాననే వీరుభయులు విస్మరించారు మందువైద్యమునకును, ప్రకృతివైద్యమునకును, ఎట్టిసంబంధమును లేదు కశేరుకాశాస్త్రజ్ఞులును కాస్తాకూస్తా తేడాతో మందువైద్యుల త్రోవనే నడుస్తున్నారు రస, విష, పాషాణదు వాడమని వీరును చెప్పతారు శస్త్రచికిత్సకూడా వారిశాస్త్రములో ఒక భాగమే మందుల నన్నిటినీ నిరాఘాటముగా వాడుచునే ఉన్నారు

నాడీశక్తి తిన్నగా ప్రవహించినంతమాత్రముననే ఆరోగ్యము కలుగదు తినుతిండిలో మార్పు రావయునేగాని, అవసరపదార్థము తిని, నాడీశక్తిని సరిగా ప్రవహింపజేసి సంతమాత్రమున ఆరోగ్యమేమీ కలుగదు లోపల తయారగు మలినములు ఎప్పటికప్పుడు బైటకు పోవుచుండ వలయును.

—౨౯—

అస్థియోపత్తి, కీరోప్యాకిక్, నాప్రపత్తి

న్యూరోథరఫీ, స్పాండిలోథరఫీ మొదలగునవన్నీ సమీకరణమునకు సంబంధించిన భాగములే ఇవన్నీ యెముకలలోని లోపమునే సరిచేయును రెండుఎముకల మధ్యనున్న సంధాయక ధాతువులోని లోపముల సరిచేయు శాస్త్రభాగములును గలవు

పై భాగముల తత్వములను, వాటి ఉపయోగములను, గూర్చి డాక్టరు, ప్లెసిన్ చెప్పిన అభిప్రాయముల మీరు గత ఆధ్యాయములో చదివియే ఉన్నారు ప్రకృతివైద్య దృష్టితో పై అభిప్రాయము సమన్వయ పరుద్దాము

పైన చెప్పిన భాగములన్నీ తరుణ కాలికరోగముల నన్నిటిని కుదుర్చున మమాట మాత్రము నిజమే ఇవే సంపూర్ణ మయిన ప్రక్రియలు మాత్రముకావని చెప్పక తప్పదు ఎందు వల్లనంటే-ఇవన్నీ రోగముల వెలుపలివటకే పోవును

ఆంతరంగిక కారణముల జోలికిపోవు బయటకుతోచు, నొప్పులను మాత్రమే సరి చేయునుగాని రక్తములోని దోషములను, జీర్ణానయనములోని, లోపములను సరిచేయవు మానసిక, నైతిక, శిక్తులచుగూర్చి యీ భాగములు విచారిం చవు అందువలన ఇవి ప్రకృతిచికిత్సా ప్రక్రియలలో ఒక భాగమైతే కావచ్చును గాని సంపూర్ణచికిత్సలు మాత్రము కావు సేంద్రియ లోహములును, సేంద్రియ లోహ లవణ ములును, లేనివస్తువులను తినుట వలన వచ్చిన రోగములును పప్పుపదార్థములును, చక్కెర పదార్థములు తినుటవలన వచ్చిన రోగములును, కశేరుకా సమీకరణ శాస్త్ర ప్రక్రియ లలో ఏ ఒక్కదాని వల్లనున్నా కుదరవు బైటనుండి ఆగంతు కముగా వచ్చిన దెబ్బలను మానసిక చికిత్సా శాస్త్రప్రక్రియ లును, సహజాహారములును కుదర్చలేవు అట్లనే కశేరుకా సమీకరణము ఏకాకిగా నుండు రోగమును మానోమాని గూను రక్తములో తక్కువైన యినుము, సున్నము, సోడి

యము మొదలగు లోహములను పూర్తి చేయలేవు

ఈ సమీకరణ శాస్త్రజ్ఞులును, వారి యనుయాయులును అభిమానముకొద్దీ, తమ శాస్త్రమే గొప్పదంటారు. వీటితోనే సర్వరోగములును కుదురు నంటారు. పాత మందు వైద్య పద్ధతులను, శస్త్ర చికిత్సను ఆమోదిస్తారు గాని, మిగిలిన వాటిని ఒప్పుకోరు.

కశేరుకా సమీకరణము వలననే అన్ని రోగములు కుదరక పోవుటవలన, ఈ శాస్త్రజ్ఞు లందరును, వేరొక మార్గమును తొక్కక తప్పినది కాదు.

ఇన్ని కబుర్లు చెప్పుచున్నారుగదా ! మీరుమాత్రము ఏమి చేస్తున్నారని మీరడుగవచ్చును. మేముకూడా అన్ని స్వాభావిక చికిత్సలలోని గొప్పతనమును స్వీకరించ వలసినదే అన్న స్వీకరించిననే గాని, ప్రకృతివైద్యము సంపూర్ణమైన వైద్య శాస్త్రముగాదు,

అన్ని రోగములను పూర్తిగా నయము చేయజాలము. ఈ విషయమే ఈ క్రింది ఉదాహరణముతో ఇంకా బాగా విశదము కాగలదు.

ఒక బండీని, ఆరు గుట్టములు తేలికగా లాగగల వనుకోండి, ఈ ఆరు గుట్టములను, అందికలో నున్న పుడువెనరైనా బండీకి మూడు గుట్టములకట్టి లాగిస్తారా? ఇట్లాగే నాల్గింటినీ, అయిదింటినీ, ఇట్లా ప్రయత్నము చేసేవారి, తెలివి తేటలను, మనమెంత మెచ్చుకుంటాము. ప్రకృతివైద్యశాస్త్రములో ఈ చికిత్సా భాగముల కన్నిటికినీ అవినాభావ సంబంధ మున్నది.

వెన్నుపాముగోని లోపములకును, దేహముగోనిరోగ పదార్థమే కారణము వెన్నులోని వంపులు, బొధలు, రోగ పదార్థముయొక్క చిహ్నములే లోపల చేసిన రోగపదార్థము వలన నరములలో మంటలు పుట్టును కండరములలో కలుగు సంకోచ వ్యాకోచములకును ఈ మంటలే కారణము కండరములలోని సంకోచము వలననే, వెన్నునంపులును కలుగు చున్నవి వెన్నుపూస మధ్యనుండు సంధాయక ధాతువు లోని సంకోచవ్యాకోచములకు ఈ రోగ పదార్థమే కారణము

నాప్రపత్తి అనుచూయులు, సంధాయక ధాతువుల లోని సంకోచవ్యాకోచముల వలననే రోగములు వచ్చుచున్నవని, చెప్పదురు సంధాయక ధాతువు సంకోచమును పొందినా, నాడిశక్తి సరిగా ప్రవహించదు సంధాయక ధాతువు వ్యాకోచమును పొందినా నాడిశక్తి సరిగా ప్రవహించదు సంధాయక ధాతువులోని సంకోచవ్యాకోచములును, నడుము బిగదీసికొని పోవుట మొదలగు లక్షణమున్ని దేహమునా ఆమములు ఎక్కువగా చేరుట వలన వచ్చుచున్నవి ఆహారముగోని లోపములవలనను, బయటకు పోవలసిన మురుగు బయటకు పోవుట వలననూ ఈ ఆమములును, లోపలనే నిలవ ఉండును బయటకు పోని ఆమములే కండరములలోను, నరములలోను చేరి అనేక వ్యాధులకు కారణ మగుచున్నవి

కశేరుకకు సంబంధించిన మిగిలిన భాగములకన్న న్యూరోథెరఫీ మాత్రము ఒకడుగు ముందుకు వేయును రోగము వచ్చినపుడు, దేహములోని కండరములును

నరములును, వాటి స్వస్థానములో ఉండవు వాటిలోని
బిగివి తగ్గి పోవుటయు, ఏక్క-వగుటయు గలదు తగ్గు
టయు హెచ్చుటయు రెండునూ దుర్గములే తరుణరోగ
ములలో దేహములోని అంతరవయ వములలో విపరీతమైన
చలనము కలుగును కాలికరోగములలో దేహములోని
అన్నిఅవయవములును చచ్చుపడిపోవును తరుణ కాలిక
రోగములలో కలుగు ఈయెక్కువ తక్కువలు రెండునూ
సమీకరణము వలనను, ఆహార విహారములలోని మార్పుల
వలనను కుదురును ప్రత్యక్ష ప్రమాణములతో ఈ విష
యము బాగా విశదము కాగలదు

జీర్ణాశయములో వ్రణముపుట్టిన దనుకోండి న్యూరో
థైరపీవారు జీర్ణాశయములో జరుగు రక్త ప్రసరణమును తగ్గింప
జేతురు నాడీశక్తిని తక్కువగా ప్రవహింప జేతురు
ఈ తగ్గింపులచేత జీర్ణాశయములోని మంటలు తగ్గిపోవును
నాడీశక్తిని రక్తప్రసరణములను, తగ్గించుటచేత జీర్ణాశయము
లోని మంటలు నొప్పి ఉపశమింపచేయునే గాని మందుల
మాదిరిగా అణచిపెట్టవు దేహములోని యే భాగమైనా
బిగిదీసుకొనిపోతే, సంకోచము పొందిన భాగములు లాగి
సరిచేయబడును నాప్రపతీ ప్రక్రియలును ఇట్లనే ఉండును
దేహములోని అంతరవయవములూ చచ్చు పడిపోయి వాటి
ధర్మములను నిర్వర్తించకపోతే వెన్నెముకలోచేసిన, సమీ
కరణము వలన, ఆయా అవయవములలోని, రక్త ప్రసర
ణము బాగుపడను నాడీశక్తి తిన్నగా ప్రవహించును

చాలామంది రోగులు ఇది గారడీ అనుకొను చున్నారు దీనిలోని అంతరార్థమును గ్రహింపలేకున్నారు విద్యుచ్ఛక్తి రాగితీగలకుండా ప్రవహించినట్లు, మెదడునుండి బయలు దేరిన, నాడీశక్తి, వెన్నుపామద్వారా వచ్చి శాఖోపశాఖలుగా నీలి దేహమంతటా ప్రవహిస్తుంది ఈ స్వల్ప విషయమునుకూడా తెలిసికొన లేనివారు ఇవి గారడీ అనుచున్నారు ఈ శాఖ ద్వారానే, నాడీశక్తి దేహములోని మూలముల అవయవములకును, సూక్ష్మత సూక్ష్మమైన కణములకును మైక్రోజిమాలకును చేరుతుంది మర్దనవలన ఇన్ని లాభములును కలుగును మర్దన చికిత్స వలన కండరములలోను, కణములలోను నిలచిపోయిన మలినములన్నీ బయటకు గెంటి నేయబడును

ఆస్టియోపతీ, కీరోప్రాక్టిక్, నాప్రపతీ అనుయాయులందరును, తరుణ రోగములను స్వాస్థ్య సంకటములను గూర్చియు, ప్రకృతి వైద్యమువారి అభిప్రాయములను, తమ అభిప్రాయములను ఒకటేనని చెప్పవచ్చును

మూలసూత్రములలో ప్రకృతివైద్యమువారితో మా కెట్టిభేదాభిప్రాయమును లేదని చెప్పవచ్చును కాని నిజము చెప్పవలెనంటే ప్రకృతివైద్యమువారి సిద్ధాంతములకును, ఆస్టియోపతీ వగైరాల వారిసిద్ధాంతములకును, ఎట్టిసంబంధమును లేదు తరుణరోగములు దేహమునకు అపకారమును చేయుననియు, అందువలన నెన్నగైనా వాటిని అణచివేయవలెననే ఆస్టియోపతీ మొదలగు కశేరుకా సమీకరణ శాస్త్రజ్ఞులు

అభిప్రాయపడుతారు కాబట్టి వాటిని అణచివేయుటకే
ప్రయత్నిస్తారు తరుణరోగమును, స్వాస్థ్యసంకటము
లనుగూర్చి మందువైద్యులును ఇట్లాగే భావిస్తారు

ప్రకృతివైద్యము వారికిని, ఆస్తియోపతీ వారికినిగల
మూలసిద్ధాంతములోని భేదములను డా॥లోబాన్ గారి
వ్యాసములవలన విశదముకాగలదు

ప్రకృతివైద్యమునకును, కశేరుకా సమీకరణవైద్యము
నకును గల అభిప్రాయభేదమును ప్రత్యక్షప్రమాణములతో
చూద్దాము జ్వరమునకు ఈ రెండు వైద్యములవారును
చేయు ప్రక్రియలను విచారిద్దాము ముందుగా కశేరుకాసమీ
కరణశాస్త్రజ్ఞులు చేయు వైద్యప్రక్రియలను విచారిద్దాము
వారివాదన- వెన్నులోని దోషములవలననే జ్వరమువచ్చు
చున్నది ఈదోషములవలననే నాడీశక్తి అన్నిఅవయవము
లకును సరిగా ప్రసహించదు

వెన్నులోని దోషములకు రోగపదార్థముతోడే తేనూ
జ్వరమువస్తుంది ఈరెంటిలోనూ, వెన్నువంపులే ప్రధాన
కారణము జ్వరమును అణచివేయకపోతే ప్రమాదము సంభ
విస్తుంది జ్వరమును అణచివేయుటకే ప్రకృతికూడా ప్రయ
త్నముచేస్తుంది ఇకను జ్వరమునుగూర్చి ప్రకృతివైద్యము
వారిఅభిప్రాయములను తెలుసుకొందాము జ్వరమువలన
దేహములోని మలినములన్నీ బయటకుపోవును దేహము
నకు ఉపకారము చేయుటకు వచ్చిన తరుణరోగములను అణచి
వేయరాదు అణచివేసినయెడల లోపలచేరిన రోగపదా

ర్థము ప్రధానఅవయవములను పాడుచేయును అహారములోని లోపములవలనను యక్తమయిన వ్యాయామముచేయక పోవుట వలననే జ్వరమువచ్చుచున్నది

ఈరెండు సిద్ధాంతములలోని భేదమును గమనిద్దాము దేశములోని ఆరు ప్రఖ్యాత విశ్వవిద్యాలయములనుండి వచ్చిన పండ్లెండుమగది కశేరుకాసమీకరణ శాస్త్రజ్ఞులు, తమ అభిప్రాయముల తెలిపినారు వెన్నువంపులు సరిచేయుట వలన జ్వరము తగ్గిపోయినట్లును, జ్వరము తగ్గిపోవుటవలన దేహమునకు ఏమీ హానికలుగలేదని వారు కనుగొన్నారు.

జ్వరమును అణచిపెట్టినందువలన దేహమునకు హాని కలుగునని మనము సిద్ధాంతీకరించినయెడల పై శాస్త్రజ్ఞులందరును పొరపడినారనియే చెప్పవలయును ప్రకృతివైద్యము వారి అభిప్రాయము ప్రకారము చెప్పితే పైవాదన అంతయు తల్లకిందులగును రోగపదార్థమును బయటకు నెట్టుటకు ప్రకృతికి సహాయముచేయవలయును రోగపదార్థము బయటకు పోవుటచేత దేహముకు అగునని

ఇంకొక ప్రత్యక్షప్రమాణమును తీసికొందాము న్యూమోనియాజ్వరపురోగికి, వెన్నువంపులు సరిచేసిన 5-10 నిమిషములలోనే రెండుడిగ్గిల జ్వరము తగ్గుతుంది సమీకరణము మొట్టమొదట పట్టిన రెండురోజులలోపలనే అన్ని తరుణజ్వరములును, తగ్గిపోవలసిందే

డా. లోబాన్ ప్రశ్నలకు మనమేమీ సమాధానము చెప్పనవసరములేదు ఈపుస్తకమంతటిలోను పారిప్రశ్నలకు

సమాధానము చెప్పబడే ఉన్నది ఈసందర్భములో ఒకవిషయము మాత్రము చెప్పకతప్పదు సర్వి, టైఫాయిడ్ జ్వరము, మ్యూమోనియా, మేదొమజ్జాగతజ్వరము, మొదలగుతీవ్రమైన తరుణరోగములన్నీ క్రమముగా వృద్ధియై పైకి వచ్చిన తరువాత, ఆస్తియోపతీవారి ప్రక్రియలతో రెండుమూడు రోజులలో పోవుట విచిత్రముగానే కనబడుతుంది

ఇట్లు అణచి పెట్టుట సబబుకాదు

ఒకవేళ సాధ్యమయినయెడల, లోపలకు అణచివేయబడిన తరుణరోగములు, కాలికరోగములుగా ప్రత్యక్షమగును దేహమునకు ఉపయోగకారులగు స్వాస్థ్యసంకటముల అణచివేసిన యెడల దేహమునకు యెంతహానికలుగునో, పైరోగముల అణచివేసినను అంత అపకారము జరుగును ఇవన్నీ వట్టికబుర్లుమాత్రముకావు మంచికిత్సాలయములో, అనేకమంది, కశేరుకా సమీకరణశాస్త్రజ్ఞులున్నారు వీరందరును, పెద్దపెద్ద పరీక్షలు ప్యాసెనవారే

ఒకపెద్దమనిషికి అతిసారము, రక్తాభివ్యంధము బొబ్బలు, చర్మవ్యాధులు, జ్వరముద్వారా రోగపదార్థము బయటకు వస్తున్నది ఇవన్నీ స్వాస్థ్యసంకటములు ఈస్వాస్థ్యసంకటముల అణచిపెట్టితే యేమిజరుగుతుంది? వీటికి డా. లోబాన్ చేయు ప్రక్రియ తీమిటి? వెన్నులోనిదోషములను సరిచేసి రోగములను అణచిపెట్టుటయేగా? రోగము చాలా త్వరగా నయమగుతుంది? తరువాత గ తీమిటి? కాలికరోగములు ప్రత్యక్షమగుతవి ఈపద్ధతి కశేరుకాసమీకరణ శాస్త్రము

నకు అనుకూలమేగాని ప్రకృతివైద్యశాస్త్రమునకు వ్యతిరేకము మూలసిద్ధాంతమునకే వ్యాఘాతము కలుగుతుంది శాస్త్రసమ్మతముగా చేసిన కశేరుకాసమీకరణమువలన ఉపయోగములేదని మేము చెప్పటలేదు తరుణరోగములలో యిది ఉపయోగమునే చేయును స్వాస్థ్యసంకటములు బయలుదేరితే పూర్తిగా బయటకు రాకమునుపె, ప్రైప్రక్రియలతో వాటిని అణచిపెట్టినందువలన, ఉపయోగము ఆవంతయులేదు

అటువంటిపరిస్థితులలో ఉపవాసముంచుటయు, చికిత్సాప్రక్రియలను మాత్రమే చేయవలెను ప్రకృతివైద్యములోని యేచికిత్సాప్రక్రియలును యింతత్వరగా రోగపదార్థమును బయటకు పంపలేవు దేహతత్వమును సమరసపరుచుటకు ముందు రోగకారణములను తొలగించవలయును ఆహార శాస్త్రముతో కశేరుకా సమీకరణశాస్త్రజ్ఞులకు అంత ప్రసక్తిలేదు వారి రోగులకు ఫలానా ఆహారమును, తినమని చెప్పరు అందువలన రోగులకు ఆహారనియమము లేదు జీవన పంథాలో మార్పురాదుగాన రోగపదార్థము అట్లనే పెరిగిపోవును ఆవంతయు తగ్గదు ఎక్కువకాలము గడవకమునుపే రోగము తీవ్రరూపముతో మరల ప్రత్యక్షమగును ధనమునే ప్రధానముగా పెట్టుకొన్న వైద్యునకు యిది ఉపయోగమగునేగాని రోగిమాత్రము అధోగతిలో పడిపోవుచున్నాడు ఇవియే కాలికరోగములు.

మ ర్ద న

చన్నిటిప్రక్రియలవలన దేహమునకు యెంతఉపకారము కలుగునో, అంతఉపకారము మర్దనచికిత్సవలనను జరుగును రక్తప్రసరణ వృద్ధిలగుచు చర్మతలమునకు రక్తము చేరును చర్మరంధ్రములను వికసింపజేయును పనికిమాలిన పదార్థము నంతను ప్రకృతి బయటకు పంపివేయును

రోగపదార్థము బయటకుపోక లోపలనే నిలిచిపోయిన యెడల కణములలోని మురుగు, శోషరసవాహికలలోనికి రాదు కణములకు కావలసిన ఆహారము రక్తమునుండి లోనికిపోదు రోగపదార్థము కణములలో పేర్కొనుటచేతనే, కణములలో తయారగు మురుగు బయటకుపోదు బయట నుండి రావలసిన ఆహారము లోనికిరాదు రోగపదార్థము దేహమంతటా నిండియుండుటచేత కాలికరోగములు వచ్చుచున్నట్లు లోగడనే చదువుకొన్నాము దేహక్రియలలో తయారగు మురికియు, అరగని ఆహారపదార్థములును రెండును దేహములో నిలువడండుటచేత, దుర్బరమయిన కాలిక రోగములు వచ్చుచున్నవి కాలికరోగములలో ముఖ్యముగా చర్మముచెడిపోవును ఉత్సాదనము, పీడనము, ప్రహరణము ఘర్షణము, మర్దనము, స్పృంధవము లేక హర్షకము మ్మొదలగు ఆరుమర్దనప్రక్రియలలోను, రక్తములోను, కండరములలోను వరములలోను యెముకలలోను నిలిచిపోయిన మురికి అంతయు బయటకు పంపివేయబడును

ఇట్లాపిండబడిన సరుకంతా, శోషరసవాహికలద్వారా, శ్వాసాశయములలో చేరి, నాసికారంధ్రములద్వారా బయటకు వచ్చి వేయును మరికొంత చర్మతలమున చేరి స్వేదముగా బయటకు వచ్చును రోగపదార్థము బయటకు వెళ్ళిపోవుటచేత, శుద్ధ రక్తములోని ప్రాణవాయువును, ఆహారపదార్థమును కణములు త్వరగా స్వీకరించును

మర్దన చికిత్స వలన దైహికశక్తులేగాక, అంతరంగిక శక్తులును వృద్ధిఅగును

అయస్కాంతముతో ఒకయినుపముక్కను రాచిన యెడల యినుపముక్కకుకూడా అయస్కాంతశక్తి వచ్చునట్లు మనము చూచుచున్నాము అట్లనే మర్దనచేయువారి శక్తి ఉత్సాహములనుబట్టి రోగుల శక్తి ఉత్సాహములు యెక్కువగును

30

కాంతశక్తి

కాంతశక్తితో చికిత్సచేయుటయుప శ్రీకృతివైద్యచికిత్సలలోనిదే దీనివలనను రోగములు కుదురును కాంతశక్తిని ఉపయోగించినందువలన, రోగములెల్లు కుదురునదియు, యీ అధ్యాయములో తెలుసుకొందాము

మాచికిత్సాలయములో మొదటలో యీకాంతశక్తిని ప్రయోగించి, రోగములను కుదుర్చుచుండెడివారము మిగిలిన

అన్నిచికిత్సాభాగముల మాదిరిగనే యీచికిత్సాభాగమునకును ప్రకృతివైద్యములో స్థానముగలదు రోగము కుదరగలదను గట్టినమ్మకముతోను, సంపూర్ణప్రేమతోను, నొప్పిగానున్న ప్రదేశముమీద చేతనుంచి రాచినయెడల కొప్పులు తగ్గిపోయెడివి వైద్యునకు యెంతనమ్మకముండునో, రోగికిని అంతనమ్మకముండవలయును రోగికి నమ్మకము కెక్కిపోతే యిదంతయు వ్యర్థప్రయత్నమే రోజులు గడచినకొలదియు, రోగులు యీచికిత్సలోని మాహాత్మ్యమును గ్రహించలేక దురభిప్రాయపడ ముదలిసినారు

గారడీయని భ్రమపడినారు కాంత శక్తిప్రయోగమునకును, గారడీకిని యేమియును సంబంధము లేదు రెండును వేరు వేరు పదార్థములే

గారడీ వాడు తన్నుమాచు జనులను విస్మయపరుస్తాడు ఈ విస్మయము వలన ప్రేక్షకులలోని, యుక్తాయుక్త విచక్షణ జ్ఞానము పోవును గారడీవాడు చెప్పు ప్రతిపనికీసీ ప్రేక్షక జనమంతయు తల ఊపవలసినదే కాంత శక్తియందన్ననో అట్లుగాక రోగి తనయొక్క విచక్షణాజ్ఞానమును ఉపయోగించుకొనును రోగి తన విచక్షణాజ్ఞానమును, ఉపగించక యిదంతా గారడీ అని నమ్మితే కాంత శక్తిని ఉపయోగించక ఊరకుండుటయే యుక్తము

నమ్మకములేని కాంతశక్తి చికిత్సాప్రక్రియలవలన రోగికిని, వైద్యునకును నష్టమే సంభవిస్తుంది ఇది ఆత్మహత్యా ఘాతమనియే చెప్పవచ్చును కాంత శక్తిని ఉపయోగించ

వారు మాత్రము, ఆత్మశక్తులను, మానసికశక్తులను వృద్ధి చేయుటకే ప్రయత్నము చేయుదురు గాని, వాటినాశనమునకై ప్రయత్నము చేయురు కాంతశక్తి, ఆత్మశక్తి యందు నమ్మకమును వృద్ధిచేయును నమ్మకము పెరుగును ధాతుశక్తి

యును వృద్ధియగును తగ్గిపోయిన ధాతుశక్తికి ఉష్ణీ వనము కలుగున ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటయే రోగమనియు, ధాతుశక్తిని వృద్ధిపరచిన యెడల ఆరోగ్యము కలుగుననియు లోగడనే చదువుకొన్నాము ఆరోగ్యము దేహములోని నిర్మాణశక్తులను వృద్ధిచేయుననియు, రోగమే విభిన్నశక్తులను వృద్ధిచేయుననియు లోగడనే చదువుకొన్నాము ఒకగాజుపాత్రలో యెక్కువనీళ్ళుకలిపిన గంధకధృతినిపోయును అందులో చిన్నరాగిపలకను, చిన్న తుత్తునాగపలకను వేయుము గంధకద్రావకము లోపలను పైనను యీరెండుపలకలను రాగితీగెతో కలుపుము విద్యుచ్ఛక్తి గంధకద్రావకములో తుత్తునాగము పలకనుండి, రాగి రేకకును ద్రావకము వెలుపల రాగిపలకనుండి, తుత్తునాగము పలక వైపునకును ప్రవహించుచున్నది అందువలన రాగిపలక చివర ధనాగ్రమనియు తుత్తునాగము పలకచివర ఋణాగ్రమనియు మనము తెలుసుకొనవచ్చును

విద్యుచ్ఛక్తి ద్రావకములో ప్రవహించు రీతినిబట్టి చూచినయెడల రాగిపలక చివరఋణాగ్రమగును ఇదియొక్క ముగ్ధా నుండును వేనుకటి శాస్త్రజ్ఞులందరు, రాగిపలకను ధనాగ్రమనియు, తుత్తునాగము చివరను ఋణాగ్రమనియు

వాడుటచేత, మనమును సులభముగా అర్థముకాగలందులకు వెనుకటి శాస్త్రజ్ఞులు వాడినట్లుగనే వాడుకము గాజుపాత్రలో జరుగు రాసాయనిక మార్పులవలననే విద్యుచ్ఛక్తి కలుగుచున్నది రాగిపలకయు తుతునాగము పలకయు ధనాగము, ఋణాగములగుటవలన యీరెండింటినీ రాగితీగెలతో కలుపకపోయినప్పటికినీ, విద్యుచ్ఛక్తి ప్రవహించుచునే ఉండును విద్యుచ్ఛక్తి ప్రవహించుటనుమాత్రము, భౌతికనేతములతో ప్రత్యక్షముగా చూడలేము దేహములోని ప్రతికణములోను విద్యుచ్ఛక్తి ఉండును ప్రతిఅవయవములోను, యెముకలోనున్నా, విద్యుచ్ఛక్తి ప్రవహించుచునే ఉండును

కణముయొక్క లోపలిఆమత్వచము ధనాగమనియు, బయటి ఆమత్వచము ఋణాగమనియు చెప్పవచ్చును కొన్ని అవయవముల లోపలిఆమత్వచము ధనాగము కొన్నిఅవయవముల బయటి ఆమత్వచము ఋణాగము అందువలననే ప్రతిఅవయవములోకూడా ధాతుశక్తి వ్యక్తమగును

ప్రాణముపోయినతరువాత, దేహములోని ఆప్లుతౌరములు రెండునూ కొద్దిసేపటివరకును నిలవఉన్నప్పటికినీ, విద్యుచ్ఛక్తి మాత్రము రాదు అందువలన దేహములో విద్యుచ్ఛక్తి పుట్టననుటకన్న దేహమునందు విద్యుచ్ఛక్తి వ్యక్తమగుననుట సవ్యముగానుండును

ఆర్యఋషుల వచనప్రకారము ధాతుశక్తి మెదడులోను పోషకగ్రంథులద్వారా దేహములోనికి ప్రవేశించును ఆలకంపిక మజాతంత్రువులద్వారాను, ప్రధాననాడి కేంద్రముని

ద్యారాను దేహమంతటనూ వ్యాపించును ఇప్పుడు వెలువడు శరీరశాస్త్ర పరిశోధనలన్నియు, అనిచ్ఛానాడుల గమనము, అనుకంపిక మజ్జాతంత్రువులమీదనే ఆధారపడునని తెలియ చెప్పుచున్నవి

దేహములోని బ్యాటరీలలో మొదడు ఆతిచురుకుగా పనిచేయును మొదడును, నాడీమండలము రెండును ప్రధాన మైన భాగములు ఇచటనుండియే ప్రతిఅవయవమునకును, శక్తివచ్చును ఈనరమునుండిపుట్టు కోటానుకోట్ల శాఖలే దేహములోని ప్రతిమారుమూలకును, నాడీశక్తిని గొనిపోవు చుండును కేంద్రములో పుట్టిననేగాని యివేమియు పనిచేయవు అట్లగుటవలన యీశాఖలు అప్రధానము లగుటలేదు

దేహములోని అవయవములు వేటిపనిని అవిచేయు చున్నట్లయితే దేహమంతా ఆరోగ్యముగా నుండును అవయవ ములను వాటిపనులను చేయుటకు సమర్థముగా నుంచుటకు ఆహారము, అవసరము ఈఆహారమే వాటికి శక్తినిచ్చును ఈఆహారములో దేహమునకు అవసరమగు పోషకశక్తులు ఉండవలయును ఎక్కువ, తక్కువలు యేమిఉండరాదు బ్యాటరీలనుండి తయారగు విద్యుచ్ఛక్తియు, యంత్రముల నుండి వచ్చు కాంతిశక్తియు, లోహములనుండి పుట్టినవేను సృష్టిస్థితిధాంతము ప్రకారము ముందుగా లోహములు పుట్టినవి వృక్షసంపద, జంతువులు మానవలోకము తరువాత వచ్చినవి మానవులు తమలోపుట్టు విద్యుచ్ఛక్తిని ఉపయోగించునపుడు తమ వదులుకొని దూరముగా పోవుచున్నారు లోహముల

లోని మైక్రోజీమాల గమనమునకును, మానవదేహములోని మైక్రోజీమాల గమనమునకును, యెట్టిసంబంధమును లేదు పుట్టుకలోనున్నూ యీరెండింటికినీ యెట్టిసంబంధమును లేదు గాన రోగముల కుదుర్చుటలోకూడా, లోహములను వాడ రాదు లోహసంబంధమున విద్యుచ్ఛక్తినిగాని, జంతు కాంతశక్తినిగాని ఉపయోగించరాదు

మానవదేహము పృథివి, నీరు, వెలుతురు, గాలి, ఆకాశములను యీ అయిదుభూతములతోను చేయబడినది దేహములోనిపదార్థము, శక్తి అననవి రెండునూ యెప్పటి కప్పుడు సున్నితమగుచుండును మంచికిత్సాలయములోకూడా మొదటలో లోహసంబంధమైన విద్యుచ్ఛక్తిని ఉపయోగించెడివారము కాని రానురాను రోగముల కుదుర్చుటలో యీ విద్యుచ్ఛక్తిని ఉపయోగించినందువలన ఉపకారముకన్న అపకారమే యెక్కువ కలుగుచున్నదని గ్రహించి విరమించాము దానికి బదులుగా దేహములోని స్వతస్సిద్ధమైన కాంతశక్తినే ఉపయోగించెడివారము సమీకరణము వలన ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేసి రోగికి ఉత్సాహము కలిగించెడివారము నిత్యకృత్యములకు యీధాతుశక్తి వ్యయమగును నాడిశక్తి కూడా యీ ధాతుశక్తినుండి పుట్టినదేను మానసిక నైతికశక్తి లలో కూడా, యీధాతుశక్తియే వ్యక్తమగుచున్నది ఇదే మనకు తేజశ్చక్రముగా కనపడుతుంది మానవుడు మేలుకొని నపుడే తేజశ్చక్రము కనపడును నిద్రపోవునపుడు యీ తేజశ్చక్రము కనబడదు నిద్రమేలుకొనగానే యీచక్రము

కనబడును ఆరోగ్యవంతులకు చుట్టూనుండు యీ తేజశ్చక్రము విశదముగా కాననగును దుర్బలశరీరుల చుట్టూనుండు తేజశ్చక్రము అంత విశదముగా నుండదు ఆరోగ్యముగానుండి మానసిక నైతిక శక్తుల వృద్ధి చేసుకొనిన వారి చుట్టూనుండు చక్రము లేత రంగుగా నుండును ఈ చక్రపు లేత, ముదురు రంగులనుబట్టి వారి వారి మానసిక నైతిక వికాసము మనము గ్రహించ వచ్చును

తేజశ్చక్రపురంగు ముదురుగా నున్నప్పుడు జంతు సంబంధమైన కాంతశక్తి ఎక్కువగా నున్నదని గ్రహించి వలెను లేత ఎరుపురంగు సంగమక్రియ యందుండు ఉత్సాహమును తెలియ చేయును లేత నీలపు వర్ణము మత సంబంధమైన ఉత్సాహమును తెలియచేయును లేత పసుపు విజ్ఞానాభివృద్ధిని తెలియచేయును ఊదా నారింజ రంగులు మానసికాభివృద్ధిని తెలియచేయును అందువలననే దేవునిచుట్టూనుండు చక్రములు బంగారువర్ణము గలవిగా చిత్రీకారులు చిత్రిస్తారు లేత ముదురు రంగులను బట్టియే మనకు తృప్తి కలుగు చుండును

వైద్యవరులలో ఈ లేత రంగు చక్రము కలిగిన వారికి నివారణశక్తులు కూడా ఎక్కువగా నుండును అందువలన ఈ రకమైన వైద్యవరులు సాన్నిధ్యమునే రోగులు ఎక్కువగా కోరుతారు పిల్లలును రోగులును ఈ రకమైన వారిప్రక్కనే ఉండికోరుతారు దయ ప్రేమ, ఉత్సాహము మొదలగు గుణగణములు గలవారినే చికిత్సకులుగా గోరుకొంటారు

ఆత్మీయశక్తులను వృద్ధి చేసుకొని రోగముల కుదుర్చుటలో గారడీ ఏమిన్నీ లేదు తీగలు లేకుండానే వార్తలు ప్రవహించు చున్నప్పుడు ఆత్మీయ శక్తులను వృద్ధి చేసుకొని అతిందిరియ దృష్టితో భౌతికనేత్రములకు కనబడని వస్తువులు చూచుటలో విచిత్ర మేమి లేదు సాధ్యమాయని సందేహపడ నక్కరలేదు యూరపులోని వైద్యముచేయు పామరజనమంతా చికిత్సకులకు దయను ప్రధానముగా చెప్పుతారు

వీటితోబాటు రోగులకు దృఢమైన విశ్వాసము పూర్తి నమ్మకమును ఉండవలెను బాధిత మానవలోకమును చూచి విపరీతమైన దయ ప్రేమలను చూపుటచేతనే క్రిస్తు గొప్పవాడైనాడు కాంతశక్తితో రోగమును కదుర్చువారును విధిగా ఎక్కువ జబాబుదారీని వహించుచున్నారు మర్దన చేయువారి దైహిక మానసిక నైతికశక్తులమీదనే చికిత్సా ఫలితములును ఆధారపడుచు అయితే మరొక సందేహము కలుగవచ్చును కాంతశక్తిగీ మర్దనచికిత్సను రోగులకు చేసినందువలన వైద్యుని శక్తికి లోపమురాదా అని మీరడుగ వచ్చును మిగిలిన శక్తులు క్రమముగా ఉపయోగించినందువలన దుర్వ్యయమైపోయినట్లే ఈ శక్తులును దుర్వ్యయమగుట కలదు క్రమప్రకారము ఉపయోగించినందువలన చేసినవారికిని రోగికిని ఇద్దరికిని అపకారమునే చేయును క్రమప్రకారము చేసిన యెడల మర్దన కాంతశక్తుల ప్రయోగము వలన ఉపయోగమే కలుగును మర్దనచేయువాడు మాత్రము విధిగా ఆరోగ్యవంతుడు కావలెను అంతేగాక తన చికిత్సవలన

రోగము సయమగునను సంపూర్ణ విశ్వాసము రోగికి ఉండవలయును దయ ప్రేమనే ప్రధానముగా భావించవలయును గాని ధనమును మాత్రము అపేక్షింపరాదు నిష్కామముగా ఏమైనా ఉపకారము పరులకు చేసిననే క్రొత్తగా శక్తి వచ్చును

ఏమియును తగ్గిపోదు స్వరశాస్త్ర పండతుడు తన వీణ శ్రీలను ఎట్లు సరిచేసి వాయిచునో అట్లనే మర్దన చికిత్సకుడు కూడా రోగి లోపములను సరిచేసి లాభముల పొందింపచేయును నిష్కామముగా చేయువారికే కాంతశక్తి ఉపయోగిస్తుందిగాని ప్రతిఫలము కోరిన వారికి మాత్రము ఉపయోగించదు ఇవన్నియు గారడీకాదు శాస్త్ర సమ్మతములు ప్రమాణపూర్వకములు ఈ మానవలోకమంతా ఒక విషయమునే నేర్చుకొన్నారు ఎంతవరకునూ తీసుకొనుటయే ప్రతిఫల రహితముగా ఇచ్చివేయుట వీరు తెలుసుకొనలేదు ఏనాడైతే వీరు ప్రతిఫలరహితముగా ఇచ్చివేతురో ఆనాడే ఈశ్వరుని కోర్కెను నెరవేర్చిన వారగుదురు ప్రతిఫలములను ధనరూపముతోగాని, వస్తురూపముతోగాని వీరు స్వీకరించుటయే నేర్చుకొన్నారు

నేడు మానవలోకమును బాధించు సాంఘిక కల్లోలము లన్నియు, దీనినుండి పుట్టినవేను స్వార్థపరత్వమున్నచోటనే, నరకమున్నది స్వార్థపరత్వమునకును, స్వార్థరాహిత్యమునకును యెట్టి సంబంధము లేదు రెండునూ వేరేవేరే, స్వార్థము ధనాపేక్షచేతనే, నేటి యుద్ధములును, కల్లోలములును వచ్చినవి. ఆర్థిక, పారిశ్రామిక, సాంఘిక, రాజకీయ కల్లోలమున

కంతకును స్వార్థపరత్వమే పునాది తాగుటకు గంజికూడా లేకుండ, సోదరమానవులు మాడిపోతూ ఉంటే లక్ష్మీపుత్రులు తూగుటుయ్యలలమీద ఊగుతున్నారు ధనవంతులకును, పారిశ్రామికులకును, హస్తీమశకాంతరము తేడాఉంటే సామరస్యము యెట్లా ఉంటుంది? ఈ విషయములన్నియు మర్మ శాస్త్రము అనే పుస్తకములో వ్రాయబడనవి పారిశ్రామిక దృష్టితో మాటలాడితే వస్తువును ఉత్పత్తి చేయువానికిని ఉపయోగించు వానికిని, సామరస్య ముండవలెను ఒకగు నష్టపడుచుండగా మరొకరు లాభమును పొందరాదు ప్రపంచములో జరుగుచున్న విచిత్రమేమంటే వస్తువులను ఉత్పత్తి చేయువారును, తయారుచేయువారును ఆ వస్తువునుండి సంపూర్ణఫలమును పొందుటలేదు దళారులు యీ లాభమునంతనూ కాజేయుచున్నారు

యజమాని సేవకుల మధ్య సుహృద్భావమున్న నేగాని పేమి పరస్పరము అభివృద్ధి పొందిదు అనుక్షణము ఒకరొకరు పేమించుకొండిననేగాని వ్యాపారము వృద్ధిపొందదు ఇది యెట్లు సాధ్యమగునంటే, యజమాని అవసరములను సేవకుడును, సేవకుని అవసరములను యజమానియు తీర్చిననేగాని, సామరస్యము వృద్ధిపొందదు ధనమునే ప్రధానముగా చూచుకొంటే వారికి వీరనూ, వీరికి వారునూ శత్రువులే అందువలననే గుమాస్తాలు, యజమానుల నెప్పుడనూ ద్వేషిస్తూనే ఉంటారు

రోగియు వైద్యుడును పరస్పరముగా పేమించుకొనవలెను అసహనము, కోపము యెప్పుడనూ ఉండరాదు.

ఈ రెండు లక్షణములును ఉన్నయెడల పవిత్ర భావములు నశించిపోవును ఒక అనుపత్తిలో పనిచేయు వైద్యుల గర్భల మధ్య అనురాగ ముండవలయును వీరిద్దరను రోగిని బహు జాగ్రత్తగా చూడవలయును అప్పుడే సేవలోని పరమార్థము గోచరమగును ప్రేమదయలే ప్రధానముగా ఉండవలయును ధనమున కెట్టి సావకాశము లేదు నమ్మకము విశ్వాసము ఉన్ననేగాని, రోగము నయముకాదు వైద్యునకు తృప్తియే కలుగదు సేవకన్నా పరమార్థము మరియొకటి లేదు సేవ లోనే భగవంతు డున్నాడు సేవలోనే సర్వమునూ ఉన్నది

ఆరోగ్య సదనము లన్నియు ఆత్మశక్తి ప్రబోధకములు గానే ఉండవలయును ఏ చికిత్సాలయములోని వైద్యులు నర్సులు, విద్యార్థులు, రోగులు ఏకాభిప్రాయములై సేవనే ప్రధానముగా భావించి తమ శక్తినంతనూ సేవకే వినియోగిస్తున్నారో అచ్చటే స్వర్గమూ, మోక్షమూ ఉన్నది అప్పుడే వైద్యులును ఆసదనమును బాధిత మానవలోకము నకు సహాయము చేయగలరు ఈ విషయమును ప్రధానముగా భావించని ఆరోగ్యసదనము ఉన్ననూ లేకపోయిననూ ఒకటే ప్రతిదినమును, నివారణ శక్తుల మహత్వమును గూర్చి వాటి ఉపయోగములను గూర్చిన్న ఉపన్యసించుచుండవలసినదే వాటిలోని ప్రధాన సూత్రములను అందరకునూ యెరుకపరచ వలెను మిగిలిన కార్యక్రమ మంతటిలోను, ఉపన్యాసములు ప్రధాన భాగముగా ఉండవలయును ఈ ప్రధాన సూత్రములను సునిశ్చితశక్తులను వ్యాపింప చేయుటవలననే యెక్కడనూ

కుదరని మొండి రోగములు మా ఆసుప్రతిలో కుగురుచున్న ననుటలో నా కెట్టి సుదేహమును లేదు

మా ఆసుప్రతికి వచ్చిన రోగులు, రోగము తిరుగు ముఖము పట్టగానే రోగము పూర్తిగా పోయినదినియు తా మింటికి పోయి యథాప్రకారము చేసి నయము చేసుకొనగల మ్మని యేమేమో చెప్పి వెళ్లపోతారు ఆసుప్రతిలో ఉండగా వారికి లభించిన సునిశితశక్తులు యింటికి పోయినతరువాత వారికి లభించవు గాన రోగమట్లే నిలబడిపోవును పూర్తిగా నయము కాదు

మానసిక వ్యాధులతో బాధపడువారును, నాశీ వ్యాధులతో బాధ పడువారును యీ సునిశితశక్తుల ప్రయోగము వలన సుఖముల పొందుతారు ఆత్మవంచన రోగములతో బాధపడువారికి యీ సునిశిత శక్తులు బాగుగా ఉపయోగించును కేవలముగా దైహిక శక్తిని ఉపయోగించినంత మూతమున కుదరని కొన్ని రోగములు లభింప మా ఆసుప్రతిలో ఆ రోగములుకూడా కుదురుచున్నవంటే యంతకంటె మహాక కారణము లేదు ఈ సునిశిత శక్తులచేతనే, యింటి దగ్గర రోగములతో తీసుకొనువారు మా ఆసుప్రతికి వచ్చి రోగు విముక్తు లగుచున్నారు

దైహిక రోగములకు యెట్లు చికిత్స చేయవలసినదీ వేరు పుస్తకములలో చదువుకొందాము కాలిక రోగములలో రోగ పదార్థము మెక్కువగా వేరుకొనును ధాతుశక్తి తగ్గిపోవును తద్వలన రోగములలో మాదిరిగా ప్రకృతి రోగపదార్థమును,

త్వరగా బయటకు పంపివేయలేదు కాంతశక్తిని ఉపయోగించి రోగముల నయము చేయువారు రోగికి తాము ప్రసాదించు శక్తి తక్కువ కొద్దోగాపో ఉన్నప్పటికి నీ రోగులలోని శక్తులను సమన్వయము చేయుదురు ఆత్మ విశ్వాసమును వృద్ధి చేతురు దేహములోని ధనాగ్రమును ఋణాగ్రమును సరిచేతురు చికిత్స కుడు సంపూర్ణ విశ్వాసముతో రోగి దేహమును ముట్టుకొనుట తో దేహములో కదలిక లేకుండా చచ్చుపడిన కణములలో చలనము పుట్టును కణములలో చలనము కలుగుట వలన చైతన్యము కలుగును మానవదేహము వివిధ కణముల సమూహ మగుటవలననూ కణములలో చైతన్యము కలుగుట వలనను దేహములోనూ చైతన్యము కలుగును అయస్కాంత తత్వముతో ఇనుపముక్కను రుద్దితే ఇనుపముక్కలోని అణువుల లో చైతన్యము కలిగి ఉద్రేకము కలుగును ఇనుప కణముల లోని మైక్రోజిమాల కదలికనే అయస్కాంతము ఎక్కువ చేయునేగాని అయస్కాంత మేమియు తన శక్తి నీయదు కొత్త అయస్కాంతముకూడా సవ్యముగా నుపయోగింప బడినంతవరకును తన శక్తిని పోగొట్టుకొనదు నిలుపుకొనును వక్ర మార్గములలో ఉపయోగింపబడినయెడల పోవును

నేవయే ప్రధానముగా పెట్టుకొని రోగముల కుదుర్పు వారు సునిశితశక్తులను అందరకును వ్యాప్తము చేయుచున్నారు ఈ శక్తులు వారికి తెలిసియు తెలియకుండా కూడా బయటకు వ్యాపించుచున్నవి రోగుల రోగములు కుదిర్చినందు వలన శక్తి తేమియు తగవ నిష్కామముగా పరులకు పంచివేసిన

కొలదిని ఆ శక్తులను ఈవైద్యుడు ఎక్కువగా పొందుకూ ఉంటాడు విశ్వశక్తినుండియే ఈయనకు ఈ శక్తులు లభించు చుండును కొరతవడుట ఎప్పుడునూ తటస్థపడదు ఏకాగ్రతలైన ఈ శక్తి ఎక్కువగునేగాని తగ్గదు

ఏకాగ్రతచేత దేహ వ్యాపారము నంతనూ ఆపుచేసిన వారుగలరు

ఒక భాగములో మాత్రమే కదలికను గలిగించినవారు ను గలరు దేహములోని అన్ని భాగములలోను రక్తము ప్రవహించకుండా ఒక భాగములో మాత్రమే రక్తమును ప్రవహింపజేయువారును గలరు ఒక గారడీవాడు ఒక మనిషిచేతి నుండి రక్తమును ప్రవహింపజేయుట నేను ప్రత్యక్షముగా చూచినాను ఈ విధముగా దేహవ్యాపారమును స్తంభింపజేసి, రక్తమును ఒక భాగముద్వారా ప్రవహింపజేయుట, దేహము లోని నిర్మాణశక్తికి వ్యతిరేకము కాన ఆచరణీయముకాదు రోగము కుదరవలెనను గట్టి సంకల్పముతో కాంతశక్తిని ప్రయోగించినయెడల త్వరగా రోగములు కుదురుట నేను ప్రత్యక్షముగా చూచినాను ఇంతచేసినను నొప్పులు తగ్గక పోయినయెడల నొప్పులుగానున్న భాగములపొద నాచేతి నుంచెడివాడను నొప్పులన్నియు పోయెడివి, అక్కడ నిబచి పోయిన కణములలో చలనము కలిగెడిది

ఎప్పుడైనా బాహ్యలిగినపుడు మీరుకూడా ప్రయత్నము చేసి బాధను పోగొట్టుకొనగలరు తలలోనికి రక్తము పోకుండా చేసినయెడల బాధత్వరలోనే తగ్గిపోవును

ఆగంతకముగా వచ్చిన దెబ్బలవలనగాని, ఉద్యోగ పదార్థముల తినినందువలనగాని గలుగు తలనొప్పులు ఈ కాంత శక్తిప్రయోగమున తగ్గవు రోగపదార్థము పేరుకొంటే వచ్చు నొప్పులు ఆహారము రోని మార్పులవలననేగాని కుదరవు.

కాంతశక్తి ఉపయోగము

ఫ్రెంచి దేశస్థుడగు మెస్మరు మొదటగా, కాంతశక్తిని ఉపయోగించి, రోగముల కుదరెను అతను ఉపయోగించినాడు కనుకనే యీ శాస్త్రమును మెస్మరిజం అన్నారు కాలానుగుణ్యముగా గారడవాడు చేయు ప్రక్రియలకును మెస్మరిజంఅనే పేరే వచ్చినది కాంత శక్తితో రోగములు కుదుర్చుటకును, గారడీవాళ్లు చేయు గారడీలకును, ఎట్టి సంబంధమునులేదు మెస్మరు తన పరిశోధనలను పదునెనిమిదవ శతాబ్దము చివరభాగములో చేసెను పందొమ్మిదవ శతాబ్దములో వచ్చిన బారేన్ వాన్ రీచెన్ బాక్, మెస్మరు సిద్ధాంతముల విపులపరిచెను వ్యాప్తిలోనికి తెచ్చెను

రేచిన్ బాక్ తన పరిశోధనల నన్నిటినీ చీకటిగదిలో చేసెను బయటనుండి వెలుతురులోనికి వచ్చెడిదికాదు తదేక దృష్టితో ఒక వస్తువువంక చూచినయెడల, ఆ వస్తువునుండి, నీలివర్ణముగల తేజశ్చక్రములు కనపడెడివి అతీంద్రియ దృష్టి గలవారు అనేక వస్తువులను చూచెడివారు

ఆ శతాబ్దములో రేచిన్ బాక్ పరిసిద్ధుడు, మొదటలో వాడునుండియే సుగంధ ద్రవ్యముల నన్నిటినీ తయారుచేసెడి

వాడు, గానురాను మానవులలోని విచిత్రశక్తుల కనుగొన మొదలిడినాడు ఈ శాస్త్రమునుగూర్చి చాలా పరిశోధనల చేసినాడు దైహికశక్తులలోని, అతిసున్నితమైన స్పర్శజ్ఞానము గలవారికే యిది సాధ్యమగును ఆత్మీయ శక్తులను వృద్ధిచేసు కొన్నవారికినీ, మెస్మరిజం సాధ్యమగును పదార్థమును మనము ఇంద్రియ జ్ఞానముచేత తెలుసుకొంగాము ఆధ్యాత్మికశక్తుల నన్నిటినీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానమువలననే తెలుసుకొందాము

అతీంద్రియ దృష్టి ఉన్నవారికే యీ నీలవర్ణపు తేజ శ్చక్రములోని కాంతులు విశదముగా కనబడును

మిగిలినపరిస్థితులు అనుకూలముగా నున్నపుడు మా మూలు ఆరోగ్యవంతులు పదిమందిలో ఎన్నిది తొమ్మిది మందిలో ఈ తేజశ్చక్రము కనబడుతుంది చూచువారికి అతీంద్రియ దృష్టి ఉన్నయెడల, తేజశ్చక్రము ఎరుపువర్ణముగా కనబడును

నిద్రబోవునపుడు ఈ తేజశ్చక్రము కనబడదు అదృశ్య మగును మేలుకొగానే తిరిగి వచ్చును దైహిక, మానసిక శక్తులు పనిచేయుట మొదలుపెట్టిన తోడనే, మరల ప్రత్యక్ష మగును నిద్రబోవునపుడు ధాతుశక్తి వృద్ధిలవును నిత్యకృత్య ములలో ఖర్చులయిన ధాతుశక్తి నిద్రలో పూర్తిలగును కాన నిద్ర దేహమునకు అవసరమైనది ధాతుశక్తిని వృద్ధిచేసుకొనుటకు, విశ్రాంతి తీసుకొనుటకన్న మరొకమార్గము లేదు

కాంతశక్తితో కుదుర్చుట

వైద్యుని చేతులను రోగి దేహముమీద పైనుండి క్రిందకు రాచినంతమాత్రముననే కాంతశక్తి ప్రయోగింపబడునని తలపరాదు

కాంతశక్తిని ప్రయోగించుటకు, మరికొన్ని మార్గములు కూడా కలవు సిద్ధహస్తాలు అనగా ఆ శాస్త్రములో పారి త్యమును పొందినవారు కంటితో చూచినంతమాత్రముననే రోగములు నయమగును మాటలాడినంత మాత్రమున రోగములు నయమగుటయు మనము చూచుచునే ఉన్నాము ఊదినను రోగములు, నయమవును అందువలననే కాబోలు నొప్పులకు మంత్రములు పెట్టువారు, మధ్యమధ్య (ఊదించుదురు) కాంతశక్తిని ప్రయోగించువారు ఒక ప్రధానసూత్రమును దృష్టిలో నుంచుకొనవలెను రోగి యెడమభాగమునకు వైద్యము చేయవలసివచ్చినపుడు, వైద్యుని కుడిపక్క అతని యెడమభాగమునకు ఆని ఉండవలెను వైద్యుడు కుడిచేతితో రోగి యెడమభాగమును సరిచేయవలెను రోగి కుడిభాగమును సరిచేయవలసివచ్చినపుడు, వైద్యుడు ఎడమచేతిని ఊయోగింపవలయును కాంతశక్తిని ప్రయోగించినపుడు, తలనుండి దిగువకు చేయవలయును ఎగువకు మాత్రము ఎన్నడును చేయరాదు తలనుండి దిగువకు చేయునప్పటికిని చేతిని గుండముగా తీసికొని తావలెను, నూటిగా డెన్నడును చేతిని త్రోవొనరాదు. ఇటువంటికూడా శక్తులు ప్రవహించుచుండును

గాన పైకి క్రిందకుపోవు రెండుశక్తులకును ప్రతిరోధము కలుగకుండా చూడవలయును వెనుకనుండి ప్రయోగించవలసినపుడు గాని, వెల్లకిల పడుకొన్నవారికి, కాంతశక్తిని ప్రయోగించవలసి వచ్చినపుడుగాని ధన్యాగ్రమును, ఋణాగ్రమును కలుపునట్లు మూలవాటముగా తోమవలయును

చివరలో రక్తప్రవాహము తక్కువగానున్నపుడు చేయవలసిన పద్ధతి

కాళ్లకు చెప్పులు, మేజోళ్లు, బూట్సులు ఏమీలేకుండా నేసి శుభ్రమైన పరుపుమీద పడుకొన బెట్టవలయును రోగి చీలమండలను గట్టిగా పట్టుకొనవలెను ఒత్తిడిమాత్రము కలుగ చేయరాదు ధాతుశక్తి రక్తమును చివరలదాకా ప్రవహించునట్లు ముందు నీవు ఇచ్చుచేయుము ఇట్లు ప్రయోగించి చాలా కాలమునుండి చలికాళ్లు చలిచేతులతో బాధపడువారిని కుదిర్చినాను ఈ పరిస్థితులలో వేడినీటిని ఎప్పుడును ఉపయోగించరాదు ఎందువల్లనంటే ప్రతిక్రియలో రక్తప్రసరణము తగ్గిపోవును రోగి కూర్చున్నపుడు కాంతశక్తిని ప్రయోగించవలసి యున్నది ఏ అవయవమునకు ఆ అవయవము సంబంధము లేకుండా విడిగా ఉండమనవలయును రోగిశ్రమను తట్టుకొనలేక సున్నితమైనకొలదినీ, సున్నితమైన శక్తులను గ్రహించగలడుగాన, వారికి మోటుప్రక్రియలను చేయరాదు ఈ క్రింద నిదర్శనము వలన రోగి యెంతసున్నిత శక్తులను భరించ గలుగునదీ తెలుకొనగలము రోగిని చేయి

చాపుమనుము వైద్యుడు తనచేతివేళ్ళను పైకిచూపుచూ అతినిచేతిదగ్గరకు తీసికొనిరావలెను రోగి తనలోనిసున్నితత్వముననుసరించి గాలితగిలినట్లుగా కాంతశక్తి ప్రయోగములను, గ్రహించును సున్నితమైతే మరీయెక్కువగా తగులును వ్యతిరేకశక్తి యెక్కువైనకొలదిని రోగి దానిని గ్రహించలేడు

కాంతశక్తి నీటిలోనికి చొప్పించుటయుగలదు రోగి బాధననుసరించి కాంతశక్తియొక్క సవ్యాపసవ్య అగ్రములను ఉపయోగింపవచ్చును పాజిటివుమాగ్నెటిజము చొప్పింపచేసిన నీటివలన, అతిసారము తగ్గును

నెగటివు మాగ్నెటిజమును చొప్పింపచేసిన నీటివలన మలబద్ధకము తగ్గిపోవును

కాంతశక్తిని ఎట్లుప్రయోగింప చేయునది తెలుసుకొందాము ఒకగ్లాసులో నీరుపోయుము పాజిటివు మాగ్నెటిజమును చొప్పింపచేయవలసి నపుడు నీయెడమచేతిని గ్లాసు అడుగున ఉంచుము కుడిచేతిని వలయాకారముగా త్రిప్పి వేళ్ళను, నీటికి తగిలీతగలనట్లుగా ఉంచుము నెగటివుమాగ్నెటిజమ్ చొప్పించి చేయవలసివచ్చినపుడు, కుడిచేతిని పాత్ర కిందఉంచి, యెడమచేతినివలయాకారముగా, త్రిప్పి వేళ్ళను కిందకుచూపి నీటికి తలీ తగలనట్లుగా ఉంచవలయును. ~~ఇప్పుడు~~ ఇప్పుడుమామలలో కాంతశక్తిని చొప్పించవలసి నప్పుడును, ఇదే

ప్రతికుటుంబమునూ ఆరోగ్యవంతులు ఈవిధముగా కాంతశక్తిని ఉపయోగించి రోగముల కుదుర్చుట నేర్చుకొనవలెను తరుణరోగములనేగాక, కాలికరోగములను ఈ శక్తిని ప్రయోగించి నయముచేయవచ్చును

కాంతశక్తిని ఉపయోగించుటవలన స్వాస్థ్యసంకటముల అణచిపెట్ట లేదా అనిఅడుగవచ్చును అదియెన్నటికినికాదు, ఎందువల్లననగా కాంతశక్తిని శాస్త్రసమ్మతముగా ఉపయోగించినయెడల ధాతుశక్తి వృద్ధియై రోగనిరోధకశక్తులు వృద్ధియగును

ధాతుశక్తి వృద్ధియగుటతోడనే స్వాస్థ్యసంకటములు వృద్ధియై, రోగపదార్థముపోయి రోగమునయనుగును

ప్రేమ పూర్వకముగా నయముచేయుట

ఉత్తరయూరపులోని ప్రజలంతా యీశాస్త్రమును వృద్ధిచేసినారు ఇది వంశానుగతముగా, తండ్రినుండి కుమారునకును, తల్లినుండి కుమార్తెకును, వచ్చుచున్నది

ప్రేమ దయ ప్రధానముగా, పెట్టుకొన్న అమాయక ప్రజలలోనే యిది వ్యాప్తిలో నున్నది నేను యూరపులో నున్నంత వఱకునూ, ప్రత్యేకముగా శ్రద్ధతీసికొని వీరిని చూచుచుండెడి వాడను విషయము తెలుసుకొనవలెనని నేనుప్రయత్నము చేసెడివాడను నా ఆతురతను వారుగ్రహించి నాకాశాస్త్రమును, తెలియపరచినారు

నివారణకాలమున ప్రార్థనలనే యెక్కువగా చేసెడి వారు అవసరమైనపుడు మాత్రము రోగలక్షణములకు సరి పోయిన ఆకును ఇచ్చెడివారు సాదృశ్యముగా అనేక రోగములను క్రీస్తు కుదిర్చినట్లు బైబిలులో ఉదాహరణలు గలవు.

సునిశిత శక్తులతో రోగమును కుదర్చగల నను నమ్మకము వైద్యునకును, రోగము నయమగుననుపూర్తి విశ్వాసము రోగికిని ఉన్నచేగాని రోగము నయముకాదు

నిష్కామముగా మాత్రమే చేయవలయును వచ్చి పోవునపుడేమియు ప్రగల్భముల పలుకరాదు తాను కుదిర్చిన రోగముల నెవరితోను ఏకరుపెట్టరాదు ఈ నియమములకు వ్యతిరేకముగా ప్రవర్తించిన యెడల ఈ శక్తు లేమిన్నీ ఉపయోగ కరములు కావు

కొన్ని కేసులలో ఈ చికిత్స ఉపయోగించకపోవుటయు గలదు

ఉత్తర యూరపులోని సామాన్య జనమంతా అమాయకులుగానుండి ప్రజలనుండియే వైద్య సహాయమును పొందెడి వారు మండ్లు వైద్యమును చాలా కొద్దిమందే ఉపయోగించెడివారు అనాదిభుండియు ఈ పద్ధతే అమలులో ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది ఇప్పటికి మండ్లు వైద్య పద్ధతులకును వెనుకటి నివారణోపాయములకును ఎట్టి సంబంధమును లేదు.

మనస్సునకును మంత్రశాస్త్రమునకును గల సంబంధము

గతశతాబ్దములో సామాన్యప్రజలు సహితము పాత మందు వైద్యముతో విసిగి వేసారిపోయినారు మందులలోని అప్రభంశములను తెలుసుకొన్నారు ఉపయోగము లేదని గ్రహించినారు శస్త్రచికిత్సవలనకూడా ఆవంతియు ఉపయోగముకలుగుటలేదని ముమ్మాటికిని తెలుసుకొన్నారు మందు వైద్యమునందు అపనమ్మకము పెరిగిపోయినది కాస్తకూ, కూస్తకూ, మందులతో విసిగి వేసారిపోయిన వారు దేనికొకడా మందుల సోఁకుకూడదని అనుకొనుట లో విచిత్ర మేమియులేదు అప్పుడు మంత్ర శాస్త్రముతో రోగముల కుదుర్చుకొనుట మొదలు పెట్టినారు

ఈమంత్రశాస్త్రము ప్రయోగమున కొన్ని రోగములు కుదురుచు వచ్చినవి నియమ నిగ్రహములతో పనిలేకుండా, కష్టపడకుండానే కేవల మంత్రోచ్ఛ్వాసము వలననే రోగములు నయమగుటవలన వేలమువెరిగిగా ప్రజలందరును ఈ తోకోవకు మరలినారు

ప్రజలు మూగుటచూచి ఆ శాస్త్ర అనుయాయులు ఇనే సత్యములనియు మిగిలినవన్నీ అసత్యములనియువాదింపజొచ్చితి రోగనివారణ శాస్త్రమును ఇంతవఱకు చదివిన మాచదు వరులు మంత్రశాస్త్రముయొక్క మూలసూత్రములకును ప్రకృతి

వైద్యశాస్త్ర మూలసూత్రములకును గుఱతేడాను గ్రహించి ఉండురు ఈ రెండుశాస్త్రములకును గలసంబంధమును పరిశీలిద్దాము మందులను వాడని యెడలనూ, శస్త్రముల నుపయోగింపకపోతేనున్నా తరుణరోగముల వలన ప్రజలు చనిపోవుదురని చాలా కాలమునుండియు జనము భయపడుచుండెడివారు చిన్నపిల్లలకు వచ్చుపొంగులునూ, పెద్దలకువచ్చు సన్నిపాతములునూ, మందులకన్నా ప్రార్థనలతో, త్వరగా కుదురుట చూచి ఆశ్చర్యచకితులయినారు ఆమంత్రశాస్త్ర ప్రవీణులకు, జోహారు లొనర్చుట మొదిలిడినారు

మందువైద్యమును ఎంత గ్రుడ్డిగా నమ్మినారో మంత్రశాస్త్రమునుకూడా అట్లే నమ్మ మొదలిడిరి కార్యకారణ సంబంధమును తెలుసుకొనలేక పోయినారు ఆరోగ్యమును సరిచేయుటకు ప్రకృతిచేయు ప్రయత్నమే తరుణరోగమనే మూలసూత్రమునే గ్రహించలేక పోయినారు మిగిలిన పరిస్థితులు అనుకూలముగా నున్నయెడల నోరులేని జంతువుల రోగ విముక్తులచేయు ప్రకృతియే మానవకోటినికూడా కాపాడుననుచిన్న సూత్రమునే గ్రహించలేక పోయినారు

పైమాట అనగానే మంత్రవేత్తలతో తగాదా వస్తుంది ప్రకృతివైద్యశాస్త్రము చెప్పనదియు తాము చెప్పనదియు ఒకటేననియు వాదించుట.

ఈ విషయమహో మూత్రము ఒక పెద్దచిక్కు ఉన్నది. ~~విషయము~~ ఆధ్యాత్మిక వాదులు ఆరోగ్య సూత్రములుకూడా

విస్మరించి, భగవంతునకే ప్రాధాన్య మిచ్చుచున్నారు ప్రకృతివైద్యముగాని మరియే వైద్యముగాని ప్రాణశక్తిని ప్రవేశ పెట్టలేక పోయినప్పటికిని ఆరోగ్య సూత్రముల విధిగా ఆచరించినందువలన దేహములోని ప్రకృతికి మాత్రముసహాయము చేయవచ్చును అభ్యంతరములు తగ్గిపోవును బుడ్డిలో చమురు (ధాతుశక్తి లేక ప్రాణశక్తి) ఉన్నంతవఱకును దీపము నిరాటంకముగా వెలుగును

బైబిలులో ఏసుక్రీస్తుకూడా ఇదే అభిప్రాయము చెప్పినాడు పాపముల వలన రోగములు వచ్చుచున్న వనియు, ప్రకృతి సూత్రముల ఉల్లంఘించుటచేత పాపము కలుగుచున్నదనియు బోధించినాడు

ప్రకృతి సూత్రముల ఆచరించుటచేత ఆరోగ్యము కలుగునని తెలియచెప్పినాడు ఏ చిన్న తప్పు చేసినప్పటికిని పెద్ద శిక్ష అనుభవించక తప్పదని చెప్పినాడు

చిన్నతప్పుకు చిన్నశిక్షయే కలుగ వలెననియు ఆహారము ఎక్కువగా తినినందువలన శీలములో మార్పురాదనియు మామితులు వాదించ వచ్చు ఈ విషయం పైకి మాత్రము విచిత్రముగానే తోస్తుందిగాని ఆలోచించిన కొలదిని అందులోని నిజానిజములు తెలియగలవు

మ నో ని గ్ర హ ము

భౌతిక ఆధ్యాత్మిక వాంఛలను తృప్తిపరుచు కొనుటకు ముందు మనోనిగ్రహ ముండవలయును మానవుడు మిగిలిన

నియమముల అతిక్రమించుటకు ముందుగా ఈ ముఖ్యసూత్రమును విస్మరించును దారుణ కృత్యములలోని దారుణము మనల ఆశ్చర్యము కొలుపదుగాని స్వల్పమైనను మనో నిగ్రహములేక ఈ దారుణమును చేసినాడే యని మనకు అత్యాశ్చర్యము కలుగుతుంది నిగ్రహము వరుసన పోగొట్టుకుంటూ పోతే కాస్తకు కూస్తకు కల్లు త్రాగినవాడ మాదిరిగా గంతులు వేయవలసినదే ఒకప్పుడు కాఫీని త్రాగుట నిరోధించలేనివారును, సిగరెట్లయినను కాల్పుటమాననివారును పెద్ద పెద్ద కోర్కెలను ఎట్లు నిరోధించ గలరు? నిరోధించగలమని తలచుట వెర్రి మనోనిగ్రహము లేకపోవుట ఆత్మహత్యయే అని చెప్పవచ్చును మనోనిగ్రహము లేకపోవుటచే మితిమీరి తినుచున్నారు మదమాంసములను వదలివేయలేరు పొగను మానలేకున్నారు బ్రాందీ విస్కీలను నిరంతరము సేవించ వలసినదే కాస్త కూకూస్త కూమందులను సేవించుచున్నాము వీటిని వదలలేక పోవుటచేత ఈ దురభ్యాసములకు వీలగునట్లు వైద్యులను మందులు ఇవ్వమని అడుగుచున్నారు ఈ దురలవాట్లకు అలవాడి రోగము వచ్చువఱకును మనము ప్రకృతి సూత్రములను అతీక్రమించుచున్నామను మాటనే మరచిపోవుచున్నాము ప్రకృతి సూత్రములను అతిక్రమించి సుఖముల పొందుచున్నామని భ్రమపడువారలు కష్టములుగూడా పొందుటకు ఇష్టపడవలెను

నపుడే శిక్ష ననుభవిస్తారు పట్టుపడనప్పడల్లా తప్పుకుపోతారు ప్రకృతి సూత్రముల నతిక్రమించినవారు మాత్రము పృతి చిన్నపనికి విధిగా శిక్ష ననుభవించ వలసినదే తప్పుకు పోగల మనుకొనుట భగవ

ని వా ర ణ

మందులై తే యేమి రోగములు నయమవుచున్నవిగదా గుణము కనబడుచున్నదిగదా అంటారు ఈగుణమునకు మూలకారణముల మాత్రము గ్రహించరు ప్రకృతినూత్రములును వాటినుపయోగించుటయు శాస్త్రప్రకారముబాగానే ఉన్నవిఅంటారు కాని ఆచరణలో మాత్రము సాధ్యము కాదంటారు ఏమందువేసినను గుణముమాత్రము కనబడుచున్నదిగదా అంటారు ప్రత్యక్షములో గుణములు కనబడుటచేత, వాటినెవరునూ కాదనలేరు అయినప్పటికిని యీ గుణములలో ఏమైనా విచిత్రమున్నదేమో విచారిదాము మామూలుసూత్రములతో ఎట్లా నయమయ్యేది తెలుసుకుందాము రాబోవు అధ్యాయములో వివిధరోగాలకు గల తేడాల్ని తెలుసుకుందాము

రోగములు రెండురకములుగా నుండును అవయవములు మాత్రము బాగానే ఉండును వాటిధర్మమును మాత్రము నిర్వర్తించవు వీటిని ఫన్క్షనల్ డిసిజస్ అంటారు ఇవి సులభసాధ్యములు అవయవములు శిథిలమగుటచే కలుగురోగములు ఈ శైధిల్యము కొంతకావచ్చును అంతాకావచ్చును

వీటిని ఆర్గానిక్ డిసీజిస్ అంటారు ఇవి కష్టసాధ్యములు

ధాతుశక్తి పరసహాయమేమీ లేకయే స్వాస్థ్యసంకటముల ద్వారా రోగపదార్థమును ఎట్లుబయటకు పంపివేయనదియు తెలుసుకొన్నాము అటువంటి రోగములలో ప్రకృతియే సులభముగా నివారణచేయునుగాన ఆధ్యాత్మిక వాదులు మాటికి నూరుపాళ్ళునూ ఫలితముల పొందుతారు

అవయవములలోని లోపములవలన వచ్చురోగములలో ధాతుశక్తి మరీతగ్గిపోయి, అంతరవయవములు బాగుపడుటకు వీలు గానంతగాచెడిపోతే ప్రకృతియేమిన్నీ చేయలేదు ప్రకృతి తనంతటతానే రోగమును నయముచేయలేదు అటువంటి పరిస్థితులలో ఒక్కనమ్మకముతోనే రోగము కుదరదు ప్రకృతివైద్యములోని అన్నిచికిత్సా భాగములనుండియు ఉత్తమచికిత్సా ప్రక్రియల నేరుకొనవలసినదే అన్ని ప్రక్రియలనూ వాడవలసినదే

తరుణరోగముల అణచిపెట్టినందువలన కాలికరోగములు ఎట్లువచ్చునదీ యింతవఱకూ చదివిన యీగ్రంథమును మాచదువరులు గ్రహించియే యుంటారు కాస్తకూ, కూస్తకూ మందులనువాడి, కత్తులనుపయోగించుటచేతనే పెద్దపెద్ద బాధలువచ్చుచున్నవి కాని విచిత్రమేమంటే వెనుకటి వాటికిని ముందువాటికిని సంబంధము లేదంటారు ప్రతిచిన్నలోపమునకునూ మందులను శస్త్రములను ఉపయోగించి గుణముల పొందుచున్నామనుటలో ఆశ్చర్యమేమిన్నీలేదు

మనస్సునకును మంత్రశాస్త్రమునకునుగల సంబంధము 451

మౌదులులేకుండా నయమగుతవికాబట్టి ఆధ్యాత్మిక వాదులవలన, ఒకఉపయోగము మాత్రము కలుగుచున్నది. మందువైద్యులమాదిరి, వీరు తరుణరోగములను మందులతో అణచిపెట్టరు శస్త్రములనేమిన్నీ ఉపయోగించరు అణచిపెట్ట నందువలన తరుణరోగములు ఎట్టిఅభ్యంతరములునూ లేక రోగముయొక్క పుట్టుక, చావులు యధాప్రకారముగా జరిగి పోవును దేహము ఆరోగ్యవంతముగా నుండును

ప్రధాన ప్రకృతిసూత్రములకూడా తెలుసుకొనకుండా రోగములు వచ్చుటయు, నివారణఅగుటయు, ఆరోగ్యము కలుగుటయు అగంతకముగా వచ్చునంటారు

రోగముల అణచిపెట్టనందువలన ఆధ్యాత్మిక వాదులు కూడా ప్రకృతికి పరోక్షముగా సహాయము చేయుచున్నారని యే చెప్పవలయును నమ్మకము ఉత్సాహము కలుగచేసి భయము, క్రోధములను తగ్గించివేయటచే ప్రత్యక్షముగా ప్రకృతికి సహాయము చేయుచున్నారనియే చెప్పవలయును. ఉద్రేకమును కలిగించు సారాయి పొగాకు మొదలగు పదార్థముల సేవించవలదని ప్రచారము చేయటచే ప్రకృతికే సహాయము చేయుచున్నారని చెప్పవలయును మరొకసంగతి విచారిద్దాము సామాన్య ఆరోగ్యవంతునికి, జీవితకాలములో పండ్లెండు తడవలు జబ్బుచేసినదనకొందాము ఏవైద్యము చేసినప్పటికినీ పదకొండు తడవలు వచ్చినజబ్బుల నుండి బయటపడతాడు పండ్లెండువ తడవవచ్చిన జబ్బుతో చస్తాడు. పదకొండు తడవలు వచ్చిన 'జబ్బులను నయముచేసినవారు

రోగముల రూపుమాపేమంటారు మావైద్యము ప్రకారము చెప్పవలెనంటే, ధాతుశక్తి ఎక్కువగానుండుటచేత, వైద్యము చేయకపోయినప్పటికినీ బ్రతికేడివాడే వైద్యముచేసినందు వలననే బ్రతికినాడని తలంచుట శుద్ధవైరి నిజముచెప్పవలెనంటే, పదకొండుతడవలా మందులతో అణచిపెట్టినప్పటికినీ బ్రతకగలుగుటయే విచిత్రము ఇటువంటి స్వల్పవిషయములనే తీసికొని మంత్రవేత్తలు తమ వైద్యముయొక్క గొప్పతనమును వేనోళ్ళపొగడుతారు కార్యకారణాలతో తమవైద్యములోని నివారణాలను చెప్పినట్లయితే వాటిలోకూడా వింతలూ విశేషములునూ యేమియూ ఉండవు

కార్యకారణములు చెప్పకుండా వింతలు చూపించుట వైర్మితనము

మనము తెలిసియు తెలియకయు చేయు అపచారములకు శిక్షల ననుభవించమనియు భగవంతుడును ప్రకృతియు ఆగంతకముగావచ్చి మనల శిక్షలనుండి కాపాడునని తలచుట వైర్మితనమును మూర్ఖత్వమును తెలియచేయును

ఈ ప్రపంచమంతా కార్య కారణముల సంబంధములతోనే ఉన్నదని గట్టిగా నమ్మువారిలో నేను మొదటి వాడిని ముగిసినాన్ని సిద్ధాంతములతోబాటు ఈ శాస్త్రములోకూడా అతివాదులు లేకపోలేదు. ఈ అతివాదము వలన సత్యము మూయబడుచున్నది. సద్ధాంతముల వదలుకొని కొత్త సిద్ధాంతములతో వచ్చుటలో ఈ అతివాదులు ప్రత్యక్ష ప్రమా

ణములకూడా స్వీకరించుటలేదు ఆకాశములో సాధముల కట్టుటలోనే వీరి ప్రజ్ఞ ఉపయోగపడుచున్నదిగాని కార్యమున కేమియు ప్రధానము ఇచ్చుటలేదు అంతా మంచికేవచ్చినది ఏమియును చెరుపుచేయలేదు అని భావించుటలోనూ హాని కలదు ఈ మంత్రమునే మననము చేసినందువలన ఆత్మశక్తి చచ్చిపోయి మనోబలము నశించిపోవును తదేక ధ్యానముతో ఉండుటవలన హృదయ వ్యాపారమంతా స్తంభించి పోవును విచిత్ర ఆధ్యాత్మిక సిద్ధాంతములవలన వారి ప్రవర్తనలలో ఎంత లోపమువచ్చినదీ నిష్పాక్షికులగు విమర్శకులు గ్రహించకపోరు

ఈ సందర్భములో ఒక చిన్న విషయము చెబుతాను అనేక సంవత్సరములనుండి ఒకామె కాలిక రోగముతో బాధ పడుచున్నది ఒక ఆధ్యాత్మికవాది ఆమెకు చికిత్స చేయచు న్నాడు ఎంతకాలము చికిత్సచేసినప్పటికి ఏమియు గుణము కనపడలేదు గత్వాగత్వా ఒకరోజు ఆమెకు ఆహారమును గూర్చియు, స్నానమునుగూర్చియు, వ్యాయామమునుగూర్చియు కొన్ని సలహాలు చెప్పినాను ఈ సలహాలతో ఆమె చాలా తృప్తి పడినది ఇంతకాలమునుండికూడా (ఆధ్యాత్మికవాది) తమ వైద్యుడు అగుటచే భగవంతుని చిద్విలాసములగూర్చియే చెప్పచూ వచ్చినాడుగాని కార్యకారణము సంబంధమును చెప్పలేకపోయినాడు అందువలన ఆమెకు ఎన్నిసంవత్సరములు చేసినను రోగము కుదురలేదు విసుగెత్తినది ప్రకృతిచేయు నిష్కారణోపాయములకు ఆమెకూడా ఆహార విహారములలోని మార్పులతో సహాయపడుటచే రోగము నయమగుచున్న

దనియు ఆరోగ్యము కలుగుచున్నదనియు ఆమెయే తరువాత బప్పుకొన్నది బుద్ధికిని దేహమునకును చాలా దగ్గర సంబంధమున్నది మనస్సులో ఒక భావము కలిగిన వెంటనే దేహము మీద ద్యోతక మగును దైహిక చేష్టలవలన మనస్సుకూడా చెడిపోవును యోగనిద్రతో వారితో మనోవికాసము లేకుండా నేయుటకు బదులు రోగుల యుక్తాయుక్త విచక్షణ జ్ఞానమునే ఎక్కువ చేయుటకు తోడ్పడిన యెడలనూ, ఆరోగ్యవిధులను వారికిబోధించిన యెడలనూ రోగములు త్వరగాకుదురును రోగుల బుద్ధిసూక్ష్మము ఎక్కువైన కొలదిని ప్రకృతి శాస్త్రసమ్మతమైన ప్రక్రియలను సుభముగా గ్రహించి రోగ నివారణకు తోడ్పడుదురు రోగము వచ్చిన వెంటనే ఆధ్యాత్మికవాదులుచేయు ప్రక్రియ లేమంటే భగవంతుని ప్రార్థించమంటారు మందువైద్యము వారన్ననో మందులతో అణచిపెడతారు మొదటి వైద్యపద్ధతి ప్రకృతికి అవరోధములకల్పించదుగాన మందువైద్యమువారిపద్ధతికన్నా ఉత్తమమైనదే

రోగమును దైహికముగా కుదర్చవలెనంటే ఈ పద్ధతి చాలదు రోగ పదార్థము బయటకు పంపుటకు ప్రకృతి చేయు ప్రయత్నములకు ప్రకృతిశాస్త్రమునకు వ్యతిరేకముగాని శీతలోపచారములతో మనముకూడా తోడ్పడవలయును. రోగికూడా బుద్ధిపూర్వకముగా తోడ్పడిన యెడల రోగము చాలా త్వరగా కుదురును

చీటికి మాకికి మందులుపోసి మందువైద్యులు అపచారమును చేయుచున్నారు శీతలోపచారములుకూడా అవసర

ములేదను ఆధ్యాత్మికవాదులుకూడా పై విధముగానే అపచారములు చేయుచున్నారు కార్యకారణ సంబంధమును తెలిసికొనకుండా గుడ్డిగానమ్ముటచే అనేకమంది రోగులు చనిపోవుచున్నారు

వీరలకు ఈ క్రింది ప్రక్రియలలో ఒకటిగాని అన్నీగాని చేసిన యెడల వీరందరును తప్పక బ్రతికెడివారే తడికట్టు వేయుట, తుపార స్నానము చేయించుట, పదేపదే మంచినీటిని త్రాగించుట, యుక్తాహారమును ఇచ్చుట, రసవంతములగు పండ్లను ఇచ్చి ఉపవాసముంచుట, వెన్నెముకలోని దోషములను సరిచేయుట వలననూ రోగము తప్పకుండా నయమయ్యెడిదే మంటలజ్వరముతో బాధపడు రోగిని భగవంతుని ప్రార్థన చేయుమనియు, నియమ నిగ్రహములతో ఉండుమనియు బోధిస్తే ఉపయోగ మేమిన్నీలేదు తడికట్టుతోగాని, చన్నిటీ స్నానముతోగాని, కొన్ని నిమిషములలోనే యీ మంటలన్నీ తగ్గిపోతవి ప్రమాదముండదు మతముపేరిట జగుగు ఈ హత్యలనూ, హంతకులనూ యేమనవలయునో అర్థమగుటలేదు

నా అనుభవములోనున్న ఒక కథచెప్పెదను మంచికి తొలయమునకు దగ్గరగానున్న ఒకామెకూతురికి సర్పి వచ్చినది ఆ పిల్లతల్లికి మతమంటే చాలా పెద్ద అభిమానమున్నది ఈ రోగము నయముచేయుటకు చాలామంది, మత బోధకుల పిలచినది వారిచేత నైనన్ని పాట్లుపడ్డారు కాని రోగమేమి వెనుకడుగు వేయలేదు రోజురోజుకీ ముదిరి పోతు

న్నది గొంతులోని, ఆమత్వచ మంత్ర తూట్లుపడిపోయి,
మొదటికే మోసము వచ్చేటందుకు సిద్ధమైనది

ఆ యింటిలోని పిల్లవాడు ఈ పిల్లకు వైద్యము చేయ
లేదని ఆరోగ్య శాఖవారికి తెలియచేస్తానని తల్లిని భయపెట్టి
నాడు ఆమెబెదరి సరేనని తలఁచినది ఆ పిల్లవానికి ప్రకృతి
వైద్యమందు నమ్మకముండుటచే మాకు తెలియచేసినాడు
మేమువెళ్లి తడికట్లుచన్నీటి ప్రయోగముచేసిన ఒక గంటసేపటి
కల్లారక్తము దేహమంతటా వ్యాపించినది గొంతులోమంటలు
తగ్గిపోయినవి రోగము వెనుకకుగువేసినది ఋరొకసంగతి,
పదిహేను సంవత్సరములనుండి ఒకపెద్దమనిషి కటిశిరావేదన
తో బాధపడుతున్నాడు అంతులేనిమందుల సేవించినాడు
కానీ యేమిఉపయోగములేదు మంత్రశాస్త్ర ప్రయోగము
లను స్వీకరించాడుగాని యేమిన్న ఉపయోగములేదు మాకు
తెలిసిన వెంటనే మేమువెళ్లి నాము

కుడి తొంటియెముక స్వస్థానములో లేకపోవుట
చూచి, అస్థి సమీకరణమువలన ఆయెముకను సరిచేసినాము
రోగము పోయినది ఎన్నిమంత్ర శాస్త్రప్రయోగములు చేసి
నప్పటికినీ స్వస్థానమును వదిలిన ఆయెముక పాటుకు వచ్చే
డిదికాదు అస్థి సమీకరణము వలననే అది కుదురుతుంది
ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్తలు నూరుపౌన్ల బరువును తమ మాన
సిక బలముచేత ఒక చోటినుండి మరియొక చోటికి జరుపగలు
గుదురుగాక. కాని తొలగిపోయిన ఎముకలను మాత్రము సరి

చేయ లేరు ఎముకలలోని లోపములు అస్థి సమీకరణము వలననే కుదరాలి

కాని ఒక పెద్ద చిక్కు వచ్చింది ఏమీ ప్రయత్నం లేకుండానే ఆరోగ్యము ఆగంతుకముగా వచ్చిపడ వలెనని దుర్బుద్ధి ఎక్కినైనది ఆధ్యాత్మికవాదు లేమిచెపుతున్నారంట జీవిత పంథాలో ఏమార్పు రాకపోయి నప్పటికీ రోగము రాగానే మంత్రము జపిస్తే రోగము మాయమగును అందు వలన నియమ నిగ్రహముతో పనిలేని మంత్రశాస్త్రమునకై జనులు తండోప తండములుగా వచ్చుచున్నారు ఈ శాస్త్రము కూడా మందువైద్యము మాదిరిగనే ఉన్నదని చెప్పాలి మందు వైద్యములో కూడా నియమ నిగ్రహములు అవసరము లేదు ఇచ్చాపథ్యముతోనే మందులు ఇస్తారు ఈ మందులైనను సర్వకాలమునూ పనిచేయవు కొంతవఱకే పనిచేయును వీరందరును మందులు పనిచేయనినాటికయినా మన తోవకు రావలసినదే మన తాతలు మందులతో విసిగి వేసారపోయినారు ఇప్పటి వారన్ననో పాపములేదు పుణ్యములేదు సుఖములేదు కష్టమూలేదు సర్వంఖల్విదం బ్రహ్మ అనే మెట్ట వేదాంతానికి వచ్చినారు ఇద్దరూ అతివాదులనే చెప్పాలి వీరిమాటలే నిజములైతే మందుల క్రియా ప్రతిక్రియలే లేకుండాపోవాలి కార్య కారణము సంబంధ మెరుగక పోవుటచే ఆధ్యాత్మిక వాదులందరూ గుడ్డి నమ్మకములోపడి కొట్టుకు పోవుచున్నారు.

జంతువులకు మూఢ విశ్వాసము ఎట్లున్నదో అట్లే వీరి అనుచూయులకును గుడ్డి నమ్మకమున్నది జంతువుకు

మంచి చెడులనువిడతీయు విచక్షణ ఉండదుగాన సహజస్ఫురణ వలననే తమ వాంఛలను తృప్తి పరచు కొంటున్నవి పదివేల సంవత్సరముల క్రితము జంతువు లేవిధముగా ప్రవర్తించిన వో నేడునూ అట్లనే చేయుచున్నవి (ఈ నియమము పెంపుడు కుక్కలకును సావిళ్లలో ఉండే జంతువులకును వర్తించదు)

మానవులకు యుక్తాయుక్త విచక్షణ కలదు ఏవరికి వారు ఆలోచించుకుని తమ పనులను నిర్వర్తించుకొన వలెను

మన జీవితములోని మంచి చెడులకును రోగారోగ్యములకునూ మనమే బాధ్యులము భగవంతుడు మనకు ప్రసాదించిన వివేచన నుపయోగించి మానవజాతి నియమముల విచారించి సాధ్యమైనంతవఱకు వారలకు సహాయముచేసి పశువులకన్న మిన్న యనిపించుకొని దైహిక మానసిక నైతిక సుఖముల పొందుదురుగాక

32

కాలిక రోగములు

కాలిక రోగములలో కూడా కొన్ని కష్టముమీద గాని కుదరని రోగములు కలవు కాలిక రోగములలో రెండు రకములు గలవు (1) సులభ సాధ్యములు (2) కష్టసాధ్యములు ఈ రెంటికినీ గలతేడా, కనుగొనక పోవుటచే రోగము త్వరకా కుదరలేదని, ఆదుర్దాపడుచున్నాము ఈ రెంటికినీ గల తేడాను కనుగొన్నట్లయితే ఎంత ఆదుర్దా ఉండదు

ప్రత్యేక ప్రమాణములను తీసికొందాము దేహమంతా

శాశ్వతముగా చచ్చుపడి పోవుటయు, తాత్కాలికముగా చచ్చుపడి పోయినట్లుకనుపడుటయునూ, రెండూ ఒకటిగకే ఉండును పెద్దతేడా లేనట్లుండును ఊపిరితిత్తులు తాత్కాలికముగా చెడిపోయినదియు, శాశ్వతముగా చెడిపోయినదియు, తెలిసికొనుట కష్టమే మా అనుభవములోని ఒకవిషయమును చెప్పెదను తాత్కాలికముగా కలిగిన మతిభ్రమణమును మందువైద్యులు పూర్తిగా మతిపొయినదని నిర్ధారణ చేసిరి అటువంటివారిలో మతిభ్రమణము తాత్కాలికముగానే కలుగుటచే త్వరగానే కుదిరినవి

తాత్కాలికముగా కలిగినవి పైకి మాత్రము కష్టముగానే కనబడును విటినే మందువైద్యులు అర్థముకాని భాషలలో పిలుస్తారు ఇంతకష్టమైన రోగములైనప్పటికినీ ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా నడుచుట మొదలుపెట్టిన వెంటనే మాయమగును

రెండవరకపు కాలికరోగములు ఇంతత్వరగా కుదరవు జీవన పద్ధతులలో మార్పువచ్చినంత మాత్రముననే రోగములు కుదరవు రోగముపూర్తిగా నయము కావలెనని కోరిన యెడల, మిగిలిన ప్రక్రియలను కూడా చేయవలెను ఇంత చేసినప్పటికినీ, కుదరని రోగములునూ కలవు

మనము తిను ఆహారములో అరగక మిగిలి పోయిన పదార్థము రసము గంధకము పాషాణము సౌవీరము మొదలగు మందులలోని లోహములును ఆరోగ్య వంతమైన దేహములో పేరుకొనుటచేత రక్తప్రసరణము సరిగా జరుగదు

నాడీశక్తి సరిగా ప్రవహించదు ఈ రెండునూ సరిగా ప్రవహించక పోవుట వలన కణములకు కావలసిన ఆహారము అందదు కణములలోని మురిక వాటిలోనే నిలబడి పోవును ఎక్కడి వక్కడ నిలబడి పోవుటచే నరములు కండరములు అవయవములును సరిగా పనిచేయవు ఈ అభిప్రాయము ఈ క్రింది ఉదాహరణము వలన బాగుగా విశదము కాగలదు గడియారములోని మరలలో మన్ను చిక్కు కొనుటచే సరియైన టైము తెలుపదు అవయవములలో పేరుకొన్ని మన్ను తీసివేసిన ఎడల గడియారము బాగుగా పనిచేయును ఈరోగములలో ప్రకృతి సిద్ధమయిన ఆహారము ఉపవాసము, శాస్త్ర సమ్మతమయిన వ్యాయామము, స్వచ్ఛమయిన గాలి ట్టుట, చన్నీటి స్నానము, మనస్సు నిశ్చలముగా ఉంచుకొనుట మొదలగు పద్ధతుల వలన ఆరోగ్యము గలుగును

సులభ సాధ్యములైన కాలిక రోగములు ఆధ్యాత్మిక వైద్య పద్ధతుల వలన చాలా తేలికగా కుదురును ఆరోగులకు మందులు పోయరాదు శాస్త్ర చికిత్సల వలన ఏమియు ఉపయోగము లేదు అతని మనస్సులో నుండు భయమును దిగులును తొలగించి వాటికి బదులుగా నమ్మకము ఉత్సాహమును కలుగ చేసిన యెడల రోగము దానంతటదీయే అంతరించును. ఇట్లు సులభ పద్ధతులతో రోగము నయమగుట చూచి జీవన పద్ధతులలోను ఆహారములోను మార్పు వచ్చినంతనే వైద్య

చెప్పిన రోగములు నయమగునని చెప్పగా విని ఎరుగనివారు ద్విగభింతు లగుదురు

కష్టసాధ్యములయిన కాలిక రోగములు ఇంత తేలికగా కుదురవు ఈ రెండవ రకమయిన వ్యాధులు వచ్చునప్పటికి అంతరవయవములు పూర్తిగా శిథిలమై ఉండును మన్నుపడి తుప్పపట్టి పాడైన గడియారము ఎట్లుండునో, అట్లనే అంతరవయవములును చెడి ఉండును ఈ పరిస్థితులలో గడియారపు చక్రములలోని మన్ను తీసివేసినంత మాత్రముననే గడియారము గాగు పడదు చెడిపోయిన భాగముల తీసివేసి వాటి స్థానములో కొత్తవి వేయవలెన గడియారములలో చెడిన అవయవముల తీసివేసి కొత్తవి వేయుట సాధ్యము కావచ్చును మానవుల దేహ యంత్రములలో కొత్తవి వేయుట మాత్రము సాధ్యముకాదు గడియారపు చక్రములలో ఒత్తిడి లేకుండ నడుచుటకు చమురు వేయుచున్నారు ద్రావకములతో మానవ రోగముల కుదుర్చుచున్నారు ఈ మందులే ప్రత్యక్షముగాను పరోక్షముగాను శస్త్రచికిత్సలకు దోహదములగుచున్నవి శస్త్రచికిత్సకుడు అంతరవయవములతోలగించగలడే కాని, వాటికిప్రత్యామ్నాయముగా, కొత్తవాటిని వేయలేడు గడియారపు మరలలో ఒక చిన్నముక్కపోతే మిగిలిన యంత్రమున కంతకును, ఎట్లులోపము కలుగునో, అట్లనే మానవదేహములోనున్న ఒకతుంపు తీసివేసినప్పటికినీ, మిగిలిన భాగమునకంతకును, ఇబ్బంది జరుగును ఎప్పటి కప్పుడు

బయటకు పోవలసిన మురుగు, సవ్యముగా బయటకుపోదు.
స్వాస్థ్య సంకటములద్వారా రోగపదార్థమున్ను, బయటకురాదు
ఆధ్యాత్మిక నివారణోపాయముల పరిమితి

సులభసాధ్యములైన కాలికరోగముల మూడిరగనే కష్ట
సాధ్యములయిన కాలికరోగములనుకూడా తేలికగానే ఆధ్యాత్మిక
వైద్యులు కుదురుస్తామంటారు ఈ రెండవరకములయిన రోగముల
లోని తేడాలను, తెలుసుకొన్నట్లయితే యితర తేలికగా, రోగ
ముల నయము చేస్తామనరు ఆధ్యాత్మిక వైద్య ప్రక్రియను వన
ఎంతవఱకు రోగముల కుదర్చవీలుకలుగునది తెలుసుకొనుటకు
వారికి వీలుపడును ఆహారములోని లోపములవలన కొంత
సరుకు జీర్ణముకాక నిలబడిపోవును దీనినుండి ఆమ్లములు
పుట్టును ఈ ఆమ్లములవలన, అంతరవయవములు చెడిపోవును
వెన్నెముకలోని దోషములవలననూ, ఎముకలు అవిడొండవల
సిన స్థానములో ఉండకపోవుటవలననూ, దేహములో కాయ
లూ, కంతులూ, గ్రంథులూ పుట్టును శిలామేహము, సికతా
మేహము కలుగవచ్చును వీరివలన రక్తప్రసరణమునకు,
అభ్యంతరములు కలుగుటచే సరిగా ప్రవహించదు నాడీశక్తి
కూడా సరిగా వ్యాపించదు ధాతువులు వాటి పాళ్లలో
ఉండవు వీటి అన్నింటికీతోడు మందులుపోస్తే మరీచెడిపోతవి
శస్త్రముల నుపయోగించి అవయవములు తీసివేస్తే చెప్పవల
సినదేమున్నది

ఇంత చెడిపోయిన అవయవములు బాగుపడుట నిజముగా
కష్టమే ఇంత చెడిపోయిన దేహమును బాగుచేయు వలెనంటే

రోగపదార్థము పేరుకొనకుండా చూడాలి చెడిన అవయవముల బాగుపడునట్లు హానిలేని ప్రకృతి వైద్యచికిత్సా ప్రక్రియలద్వారా సహాయముచేయాలి కాయలుగాను, కంతులుగాను, తయారైన రోగపదార్థమును, ద్రవరూపమును పొందింప చేసి బయటకు పోవునట్లు చేయవలెను వెన్నెముకలోని దోషములను అస్థి సమీకరణమునైన సరిచేయవలెను

కష్టసాధ్యములగు కాలిక రోగములలో అంతరవయవములు పూర్తిగా చెడిపోయి ఉండును ధాతుశక్తి తగ్గిపోవుటచే ప్రకృతి తనంతట తానే చెడిపోయిన అంతరవయవముల బాగుచేయలేదు ఈ రోగులకు ఉద్దేశమును కలిగించు మందులును ఆధ్యాత్మిక వైద్య ప్రక్రియలును ఏమియు సహాయము చేయలేవు జీవన పద్ధతులలోని మార్పు ప్రకృతి వైద్యములోని ఉత్తమ చికిత్సా పద్ధతుల వలననూ ఉపయోగము కలుగును ఈ వైద్య పద్ధతులు ఉపయోగించినప్పటికిని అంతరవయవములు పూర్తిగా చెడిపోయి ధాతుశక్తి తగ్గిపోయిన యెడల రోగములు కుదురవు కుదరవని నిస్పృహ చెందుటకు వీలులేదు ప్రకృతి వైద్యములోని ఉత్తమమైనట్టిన్నీ ఉపయోగమైనట్టిన్నీ వైద్య పద్ధతుల నుపయోగించిన తరువాతనే రోగము కుదరదని వదలివేయవలెను జగన్మాతయగు ప్రకృతి కాస్త సావకాశము దొరికిననూ అంతరవయవము బాగుచేయుటకే సడా ప్రయత్నించుచుండును ఇటువంటి రోగములలో కేవలము మానసిక కల్లోలములను సరిచేసినంతమాత్రముననే రోగము కుదురుననుకొనుట భ్రమ ప్రకృతి వైద్యము

నకు వచ్చునప్పటికే అన్ని మందులును సేవించియే ఉంటారు ఏమీ ఉపయోగముండదు రోగము కుదరక పోవుటకు నమ్మకము లేక పోవుట, మానసిక కల్లోల ముండుట రోగి చుట్ట ప్రక్కలనుండు వాతావరణము సరిగా లేకపోవుట కారణముగా నున్నవి

మా ఆసుపత్రికి వచ్చి నయమైన కేసులలో రోగులు చాలామంది ఇదివఱకుకూడా ఈ పద్ధతునే అవలంబించినామని కాని గుణముకనపడ లేదనియు చెప్పేవారు కాని మాకు తోచిన సమాధాన మేమంటే ఇంతవరదాకా భగవంతుడు వచ్చి వీరి రోగముల కుదురుస్తాడని వీరు నమ్మేవారు తమ జీవన పద్ధతులలో మార్పురానిది తమరోగములు కుదరవని నమ్మకములేక పోయేడిది అందువలననే వీరి రోగము కుదురలేదు ఆహారమువలనరోగము కుదురునను స్వల్పజ్ఞానము బునా లేకపోవుటచే ఆధ్యాత్మికవాదులు తేలికగా రోగములుకుదుర్చుచున్నారని ప్రజలు భ్రమపడుచున్నారు ఆధ్యాత్మికవాదులు కాలికరోగముల కుదుర్చుటనుగూర్చి “ప్రాఫెసర్ మక్స్టర్ బర్గ్ మైక్ లూర్ పత్రికలో ఇట్లా వ్రాశాడు” “కష్టసాధ్యములగు కాలికరోగములనూటిని ఆధ్యాత్మిక వాదులు నయము చేసినామని చెప్పుచున్నారు వీరందరను నేను స్వయముగా పరీక్ష చేసినాను ఈ నూటిలోనూ 92 సులభ సాధ్యములు 8 మాత్రమే కష్టసాధ్యములు ఈ మాటలలో అపసమ్మక స్థాయిలేదని సత్యములని” గట్టిగా చెప్పుచున్నాను

వివేచన

ప్రకృతి-పత్రికలో నేను వ్రాసిన వ్యాసములచూచి మా మిత్రుడు సమాధానము వ్రాశాడు ఆ ఉత్తరములోని భాగమునే వ్రాయుచున్నాను మీరు ఒకప్పుడు స్వశక్తి మీదనే ఆధార పడవలె నంటారు మరొకప్పుడు విశ్వశక్తి మీద ఆధార పడమంటారు ఈ అభిప్రాయములు రెండునూ విరుద్ధములుగా కనపడుచున్నవి ఈ రెంటిలో యుక్తమేది? మనము స్వశక్తి మీదనే ఆధార పడవలెనా? విశ్వశక్తి మీద ఆధార పడవలెనా? ఈ రెండిటిలోను నాకేమీ విరుద్ధము కనపడుటలేదు భౌతిక ఆధ్యాత్మిక పద్ధతులతో బాధల నివారణ చేయవలెనంటే ప్రకృతి వైద్యతత్వ దృష్టిలో విరుద్ధమేమియులేదు ఒకేతడవ ఈ రెండింటిని నమ్మవచ్చును ఆ రెంటిమీదనూ ఆధార పడవచ్చును యుక్తా యుక్తముల విచారణ చేయుటకు స్వశక్తిని బుద్ధి సూక్ష్మమునే ప్రధానముగా తీసుకొనవలయును ఇట్లుగాని సర్వభూతకోటిలో గర్భితముగా నున్నట్టిన్ని విశ్వమంతటా వ్యాపించిన విశ్వశక్తిలో నమ్మకము పో గొట్టు కొనమనికాదు ప్రార్థనచేయవద్దనికాదు ఇవన్నీ పుక్కిటి పురాణ కబుర్లుకాదు శాస్త్ర సమృతముగా కనబడుచున్నవి శరీర నిర్మాణ శాస్త్రము ననుసరించిగాని శరీర ధర్మ శాస్త్రము ననుసరించిగాని చూస్తే ప్రైవిషయములు నిజములుగానే కనబడును ఇవన్నీ హేతువాదము సహజ స్ఫురణముమీదనే ఆధార పడుటలేదు దేహములో జరుగు

ఆంతర బహిర క్రియలన్నియు రెండు నాడీ మండలములమీద ఆధార పడును అందులో (మెదడు మజామండలము) మొదటిది స్వతంత్ర నాడీమండలము రెండది దేహములోని ఏ మారుమూల అవయవమునకుగాని కణమునకుగాని కానలసిన ధాతుశక్తి మొదటి నాడీమండలము ద్వారానే వచ్చును ఈ ధాతుశక్తి ఎక్కడ పుట్టినదీ ఎట్లా పుట్టినదీ ఏ రూపములో నుండేది మనము చెప్పలేము దీనినే ప్రాణశక్తి అనియు భగవంతుడనియు ప్రకృతి అనియు వేరు వేరు నామముతో పిలుస్తారు

హృదయ స్పందనమునకును, రక్త ప్రవాహమునకును, చెమట పోయుటకును, జీర్ణక్రియ జరుగుటకును, తినిన ఆహారము జీర్ణ మగుటకును బహిష్కరణక్రియలు జరుగుటకును, దేహములో జరుగు అనిచ్ఛా క్రియల కన్నిటికిని మొదటి నాడీమండలమే కారణము ఈ క్రియలను అదుపులో ఉంచునట్టి ప్రాణశక్తి యేరూపములో నుండునదీ చెప్పలేము అన్ని శక్తుల కన్ననూ ఈ శక్తి గొప్పదని మాత్రము చెప్పవచ్చును

శరీర నిర్మాణ శాస్త్రము శరీర ధర్మశాస్త్రమును, నమస్తత్వ శాస్త్రమును చదివిన కొలది నీ పుష్టిలోని మహత్తర శక్తులు మనకు సుబోధకములుగును ప్రతి ఊణమునూ మనదేహములో యాంత్రిక మైనట్టిన్నీ రసాయనిక మైనట్టిన్నీ మనస్తత్వ శాస్త్రమునకు ఫలబంధించినట్టిన్నీ వింతలు జరుగుచునే యుండును ఈ వింతలు

ఎవరు ఒకపునదీ ఎట్లు జరుపునది మనకు తెలియదు మన బ్రతుకునకు ఈ ప్రాణశక్తియే మూలము

సర్వశక్తి సంపన్నమైన ఈ ప్రాణశక్తిని నమ్ముకొనుటలో ఆశ్చర్యమేమిన్నీ లేదు ఈ ప్రాణశక్తి చేయలేనిదని ఏమున్నది?

నిగ్రహము మీదనే సర్వ శక్తులును ఆధార పడును దీని పనులన్నీ అనిచ్చా పూర్వకము లుకావు మానవునిలో వివేచనశక్తియిండి మంచి చెడులను నిర్ణయించు చుండును తన బుద్ధిసూక్ష్మము నుపయోగించి మంచి చెడులను తెలిసి కొన గలడు మెదడులో కొన్ని నాడీకేంద్రములు కలవు ఇచ్చాపూర్వకములైన క్రియల నన్నిటినీ ఈ నాడీ కేంద్రములే అదుపులోనుంచును దేహములోని ప్రకృతి తన ఆజ్ఞలను నాడీకేంద్రముల నుండి సన్నని కేశనాళికల ద్వారా ఇచ్చా కండరములకు అందచేయును ఆ ఆజ్ఞ ననుసరించియే కొన్ని కండరములు నడచుట కుపయోగించును నవ్వుటకు కొన్ని ఉపయోగించును నీనుటకు మాట్లాడుటకు వేరు వేరు కండరములుగలవు

స్వశక్తినే వృద్ధిచేసుకొన్నట్లయితే మానవుడు చేయలేని పనియేలేదు

ఈ ఒక్క విషయములోనే జంతువునకును మానవునకును, వేడాడన్నది జంతువుపట్టిన కొద్దిసేపైన తర్వాతనే, తననుగూర్చి శ్రద్ధ తీసికొన గలుగుచున్నది జంతువు తన సహజ పరిజ్ఞానమును, ఏండ్లుగడచిన కొలదినీ వృద్ధిచేసుకొను

చున్నది, కొన్ని సంవత్సరములు జరిగిన తరువాతగాని, దేహ క్రియలను అదుపులో నుంచుకొనలేదు

అప్పుడేపుట్టిన శిశువునకు గ్రహణశక్తి, ఆహారము స్వీకరించుశక్తియు, ఈ రెండుమాత్రమే ఉండును జన్మించిన తరువాత మిగిలిన పనులుచేయుటకు ముందు తనమనస్సును విశాలపరచుకొనును దీనితరువాతనే మిగిలిన యిచ్చా శక్తులు వృద్ధియగును

ఈ స్వశక్తిలోను వివేచన, బుద్ధిసూక్ష్మము, పరిచేయును కాలము గడచినకొలదిని బుద్ధి సునిశితమగును తనకు కావలసిన పనులుచక్కబెట్టుకొనువఱకే, జంతువు తనశక్తిని వృద్ధిపరచు కొనగలదు అంతకుమించి దానిబుద్ధిపోదు మిగిలిన సంగతులన్నీ యేమైపోయినప్పటిని దానికేమియూ చీకూచింతాలేదు

జంతువునకునూ, మానవునకునూ, వివేచన లోనే తేడాగలదు జంతువుల బుద్ధిసూక్ష్మము పెరుగుటకు అవకాశములేదు వ్యాప్తిపొందుటకు సావకాశములేదు మానవుని బుద్ధి అంతము లేకుండా పెరిగిపోవుటకు సావకాశములు గలవు. దైహిక, మానసిక, నైతిక, ఆత్మీయ శక్తులను వృద్ధిపరచుకొనుటకు సావకాశములుగలవు

ఉత్తమజీవన పద్ధతుల వలననూ, బుద్ధిసూక్ష్మమును వృద్ధి చేసుకొనుట వలననూ, తాను అనుభవింపజూపు ప్రభములకు తానే కర్తయగుచున్నాడు

పైన చెప్పబడినదానినిబట్టి చూస్తే మానవునిలోనే స్వశక్తి విశ్వశక్తి అనురెండుశక్తులునూ, ఉన్నట్లు మనకు ద్యోతకమగుచున్నది ఈ రెండుశక్తులునూ మనకు అవసరమే ఒక విషయమునుగూర్చి ఊహించుటయు, ఆలోచించుటయు, (ఆత్మ) స్వశక్తి వంతు ఈ పనుల నిర్వహించుట మాత్రము, విశ్వశక్తి వంతు విశ్వశక్తి నుండి శక్తివచ్చుటచేతనే మన మా పనుల నిర్వహించు చున్నాము

38

జీ వి త ము

మానవ జీవితమునే నాటకరంగములో ప్రత్యేకవ్యక్తుల మగు మనమందరమును పాత్రధారులము మానవులందరితో నున్న ఒక సామాన్య స్ఫూతమున్నది వీరందరిలో నున్నా, ఏకత్వమున్నది ప్రకృతిసూత్రముల చదువుకొని విశ్వప్రతిలో లీనమగునట్లు మన జీవితములను కూడా నడుపుకొనవలెను దేహమునుసరియైనస్థితిలో ఉంచవలెనంటే, యేరోజునకారోజు, శుద్ధిచేసుకొనుచుండవలెను మలిసములు బైటకు పోవునట్లు చేయవలయును యుక్తమగు ఆహారము, దేహమునకును, కణములకును, అందచేయవలయును స్వరశాస్త్రములో ఎంత ప్రవీణుడైనప్పటికినీ వీణ సరిగాలేక పోతే శాస్త్రమైన కీర్తనల పాడ

లేడు మంచినంగీతము రావలెనంటే, వీణెనుకూడా సరియైన పరిస్థితిలో నుంచవలెను దుమ్ము పేరుకో నీయరాదు

వీణెకు సంబంధించిన అన్ని అవయవములను వాటి ఉపయోగమును, వాటి నెట్లు శుభ్రముగానుంచవలసినదియు తెలిసికొనవలెను

ఈఖగోళములోని పదార్థమంతా, అణువుల సమూహమే అణువుల స్పందనమువలననే మనకు భౌతిక పదార్థమంతాగోచరించుచుండును

ఈ అణువుల స్పందనమునకు అనుకూలముగానుండునది, నిర్మాణశక్తి అనబడును ఈ అణువుల స్పందనమునకు, వ్యతిరేకముగానుండునది విచ్ఛిన్నశక్తి మానవ దేహములో ప్రాణమున్నంతవఱకునూ, అణువులస్పందనము కూడ, విశ్వములోని అణువుల స్పందనమునకు అనుకూలముగా నుండును అనుకూలముగా లేనప్పుడు ప్రాణముపోయినట్లే భావించవలెను మానవ దేహములోని అణువుల స్పందనము విశ్వములోని అణువుల స్పందనముతో అనుకూలముగా నున్నప్పటికీ, మార్పులేక పోవుటవలన విసుగెత్తును అందువలన మృత్యువుకూడా, పాంశనీయముఅగుచున్నది సంగీతవిద్వాంసుడు స్వరశాస్త్రమునకు అనుకూలముగా తనవీణెనెట్లు సరిచేయునో, అట్లునే ప్రకృతి చికిత్సకుడు, పాంచభౌతికమైన, శరీరములోని లోపములను ప్రకృతిశాస్త్రమునకు అనుకూలముగా సరిచేయును కొయ్యలోని అణువులకును, తీగెలోని అణువులకును, ప్రత్యేక స్పందనములుగలవు వీణెనుండిపుట్టుధ్వనులును, అణువుల సమూహ

ములే ఈఅణువుల స్పందనముమాత్రము వేరు ఈఅణువులన్నీ, రసాయనికముగాను, యాంత్రికముగాను, సరి అయినపాళ్లలో ఉండవలెను దేహమును అతిసున్నితముగా నుంచవలెను దేహము ఆరోగ్యముగానూ అందముగాను ఉండవలెనంటే పై లక్షణములు పూర్తియైనప్పుడే సంపూర్ణ ఫలములపొందగలము

ప్రకృతి సూత్రముల తెలిసిగాని, తెలియకగాని నిర్లక్ష్యము చేసినయెడల ఆ పాపఫలితములను, మనమేగాక, రాబోవు తరముల వారు కూడా అనుభవించవలెను

రోగము, పాపము, బాధ, మొదలగునవన్నీ కూడా, మనము తెలిసియు, తెలియకయు, చేసిన వక్రమార్గముల ఫలితములే పాపములకు భగవంతుని, దూషించుట తెలివిహీనము ప్రకృతి సూత్రములకు వ్యతిరేకముగా నడచినంత వఱకూ, యీ పాపఫలితముల ననుభవింప వలసినదే ఈ పాపములు తొలగిపోవాలంటే ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగా నడచుటకన్న మరొక మార్గములేదు



త్రివిధ రంగములు

మానవుడు ఆరోగ్యముగా ఉండాలంటే యీ మూడు రకములలోనూ సామరస్యముండాలి ఒద్దికఉండాలి వీటి సామరస్యమే ఆరోగ్యము

త్రివిధ రంగములు	మానవునిలోని మూడు రంగములు	సామ్యము
ఆధ్యాత్మిక	ఆత్మ	స్వరకాస్త్రము
మానసిక	మనస్సు	పాటకుడు
భౌతిక	కేహము	వస్తువు (వీణ)

ఈ పయి పట్టికవలన మానవునిలోని వివిధ రంగములును, ఆయా రంగములలో మార్పు వచ్చుటవలన మానవునిలో కలుగు లోపాలునూ, వాటి సాదృశ్యములును కనబడును

మానవునకు ఈ మూడు విభాగములలో ఏ ఒకటి చెడిపోయిననూ జబ్బుచేయవచ్చును

మూడు విభాగములునూ చెడిపోవచ్చు సరియైన వైద్యుడు ఏ విభాగములో లోపమున్నదో గ్రహించి ప్రధాన

నముగా ఆ భాగమునకును, కొద్దిగనో గొప్పగనో, మిగిలిన భాగములకునూ, వైద్యముచేయును కేవలము భౌతికశాస్త్రమునే నమ్మిన వైద్యవర్త్యులు భౌతికదేహములోని లోపములనే కనుగొని, వాటిని, సరిచేయుటకే ప్రయత్నించును వారికి మిగిలిన భాగములలో వచ్చిన లోపములు అంత ప్రధానములుగావు మిగిలిన రెండుభాగములలోను వచ్చుమార్పులు ఏదో వచ్చిపోవునవేగాని, అంత ప్రధానములు గావంటారు ఆత్మీయ వైతికశక్తులను నమ్మినవారిని, భౌతికవాదులు హేళన చేస్తారు సంగీతము పాడుటకే వీణ ఉపయోగించాలి అందువలన వీణలోని అన్నిభాగములును, బాగుగా నుండుటకు, శ్రద్ధఱిసుకోవాలి శాస్త్రము, స్వరసూత్రములు రెండునూ ఊహా కల్పితములు గుడ్డినమ్మకములే, అను సంగీత శాస్త్రజ్ఞునెంత గౌరవిస్తామో భౌతికశాస్త్రవేత్తను గూడా అంతే గౌరవిస్తాము.

మంత్రశాస్త్రవేత్తలూ, ఆధ్యాత్మికవాదులూ, అమాయకులునూ, కేవలము మానసిక ఆత్మీయశక్తులను, సమానముగానే భావిస్తున్నాయగాని, దైహిక వాంఛలతో వీరికి ప్రసక్తియేలేదు మరికొందరు, భౌతికదేహము ఉన్నదను మాటనే మరచిపోతారు

ఆధ్యాత్మికవాదు లెటువంటివారంటే వీణలోని సంగీతములో మాధుర్యమునే ప్రధానముగా భావించి వీణను నిర్మల్లముచేయువారు వీణలో మన్నూ దుమ్మా పేరుకొంటే వీరికేమీయు అవసరములేదు ఆ దుమ్మును తీసివేయ వలెనను

అభిప్రాయమే వానికి కలుగదు వీణెలో దుమ్ము పేరుకొనుట వలన స్వరములన్నియు, వివరముగా పలుకవు శాస్త్రము వీరికి బాగుగా తెలిసి ఉండవచ్చునుగాని, అనుభవము లేనిది మాత్రము ఏమిన్నీ ఉపయోగములేదు

బుద్ధిఅనే పాటకుడు, ఆత్మ అనే స్వరశాస్త్రమును, దేహమనే వీణెద్వారా యెప్పుడుపాడునో, అప్పుడే, జీవితము లోని పరమార్థమును, గ్రహించగలడు పై లక్షణముల సమ స్వయము చేసికొనినపుడే పాటకుడు, దోషరహితుడగును పాట స్వచ్ఛముగా నుండును

పైన చెప్పినవిధముగనే ప్రకృతి చికిత్సకుడును, రోగ కారణమును, తెలుసుకొని దైహిక, మానసిక, నైతిక శక్తుల మూడింటికిని, వైద్యము చేయవలెను

ఈ అభిప్రాయమునే మనస్సులో ఉంచుకునే మన పెద్దలు, వైద్యులకు, మతబోధయు, మతబోధకులకు వైద్యమును తప్పక తెలిసిఉండవలె నన్నారు ఈ లక్ష్యముల సాధించునదే విజ్ఞానము, నాగరికత యగునుగాని యీ ప్రధాన సూత్రము లనే మృగ్యము చేసినది విజ్ఞానముకాదు నాగరికతయు కాదు దేహము ఆరోగ్యముగా లేనియెడల మిగిలిన శక్తులునూ, కొద్దిగనో గొప్పగనో కుంటుపడి పోవును ఈ పునాది సరిగాలేనిది, మిగిలిన భవనము నిలవదు పడిపోవును పునాది పైననే అంతస్థుల వేయవలెనుగాని, అంతస్థులు వేసినతర్వాత పునాది కట్టుట, యెక్కడనూ చూడలేదు, విననూలేదు. పైఅంతస్థులు సర్వకాలమూ నిలబడవలెనంటే, పునాది గట్టిగా

నుండవలెను దైహికవాంఛలను, నిర్లక్ష్యముచేసి మానసిక ఆధ్యాత్మిక బలములను వృద్ధిపరచినవారు, శల్యావశిష్టలుగా నుండుట మనము నిరంతరమూ చూచుచునే ఉన్నాము, దైహిక వాంఛలను, తృప్తిపరచకపోవుట కేతనే వీరిదేహాంశ గ్యము పూర్తిగా నశించిపోయి అకాల మృత్యువు వారి బడుచున్నారు ఎటువంటి రోగములనైననూ, నయముచేయ గలిగి చనిపోయినవారినైననూ, బ్రతికించ గలిగినవారే శాస్త్రజ్ఞులని చాలామంది భ్రమపడుచున్నారు ఈ పనికి ఉపయోగించు శాస్త్రమును చదువుకొనినంత మాత్రముననే ప్రకృతి సూత్రములన్నియు వారికి, కరతలామలకము లగునని, వారనుకొనుచున్నారు తెమతెలివి తేటల నన్నిటిని అందులకే ఉపయోగించుచున్నారు

ఆరహస్య శాస్త్రమును చదువుకొని, ప్రకృతి సూత్రముల తెలిసికొనవలసిన పనిలేకుండా, చనిపోయిన వారి నందఱును బ్రతికించుటయే, సాధ్యమైనయెడల కార్య కారణముల ప్రసక్తియే లేదు తప్పచేసినందుకు శిక్ష ననుభవించ వలసినపని లేదు వీరివాదనే నిజమైతే సృష్టియొక్కమూలసూత్రములకే మోసము వచ్చుచున్నది ఒక్కరినైననూ, చనిపోయినవారిని బ్రతికించుట సాధ్యమయిన యెడల చావులేకుండానే చేయవచ్చును అట్లాగయితే మనమందరమూ యిష్టమువచ్చినట్లు తినవచ్చును కుడువ వచ్చును స్వైర విహారముల చేయవచ్చును బాధలు కలిగినప్పుడు ఆ శాస్త్రజ్ఞుల దగ్గరకుపోయి నియమ నిగ్రహముతో పనిలేకుండా, రోగముల కుదుర్చు

కొనవచ్చును నొప్పిప్పుం పన్నును దంతనైద్యుడు ఎంత తేలికగా తీసివేయునో, ఆశాస్త్రజ్ఞుడును మనబాధల అంత సునాయాసముగా తీసివేయును

పైఅభిప్రాయముల చెప్పటచేత మాకు ప్రార్థనలలో నమ్మకములేదని, మాచదువరులు తలంచకుండురుగాక నమ్మకము వలననే రోగములు కుదురుననుటలోనూ మాకు గట్టినమ్మకముగలదు భగవంతుడుగాని, ప్రకృతిగాని, మతోద్ధారకుడుగాని, ఆధ్యాత్మికతత్వవేత్తగాని, గారడీతో రోగముల కుదుర్చుననుటలో మాకెట్టినమ్మకమును లేదు మానవులు జాతనియమముల అతిక్రమించుటవలన కలిగిన శిక్షల అనుభవించకుండా పైమంత్రీవేత్తలు, చేయుదురనుటలో మాకెట్టి విశ్వాసమునులేదు

గారడీతోనే రోగములు కుదిరితే యీవిద్య అందరకును అందుబాటులోనే ఉన్నయెడల నియమ నిగ్రహములతో పనియేలేదు ఆత్మశక్తితో అవసరములేదు నిర్మాణశక్తిజ్ఞోలికి పోవ పనిలేదు

మానవునకు గల దైహిక, మానసిక, ఆత్మీయ వాంఛలను తృప్తిపరుచుకొనవలసినయెడల ప్రకృతినూత్రముల విధిగా అనుసరించవలెను

దైహికారోగ్యము, మానసికారోగ్యము రెండునూ స్వయంకృతములేగాని, ఆగంతుకముగా వచ్చునవిగావు మన దైహిక మానసిక ఆరోగ్యములరెంటికినీ మనమే జవాబు దోరులము మనసంతటికి వంశానుగతముగా కలుగు ఆరోగ్యము

నకును, రోగములకును, భౌతికముగాను, నైతికముగాను, మనమే జవాబుదారులము మనము ఆరోగ్యముగా నున్నయెడల, మన సంతతికూడా, ఆరోగ్యముగానే ఉండురు మనము రోగిష్టి బామ్మలమైతే మనసంతానముచూ విధిగా ఆరోగ్యహీను లగుదురు

మానసిక బౌద్ధత్యముకొనునూ, నైతికబౌద్ధత్యము కొనునూ, మనము విధిగా ప్రయత్నము చేయవలెను అట్లనే ప్రకృతिसూత్రముల ననుసరించి, దైహిక ఆరోగ్యముకొనునూ విధిగా ప్రయత్నము చేయవలెను విశ్వమంతా, విశ్వశక్తి వ్యాపించిఉన్నది దీనినే భగవంతుడు, ప్రకృతి యని అనేకపేర్లతో పిలుస్తారు సూర్యచంద్రులనుండియు నక్షత్రములనుండియు వెలుతురు ప్రవహించుచున్నట్లు విశ్వవ్యాప్తమైన విశ్వశక్తి నుండ సకల చరాచర జీవకోటికిని ప్రాణశక్తి లభించుచున్నది

3౬

మ నొ చి కి త్న

మనోశాస్త్రము ననుసరించిన్న మానసిక ఆత్మీయశక్తు లతో రోగము నయముచేయవలెనను శాస్త్రము ననుసరించిన్న చెప్పవలెనంటే, దైహికవాంఛలన్నీ మనస్సునకులోబడియే ఉండవలెను భౌతిక దేహమున కంతకును మనస్సే ఆధారము

అనగా ఒక భావము భౌతికముగా ద్యోతక మగుటకుముందు మానసికముగా, అనుభూతినిపొందవలెను ఆలోచన మనస్సులో కలుగుటకుముందు ఆత్మయందు కలుగును ఆత్మ ప్రేరేపితమైన తెలివితేటలద్వారా మనస్సు ఆపనిని చేయచుండును ఈ ఆత్మకు ప్రేరేపణ, విశ్వవ్యాప్తమైన విశ్వశక్తి నుండి వచ్చును విశ్వములోని సకల చరాచర జీవకోటిలోని చైతన్యమునకును ఆత్మకును సంబంధమున్నది

ఈ క్రమము తప్పినయెడల రోగమువచ్చును చాలా మంది, భౌతిక దేహమే ప్రధానమైనదనియు, మిగిలినవాటితో సంబంధములేదనియు తలతురు ఈ భౌతిక దేహమునకు అంతు లేని ప్రాముఖ్యము నిచ్చిదాసులై పోతున్నారు

మానవుడు సంపూర్ణత్వమును పొందవలెనంటే మిగిలిన ధర్మముల కన్నిటికిని తగగౌరవము నీయవలెను మిగిలిన రెండు శక్తుల సామర్థ్యమును తెలిసికొనినయెడల, భౌతిక దేహము వాటితో సమానమైన తెలివితేటలుగలది కాదు కానినేటి మానవులందరును, భౌతిక దేహమునే ప్రధానముగా భావించి దీనిఅదుపు ఆజ్ఞలలోనే మనస్సును ఆత్మను బంధించుచున్నారు ఇంటిలోని నేవకులందరును యజమానిమీదనే పెత్తనము చేసినయెడల, ఇంటివ్యవహారములు ఎంతచక్కగానుండునో, అట్లనే భౌతిక దేహము, మనస్సును, ఆత్మను అదుపులో నుంచిన యెడల శుభ్రమింది పోవును

దేహము అనారోగ్యముగా నున్నపుడు బుద్ధిసూక్ష్మ ముకూడా కుంటుపడిపోవును విచక్షణపోవును నిగ్రహ

ముండదు మనస్సులో కలిగిన ప్రతిభావము, ప్రయత్నము, దైహికముగా ప్రత్యక్షమవును మనస్సులో కలిగిన కలత వల్లనే భౌతికముగా రోగము వచ్చుచున్నది నమ్మకము, విశ్వాసము, ఉత్సాహము, సంతోషము, మొదలగు గుణముల వలన ఆరోగ్యము కలుగును వీచెలోని తీగలన్నియు సరిగా నున్నయెడల స్వరములు స్వచ్ఛముగా నుండును పాటయు శ్రావ్యముగా నుండును అట్లనే సంతోషకరమైన తలంపులు కలుగగనే దేహములోని అణువులును, కణములును అనుకూలముగా స్పందించుటచేత, ఆరోగ్యముగా ఉండును వీటి వైరుధ్యమే రోగము ఈ క్రింది ఉదాహరణము వలన పై విషయము బాగుగా విశదము కాగలదు ఒకే రకమైన రెండు వీణలను, ఇద్దరు కొనుక్కొని వెళ్ళిరి అప్పుడు రెండువీణలును, శ్రావ్యముగా పాడునవేను ఒకదానిని స్వరశాస్త్ర పండితుడు వాడినాడు ఈ పండితుడు దాని పుట్టుపూర్వోత్తరములు తెలిసిన వాడగుటచే వీణను శుభ్రపరచి శ్రావ్యమైన సంగీతమును పాడుకొనుచుండెను రెండవది ప్రారంభకుడు ఉపయోగించుటచే వానికి దాని పుట్టు పూర్వోత్తరములే తెలియక పోవుటచే ఎడా పెడా వాడుటచే దానిలోని తీగలన్నియు, తెగిపోయినవి ఉన్న తీగలన్నియును అపస్వరముల వినిపించుచున్నవి కొద్దికాలము జరిగిన తర్వాత ఈ రెండు వీణలను పరిక్ష చేసినయెడల ప్రారంభకుడు ఉపయోగించిన వీణ చెడపోయినట్లును మొదటిది బాగుగా ఉన్నట్లును, మనమే, తెలుసుకొంటాము ఒకేమనిషి ఒకేవస్తువుతో రెండు పని

ప్రకృతి వైద్యతత్వము

అనగా ఒక

మానవుని తయారుచేసినప్పటికినీ, వాడుకొనువారి యోగ్యతను బట్టి చెడిపోయినవి ఆవస్తువులలోని అణువులన్నియు అపశుక్తికి అనుకూలముగా కలిసిపోయినవి ప్రాణరహితమైన కొయ్యలలోనే అణువులు ఇట్లు ఏర్పడుట సాధ్యమైనపుడు, సజీవమైన మానవదేహములోని అణువులు, ఆరోగ్యవంతముగాను, అనారోగ్యముగాను, ఉండునంటే మనకేమీ ఆశ్చర్యము రాదు శ్రావ్యతత్వము స్వరశాస్త్రమునకు ఎంత అవసరమో అట్లనే నమృతము, విశ్వాసము, సంతోషము, ప్రేమ మొదలగునవిన్నయు మానవునకు అవసరమైనవి ఈ ఉదేహములన్నియు ప్రకృతిలోని నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా నున్నవేను పై లక్షణములన్నియు నరములలోని బిరుసుతనమును తగ్గించి ప్రాణశక్తి దేహమంతటా ప్రవహించుటకు అనుకూలపడును సంతోషముతో నున్నచారి దేహమంతటా ప్రాణశక్తులు ప్రవహించుచుండును స్వార్థపరునిలో ప్రాణశక్తులు దేహమంతటా సరిగా ప్రవహించవు

మనసులోకలిగిన భావములవలన దేహములో రసాయనికముగా ఏమిమార్పులువచ్చునదియు, ఎన్నికణములు నాశనమగునదియు, నరములలో మంటలెట్లు కలుగునదియు, లోగడనే చెప్పినాము భయము, కోపము, దిగులు, అసూయలవలన రక్తమెంత కలుషితమగునదియు లోగడనే చదివినాము పిచ్చి కుక్క కరచినప్పుడు ఎంతబాధకలుగునో కోపమువచ్చిన మనిషికరచిననూ అంతబాధ కలుగును తల్లికికోపమువచ్చినప్పుడు ఇచ్చినపాలవలన పిల్లలకు ఎంతేని హానికలుగును ప్రాణమునకుకూడా హానియు రావచ్చును

విచ్చిన్నకరములగు ఉదేకములవలన
 ఊరురసములలోనున్నా, దేహమునుండి వెలువడు క్షణములు
 తాద్రులలోనున్నా రోగపదార్థము ఎక్కువగానుండును పైతిల్లి
 ప్రియములన్నియు ప్రయోగశాలలో మనస్తత్వమునుగూర్చి
 శాస్త్రసమ్మతముగా చేసిన పరిశోధనల ఫలితములేగాని,
 పుక్కిటి పురాణములుగావు భయము, కోపము, దిగులు, వలన
 కణములు ముణగతీసుకొనిపోవును కొన్ని విచ్చిన్నమగును
 నరములు సరిగాఉండకపోవుటచే నాడీశక్తిసరిగా ప్రవహించదు.
 కేశనాళికలలోనుండి రక్తమును, సరిగా ప్రవహించదు రక్త
 ప్రవాహము, నాడీప్రవాహమున్నా హెచ్చుతక్కువలుగానే
 ఉండును కోపముఎక్కువగా నున్నవారునూ, చలిచే బిగదీసు
 కుని పోవువారునూ, పైఃమాత్రము ఒకేరీతిగా నుంటారు
 ఉభయత్రాకూడా నరములు బిగదీసుకొని పోవుటవలననే
 మృత్యువుసంభవించును దిగులుతో బాధపడుదురేగాని పెంద
 లకడ చనిపోరు భయమెక్కువగా నున్నవారు పెందలకడనే
 చనిపోదురు దిగులుఅలవాటైనప్పుడు ప్రాణశక్తి దేహమంతటా
 సరిగాప్రవహించదు రోగనిరోధకశక్తి తగ్గిపోవును అందువలన
 ఆరోగ్యముచెడిపోయి రోగమువచ్చును

మనస్సునుండి కణములకు నిరంతరము ఆదేశములు
 వచ్చుచుండును ఈ ఆదేశములలోని యుక్తాముక్తములనుగాని,
 సత్యాసత్యములనుగాని, కణములేమియు విచారణచేయవు ఈ
 ఆదేశముల నెరవేర్చుటయే వాటిపని జీర్ణకోశము తనపనిని
 సరిగాచేయుటలేదని, నిరంతరము ఆలోచించుచున్నయెడల,

అనగా ఒక

మాన్య తన సరిగా లేనప్పుడు వచ్చు వ్యాధులన్ని మనోపీధిని బట్టి తెలుసును ఆ వ్యాధులు కలుగునని తోచినప్పుడే భయము కలుగును భయమునకు సంబంధించిన తరంగములు జీర్ణకోశములోని కణములకు తగులును ఆ తలంపులే నిరంతరము వచ్చుచుండుటచే కణములు స్వధర్మమును నిర్వహించలేవు అందువలననే రోగులు, ఆ రోగ్యవంతుల జీర్ణావయవములలోని క్రిమిచలనము మొదలగు ధర్మముల తెలసికొని వాటినిగూర్చియే నిరంతరమును, మననము చేయుచుండుటచే చెడ్డతలంపు లేమియురావు తమ జీర్ణయంత్రములునూ బాగుపడును

ఈకింద చెప్పబోవుదానివలన రోగము భౌతికముగా నయమగుటకుముందు, మనస్సులో నెట్లుమార్పు కలుగునదీ తెలియును కణములు ఆరోగ్యవంతములగుటకుముందు మనస్సులో మార్పు రావలయును ఆతలంపులకు సంబంధించిన తరంగములు కణములకు చేరుటచే కణములు ఆరోగ్యవంతములగును

మానవదేహము అనేకకోట్ల కణముల సమూహము అగుటవలన కణములు ఆరోగ్యముగాలేనిది దేహము ఆరోగ్యముగా నుండదు ఈకణములను భౌతికనేత్రములతో మనము చూడలేము సూక్ష్మదర్శినీ యంత్రము ఈకణమును అనేక వందల రెట్లు పెంచి తేనే గాని మనముచూడలేము ఇంతచిన్న వైసెప్పటికీ, మానవదేహమునకు ఏ లక్షణములు గలవో కణమునకును ఆలక్షణములు గలవు ఈకణములునూ వృద్ధి పొందును ఆహారము జీర్ణించుకొనును పునర్ నిర్మాణము

జేయుటయు, నాశనమగుటయు వీటిధర్మములే కొన్నికణములు కలిసి అనయవస్తువుగును ఒక నగరముగోని వివిధ ప్రజలు వివిధపనుల చేయునట్లు కణములును, వివిధపనుల చేయుచుండును కొన్నికణములు ఆహారపదార్థముల అందచేయును మరికొన్ని కణములు ఎప్పటికప్పుడు దేహములో తయారగు మురుగును బహిష్కార్యావయవముల దరిని చేర్చుచుండును ఇంకాకొన్నికణములు దేహమునకు కావలసిన రసాయనిక పదార్థములను అందుకై నిర్మించిన యంత్రాగారములలో తయారుచేయును

ఈకణములు చేయుపనినిబట్టి వీటిలో కొంతప్రత్యేక వ్యక్తిత్వమున్నదని చెప్పవలెను మనసహాయము లేకుండానే మనకు తెలియకుండానూ యీకణములు వాటిపనులు అవిచేసుకొని పోవుచుండును ఇంతేపని జరుపునప్పటికినీ యీకణములన్నియు మనస్సుయొక్క అదుపు ఆజ్ఞలలోనే ఉండును ఈపనికంతకునూ స్వతంత్రనాడిమండలముతో సంబంధమున్నట్లు కనబడినప్పటికినీ ప్రధాన కేంద్రములతోనూ మనస్సుతోనూ యీ కణములన్నిటికినీ ప్రత్యక్ష సంబంధముండును మనస్సులో కలిగిన ప్రతి చిన్నమార్పు, కణములకు తెలియుచునే యుండును మనస్సు కల్లోలముగానున్న యెడల, కణములన్నీ స్వస్థతచెడియే ఉండును స్వస్థతచెడుటవలన స్వధర్మముచు నిర్వహించలేవు కణములన్నిటిని సైన్యములోనియుద్ధవీరులకు పోల్చవచ్చును మనస్సుమాత్రము సేనాధిపతి సైన్యములోని పటాలములట్లుకణములును, మానవ దేహముగోని అవయవము

లుగా తయారగును వివిధపటాలములు వివిధపనులు చేయునట్లు, దేహములోని వివిధ అవయవములు వాటిపనులు చేయుచుండును ఏపటాలమునకు ఆపటాలము సంబంధము లేకుండా ఉన్నట్లు, పైకికనఁడినప్పటికినీ, వీటి అన్నింటికినీ సంబంధమున్నది ఇవన్నియు సేనాపతి ఆజ్ఞలోనే ఉండును మనము మేలు కొన్నప్పటికినీ, నిద్రపోవునప్పటికినీ మనకు ఏమి తెలియకుండానే రక్త ప్రసరణము, జీర్ణక్రియబహిష్కరణ క్రియలునూ జరిగి పోవుచుండును ఈ క్రియలనన్నిటినీ స్వతంత్రినాడీ మండలము ప్రేరేపించుచుండును ఇచ్చాపూర్వకముగా జరుగు క్రియలనన్నిటినీ, మెదడు మజ్జామండలము అదుపులో నుంచును స్వతంత్రినాడీ మండలము, మెదడు మజ్జామండలము, ఈ రెండునూ సంబంధములేకుండా ఉండవు రెంటికినీ సంబంధమున్నది సేనాధిపతి యెట్లు సైన్యమొత్తమునకు కావలసిన పనుల సరిచేయునో అట్లనే స్వతంత్రినాడీ మండలమునూ దేహమొత్తమునకు కావలసిన పనుల సరిచేయును మెదడు మజ్జామండలము యొక్క ప్రధానకేంద్రము లన్నియు, మెదడులో నుండును వీటిని సేనాపతియొక్క కార్యనిర్వాహకవర్గ మన వచ్చును దేహములోనూ వెన్నెముకలొనూగల నాడీకేంద్రము లన్నియు, సేనాపతి అదుపులో నుండు ఉద్యోగస్థులనవచ్చును సైన్యము ఆర్డరులో ఉండవలెనంటే, ప్రతిపటాలమునూ తన పనిని, నిర్వహించుకొనుచుండవలయును ఈపటాలములన్నియు సేనాపతి అదుపు ఆజ్ఞలలో ఉండవలెను అట్లనే మానవ శరీరములోని జీర్ణ, రక్త, ప్రసరణ నాడీమండలము లన్నియు

బుద్ధి, ఆత్మ , స్వాధీనము లో నుండవలయును సేనాపతి సరి
యగు పరిస్థితిలో ఉండి యధారాజాతిధాన్యజాతీయములను సైన్య
మంతా అర్ధరులో ఉండును సేనాపతికి నియమ నిగ్రహములు
లేకపోయె, సైన్యమంతా నియమ నిగ్రహములు లేకుండును
అతుగుల బాంధవతే , దేనికది విడిపోవునట్లుండును సేనాధి
పతికి పట్టుదల, ఆత్మ విశ్వాసము, ఉన్నయెడల సైన్యమున కం
తకూ విశ్వాసము, పట్టుదలయుండును లేకపోతే నిరుత్సాహ
ము, అసజయమును వెంటవచ్చును సేనాధిపతికి తనయందు
తనకే విశ్వాసముండి సైనికులకందరకును ఎవరిలో వారికిని
సేనాధిపతిగోచున్నా, నమ్మకమున్నప్పడే అనుకొనిన పనిని
సాధించగలరు అసజయము దరికన్నారాదు క్లిష్టపరిస్థితులలో
నున్నా, పట్టుదలను మాత్రము వీడరు ఈపట్టుదల ఉన్నప్పుడే
సేనాపతి తనలోని కాంతశక్తిని అందరకునూ ప్రసరింపజేసి తమ
జీవితముల ధారపోయ సైనికులను సంసిద్ధపరచును

సైనికులు నిరుత్సాహపడినపుడు పరాసువీరుడగు
నపోలియన్ వారల ప్రేమతోతట్టి ఉత్సాహపరుచు చుండెడి
వాడు ఆసుపత్రిలకు పోయి రోగములతో బాధపడువారల
చేతిలోనిమిరి బాధల ఉపశమింప చేసెడివాడు ప్లేగతో
బాధపడువారల దగ్గరకు పోయి జీవితములోని లోభ
మోహములను జయించగలవారిని ప్లేగు ఏమియుచేయదు,
దానినిరాదని చెప్పుచుండెడివాడు సునిశితశక్తులు గలవని
అప్పుటికి తెలియక పోయినప్పటికిని పరాసువీరుడు వాటిస్వ
భావమును గ్రహించి, వాటి సహాయముతో తన పనుల
నిర్వహించు కొనెవాడు.

అత్యద్భుతమైన తనశక్తుల నన్నిటిని స్వల్ప ప్రయోజనముల కొరకే ఉపయోగించుకొన్నాడు సైనికులు నిరుత్సాహ పడి అపజయము పొందుటకు సిద్ధముగానున్నపుడు తానుకన పడనంతమాత్రముననే ఉద్యోగమును పొంది, విజయలక్ష్మిని స్వీకరించేవారు

ఈపట్టుదల విశ్వాసము నెపోలియన్ లో ఉన్నంతవఱకు అతను పట్టినదంతా బంగారమయ్యెడిది అప్పటివఱకు ఆ వీరు నకు ఎదురెవ్వరునూ నిలవ లేక పోయినారు రష్యనులు చేసిన మోసముతో నెపోలియన్ జీవితములో పతనము, మొదలు పెట్టినది అప్పటివఱకునూ ఆవీరుని పొగడిన స్నేహితులు విరోధులు అందరును, అతడునూ మామూలు మానవుడేననియు, భ్రమప్రమాదములకు లోనగుననియు అనుకొనుచుండెడివారు తరువాత అపజయములు వెంటపడినవి

అనిచ్చా నాడులను వాటి పనులను, స్వతంత్ర నాడీ మండలము అదుపులో నుంచును అనిచ్చా నాడుల మీదనూ దేహము మొత్తము మీదనూ మనస్సునకు ఎంత అదుపు గలదీ యీ క్రిందివిషయములవలన విశదము కాగలదు గారడీ చేయువాడు తన యిచ్చాశక్తి బలముతో తాను ప్రయోగింప దలచిన మనిషిని బుద్ధి సూక్ష్మమును స్తంభింప చేయును గారడీ చేయబడు మనిషియొక్క బుద్ధి సూక్ష్మము తగ్గిపోవుటవలన దేహము కూడా స్వాధీనము తప్పను స్పర్శ ~~జాననాడులు~~ పనిచేయవు. హృదయ స్పృహలు లేలిసి

కొనలేనంత తగ్గిపోవుటయు గలదు' చెమటపోయదు చేయి
చూచినప్పటికిని నాడులు కొట్టుకొనుచున్నట్లు తెలియదు

ఇచ్చాశక్తి సహాయముతో ఇతరుల దేహములలో
ప్రాణధాతువులు ప్రవహించకుండా ఆపగలిగినపుడు స్వ
దేహములలోని ప్రాణధాతువులు గూడా ప్రవహించకుండా
ఆపగలము హిందూదేశపు యోగులు చాలామంది, మనో
శక్తుల వృద్ధిపరచిరి

మనోశక్తులను ఇట్లు వృద్ధిచేసినయెడల మనము
చేయలేని పనిలేదు ఇబ్బందిలో నున్నప్పుడును జబ్బుగా
నున్నప్పటికిని మిగిలిన పనుల నన్నిటినీ నిరాటంకముగా
చేయగలము దేహములోని యే భాగములకు ప్రాణ
ధాతువులు ఎక్కువ అవసరమో, యిచ్చాశక్తివలన ఆ ధాతు
వుల అచ్చటికి ప్రవహింపజేసి బాధను ఉపశమింప చేయ
గలము రక్తప్రసరణమునుసరిచేయగలము రక్తము పేరుకొన
కుండాచేయగలము నాడీశక్తిని సరిగాప్రవహింప చేయగలము

ప్రకృతి సూత్రములకు అనుగుణముగానే యీ సుని
శిత శక్తుల నన్నిటినీ ఉపయోగించ వలయును స్వాస్థ్య
సంకటములను మాత్రము అణచి నేయరాదు ఇచ్చాశక్తి
చాలా పనిచేయగలదు

మానసికము గానూ, నైతికముగానూ ప్రకృతి
సూత్రములకు అనుగుణముగానే పని చేయవలెగాని, వ్యతిరేక
ముగా పనిచేయరాదు రోగము ఎట్లు ఎందుకు కలు

గునో తెలిసికొనిన యెడల, ఏ పద్ధతులవలన నివారణ జరుగునదీ తెలిసి కొనినయెడల, ప్రకృతి సూత్రములకు వ్యతిరేకముగా ఏ చేయలేము

32

ప్రార్థన

ఇంతవఱకు చదివినగ్రంథమునుబట్టి ప్రార్థనలలో మాకు నమ్మకములేదని మా చదువరులు భావించకుండురుగాక శాస్త్ర సమ్మతమైన ప్రార్థనలో మాకునూ నమ్మకమున్నది అయితే ఈ ప్రార్థన ఏ రూపములో నుండవలెను? భగవంతుని మనము ప్రార్థింపవలసినదేమిటి ?

ఇప్పటివఱకు ఆచరణలో ఉన్న మార్గములనుబట్టి భగవంతుని మూడువిధములుగా ప్రార్థించుచున్నాము. 1 సంపద నివ్వమని భగవంతుని ప్రార్థించుచున్నాము. 2 ఫలానిపని పూర్తిచేయమని కోరుచున్నాము. 3 మరికొందరు “నేను (ఆత్మ) మాత్రము చాలామంచివాడని, అసంతృప్తి, పాపము, బాధ, మొదలగునవన్నీ మానవలోపములు ప్రకృతిసూత్రములను అనుసరించుట చేతనే సర్వ సౌఖ్యములును కలుగును ఆనూత మ్ములకు అనుకూలముగా నడచు శక్తిని మాత్రము నాకు ప్రసాదించు” మని కొందరు ప్రార్థింతురు ఇది మూడవ పద్ధతి

మొదటి పద్ధతితో మనము భగవంతుని బ్రతిమాలుకొనుచున్నాము రెండవ విధానముతో భగవంతునిలో గొప్పతనమును దొంగిలించుటకు ప్రయత్నము చేయుచున్నాము మూడవ పద్ధతే సబబుగా తోస్తున్నది

ఓ తండ్రీ! నాకు ఫలాని వస్తువునిమ్ము ఆ పనిని పూర్తి చేసిపెట్టుము అని ప్రార్థించుటతో ఇచ్చి పుచ్చుకొనుటలు రెండు ఉన్నవనుమాటనే మరచిపోయినాము ఇవ్వకుండా తీసుకొనుటకే ప్రార్థన పడుట, మోటుగా చెప్పవలెనంటే అడుక్కొని తీసుటవంటిది

సృష్టిలోని ప్రతివస్తువూ ఇచ్చిపుచ్చుకొనుటను అలవరుచుకొన్నది పొదలలో పుట్టుపూవులు భూమినుండి పుట్టుచున్నవి సూర్యునినుండి ప్రాణశక్తిని స్వీకరించుచున్నవి దానికి బదులుగా ఆందమునూ సారభమునూ విరజిమ్ముచున్నవి మానవులకునూ చెట్లకునూ బాధాకరములగు చీడ పురుగులను తినివేయు పక్షులుచు శాస్త్రవైద్యుల గీతములను ఈ కెలలోని సౌందర్యమును విశ్వమునకు పంచిపెట్టుచున్నవి ప్రతి వస్తువునూ కొద్దిగనో గొప్పగనో తీసుకొన్నదానికి ప్రతిఫలమును ఇచ్చివేయుచున్నవి మానవుడుమాత్రము తన ఇష్టమువచ్చినయెడలనే ఇచ్చుచున్నాడు, తానుమాత్రము వడిగా తీసుకొనుచున్నాడు ఇచ్చుటలోపముగా భావించుచున్నాడు

ఇక రెండవ రకమైన ప్రార్థనను గుఱించి విచారిద్దాము అత్తకు చాలా సుగుణములు కలవు అసంతృప్తి, పాపము, బాధ

మానవ సంకల్పితములని ఆధ్యాత్మిక వాదులు వ్రార్చిస్తారు. మనమే సంపూర్ణులమైతే భగవంతుని కోరవలసిన దేమున్నది?

వృద్ధి చేసుకొనుటకు ప్రయత్నము చేయక బద్ధకించి భగవంతుని శక్తిని దొంగిలించుటకు ప్రయత్నము చేయుచున్నాము సంపూర్ణులమని భ్రాంతిపడుట వలన సాధించుటకు కావలసిన పట్టుదల అవసరమూ తగ్గిపోయినది అందు వలన కార్యములు సాధించలేక పోతున్నాము ఆధ్యాత్మిక వాదము, భయము, కోపములను తగ్గించుటకు సహాయపడి నప్పటికిని ఆత్మ విశ్వాసము లేకుండా చేయుచున్నది ప్రతి పనికిని భగవంతుని మీదనే ఆధారపడి ఉండుట వలన బద్ధకము ఎక్కువై పోవుచున్నది స్వప్రయత్నముతో సాధించగల మను నమ్మకమే పోయినది

ఆధ్యాత్మిక వాదమునకును, పశువుల కోర్కెలకును ఆవంతయు తేడాలేదు ఒక వస్తువుయొక్క గుణావగుణములతో, ఒక కార్యముయొక్క మంచి చెడు విచక్షణతో జంతువున కేమియు సంబంధములేదు మరుపూటకు కావలసిన తినుబండారముల వలకే ప్రయత్నము చేస్తుందిగాని అంతకుమించి అదేమియు పనిచేయదు దాని బుద్ధి సూక్ష్మము అంతవలకే పోయినది ప్రకృతిలో జంతువునకుగల మూఢవిశ్వాసమే దానిబుద్ధి సూక్ష్మముల పెరిగిపోకుండా ఆపుచేయుచున్నది అందువలననే యెన్నివందల సంవత్సరములు గడచినప్పటికి జంతువుల స్వభావ మేమియును మారలేదు.

మానవునిలోగల గర్భిత శక్తులన్నియు, ఉపయోగించిననేగాని, బాగుపడవు వాడని వస్తువు నిరుపయోగ మగునట్లు ఈ శక్తులుగూడా ఉపయోగించనియెడల పనికిరావు అరణ్యవాసు లందరును తమబుద్ధి సూక్ష్మమును వాడకపోవుట చేత నెన్నివందల సంవత్సరములు గడచినప్పటికినీ, పెంపు లేక అదే రూపములో నిలిచిపోయినారు

ప్రకృతి శాస్త్రము ప్రకారము గర్భిత శక్తులను అభివృద్ధి పరచనియెడల అనుపయోగమగును ఉన్న సునిశిత శక్తులను, సవ్యముగా ఉపయోగించని యెడల, నిరుపయోగమగును ఇంతవఱకు చదివిన దానినిబట్టి తెలిసికొనిన దేమంటే ఆత్మోపలబ్ధిని పొందుటకు, సునిశితశక్తులను, ఉపయోగించి, తదేకదీక్షతో పనిచేసినవారు తప్పకుండా సంపూర్ణ ఫలమును పొందుతారు ఆత్మవిశ్వాసము లేనివారు, మార్గముల నన్నిటినీ పోగొట్టుకొనుచున్నారని సునిశిత శక్తులను సవ్యముగా ఉపయోగించిన కొలదిని సునిశితము లగును మన ఆచరణను బట్టియే, వాటి సునిశితత్వము ఉండును కృత్రిమ మార్గములలో సునిశిత శక్తులను సాధించినందుకు మరొకప్పుడైనను నష్టము ననుభవించియే తీరవలెను

ఆత్మ విశ్వాసముకన్న మరొక ప్రార్థన విధానము లేదు ఈ సంగతి చెప్పినామని సునిశితశక్తులలోనూ, ప్రకృతి, భగవంతుడు, విశ్వశక్తిలో మాకు నమ్మకము లేదని, మా చదువరులు తలంచకుండురుగాక మనపనులు నెరవేర్చుటకు, అవసరమగు శక్తిని ప్రసాదించమని, భగవంతుని ప్రార్థించవలెను మనపనిని మనకుగాను భగవంతుని పూర్తి

చేయ మనరాదు ఇంటివద్ద చేయవలసిన లెళ్ళలను, కొడుకునకు గాను తండ్రిచేయడు కుమాగునిచేతనే చేయించును అట్లనే, భగవంతుడు పనిని పూర్తిచేయునని నమ్ముట శుద్ధ పెరి స్వశక్తిని వృద్ధిచేసుకొనుటయే జీవితపుటుద్దేశ్యము లేనియెడల జీవితముతో పనియే లేదు చుట్టినది మొదలుకొని, మరణము వఱకునూ స్వశక్తితో కష్టముల నెదుర్కొన వలసినదే అట్లు యింపుడే గర్భిత శక్తులను వృద్ధిచేయగలము మనకంతా తెలిసిన దనుకొనుటగాని, మనకొరకు భగవంతుని చేయమని కోరుటగాని నష్టమే మల్లయుద్ధ నిపుణుడు తన దేహబలమును లాఘవమును వృద్ధి పొందించుకొనవలెనేగాని, మరొకడు వృద్ధి చేసినందువలన, ఇతని బలసంపద వృద్ధిపొందదు తోడిమల్లుడు శక్తిహీనుడని తలచినంత మాత్రమున ఇతని బలసంపద పెరుగదు తన్ను తానే మోసము చేసుకొను చున్నాడు బలసంపద, లాఘవము వృద్ధిపొంది కున్నీలో విజయ లక్ష్మిని చేపట్టవలెనంటే నమ్మకము, పట్టుదల, ధైర్యము అవసరము సాధికకూడా అవసరమే ఆత్మస్తుతి చేసుకొనినందు వలన ఏమిన్నీప్రయోజనములేదు

అట్లనే జీవితములో గూడా భగవంతుని గట్టిగా నమ్మ వలెను ఆత్మ విశ్వాసమును పోగొట్టు కొనరాదు విజ్ఞానమును వృద్ధి చేసుకొనవలెను దయాప్రేమలను పంచిపెట్టుట, అలవరచుకొని, విశ్వశక్తితో, దగ్గర సంబంధమును అలవరచు కొనవలెను అప్పుడే ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన శక్తులను, సరిగా ఉపయోగించినవారల మగుదుము

మరిచి చెడు విచక్షణగల నిర్మాణమునకు అనుకూల

మీ పయిచ్చాశక్తి యెటువంటి పరిస్థితులలోనైనను, ఫలవంతమగును పాపమును తగ్గించుటకును, బాధల తగ్గించుటకును, మన మేమియు చేయరాదనియు, మంత్రవేత్తలు శోధిస్తారు ఆధ్యాత్మిక వాదమునే గట్టిగా నమ్మవలెనని వాదిస్తారు బాధల తగ్గించుటకు, మన మేమైనా ప్రయత్నము చేసినయెడల, దేవతలకు కోపము వచ్చునని భయపెడుతారు వారి ఆదరాభిమానముల పొందవలె నంటే స్వప్రయత్నము లేమియు లేక వారినే పూర్తిగా నమ్మవలెనని హెచ్చరిస్తారు భగవంతు య మనకు ప్రసాదించిన శక్తులను ఉపయోగించినయెడల కినుక వహిస్తా డచుటకన్న వెర్రి మరొకటి లేదు మంత్ర శాస్త్రవేత్త లెవరునూ యింత తెలివితక్కువగా మాటలాడుతారా? అని అనుమానపడతాము పేరు ప్రఖ్యాతులు వహించిన మంత్రవేత్తలే పై మాటల చెప్పుచున్నారు మంచి నీరు త్రాగియు, ఎనిమా చేసుకొనుటయు తప్పిదములుగా భావించి ఈ పనులు చేసినందుకు ఆయా సంఘములనుండి వారల తరిమివేయుచున్నారు మంత్రశాస్త్ర మగ్గము పోవు నేమోనని భయపడుచున్నారు

మా అనుభవములోని ఒక చిన్న విషయమును తెలియ చేయుదును ఒకరోగికి మంత్రశాస్త్రవేత్త కొన్ని సంవత్సరములపాటు వైద్యము చేసినాడు వారము రోజులకు మల విసర్జనము జరిగెడిది వైద్యునితో ఈ సంగతి చెబితే నీవేమియు ఆదుర్దా పడవద్దు భగవంతుడే ఆపనిని పూర్తిచేయును అని నచ్చచెప్పేవాడు ఈ శాస్త్రవేత్త ప్రఖ్యాత ముద్దువైద్యుడు మామూలు ప్రకృతి సూత్రములుకూడా తెలియని మిథ్యా

వాని అయినాడు మందులను ఎక్కువగా ఎట్లు వాడినాడో ఏమియు చేయవద్దనికూడా అంత తీవ్రముగా వాదించేవాడు ఈ రోగికి ఆమాశయములోను ఆంత్రీవేష్టనములోను పుండు పుట్టునంతవఱకూ భగవంతుడు శ్రద్ధ తీసుకొనుచునే యున్నాడు అలోపతీమందువైద్యము చీటికీ మాటికీ మందులపోస్తుంది ఆధ్యాత్మిక వాడు లన్ననో మన దేహమునకుమనమేమియుచేయరాదు అంతా భగవంతుడే చేయునని వాదింతురు ఈరెండును అతివాదిములే ఈ రెంటికినీ మధ్యేమార్గమున పోవునదే ప్రకృతి వైద్యము ఆరోగ్యము, రోగము నివారణ మననేమో తెలిసికొనిన యెడల తరుణ రోగములను మందులతో అణచివేయము శస్త్రముల నుపయోగించము ప్రకృతి సూత్రముల ఉల్లంఘించి ఈ శిక్షల రద్దుచేయమని భగవంతుని మంత్ర శాస్త్రవేత్తను మందులను ప్రార్థించము ప్రకృతి సూత్రముల గ్రహించి ఉపశమన ప్రక్రియల చేసిన యెడల నివారణోపాయములందు ప్రకృతికి సహాయము చేసినవార మగుదుము స్వశక్తిమీద ఆధార పడువారినిచూచి భగవంతుడు కోపించడనియు మీదుమిక్కిలి సంతోషించుననియు మనకు తెలుస్తుంది

ప్రకృతి శాస్త్రమే ప్రాథమికముగా చెప్పవచ్చును ఈ శాస్త్రము మానవుని దైహిక మానసిక నైతిక ఆత్మీయ శక్తులను సమన్వయము చేయును సాధ్యమైనంతవఱకును ప్రకృతిసూత్రములను అనుసరించినందు వలననే దేహము సరియైన పరిస్థితిలో నుండును ఇట్లా చేసినపుడే నిర్మాణశక్తికి అనుకూలముగా పోయినవార మగుదుము ప్రకృతి సూత్రముల ననుసరించు శక్తిని నాకు ప్రసాదించమని భగవంతుని ప్రార్థించ వలయును

విశ్రాంతి

నిత్యనైమిత్తికములకు జరుగు దేహక్రియలలో దేహములోని ప్రతి అణువునకును నరమునకును పనికలుగును ప్రతి నరమునకును పనికలుగుట వలననూ అదే పనిని విశ్రాంతి లేకుండా చేసినయెడల వాటిలోని సున్నితత్వముపోయి చచ్చు పడిపోవును ఈ ఏంది ఉదాహరణము వలన ఈ విషయము బాగుగా విశదము కాగలదు రోడ్డున ఒక గుట్టపుబండి పరుగెత్తుచున్నదనుకొందాము దోవలో ఒక వస్తువునుచూచి బెదరి గుట్టము క్రమము లేకుండా పరుగిడినది అప్పుడు బండి వాడు ప్రయత్నముచేసిగానీ గుట్టమును స్వాధీన పరుచుకొనలేడు అట్లనే అంతూ పొంతూ లేకుండా పనిచేసిన నాడీమండలము ప్రయత్నము చేసినగాని స్వాధీనమునకురాదు కంపించిన నాడీమండలము స్వాధీనమునకు రావలెనంటే విశ్రాంతి అవసరము శాస్త్ర సమృతముగానే దేహములోని అవయవములకు విశ్రాంతిని కలుగ చేసిన యెడల నరములన్నియు పునర్జీవితములగును నరములకు పనియెక్కువగుటవలన కోపమెక్కువగును ప్రతి చిన్న పనికిని చిరు బుస్సు లాడును నరములన్నియు సున్నితము లగుటవలన సూక్ష్మదృష్టి ఎక్కువగును మానసిక, నైతిక శక్తులు వృద్ధియగును మందబుద్ధిగలవానికి నరములును నాడీమండల మున్నట్లే తెలియదు నాడీశక్తి వ్యయమగుట వలన త్వరగా ఉద్రేకము కలుగును

నాడివ్యాధితో బాధపడువారు చేయు ప్రతిపనిలోనూ ఉద్రేకము కనపడుచునేయుండును కోపము వ్యక్తమగుచునే యుండును ప్రతి చిన్నపనికిని కోపపడుచునే యుందురు అతని లోని దిగులు కోపము పనిని త్వరగా పూర్తిచేయవు చేసిన పనినే పదితెడవలు చేయుచు విసుగు ఎక్కువగును యుక్త యుక్తములను విచారించుటకు అవసరమగు ఓశికకూడా వారికి ఉండదు

కండరములను నరమును ముణగతీసుకొని వీరు నిద్రింతురు నిద్రపోవునప్పుడుకూడా వీరి నరము లోని బిగివి తగ్గి పోదు చాలా వికృతాకారములలో విశ్రమింతురు నిద్రపోవునపుడు ఎక్కడపడుదుమోయని కుర్చీలను మంచములను గట్టిగా పట్టుకొందురు వీరికి గాఢనిద్ర పట్టదు కలుగవలసిన విశ్రాంతి రాకపోవుటచే నిద్ర లేచినప్పటికినీ నరములు బలహీనములు గానేఉండును ఇటువంటివారిలో జాగ్రదవస్థలో నూదిరిగనే స్వప్నవస్థలోనున్నా ధాతుశక్తి వ్యయమగును నిద్రలేచినప్పటికినీ ఏమియూ సుఖముగా నుండరు చలనములో విశ్రాంతి తీసుకొనవచ్చును ఈ వాక్యము అసందర్భముగా కనపడును గాని దీర్ఘముగా విచారించినచో దానిలోని సత్యము బయల్పడును క్రమప్రకారము పనిచేసిన యెడల విశ్రాంతి వెంటనే వచ్చును చాల వ్యవధి కలుగును ధాతుశక్తి వ్యయముకాదు కోపము, దిగులు, అసూయ తగ్గిపోవును క్రమ ప్రకారము చేయకపోవుటచేతనే నాడులలో పోట్లు మంటలూ పుట్టుచున్నవి శ్రమ ఎక్కువై మంటలు పోట్లు కలుగుటలేదు ప్రతిపని చేయుటకు ముందు విచారించి క్రమముగాచేసిన యెడల అంశో

శన తగ్గిపోవును రోజువారీగా చేయవలసిన పనులను విచారించుకొని సరియైన కాలములోనే పూర్తిచేసినయెడల ధాతుశక్తి వ్యయము తగ్గిపోవును ఇట్లు అలవర్చుకొన్న యెడల చాలా కాలము మిగులును ప్రతిపని చేయుటకును మనస్సును ఉత్సాహముగా నుంచుకొనుము జరుగబోవు సంగతులను గూర్చి విచారపడకు దిగులుపడకు ఫలాని పని చేయలేక పొతినని నిరుత్సాహ పడకుము

కూర్చొన్నప్పుడును విశ్రాంతి తీసుకొనుము

నడుము మెడ వంచక కుర్చీలో నిలువుగా కూర్చొనుము దిగులు భయము ఉద్రేకమును తొలగించుము ఈ క్రింది విధముగా తలపోయుము నా అవయవములన్నియు సరిఅయిన పరిస్థితులలో ఉన్నవి దిగులు కోపము భయములకు నాలో తావులేదు విశ్వవ్యాప్తమై ప్రాణదాయకమైన వాయువునుండి అనుక్షణమును ప్రాణవాయువును పీల్చుకొనుచున్నాను ఈ వాక్యములే పదేపదే తలపుము వీలైన యెడల బైటకుచెప్పుము ఈ పని జరిగిన తరువాత క్రిమి ప్రకారముగా గాలి పీల్చుము ఏపనిచేయుటకు ముందును ఉత్సాహముగానుండుము అందోళన పడకము దిగులు కోపము అనూయ ఇదివఱకే నీలో ప్రవేశించిన యెడల ఈ క్రిందివిధముగా తలపోయుము ప్రతి అవయవమును యథాస్థానములో విశ్రాంతిగా నున్నది నాలోని భావములే బైటిలోకములో ప్రతిబింబించును నేను కోపముగా నున్నయెడల ఈ లోకమంతా కోపిష్టిగానే కనపడును. నాలోని భావములే వ్యక్తమగుచుండును అందువలన

నేటినుండియే ఆ భావముల వదలివేయుదును భగవంతుడు దయామయుడు ప్రేమ స్వరూపుడు ప్రకృతికి అనుగుణముగా నడుచుటయే స్వర్గమునకు ప్రధమ సోపానము సకల చరాచర కోటిని ప్రేమతో చూచినయెడల భగవంతుని సాన్నిధ్యమును త్వరగా పొందుతాను నాలోని ప్రేమ స్వభావము ఎక్కువగును అదే నిజమైన స్వర్గము మోక్షము సత్యము

నిద్రాపోవుటకు ముందు ఎట్లు విశ్రమించాలి ?

నిద్రాపోవుటకు ముందు ప్రక్కమీద వెల్లకిల పడు కొనుము వెన్నులోని ప్రతి భాగము ప్రక్కకు తగల వలెను నేతులను, దేహము ప్రక్కన, ఉంచుము అరచేతులను, ఆకాశము వంకకు ఉంచుము ప్రతి కండరములోని బిగివిని వదలి వేయుము ఆందోళన పడకుము ఈ క్రింది విధముగా, తల పోయము నేను గాఢనిద్ర పోవుచున్నాను దైహిక, మానసిక, ఆత్మీయ శక్తులన్నీ నా చెప్పచేతలలోనే ఉండవలెను చెడు తలంపు లేమియు రాకూడదు పెండలకడనే లేవవలెను లేచునప్పటికి ఉత్సాహ పూరితుడను కావలెను రేపు చేయవలసిన పనులను త్వరగా పూర్తిచేయవలెను

పైన చెప్పిన వాక్యములు చాలా తేలికగా కనపడినప్పటికినీ ఆ వాక్యములనే మనస్సుస్ఫుర్తిగా మననము చేయుట వలన, నిద్రరావి రోగము మొదలగు, నాశీవ్యాధు లన్నియు, అంతరించినవి ఇది మాచీత్సాలయములో ప్రత్యక్షముగా జరిగినదే గాని, అభూత కల్పనకాదు దీనికి నిదర్శనములు ఇంతా కనిపించెప్పెదను. ఉదయము 5 గంటలకే లేవవలెనని

గట్టిగా సంకల్పించుకొని పడుకొనిన యెడల కంగంటలకే తప్పకుండా లేచెదము ఈ నిదర్శనమే, మనస్సునకు దేహము మీద ఎంత శక్తిగలదో తెలియ జేయును మనస్సులో ఒడి దుడుకులు లేనియెడల చెడుతలంపు లేమియు రావు చెడు తలంపులు రావుగాన గాఢనిద్ర కలుగును పశుకొన బోవుటకు ముందు, మనస్సు అల్లకల్లోలముగానుండి, యీ కల్లోలము తోనే నిద్రపోవునెడల, చెడుతలంపులే అనుభూతమగును అట్లగుటవలన, కలతనిద్రయే కలుగునుగాని గాఢనిద్రకలగదు దిగులు అసూయ, అసహనము, భయములను గూర్చియే నిరంతరము ఆలోచించు చున్నయెడల ఆ తలంపులే నిద్రపోవునపుడును కలుగును అందువలన కలత నిద్రయే కలుగును గాని గాఢనిద్ర రాదు నిద్రలేచునప్పటికి బలహీనముగాను, నిస్సత్తువగాను, ఉండును పైన చెప్పిన వాక్యమునే, మననము చేయుచూ పడుకొనిన యెడల నిద్రలో కూడ ఆ తలంపులే వచ్చును తెల్లవారునప్పుడికి దేహమంతా ఉత్సాహముగా ఉండును ఏ అవయవమునకు ఆ అవయవము విడగొట్టినట్లు ఉన్నతరువాత వెల్లికిలగా పడుకొనవలసిన అవసరము లేదు. ఏ వైపున పండుకొనిన సుఖముగా నుండునో ఆవైపుననే పండుకొనవచ్చును ఒకే ప్రక్కన పండుకొనవలె నను నియామకములేదు

ఒకే ప్రక్కన పడుకొనినయెడల దేహములోని అనురూ

స్వము చెడిపోవును అవయవము లన్నియు యథాప్రకారముగా వెరుగవు యథాప్రకారముగా వెరుగక పోవుట వలన, నాడీశక్తి సరిగా వ్యాపించదు రక్తప్రసరణము బాగుగా నుండదు ఏ ప్రక్కన పడుకొన్నయెడల దేహము నకు హాయిగానుండి సుఖనిద్ర కలుగునో ఆప్రక్కనే పరుండుట మంచిది

చాలా మంది త్వరగా నిద్ర బట్టదని, దిగులు ఆందోళన పొందుతారు ఈ తలంపులే వారికి నిరంతరమూ బాంధిచు చుండుటచే బద్ధకముగాను, నిస్సత్తువుగా నుండెదరు. ఇటువంటివారికి గాఢనిద్ర కలుగదు నిద్రపట్టదను ఆందోళన కలకొలదిని, నిద్రలేని రోగము వెంటపడును ఇదియే కాలిక మగుటయు గలదు

నిద్ర పట్టదని దిగులు పడుటకన్నా ఈ క్రింది వాక్యముల తలపోయుట మంచిది నిద్రపట్టినా సరే పట్టకపోయినా సరే, దేహములోని ప్రతి అవయవము విశ్రాంతి తీసుకొనుచున్నది ఏ కండరములోను బిగివిలేదు ఇట్లు విశ్రాంతి తీసికొనుటచేతనే నాకు సంపూర్ణముగా సౌఖ్యము చేకూరును పై మాటల అనుకొనుటయే గాక, క్రియారూపములో కూడా శేయవలెను నిద్రపట్టినా సరే పట్టకపోయినా సరే అని నిర్లక్ష్యముచేసి క్రియారూపములో అనుభవించినపుడు గాఢనిద్ర తప్పక కలుగును

భగవంతుని ఆదేశములు

ఈ గ్రంథమంతా చెప్పిన తరువాత మా విమర్శకులకు ఒక సందేహము, తోచవచ్చును ప్రకృతివైద్యమునుగూర్చి మీరు చెప్పిన మాటలు నిజముయితే, మందువైద్యము నకునూ, సామాన్య మానవ లోకమునకునూ ప్రకృతి వైద్యమునందు, ఆదరణ యెందుకులేదు? ఈ ప్రశ్న నిజమే, ఎక్కడకు పోయినా ఇదే ప్రశ్న చాలామంది వేయచున్నారు ప్రకృతివైద్యమును ఆచరించక పోవుటకు, ఒక పెద్ద చిక్కువస్తున్నది ఈ వైద్యములోని ప్రధాన సూత్రమును ముఖ్యముగా నమ్మవలెను నమ్ముటయే గాక ఆచరించవలెను నిగ్రహము కలిగిఉండుట, ప్రకృతి వైద్యములో ప్రధానము నిగ్రహము లేనిది ఆ వైద్యము ఆచరించి ఉపయోగ మేమిలేదు జీవన పద్ధతుల మార్పుకండా, మన దగ్గరకు వచ్చిన మొండిరోగుల మార్పుగలిగినట్లయితే, ప్రకృతి చికిత్సాలయములు చాలా బయలుదేరిడివే

సహజమైన పద్ధతులతో చాలా విచిత్రముగా రోగముల కుదర్చవచ్చును ప్రకృతి శాస్త్రమును, పరిశోధించిన వారు ఆహార విహారములలో మార్పు వచ్చినయెడల రోగములు నయమగునని గ్రహింతురు వీరికిని కొన్ని సందేహములు కలుగ వచ్చును ప్రకృతి వైద్యము సిద్ధాంత భాగము బాగుగనే ఉన్నది ఆచరణలో మాత్రము సాధ్యము కాదు

పై వాక్యములు అసమంజసములు ప్రకృతి పద్ధతు అనున రించుటకు ఎప్పటి కప్పుడు మానవ దేహము, తయారుగానే యుండును చాలా సులభ సాధ్యములున్నా అట్లనేకాని యెడల ఈ శాస్త్రమంతా మోసమే కానలయును మానవుని దైహిక, మానసిక, నైతిక ఆరోగ్యములు సరిగా లేనిది నిజమైన సౌఖ్యమునూ, ఆనందమునూ, పొందలేము ప్రకృతి సహజమైన వస్తువులనే తిని, ప్రకృతి సహజముగా జీవించుటకు మొదలిడనిది, ఆరోగ్యము, కలుగదు

ఇచ్ఛాశక్తిని వృద్ధిచేయుట

ప్రకృతి వైద్యము ననుసరించినందువలన మనము అనేక ఫలములను పొందుదుము అందులో ఇచ్ఛాశక్తిని వృద్ధిచేయుట ముఖ్యమైనది జీవితములో సాధించవలసిన వాటిలో ఇదే ముఖ్యమైనది మిగిలిన వన్నియు ఈ సాధన మీదనే ఉండును మానవుడు ఆధ్యాత్మిక శక్తులను వృద్ధి చేసుకొనవలె ననినయెడల, మున్ముందుగా నిగ్రహమును సంపాదించ వలయును ఈ నిగ్రహముతో పై కోర్కెలను సాధించుటకు ముందు దైహిక వాంఛలను నిగ్రహించ గలిగి ఉండవలెను అంవాట్లను మార్చగలిగి ఉండవలెను ఆకలిని అదుపులో ఉంచవలెను దైహిక వాంఛలను అదుపులో నుంచ గలిగినచారు పై ఆధ్యాత్మిక చింతలను త్వరగా సాధిస్తారు నిగ్రహమును వృద్ధి చేసికొనుటకు, రోజులోని ఇరువది గాలుగు గంటలలోను, నిద్రించుటకు ముందుండు కాలము, ముఖ్యమైనది ఉపయోగ మున్నది ఏ ఆందోళనలును లేక,

మనస్సు చాలా నిర్మలముగా నుండును ఈ సమయములో కలిగిన భావములు చాలా కాలము వఱకునూ, నిలవడండును

ఈ సమయములో ఈ క్రిందివిధముగా తల పోయుము నేను చేయవలసిన పనులను వెనువెంటనే పూర్తి చేయుదును ఎట్టిఆలస్యమునూ చేయను మనస్ఫూర్తిగా నమ్మిన పనులనే చేయుదునుగాని అలవాటు ప్రకారము చేయను ఈ అభిప్రాయములనే ప్రత్యక్ష మార్గములలో చెప్పెదను నీలోని మరల వాట్లు పోవలెనంటే, ఒక దురలవాటును గూర్చి, క్రిందటి రోజును పడుకొనుటకును అనుకొనుము మరునాడు ఆదురలవాటును పారద్రోలుము

ప్రొద్దెక్కిననేగాని లేచుటఅలవాటు లేదనుకొందాము దీనిని తప్పకొనుటకు, క్రిందటి రోజున పడుకొనుటకు పూర్వము, దానినిగూర్చి తలపోయుము తెల్లవారు జాముననే లేచి కాలకృత్యముల తీర్చుకొందునని గట్టిగా నమ్ముము అట్లనేలేచి నిత్యకృత్యముల పూర్తిచేసికొందువు

కాస్తకు కూస్తకు భయపడుట, దిగులుపడుట ఒక మనిషికి అలవాటు అనుకొందాము మరునాడు అలవాటుగా వచ్చు భావములు కలిగినపుడు ఆత్మవిశ్వాసము కలిగి దానిని ఎటువంటి భావములును కలవఱపెట్టలేవని గట్టిగా నమ్మిన యెడల, ఆభావములు అతనిని కలవఱ పెట్టలేవు ఆందోళన కలిగినపుడు విశ్వశక్తిని గూర్చి, ప్రార్థించవలయును అన్ని బాధలు ఉపశమించును ఇదే నిజమైన ప్రార్థన

స మా స్త ము

అరభ్య గ్రంథాలయ ముద్రాక్షకాలయందు ముద్రింపబడెను